



# A.C. MONTJUÏC

BUTLLETÍ INFORMATIU DE LA GRUPA



# ASSEGURANCES



**C**om ja sabreu la majoria, els capitans s'han posat a demanar als diversos socis que surten amb el grup, que disposin d'una assegurança de Responsabilitat Civil, actuació que posarem a votació a la propera assemblea.

Farem aquest escrit per explicar la diferència entre el que cobreix una assegurança individual, i una assegurança de club i perquè haurien de ser necessàries les dues. Al revisar el Decret 58/2010 que regula la activitat ciclista, hem vist

que com a club que organitza una activitat esportiva (les nostres sortides de dis-sabtes), estem obligats a tenir una assegurança de Responsabilitat Civil que cobreixi un mínim de 600000 euros per sinistre per les activitats que organitza. Aquesta assegurança protegeix el club i els seus membres durant una sortida de club, al respecte a qualsevol accident que puguin tenir contra terceres persones.

El problema és que aquesta assegurança no cobreix els danys que un soci pugui ocasionar a un altre soci, de manera que si tenim un accident entre socis, i la persona responsable del accident no disposa de cap assegurança, els danys que es provoquin sobre el soci víctima de l'accident, independentment que estigui assegurat o no, no té cap mena de protecció.

Per això hem proposat a l'assemblea que el soci accepti posar obligatorietat de tenir assegurança, per així en cas d'ac-

cident dins una sortida de club, poder estar protegit dels danys soferts.


L'assegurança que recomanem és la llicència federativa, ja que és a la que sempre es refereix el BOE (d'aquí el marge de manobra que té la Federació Catalana de Ciclisme en negociar aquesta llicència i aquests preus que moltes vegades alguns ciclistes han considerat excessius). A més, la llicència cobreix no sols la sortida amb el club i les marxes, si no a més també cobreix els entrenaments, o sigui les sortides que es fan per lliure.



Recordem que la llicència té dos modalitats: la catalana i la UCI, i les dues tenen exactament la mateixa assegurança i cobertura. La diferència està en que la UCI està homologada a la *Federación Española de Ciclismo*, i per tant permet la participació en marxes tant a la resta de l'Estat Espanyol, com als països de l'estranger tant a Europa com la resta del món.

Fora de la llicència, tenim moltes altres assegurances que cobreixen almenys una Responsabilitat Civil que el mínim que des del club voldríem exigir, que va des de la targeta bici que emet la Federació Catalana de Ciclisme, al carnet ciclista que emet la *Federación Española de Ciclismo*, o altres productes que emeten cada cop més companyies asseguradores com pot ser el *RACC* o *Catalana Occidente*, o altres paquets emesos per altres associacions com *La Federación Española de Cicloturismo* o entitats com *Bike Protect*.

# ÍNDEX


2 

Assegurances

3 

Assemblea



4 

Necrologia

6 

Iván Robles

**SOCIS**

8 

2021

Calendari  
PRIMAVERA

## ASSEMBLEA 2021 AC MONTJUÏC

Degut a la situació de pandèmia i al confinament municipal l'assemblea 2021 es farà el proper **dissabte dia 6 de març**, a les 17:00 hores.

L'assemblea del dia 6 de març es farà en format remot usant l'eina *Microsoft Teams*, i adjuntem junt amb el butlletí els punts perfectament detallats preparat per que puguin emetre el seu vot. Tot vot que arribi a la junta abans de la celebració de l'assemblea serà considerat vàlid i comptarà a la votació que es celebrarà durant l'assemblea.

Els punts de l'assemblea son els següents:

1. Estat de Comptes. Balanç any 2020 i aprovació pressupost any 2021
2. Baixa a la Junta.
3. LOPD.
4. Renovació del Reglament de Cicloturisme.
5. Comitè de disciplina.
6. Estat del Club amb la pandèmia.
7. Assegurances.



# NECROLÒGICA

El passat 22 de gener d'aquest 2021 ens va deixar el nostre amic i soci,

## Ramon Pont,

coneguts per tots nosaltres com *El Vaqueta*, a la edat de 92 anys.



Un soci històric molt conegut pels membres del grup B amb qui van realitzar moltes activitats. Són coneguts pel grup els viatges als campionats del món d'Àustria que feia junt amb el nostre incombustible soci Joaquim Ferri. Gran ciclista on en edat jove va arribar a guanyar entre d'altres el campionat d'Espanya.

D.E.P, la grupa no t'oblidarà.



El passat 27 de gener d'aquest 2021 ens ha deixat el soci

## Jordi Arnal



d'un atac de cor a la edat de 58 anys. Soci de fa molts anys, té una llarga història al club participant tant en el grup de rodadors on té molts amics, com el grup B, com el grup B22 el grup amb el que havia sortit últimament. Gran amant de la bicicleta, i dels entorns relaxats i salvatges, que va poder gaudir al poder-se desplaçar a Sant Llorenç de Morunys. D.E.P, la teva mort tant sobtada ens ha dolgut profundament.



# CA

## Caroz Armayones

ADVOCATS



ESPECIALISTAS EN:

ACCIDENTES DE TRÁFICO Y LABORALES

NEGLIGENCIAS MÉDICAS

CAÍDAS EN LA VÍA PÚBLICA

INVALIDECES SEGURIDAD SOCIAL

DERECHO CIVIL Y DE FAMILIA

**¡¡ Consulta inicial GRATUITA a los socios de la A.C. Montjuïc !!**

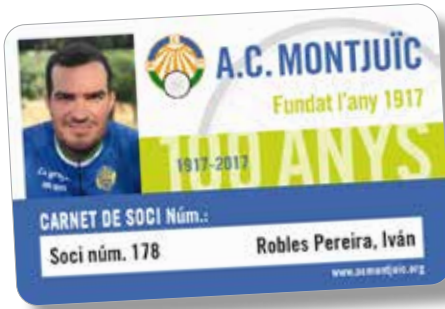
Via Laietana 9, 1º 1ª - 08003 - Barcelona Tel. 93 310 03 12 - Fax 93 310 14 00  
info@caroz-armayones.com - www.caroz-armayones.com



Síguenos en RRSS: Caroz Armayones Advocats



IVÁN ROBLES PEREIRA - Soci 178 - Premià de Mar (Barcelona), 16-07-1981 - Grup B22



#### Breve introducció:

Me considero un ciclista alegre, alocado pero solidario. Siempre trato de preocuparme de que quien ruede conmigo lo pase bien y “desconecte” del duro día a día para que aprenda y evolucione como ciclista en superar sus miedos y bata sus metas.

#### Sobrenom “Alias”:

Me bautizó el gran Juanito Martínez como “El Germà Petit del Faura”. El grueso del Pelotón”, o el “Hermano Gemelo de Sergio”. Aunque en la bici y redes uso #PedaleaGordo

#### Aficions (a banda del ciclisme):

Sentarme a observar, el senderismo, y viajar con mi furgoneta.

#### Preferències musicals:

Música en italiano, pero mi gusto musical es amplio de clasico y me gusta todo tipo de música.

#### Preferències cinema, literatura, WEBS visitades:

Cualquier película o libro siempre que sea de comedia.

#### Motiu de ser soci de la Grupa:

Volví a vivir en Barcelona después de hacerlo en La Cerdanya, y con 17 años mi padre para que no rodase solo. Le estoy muy agradecido pues ya son 22 años, más de media vida.

#### Fites personal / Ruta emblemática / aspiracions amb la bicicleta:

Poder terminar después de todos los problemas ‘La Brevet 600’ en Normandía en solitario, en un país desconocido con sus costumbres, en la fiesta nacional del país y en el 75 aniversario del Día D. En lo personal lo más épico que he hecho es haber superado un derrame cerebral con 16 años.

#### Projectes amb la bicicleta:

Poner “X” de logrado en todos los retos duros que me proponga. Luego realizar un viaje largo de una vuelta a España o ir en bici hasta Roma. Ambos sin prisas.

#### Ciclista/s admirat / preferit:

Fernando Escartín, Marco Pantani, y Alberto Contador

#### Rutes habituals favorites:

Cualquiera que sea de larga distancia, pero disfruto más en rutas con desnivel medio y largos llanos marcando ritmo.

#### Marca bicicleta preferida:

Trek

#### Preferències / qualitats personals damunt la bici ( plá, escalada, esprint...):

Soy muy regular en todos los terrenos, vamos que no ando en ninguno de ellos. Disfruto en etapas llanas donde puedo dar buena batalla, pero trato de ser competitivo en todos los terrenos

#### Que t'agrada de la Grupa:

La posibilidad de poder salir con muchos compañeros y divertirnos siempre todos juntos para desconectar del día a día.

#### Que creus que es podria canviar / millorar de la Grupa:

En general está muy bien todo, dado que el trabajo que se realiza es con voluntad, esfuerzo e ilusión. Quizá, por decir, empezar a encaminarse hacia las nuevas tecnologías para ser atractivo para las actuales nuevas generaciones, sin olvidar a las presentes y pasadas.



# CALENDARI PRIMAVERA 2021

Llebrers

Grup A

Grup B22

Grup B

Veterans

## MARÇ

### 6 Març

#### Llebrers: VALLROMANES "Casal Vallromanes"

ANADA: Badalona, Vallencana per Can Ruti, Montcada (RG), St Fost de Capsetelles, La Conreria, Tiana (RG), Montgat, Alella i Vallromanes  
TORNADA: La Roca, Parsers (RG), Argentona i Nil fins Barcelona  
SORTIDA: a les 8:00 de Plaça Espanya 100 km / 1400 dsn.

#### Grup A: CASTELLBISBAL "Bar Santa Rita"

ANADA: Molins (RG), La Ferralla, Alt del Congost (RG), Els Onze (RG), bajada a Castellbisbal i Polígon.  
TORNADA: Molins de Rei (RG), Santa Creu d'Olorda (RG), Tibidabo i Barcelona.  
SORTIDA: a les 8:00 de Palau Reial 80 Km / 1100 mts.

#### Grup B22: CASTELLBISBAL "Bar Santa Rita" Tel: 93 772 31 57

ANADA: PI Espanya, Palau Reial, Esplugues de Llobregat (RG), Sant Feliu de Llobregat, Molins

de Rei (RG), El Papiol, Polígon La Ferralla (RG), Castellbisbal, Alt de la Creu de Batlles (RG), Baixada a Rubí per Les Martines i Castellbisbal.  
TORNADA: Castellbisbal, El Papiol, Molins de Rei (RG), St Feliu de Llobregat, Esplugues de Llobregat, L'Hospitalet i Barcelona.

OPCIONAL: Un cop a Molins de Rei pujar a Santa Creu d'Olorda, Vallvidrera i Tibidabo  
SORTIDA: a les 7:30 de Plaça Espanya.  
Distància: 67 Km. Desnivell: 650 m Index duresa IBP: 40.

#### Grup B: CASTELLBISBAL "Bar Santa Rita"

ANADA: Molins de Rei, Ctra de la chatarra, pujar fins a Castellbisbal, a la rotonda (RG) i baixar fins al Restaurant Santa Rita  
TORNADA: Per Molins de Rei (RG) Sant Feliu i Barcelona.  
SORTIDA: a les 8:00 de Palau Reial 60 Km.

#### Veterans: Sant Andreu de la Barca

Sortida a les 8:00 TV Hospitalet, 50 km.

ANADA: Molins de Rei, Corbera de Llobregat, Creu d'Aragall Junior (RG), Gelida i Sant Llorenç d'Hortons.

TORNADA: St Joan Samorra, St Esteve de Sesrovières, Ca n'Amat, Martorell (RG), Molins de Rei i Barcelona (opcional per Santa Creu d'Olorda)  
SORTIDA: a les 8:00 de Palau Reial 90 km / 1600 dsn.

#### Grup A: MIRA-SOL "La Ponderosa" Tel. 93 589 25 71

ANADA: per litoral, riu Besós, Coll de Montcada, Coll de la Ventosa, Vall d'Hebron, Arabassada, Tibidabo (RG), Ctra de l'Arrabassada, "Rancho El Paso", La Floresta, Valldoreix i Mira-Sol.  
TORNADA: per La Floresta (RG), Rierada, St Bartomeu, Santa Creu d'Olorda (RG) i Barcelona.  
SORTIDA: a les 8:00 de Plaça Espanya 82 Km / 1200 mts.

#### Grup B22: VACARISSES (per Castellbell) "Bar Cal Xavi" Tel: 93 828 01 94

ANADA: PI Espanya, L'Hospitalet, Esplugues de Llobregat (RG), St Feliu de Llobregat, Molins de Rei (RG), El Papiol, Polígon La Ferralla, St Andreu de la Barca, Martorell (RG), Ctra de Les Carpes, Olesa de Montserrat (RG), Monistrol de Montserrat, Castellbell i el Vilar (RG), Vall de

### 13 Març

#### Llebrers: ST LLORENÇ D'HORTONS "Casa Font de l'Alzina"



# bikeit



# bikeit

Concell de Cent, 180 (Local 3)  
08015 Barcelona

93 323 59 40  
[www.bikeit.es](http://www.bikeit.es)  
[info@bikeit.es](mailto:info@bikeit.es)

@bikeit\_es 

[www.facebook.com/bikeit.es](http://www.facebook.com/bikeit.es) 

**13 Març (continuació)**

Montserrat i Vacarisses.

TORNADA: Vacarisses, Viladecavalls, Terrassa (RG), Les Fonts, Rubí, St Cugat del Vallès (RG), Les Planes, Vallvidrera (RG) i Barcelona.

OPCIONAL: Un cop arribats a Molins de Rei, podem pujar els 12 km de Santa Creu d'Olorda fins Vallvidrera i els que encara tinguin ganes de gresca fer cim al Tibidabo.

SORTIDA: a les 7:30 de Plaça Espanya. Distància: 107 Km. Desnivell: 1050m Index duresa IBP: 76.

**Grup B: CORBERA BAIXA "El Casal" Tel. 93 650 06 04**

ANADA: Per Molins de Rei, carretera de Vallirana, encreuament carretera de Corbera (RG) pujar fins a Corbera Alta i baixar al Casal. TORNADA: La Palma, cruïlla St Vicenç dels Horts, Sant Boi, El Prat (RG), Zona Franca i Barcelona. SORTIDA: a les 8:00 de Palau Reial 60 Km.

**Veterans: SANTA RITA**  
Sortida a les 8:00 TV Hospitalet, 50 km

**20 Març**

**Llebrers: ST CEBRIÀ DE VALLALTA "Bar La Vinya"**

ANADA: Badalona, Mataró (RG), Sant Andreu de Llavaneres, Coll del Pollastre (RG), Sant Iscle de Vallalta i Sant Cebrià de Vallalta.

TORNADA: Castellar d'Indies, Calella (RG), Mataró per NII i Barcelona. SORTIDA: a les 8:00 de Plaça Espanya 130 km / 1200 dsn.

**Grup A: OLIVELLA (Urb. Mas Milà) "Bar Rosi" Tel. 93 896 82 42**

ANADA: per Zona Franca, El Prat, T2, Ctra de Viladecans, Camí de la Pava, Peu de Costes (RG), Rat Penat (RG), Can Grau, Olivella i Urb. Mas Milà. (alternativa a Rat Penat per Alt de la Maladona), Sitges (RG), St Pere de Ribes (RG).

TORNADA: per Avinyonet, Ordal (RG), Vallirana, St Vicenç dels Horts, Esplugues i Barcelona. SORTIDA: a les 8:00 de Plaça Espanya 100 Km / 1500 mts.

**Grup B22: Punta Riu Tordera (MALGRAT) "Rte Punta Riu Tordera" Tel: 93 765 34 81**

ANADA: Pl. Espanya, St Adrià de Besòs (RG), Badalona, Montgat, Premià de Mar, Vilassar de Mar, Mataró (RG), Sant Andreu de Llavaneres, Caldes d'Estrac, Arenys de Mar, Canet de Mar, St Pol de Mar, Calella (RG), Pineda de Mar, Malgrat de Mar, Ctra interior cap a Blanes i tornar a la desembocadura del riu Tordera.

TORNADA: Riu Tordera, Malgrat de Mar, Pineda de Mar, Calella (RG), St Pol de Mar, Canet de Mar, Arenys de Mar, Caldes d'Estrac, St Andreu de Llavaneres, Mataró (RG), Vilassar de Mar,

Premià de Mar, Montgat (RG), Badalona, St Adrià de Besòs i Barcelona. SORTIDA: a les 7:00 de Plaça Espanya. Distància: 130 Km. Desnivell: 650m Index duresa IBP: 69.

**Grup B: CASTELLVI DE ROSANES "Cal Avi" Tel. 93 775 20 32**

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, desviament a la carretera de Gelida, (RG) sota l'autopista, desvio direcció Gelida fins encreuament Ctra del Polígon.

TORNADA: Pel mateix recorregut, (RG) a dalt del Congost, Molins de Rei, (RG) en St Feliu i Barcelona. SORTIDA: a les 8:00 de Palau Reial 60 Km.

**Veterans: TORRELLES**  
Sortida a les 8:00 TV Hospitalet, 50 km.

**27 Març**

**Llebrers: HOSTALETS DE PIEROLA "Casal Català"**

ANADA: Molins de Rei, Ordal per N340 (RG), Sant Sadurn d'Anoia, Sant Jaume de Sesoliveres, Piera i Hostalets de Pierola. TORNADA: Esparreguera, Olesa de Montserrat, Martorell, Molins de Rei i Barcelona (opcional Santa Creu d'Olorda). SORTIDA: a les 8:00 de Palau Reial 110 km / 1400 dsn.

**Grup A: ST LLORENÇ D'HORTONS "El Cafè" Tel. 93 7716888**

**27 Març (continuació)**

ANADA: Molins de Rei (RG), Pallejà, St Andreu de la Barca, Martorell (RG), Pol. Ind. St. Esteve, Desvío Brians (RG), Camí Can Bargallo i St. Lorenc d'Hortons.  
 TORNADA: per Martorell (RG), La Ferralla, Valldo-reix (RG), Les Planes, Vallvidrera (RG) i Barcelona.  
 SORTIDA: a les 8:00 de Palau Reial 98 Km / 1250 mts.  
<https://www.strava.com/routes/15917411>

**Grup B22: PANTA DE FOIX "Rte El Barretet" Tel: 93 102 22 69**

ANADA: Pl. Espanya, L'Hospitalet, El Prat de Llobregat, Enllaç a Terminal 2, Zona externa del Aeroport a Les Filipines, Autovia C-31 – Gavà Mar, Castelldefels (RG), Les Botigues de Sitges, Garraf, Sitges (RG), Vilanova i La Geltru, Castellet  
 TORNADA: Castellet, Les Masques, La Gornal, Santa Margarida i Els Monjos (RG), Variante N-340, Avinyo Nou (RG), Clariana, Cantallops, Ordal, Alt de l'Ordal (RG), Vallirana, Cervelló, St Vicenç dels Horts (RG), St Feliu de Llobregat, Esplugues de Llobregat, L'Hospitalet i Barcelona.  
 SORTIDA: a les 7:00 de Plaça Espanya  
 Distància: 130 Km. Desnivell: 1200m Index duresa IBP: 98.

**Grup B: EL PAPIOL "Bar Querana" Tel. 93 673 10 57**

ANADA per Vallvidrera, cruïlla Sta. Creu de

d'Olorda, (RG), Sta Creu d'Olorda, Molins de Rei (RG) i tots junt fins El Papiol.  
 TORNADA: St Vicenç dels Horts, St Boi, El Prat (RG), Zona Franca i Barcelona.  
 SORTIDA: a les 8:00 del Corte Ingles 60 Km.

**Veterans: EL PAPIOL**

Sortida a les 8:00 TV Hospitalet, 40 km.

**ABRIL****3 Abril****Liebrers: OLIVELLA "Bar Rosi"**

ANADA: autovia de Castelldefels, Rat Penat (RG) i Olivella per can Grau  
 TORNADA: Sant Pere de Ribes, Sitges, Castelldefels i Barcelona  
 SORTIDA: a les 7:30 de Plaça Espanya 110 km / 1400 dsn.

**Grup A: COLLBATO (Coves del Salnitre) "Cal Meteorcoll" Tel: 93 777 94 99**

ANADA: Molins de Rei, Pallejà, St Andreu de la Barca, Martorell, Les Carpes, Olesa de Montserrat (RG), Can Sedó, ca n'Astruc Vell (RG), Aeri de Montserrat, Ctra a Collbató (B-112), Coves del Salnitre (RG) i Collbató.  
 TORNADA: recto por debajo de la autopista (lateral dirección Martorell y primera salida a Esparrague-

ra), Esparraguera, Olesa de Montserrat (RG), Les Carpes, Martorell (RG), La Ferralla, Molins de Rei (RG), Sta Creu d'Olorda (opcional) i Barcelona.  
 SORTIDA: a les 7:30 de Palau Reial 115 Km / 1500 mts.

**Grup B22: ST MIQUEL DEL FAI "Rte El Revolt" Tel: 93 866 08 43**

ANADA: Pl. Espanya, Montcada i Reixac (RG), St Fost Campsentelles, Mollet del Vallès (RG), Paret del Vallès, Lliçà de Vall, Lliçà de Munt, Santa Eulàlia de Ronçana, Bi-gues, St Feliu de Codines (RG), St Miquel del Fai i St Quirze Safaja.  
 TORNADA: Sant Quirze Safaja, Sant Feliu de Codines, Caldes de Montbui (RG), Palau i Solita, Santa Perpètua de Mododa (RG), La Llagosta, Montcada i Reixac, Santa Coloma de Gramenet i Barcelona.  
 OPCIONAL: En arribar al Pont de Montcada, qui tingui ganes de gresca pot arribar a Barcelona per el Cementiri de Collserola.  
 SORTIDA: a les 7:30 de Plaça Espanya.  
 Distància: 115 Km. Desnivell: 1180m Index duresa IBP: 100.

**Grup B: ABRERA "Can Vilalba" Tel. 626 826 604 (Conchi)**

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, Ctra. de les Carpes (RG) fins a la entrada d'Olesa i tots junts fins a Can Vilalba.  
 TORNADA: Pel mateix recorregut, (RG) en Alt del

Congost, St Andreu de la Barca, Molins de Rei, (RG) en St Feliu i Barcelona.  
SORTIDA: a les 8:00 de Palau Reial 60 Km

**Veterans: ST ANDREU DE LA BARCA**

Sortida a les 8:00 TV Hospitalet, 50 km.

**10** Abril

**Llebrers: CAN MASSUET "Can Massuet"**

ANADA: Montcada i Reixac, La Roca per Ctra de la Roca, pujada a Orrius (RG), Dos Rius i Can Massuet  
TORNADA: Llinars del Vallès, Cardedeu, La Roca del Vallès i Barcelona per carretera la Roca.

SORTIDA: a les 7:30 de Plaça Espanya 110 km / 1200 dsn.

**Grup A: EL FARELL "El Remei" Tel: 93 865 00 02**

ANADA: per litoral, Riu Besòs, Montcada (RG), Ripollet, Pol. Ind. Santiga, Ctra Sabadell (B-140), Can Roqueta, Torre-Romeu, La Salut, Pedra Santa, Sentmenat (RG), Caldes de Montbui (RG), El Farell i baixada a Caldes de Montbui.

TORNADA: per Palau-Solità (RG), La Llagosta (RG), Cerdanyola (RG), Arabassada (RG) i Barcelona.  
SORTIDA: a les 7:30 de Plaça Espanya 110 Km / 1600 mts.

**Grup B22: ST ANTONI DE VILAMAJOR (per Marata) "Bar Vilamajor" Tel: 93 845 09 84**

ANADA: Pl. Espanya, Montcada i Reixac (RG), Sant Fost Campsentelles, Martorelles, Montornès del Vallès, Vilanova del Vallès, La Roca del Vallès (RG), Santa Agnès de Malanyanes, Cardedeu, Marata, Corró d'Amunt, Alt de Samalús, Cànoves i St Antoni de Vilamajor.

TORNADA: St Antoni de Vilamajor, Llinars del Vallès, Alt del Collet (RG), Dosrius, Argentona, Cabrera de Mar, Vilassar de Mar (RG), Premià de Mar, El Masnou, Montgat (RG), Badalona, Sant Adrià de Besòs i Barcelona.  
SORTIDA: a les 7:00 de Plaça Espanya.  
Distància: 115 Km. Desnivell: 1000m Index duresa IBP: 75.

**Grup B: SANT ESTEVE DE SESROVIRES "El Casino" Tel: 93 771 48 42**

ANADA: Molins de Rei, Martorell (RG) alt de Congost, Ctra de Piera fins al encreuament a Sant Esteve de Sesrovires (RG) i St Esteve de Sesrovires  
TORNADA: Pel mateix recorregut, (RG) al Congost, Molins de Rei, (RG) en St Feliu i Barcelona.  
SORTIDA: a les 8:00 de Palau Reial 65 Km.

**Veterans: SANTA RITA**

Sortida a les 8:00 TV Hospitalet, 50 km.

**17** Abril

**Llebrers: RELLINARS "Bar Rellinars"**

ANADA: Molins de Rei, Martorell (RG), Olesa de

Montserrat, Monistrol de Montserrat, Castellbell i el Vilar i Rellinars

TORNADA: Terrassa, Les Fonts, Sant Cugat, Les Planes, Tibidabo i Barcelona  
SORTIDA: a les 7:30 de Palau Reial 105 km / 1400 dsn.

**Grup A: MUROS DEL A - OLESA DE BONESVALLS "Bar Centre Cívic" Tel: 93 794 02 82**

ANADA: Molins de Rei (RG), Pallejà, Fontpineda (RG), Corbera (RG), Can Rafel (RG), Cervelló, Vallirana, Plà de Pelach (RG), Olesa.  
TORNADA: per Begues (RG), Gavà, Viladecans, Sant Climent (RG), Sant Boi, Carrer del Plà, Molins, San Bartomeu (RG), Rierada, La Floresta (RG), Les Planes, Vallvidrera (RG) i Barcelona. (opcional voler directe desde Sant Boi o por St Creu d'Olorda)  
SORTIDA: a les 7:30 de Palau Reial 100 Km / 2050 mts.

**Grup B22: OLESA DE BONESVALLS "Bar El Casal" Tel: 93 818 93 42**

ANADA: Pl. Espanya, L'Hospitalet, Esplugues de Llobregat (RG), St Feliu de Llobregat, Molins de Rei (RG), El Papiol, Polígon La Ferralla, St Andreu de la Barca, Martorell (RG), Castellví de Rosanes, Gelida, St Sadurní d'Anoia (RG), Els Cassots, Cantallops, Avinyó Nou i Olesa de Bonesvalls.  
TORNADA: Olesa de Bonesvalls, Urbanització Plà de Pelach (RG), Vallirana, Cervelló, Molins de Rei (RG), St Feliu de Llobregat, Esplugues de Llobregat, L'Hospitalet i Barcelona.  
SORTIDA: a les 7:00 de Plaça Espanya.  
Distància: 105 Km. Desnivell: 1160m Index duresa IBP: 81.

17 Abril (continuació)

**Grup B: SENTMENAT "El Racó d'en Clapes" Tel. 93 715 03 82**

ANADA: Meridiana, Montcada i Reixach, encreuament a la Llagosta direcció Sta. Perpetua de la Mogoda a la sortida (RG), Palau de Plegamans per la variant de Caldes (RG) i tots junts a Sentmenat.

TORNADA: Per Polinyà cruïlla direcció Mollet (RG), Santa Perpetua (RG) Sta. Perpetua, La Llagosta, Font d'en Poblet (RG), Meridiana - carrer Mallorca (RG)

SORTIDA: a les 8:00 de Plaça Espanya 70 Km.

**Veterans: TORRELLES**

Sortida a les 8:00 TV Hospitalet, 50 km

24 Abril

**Llebrers: ST ANTONI VILAMAJOR "Bar Vilamajor"**

ANADA: Montcada i Reixach, Montmeló, Circuit de Catalunya, Alt Heliport (RG), Lliçà d'Amunt, La Garriga, Alt de Samalús (RG) i St Antoni de Vilamajor.

TORNADA: Dos Rius, Vilassar de Mar i Barcelona per NII (opcional Vallencana) SORTIDA: a les 7:30 de Plaça Espanya 110 km / 1000 dsn.

**Grup A: VACARISSES "La Graella de Vacarisses" Tel: 93 828 05 06 o "Camí de l'Obac" Tel: 93 828 09 17**

ANADA: per Molins de Rei, Pallejà, Sant Andreu

de la Barca, Martorell, Les Carpes, Olesa de Montserrat (RG), Monistrol (RG), Estació de Castellbell i el Vilar, Rellinars, Alt de l'Obac (RG) i Els Caus i Vacarisses.

TORNADA: per Ctra. Bauma (primera salida), Ctra. Torrelblanca, Viladecavalls (RG), Terrassa, Les Fonts, Rubí, Sant Cugat (RG), l'Arrabassada i Barcelona. SORTIDA: a les 7:30 de Palau Reial 120 Km / 1660 mts.

**Grup B22: Especial Primavera a ROSES "Ruta de l'Emigrant"**

Aquesta ruta es fa amb desplaçament en vehicle fins al punt d'inici de la ruta, que queda fixat a l'Av. Rohde (Davant la Ciutadella)

Es prega, per al bon funcionament de la ruta, la màxima puntualitat en els punts de trobada Desplaçament amb vehicle: (165 Km - 2 hores) Aquesta ruta té peatges. Altres opcions: Anar en tren i passar la nit d'abans a Roses.

RUTA: Roses, Palau Sabardera, Vilajuïga, Garriguella, Delfià, Rabós, Espolla, Coll de Banyuls, Frontera amb França, Banyuls sur Mer, Cerbère, Coll de Belitres, Frontera amb Espanya, Portbou, Coll del Frare, Colera, Llançà, El Port de la Selva, Coll de Perafita i Roses.

SORTIDA: 6:00 des de Plaça Espanya. (Trasllat en Cotxe fins a Roses) 8:00 des de Ciutadella de Roses

Distància: 100 Km. Desnivell: 1500m Index duresa IBP: 96.

**Grup B: SANTA EULALIA DE RONÇANA "La Àmfora" Tel 93 844 90 79**

ANADA: Per Meridiana, Mollet (RG), a la dreta direcció a Parets (RG), Lliça de Munt i Santa Eulàlia de Ronçana.

TORNADA: A la sortida de Santa Eulàlia per la rotonda de la dreta, direcció a Caldes de Montbui al final de la pujada (RG) Palau de Plegamans, Montcada, Font d'en Poblet (RG), Meridiana - carrer Mallorca (RG).

SORTIDA: a les 8:00 de Plaça Espanya 80 Km

**Veterans: EL PAPIOL**

Sortida a les 8:00 TV Hospitalet, 40 km.

MAIG

1 Maig

**Llebrers: CASTELLBELL I EL VILAR "Bar la Torre"**

ANADA: Molins de Rei, Martorell (RG), Olesa de Montserrat, Monistrol de Montserrat (RG), Marganell i Castellbell i el Vilar.

TORNADA: Vacarisses, Olesa de Montserrat, Martorell, Molins de Rei i Barcelona SORTIDA: a les 7:30 de Palau Reial 130 km / 1700 dsn.

**1 Maig (continuació)**

**Grup A: SEMIESPECIAL CLÀSICA DE LOS MUROS (2 PARTE)**

Aproximació amb cotxe fins CERVERA. (1,30 hores)

RECORREGUT: Cervera, Rubinat, Cabestany, Conesa, Forès, Passanant, Ciutadilla, Verdú, Granyena i Cervera

SORTIDA: a les 8:00 desde Cervera 85 Km / 1380 m.

**Grup B22: TORRENTBO (per St Pol de Mar) "Rte. Tres Turons" Tel.: 93 795 14 46**

ANADA: Pl. Espanya, Sant Adrià de Besòs (RG), Badalona, Montgat, Premià de Mar, Vilassar de Mar, Mataró (RG), Sant Andreu de Llavaneres, Caldes d'Estrac, Arenys de Mar, Canet de Mar, Sant Pol de Mar (RG), Sant Cebrià de Vallalta, Sant Iscle de Vallalta, Arenys de Munt, Coll del Pollastre, Torrentbó.

TORNADA: Torrentbó, Sant Vicenç de Montalt, Sant Andreu de Llavaneres, Mataró (RG), Vilassar de Mar, Premià de Mar, Montgat (RG), Badalona, Sant Adrià de Besòs i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:00 de Plaça Espanya. Distància: 110 Km. Desnivell: 840m Index duresa IBP: 63.

**Grup B: SITGES "Bar La Era" Tel. 93 894 73 99**

ANADA: Per El Prat, Ctra interior Aeroport, sortida

autovia (RG) costes del Garraf i Sitges

TORNADA: Pel mateix recorregut, al final de les costes (RG), autovia, carretera interior Aeroport (RG), Zona Franca i Barcelona  
SORTIDA: a les 7:30 de BAUHAUS 80 Km.

**Veterans: ST ANDREU DE LA BARCA**

Sortida a les 8:00 TV Hospitalet, 50 km.

**8 Maig**

**Llebrers: SANT CELONI "Masia Sant Celoni"**

ANADA: Badalona, Mataró per NII (RG), Arenys de Mar, Arenys de Munt, Collsacreu (RG), Sant Celoni, Gualba i Campins.

TORNADA: Sant Celoni, La Roca del Vallés i Barcelona per carretera la Roca.  
SORTIDA: a les 7:30 Plaça Espanya 140 km /1100 dsn.

**Grup A: GRANERA "L'Esclopot" 93 866 84 39**

ANADA: per Riu Besos, Sant Fost, Mollet, Parets, Lliça, antes de Santa Eulàlia desvio iz. C1415b, Castell de Montbui, Sant Feliu de Codines (RG), Castellterçol, Granera.

TORNADA: per Sant Llorenç Savall, Castellar (RG), Sentmenat, Polinya, Ripollet, Cerdanyola (RG), Forat del Vent (RG) i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30 de Plaça Espanya 140 Km / 1800 mts.

**Grup B22: CANYELLES "Rte El Casal" Tel: 93 897 37 02**

ANADA: Pl. Espanya, El Prat de Llobregat (RG), Enllaç a Terminal 2, Zona externa del Aeroport a Les Filipines, Autovia C-31 – Gavà Mar, Castelldefels (RG), Les Botigues de Sitges, Garraf, Sitges (RG), Sant Pere de Ribes i Canyelles.

TORNADA: Canyelles, Sant Miquel d'Olèrdola (RG), Sant Pere Molanta, Avinyó Nou, Cantallops, Ordal, Port de l'Ordal (RG), Vallirana, Cerverelló, Molins de Rei (RG), Sant Feliu de Llobregat, Esplugues de Llobregat, L'Hospitalet i Barcelona.  
SORTIDA: a les 7:00 de Plaça Espanya.

Distància: 110 Km. Desnivell: 1170m Index duresa IBP: 86.

**Grup B: ESPECIAL REMENCES OPCIONAL: OLESA DE MONTSERRAT "Bar Kike" Tel 93 770 12 92**

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, ctra. de les Carpes, (RG) a Olesa de Montserrat (RG) i tots junt fins al bar

TORNADA: Pel mateix recorregut, alt del Congost (RG), Sant Andreu de la Barca i Molins de Rei, (RG) en Sant Feliu i Barcelona  
SORTIDA: a les 7:30 de Palau Reial 65 Km. (B+).

**Veterans: SANTA RITA**

Sortida a les 8:00 TV Hospitalet, 50 km

**15 Maig****Llebrers: SANT JAUME DELS DOMENYS "El Cigaló"**

ANADA: Castelldefels per autovia, Sitges (RG), Vilanova i la Geltrú, pantà de Foix (RG), Castell de Castellet i Sant Jaume dels Domenys.

TORNADA: La Munia, Vilafranca, Ordal (RG), Molins de Rei i Barcelona (opcional Santa Creu d'Olorda)

SORTIDA: a les 7:30 de Plaça Espanya 140 km / 1400 dsn.

**Grup A: CAPELLADES "Restaurant Dalt i Baix" Tel: 93 801 08 50**

ANADA: per Sant Vicenç dels Horts, Martorell (RG), Gelida, Sant Sadurní (RG), La Fortesa, Sant Jaume Sesoliveres (RG), Canaletes, Coll de la Mata (Guixera), La Font del Bosc (RG) i Capellades.

TORNADA: per Vallbona d'Anoia, Piera (RG), La Beguda, Martorell (RG), La Ferralla, Valldoreix, Les Planes, Vallvidrera (RG) i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30 de Palau Reial 130 Km / 1600 mts.

**Grup B22: HOSTALETS DE PIEROLA "Casal Català" Tel: 93 771 24 02**

ANADA: PI Espanya, L'Hospitalet, Esplugues de Llobregat (RG), Sant Feliu de Llobregat, Molins de Rei (RG), El Papiol, Polígon La Ferralla, Sant Andreu de la Barca, Martorell (RG), Castellví de Rosanes, Gelida, Sant

Llorenç d'Hortons, Piera i Hostalets de Pierola

TORNADA: Hostalets de Pierola, Esparraguera, Olesa de Montserrat, Ctra de Les Carpes, Martorell (RG), Sant Andreu de la Barca, Polígon La Ferralla, El Papiol, Molins de Rei (RG), Sant Feliu de Llobregat, Esplugues de Llobregat, L'Hospitalet i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:00 de Plaça Espanya. Distància: 115 Km. Desnivell: 1040m Index duresa IBP: 80.

**Grup B: RUBI "Bar Torrecilla" Tel. 93 697 56 45**

ANADA: Per Molins de Rei (RG, Ctra. de RUBÍ direcció Castellbisbal fins a la Ctra. Terrassa (RG), pujar fins cruïlla Ullastrell a 100m cruïlla a la dreta direcció Rubí i tots junts fins al bar

TORNADA: Papiol, Molins de Rei (RG), Sant Feliu i Barcelona

SORTIDA: a les 7:30 de Palau Reial 70 Km. OPCIONAL TORNADA: Per Les Planes i Vallvidrera.

**Veterans: TORRELLES**

Sortida a les 8:00 TV Hospitalet, 50 km.

**22 Maig****Llebrers: HOSTALRIC "Bar Conna"**

ANADA: Badalona, Mataró per NII (RG), Sant Pol de Mar, Malgrat de Mar (RG), Tordera i Hostalric

TORNADA: Sant Celoni, Cardedeu, La Roca del Vallés i BCN

SORTIDA: a les 7:30 de Plaça Espanya 150 km / 800 dsn.

**Grup A: SEMIESPECIAL TOUR DE MADELOC**

Desplaçament en cotxe fins a Garriguella (2:00 h) Sortida de Barcelona a las 6:30 i de Garriguella a las 8:30

RECORREGUT: Garriguella, Espolla, Coll de Banyuls, Mas Reig, Tour de Madeloc, Collioure, Port-Vendres, Banyuls, Cerbère, Coll dels Belitres, Port Bou, Col del Frare, Valleta i Garriguella

SORTIDA: a les 8:30 del Restaurante La Vinya Garriguella 100 Km / 2400 mts.

ALTERNATIVA SI TRAMUNTANA: SEMIESPECIAL RASOS DE PEGUERA Desplaçament en cotxe fins a Col Rosal-Berga (1:30 h).

Sortida de Barcelona a las 6:30 i de Berga a las 8:00

RECORREGUT: Berga, variant túnels, central tèrmica, Desviament a Figols, Desviament al Hotel El Jou, baixada a la principal, desviament cap a Malanyeu, collada de sant Isidre, baixada a la Nou, Coll de Vinyoles i Rasos de Peguera (alternativa Santuario de Queralt (23,5 km. y 1.000 metros menos)

SORTIDA: a les 8:00 de Col Rosal-Berga 90 Km / 2600 mts.

**Grup B22: La Baix Llobretat (BEGUES) "Bar el Caliu" Tel: 93 639 06 05**

ANADA: PI Espanya, L'Hospitalet, Esplugues de Llobregat (RG), Sant Feliu

**22 Maig (continuació)**

de Llobregat, Molins de Rei (RG), El Papiol, Polígon La Ferralla, St Andreu de la Barca (RG), Corbera de Llobregat, La Palma de Cervelló, St Vicenç dels Horts (RG), Torrelles de Llobregat i Begues  
TORNADA: Begues, Olesa Bonesvalls, Pla de Pelach, Vallirana, Cervelló, Molins de Rei, St Feliu de Llobregat, Esplugues de Llobregat, L'Hospitalet i Barcelona  
OPCIONAL: Qui encara tingui ganes de gresca pot pujar per Santa Creu d'Olorda fins al Tibidabo.  
SORTIDA: a les 7:00 de Plaça Espanya  
Distància: 100 Km. Desnivell: 1200m Index duresa IBP: 88.

**Grup B: CORBERA BAIXA "El Casal" Tel: 93 650 06 04**

ANADA: Molins de Rei, Martorell (RG), Gelida (RG), Creu d'Aragall (RG) i baixar fins a Corbera Baixa.  
TORNADA: Per la Palma de Cervelló, (RG) a Molins de Rei, St Feliu i Barcelona  
SORTIDA: a les 7:30 de Palau Reial 70 Km.

**Veterans: EL PAPIOL**  
Sortida a les 8:00 TV Hospitalet, 40 km.

**29 Maig**

**Llebrers: CAPELLADES "Restaurant Dalt i Baix"**

ANADA: Molins de Rei, Martorell (RG), Gelida, Sant Sadurn d'Anoia, can Fuster, Canaletes (RG), Sant Pere Sacarrera i Capellades.  
TORNADA: Vallbona d'Anoia, Piera, Martorell, Congost, Molins de Rei, Santa Creu d'Olorda i BCN (opcional coronar el Tibidabo).  
SORTIDA: a les 7:00 de Palau Reial 125 km / 1800 dsn.

**Grup A: MURA-MATA-DEPERA "Bar Pavelló Esportiu"**

ANADA: per Martorell (RG), Olesa, Monistrol (RG), S. Vicenç de Castellet, Pont de Vilomara (RG), Rocafort, Mura, Coll de Estenelles (RG), Matadepera  
TORNADA: per Terrassa (RG), Les Fonts, Sant Cugat (RG), Arrabassada (RG) i Barcelona.  
SORTIDA: a les 7:00 de Palau Reial 135 Km / 1760 mts.

**Grup B22: VALLORGUINA (per la costa) "Rte El Casal" Tel: 93 867 90 90**

ANADA: Pl. Espanya, St Adrià de Besòs (RG), Badalona, Montgat, Premià de Mar, Vilassar de Mar, Mataró (RG), St Andreu de Llavaneres, Caldes d'Estrac, Arenys de Mar (RG), Arenys de Munt, Coll de Collsacreu (RG) i Vallgorguina.  
TORNADA: Vallgorguina, Sant Celoni, Vilalba Saserra, Variant C-35, Santa Agnès de Malanyanes, La Roca del Vallès (RG), Vila-

nova del Vallès, Montornès del Vallès, Martorelles, St Fost de Campsentelles, Montcada i Reixac (RG), Santa Coloma de Gramenet i Barcelona.  
SORTIDA: a les 7:00 de Plaça Espanya.  
Distància: 113 Km. Desnivell: 800m Index duresa IBP: 70.

**Grup B: MONISTROL DE MONTSERRAT "ELS ARCS" Tel. 648 29 09 35**

ANADA: Per Martorell, Ctra de les Carpes, (RG) a Olesa de Montserrat i (RG) en Ctra de Manresa fins a Monistrol.  
TORNADA: Pel mateix recorregut, (RG) a la sortida d'Olesa de Montserrat, (RG) en Alt del Congost, Molins de Rei, (RG) en St Feliu i Barcelona  
SORTIDA: a les 7:30 de Palau Reial 90 Km.  
OPCIONAL ANADA: Pujada al monasteri. Sortida a les 6:30 de Palau Reial.

**Veterans: CASTELLDEFELS**  
Sortida a les 8:00 de Bauhaus, 60 km.



**Llebrers: COMA RUGA "Restaurant el Crack"**  
ANADA: Castelldefels per autovia, Sitges (RG), Vilanova i la Geltrú, Cunit i Coma Ruga.



**5 Juny (continuació)**

**TORNADA:** El Vendrell, Bellvell per N340, Arboç, Ordal (RG), Molins de Rei i BCN.  
**SORTIDA:** a les 7:00 de Plaça Espanya 150 km / 1300 dsn.

**Grup A: OLOT-CAMPRODÓN - VALLTER 2000**

Desplaçament en cotxe fins a Olot (1:30 h).  
Sortida de Barcelona a les 6:30 i de Olot a les 8:00  
**RECORREGUT:** Olot, Sant Pau de Segúries, Camprodon, Vilallonga de Ter, Setcases, Valter 2000 (RG), Setcases, Camprodon, Sant Pau de Segúries, Sant Joan de les Abadesses i Olot  
**SORTIDA:** a les 8:00 de Olot 113 Km / 2200 mts.

**Grup B22: SITGES "Bar La Era" Tel: 93 894 73 99**

**ANADA:** Pl. Espanya, L'Hospitalet, El Prat de Llobregat (RG), Enllaç a Terminal 2, Zona externa del Aeroport, Carretera Viladecans B-204, - Gavà (Bombers) - Carretera de La Sentiu, Castelldefels (RG), Les Botigues de Sitges, Garraf i Sitges.  
**TORNADA:** Sitges, Garraf, Les Botigues de Sitges (RG), Castelldefels, Autovia C-31, Gavà Mar, Rotonda de Filipines (RG), Zona del Aeroport, El Prat de Llobregat, Zona Franca, Barcelona.

**OPCIONAL:** Els que encara acabin amb ganes de gresca poden pujar al Castell de Montjuïc  
**SORTIDA:** a les 7:00 de Plaça Espanya.

Distància: 93 Km. Desnivell: 820m Index duresa IBP: 55.

**Grup B: DOSRIUS "Can Parral" Tel. 93 791 91 78**

**ANADA:** Per Paral·lel, Vila Olímpica, Ctra de la Roca, Cardedeu, encreuament a la dreta i arribada a Dosrius.

**TORNADA:** Per Argentina, encreuament amb direcció a Vilassar, El Masnou, Mongat (Fi de ruta)  
**SORTIDA:** a les 7:30 de Plaça Espanya 90 Km

**Veterans: ST ANDREU DE LA BARÇA**

Sortida a les 8:00 TV Hospitalet, 50 km.

**12 Juny****Llebrers: TAGAMANENT "Benzinera Restaurant Tennis"**

**ANADA:** Cementiri de Collserola, Cerdanyola, Ripollet, Santiga, Sentmenat (RG), Caldes de Montbui, Sant Feliu de Codines (RG), Centelles, Aiguafreda, Tagamanent i Alt de Tagamanent (opcional pujar alt de Tagamanent)  
**TORNADA:** La Garriga, Lliçà d'Amunt, Els Gallecs, Polinyà, Santa Perpètua de Mogoda, Montcada i Reixac, Torre Baró i BCN.  
**SORTIDA:** a les 7:00 de Palau Reial 155 km / 2600 dsn.

**Grup A: MONISTROL per Marganell "Bar La Roca" Tel. 93 835 02 93 MOSTRA ENTITATS**

**ANADA:** per Molins de Rei

(RG), Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Olesa de Montserrat (RG), Monistrol de Montserrat (RG), mitja pujada a Montserrat i desviació a Sant Cristòfol (RG), ctra. de Marganell, desviació a El Casot (RG), Can Massana, Monastir de Montserrat (RG), Monistrol  
**TORNADA:** per Olesa de Montserrat (RG), Martorell (RG), Sant Andreu de la Barca, Pallejà, Molins de Rei (RG) i Barcelona.  
**SORTIDA:** a les 7:00 de Palau Reial 120 Km / 1570 mts.

**Grup B22: LA GARRIGA (per Sabadell) "Rte Triangle" Tel: 93 871 79 27**

**ANADA:** Pl. Espanya, Montcada i Reixac (RG), Ripollet, Santiga, Can Roquetes, La Salut, Pedrasanta, Sentmenat (RG), Caldes de Montbui, Santa Eulàlia de Ronçana (RG), Ametlla del Vallès i La Garriga.

**TORNADA:** La Garriga, Canovelles, Granollers, Montmelò (RG), Martorelles, St Fost de Campsentes, Montcada i Reixac (RG), Santa Coloma de Gramenet i Barcelona  
**OPCIONAL:** Qui vulgui, un cop arribat a Montcada pot tornar a Barcelona per el Cementiri de Collserola o el Forat del Vent.  
**SORTIDA:** a les 7:00 de Plaça Espanya.  
Distància: 100 Km. Desnivell: 840m Index duresa IBP: 64

**Grup B: HOSTALET DE PIEROLA "Casal Català" 93 771 29 85**

**12 Juny (continuació)**

ANADA: Molins de Rei, Martorell (RG), La Beguda Baixa, Masquefa, cruïlla de Sant Sadurní, (RG) abans de Piera cruïlla a la dreta direcció Hostalets de Pierola (RG) i tots junts fins al bar.

TORNADA: Pel mateix recorregut, cruïlla de Sant Sadurní, (RG) en Masquefa, Martorell, Alt del Congost (RG), Molins de Rei i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30 de Palau Reial 85 Km.

**Veterans: Santa Rita**

Sortida a les 8:00 TV Hospitalet, 50 km

**19 Juny**

**Llebrers: CASTELLBELL I EL VILAR "Can Ferrerolés"**

ANADA: Molins de Rei, Martorell (RG), Olesa de Montserrat, Mirador de Ribes Blaves, El Bruc, cruïlla del Monestir de Montserrat per can Mas-sana (RG), Marganell i Castellbell i el Vilar.

TORNADA: Vacarisses (RG), Terrassa, Les Fonts, Sant Cugat, Les Planes i Barcelona (opcional Tibidabo)

SORTIDA: a les 7:00 de Palau Reial 135 km / 2100 dsn.

**Grup A: LA SISCOLLS "Bar Vilamajor" Tel: 93 845 09 84**

ANADA: per Montcada, Ripollet, Pol. Ind. Santi-ga, Polinyà, Sentmenat,

Caldes de Montbui, Sant Feliu de Codines (RG), Bigues i Riells l'Ametlla del Vallès, La Garriga, Samalús (RG), Cànoves i Sant Antoni de Vilamajor.

TORNADA: per Llinars del Vallès, Can Bordoï (RG), Dosrius, Ôrrius (RG), La Roca del Vallès, Vilanova del Vallès, Montornés del Vallès, Martorelles, Sant Fost de Campsentelles, La Con-nería (RG), Badalona, La Vallença (RG), Montca-da i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:00 de Plaça Espanya 140 Km / 2000 mts.

**Grup B22: ST LLORENÇ SAVALL "Fonda Cal Rius" Tel: 93 714 00 44**

ANADA: Pl Espanya, St Adrià del Besòs, Montcada i Reixac (RG), Santiga, Sabadell, Sentmenat, Castellar del Vallès (RG), St Llorenç Savall.

TORNADA: St Llorenç Savall, Gallifa, St Feliu de Codines, Caldes de Montbui (RG), Palau i Solità, Poligon industrial , Santa Perpètua de Mogoda, La Llagosta, Poligon Indus-trial, Montcada i Reixac (RG), Santa Coloma de Gramenet i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:00 de Plaça Espanya Distància: 117 Km. Desni-vell: 1100m Index duresa IBP: 98

**Grup B: VILADECALLS "Punt Blau" Tel. 93 789 18 31**

ANADA: Molins de Rei, Martorell, Ctra de les Carpes (RG)

Olesa de Montserrat (RG) i pujar fins a Viladecavalls.

TORNADA: Pel mateix recorregut, Olesa de Montserrat (RG), Alt del Congost (RG), St Andreu de la Barca, Molins de Rei, (RG) en Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30 de Palau Reial 90 Km.

**Veterans: TORRELLES**

Sortida a les 8:00 TV Hospitalet, 50 km.

**26 Juny**

**Llebrers: ESPECIAL AN-DORRA AMB EL POBLE SEC**

Pallejà (trobada), Masquefa per la Beguda Baixa, Piera, Capellades (RG), Igualada, Prats del Rei, Calaf, Torà (esmorzar), Ponts, Oliana, Coll de Nargó, Organyà, Seu d'Urgell i Andorra.

Sortida a les 6:00 de Pa-llejà, 200 km / 2600 dsn.

OPCIONAL: FONT DEL BOSC "Restaurant Piscines"

ANADA: Molins de Rei, Martorell (RG), Masquefa per Beguda Baixa, Piera, Cape-lrades (RG) i Font del Bosc.

TORNADA: Sant Quintí de Mediona, Sant Pere de Riude-bitlles, Sant Sadurní d'Anoia, Gelida, Creu d'Aragall, Molins de Rei i Barcelona

SORTIDA: a les 7:00 de Palau Reial 120 km / 1500 dsn.

**Grup A: ELS HOSTALETS DE PIEROLA "Casal Cata-là" Tel. 93 771 29 85**

ANADA: per Molins de Rei, Pallejà, Sant Andreu



### 26 Juny (continuació)

de la Barca, Congost (RG), Les Carpes, Olesa de Montserrat (RG), Desvío Can Sedó (RG), Esparraguera, Desvío, Can Fosalba, Serra Alta i Els Hostalets de Pierola. TORNADA: per Piera (RG), Masquefa, La Beguda Baixa, Martorell (RG), els Onze (RG), Castellbisbal, Mirasol, Valldoreix, Vallvidrera (RG) i Barcelona. SORTIDA: a les 7:00 de Palau Reial 120 Km / 1700 mts.

**Grup B22: ST LLORENÇ D'HORTONS "Bar El Café"**  
Tel: 93 771 68 88

ANADA: Av. Diagonal, Esplugues de Llobregat, St Feliu de Llobregat, Molins de Rei (RG), El Papiol, Polígon La Ferralla, St Andreu de la Barca (RG), Corbera de Llobregat, Alt de la Creu d'Aragall (RG), Gelida, Subirats, Espiells i St Llorenç d'Hortons. TORNADA: St Llorenç d'Hortons, St Joan Samorra, Martorell (RG), St Andreu de la Barca, Polígon la Ferralla, El Papiol, Molins de Rei (RG), St Feliu de Llobregat, Esplugues de Llobregat, L'Hospitalet i Barcelona. SORTIDA: a les 7:30 de Plaça Espanya  
Distància: 100 Km. Desni-

vell: 1260m Index duresa IBP: 90

**Grup B: LA ROCA DEL VALLES "El Celler" Tel. 93 812 11 01**

ANADA: Paral·lel, Vila Olímpica, St Adrià, Badalona, El Masnou, cruïlla a l'esquerra direcció Alella, (RG) en Font de Cera, Vilanova del Vallés (RG) i La Roca del Vallés  
TORNADA: Sant Fost, Montcada i Barcelona  
SORTIDA: a les 7:30 de Plaça Espanya 85 Km.  
OPCIONAL TORNADA: Per el riu Besòs.

**Veterans: EL PAPIOL**  
Sortida a les 8:00 TV Hospitalet, 40 km.



## A.C. MONTJUÏC

Butlletí editat per l'A.C. Montjuïc a través del seu consell de redacció:  
Gemma Moram, Xavier Odena i Elvis Sanchis

Disseny i impressió:  
Fotoescuela.net  
info@fotoescuela.net

butlleti@acmontjuic.org  
Número d'exemplars: 250

La redacció no es fa responsable de l'opinió de cap escrit publicat i, per tant, exigeix que qualsevol escrit signat per algú que se'n faci responsable.

Associació Ciclista Montjuïc,  
C. Elkano, 24 baixos  
(local coordinadora d'entitats)  
08004 Barcelona  
T. 617 92 36 99  
grupa@acmontjuic.org  
[www.acmontjuic.org](http://www.acmontjuic.org)



# **Garantim l'aigua a qui no la pot pagar amb els nostres ajuts i bonificacions socials**

**41.627 famílies ja s'han beneficiat  
del nostre Fons de Solidaritat.  
Informa-te'n a [aiguesdebarcelona.cat](http://aiguesdebarcelona.cat).**



**Aigües de  
Barcelona**

La gestió responsable