



A.C. MONTJUÏC

BUTLLETÍ INFORMATIU DE LA GRUPA





La Junta informa



Com ja sabreu, enguany per motius del Covid-19 i els diversos confinaments s'ha decidit anular el campionat d'estiu i no hi haurà copes ni trofeus. Per això la junta ha decidit que **el regal recordatori de la temporada seran uns mitjons de disseny propi del club** (Que no es posaran a la venda a la botiga) que **s'entregarà a tots els socis** de ple dret al corrent de pagament.

El sistema de recollida serà a BikelT durant el mes de novembre, en un horari que fixarem i avisarem per web i WhatsApp ja que la gestió la faran els membres de la junta.

Sol s'hauran de identificar com soci (no simpatitzant, si no soci), i prèvia verificació es farà la entrega dels mitjons.

- De cara a compensar la falta d'activitats d'enguany que no s'han pogut ni es podran fer (esmorzars de final de temporada, autocar per al especial conjunta i subvenció de dinar de club), el club ha decidit que l'any que ve els socis que ho han estat l'any del Covid tindran un rebaixa en la quota 2021 que haurem de determinar al final del exercici.
- **L'Assemblea Anual de Cicloturisme** es convoca el **DISSABTE 30 de GENER a les 18:30 al Centre Cívic el Sortidor** amb el següent ordre del dia (Memòria del exercici 2020, Comptes exercici 2020, aprovació pressupost 2021, canvi a la junta directiva, adaptació de la LOPD, assegurances, aprovació del reglament de cicloturisme, prec i preguntes).



ÍNDEX

4

ANDORRA B22

**Especial
3 Nacions**



6

GRUP A

**Especial
La Purito**

14



SOCIS

**ALFONSO
RUIZ
MONTROYA**



16

2020-21

**Calendari
HIVERN**

ESPECIAL 3 NACIONS

Xavier Òdena

ANDORRA B22

En un any marcat pel Covid19, qualsevol esdeveniment es complica de forma important, si a més partim d'un escenari de un grup poc acostumat a aquest tipus de mogudes per la recent creació, la dificultat augmenta.

Sota aquesta premissa, enguany assistim a la primera especial de cap de setmana del grup B22, la proposta de data va ser el primer cap de setmana de Juliol, però degut al estat d'alarma es va decidir ajor-

nar-ho al cap de setmana del 11 de setembre, facilitant el desplaçament al ser un divendres festiu.

“8 gruperos i 3 acompanyants van decidir fer el recorregut de la marxa”

D'aquesta manera finalment un total de 8 *gruperos* i 3 acompanyants van decidir fer el recorregut

de la marxa 3 Nacions per lliure sortint d' Andorra. A diferència de la marxa, la sortida es fa des d'Andorra la Vella a les 8h00, tot i que un grupet va sortir abans per poder pujar amb més calma i retrobar-nos dalt.

Per no fer tant dura la pujada a l'Envalira i no tenir massa distància entre la gent, vam fer dos reagrupaments a la pujada: un a Canillo i un a Grau Roig que va servir per mantenir el grup compacte, i així tot el grup passat mig matí va poder assolir els 2408



Grup a la sortida.

metres del port d'Envalira. Un cop coronats tocava gaudir de la baixada del Pas de la Casa, fer el repetxó de Puymorens (un port que agafat des de allà son 3 kms suaus), volar per la baixada de pedalar fins a Puigcerdà on es va parar a fer un mos com mana la costum grupera.

Ja amb la panxa plena, quedava un tram que a la marxa es fa molt còmode ja que surts en fred i vas a roda de un gran pilot, però que per lliure es va convertir en el tram més pesat de la sortida com es el pla favorable fins La Seu d'Urgell (això si, amb vent de cara), i el pla ascendent (bon eufemisme) de la Seu fins Andorra la Vella. En aquest tram el pilot es va dividir en dos grupets degut als diferents ritmes, amb un reagrupament a Martinet, de manera que la gent més forta va poder exhibir potencial i la més cansada



Grup pujant a El Tarter.

anar més tranquil, arribant a primera hora de la tarda a Andorra la Vella per donar per conclosa una gran jornada de ciclisme i grupa. Com no podia ser menys, sempre existeix algun petit accident de manera que Ivan va tenir una enganxada de paravents a la roda que li va fondre una coberta, el

Xavi una caiguda de càmera que la va deixar destrossada, i com no podia ser menys Carlos una punxada pujant Envalira, però si no tenim alguna dificultat, seria massa fàcil.

“Un cop coronats tocava gaudir de la baixada del Pas de la Casa”

Així un cop acabada la sortida, alguns van tornar cap a Barcelona, uns altres van aprofitar estar al País dels Pirineus per gaudir un dia més de la zona, tots satisfets per un dia o un cap de setmana de pedals en un lloc extraordinari.



Grup esmorzant al exterior al bar de Puigcerdà.

ESPECIAL LA PURITO ANDORRA

Sábado: La Purito Media:

La Rabassa, La Gallina, La Comella, Els Cortals d'Encamp. (100 km. / 3.500 m.)
Escaldes, Andorra la Vella, Sant Julià de Loria (RG), Juberrí, La Rabassa (RG), Aixirivall, Sant Julià de Loria (RG), Aixovall (RG), Fontaneda, La Gallina (RG), Beixessarri, Aixovall (RG), Andorra la Vella (RG), La Comella (RG), Encamp (RG), Cortals (RG), Encamp (RG), Escaldes.

viernes por la tarde al Principado, afortunadamente sin incidencias a reseñar. Viajamos en coche, sí, pero no todos, porque hubo alguno que lo hizo en bici para ir calentando, supongo. Concentrados ya en el hotel cual "Pros" los saludos de rigor y una cena bien cargadita de hidratos. Durante la cena también nos enteramos y alegramos del éxito de la operación de Sebastián, en todo momento hubo re-

lío. El primer puerto de la serie fue la Rabassa, que comenzaba cerca del que había sido el barrio de la infancia de Joan Martí. No hay nada como conocer el terreno que pisas, y en su defecto contar con alguien que te lo vaya explicando. Los kilómetros iniciales castigaban, pero era el inicio y allí nadie se quejaba, pasados unos pocos kilómetros hacia arriba la inclinación bajaba y se podía disfrutar de una subida entre sombras de pinos y

"No hay nada como conocer el terreno que pisas"



21 insensatos acudimos a la cita de la especial andorrana del Grupo A entre numerarios, Llebrers y afines. Y llegamos a sufrir tanto como tan bien nos lo pasamos; que no es poco. Fuimos llegando el

cuerto para los compañeros que lamentablemente no pudieron venir. Va por vosotros amigos. Y llegó el sábado por la mañana. Desayuno homologado para empleados en picar piedra y al

pequeños cursos de agua. Una perspectiva ideal: pasar primero lo duro para después poder rodar sin agobios y con fuerzas en reserva.

Hecho la Peguera, nos encaminamos a la famosa Gallina después de la primera y relajada foto del día en la primera cima tras un descenso rápido y un tanto complicado, por la presencia en el asfalto de acumulaciones de piedras y tierra por el arrastre de las últimas lluvias.

El segundo del día comenzaba con unas rampas



En el hotel

iniciales duras pero asequibles y con más exposición al sol, que calentaba sin llegar a agobiar. Íbamos ascendiendo y prometiéndonoslas tan felices hasta

“Comella no es una subida especialmente difícil”

que llegó el cruce fatídico. No me extraña que Pablo se confundiera desviándose hacia la izquierda; lo que venía de frente era como para escapar en cualquier otra dirección. Tras el recorrido en-

tretenido por revirado que veníamos haciendo apareció una serie infinita de rampas constantes e interminables, en las que al final como premio adicional se podía percibir un aumento de la inclinación. Agónica, infernal, quitadora de afición, cabrona, castradora, estalinista, oxidante, tóxica, envejecedora... , podría estar así mucho más rato; añadid vosotros más calificativos al gusto.

Noqueados, sentados en el suelo y apurando bidón y barritas, esperamos la llegada de l@s valientes que quedaban por coronar. Foto de grupo bajo el cartel y a bajar, para descubrir que por ese lado igual el puerto de marras era



La Peguera.

hasta más duro si cabe. Me hago cruces. Tras la Gallina ya no había fuerzas en reserva activa, no había nada! Salvo los flacos, los bien entrenados y los elegidos por la gracia ciclista del Señor, los demás afrontamos la tercera subida en modo supervivencia “on”, y con la sospecha de que Joan Martí, quizá por compasión al vernos tan jodidos, no nos quería decir toda la verdad sobre lo que quedaba. Comella no es una subida especialmente difícil, tiene su respetable inclinación, pero es corta,

y algunos la fuimos subiendo en la creencia y con la ilusión de que al final aflojaba, de acuerdo con el lacónico resumen que nos

“De lo que pasó en Cortals, no puedo comentar nada”

había hecho al pie D. Jorge Bonell. Sin embargo resulta que no era así, pues los 600 metros finales eran

los que más picaban hacia arriba, pero eso ya no importaba, íbamos como zombis: encefalograma plano y resueltos a llegar salvo disparo con escopeta de postas.

Ya arriba la foto, las dudas y lo estómagos que ya no toleran ni un solo gel energético más; ¿Quiénes

“Más que digna representante de las chicas y del sector colombiano del grupo”

hacéis el último?; ¿Cuántos Kms y cuan duros son, pardiez?!?!; ¿que no hay c... de hacerlo?!?!; sujétame el cubata copón!!; Y aquí Joan Martí que ya guarda un sospechoso silencio... ¡14 Kms con cinco iniciales que son tan duros como la Gallina!. Vale chaval, ya me has dicho bastante. Bajamos; unos directamente al hotel (los sabios), otros decididos

a llegar al puerto que quedaba (los máquinas y/o insensatos), y otros que sabíamos que nos faltaba algo, pero que desde luego no era precisamente hacer esa subida (los aguerridos defensores del almuerzo y otros placeres de la vida reñidos con el mantenimiento del peso ideal). De lo que pasó en Cortals, que así se llamaba la dificultad, no puedo comentar nada, porque fui de los que se limitaron a acercarse a despedir en la base a los que siguieron. Así que lo que allí pasó allí se queda. Sólo reconocer mi admiración por los que lo completaron, entre los que merece especial mención la Sra. Claudia. Ni un segundo se pensó el continuar con toda su garra colombiana cuando otros ya solo veíamos en Encamp las propuestas del bar más cercano. Más que digna representante de las chicas y del sector colombiano del grupo, y todo ello sin restar mérito alguno a l@s demás integrantes de tan selectos

clubes, faltaría más.

El hueco de la tarde hasta la cena dio para un rato en la cafetería del hotel, un paseo y unas compras. Nada que declarar Sr. agente. En la cena nos enteramos de que Josep Maria había vuelto ya a Barcelona, pero que antes nos había dejado pagadas

“el motor fue Claudia, durísima siempre, no esperábamos menos de ella”

las bebidas, que eran extra. Celebró así con todos su próximo cumpleaños. Muchas felicidades, muchas veces más y muchas gracias gentleman!

Domingo: Completar de la media a la larga. Beixalis-Coll d'Ordino. (49 km. – 1.600 m.)

Escaldes, Encamp (RG), Vila, Anyos, Collada de Beixalís (RG), Ordino (RG),



Canillo, Encamp (RG), Escaldes. Otro desayuno más que completito y a subir. Pero esta vez empezamos con cisma. Mitad de la congregación optó con criterio inapelable por evitar el primer puerto e ir directamente a escalar Ordino. La otra mitad quiso apuntarse también Beixalís para poder contárselo algún día a sus nietos. El problema para los que se apuntaron al doblete es que Beixalís no era una cuesta cualquiera y se iba a cobrar su

particular precio. Al ver las primeras rampas desde la base me acordé de Sebastián,

“Beixalís no era una cuesta cualquiera y se iba a cobrar su particular precio”

hubiese salido disparado nada más verlas; es su medio natural, hubiese sido feliz por allí cual

borrico en medio de un huerto de berzas. Ya habrá otra ocasión Sebas. La que salió hacia arriba a todo lo que le daba el motor fue Claudia, durísima siempre, ciclista, no esperábamos menos de ella, aunque luego pagaría su osadía en Ordino. El puerto en cuestión no llegaba a 6 Kms. Tres y pico iniciales duros y los últimos suavizando. Y otra vez la comparación con la dichosa Gallina, que junto con ciertas molestias a la altura de las posaderas hacía pensar



Coll de la Gallina.



La Comella

más de la cuenta en las posibles consecuencias del esfuerzo del día anterior. En efecto los primeros kilómetros eran muy duros, las primeras rampas además bajo un sol que sobraba. Más adelante un trazado revirado por un bosque de pinos con abedules infiltrados. Inclinación en aumento de las rampas, pero la sensación era de confianza creciente al ver que los metros iban cayendo y el final del terreno con más pendiente se acercaba. Además, y a diferencia de lo que ocurría en la Gallina, había algún descansillo, mínimo, pero suficiente para recobrar aliento. Tal y como estaba escrito a partir del Km 3,5 el te-

rreno comenzó a ser más asequible, los cartelitos informativos nos fueron dando sucesivas alegrías hasta llegar arriba. Ya estaba. Ordino tenía que

“las primeras rampas además bajo un sol que sobraba”

ser más largo pero más fácil. Y así fue. De Ordino lo peor son los dos primeros kms, que tras la bajada de Beixalís se pasaron rápido. Luego, y hasta el final, los

porcentajes eran similares a los de la parte buena del anterior puerto, así que no había mayor complicación. Excepto para algunos a los que el excesivo ímpetu por acabar cuanto antes Beixalís terminó obligándoles a subir más despacio el puerto con el que concluía la aventura Andorrana. Y quedaba el descenso. Tras un falso llano de unos 500m comenzó la bajada de verdad. Y qué bajada!: curvas de herradura, visión perfecta del circuito que iba quedando y abajo un paisaje idílico que parecía hecho en maqueta. Y se acabó. Nos libramos de la lluvia que el domingo se anunciaba como muy probable. Bajada rápida hasta el



Coll d'Ordino.

hotel por si aún nos alcanzaba, y allí también rápida la recogida y el desalojo.

Epílogo:

“Andorra territorio ciclista”. Este eslogan que hemos visto varias veces en nuestra ruta es plenamente adecuado. Al paisaje, los buenos hoteles y la posibilidad de subir innumerables puertos, hay que añadir también el perfecto estado de las carreteras y el escaso tráfico que nos encontramos. 100% recomendable la escapada. No puedo dejar de recordar a Sebastián, Paul y Diego que no han podido compartir con todos los demás este fabuloso fin de semana. Mucho ánimo amigos, habrá más ocasiones. Gracias a Josep María por su invitación y por supuesto a Paco por su dedicación y paciencia.

Creo, honestamente, que no somos conscientes del tiempo y las ganas que hay que meter para sacar adelante eventos como el que acabamos de disfrutar. Entre tanto es difícil que no se de alguna confusión

“Andorra territorio ciclista”. Eslogan que hemos visto varias veces en nuestra ruta”

como la que tuvo lugar con Berto y Nuria en la Rabassa. Todos lo lamentamos y por descontado en ningún momento hubo mala fe. Siempre trataremos de mejorar para que en lo sucesivo no vuelva a ocurrir nada parecido.

bikeit



bikeit

Concell de Cent, 180 (Local 3)
08015 Barcelona

93 323 59 40
www.bikeit.es
info@bikeit.es

@bikeit_es 


www.facebook.com/bikeit.es



ALFONSO RUIZ MONTOYA - Soci 15 - nascut a Igualada, el 16 de novembre del 1934 - Grup B

Sobrenom "Alias":

-No me gustan los apodos.

Aficions(a banda del ciclisme):

-La Caza.

Preferències musicals:

-La Música Española.

Preferències cinema, Literatura, WEBS visitades:

-La Literatura.

Motiu de ser soci de la Grupa:

-Me hice de la Grupa por el alto nivel que había (Grupo Lebreles), respecto al Club de Les Corts de donde yo provenía.

Fites personal/ Ruta emblemàtica/ aspiracions amb la bicicleta:

-3er clasificado en el Campeonato de Lebreles de la Grupa en 1988.
-Montserrat.
-Pasármelo bien.

Projectes amb la bicicleta:

-Ninguno

Ciclista/sadmirat/preferit:

-Alejandro Valverde.

Rutes habituals favorites:

-Castelldefels y a Pié de Costas.

Marca bicicleta preferida:

-Colnago.

Preferències/qualitats personals damunt labici (pla,escalada,esprint...):

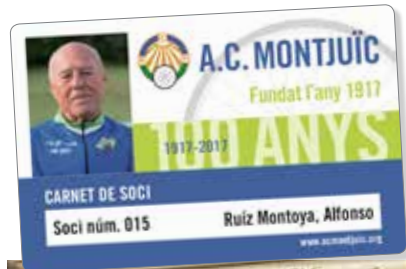
-Escalada.

Que t'agrada de la Grupa:

-El orden y la disciplina.

Que creus que es podria canviar/millorar a la Grupa:

-Colocar dos sufridores por grupo.





CALENDARI HIVERN 2020/2021

Llebrers
Grup A
Grup B22
Grup B
Veterans

NOVEMBRE

7 Novembre

Llebrers: Sant Antoni Vilamajor "Bar Vilamajor"

ANADA: Montcada, Montmeló Circuit de Catalunya (RG), Alt Heliport, Lliçà d'Amunt, La Garriga, Alt de Samalús (RG) i Sant Antoni de Vilamajor

TORNADA: DosRius, Vilassar de Mar i Barcelona per NII (opcional per Vallença) SORTIDA: a les 8:00h. de Plaça Espanya, 110 km / 1000 mts.

Grup A: VALLROMANES "CASAL" Tel. 93 572 81 74

ANADA: per Montcada, La Vallença (RG), Can Ruti (opcional), Badalona, La Conreria (RG), Sant Fost, Montornés, Vilanova del Vallès (RG) i Vallromanes. TORNADA: per Alt de la Font de Cera (RG), Alella, El Masnou, Montgat (RG) i Barcelona. SORTIDA: a les 8:30h. de PLAÇA ESPANYA, 81 Qm. / 900 mts.

Grup B22: Roca del Vallès (per Parpers) "Bar Sant Sadurn" Tel.: 600 860 744

ANADA: Pl. Espanya, Sant Adrià de Besòs (RG), Badalo-

na, Montgat (RG), El Masnou, Premià de Mar, Vilassar de Mar, Mataró (RG), Argentona, Collada de Parpers (RG), La Roca del Vallès.

TORNADA: La Roca del Vallès, Granollers, Valldorriol, Vilanova del Vallès, Montornès del Vallès, Martorelles, Sant Fost de Campsentelles, Montcada i Reixac (RG), Santa Coloma de Gramenet, Barcelona. SORTIDA: 8:00 h de Pl. Espanya.

Distancia: 86 qm. Desnivell: 642 m (mitjana metres desnivell x qm: 7.55).

Grup B: CASTELLVÍ DE ROSANES "Cal Avi" 93 775 20 32

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, desviament a la Ctra. de Gelida, (RG) sota l'autopista, desvio direcció Gelida fins encreuament Ctra. a Castellví de Rosanes.

TORNADA: Pel mateix recorregut, (RG) a dalt del Congost, Molins de Rei, (RG) Sant Feliu i Barcelona. Sortida a les 8:00 h. del Palau Reial 65 Km.

Veterans: Sant Andreu de la Barca

Sortida a les 8:30 de TV Hospitalet, 50 km.

ANADA: Molins de Rei, Creu d'Aragall, Gelida (reagrupament). Sant Sadurní d'Anoia, El Pla del Penedès i Sant Martí Sarroca.

TORNADA: Vilafranca del Penedès, Ordal per N340, Molins de Rei i Barcelona SORTIDA: a les 8:00 h de Palau Reial. 110 km. / 1300 mts.

Grup A: ULLASTRELL "Casal Cultural i Recreatiu" Tel. 93 733 10 51

ANADA: per Molins de Rei (RG), El Papiol, Rubí (RG), Pol. Ind. Cova Solera, Castellnou-Can Mir, Alt de la Creu de Batlles (RG) i Ullastrell.

TORNADA: per Alt de la Creu de Batlles (RG), Castellbisbal, Molins de Rei (RG), Sta. Creu d'Olorda (RG) i Barcelona. SORTIDA: a les 8:30h. del PALAU REIAL, 80 Qm. / 1.180 mts.

Grup B22: Les Carpes (per Ullastrell) "Rte. Casa Pedro" Tel: 93 770 22 78

ANADA: Pl. Espanya, Esplugues de Llobregat (RG), Sant Just Desvern, Sant Feliu de Llobregat, Molins de Rei (RG), El Papiol, Castellbisbal, Alt de la Creu de Batlles (RG), Ullastrell, Santa Maria de Vilalba, Carretera de Les Carpes (urbanització Les Carpes)

TORNADA: Urbanització Les Carpes, Carretera de

14 Novembre

Llebrers: Sant Martí Sarroca "Ka la Katty"

14 Novembre (continuació)

Les Carpes, Martorell, Polígon Industrial El Congost (RG), Sant Andreu de la Barca, La Ferralla, El Papiol, Molins de Rei, Sant Feliu de Llobregat, Sant Just Desvern, Esplugues de Llobregat, L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona. Tornada opcional: En arribar a Molins de Rei anar a fer la Pujada a Santa Creu d'Olorda.

SORTIDA: 8:00 h de Pl. Espanya 8:30 h de Pl. Ajuntament d'Esplugues
Distància: 72 qm. **Desnivell:** 786 m (mitjana metres desnivell x qm: 10.92).

Grup B: MATARÓ "Restaurant La Morera"

ANADA: Paral·lel, Vila olímpica, San Adria, Badalona a la sortida N II (RG), Montgat, Masnou, Premià, Vilassar de Mar i a la entrada de Mataró (RG). Tots junts fins al bar.
TORNADA: Pel mateix recorregut. Estació Mongat (RG), badalona, Barcelona. **Sortida a les 8:00 de Plaça Espanya, 65 Km**

Veterans: Santa Rita

Sortida a les 8:30 de TV Hospitalet, 50 km

21 Novembre**Llebrers: Torrentbó "Restaurant Tres Turons"**

ANADA: Badalona, Mataró (RG), Arenys de Mar, Arenys de Munt (RG), Coll del Pollastre i Torrentbó

TORNADA: Mataró, Argentona, Orrius (RG), La Roca, Montcada i Barcelona (opcional tornada per Torre Baró)

SORTIDA a les 8:00 h de Plaça Espanya, 120 km / 1100 mts.

Grup A: ORRIUS-MAR-TORELLES "Loro Charly o Can Raiguer" Tel. 935706388

ANADA: per litoral, Montgat, El Masnou, Premià de Mar, Vilassar de Mar (RG), Vilassar de Dalt, Argentona, Orrius. Coll d'Orrius (RG), La Roca, Vilanova, Martorelles

TORNADA: per Montcada (RG) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:30 de **PLAÇA ESPANYA, 86 Qm. / 580 mts.**

Grup B22: Vallromanes "Bar Casal" Tel.: 93 572 90 05

ANADA: Pl. Espanya, Montcada i Reixac (RG), Alt de la Vallença (RG), Badalona, Alt de La Conreria (RG), Sant Fost de Campcentelles, Martorelles, Montornès del Vallès, Vilanova del Vallès (RG), Vallromanes.

TORNADA: Vallromanes, Vilanova del Vallès, Montornès del Vallès, Martorelles, Sant Fost de Campcentelles, Montcada i Reixac, (RG), Santa Coloma de Gramenet, Barcelona.

Tornada opcional: En arribar a Montcada, Cerdanyola del Vallès, Forat del Vent, Barcelona.

SORTIDA: 8:00 h. de Pl. Espanya.

Distància: 78 qm. **Desnivell:** 792 m (mitjana metres desnivell x qm: 10.15).

Grup B: EL PAPIOL "Bar Querana" 93 673 10 57

ANADA: Per Molins de Rei, Ctra. De Rubi, cruïlla Ctra de la chatarra (RG) pujar fins a Castellbisbal (RG) i tots junts al bar.

TORNADA: Molins de Rei, direcció Sant Boi. Sant Viçens dels Hort, sant Boi. El Prat (RG) Zona Franca i Barcelona. **Sortida a les 8:00 h Palau Reial 65 km.**

Veterans: Sant Andreu de la Barca

Sortida a les 8:00 de la TV de Hospitalet, 50 km.

28 Novembre**Llebrers: Sant Pere de Riudebitlles "Brasera Magust"**

ANADA: Molins de Rei, Martorell, Gelida (RG), Sant Llorenç d'Hortons, desviament direcció Espiells, pasar la Fortesa cap a Mas Castells, Can Formiga i Sant Pere de Riudebitlles

TORNADA: Sant Sadurn d'Anoia, Gelida (RG), Martorell, Molins de Rei i Barcelona (opcional a Gelida tornar per la Creu d'Aragall).

SORTIDA a les 8:00 h de Palau Reial, 108 km /1200 mts.

Grup A: LES FONTS DE TERRASSA "Tramontana". Tel. 93 784 20 43

28 Novembre (continuació)

ANADA: per Molins de Rei (RG), Rubí i Les Fonts de Terrassa.

TORNADA: per Rubí (RG), Can Barata, Sant Quirce, Bellaterra (RG), Sant Cugat (RG), Arrabassada (RG) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:30h del PALAU REIAL, 70 Qm. / 850 mts.

Grup B22: Martorelles "Rte. Can Raiguer" Tel.: 93 570 63 88

ANADA: Pl. Espanya, Sant Adrià de Besòs (RG), Montgat (RG), El Masnou, Premià de Mar, Vilassar de Mar, Mataró-Carrefour (RG), Argentona, Orrius, Coll d'Orrius (RG), La Roca del Vallès, Vilanova del Vallès, Montornès del Vallès, Martorelles.

TORNADA: Martorelles, Sant Fost de Campsentelles, Montcada i Reixac, (RG), Santa Coloma de Gramenet, Barcelona. Tornada opcional: En arribar a Montcada, Cerdanyola del Vallès, Coll de Valldaura (Forat del Vent), Barcelona.

SORTIDA: 8:00 h de Pl. Espanya.

Distància: 82 qm. Desnivell: 623 m (mitjana metres desnivell x qm: 7.60).

Grup B: CASTELLDEFELS PER LA SENTIU "Casa Diego"

ANADA: Per El Prat, Ctra. interior del aeroport, fins la cruïlla de Viladecans (RG). Viladecans, direcció Gava i Begues. Agafar cruïlla

direcció La Sentiu (RG) baixar a Castelldefels Ctra.

Antiga fins Casa Diego.

TORNADA: Autovia Castelldefels, fins cruïlla Viladecans (RG), Ctra del aeroport, El Prat (RG) Zona Franca y Barcelona. Sortida a les 8:00 h. Plaça Espanya 65 Km.

Veterans: Santa Rita

Sortida a les 8:00 de la TV Hospitalet, 50 km.

DESEMBRE

5 Desembre

Llebrers: Begues "Bar el Caliu"

ANADA: El Prat de Llobregat, Castelldefels per Filipines i autovia (RG), La Sentiu, Begues

TORNADA: Olesa de Bonesvalls, Pla de Pelach, Vallirana, Molins de Rei i Barcelona (opcional Santa Creu d'Olorda).

SORTIDA: a les 8:30h de Plaça Espanya. 90 km. / 1200 mts.

Grup A: CAN SE-DÓ-OLESA "Cal Kike". Tel. 93 770 12 92

ANADA: per Polig. del Plà, Sant Vicenç dels Horts (RG), Sant Andreu de la Barca, Martorell, Olesa (RG), Can Sedó, ctra Monistrol, Olesa.

TORNADA: per Martorell (RG), La Ferralla, Les Planes, Desvío Rancho el Paso y variante Alfred

hasta Can Cortés, Rabassada (RG) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:30 del PALAU REIAL, 94 Qm. / 940 mts.

Grup B22: Torrentbó (Coll del Pollastre) "Rte. Tres Turons" 93 795 14 46

ANADA: Pl. Espanya, Sant Adrià de Besòs (RG), Badalona, Montgat, El Masnou, Premià de Mar, Vilassar de Mar, Carrefour Mataró (RG), Arenys de Mar (RG), Arenys de Munt, Coll del Pollastre, Torrentbó.

TORNADA: Torrentbó, Sant Vicenç de Montalt, Sant Andreu de Llavaneres, Mataró (RG), Vilassar de Mar, Premià de Mar, El Masnou, Montgat Nord (RG), Badalona, Barcelona.

SORTIDA: 8.00 h. de Pl. Espanya

Distància: 101 qm.

Desnivell: 736 m (mitjana metres desnivell x qm: 7.29).

Grup B: SANT FOST PER LA CONRERIA " Bar Raiguer"

ANADA: Paral·lel, Vila Olímpica, Sant Adrià, Badalona, cruïlla Tiana (RG) a dalt de la Conreria (RG), baixar fins a Sant Fost (RG) i tots junts al bar.

TORNADA: per Ctra. de la Roca a Montcada, Meridiana, Mallorca (RG)

Sortida a les 8:00 h. Plaça Espanya 65 Km

Veterans: Sant Andreu de la Barca

Sortida a les 8:30 de TV Hospitalet, 50 km.

12 Desembre

Llebrers: Martorell - Las Carpas "Restaurant Bar Las Carpas"

ANADA: Molins de Rei, Castellbisbal, Ca n'Amat (RG), Ullastrell i Las Carpas
TORNADA: Valldoreix, La Floresta, Les Planes i Barcelona (opcional Tibidabo)
SORTIDA a les 8:30h de Palau Reial, 80 km / 1300 mts.

Grup A: MARTORELLES "El Loro Charly" Tel. 93 570 63 88

ANADA: per Montcada (RG), La Vallença (RG), La Conreria (RG), Martorelles i Pol. Ind La Roca.
TORNADA: per Martorelles, Montcada, Cerdanyola, Sant Cugat (RG), Arrabassada (RG) i Barcelona.
SORTIDA: a les 8:30h. de PLAÇA ESPANYA, 75 Qm. / 950 mts.

Grup B22: Sitges "Bar - Restaurant La Era" Tel.: 93 894 73 99

ANADA: Pl. Espanya, L'Hospitalet de Llobregat, El Prat de Llobregat (RG), Enllaç a Terminal 2, Zona externa del Aeroport a Les Filipines, Autovia C-31 - Gavà Mar, Castelldefels (RG), Les Botigues de Sitges, Garraf, Alt de la Mala Dona (RG) Garraf, Sitges.
TORNADA: Sitges, Garraf, Les Botigues de Sitges (RG), Castelldefels, Autovia C-31, Gavà Mar, Rotonda de Filipines (RG), El Prat de Llobregat, Zona Franca, Barcelona.

SORTIDA: 8:00 h de Pl. d' Espanya.

Distancia: 86 qm. Desnivell: 672 m (mitjana metres desnivell x qm: 7.81).

Grup B: RUBI "Bar Torrecilla" Tel. 93 697 56 45

ANADA: Per Molins de Rei, Ctra. fins a RUBÍ (RG) a la rotonda, i tots junts fins al Bar
TORNADA: Per les Planes, Sant Cugat, Valvidriera (RG) Barcelona
Sortida a les 8:00 h. del Palau Reial 65 Km.

Veterans: Santa Rita

Sortida a les 8:30 de TV Hospitalet, 50 km

19 Desembre

Llebrers: Les Planes "Restaurant Can Cortés"

ANADA: Esplugues, Sant Just Desvern, La Mallola a carretera Santa Creu d'Olorda (RG), Sant Bartomeu de la Cuadra, La Rierada, La Floresta (RG), Les Planes i Can Cortés
TORNADA: Rabassada a Sant Cugat, Cerdanyola, Forat del Vent i Barcelona
SORTIDA: 8:30h de Plaça Espanya. 63 km. / 1200m. desnivell

Grup A: SITGES "Bar - Restaurant La Era" Tel. 93 894 73 99

ANADA: per Zona Franca, El Prat (RG), ctra. Viladecans, La Pava, Autovia (RG), Castelldefels (RG), Garraf i Sitges.
TORNADA: per Garraf, Castelldefels, "Filipines" (RG), El Prat (RG), Zona Franca i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:30h de PLAÇA ESPANYA 82 Qm. / 500 mts.

Grup B22: Sant Esteve de Sesrovires "El Casino" Tel.: 93 771 48 42

ANADA: Pl. Espanya, Esplugues de Llobregat (RG), Sant Just Desvern, Sant Feliu de Llobregat, Molins de Rei (RG), El Papiol, Poligon La Ferralla, Sant Andreu de la Barca, Martorell (RG), Castellvi de Rosanes, Gelida, Sant Llorenç d'Hortons (RG), Sant Joan Samora i Sant Esteve de Sesrovires.
TORNADA: Sant Esteve Sesrovires, Martorell (RG), Sant Andreu de la Barca, Pallejà, Molins de Rei, (RG), Sant Feliu de Llobregat, Sant Just Desvern, Esplugues de Llobregat, Barcelona.
SORTIDA: 8.00 h de Plaça Espanya 8:30 h de Pl. Ajuntament d'Esplugues
Distancia: 84 qm. Desnivell: 898 m (mitjana metres desnivell x qm: 10.

Grup B: CORBERA ALTA "Casa Paco"

ANADA: Molins de Rei, direccio Ordal, criulla de Corbera (RG), La palma i Corbera (RG) baixar a la Palma, direcció a Sant Vicenç dels Horts a Casa Paco.
TORNADA: Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona.
Sortida a les 8:00 h. del Palau Reial 65 Km

Veterans: Sant Andreu de la Barca

Sortida a les 8:00 de la TV de Hospitalet, 50 km.

26 Desembre

Llebrers: Castellbisbal "Bar Can Costa" (coincidència amb B22)

26 Desembre (continuació)

ANADA: Molins de Rei, Rubí, Terrassa, Creu dels Batlles (RG) i Castellbisbal.
 TORNADA: Sant Andreu de la Barca, Sant Vicenç dels Horts, Sant Boi, Sant Climent, Viladecans i Barcelona.
 SORTIDA: a les 8:00h de Palau Reial. 90 km. / 800 mts.

Grup A: EL PAPIOL. "Bar Queranna". Tel. 93 673 10 57

ANADA: per Ctra. Vallvidrera, Mirador (RG), Santa Creu d'Olorda, Molins de Rei (RG) i El Papiol.
 TORNADA: per Rubí (RG), Can Barata, Sant Quirze (RG), Ripollet, Montcada i Barcelona.
 SORTIDA: a les 8:30h. del PALAU REIAL, 70 Km. / 700 m.

Grup B22: Castellbisbal "Rte. Can Costa" Tel.: 93 772 07 84

ANADA: Pl. Espanya, Esplugues de Llobregat (RG), Sant Just Desvern, Sant Feliu de Llobregat, Molins de Rei (RG), Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Martorell (RG), Carretera de Terrassa, Alt Creu de Batlles (Antenes), Tornar cap a Can Costa abans de entrar a Castellbisbal.
 TORNADA: Castellbisbal, Rubí, Sant Cugat del Vallès, Valldoreix, Les Planes (RG), Desviament IN&OUT, Carretera de L'Arrabassada, Tibidabo, Vallvidrera, Barcelona
 SORTIDA: 8.00 h de Pl. Espanya.
 Distància: 79 qm.
 Desnivell: 1.146 m (mitjana metres desnivell x qm: 14.51).

Grup B: CASTELLDEFELS "Cal Pitu"

ANADA: Per El Prat, Ctra. interior del aeroport fins cruïlla Viladecans (RG). Continuar per la autovia fins a Castelldefels i tots junts fins al Bar.
 TORNADA: Pel mateix recorregut, cruïlla de Viladecans (RG), El Prat, Zona Franca i Barcelona
 Sortida a les 8:00 h. Plaça Espanya 65 Km.

Veterans: Santa Rita

Sortida a les 8:00 de la TV Hospitalet, 50 km.

GENER 2021**2 Gener****Llebrers: Rubí "Bar Torrecilla" (tots els grups van a aquest bar a esmorzar)**

ANADA: Vallvidrera (RG), Molins de Rei per Santa Creu d'Olorda i Rubí.
 TORNADA: per Les Planes, in-out (RG), creuar a la rabassada, Tibidabo i Barcelona
 SORTIDA: a les 8:30h de Palau Reial. 55 km. / 1100 mts.

Grup A: RUBI "Bar Torrecilla"

ANADA: per Molins de Rei (RG), Ferralla, Castellbisbal, Creu dels Batlles, Cova Solera i Rubí
 TORNADA: per Les

Planes, In Out (RG), La Rabassada, Tibidabo (RG) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:30h. del PALAU REIAL, 68 Qm. / 950 mts.

Grup B22: Rubí (per Ullastrell) "Bar Torrecilla" Tel. 93 697 56 45

ANADA: Pl. Espanya, L'Hospitalet de Llobregat, Esplugues de Llobregat (RG), Sant Just Desvern, Sant Feliu de Llobregat, Molins de Rei (RG), El Papiol, Polígon La Ferralla, Sant Andreu de la Barca, Martorell (RG), Carretera de Les Carpes, Santa Maria de Vilalba, Ullastrell, Alt de la Creu de Batlles "Antenes" (RG), Rubí.
 TORNADA: Sant Cugat del Vallès, Les Planes, Vallvidrera (RG), Barcelona
 Tornada Opcional: un com a Vallvidrera pujar fins al Tibidabo.
 SORTIDA: 8:00 h de Pl. Espanya
 Distància: 74 qm.
 Desnivell: 1.040 m.

Grup B: CASTELLBISBAL "Can Costa" Tel. 93 772 07 84

ANADA: Per Molins de Rei, Ctra de Rubi direcció a la chatarra (RG) pujar a Castellbisbal (RG) i tots junts fins a Can Costa.
 TORNADA: Per El Papiol, Molins de Rei, (RG), Sant Feliu i Barcelona
 Sortida a les 8:00 h. del Palau Reial 65 Km

Veterans: Sant Andreu de la Barca

Sortida a les 8:30 de TV Hospitalet, 50 km.

9 Gener

Llebrers: Arenys de Mar "Bar la Tasqueta" (coincideix al bar amb B22)

ANADA: Badalona, Mataró (RG) i Arenys de Mar.

TORNADA: Arenys de Munt, Collsacreu, Vallgorguina, Llinars del Vallés, Valldoríolf, carretera la Roca, Montcada, cementiri i Barcelona

SORTIDA: a les 8:30h de Plaça Espanya. 120 km. / 1100 mts.

Grup A: CANET DE MAR "Bar el Molí" Tel. 93 818 93 42

ANADA: per litoral, port de Badalona, Montgat, El Masnou, Premià de Mar, Vilassar de Mar, Mataró (RG), Caldes d'Estrac, Arenys de Mar, Canet de Mar (RG. primera salida Canet), continuar sin desviarse hasta pasar pueblo y a la izquierda.

TORNADA: per Arenys de Mar, Caldes d'Estrac, Mataró (RG), Vilassar de Mar, Premià de Mar, El Masnou, Montgat (RG), Badalona i Barcelona.
SORTIDA: a les 8:30h. de PLAÇA ESPANYA, 95 Qm. / 290 mts.

Grup B22: Arenys de Mar (Per Coll del Pollastre) "Bar La Tasqueta" 93.795.98.80

ANADA: Pl. Espanya, Sant Adrià de Besòs (RG), Mataró (RG), Carretera de Mata, Sant Andreu de Llavaneres, Alt del Pollastre (RG), Arenys de Munt,

Arenys de Mar.
TORNADA: Caldes d'Estrac, Sant Andreu de Llavaneres, Mataró (RG), Vilassar de Mar, Premià de Mar, El Masnou, Montgat (RG), Badalona, Barcelona.

Tornada opcional: En la rotonda de El Masnou, Alt Font de Cera, i Carretera de La Roca
SORTIDA: 8.00 h. de Pl. Espanya
Distancia: 100 qm. Desnivell: 703 m.

Grup B: OLESA DE MONTSERRAT "Can Vilalba"

ANADA: Per Molins de Rei, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Ctra. de les Carpes, (RG) a Olesa de Montserrat (RG) i tots junt fins al restaurant.
TORNADA: Pel mateix recorregut, alt del Congost (RG), Sant Andreu de la Barca i Molins de Rei, (RG) Sant Feliu i Barcelona.
Sortida a les 8:00 h del Palau Reial 65 Km.

Veterans: Santa Rita

Sortida a les 8:30 de TV Hospitalet, 50 km

16 Gener

Llebrers: Olesa de Bonesvalls "Restaurant Centre Cívic"

ANADA: Molins de Rei, Pallejà, Fontpineda fins Corbera (RG), Can Rafel fins Cervelló (RG), N340 fins creuament Pla de Pelach (RG) i Olesa de Bonesvalls.

TORNADA: Begues, Viladecans, Sant Climent,

sant Boi, Cornellà, Esplugues i Barcelona.

SORTIDA: 8:30h de Palau Reial. 83 km. / 1400 mts.

Grup A: SITGES "La Era" Tel. 93 894 73 99

ANADA: per Zona Franca, El Prat, T2, ctra. de Viladecans, Camí de la Pava, Autovia (RG), Castelldefels, Garraf, Sitges (RG), Sant Pere de Ribes (RG), Alt del Bonyo, Vilanova i la Geltrú (RG) i Sitges.

TORNADA: per Garraf (RG), l'Autovia, desviació "Filipines" (RG), T2, El Prat, Zona Franca i Barcelona.
SORTIDA: a les 8:30h de PLAÇA ESPANYA, 97 Qm. / 700 mts.

Grup B22: Olesa de Bonesvalls "Bar Centre Cívic" Tel. 93 794 02 82

ANADA: Pl. Espanya, Mercabarna, El Prat de Llobregat, Enllaç a Terminal 2, Zona externa del Aeroport, Carretera Viladecans (B-204), Gavà (RG), Begues, Olesa de Bonesvalls.

TORNADA: Olesa Bonesvalls, Pla d'en Pelach (RG), Vallirana, Molins de Rei (RG), Esplugues de Llobregat, Barcelona.
SORTIDA: 8:30h. de Pl. Espanya i 9:00 h de Pl. Ajuntament d'Esplugues de Llobregat
Distancia: 72 qm. Desnivell: 866 m (mitjana metres desnivell x qm: 12.03).

Grup B: SANT ESTEVE DE SESROVIRES "El Casino" Tel. 93 771 48 42

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, (RG) a

16 Gener (continuació)

la sortida, Ctra de Piera fins al encreuament a Sant Esteve de Sesrovi-res (RG)

TORNADA: Pel mateix recorregut, cruïlla Ctra. Martorell (RG) alt del Congost (RG), Molins de Rei, (RG), Sant Feliu i Barcelona.
Sortida a les 8:00 h. del Palau Reial 70 Km.

Veterans: Sant Andreu de la Barca

Sortida a les 8:00 de la TV de Hospitalet, 50 km.

23 Gener**Llebrers: Cesalpina "Restaurante Los Maños"**

ANADA: Sant Feliu de Llobregat, Sant Andreu de la Barca, Corbera, Cervelló, Sant Vicenç dels Horts, Torrelles de Llobregat i Cesalpina.

TORNADA: Sant Boi, Sant Climent, Viladecans, La Sentiu, Castelldefels, autovia fins Filipinas, El Prat de Llobregat, Zona Franca i Barcelona (opcional pujar al Castell de Montjuïc)
SORTIDA: a les 8:30h de Plaça Espanya. 100 km. / 1400 mts.

Grup A: OLESA DE BONESVALLS "Bar Centre Cívic" Tel. 93 794 02 82

ANADA: per Zona Franca, el Prat, la Pava, Gavá (RG), Begues (RG) i Olesa de Bonesvalls.

TORNADA: per Plà d'en Pelach (RG), Casetes d'en

Julià (RG), Vallirana, Cervelló, Molins de Rei (RG) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:30h. de PLAÇA ESPANYA, 77 Qm. / 800 mts.

Grup B22: Canet de Mar "Bar el Moli" Tel. 93 818 93 42

ANADA: Pl. Espanya, Sant Adrià de Besòs, Badalona, Montgat, El Masnou, Premià de Mar, Vilassar de Mar, Mataró (RG), Sant Andreu de Llavaneres, Caldes d'Estrac, Arenys de Mar, Canet de Mar.

TORNADA: Canet de Mar, Arenys de Mar, Caldes d'Estrac, Sant Andreu de Llavaneres, Mataró (RG), Vilassar de Mar, Premià de Mar, El Masnou, Montgat (RG), Badalona, Barcelona.

SORTIDA: 8:30h. de Pl. Espanya
Distància: 94 qm.
Desnivell: 455 m.

Grup B: SANT VICENÇ DELS HORTS "Casa Paco"

ANADA: Per El Prat, Cami dels Horts, Viladecans (RG) Sant Climent direcció Sant Boi.

Arribada Sant Boi (RG) Direcció Colonia Guell. Sta. Coloma de Cervello baixar a Ctra. Sant Vicenç dels Horts i tots junts fins al bar.

TORNADA: Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona.
Sortida a les 8:00 h. de Plaça Espanya 65 Km

Veterans: Santa Rita

Sortida a les 8:00 de la TV Hospitalet, 50 km.

30 Gener**Llebrers: Les Fonts "Bar Tramontana"**

ANADA: Rabassada, Sant Cugat (RG), Rubí i Les Fonts.
TORNADA: Terrasa, Castell del Vallés, Sentmenat, Caldes de Montbui, Ca l'Artigues, Gallecs, Mollet, La Llagosta, Montcada i Barcelona (opcional pujar pel cementiri)

SORTIDA: a les 8:30h de Palau Reial. 100 km. /1400 mts.

Grup A: SANT CEBRIA DE VALLALTA "La Vinya" Tel. 93 763 02 42

ANADA: per litoral, Montgat, El Masnou, Premià de Mar, Vilassar de Mar, Mataró (RG), La Fomenca, Sant Andreu de Llavaneres (RG), Sant Vicenç de Montalt, Arenys de Munt (RG), Sant Iscle de Vallalta i Sant Cebrià de Vallalta.

TORNADA: per Sant Pol de Mar (RG), Canet de Mar, Arenys de Mar (RG), Caldes d'Estrac, Mataró (RG), Vilassar de Mar, Premià de Mar, El Masnou, Montgat (RG), litoral i Barcelona.
SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, 116 Qm. / 700 mts.

Grup B22: Sitges "Bar - Restaurant La Era" Tel. 93 894 73 99

ANADA: Pl. Espanya, Mercabarna, El Prat de Llobregat, Enllaç a Terminal 2, Zona externa del Aeroport a Les Filipines, Autovia C-31, Castelldefels (RG), Garraf, Alt de la

30 Gener (continuació)

Mala Dona (RG), Sitges.
 TORNADA: Sitges, Garraf, Les Botigues de Sitges (RG), Castelldefels, Autovia C-31, Rotonda de Filipines (RG), El Prat de Llobregat, Zona Franca, Barcelona.
 SORTIDA: 8:00h de Pl. d' Espanya.
 Distancia: 84 qm. Desnivell: 672 m

Grup B: OLESA de MONT-SERRAT "Casa Pedro"

ANADA: Per Molins de Rei, Ctra. de Rubí, Castellbisbal, cruïlla Ctra. de Terrassa (RG). Baixar direcció Martorell fins cruïlla Ctra. Les carpes (RG) i arribar junts fins a Casa Pedro.

TORNADA: Per Martorell, Alt del Congost (RG), Molins de Rei (RG), Sant Feliu i Barcelona
 Sortida a les 8:00 h. del Palau Reial 70 Km.

Veterans: Castelldefels

Sortida a les 8:00 de Bauhaus, 60 km.

costes i Sitges.
 TORNADA: Sant Pere de Ribes, Sant Miquel d'Olerdola, Vilafranca del Penedés, Ordal per N340, Vallirana, Molins de Rei i Barcelona
 SORTIDA: a les 8:30h de Plaça Espanya. 110 km. /1100 mts.

FEBRER**6 Febrer****Llebrers: Sitges "Bar la Era"**

ANADA: Castelldefels per autovia (RG), rotonda

Grup A: CANYELLES "El Casal" Tel. 93 897 37 02

ANADA: per Zona Franca, El Prat, T2, ctra. de Viladecans (RG), Camí de la Pava, Autovia, Castelldefels, Garraf (RG), Sitges (RG), Sant Pere de Ribes (RG) i Canyelles.
 TORNADA: per Sant Pere de Molanta, Avinyó Nou, Ordal (RG), Sant Vicenç dels Horts i Barcelona.

ENTRA A LA WEB DE LA GRUPA!

6 Febrer (continuació)

SORTIDA: a les 8:00h. de **PLAÇA ESPANYA**, 108 Qm. / 1.100 mts.
(opcional regreso por las costas si hace frío)

Grup B22: Canyamars (per El Collet) "Rte. Cal Victor"
Tel.: 93 795 50 10

ANADA: Pl. Espanya, Sant Adrià de Besòs (Carril bici riu besòs), Montcada i Reixac (RG), Sant Fost de Campsentelles, La Roca del Vallès (RG), Santa Agnès de Malanyanes, Rotonda enllaç Autopista AP7 amb C-35, Coll del Collet (RG), Dosrius, Canyamars.
TORNADA: Canyamars, Dosrius, Argentona, Vilassar de Mar (RG), El Masnou, Montgat (RG), Barcelona.
SORTIDA: 08:00 h de Pl. d' Espanya
Distància: 101 qm.
Desnivell: 760 m.

Grup B: SITGES " Bar La Era" Tel. 93 894 73 99
ANADA: Per El Prat, Ctra. interior Aeroport, sortida autovia (RG) costes del

Garraf, rotonda de Sitges (RG) i tots junts fins al Bar. **TORNADA:** Pel mateix recorregut, al final de les costes (RG), autovia, Ctra. interior Aeroport (RG) Zona Franca i Barcelona Sortida a les 8:00 h. de Plaça Espanya 80 Km.

Veterans: Santa Rita
Sortida a les 8:30 de TV Hospitalet, 50 km.

13 Febrer

Liebrers: Monistrol de Montserrat "Bar Casa Gallega"

ANADA: Molins de Rei, Martorell (RG), Olesa de Montserrat i Monistrol. **TORNADA:** Castellbell i el Vilar, Rellinars (RG), Terrasa, Les Fonts, Sant Cugat, Rabassada i Barcelona (opcional Tibidabo)
SORTIDA: a les 8h de Palaur Reial. 105 km. / 1400 mts.

Grup A: DOSRIUS "Can Parra" Tel. 937 91 91 78
ANADA: per litoral, Rio Besós, Montcada (RG), Sant

Fost de Campsentelles, Montornès, Vilanova del Vallès, La Roca del Vallès (RG Cruce), Òrrius y Dosrius. **TORNADA:** per Coll de Parpers (RG), La Roca del Vallès, Vilanova del Vallès, Montornès, Martorelles, Sant Fost de Campsentelles (RG), Puente de Montcada (RG), Cerdanyola, Forat-Rabassada i Barcelona.
SORTIDA: a les 8:00h. de **PLAÇA ESPANYA**, 95 Qm. / 1.100 mts.

Grup B22: Villalba Saserra (per Can Bordoí) "Bar El Barrilet" 93.777.43.03

ANADA: Pl. Espanya, Sant Adrià de Besòs, Vilassar de Mar (RG), Argentona, Dosrius, Al Cant Bordoí (RG), Villalba Sasserra. **TORNADA:** Santa Agnès de Malanyanes, La Roca del Vallès (RG), Martorelles, Sant Fost de Campsentelles, Montcada i Reixac (RG), Barcelona. Tornada opcional pel cementiri de Collserola
SORTIDA: 8:00h. de Pl. Espanya
Distància: 100 qm. Desnivell: 630 m.



Grups a Plaça Espanya.

CA

Caroz Armayones

ADVOCATS



ESPECIALISTAS EN:

ACCIDENTES DE TRÁFICO Y LABORALES

NEGLIGENCIAS MÉDICAS

CAÍDAS EN LA VÍA PÚBLICA

INVALIDECES SEGURIDAD SOCIAL

DERECHO CIVIL Y DE FAMILIA

¡¡ Consulta inicial GRATUITA a los socios de la A.C. Montjuïc !!

Via Laietana 9, 1º 1ª - 08003 - Barcelona Tel. 93 310 03 12 - Fax 93 310 14 00
info@caroz-armayones.com - www.caroz-armayones.com



Síguenos en RRSS: Caroz Armayones Advocats

13 Febrer (continuació)

Grup B: MATARO "Restaurant La Morera"

ANADA: Paral·lel, Vila Olímpica, San Adrià, Badalona a la sortida N II (RG), Montgat, Masnou, Premia, Vilassar de Mar, A la entrada de Mataró (RG) y tots junts al bar.

TORNADA: Pel mateix recorregut. Estació Mongat (RG), badalona, Barcelona. Sortida a les 8:00 de Plaça Espanya, 65 Km.

Veterans: Santa Rita

Sortida a les 8:00 de Palau Reial, 50 km

20 Febrer

Llebrers: Cunit "Bar las Rejas"

ANADA: autovia Castelldefels, rotonda costes (RG), Sitges (RG) i Cunit

TORNADA: Canyelles, Sant Pere Molanta, Ordal per N340, Molins de Rei i Barcelona

SORTIDA: a les 8h Plaça Espanya. 125 km. / 1600 mts.

Grup A: ULLASTRELL "Casal Cultural i Recreatiu" Tel. 93 733 10 51

ANADA: per Molins de Rei (RG), La Ferralla, Martorell (RG), Les Carpes, Olesa de Montserrat (RG), Ribes Blaves (RG), Sta. Maria de Vilalba i Ullastrell.

TORNADA: per Antenes (RG), Castellnou-Can Mir, Cova Solera (RG), Valldoreix, Rotonda Ctra. Vallvidrera (RG), Desvío Rancho de El Paso, Vari-

ante Alfred, Can Cortes, Arrabassada i Barcelona. SORTIDA: a les 8:00h. del PALAU REIAL, 90 Qm. / 1.400 mts

Grup B22: Can Sedó (Esparraguera): "Rte. Colonia CAN SEDO" Tel. 937 77 43 03

ANADA: Pl Espanya, Esplugues de Llobregat (RG), Molins de Rei (RG), Polígon La Ferralla, Sant Andreu de la Barca, Martorell (RG), Carretera de Les Carpes, Olesa de Montserrat (RG), Colonia Can Sedó.

TORNADA: Can Sedó, Olesa de Montserrat, Carretera de les Carpes, Martorell (RG), Polígon La Ferralla, Rubí, Sant Cugat del Vallès, Les Planes, Vallvidrera (RG), Tibidabo, Barcelona.

SORTIDA: 7:30 h de Pl. d'Espanya 8:00h Pl. Ajuntament d'Esplugues Distància: 95 qm. Desnivell: 1.139 m

Grup B: EL PAPIOL "Bar Querana" Tel. 93 673 10 57

ANADA per Vallvidrera, cruïlla Sta. Creu de D'Olorda, (RG), Sta. Creu D'Olorda, Molins de Rei, (RG) i tots junt fins El Papiol.

TORNADA: Sant Vicens dels Horts, San Boi, El Prat, (RG), Zona Franca i Barcelona. Sortida a les 8:00 h. de el Corte Inglés 60 Km.

Veterans: Sant Andreu de la Barca

Sortida a les 8:00 de la TV de Hospitalet, 50 km.

27 Febrer

Llebrers: Sant Feliu de Guixols "Bar Avinguda"

ANADA: Badalona, Mataró (RG), Arenys de Mar, Blanes (RG), Lloret de Mar, Tossa de Mar (RG) i Sant Feliu de Guixols.

TORNADA: Llagostera, Hostalric, Sant Celoni, La Roca, Montcada i Barcelona (opcional quedar-se a Blanes).

SORTIDA: 7:30h de Plaça Espanya. 220 km. /2200 mts.

Grup A: CAN MASSUET DEL FAR-DOSRIUS "Can Parral" Tel. 93 791 91 78

ANADA: per litoral, Montgat, El Masnou, Vilassar de Mar (reagrup. Rotonda a Argenton), Argenton, Dosrius, direcció Canyamars hasta rotonda i pujada a Can Massuet del Far (Urbanització Esmeralda). (Opcional subir por Can Bordoi (RG))

TORNADA: per Can Bordoi, (RG. desvío a Cardedeu), El Collet (RG desvío), Sta. Agnès de Malanyanes, La Roca del Vallès (RG), Vilanova del Vallès, Martorelles, Montcada (RG) (Opcional arrabassada 108 km.- 1.150 m.) i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. de PLAÇA ESPANYA, 95 Qm. / 750 mts.

Grup B22: Avinyó Nou "Bar Calsoteca"

ANADA: Pl Espanya, Esplugues de Llobregat (RG), Molins de Rei (RG), Vallirana, Alt del Ordal

27 Febrer (continuació)

(RG), Ordal, Avinyó Nou.
 TORNADA: Avinyó Nou, Olesa de Bonesvalls, Begues (RG), Gavà, Carretera de Viladecans (B-204), El Prat de Llobregat, (RG), Barcelona
 SORTIDA: 7:30 h de Pl. Espanya

Distància: 89 qm.
 Desnivell: 1.079 m (mitjana metres desnivell x qm: 12.12).

Grup B: RUBI "Bar Torrecilla" Tel. 93 697 56 45

ANADA: Per Molins de Rei, Sant Andreu de la Barca (RG), pujar a Castellbisbal per la estació de tren, Castellbisbal

(RG), baixar a la Ctra. de Rubí i continuar fins Rubí.
 TORNADA: Per les Planes i Barcelona
 Sortida a les 8.00 h. del Palau Reial 60 Km.

Veterans: Santa Rita

Sortida a les 8:00 de la TV Hospitalet, 50 km.



Llebrers en Estenalles.

A.C. MONTJUÏC

Butlletí editat per l'A.C. Montjuïc a través del seu consell de redacció:
 Gemma Moram, Xavier Odena i Elvis Sanchis

Disseny i impressió:
 Fotoescuela.net
 info@fotoescuela.net

butlleti@acmontjuic.org
 Número d'exemplars: 250

La redacció no es fa responsable de l'opinió de cap escrit publicat i, per tant, exigeix que qualsevol escrit signat per algú que se'n faci responsable.

Associació Ciclista Montjuïc,
 C. Elcano, 24 baixos
 (local coordinadora d'entitats)
 08004 Barcelona
 T. 617 92 36 99
 grupa@acmontjuic.org
 www.acmontjuic.org

A woman with short, wavy white hair and glasses is shown from the chest up, wearing a white long-sleeved shirt. She is holding a clear glass filled with water and drinking from it. The background is a plain, light-colored wall.

Garantim l'aigua a qui no la pot pagar amb els nostres ajuts i bonificacions socials

**41.627 famílies ja s'han beneficiat
del nostre Fons de Solidaritat.
Informa-te'n a aiguesdebarcelona.cat.**



**Aigües de
Barcelona**

La gestió responsable