



**BUTLLETÍ
INFORMATIU
DE
"LA GRUPA"**

LA VEU DEL CLUB	3
EL CLUB	
Especial Juanito Martínez (III i final)	4
Esmorzar lliurament de premis.....	7
Carta de Falcó a Isidre Gimeno	8
EL RACÓ DE LA LECTURA	
100 años del Tour de Francia	10
EL BULL D'EN MANEL	
Ensalada Waldorf	12
EL SOCI	
El meu primer any amb La Grupa.....	7
CICLOTURISME	
Marmotte 2010	16
Altres límits: Grobsse	20
De marcha por Galicia.....	22
CICLISME D'ÈPOCA	
Escapadas de Leyenda.....	25
CALENDARIS	
Sortides (Febrer 2011 – Abril 2011)	29
HISTÒRIA DE LA GRUPA	
Los terribles años 30 (VI)	44
NOTÍCIES	
Notícies de la Grupa	47

Foto de portada: Lliurament de premis i esmorçar a Can Pichurri

Butlletí editat per l'A.C. MONTJUÏC
a través del seu consell de redacció:
Iñaki Marín, Xavier Òdena, Andries Ruesink i Gabriel Segura.
butlleti@acmontjuic.org
Número d'exemplars: 210

La redacció no es fa responsable de l'opinió de cap escrit publicat i, per tant, exigeix que qualsevol escrit estigui signat per algú que se'n faci responsable.

Associació Ciclista Montjuïc, carrer Radas 27 baixos. 08004 Barcelona,
Tel. 617 923 699
correu electrònic: grupa@acmontjuic.org
web: www.acmontjuic.org

Hem deixat enrere un any més, un any en el han succeït moltes coses.

D'entrada, la incertesa que es va generar a la fi del mandat de l'anterior Junta, que va manifestar la voluntat de no continuar, esgotada pels darrers anys de mandat. Pensem que al final tot això va ser positiu per al club, perquè podia semblar que la institució entrava en crisi en no haver cap relleu vàlid disposat a continuar aquesta important tasca, però llavors va sorgir una iniciativa per part de diverses persones, alguns ben veterans dintre de La Grupa i altres no tant, que van voler agafar el testimoni i intentar donar continuïtat.

Hem de reconèixer que no està sent una tasca fàcil: requereix molt de temps, ganes, il·lusió i tenacitat. Però és ben cert que està resultant gratificadora, ja que s'agraeix enormement el recolzament, suport i reconeixement que estem rebent de molts companys de La Grupa. És per això que afrontem aquest 2011 amb les mateixes ganes o més que quan ens vam ficar en aquest embolic, a començaments de 2010.

Aprofitem per fer arribar el nostre agraïment a tots els socis que han col·laborat amb l'actual Junta de forma pràcticament anònima. Esteu ben segurs que sense la vostra ajuda no haguéssim pogut fer moltes de les coses que hem organitzat, com la Crono-escalada o la Mostra d'Entitats, per posar alguns exemples. No volem oblidar-nos dels companys que col·laboren amb l'edició del Butlletí, tant aportant articles com en la seva elaboració.

Per acabar, creiem que tots estarem d'acord en que el pitjor d'aquest any 2010 ha sigut la pèrdua de dos dels nostres socis més il·lustres, Juanito Martínez i Isidre Gimeno, dues figures molt valuoses per al club i en aquest "petit" món que és el ciclisme. Valgui també el recordatori per a la resta de socis que ens han deixat aquest any.

Desitgem que l'any vinent fem més club que mai, gaudint tots plegats del nostre esport i de noves experiències.

Visca La Grupa!

LA JUNTA

TOT RECORDANT “EL CONFESIONARIO” (III part i final)

Anècdotes explicades per Juanito Martínez i recollides per Lluís Giménez

ANÉCDOTA 3: “EL SUBMARINO”

“Creo que discurría el año 1958. Eramos un numeroso grupo de compañeros que casi siempre entrenábamos juntos. La mayoría pertenecíamos a la A.C. Montjuïc. Estaban, entre otros, mi hermano MARIANO y mi sobrino JULIO (q.e.p.d. ambos). De los que conocéis estaban, asimismo, unos jovencísimos TETE y NINUS. Aparte de estos dos últimos, el resto de ciclistas, aunque ya algo veteranos, todavía competíamos a un nivel bastante elevado.

La autovía de Castelldefels era, por aquellos años, un buen lugar para entrenar. No había un excesivo tráfico, era de fácil acceso y no tenía, como en la actualidad, esas peligrosísimas intersecciones que son como trampas mortales para los ciclistas.

De cuando en cuando, al juntarnos en la Plaza de España, se nos unía un joven que no era de nuestro grupo habitual. Era un muchacho de menos edad que la nuestra. Con una buena planta, alto, estilizado y enjuto como la llanta de un bicicleta sin neumático.

Solía decir muy educadamente: “Hola, buenos días, me llamo LUIS, ¿puedo venir con vosotros?”. A nosotros no nos molestaba, por lo que no le poníamos ningún inconveniente para que se uniera a nuestro entreno.

Yo me fijé enseguida en su peculiar posición sobre la bicicleta, sobre todo cuando estaba situado en medio del grupo. Siempre se le veía atento a lo que ocurría por delante, alzaba su cuerpo, en especial su cabeza que sobresalía muy por encima de todos nosotros. Mirándolo en perspectiva era como si dentro de nuestro pequeño pelotón hubiera algo así como un cisne con el cuello estirado o bien el periscopio de un submarino. Lo de periscopio no me gustaba, pero me encantaba eso de “submarino”, así se lo llamé y a él no pareció molestarle (así bauticé a Luís C.A.).

Poco a poco y a medida que iba viniendo con nosotros, el muchacho iba perdiendo su inicial timidez y cada vez se volvía más osado, yo diría que algo más impertinente, hasta que un día, ya de salida, en la misma Pza. de España, rápidamente se puso en cabeza y tras marcar un ritmo trepidante, se plantó solo en Castelldefels.

Tras un descanso en el entreno, mientras almorzábamos en la citada localidad cos-

tera, esa impertinencia y desfachatez llegó a su límite y nos soltó: “Todos vosotros, algunos que os tildáis de profesionales, lo que tenéis es solo mucha fachada. De todos los que estamos en esta mesa yo soy, de largo, el mejor. Y tenéis suerte que hace poco que me he casado (luego supimos que esto último era mentira) y como tengo que cumplir a menudo con la parienta no estoy en mi mejor forma pero aún así, puedo con todos y cada uno de vosotros y de vuelta hacia Barcelona os haré una nueva demostración”.

Pero, ¿qué se había creído aquel recién incorporado a nuestro grupo? Como era lógico, esta bravuconada nos picó a todos y decidimos darle una lección.

Acabado el almuerzo y sin que “El Submarino” me oyera hice un aparte con mi hermano y le dije: “Oye, MARIANO, a este muchachote hay que darle una lección. Si como él dice, coge la cabeza y se pone a tirar, igual nos descuelga a todos, pero si desde aquí, y hasta la Plaza de España, que es donde se acaba el entreno, es decir, donde está hipotéticamente la meta, le atacamos continuamente, uno tras otro, como no tiene nuestra experiencia, intentará salir detrás de cada uno de nosotros. Hacia el final le atacas tú con dureza y me dejas para mí la puntilla definitiva. Ya verás como a este dominguero le damos una buena lección”.

Efectivamente, ya de salida, cada pocos kms. iba saliendo uno de los nuestros y, el que recién yo había bautizado como “el Submarino”, como un inocente pajarillo (no pajarero) iba picando a cada arrancada de uno de nuestro grupo. Así él, poco a poco, iba desgastándose y, mis compañeros y yo mismo, siempre procurábamos ir bien agrupados sin malgastar un solo gramo de fuerza, solo el atacante de turno sufría un poco pero pasado el ataque se ponía a rueda y recuperaba energías.

Hacia el cruce con el Aeropuerto fue, como estaba previsto, mi hermano MARIANO el que lanzó un duro ataque. “El Pajarillo” volvió a “picar”, pero ya se notaba que sus fuerzas estaban en franco declive. Fue entonces, ya cerca de El Prat, cuando yo lancé un potente demarraje y sabiendo que aquel inconsciente no iba a poder seguirme, girándome hacia él, le chillé: “Adiós, fantasmilla, ahora que me coja tu padre...”

Ya os podéis imaginar el final de este entreno-carrera. Yo llegué destacado a la Plaza de España, el resto de mis compañeros llegaron frescos como rosas detrás de mí, mientras el pobre “Submarino” llegaba completamente roto y destrozado. Le habíamos atacado despiadadamente y había caído en la trampa como un pipiolo.

Pero si en las piernas no tenía fuerzas la boca la tenía poderosamente locuaz y

envenenada. Empezó a lanzar improperios a troche y a moche sin pausa alguna y con un vozarrón que seguramente se oía desde lo alto del Castillo de Montjuïc: "Sois todos unos cabritos, ya podréis ya, todos contra mí..."

Durante un buen rato continuó con su enorme griterío, lanzándonos algunas lindezas que no creo que deban de ser reproducidas en una revista tan seria y ponderada como es el boletín de "La Grupa".

Así se desfogó el bueno de "El Submarino". Aprendió una lección y tomó buena cuenta de ella. Su enfado fue mayúsculo, pero pronto se le pasó porque, como en los cuentos para niños o en las películas made in U.S.A., todo este pequeño drama tuvo un final feliz ya que entre la víctima ("El Submarino") y su principal verdugo (yo mismo) nació una profunda y larga amistad que todavía perdura."

JUANITO MARTÍNEZ



Catalana de Sierras.

Alfonso XII, 605 1ªª - 08918 BADALONA

Telf. 93 460 37 37 - Fax. 93 460 37 38 - catalanadesierras@telefonica.net

ESMORÇAR LLIURAMENT DE PREMIS 2011

Una vez más La Grupa celebró la ya tradicional ceremonia de entrega de premios. Esta vez a diferencia de los últimos años, se celebró con un almuerzo en las cavas Canals&Domingo de Sant Sadurní. Se puede considerar un éxito de participación, más de 100 personas acudieron a la cita, entre socios y acompañantes. A destacar la presencia del grupo C, ausente los últimos años.

Muchos aprovecharon el servicio de autocar que puso a disposición el club, otros acudieron en coche y los más atrevidos por el frío que hizo, fueron en bicicleta. Tras el almuerzo se entregaron los premios a los tres primeros clasificados de cada grupo, así como la medalla de plata a nuestro compañero Josep Gabarró.

Estos son los ganadores del campeonato de verano 2010:



Llebrers - Daniel Gómez

Rodadors - Jordi Arnal

Grup A - Albert Rubio

Grup B - Alfonso Ruiz

Grup C - Francesc Gil

CARTA DE JOSEP FALCÓ A ISIDRE GIMENO

El passat 26 de desembre ens va deixar el nostre amic i company Isidre Gimeno, una persona que, amb totes les seves virtuts i els seus defectes, era molt estimada i ben valorada dintre de la nostra entitat.

Ja portava més de 25 anys sortint cada dissabte amb els diferents grups del club i a tots ells sempre havia sigut molt ben rebut.

L'Isidre ha tingut una esposa, la Núria, que sempre li ha fet costat. Ella era feliç veient que el seu marit feia el que més li agradava.

Un dia, l'Isidre em va dir que quan se n'anés d'aquest món voldria fer-ho en un ambient ciclista. Penso que Deu el va escoltar.

Amic Isidre Gimeno, sempre amb tu.

JOSEP FALCÓ



Menú diario; día y noche.
Menú para grupos

Jerusalen, 18 08001 Barcelona Tel. 93 302 43 23 Fax 93 302 43 44

Difer**OPTICS**

**A DiferOPTICS trobaràs les millors
marques d'ulleres esportives!**

**Amb el teu carnet 2009 del Club
gauràs de descomptes exclusius
per als socis**

Troba'ns al carrer Diputació 122



93 451 37 04

RINCÓN DEL LECTOR: 100 años del Tour de Francia

100 años del Tour de Francia

Autor: Luis Miguel González

Editorial: Everest

Título original: 100 años del Tour de Francia



Para los amantes del Tour de Francia

Para los amantes de Tour de Francia y para todos en general, os recomiendo **100 años del Tour de Francia**, de Luis Miguel González, editorial Everest.

El libro explica la historia de la aparición del Tour de Francia, desde su fundador Henri Desgrange, pasando por todas la descripción de algunas etapas, los kilómetros que se realizaban, las clasificaciones generales, así como el perfil biográfico de los héroes más famosos; en fin, un poco de todo.

Personalmente, lo que más me ha impactado de este libro son las tremendas competiciones que, ya a finales del 1800, se organizaban, como la famosa Paris-Brest-Paris, competición de 1260 kilómetros a cubrir sin etapas, o la Marsella-Paris, de 790 kilómetros.



Con sorpresa, me paro a pensar en los pocos medios y en las pocas o nulas ayudas de que disponían, en las carreteras impracticables, llenas de polvo y piedras.

En un principio casi todos eran aficionados autónomos, gente muy del pueblo, por eso todo

el mundo se volcaba a animar en estas competiciones.

Sorprende también este libro por la interesante incursión que realiza en la vida de cada uno de estos héroes: su lugar de nacimiento, trabajo, familia...

Incluye en todas sus páginas un seguimiento especial de los corredores españoles, así como cientos de fotografías históricas que estoy seguro os harán disfrutar y ayudarán comprender un poco mejor cómo se andaba en bicicleta a finales del siglo XIX y principios del XX.

Espero que disfrutéis de sus anécdotas y de las curiosidades de un siglo de historia de la más grande de las competiciones ciclistas.

RENE VILAR

BIKE 
WORLD

TIENDA y TALLER

- venta
- reparación
- bicilavado
- recambios
- accesorios

MOTO ENLACES

- radio vuelta
- banderas
- comisarios
- fotógrafos

TIENDA Ctra. de Collblanc, 106
TALLER Passatge de Xile, 53

08028 Barcelona

telf: 93 440 15 30 / fax: 93 511 49 78

bikeworld@bikeworldbcn.com / www.bikeworldbcn.com

EL BULL D'EN MANEL

Vamos a realizar hoy una ensalada sencilla, con la que sorprenderéis a posibles invitados que os visiten. Previamente quiero decir que tanto esta receta como las demás, que sean objeto de mis colaboraciones, os las presento como yo las hago y por tanto a mi gusto, ni que decir tiene que vosotros podéis y debéis hacer las variaciones y modificaciones que os parezcan oportunas para así dar a las recetas un sello personal y particular de cada uno.

ENSALADA WALDORF

INGREDIENTES para dos personas: Apio, 1 manzana Golden o verde (al gusto de cada uno), 1 pechuga de pollo, 150 gramos de queso emmental, lechuga, nueces, pasas de Corinto, piñones, el zumo de un limón y salsa mahonesa.

PROCEDIMIENTO: Pelaremos el apio, también la manzana, a la que quitaremos las semillas, lavaremos y escurriremos la lechuga. Cortaremos la lechuga en trozos pequeños, el apio y la manzana los cortaremos en trozos que se asemejen a dados pequeños. La pechuga de pollo la haremos a la plancha y la cortaremos también a dados del mismo tamaño, al igual que el queso emmental. Diez minutos antes de consumir lo mezclaremos todo, añadiendo las nueces, los piñones, las pasas y la mahonesa.

RECOMENDACIONES: Del apio utilizar las partes más blancas. El zumo del limón se utiliza para rociar los tacos de manzana, así evitaremos que se oxide y ennegrezca. No cargar excesivamente la ensalada de los frutos secos, aunque todo es cuestión de gus-



tos. Y, finalmente antes de añadir la mahonesa rociar la ensalada con un poco de aceite, así evitaremos poner demasiada salsa mahonesa, que desvirtuaría el sabor del resto de ingredientes.

VARIANTES: Podéis usar vuestra imaginación para añadir, quitar o aumentar proporciones de los ingredientes, por ejemplo, podrían sustituirse los dados de pollo por dados de salmón, sería una ensalada Waldorf con vuestro apellido, como creadores. Se puede mezclar un poco, muy poco, de mostaza de Dijon con la mahonesa. Para presentarla, puede ser en plato con forma de "timbal" o en copa de coctail, adornarla con hojas de endivia, etc. etc..

ENOLOGIA: Para esta ensalada recomendaría un vino tipo Chardonnay o Riesling de una de vuestras bodegas preferidas, pero eso sí, muy frío.

Bueno, pues ya os he ofrecido mi tercera colaboración, "Salut i bon profit".

MANUEL M. ROYO



CARLES MANZANO

BICICLETES FETES A MIDA

MUNTATGE ARTESANAL

REPARACIONS

RECANVIS ACCESORIS

EL MEU PRIMER ANY AMB LA GRUPA



Em dic Gonzalo i alguns de vosaltres ja em coneixeu (encara que n'hi ha d'altres que em coneixen amb el nom de Gus -una salutació pel Quim!-). Vaig arribar a la Grupa perquè volia fer un treball de recerca per a la Universitat. Estudiava antropologia i volia investigar sobre el lleure i els esports.

Imagino que vaig decidir estudiar antropologia per intentar entendre el perquè d'algunes de les coses que fem els humans. El ciclisme possiblement sigui una d'elles. Don

Miguel Delibes, bon aficionat al ciclisme i a muntar en bicicleta, sempre havia sospitat que "pujar costes en bici era una de les més grans malediccions que pot suportar qualsevol home, escalador o no". De vegades, hom es sorprèn preguntant-se d'on surt l'obstinat esforç per aconseguir coronar un port o l'afany per continuar pedalejant i negar-se a posar peus a terra. D'aquesta estranya barreja entre patiment i plaer va sortir la meua inquietud per apropar-me al lleure i al ciclisme.

D'això ja fa més d'un any, quan amb la meua bicicleta híbrida vaig començar a pujar la Conreria en companyia del Manel Bellés, el Joan Artal i alguns altres gruperos. Em vaig comprar una bici, vaig lliurar el meu treball i encara sóc aquí. La veritat és que no tinc gens clar quines van ser les conclusions d'aquella recerca, però el que ja em consideri un grupero més pot ser una bona pista per trobar-les.

Als propers butlletins es publicarà bona part d'aquestes disquisicions sobre el paper del lleure i els esports a les societats modernes, moltes de les quals són perfectament aplicables a la història de l'A.C. Montjuïc. Però, pel moment, explicaré algunes de les experiències que he viscut amb la Grupa al llarg d'aquest meu primer any.

Al poc temps de començar la meua marxa grupera es va celebrar l'assemblea anual del club. D'aquesta primera assemblea em vaig quedar amb la sensació de que'l club entrava en un període de crisi del qual no s'intuïa la sortida. La junta sortint semblava que havia fet una excel·lent feina, però acabava totalment desgastada i no trobava relleu. Afortunadament, es va convocar una següent assemblea a la què es va presentar la candidatura de la que és l'actual junta. Aquesta, va declarar que seria una junta d'excepció (de mínims). Crec que al llarg d'aquests mesos s'ha demostrat que això no era així. L'actual junta em sembla que ha aprofitat un de las majors joies que té l'A.C. Montjuïc, que per a mi és la seva diversitat generacional i socio-cultural. Aquesta

combinació de socis de diferents grups i generacions s'ha consolidada com a un excel·lent grup de treball que, no només ha continuat la bona feina feta anteriorment, sinó que també l'ha dotada de la seva personalitat.

Han estat uns quants dijous els què m'he passat pel local social. Allà, de vegades, he pogut gaudir de les tertúlies dels més grans. Aquestes converses, que es barregen de forma espontània i caòtica, construeixen un ambient al qual es respira un ciclisme clàssic i genuí, ple d'anècdotes i batalletes que sovint terminen en petites picabaralles entre alguns dels contertulians.^{*}

La meva iniciació a la bici en carretera l'he feta amb el grup de Rodadors. De seguida -jo ja ho sospitava- em vaig enganxar a l'experiència de rodar en pilot i amb pneumàtics de 700x23. Al llarg de molts dissabtes he anat aprenent com anar a roda, com fer els relleus, com s'han de negociar les corbes quan la carretera es posa perillosa i, fins i tot, com t'has de treure els guants per no fer-los malbé. He gaudit de grans sortides, arribant a llocs als quals dubto que hi hagués anat si no fos amb la Grupa. I no només això, sinó que ho he pogut fer sentint-me com a un ciclista, tot participant a les petites lluites i guerrilles que s'organitzen entre els companys. També, per descomptat, gaudint de les converses i la companyia dels amics que alleugereixen l'ànim quan el recorregut es fa molt pesat.

He de confessar que al primer esmorzar em vaig quedar una mica espantat davant tot el xivarri que s'havia organitzat. Em sembla que no sóc el primer al que li ha passat això. Uns quants esmorzars més tard, te'n adones de la importància d'aquests moments, als quals el grup s'aplega i comparteix una bona estona. Ja no t'importa que les parades siguin tan llargues; ni que, de vegades, es cometin alguns excessos. És també a base de compartir totes aquestes rialles i converses que els matins dels dissabtes es converteixen en un moment molt especial, on costa menys matinar perquè saps que et trobaràs amb una bona colla de companys i amics.

Això ha passat al meu primer any, i espero que siguin molts més. Abans d'acabar aquest article, voldria donar les gràcies a tots aquells que amb els seus gestos, converses i comentaris han fet que m'hagi sentit tan ben acollit dins de la Grupa. Gràcies, companys!

* Mentre escric aquestes línies, m'assabento que acaba de morir l'Isidre Gimeno. El Gimeno era un dels més assidus al local social. Com diu el Lluís Martínez, era una enciclopèdia vivent del ciclisme amateur i cadet català, que transmetia una passió i un coneixement desmesurats. A moltes d'aquestes tardes, m'he sentit molt afortunat en escoltar i compartir les seves vivències i els seus consells. Vagin aquestes paraules com a petit homenatge a la seva memòria.

EL CIELO CON LA PUNTA DE LOS DEDOS: LA MARMOTTE'10

Hay retos en este mundo que uno lleva toda la vida preparando. Y no sólo físicamente, también psicológicamente, sobre todo lo segundo. Desde que era un niño, enamorado de este deporte nuestro, soñaba poder emular a esos primeros mitos infantiles, el primer equipo del cual me confesé fan: el BH del malogrado Alberto Fernández, posteriormente de Pino, (grande Pino). Los Perico, Induráin, Olano, Pantani, Ullrich, Armstrong o Contador vendrían después, poco a poco, con la calma de los mitos. Todos ellos enfrentándose al Tour, a sus cumbres donde se forjan las leyendas. Y los Alpes en lo más alto. Sus pasos de montaña, sus rampas infernales sin final. Porcentajes sólo aptos para superhombres. Territorio prohibido a los cobardes, a los débiles. Terreno sólo para valientes. Y ese niño que un día soñó con el Alpe d'Huez, con Francia, con el Tour, al fin pudo probarse. Los sueños se cumplen cuando se sueñan con fuerza. Con fe. Y ese sueño me condujo a La Marmotte, la meca del cicloturismo internacional. La prueba de las pruebas. El techo deportivo de muchos de los que nos reunimos en este nuestro gran mundo ciclista. La cita en julio, el lugar Le Bourg d'Oisans, a pie del Alpe d'Huez. Si queréis compartir ese sueño, acompañadme en este relato y dejáros envolver por la experiencia.

Tres gruperos inscritos desde comienzo de año: Isaac, Rober y Nando. El sorteo de la QH nos lanza de cabeza a la Irati, primero, y después a La Marmotte. Mi hermanísimo y yo tenemos reservado apartamento en la estación próxima de Vaujany, apenas a 17 Km de la salida en Le Bourg d'Oisans. La pega es que hay que subir. Pero con el coche eso no es problema. Los días previos hay que tomárselos con calma, mucha calma. Ya habrá tiempo de estirar el cuello. El ambiente es espectacular. Se nota que la zona vive del turismo. En invierno del esquí y sucedáneos, en verano del ciclismo. Se ven ciclistas de todas las nacionalidades rodando sin parar, desde grupos extraordinariamente numerosos a ciclistas solitarios. Nos sentimos eufóricos de estar allí. No pesan las piernas, ni la temporada nos parece tan larga como nos lo parecía la semana pasada. Tenemos ganas.

Subimos al Alpe d'Huez, final de la prueba el sábado, para recoger el dorsal y demás papeles, poca cosa. Como obsequio, un bidón. Poco estirados estos franceses. Eso sí, compramos el maillot de La Marmotte: a imagen y semejanza del maillot de puntos rojos del rey de la montaña del Tour. Está claro el mensaje. Para hacer La Marmotte hay que ser un buen *grimpeur*. O al menos creérselo. En la cima coincidimos con Isaac, que tiene alojamiento en un hotel en el mismo Alpe. Mucho mejor esta opción, sobre todo al acabar la prueba. Además, el ambiente arriba es bastante bueno, acen-

tuado por la disputa del mundial. Un Brasil-Holanda nos arroja la evidencia de la presencia masiva de holandeses en la prueba. De hecho, al Alpe d'Huez se lo conoce como la montaña de los holandeses, por la gran presencia que tienen en las etapas del Tour. También destacan alemanes, belgas, italianos y, claro, franceses. Viernes noche, toca dormir que el madrugón será de aúpa. Crece la emoción de estar allí, en el lugar idóneo, compartiendo cita con otros 8000 seguidores del Tour, amantes de este deporte. De todas las nacionalidades, estilos y deseos. Todos con un sueño común: conquistar La Marmotte. Un recorrido celestial.

El día señalado en rojo ocho meses antes, el 3 de julio, amaneció radiante. Nada de calor, aunque el cielo despejado dejaba claro la más que probable intención de ralentar y mucho por parte del astro rey. Mejor que la lluvia. O tal vez no.

En La Marmotte se sale por cajones, pero en esta edición, a diferencia de otras, además de agrupar a la gente dependiendo de sus tiempos en pruebas anteriores, también se dan las salidas diferenciadas en horario. A las 7 en punto los primeros, a la media los segundos, y a las 7:50 el resto. Los tres que fuimos en representación del Montjuïc, a la última salida, al ser "neos" en la prueba. Menos madrugón.

El recorrido de la prueba sería exagerado incluso en profesionales. Glandon, Telegraph, Galibier y final en Alpe d'Huez, en 175 kilómetros y casi cinco mil de desnivel. Sobre el papel la prueba más exigente de todas las que habíamos participado. La carretera confirmaría los temores. Lo ideal en esta prueba es ir a disfrutar. Guardando. Personalmente disfruté, y mucho, subiendo el Glandon sin cebarme, aunque a un buen ritmo. Telegraph también cayó a mis pies con más gloria que pena, y llegó el Galibier. Bien se podría decir que es de lejos el puerto más duro que he subido nunca, en parte por la altitud que se alcanza, 2700 metros; pero también es el puerto más bonito que han visto mis expertos ojos. Subir en julio entre bloques de nieve, notar la altitud y la bajada de temperatura, el descenso, los paisajes, todo, absolutamente todo, hace que de esta ascensión nos acordemos para siempre. Según me comentó un compañero de ruta, que disputaba su quinta Marmotte, la prueba para él comienza a falta de 8 kilómetros para coronar el Galibier. Yo no diría tanto, pero sí que es cierto que es ahí donde los más valientes hasta la fecha, deberán pagar el peaje de haber ido a un ritmo inadecuado. En el terreno que nos conduce hasta Le Bourg d'Oisans de nuevo, para atacar el Alpe, me doy varios sofocones para no perder comba de un grupo, que luego acabaría pagando en la subida final. Del Alpe d'Huez se ha dicho todo ya. A mi me costó, y mucho, coronarlo. Tenía calambres en ambas piernas. El calor era intensísimo e incluso, por un momento, la cumbre de las cumbres estuvo a punto de vencerme. Varias veces sopesé la idea del abandono. Al final me medio recuperé sacando fuerzas de a saber dónde. Lo dije en la víspera: al Alpe

d'Huez o se sube con las piernas, o con el corazón. Y acabé tirando de corazón. Mucho corazón. Y al fin la meta. Las 21 curvas famosas se me fueron pasando lenta, muy lentamente. Pero al fin pasaron todas. Cruzar la meta fue como cruzar la meta de la vida. Un paso más. Un paso adelante.



El ambiente en meta es bueno. Miles de ciclistas comentando las jugadas, que en estas pruebas son muchas. Faltaba bebida en la llegada. Estaba limitada a un brebaje de esos que seguro que

van estupendos para la recuperación pero que no apetecen nada, y eso sí, una bandeja de comida más que aceptable. Al poco nos reunimos los tres gruperos, satisfechos del logro conseguido. Hemos elevado el nombre de la Grupa a lo más alto del cicloturismo internacional. Momento de analizar un poco lo vivido.

La organización de la prueba no es ni de lejos de las mejores. Subiendo los puertos el tráfico era agobiante, cosa no del todo achacable a la organización, pero sí el hecho de no avisar o concienciar a los automovilistas de nuestra presencia. Sorprendente que en la QH corten el tráfico a su paso por Francia y que en esta no tengan esa deferencia. También muy curioso los ciclistas que bajaban el Glandon y se encontraban con el superpelotón ascendiendo. ¿Es que no hay otros días para subir el Glandon que no coincidan con la prueba? A veces hacemos cosas que no nos explicamos ni nosotros mismos... Los avituallamientos eran buenos, a mi entender, otra cosa era el caos que se vivía en ellos, sobre todo en los primeros. Comentar también que la organización no cronometró el descenso del Glandon por su alta peligrosidad. Lo cierto es que era una bajada para tomarse con calma. De hecho, nos enteramos después de que en la

edición anterior dos personas habían perdido la vida en esta bajada. Un acierto el hecho de desmotivar el riesgo en esta parte del recorrido. Pero también deberíamos reflexionar sobre el hecho de arriesgar en demasía y de que sea necesario parar el reloj para que nos tomemos las cosas con calma, nosotros que no vivimos de los segundos ni minutos, al menos sobre la bici. Pero lo que destaca sobremanera en esta prueba es evidentemente el recorrido. Insuperable desde todos los puntos de vista.

Curiosa también la recuperación del cuerpo una vez descansamos. Incluso la cabeza analiza el día y se siente satisfecha. Parece que las penurias vividas en pleno Alpe d'Huez le hayan sucedido a otro. El traslado en coche hasta Le Bourg d'Oisans nos permite disfrutar de la bajada y comentar un poco la película entre nosotros. Buen día el de hoy. La próxima vez que tenga un sueño, sabré que algún día se podrá cumplir, como el de aquel niño que os decía que se levantaba del sofá cuando sus ídolos atacaban en esos puertos tan lejanos e inalcanzables.

No quiero pasar por alto el tremendo mérito de mi hermano. Su espíritu de superación y su capacidad de sufrimiento y mejora. Eres grande Rober, te quiero y admiro. Por siempre.

Si la vida es sueño, dejadme soñar. Mejor despierto. Mucho mejor.

FERNANDO GARCÍA LOBO

ALTRES LÍMITS: GROBSSE

(Tothom ha sentit a parlar dels ports mítics arreu: Tourmalet, Mont Ventoux, Galibier, Angliru,..., però també existeixen un grapat de ports que, sense tenir el renom d'aquests últims, tenen alguna cosa especial: un paisatge, un desnivell, alguna curiositat que els fa tant o més interessants que aquests. L'objectiu d'aquesta secció és donar a conèixer alguna d'aquestes meravelles)

En general, és fàcil posar-se d'acord en certs aspectes de la vida quan els tractem de manera relativa, com ara quan parlem de que alguna cosa és maca, lletja, dura, suau... Però el problema apareix en quant ens hem de posar d'acord en termes superlatius, quan parlem del més maco, el més lleig, el més dur... Bé, en aquest article parlaré del que és el port que més m'ha captivat. No m'atreviria a dir que sigui el més maco, tot i que per a mi ho va ser, però sí que ens posarem d'acord en que és realment espectacular.

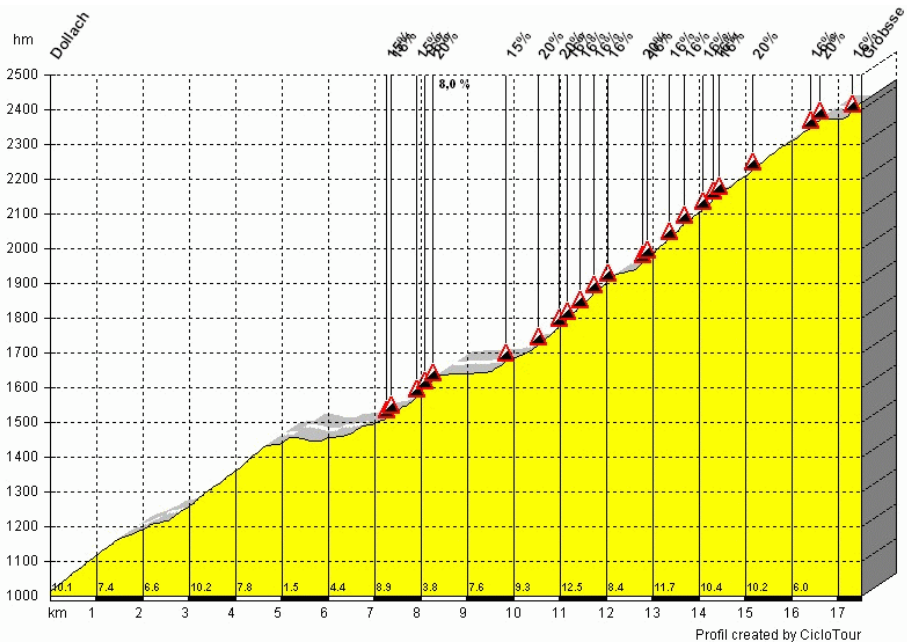


El port de què parlo es diu Grotto, un total desconegut, entre d'altres motius perquè a meitat port hi ha una barrera que impedeix pujar a cap vehicle motoritzat, cosa que, com us podeu imaginar, a nivell ciclista li dona un aspecte de tranquil·litat i solitud impagable.

Què té aquest port? De fet, força coses. Per una banda té un començament preciós, carretera molt estreta, molt verda, paisatge que els companys em diuen que és tipus País Basc; per una altra banda, la solitud: en tota la pujada no vam trobar cap cotxe tret d'algun vehicle esporàdic a baix de tot, just a causa d'aquesta barrera i perquè, a més, no et porta enlloc, a un pantà; i per una altra banda, pel canvi de paisatge: comença amb prats d'herba, continua amb una preciosa vall i la part de dalt és un paisatge d'alta muntanya, molt obert i espectacular, i és clar, sempre ajuda que la carretera sigui molt estreta amb un bon asfalt.

Aquesta meravella està ubicada a Àustria, un país de carreteres encisadores, que amaga uns quants racons d'aquests idíl·lics. La sortida del port es fa des del poble de Dollach, poble realment de postal, està tirant cap al sud, tot amb les seves casetes de fusta, tot impecable per fer una postal.

Els números per pujar-lo no són, la veritat, molt encoratjadors, ja que estem parlant d'un port llarg (17 qm), que supera 1400 metres de desnivell, i per tant queda en una mitjana del 8% amb uns quants quilòmetres pel sobre del 10%, cosa que fa que per gaudir s'hagin de portar pinyons amb força reductora. Però realment val la pena gaudir dels diferents racons, de les diferents corbes, fins un final "a cap lloc", una carretera que no porta enlloc més que a un paratge de somni com a colofó a un colapse de



sensacions que ens aniran venint conforme ens anem endinsant dins aquella línia anomenada carretera fins el seu final.

DE MARCHA POR GALICIA

Sí, lo reconozco: lo prometí. Lo aseguré de forma tan categórica que incluso yo me lo creí. No dejé la más mínima duda. Estaba decidido. Era lo mejor. Lo más sensato. Después de la Marmotte a descansar. Cero marchas. La temporada federada se terminó. Todo mentira. Y gordísima.

Y ahí estaba yo una semana después, el sábado 10 de julio, de nuevo en una marcha... Pero esta es algo diferente. Aprovechando que iba a pasar unos días en mi querido Bierzo, decidí acercarme al bonito pueblo lucense de Burela, en la costa cantábrica gallega. Mis vacaciones en El Bierzo siempre tienen un componente ciclista indiscutible. Ir hasta allí sin bici no tiene sentido. Al menos para mí. Las rutas que realizo son espectaculares. Los puertos. Carreteras tranquilas. La temperatura. Todo ideal. Y Galicia a tiro de piedra. Burela está a apenas 200 kilómetros del pueblo, más bien aldea, de Villagroy, apenas 15 habitantes. Y bajando. Ley de vida.

La marcha empieza a las cuatro de la tarde, cosa habitual por estas tierras. Perfecto para mí. Nada de pernoctar por ahí. Y lo mejor, nada de madrugar. Pues bien, sobre las 10 de la mañana pongo rumbo a Burela para lucir los colores gruperos en la XII Rota Cicloturista Da Mariña. Bonito nombre. Bonita comarca.



De entrada sorprende el hecho de la poca participación. Apenas 40 ciclistas. No me imagino una marcha de estas características en Catalunya, al menos no conservada en el tiempo. Aquí, evidentemente, todos se conocen, y tengo la impresión de ser un extraterrestre venido de otro mundo. Eso sí, hay cosas que no cambian en el mundo

ciclista. Cuanta menos gente, más nivel. Y aquí imaginaos. Varios élite y gallos para cansar.

Después de la temporada tan larga, y más después de la Marmotte, me noto cansado. Muy cansado. Tal vez lo mejor hubiera sido renunciar a esta marcha. Descansar. Pero la verdad es que me apetecía venir a esta parte desconocida de Galicia para mí. Y tomarme la marcha con calma. El viaje desde el pueblo me descubre una Galicia espectacular. Aconsejado por el GPS me dejo llevar por carreteras no secundarias, no, muy secundarias, la mayoría incluso en obras, para deleitarme con paisajes de postal. Parece que ante mí se suceden maquetas a escala 1:1. Por esta visión ya merece la pena el viaje. Y la llegada a la costa me devuelve la ilusión de ver el mar. El océano. La libertad de saber que hay escapatoria a la tierra. También quedo gratamente sorprendido por el paisaje tan majestuoso de la costa lucense. Comida rápida en un restaurante del lugar, y a pedalear. El calor amenaza y acaba por acompañarnos durante todo el recorrido. El primer puerto me certifica que la fatiga está presente y prefiero coger mi ritmo. En el resto del recorrido me encuentro mejor e incluso voy dejando atrás a los compañeros de grupeta. De hecho, de los 91 kilómetros de la marcha, unos 40 los hago en solitario. Al llegar de nuevo a Burela queda la opción de subir a Monte Castelo. En la organización avisan del exceso de gravilla, que complica tanto la subida como, sobre todo, la bajada. Voy como una flecha hasta Burela, subiendo como un tiro As Loberías convencido de no subir a Monte Castelo, pero al llegar, sin pensarlo nada, inicio el ascenso. Tiene apenas 5 kilómetros, de los cuales 3 son muy duros, sobre todo el último, con mucha gravilla ¡y una rampa final al 15%! Vuelta a Burela, ducha y estupenda merienda.

Me sorprendió mucho la organización. Para ser muy pocos, estaban en todos los cruces complicados, indicando a la perfección el recorrido y cortando el tráfico si era necesario. En definitiva, una prueba muy pequeña pero muy recomendable. Si el año que viene estáis por allí, acercaos que lo pasaréis genial. Merece la pena.

FERNANDO GARCÍA LOBO

martóm alimentària

Formación de Manipuladores de Alimentos

*APPCC
Implantación de Sistemas de Autocontrol*

*Consultoría
Asesoramiento Nutricional*

*Cursos y Seminarios de Nutrición
(celíacos, lactantes, alérgicos)*

Menú Saludable para Restauración Colectiva

Dietas para Deportistas

Tel. 622 20 14 23

**info@martomalimentaria.com
www.martomalimentaria.com**



ESCAPADAS DE LEYENDA

En el ciclismo actual las victorias se consiguen por escasos segundos de diferencia. A veces hay que recurrir a las décimas o centésimas de segundo para dilucidar quién ha sido el ganador de una carrera. Incluso en las grandes carreras por etapas, a veces, hay escasos segundos de diferencia entre los primeros. No siempre ha sido así, hubo una época en que los grandes campeones marcaban grandes diferencias. Veamos algunos ejemplos.

FAUSTO COPPI, MILÁN-SAN REMO DE 1946

La gran clásica italiana de inicios de temporada no se había disputado los dos años anteriores a causa de la Segunda Guerra Mundial. En 1946 los ciclistas tomaron la salida con "hambre" de competición, pero había un ciclista que era un verdadero "Gargantúa" y se los comió a todos con bicicletas incluidas.



COPPI había estado prisionero de los ingleses, pero su clase era tal que en la edición de ese año de la clásica transalpina no tuvo que esperar a marcar diferencias en los pequeños puertos que hay cerca de la meta de SAN REMO. Tras una espectacular y larga escapada (147 kms. en solitario) se presentó en la línea de meta nada menos que con 14 minutos de ventaja sobre el segundo clasificado, el francés Lucien TEISSEIRE.

No fue esta la única gran escapada en solitario del campeón italiano. En el GIRO de 1949, en la etapa entre Cuneo y Pinerolo, ganó con una ventaja de 11' 52'' ; en 1947, en la Vuelta a la EMILIA, sacó 10' 35'' y en la Vuelta al VENETO, 8' respecto a los segundos clasificados; en la Flecha WALLONA de 1950 su ventaja fue de 6' 05'' y en todo un Campeonato Mundial (LUGANO 1953) se proclamó vencedor precediendo al sub-campeón en 6' 16''.

JOSÉ PÉREZ-FRANCÉS, TOUR DE 1965

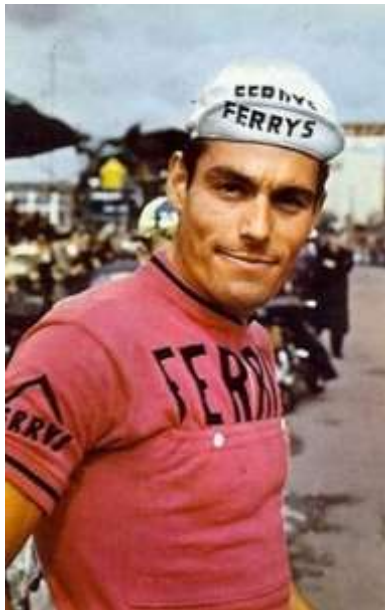
El corredor santanderino afincado en Barcelona siempre fue muy cuestionado por su especial carácter, pero ni sus más acérrimos detractores le negaban una cosa: tenía la clase de un gran campeón.

PEPE, como le llamaban sus amigos, no era un desconocido en Francia ya que dos años antes había sido tercero en el TOUR, por tanto la "locura" que aquel día de julio iba a realizar no fue porque tuvo permisividad del resto del pelotón.

La etapa era desde AIX-LES-TERMES hasta Barcelona, total 240 kms. de nada. El santanderino-catalán tenía a su novia que le esperaba en la meta situada en Montjuïc y a tan sólo 17 kms. de la salida dijo: "Chicos, me voy, mi novia me espera, ya os veré en Barcelona". Nadie le hizo caso ya que era una temeridad intentar realizar en solitario los 223 kms. que faltaban hasta la meta en la ciudad Condal.

Al principio, PÉREZ-FRANCÉS adquirió una gran ventaja, pero, como era lógico, con el paso de los kilómetros la diferencia en minutos iba disminuyendo como un trozo de hielo expuesto al sol del mes de julio. El pelotón se lanzó en su persecución intentando cazarlo, pero, animado por el numeroso público que le conocía desde juvenil, PEPE logró llegar a la meta de Montjuïc con casi cinco minutos de ventaja sobre el compacto pelotón.

A la llegada de PÉREZ-FRANCÉS al circuito barcelonés el entusiasmo y la alegría se desbordaron entre la gran cantidad de gente que, sabedores por la radio de la gesta del ciclista español, esperaban impacientes su llegada. Cuando el pelotón cruzó la meta del circuito de Montjuïc José PÉREZ-FRANCÉS, "PEPE", ya había besado a su novia.



LUIS OCAÑA, TOUR DE 1971

En plena época de dominio del ciclismo mundial por parte de Eddy MERCKX, "El Caníbal", pocos ciclistas se atrevían a plantarle cara. Uno de esos pocos, quizás él

único con ciertas posibilidades, era el español de Mont-de-Marsan, el conquense **Luís OCAÑA**.

En la etapa entre Grenoble y Orcieres-Merlette **OCAÑA** realiza una de esas hazañas escritas en letras de oro en la historia de la Vuelta a Francia.

Es una etapa corta, tan solo 134 kms. pero hay que transitar por cuatro puertos de montaña, uno de cuarta, dos de segunda y el último de primera, estando situada la meta al final de éste, en Merlette.

A 64 kms. de la llegada se forma un grupito de cuatro escapados: Van Impe, Agostinho, Zoetemelk y Ocaña. Para el gusto del conquense este grupo no parece entenderse bien. A 60 kms. de meta **OCAÑA** pone la directa y se marcha en solitario. Solo **VAN IMPE** logra mantenerse a corta distancia del español. **ZOETEMELK** y **AGOSTINHO** son cazados por el grupo comandado por **MERCKX** y entonces estalla la gran batalla: todos contra **Luís OCAÑA**. Parece una lucha desigual y más estando "El Caníbal" dirigiendo la gran caza, pero los espectadores se asombran al ver pasar a un ciclista con la elegancia de **KOBLET**, el genio de **KUBLER**, la potencia de **BARTALI** y el dominio de **COPPI**. Y este corredor, **OCAÑA**, realiza lo que parece imposible, es decir, aumentar paulatinamente su diferencia sobre sus perseguidores.



El español llega a la cima de Merlette con casi seis minutos de ventaja sobre **VAN IMPE** que es segundo, con casi nueve minutos (8' 42'') sobre el grupo de **MERCKX** y más de media hora sobre el pelotón principal. Si los comisarios hubieran aplicado el reglamento del **TOUR** a rajatabla la carrera se hubiera quedado en familia.

Tras esta etapa **Luís OCAÑA** se puso líder de la carrera. **ZOETEMELK**, segundo clasificado, perdía 8' 43'' mientras que **Eddy MERCKX**, quinto de la general, se queda casi a diez minutos del jersey amarillo. La carrera parecía ya lista para sentencia, pero...lo que sucedió a continuación es ya otra historia.

Biking Point

El teu punt

Apreciats socis de l'Associació Ciclista Montjuïc.

Pel present escrit, ens agradaria donar-vos a conèixer l'obertura de la nostre botiga de bicicletes a Barcelona, al carrer Provença 157, entre Muntaner i Casanova.

Biking Point Barcelona, s'uneix als establiments ja oberts de Mataró i Tarragona. En els seus 1200m2 distribuïts en tres botigues trobareu les marques Scott, Massi, BH, Felt i Monty, una atenció personal i professional i un taller especialitzat.

Tanmateix, Biking Point, us ofereix una àmplia gamma d'accessoris i posa a la vostra disposició, una financiació a 6 mesos sense interessos.

Com a socis d'aquest emblemàtic club us convidem a visitar-nos i a gaudir d'uns descomptes especials amb la presentació del vostre carnet de soci.

Desitjant que ens passeu a veure quan pugueu, us saludem esportivament.

MASSI SCOTT BH FELT MONTY PELISER



Horari:

Dilluns: 16.30 a 20.30

Dimarts a Divendres: 9.30 a 13.30 i 16.30 a 20.30

Dissabte: 9.30 a 13.30 i 17.00 a 20.30

www.bikingpoint.es

● **BARCELONA**

C. Provença, 157

08036 Barcelona

Tel. 93 454 25 14

barcelona@bikingpoint.es

SORTIDES FEBRER-ABRIL 2011

FEBRER 2011

Dia 5 de Febrer:

Llebrers: VALLGORGUINA "Ca la Lola" 93 867 90 06

ANADA: per Badalona, Montgat, El Masnou, Vilassar de Mar, Mataró, Arenys de Mar, Arenys de Munt, Collsacreu i Vallgorguina.

TORNADA: per Vilalba-Sasserra, La Roca, Vilanova del Vallès, Martorelles, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30 del PLAÇA DELS OCELLETS, 115 Qm./700 m

Rodadors: VALLGORGUINA "Ca la Lola" 93 867 90 06

ANADA: per Badalona, Montgat, El Masnou, Vilassar de Mar, Mataró, Arenys de Mar, Arenys de Munt, Collsacreu i Vallgorguina.

TORNADA: per Vilalba-Sasserra, La Roca, Vilanova del Vallès, Martorelles, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30 del PLAÇA DELS OCELLETS, 115 Qm./700 m

BEGUES "El Caliu" Tel. 93 639 06 05

ANADA: per Zona Franca, El Prat, T2, ctra. de Viladecans, Gavà, Bruguers i Begues.

TORNADA: per Olesa de Bonesvalls, Ca n'Olivella, Can Prunera, Les Casetes d'en Julià, Les Cases d'en Muntaner, Vallirana, Cervelló, Molins de Rei, Sta. Creu d'Olorde i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. de BAUHAUS, 85 Qm.

CASTELLBISBAL "Can Costa" Tel. 93 772 07 84

ANADA: Per Molins de Rei, Ctra de Rubi, agafar cruilla direcció a Martorell, Ctra. de la xatarra (Reagrupament) i pujar fins a Castellbisbal .

TORNADA: Per El Papiol, Molins de Rei, (Reagrupament), Sant Feliu i Barcelona

Sortida a les 8.30 h. del PALAU REIAL

CASTELLBISBAL "Casal" (Tornada pels ferros)

Sortida 9h. del PALAU REIAL 60 Qm.

Dia 12 de Febrer:

Llebrers: CASTELL DE SANT JAUME Tel. 93 774 31 05 PERNILADA

ANADA: Molins, Cervelló, Vallirana, Alt de l'Ordal, Ordal (reagrup.), baixada cap a Vilafranca i desviament pels Cassots, St. Sadurni, Gelida i polígon.

TORNADA: Martorell, St. Andreu de la Barca, Palleja, St. Vicenç dels Horts, St. Boi, alt de St Climent, Viladecans, autovia de Castelldefels, el Prat i Barna

SORTIDA a les 8:30 h. PALAU REIAL 55+55 Qm.

Rodadors: CASTELL DE SANT JAUME Tel. 93 774 31 05 PERNILADA

ANADA: Molins de Rei, Castellbisbal, Els Onze, Martorell, Castellvi de Rosanes

TORNADA: Martorell, Sant Andreu de la Barca, Sant Climent, Autovia, Gavà, Viladecans, Barcelona.

SORTIDA a les 8:30 h. PALAU REIAL 100 Qm.

Grup A: CASTELL DE SANT JAUME Tel. 93 774 31 05 PERNILADA

ANADA per Molins de Rei, Sant A. de la Barca, Martorell i arribada al Polígon.

TORNADA per Martorell, els Onze, Castellbisbal, Molins de Rei i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30h. PALAU REIAL, 75 Qm.

Grup B: CASTELL DE SANT JAUME Tel. 93 774 31 05 PERNILADA

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, desviament a la ctra. de Gelida, (Reagrup.) sota l'autopista, desvio direcció Gelida fins encreuament ctra. del Polígon.

TORNADA: Pel mateix recorregut, (Reagrupament) a dalt del Congost, Molins de Rei, (Reagrupament) Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA 8,30h del PALAU REIAL 70 Qm.

Grup C: CASTELL DE SANT JAUME Tel. 93 774 31 05 PERNILADA

Sortida 8:30h. del PALAU REIAL 50 Qm.

Dia 19 de Febrer:

Llebrers: SANT JAUME DELS DOMENYS "EL CIGALÓ"

ANADA: Terminal T1, autovia, Castelldefels, Garraf, Sitges,

Vilanova, Pantà de Foix, Arboç (Reagrupament), Cornudella i Sant Jaume dels Domenys.

TORNADA: La Munia, Vilafranca, Avinyó Nou, Ordal (Reagrupament), Cervelló, Sant Vicenç dels Horts, Sant Boi i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h de la Benzinera BELLVITGE, 145 Qm

Rodadors: LES GUNYOLLES "Societat LA TORRE" 647 874 820

ANADA: per Molins de Rei, Martorell, Gelida, Sant Sadurní, Els Cassots, Avinyonet i Les Gunyoles.

TORNADA: per Olessa de Bonesvalls, Begues, Gavà, Viladecans, l'Autovia, El Prat, Zona Franca i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30h. del PALAU REIAL, 110 Qm./980 m.

Grup A: VILADECAVALLS "Punt Blau" Tel. 93 789 18 31

ANADA: per Molins de Rei, Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Les Carpes, El Suro, Sta. Maria de Villalba, Can Villalba, Ribes Blaves, ctra. de Viladecavalls (B-120) i Viladecavalls.

TORNADA: per Terrassa, Les Fonts, Rubí, Mira-Sol, Valldoreix, La Floresta, Les Planes, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. del PALAU REIAL, 80 Qm.

Grup B: MARTORELLES "Bar La Giralda" Tel. 93 570 34 29

ANADA: Per Meridiana, Montcada, Mollet (Reagrupament) desviament a la dreta a Montmeló fins la carretera de la Roca, direcció Martorelles, encreuament a l'esquerra per pujar a Santa Maria de Martorelles i baixar junts fins a "Giralda"

TORNADA: Per la carretera de la Roca, Montcada (Reagrupament), Meridiana-Mallorca (Reagrupament), (Opcional carril-bici del riu Besos)

SORTIDA a les 8,30 h de la PLAÇA DELS OCELLETS

Grup C: SANT ANDREU DE LA BARCA (Anada pels ferros)

Sortida 9h. del PALAU REIAL 60 Qm.

Dia 26 de Febrer:

Llebrers: CASTELLBELL I EL VILAR "LA TORRE"

ANADA: Molins de Rei, Rubí, Terrassa, Viladecavalls, Vacarisses (Reagrupament), Castellvell i el Vilar.

TORNADA: Monistrol, Olesa de Montserrat, carpes, Martorell, Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. PALAU REIAL, 110 Qm

Rodadors: TORREDEMBARRA "Restaurante Cal Çotades (o Cal Fres)"

ANADA: per Zona Franca, El Prat, Autovia, Castelldefels, Garraf, Sitges, Vilanova, Cunit, Cubelles, Calafell, Comarruga i Torredembarra.

TORNADA: pel mateix recorregut, bici o tren.

SORTIDA a les 8:30h de BAUHAUS 83 ó 165 Qm. / 520 ó 260 m.

Grup A: MIRA-SOL "La Ponderosa" Tel. 93 589 25 71

ANADA: per Coll de Montcada, Cementiri de Collçerola, Alt del Forat del Vent, Cerdanyola, Sant Cugat del Vallès, ctra. de l'Arrabassada, "Rancho El Paso", La Floresta, Valldo-reix i Mira-Sol.

TORNADA: per La Floresta, Rierada, Sant Bertomeu de la Quadra, Sta. Creu d'Olorda i Barcelona.

SORTIDA: Sortida a les 8:00h. de la PLAÇA DELS OCELLETS, 75 Qm.

Grup B: RUBÍ "Cova Solera" Tel. 93 699 20 54

ANADA: Per Molins de Rei, ctra. fins a RUBÍ (Reagrupamen)

TORNADA: Per Molins de Rei, (Reagrupament) Sant Feliu i Barcelona

TORNADA ALTERNATIVA: Per ctra. interior de Les Planes , Vallvidrera (Reagrupament) i Barcelona

Sortida a les 8.30 h. del PALAU REIAL

Grup C: PEU DE COSTES

Sortida 9h. de la Zona Franca 60 Qm.

Caroz & Armayones advocats

- ACCIDENTES DE TRÁFICO
- ACCIDENTES LABORALES Y SEGURIDAD SOCIAL
(falta de medidas de seguridad, invalideces, etc.)
- RESPONSABILIDAD PATRIMONIAL DE LA ADMINISTRACIÓN
(deficiente asistencia sanitaria, caídas en la vía pública,
mal funcionamiento de los servicios públicos, etc.)
- ASESORAMIENTO JURÍDICO EN EL RESTO DE MATERIAS (Civil –matrimonial, herencias, arrendamientos, impagos etc.–, Penal, etc.) en colaboración con profesionales especializados.

ASESORAMIENTO INTEGRAL Y ESPECIALIZADO

ASUNTOS EN TODA ESPAÑA

CONSULTA INICIAL E INFORMACIÓN SIN COMPROMISO

Telf.: 93 310 03 12 (4 líneas de atención)

Fax.: 93 310 14 00

e-mail: advocats@caroz-armayones.com

Via Laietana núm. 9, 1º-1ª - 08003 (Barcelona)

<http://www.caroz-armayones.com>

Nota: Trato especial a todos los socios de la A. C. MONTJUIC

MARÇ 2011 (començament del campionat d'estiu)

Dia 5 de Març:

Llebrers: SANT ANTONI DE VILAMAJOR "Rest. Sant Mus"

ANADA: Montcada, Mollet, Lliçà de Vall, Lliçà de Munt, Santa Eulàlia de Ronsanes, Ameilla del Vallés (Reagrupament), La Garriga, pujada al Collet de Samalús (Reagrupament), Sant Antoni Vilamajor.

TORNADA: per Cardedeu, La Roca, Vilanova del Vallès, Montornés, Martorelles, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30h. PLAÇA OCELLETS, 110 Qm

Rodadors: SANT ANTONI DE VILAMAJOR "Rest. Sant Mus" Tel. 93 8710040

ANADA: per Badalona, Mongat, El Masnou, Premià de Mar, Vilassar de Mar, Argentona, Coll de Parpers, La Roca, Marata, Corró d'Amunt, Coll de Samalús, Canoves i Sant Antoni de Vilamajor.

TORNADA: per Cardedeu, La Roca, Vilanova del Vallès, Montornès, Martorelles, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30h. PLAÇA DELS OCELLETS, 115 Qm./872 m.

Grup A: CASTELLVÍ DE ROSANES "Ca l'Avi" Tel. 93 775 20 32

ANADA: per Molins de Rei, La Ferralla, Sant Andreu de la Barca, Corbera de Dalt, l'Amunt, Creu d'Aragall, Castellví de Rosanes i pujada a Ca l'Avi.

TORNADA: per Martorell, els Onze, Castellbisbal, Molins de Rei, Sta. Creu d'Olorde i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. del PALAU REIAL, 88 Qm.

Grup B: SANT FOST DE CAMPS ENTELLES. "L'Aplec" Tel. 93 570 66 20

ANADA: Per. Sant Adrià del Besos, Badalona, Montgat, (Reagrupament) al encreuament de Tiana, pujada a la Conreria i Sant Fost.

TORNADA: Per Martorelles, Moncada (Reagrupament) Meridana-Mallorca (Opcional carril-bici del riu Besos)

Sortida a les 8.30 h. De la PLAÇA DELS OCELLETS 55 Qm.

Grup C: CORBERA BAIXA (Tornada per Sant Boi)

Sortida 8.30 del PALAU REIAL 50 Qm.

Dia 12 de Març:**Llebrers: SANT QUIRZE "Restaurant El Castellet"**

ANADA: per Molins de Rei, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Santa Maria de Vilalba, Ullastrell, Alt de la Creu de Batlles (les antenes, Reagrupament), baixada pels quatre, Terrassa, desviament ctra. a Sabadell i arribada al Castellet.

TORNADA: Sabadell, Bellaterra, Cerdanyola, Forat del Vent (Reagrupament) i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30h. PALAU REIAL, 95 Qm

Rodadors: SANT QUIRZE "Restaurant El Castellet". Tel . 93 721 30 20

ANADA: per Molins de Rei, Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Polígon de Castellbisbal, Castellbisbal, Alt de la Creu de Batlles (les antenes), Polígon de Rubí, ctra. De Rubí a Terrassa, desviament ctra. a Sabadell i arribada al Castellet.

TORNADA: per Rubí, Sant Cugat, desviament Rancho El Paso, l' Arrabassada i Tibidabo.

SORTIDA a les 8:00h. del PALAU REIAL, 93 Qm./1.300 m.

Grup A: ÒRRIUS "Can Jordi" Tel. 93 756 05 56

ANADA: per Montcada, Sant Fost, Montornès, Vilanova del Vallès, La Roca del Vallès i Òrrius.

TORNADA: per Coll de Parpers, La Roca del Vallès, Vilanova del Vallès, Montornès, Martorelles, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. de la PLAÇA DELS OCELLETS, 90 Qm.

Grup B: EL PAPIOL "Bar Queranna" TEL. 93 673 10 57

ANADA: Per Molins de Rei, Ctra. De Rubí, cruïlla direcció a Martorell, Ctra. de la Charra (Reagrupament) i pujar fins a Castellbisbal (Reagrupament) i baixar fins Al Papiol.

TORNADA: Per Sant Vicente del Horts, Sant Boi, El Prat (Reagrupament)

ZONA Franca i Barcelona.

Sortida a les 8.30h del PALAU REIAL 65 Qm.

Grup C: SANT ANDREU DE LA BARCA (Anada pels ferros)

Sortida 8.30h. del PALAU REIAL 60 Qm.

Dia 19 de Març:

Llebrers: SANT SADURNÍ D'ANOIA "Terrassa del Cava"

ANADA: per Molins de Rei, Martorell, carretera de la Beguda, Piera (Reagrupament), Vallbona d'Anoia, Capellades, creuar el poble i a la sortida girar esquerra, alt de Guixera (Reagrupament), Sant Quintí de Mediona, Sant Pere de Riudebitlles i Sant Sadurní.

TORNADA: Gelida, Martorell, Molins de Rei i Barcelona.

SORTIDA 8.00h PALAU REIAL, 115 Qm

Rodadors: PANTÀ DE FOIX

ANADA: Molins, Ordal, Avinyonet, Arboç, El Castellet

TORNADA: Volta al pantà, Sitges, Costes, Autovia, Barna

SORTIDA 8.00h PALAU REIAL 120 Qm.

Grup A: SANTA MARIA DE VILLALBA "El Suro" Tel. 93 770 26 51

ANADA: per Molins de Rei, La Ferralla, Martorell, Les Carpes, Olesa de Montserrat, Ribes Blaves i Sta. Maria de Villalba.

TORNADA: per Ullastrell, Castellnou-Can Mir, Cova Solera, Rubí, Sant Cugat, ctra. de l'Arrabassada, Tibidabo i Barcelona.

SORTIDA: Sortida a les 8:00h. del PALAU REIAL, 85 Qm.

Grup B: CORBERA BAIXA "El Casal" Tel 93 650 06 04

ANADA: Per Molins de Rei, carretera de Vallirana, encreuament carretera de Corbera fins a Corbera Baixa i tots junts fins El Casal

TORNADA: Per Sant Boi, El Prat (Reagrupament) Zona Franca i Barcelona

SORTIDA: a les 8.30h. del PALAU REIAL 60 Qm.

Grup C: CASTELLBISBAL" Casal (Tornada pels ferros)

Sortida 8.30h. del PALAU REIAL 60 Qm.



**DESCUENTOS
ESPECIALES**

Socios "A.C. Montjuïc"

CICLISMO DE CARRETERA Y MOUNTAIN BIKE

 **tomasdomingo**
the bike house

- Sepúlveda, 109 · 08015 · Barcelona. Tel. 934521616
Horario: De Lunes a Jueves de 10:00 h. a 14:00 h.
y de 17:00 h. a 20:30 h.
*Viernes y Sábado abierto de 10:00 h. a 20:30 h.

- Passeig Sant Gervasi, 12-14 · 08022 · Barcelona. Tel. 934174787
Horario: De Lunes a Sábado de 9:30 h. a 14:00 h.
y de 17:00 h. a 20:30 h. A partir de 1 de Diciembre la tienda Sant Gervasi
amplia su horario: **Lunes mañana y Sábado tarde ABIERTO**

www.tomasdomingo.com

Dia 26 de Març:

Llebrers: ESPECIAL PRIORAT

RECORREGUT: Gratallops, El Lloá, El Molar, La Figuera, Margalef, Bellaguarda, Ullde-molins, Albarca, Cornudella, Poboleda, Torroja del Priorat, Gratallops.

SORTIDA a les 9:00 Gratallops, 105 km

TROBADA A PLAÇA ESPANYA A LES 6:00

Rodadors: ESPECIAL PERAMOLA

Peramola - Ogern - Collada de Clarà - Desviament Cirera - Coll de Serra-Seca (port de 1a fet al Tour 2009) - Cambrils (Esmorzar) - Alinyà - Coll de Nargó - Peramola

SORTIDA a les 6:00h. PÇA. EUROPA Aprox. 90 Qm

Grup A: CANYELLES "El Casal" Tel. 93 897 37 02

ANADA: per Zona Franca, El Prat, Autovía, El Garraf, Sitges, Vilanoveta, Vilanova i la Geltrú i Canyelles.

TORNADA: per Sant Pere de Ribes, Sitges, El Garraf, Autovía, desviació "Filipines", T2, El Prat, Zona Franca i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. de BAUHAUS, 115 Qm.

Grup B: LES CARPES "Restaurant Les Carpes" Tel. 93 770 22 78

ANADA: Per Molins de Rei, ctra. de Rubí, Castellbisbal, ctra. de Terrassa (Reagrupament) baixar direcció a Martorell fins cruïlla ctra. de Olesa (Reagrupament) i tots junts fins a Les Carpes.

TORNADA: Per Martorell, Molins de Rei (Reagrupament), Sant Feliu i Barcelona

Sortida 8'30 h. del PALAU REIAL 70 Qm

Grup C: RUBÍ (Cal Toni)

Sortida 8.30h. del PALAU REIAL 50 Qm.

ABRIL 2011

Dia 2 d' Abril:

Llebrers: VACARISSES " Restaurant Cal Pere"

ANADA: per Molins de Rei, Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Martorell, ctra. De les Carpes, Olesa, Monistrol, Castellbell i el Vilar, Rellinars, Alt de l'Obac (Reagrupament) i Vacarisses.

TORNADA: per Ribes Blaves (Reagrupament), Sta. Maria de Villalba, Ullastrell (Reagrupament), Poligon de Rubí, Sant Cugat, Les Planes, Vallvidrera (Reagrupament) i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00 PALAU REIAL, 115 Qm

Rodadors: L'OBAC " Restaurant Cal Pere"

ANADA: per Molins de Rei, Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Martorell, ctra. De les Carpes, Olesa, Monistrol, Castellbell i el Vilar, Rellinars, Alt de l'Obac i Vacarisses.

TORNADA: per Ribes Blaves, Sta. Maria de Villalba, Ullastrell, Poligon de Rubí, Sant Cugat, Les Planes, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA a les 7:45h. PALAU REIAL, 117 Qm./1.660 m.

Grup A: CANYAMARS "Cal Victor" Tel. 93 795 50 10

ANADA: per Montcada, Sant Fost, Montornès, Vilanova del Vallès, La Roca del Vallès, Coll de Parpers, Dosrius i Canyamars.

TORNADA: per Dosrius, Argentona, Vilassar de Mar, Premià de Mar, El Masnou, Montgat, Badalona i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. de la PLAÇA DELS OCELLETS, 95 Qm.

Grup B: OLESA DE MONTSERRAT "Casal Reial Madrid" Tel. 93 778 41 64

ANADA per Molins de Rei, Martorell (Reagrupament), Ctra. De les Carpes fins a Olesa de Montserrat.

TORNADA pel mateix recorregut, (Reagrupament) a dalt del Congost, Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei (Reagrupament), Sant Feliu i Barcelona

SORTIDA a les 8.30 h. Del PALAU REIAL 70 Qm.

Grup C: CARPES

Sortida 8.30h. del PALAU REIAL 60 Qm.

Dia 9 d' Abril:

Llebrers: LA POBLA DE CLARAMUNT

ANADA: Molins de Rei, Martorell, Olesa de Montserrat, Esparreguera, el Bruc, Coll del Bruc, Castellolí, continuar direcció Igualada, abans de Vilanova del camí desviar, La Pobla de Claramunt.

TORNADA: Capellades, Vallbona d' Anoia, Piera, Beguda Baixa, Martorell, St.

Andreu de la Barca, Molins de Rei, Barcelona

SORTIDA a les 7:30 PALAU REIAL, 140 Qm

Rodadors: POBLA DE CLARAMUNT

ANADA: Sant Feliu, Molins de Rei, Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Gelida, Torre Ramona, Sant Sadurní, Lavit, St. Pere de Riudebitlles, St. Quintí, Capellades, La Pobla de Claramunt.

TORNADA: Capellades, Vallbona d' Anoia, Piera, Beguda Baixa, Martorell, St.

Andreu de la Barca, Pallejà, Molins de Rei, Barcelona

SORTIDA a les 7:30 h. del PALAU REIAL, 135 Qm

Grup A: GELIDA "Bar El Mirador" Tel. 93 779 01 80

ANADA: per Molins de Rei, Pallejà, Fontpineda, Sta. Maria de l'Avall, Corbera de Llobregat, Alt de la Creu d'Aragall i Gelida.

TORNADA: per Martorell, els Onze, Alt de la Creu de Batlles, Pol. Ind. Cova Solera, Rubí, Mirasol, Valldoreix, La Floresta, Les Planes, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. del PALAU REIAL, 85 Qm.

Grup B: L'ULLASTRELL "Casal Cultural" Tel. 93 733 10 51

ANADA: Molins de Rei, ctra. de Rubí, Castellbisbal, encreuament ctra. de Terrassa a la dreta, fins al encreuament de l'Ullastrell (Reagrupament), baixada junts fins a l'Ullastrell.

TORNADA: Pel mateix recorregut, Molins de Rei (Reagrupament), Sant Feliu i Barcelona

SORTIDA a les 8.30 h del PALAU REIAL 70 Qm.

Grup C: PEU DE COSTES

Sortida 8.30h. de la Zona Franca 60 Qm.

Dia 16 d' Abril:

Llebrers: ESPECIAL CREU DE FUMANYÀ-PRADELL

RECORREGUT: baixada nacional, desviament direcció Malanyeu, Alt de Sant Isidre, carretera de Vilada, Cercs, Alt Creu de Fumanyà, desviament, Alt Pradell, baixada fins Alt Trapa, Saldes, Maçaners, Guardiola de Berguedà.

SORTIDA a les 8:00 de Guardiola de Berguedà, 70 Qm

TROBADA A LA PLAÇA ESPANYA A LES 5:30

Rodadors: MURA "Cal Carter". Tel. 93 831 70 36

ANADA: per Molins de Rei, Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Les Carpes, Olesa de Montserrat, Monistrol de Montserrat, Sant Vicenç de Castellet, El Pont de Vilomara, Rocafort i Mura

TORNADA: per Coll d'Estenalles, Matadepera, Terrassa, Les Fonts, Rubí, Sant Cugat, Les Planes, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30h. del PALAU REIAL, 145 Qm./1.800 m.

Grup A: EL FARELL "El Remei" Tel. 93 865 00 02

ANADA: per Montcada, Ripollet, Pol. Ind. Santiga, ctra. Sabadell (B-140), Can Roqueta, Torre-Romeu, La Salut, Pedra Santa, Sentmenat, Caldes de Montbui, El Farell i baixada a Caldes de Montbui.

TORNADA: per Palau-Solità, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30h. de la PLAÇA DELS OCELLETS, 90 Qm.

Grup B: CASTELLVÍ DE ROSANES "Cast. De Sant Jaume Tel. 93 774 31 05

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, desviament a la carretera de Gelida, (Reagrupament) sota l'autopista, pujar fins a Can Fanga i baixar fins al Polígon.

TORNADA: Pel mateix recorregut, (Reagrupament) a dalt del Congost, Molins de Rei (Reagrupament) Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 8.00 h del PALAU REIAL 75 Qm.

Grup C: CASTELLBISBAL" Casal (Tornada pels ferros)

Sortida 8.30h. del PALAU REIAL 60 Qm.

Dia 23 d' Abril:

Llebrers: ORRIUS "Club Esportiu"

ANADA: Badalona, Coll de La Vallensana (Reagrupament), ctra. de la Roca, Sant Fost, Coll de la Conreria (Reagrupament), Tiana, Mongat, El Masnou, Alella, Coll de la Font de Cera (Reagrupament), Vilanova de la Roca, La Roca del Vallés, Coll d'Òrrius i baixada a Òrrius.

TORNADA: desviament ctra. d'Argentona a l'esquerra, Coll de Parpers (Reagrupament), La Roca del Vallés, Vilanova, Montornés, Martorelles, Montcada, Santa Coloma i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00 PLAÇA DELS OCELLETS, 125 km (15' abans hauran sortit rodadors que faran el mateix recorregut per si surt poca gent per setmana santa anar-los a trobar)

Rodadors: ELS CINC CIMS "Club Esportiu" Tel. 93 797 19 69

ANADA: C. Guipúscoa, Badalona, Coll de La Vallensana, ctra. de la Roca, Sant Fost, Coll de la Conreria, Tiana, Mongat, El Masnou, Alella, Coll de la Font de Cera, Vilanova de la Roca, La Roca del Vallés, Coll d'Òrrius i baixada a Òrrius.

TORNADA: desviament ctra. d'Argentona a l'esquerra, Coll de Parpers, La Roca del Vallés, Vilanova, Montornés, Martorelles, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 7:45 h. PLAÇA DELS OCELLETS, 123 Qm./1.350 m

Grup A: LES FONTS (per l'Obac) "Bar Tramontana" Tel. 93 784 20 43

ANADA: per Molins de Rei, Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Les Carpes, Olesa de Montserrat, ctra. Viladecavalls, ctra. Torrelblanca, Vacarisses, Els Caus, Alt de l'Obac, Terrassa i Les Fonts .

TORNADA: per Rubí, Mirasol, Valldoreix, La Floresta, Les Planes, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30h. del PALAU REIAL, 95 Qm.

Grup B: LES FONTS DE TERRASSA" Bar Tramuntana Tel. 93 784 20 43

ANADA: Per Vallvidrera, Les Planes, Valldoreig (Reagrupament) Sant Cugat, Rubi (Reagrupament) i arribada a Les Fonts.

TORNADA: Per Rubi, El Papiol, Molins de Rei (Reagrupament) Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 8.00 h. del CORTE INGLES 75 Qm

Grup C: SANT ANDREU DE LA BARCA (Anada pels ferros)

Sortida 8.30h. del PALAU REIAL 60 Qm

Dia 30 d' Abril:**Llebrers - GRANERA "L' Esclopet"**

ANADA: Molins de Rei, Rubí, Les Fonts, Terrassa, Matadepera, Coll d'Estenalles (Reagrupament), Pas de Lligabosses (Reagrupament) i Granera.

TORNADA: Castellterçol, Sant Feliu de Codines, Caldes de Montbuí, Palau i Solità, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30 h. de PALAU REIAL, 135 Qm.

Rodadors - GRANERA — L' Esclopet. Tel. 93 866 84 39

ANADA: Molins de Rei, Rubí, Les Fonts, Terrassa, Matadepera, Coll d'Estenalles, Pas de Lligabosses i Granera.

TORNADA: Castellterçol, Sant Feliu de Codines, Caldes de Montbuí, Palau i Solità, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30 h. de PALAU REIAL, 134 Km. / 1.760 mts.

Grup A: VALLGORGUINA "Ca la Lola" Tel. 93 867 90 06

ANADA: per Badalona, Montgat, El Masnou, Premià de Mar, Vilassar de Mar, Mataró, La Fomenca, Sant Andreu de Llavaneres, Sant Vicenç de Montalt, Torrentbo, Arenys de Munt i Vallgorguina.

TORNADA: per Vilalba Sasserra, Santa Agnès de Malanyanes, La Roca del Vallès, Vilanova del Vallès, Montornès, Martorelles, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30h. de la PLAÇA DELS OCELLETS, 115 Qm.

Grup B: SANT ESTEVE DE SESROVIRE. "El Casino" Tel. 93 771 48 42

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, (Reagrupament) a la sortida, ctra. de Piera i arribada a Sant Esteve de Sesrovires.

TORNADA: Pel mateix recorregut, (Reagrupament) a Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 8.00h del PALAU REIAL 70 Qm.

Grup C: RUBÍ "Cal Toni"

Sortida 8.30h. del PALAU REIAL 50 Qm.

HISTÒRIA DE LA GRUPA

En los años treinta nació una nueva Vuelta Nacional que con el tiempo se convertiría en “una de las tres Grandes Vueltas por Etapas”: La Vuelta Ciclista a España. Efectivamente, tras muchos años de baldíos intentos de organizar en España una carrera similar al Tour y al Giro, por fin, en el año 1935 se pudo llevar a cabo una idea largamente concebida ya que desde el lejano 1924 se debatía con vehemencia si era conveniente o no organizar una vuelta a toda la nación española.

De esta forma, el 29 de abril de 1935, a las ocho menos cuarto de la mañana partía de la madrileña plaza de Atocha la primera Vuelta Ciclista a España. El pelotón estaba compuesto por tan solo cincuenta corredores, treinta y dos de ellos españoles. El recorrido constaba de catorce etapas y un total de 3.391 kms. EL premio para el vencedor era de unas nada desdeñables 15.000 pesetas de la época. El mejor escalador reembolsaría 5.000 ptas., y había diez puertos de montaña puntuables.



El primer vencedor de la Vuelta fue el belga Gustave Deloor, y Mariano Cañardo siendo segundo fue el único español clasificado entre los diez primeros de la general. La segunda edición de la Vuelta (1936) la ganó igualmente Deloor y en esta ocasión tuvo más facilidades que el año anterior ya que su gran rival español, Cañardo, sufrió una caída en la primera etapa causada por un perro que se le cruzó. El bravo corredor de Olite sufrió graves heridas, su infinito coraje le impulsó a continuar hasta Madrid pero

ya sin opciones de recuperar el tiempo perdido. Con motivo de la Guerra Civil la Vuelta a España no se volvió a correr hasta 1941 y ya por aquel entonces Mariano Cañardo era demasiado mayor para luchar por un triunfo en una carrera tan larga como la Vuelta Ciclista a España.

La otra “grande” de las vueltas por etapas, el Giro de Italia, continuaba siendo un coto cerrado reservado solo para los ciclistas del país (el primer ciclista no italiano en ganarlo fue Hugo Koblet en 1950). En el año 1933 el gran Alfredo Binda logró su quinto triunfo. Al año siguiente el Giro fue para nuestro conocido de la Grupa Learco

Guerra. En 1936 y 1937 triunfó “Gino el Piadoso”, es decir, Gino Bartali y en 1940 un joven corredor plantó cara a todas las grandes figuras de la época. Apenas tenía 20 años y ya mostraba una clase insuperable, fue la primera de las cinco victorias que lograría, y de no haberse anulado las cinco ediciones entre 1941 y 1945 a causa de la Guerra Mundial es seguro que habría logrado varias más, era “el Campeonissimo” Fausto Coppi.

Por aquellos años a los españoles no se les daba bien el Giro. Los pocos que acudían allí, sea por la forma de correr de los italianos o por falta de experiencia, la cuestión es que sus escasas participaciones se contaban por fracasos. En el año 1931 Mariano Cañardo y Ricardo Montero fueron invitados a participar en el Giro, eran los primeros españoles en hacerlo. Salieron integrados en el equipo transalpino de la Bianchi, hicieron una etapa...y en la segunda se retiraron. Fue en el año 1933 que por vez primera dos españoles fueron capaces de concluir un Giro, su clasificación no fue demasiado brillante pero, en fin, lograron concluir la carrera, eran Vicente Trueba e Isidro Figueras.

Si el Giro era un coto cerrado para los italianos, el amo del cotarro en la Volta a Catalunya era el catalán de Olite Mariano Cañardo. Entre 1930 y 1939 venció en cinco ediciones de las ocho disputadas y en otra terminó segundo. Cañardo venció en 22 etapas, número solo superado por Miguel Poblet que en posteriores ediciones de la Volta conseguiría 33 triunfos parciales de etapa.

Varios corredores de la Grupa o que se habían formado en el club obtuvieron buenas clasificaciones en las Voltas de aquellos años: en 1933 Bachero fue 8º, en 1934 Gimeno 6º, en 1935 Sancho 4º, en 1936 Gimeno 3º y Manuel Izquierdo 7º, (en 1937 y 1938 no se disputó), en 1939 Sancho 7º y Casamada 9º. En el año 1940 los dos primeros fueron dos luxemburgueses (1º Didier y 2º Mathias Clemens); de éste último, que corría por la Grupa, se hablará más adelante. En esta edición de 1940 corriendo con gran escasez de medios, de material y con unas carreteras destrozadas por la recién finalizada Guerra Civil española, además del luxemburgués Clemens, otros tres ciclistas formados en la A.C. Montjuïc finalizaron entre los diez primeros: 5º Joan Gimeno, 7º Antonio Andrés Sancho y 10º Manuel Izquierdo.

Para finalizar esta pequeña crónica del ciclismo de los años treinta diremos que los Campeonatos Mundiales se corrieron solo hasta 1938 (la Guerra Mundial los interrumpió entre 1939 y 1945). De aquellos años podemos destacar a Learco Guerra (el que estuvo en el local de la Grupa), Campeón del Mundo en 1931, y al italiano Alfre-



do Binda, que en 1932 y en su país (en Roma) logró por tercera vez un Campeonato Mundial, siendo así el primer ciclista en lograrlo. En la edición de 1935, disputada en el circuito de Floreffe (Bélgica), un español, Luciano Montero, por vez primera lograba subir al podio al ser medalla de plata y por tanto sub-campeón mundial.

Entre 1930 y 1940 el Campeonato de España de Fondo en carretera todavía se disputaba con una contrarreloj sobre 150 Kms. (excepto en 1938, que la prueba fue en línea). Hay que destacar las cuatro victorias de Mariano Cañardo y las dos de Luciano Montero. Un "grupero", Antonio Andrés Sancho, fue el Campeón de España en el año 1939.

LLUÍS GIMÉNEZ

JOYERIA



MODESTO



RELOJERIA

Manso, 74
Frente Mercado San Antonio

Teléf. 93 441 54 96
08015 BARCELONA

NOTÍCIES DE LA GRUPA

El passat 26 de desembre ens va deixar el nostre soci Isidre Gimeno, volem donar les nostres condolències a la seva família i amics.

El dia 12 de febrer es celebrarà la tradicional Pernilada al Castell de Sant Jaume, tots els socis esteu convidats a gaudir gratuïtament d'aquest esmorçar de germanor. No hi falteu!!

La "Grupa" ja es al Facebook!! Podeu entrar a la nostra pàgina del Facebook a través de la pàgina web oficial del club www.acmontjuic.org. Ja tenim gairebé 70 seguidors i la xifra va en augment. S'aniran publicant notícies que afectin al club, fotos, videos...



Us recordem de l'importància d'estar federat, el club no es responsabilitzarà d'aquells socis que no estiguin assegurats i pateixin un accident de circulació amb la bicicleta. Les llicències es poden sol·licitar els dijous al club, d'aquest tema s'encarreguen el Josep Falcó i el Joaquim Ferri.

Volem donar la benvinguda a les noves incorporacions al club: Marta, Julio, Eduardo, Vicente, Esteban i José.

El nostre company Iván Robles va patir el dia 7 de gener una malaurada caiguda arribant a Can Pichurri, provocant-li fractura de clavícula. Molts ànims de part de tots els teus companys, et desitgem una ràpida recuperació per a que puguis gaudir de nou del teu esport.

Com sabeu el club ha renovat el disseny de la nostra equipació, conservant els colors del club però buscant unes tonalitats més vistoses (per la nostra seguretat).

Així que si voleu roba d'estiu o hivern us preguem que feu la reserva enviant un mail al correu del club grupa@acmontjuic.org.



Nota: El color verd de la imatge no es del tot real, es un verd similar al verd Teléfonica.