



**BUTLLETÍ
INFORMATIU
DE
«LA GRUPA»**

**Any 2002
PRIMER TRIMESTRE**

S U M A R I O

Comunicado	2
Editorial	3
Noticias de la Asamblea de cicloturismo ...	4
Poema	5
Diada A. C. Montjuïc 2001	6
Dueños de la Xallenge	10
Entrega de insignias	12
Gràcies «Grupa»	13
El hombre del mazo	14
Revista Grupa	17
Campeonato de excursionismo	18
Ya llega el Euro	21
Programa de salidas	22
Bonaigua 2000	25
Revista «LA GRUPA»	29
La pujada al Turó de l'Home	30
EL OJO DE «LA GRUPA»	31
Noticias de «LA GRUPA»	32

C O M U N I C A D O

Se comunica a todos los socios que el sr. José Antonio Mañas deja la presidencia de nuestra entidad.

La JUNTA actual toma el carácter de JUNTA GESTORA con la finalidad de continuar gestionando la entidad.

En la próxima reunión del mes de enero, esta Junta Gestora analizará los Estatutos de LA GRUPA y, en base a ellos, iniciará el proceso electoral.

De las decisiones tomadas en esta reunión se informará puntualmente a los socios a través de una circular.

EDITORIAL

Los Ecos de la Díada ya se han apagado, pero nos queda el recuerdo de una jornada feliz que ha superado la presencia de 200 personas; y lo más importante, es que en el ambiente queda la sensación y el aroma de haber pasado una Díada feliz.

Las muestras de afecto recibidas han sido cientos y es que la gente de LA GRUPA ha sido siempre muy generosa con la Junta. Esta situación hace más difícil aun decir lo que quiero comunicaros, pero es necesario, para poder valerme del Boletín como medio de comunicación, para llegar a todos vosotros.

He decidido dejar la Junta, después de 6 años de pertenecer a ella como presidente. No se trata de una de una decisión improvisada sino de algo que tenía previsto haber hecho un año atrás, pero la salida inesperada de la Junta de RICARDO BIETE me hizo meditar la situación, para no dejar solos al resto de la Junta en un momento de gran actividad en el club y con una Junta en proceso de renovación.

Posteriormente, formamos una nueva Junta, que se ha mostrado capaz y dinámica, por lo que ahora puedo llevar a cabo mis planes sin comprometer su gestión.

No resulta fácil dejarlo, sobretodo para mí, que me he dedicado a la Junta con mis cinco sentidos, pero necesito el tiempo para dedicarlo a mi familia y a mí mismo.

Mi salida de la Junta no es inminente, primero debo organizar algunas cosas, ver si surgen candidatos a presidente y convocar una Asamblea Extraordinaria de LA GRUPA en la que se debería votar al nuevo presidente.

No tengo aun una fecha decidida para dejar la Junta, pero sería razonable no prolongarlo más allá del mes de Marzo. Obviamente, no me desvinculo del club, y la nueva Junta que se forme debe saber que siempre me tendrán a su disposición para lo que necesiten.

Ahora espero recuperar mi status de ciclista, que últimamente lo he tenido muy abandonado, y espero seguir colaborando con el Boletín, cuya recuperación y nivel actual ha sido un logro de las dos juntas que he presidido, y muy especialmente del trabajo minucioso y creativo de XAVI ÓDENA, que desde el primer momento se entusiasmó con el proyecto.

Desde aquí quiero dar las gracias a todos los que me han apoyado en mi gestión como Presidente. Estos seis últimos años han sido muy instructivos y gratificantes.

¡Gracias a todos y hasta siempre!

JOSÉ A. MAÑAS
PRESIDENTE

NOTICIAS DE LA ASAMBLEA DE CICLOTURISMO

El Presidente anuncia que deja la Junta.

La Asamblea aprueba el mandatario para que se inicie el proceso electoral, para la elección del nuevo Presidente.

Las cuentas de la Sección de excursionismo están en orden, y es que Lluís Giménez es un señor preciso.

La nueva temporada ciclista pagaremos 0,8 por salida. No obstante, esto no será obligatorio hasta el 2.02.02.

La Diada estuvo financiada por LA ENTIDAD, para que el coste del almuerzo no repercutiera en los asistentes.

El presidente informa que esto sólo fue una situación especial dado lo especial de la celebración, pero que en sucesivas ocasiones, si se quieren hacer las cosas al nivel de este año, cada uno deberá pagar la parte que le corresponda.

¡Atención!. Para la próxima temporada, el carné de LA GRUPA, además de pagarlo en Euros también lo pagaremos un poco más caro. La Asamblea ha aceptado la actualización de cuotas siguiente:

Cuota 2001 Ptas.	Cuota 2002 Ptas.	Cuota 2002
300	335	2
350	500	3
500	665	4
1000	1165	7
1500	1665	10
2500	2830	17
5000	5325	32

La asamblea aprobó por mayoría absoluta un calendario de salidas alternativas del Grupo B, que ya había sido aprobado anteriormente por la Junta, el cual evita las salidas que cruzan la ciudad y algunas salidas con recorrido en cuevas.

Estas alternativas aparecen en el calendario de salidas, como alternativas, a las salidas del Grupo B.

Al final de la Asamblea se sirvió un aperitivo a los asistentes.

UNA FESTA, UN REPARTIMENT DE PREMIS, I DISTINCIONS

«LA GRUPA» és agraïda,
és una gran entitat,
i celebra les festes,
amb molta solemnitat.

La temporada ciclista
aquest any ja s'ha acabat,
i repartirem alguns premis,
als que se'ls han guanyat.

Uns amb sortides quilomètriques,
amb esprints i puntuacions,
patint calor, fred, pluja o vent,
procurant no "tocar fons".

La competència a les excursions,
aparentment no existeix,
però té molta importància,
arribar amb els primers.

Que si t'has quedat pujant,
i gairebé gens has rellevat,
i fent la goma pel pla,
a l'esprint ens has guanyat.

I no diem dels veterans,
quan recorden temps passats,
i si han sigut corredors,
els érem "els empaitats".

Que si amb catorze pujava,
fins i tot a Montjuïc,
i a més de vuitanta baixava,
que està molt aviat dit.

Tots aquests comentaris i molts més,
son a l'hora d'esmorzar,
tots parlant amb la boca plena,
alternant amb "el traguejar".

La menjada s'ha acabat,
i els "carajillos" i copes
son engolits a l'esprint...
doncs mai poden faltar.

Cap a casa amb falsa eufòria,
alguns trenquen la monotonia,
cal tenir molt de compte...
que ens espera la família.

Mengeu i beveu, però amb moderació,
que al circular amb bicicleta,
s'ha de tenir molta atenció,
i no fer-nos la punyeta.

La festa toca al seu fi,
tots estem molt satisfets,
i els que ens portem un record,
em sembla que encara més.

La resta també contents,
i esperant amb il·lusió,
poder tenir algun premi,
en la propera ocasió.

«LA GRUPA» té molta història,
de la qual tots formem part,
la junta, tots els socis....,
i per avui, s'ha acabat.

Visca «LA GRUPA»

SANTIAGO PRAT I GILABERT.

DIADA A. C. Montjuïc – 2001

ENTREGA DE TROFEOS DEL CAMPEONATO DE VERANO

La A. C. Montjuïc ha celebrado su fiesta anual de entrega de los trofeos del campeonato de verano con gran éxito. La Junta ha entregado también las insignias de oro y plata a los socios que han cumplido 50 y 25 años de socios de LA GRUPA.

La Junta ha aprovechado la fiesta para dar mayor relieve a la entrega de las insignias de oro y plata, por la mayor presencia de socios, amigos y familiares. ¡Un gran acierto!

El lugar elegido, el Club de Begues «Casino», magnifico y el entorno precioso. La asistencia de gente, fantástica, más de 200 personas, y el día precioso, que han contribuido a dar mayor esplendor a la fiesta.

Los asistentes, socios, amigos y familiares, eligieron el coche para llegar al Casino de Begues, pero aun hubo un grupo de 30 – 35 ciclistas que prefirieron la bicicleta. ¡Qué gran espíritu el suyo!, la temperatura a primera hora de la mañana en Begues era de 2 – 3°C. Así llegaron ellos, a algunos parecía que les había dado un tabardillo.

En la fiesta, con gran asistencia de socios, amigos y familiares, han participado la dirección de la Coordinadora d'Entitats del Poble Sec y un representante de la Federación Catalana de Ciclismo. Felicitamos a todos ellos por su participación y labor de apoyo a las entidades asociadas a sus organizaciones, y la Coordinadora nos ha demostrado una vez más que ellos están siempre donde hay que estar, apoyando las actividades de las entidades del barrio. ¡Que gran labor la de estas personas!

Hay que destacar la presencia de un gran número de socios veteranos, los socios de toda la vida, con más de 50 años de militancia en LA GRUPA.

Se han vivido momentos muy emotivos, cuando se han encontrado los socios más veteranos con amigos y compañeros de tiempos pretéritos a los que hacían años que no veían.

El presidente de LA GRUPA ha dirigido un emotivo mensaje a los homenajeados, los socios con 50 y 25 años de antigüedad en LA GRUPA, en el que ha destacado que la tolerancia y la lealtad son la base de nuestra convivencia y la cualidad que ha motivado la continuidad de LA GRUPA en el tiempo hasta cumplir los 84 años de existencia de la Entidad. Asimismo, ha destacado la demostración de fidelidad de los socios homenajeados, cualidad que hoy parece haber perdido presencia en la escala de valores de las nuevas generaciones.

Como ha dicho el presidente, se tratan de dos generaciones de personas excepcionales, para quienes los conceptos de la tolerancia, fidelidad, generosidad, etc..., son cualidades presentes en sus escalas de valores.

Durante la entrega de las insignias se han vivido también momentos intensos por la emoción; 17 socios han recibido la insignia de oro y 5 la de plata. Qué gestos de emoción los de nuestros campeones de la fidelidad al recibir su valioso trofeo, la insignia de oro de LA GRUPA. ¡Enhorabuena a todos y que la disfrutéis durante muchos años!

A continuación se han celebrado varios homenajes a socios y entidades que han tenido una conducta destacada en las actividades del club. Los homenajeados han sido:

Juanito Martínez: el ciclista más querido de LA GRUPA por su condición humana y deportiva.

Los presentes han celebrado el homenaje como si fuera el suyo propio. Es incuestionable el carisma de Juanito Martínez.

La Coordinadora d'Entitats del Poble Sec. Por la ayuda prestada a LA GRUPA en un momento de acoso debido a la aplicación de la LAU.

Ricardo Biete. Por su dedicación y aportación a la Entidad durante 25 años. Que cara de sorprendido tenía el amigo Biete, él no se esperaba el homenaje. Detalles de la Junta.

Pau Cabrol. Homenaje a la familia Cabrol, por su aportación a la Entidad y de forma muy especial a Pau Cabrol por su apoyo a la Junta. También el amigo Cabrol fue sorprendido, él no lo esperaba, se emocionó de felicidad.

Mención especial merece el homenaje dedicado a Rodolfo Jover, uno de los socios a los que le correspondía la insignia de oro por sus 58 años de socio.

Aquí el presidente, al final de su alocución, le pidió que le permitiera entregarle su insignia un poco más tarde y no con el resto de homenajeados.

El presidente después de excusarse por haber retrasado lo que ya era una espera de 58 años dijo que nuestro amigo Jover no había sido un socio pasivo con 58 años de

antigüedad sino que 45 años de los 58 los había dedicado a ser un directivo destacado de la Entidad, participando activamente en todas sus actividades.

Se refirió el presidente al tiempo que conocía a Rodolfo Jover y a su experiencia a su lado, diciendo de él que se trataba de una persona sencilla, sin protagonismos, inteligente, con grandes valores humanos y honesto con mayúsculas. Persona que sentía verdadera devoción por su familia, sentimiento que también compartía con LA GRUPA. Que se trataba de un gran hombre y de un buen amigo.

Realmente se vivió un momento muy emotivo en la sala entre todos los que apreciamos a Jover, cuando el presidente le dijo, Rodolfo hoy todos vamos a celebrar contigo la insignia que voy a entregarte, pero antes tengo que decirte que atendiendo a tu aportación a la Entidad a lo largo de tantos años, la Junta de forma unánime te ha concedido la insignia de oro y brillantes de LA GRUPA. También él se emocionó lo suyo, y es lógico, hablamos de personas que llevan muy dentro a LA GRUPA, que además estaban rodeados de amigos y familiares.

Celebramos el gesto de la Junta de destacar a Jover, él se lo merece por los muchos años que ha dedicado a LA GRUPA y por lo dentro que la lleva.

Rodolfo que disfrutes mucho la insignia que tanto has merecido. ¡Enhorabuena!

Fuera de programa, el presidente ha recordado que, desde la Junta se había formado un grupo de marchas con la idea de participar en la Xallenge de la Federación Catalana de Ciclismo, un campeonato de marchas cicloturistas, con la idea de hacer «Montjuïc» alrededor de Cataluña.

Otro objetivo era tratar de conseguir la Xallenge por clubes a corto o medio plazo. En su primera participación, la mayoría de los participantes han conseguido la Xallenge a nivel individual y LA GRUPA ha conseguido el máximo galardón a nivel de clubes. ¡Enhorabuena a todos por el éxito alcanzado!

El presidente ha pedido que los componentes del grupo de marchas subieran al estrado, para recibir el homenaje de todos los presentes, quienes les han aplaudido con pasión.

Se ha recordado también otro acto externo a LA GRUPA, tal como el homenaje a Miguel Poblet que se estaba celebrando en Moncada, contemporáneamente al de LA GRUPA. LA GRUPA no ha podido participar, pero la Junta le ha enviado un telegrama de apoyo que ha sido leído para todos por Manel Fernández «Bugno».

Por último, se han entregado los premios del campeonato de verano, espléndidos trofeos los entregados esta temporada. Han colaborado en la entrega de trofeos, el Presidente de la Coordinadora d'Entitats del Poble Sec, Sr. Jordi Romeu, quién ha

hecho entrega el trofeo a los primeros clasificados; el capitán de carretera, Mariano Alento, que ha entregado el trofeo a los segundos clasificados; y el presidente de la Entidad, J. A. Mañas, que ha entregado el trofeo a los terceros clasificados.

Para cerrar el acto, Mariano Alento ha entregado los trofeos de recuerdo a los ciclistas que han conseguido la mitad más uno de los puntos de la clasificación.

Reseñamos que la entrega de trofeos ha estado coordinada por Manel Fernández miembro de la Junta, que parecía que lo hubiera hecho toda la vida.

No quisiera dejar de destacar hoy a las señoras de LA GRUPA, por su aportación y toque de elegancia. Realmente iban elegantísimas y al finalizar la fiesta lucían además una bonita rosa que les había obsequiado la Junta.

Ya lo hemos indicado antes, que el local nos ha parecido magnifico, muy apropiado para un acto de estas características y la organización sencillamente fantástica. Nuestra felicitación a la Junta por el esfuerzo realizado.

Queremos destacar también la importante colaboración de Héctor Fernández, un jovencito al que ya vimos también el día de la «Bicicletada del Poble Sec», con el presidente en la entrega de las insignias de LA GRUPA. ¡Enhorabuena Héctor, así se empieza, colaborando!

Finalmente, destacar el gran afecto que la gente siente por Rodolfo Jover. Una vez que este recibió su homenaje y la insignia de «oro y brillantes», ¡cuantas felicitaciones y abrazos recibió de todos!, y que expresión de felicidad la suya. ¡Enhorabuena Rodolfo!, será que merecías el homenaje y el premio, cuando la Junta te lo ha brindado.

BIKE – PRESS
LOS REPORTEROS DE LA GRUPA

DUEÑOS DE LA XALLENGE

El pasado día 1 de diciembre, como viene siendo habitual, se celebró la tan esperada NIT DE LES MARXES con la correspondiente cena de «germanor» y el posterior reparto de premios en restaurante TIP TOP del Pueblo Español.

Nos juntamos diecisiete personas, entre nosotros la presencia de algunas mujeres que tan guapas como siempre, hicieron que nuestra asistencia al acto fuera doblemente importante. A destacar la presencia de nuestro Vicepresidente Sr. Rodolfo Jover el cual se ofreció a encabezar nuestro grupo representando así a LA GRUPA y dándole un toque de veteranía y solera. Anecdóticamente cabe resaltar el momento en el que fui a retirar los tickets de la cena, Josep Latorre, responsable de las marchas en la FCC, era el encargado de repartir dichos boletos y en el momento en que me acredité como miembro de la A.C. Montjuïc me dijo de esta manera:

—Has vist la taula que us hi fet preparar?, la millor taula i justament al centre de la sala,... i a més a més us hi fet posar un cartell que posa **A.C. MONTJUÏC «LA GRUPA»**, eh nano , «**LA GRUPA**».

Cenamos, charlamos, reímos esperando que llegara el momento deseado por todos. Recibimos primero los trofeos individuales, después Josep Latorre y micrófono en mano proclamo a la A.C. MONTJUÏC con 8.046 Km vencedora absoluta de la XALLENGE CATALANA. El objetivo que nos habíamos propuesto se había hecho realidad. Nuestro Vicepresidente recogió el anhelado trofeo fruto de un trabajo excelente por parte de todos nosotros.

Realmente me siento orgulloso de este grupo humano, ha sido un lujo para mi rodar al lado de compañeros tan auténticos y compartir ascensiones como la del Coll de Jou con un mito grupero como JOAQUIM FERRI, sencillamente fantástico. Quiero agradecer a todos mis compañeros el esfuerzo físico y económico que han tenido que realizar para poder llevar a buen puerto semejante proyecto. A todos, gracias.

El buen trabajo realizado hará que afrontemos con optimismo la próxima temporada

y creo que se puede adelantar que a partir del próximo mes de Marzo, XAVI ÒDENA y FERRÁN SÁNCHEZ no estarán solos en el CIRCUIT DE CATALUNYA DE LLARGA DISTANCIA, la «CHAMPIONS» de los circuitos catalanes, será nuestra el próximo año, que nadie lo dude.

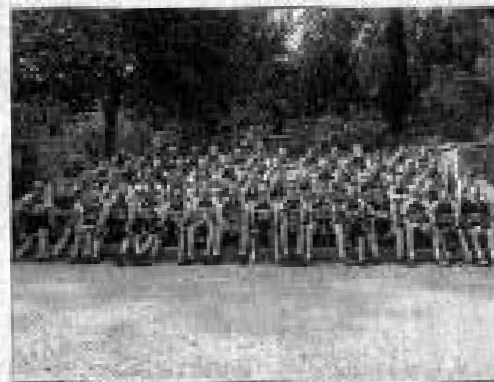
Este año hemos cumplido nuestros propósitos, aunque hay que reconocer que gracias a la renuncia del A.E.C. Catalunya, campeón moral de la Xallenge con 14.361 Km, el próximo año vamos a superar de largo, los 6.743 Km del A.E.C.Catalunya en el CIRCUIT DE LLARGA DISTÀNCIA. Palabra de grupero.

XAVIER JOVER

52 14 DE DICIEMBRE DE 2001

CICLOTURISMO

Los circuitos catalanes ya tienen dueños AEC Catalunya y AC Montjuïc, los mejores clubes



La Asociación de Clubes Montjuïc y AC Catalunya, los mejores clubes catalanes de ciclismo de larga distancia. (Foto: J. J. Jover)

El ciclismo catalán es un deporte fuerte. Con la FIC, de blanco del pasado sábado en Montjuïc, la nueva era de Catalunya ya comienza con 44 años de experiencia y un equipo de 11 participantes, más de 100 ciclistas y un grupo de 11 participantes, más de 100 ciclistas y un grupo de 11 participantes...

El otro gran evento es el de la Larga Distancia, también con muchas dificultades, pero con una gran participación. En este sentido, la Asociación de Clubes de Catalunya de Ciclismo de Larga Distancia, con 6.743 km, también ha sido un gran éxito. En este sentido, la Asociación de Clubes de Catalunya de Ciclismo de Larga Distancia, con 6.743 km, también ha sido un gran éxito...

DIADA A. C. Montjuïc – 2001 Entrega de insignias

En homenaje a los socios de la A. C. Montjuïc, premiados con las insignias de oro y plata, por haber cumplido 50 y 25 años de socios de la entidad, editamos el mensaje que les dirigió el presidente de LA GRUPA:

«Es para mi una gran satisfacción dirigirme hoy a todos vosotros, como presidente de la A. C. Montjuïc, para felicitar en nombre de la entidad, a dos generaciones de personas excepcionales, que con el transcurrir del tiempo y mucha lealtad habéis cumplido 50 y 25 años de socios de LA GRUPA.

Si pensamos en la situación actual que se vive en el mundo, causada por la intolerancia y la ausencia de respeto a los derechos de los demás, reconforta pensar en el homenaje que hoy brindamos a nuestros amigos, quienes nos han enseñado que la tolerancia y la lealtad son la base de nuestra convivencia, lo que ha motivado que LA GRUPA llegue hasta nuestros días, después de 84 años de existencia, plena de energía, como lo demuestra la presencia de todos nosotros hoy aquí.

Hemos querido aprovechar este encuentro de buenos amigos que hoy celebramos, para ensalzar públicamente vuestra manifestación de fidelidad con LA GRUPA, y haceros entrega de las insignias de oro y plata, “muy merecidas todas ellas” por los muchos años de apoyo y colaboración con la Entidad.

Por ello, es justo, que vosotros, precursores de que LA GRUPA goce hoy de buena salud, recibáis nuestro reconocimiento a la labor que durante tantos años habéis realizado, y el homenaje y el respeto que merecéis por vuestra lealtad. ¡Felicidades a todos!»

¡Visca LA GRUPA!

JOSÉ ANTONIO MAÑAS
PRESIDENTE

INSIGNIA DE ORO

Miguel Moya Tost
Enrique Güell Homs
Rosa Solsona de Güell
Santiago Prat Gilabert
Rodolfo Jover Díaz
Arturo Blasco Forniés
Joaquín Ferri Manjón
Trinidad Escuin Bernat
Joan Casadevall Romeu

Luís Fornies Muli
Ricardo Biete Rillo
Rafael Murall Deltoro
Vicente Segarra Bort
Lourdes Sender Ferrandiz
Alberto Costán Solaesa
Sebastian Caldentey
Antonio Estivill Jordi

INSIGNIAS DE PLATA

Antonio Carbo Vidal
Alberto Gadea Morraja
Carlos Corderas Blay
José Luí Abelló Vera
Jesús Abelló Vera

GRÀCIES «GRUPA»

El dia 24.11.01, fou un dia inoblidable i emocionant per mi, al ésser nomenat Soci d'Honor de la nostra estimada ENTITAT.

«LA GRUPA» fou fundada pel meu pare, junt un grup d'amics, fa 84 anys, jo soc el soci mes antic, des que fa 72 anys, en aquests llargs anys he viscut moments d'alegria, d'emoció i també dissortament de decepció.

D'alegria al veure com els nostres colors triomfant, en les curses dels llunyans campionats de Catalunya d'interclubs en el desaparegut Velòdrom de Sants, en curses nacionals e internacionals, etc. Fins avui en dia al veure als nostres jerseis lluint - los els nostres excursionistes.

D'emoció al aconseguir assolir bastants bons resultats en la meva vida esportiva defensant els colors de «LA GRUPA» havent estat també campió.

De satisfacció al ésser en un determinat període President i organitzant cada any la cursa «PREMI INAUGURACIÓ».

De decepció, com es lògic en totes les èpoques hi han hagut afortunadament, persones que han opinat de diferent manera, i han fet que la tasca fos mes difícil.

Tinc molta alegria i satisfacció al contrastar el bon moment que viu la nostra «GRUPA» tant dignament dirigida per el Sr. José A. Mañas.

Sr. President a vostè, a la seva Junta i a «LA GRUPA» o sigui a tots els socis, li dono les mes expressives i emocionants gràcies por el honor que m' han atorgat.

Visca LA AGRUPACIÓ CICLISTA MONTJUÏC.

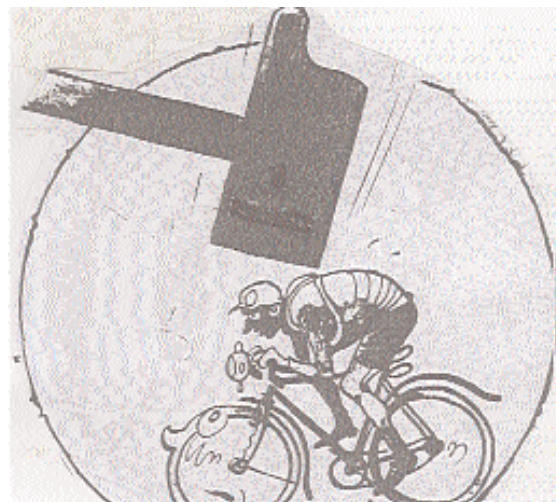
PAU CABROL

EL HOMBRE DEL MAZO

¿Os habéis encontrado alguna vez de que subiendo un puerto, por mucho que intentéis darle a los pedales parece que la bicicleta no avanza ni un centímetro?. Es entonces cuando miráis si es que hace mucho calor y el asfalto está tan derretido que vuestra rueda se hunde en el mismo e impide que avancéis. Pero no, no es eso, ya que la carretera está como una alfombra de lisa y, en apariencia, no es ese el motivo de que casi no os mováis.

Ya está, razonáis, es que el cierre de la rueda trasera se ha aflojado y la rueda roza el cuadro y la freno. Echáis una mirada por entre las piernas y tampoco es eso, la rueda está perfectamente centrada. ¿Que más puede ser?. Quizás algún freno se ha atascado y alguna zapata roza la llanta, observáis el freno delantero y no, el trasero tampoco, pues, ¿donde debe de estar el problema?.

Claro, ya lo tengo, pensáis, algún gracioso me está agarrando el sillín por detrás y yo como un tonto sin darme cuenta. Pero detrás no hay nadie, estás solo, con toda la carretera únicamente para ti. ¿Será el fuerte viento que sopla de cara?, pero, que va,



las plantas y las hojas de los árboles están como las velas de una embarcación en plena calma «chicha».

¿Qué puede ser?, ¿qué impedirá que estas malditas piernas puedan arrastrar esta maldita bicicleta por esta maldita subida?. !!! Ah, eureka !!!, creo que lo he encontrado, debo de haberme olvidado de cambiar de desarrollo al llegar al puerto y debo de ir con un 53 x 13 y con algo así ni el mismo MARCO PANTANI podría. Vuelves a dirigir la mirada hacia el plato y los piñones y !!! maldición !!!, si vas con todo el «hierro»



puesto, el plato desde luego es el pequeño y de piñón llevas puesto el 26 porque no tienes uno mayor.

Esa cabeza que llevas sobre los hombros y bajo el casco no deja de dar vueltas sobre el mismo tema. ¿Será que no he engrasado bien los engranajes y el eje pedalier y las ruedas están encasquilladas?, ¿será que el piñón me roza el racor del cuadro?, ¿será que llevo las bielas sueltas y giran en vacío?, ¿será, será, será?, le das vueltas y más vueltas y no acabas de ver la causa.

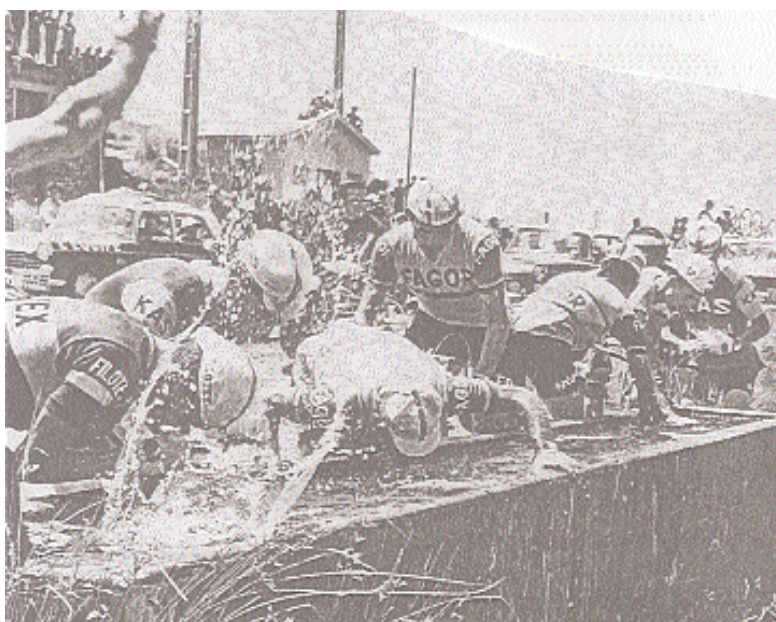
Tienes los ojos vidriosos y la boca reseca como llena de serrín y cristales triturados, aunque no hace frío tienes las manos heladas pero tus mejillas están ardiendo. Tu cabeza es como una olla a presión a punto de estallar y con tu cerebro dentro.

Ya no coordinas bien, confundes la Ley de la Gravitación Universal con la Teoría de la Relatividad e ignoras lo que significa la otra ley (la de Murphy). No ves claro si Colón escribió el Quijote y Cervantes descubrió América o si fue al revés; si las bicicletas son para el invierno y hay que ir a esquiar en verano o quizás la cosa sea todo lo contrario.

Compañero, no le des más vueltas a esa cabeza, no lo pienses más, olvídate de ello, desentiéndete de figuraciones, aleja de tu pensamiento burdas posibilidades, cógete fuertemente al manillar y vuelve a la dura y cruel realidad. Colega tú no has cogido una simple pájara, tú lo que llevas es una cogorza sublime o mejor dicho, para que nos entendamos los ciclistas, tú has cogido un PAJARON de campeonato.

¿Quién distribuye y reparte las pájaras entre los ciclistas?. Pues obviamente es «El Hombre del Mazo», ese sujeto que menciona Perico Delgado en sus comentarios por TV de las carreras ciclistas.

¿Existe realmente «El Hombre del Mazo»? Pues claro que existe. Es tan cierta su existencia como la de las meigas gallegas o como el mismísimo Monstruo del Lago Ness en Escocia.



Nadie ha visto jamás una meiga ni al Monstruo del Lago Ness pero su existencia es tan cierta como la del «Hombre del Mazo». Si no ¿quién iba a ser el culpable de las pájaras de todos los ciclistas del mundo?.

Dicen que «El Hombre del Mazo» siempre está escondido detrás de una curva de la carretera y cuando pasa el ciclista por él elegido PLAFF, le atiza con el duro mazo en la cabeza (aunque el ciclista lleve puesto el casco en esta ocasión de nada le sirve) y el susodicho ciclista coge el correspondiente pajarón.

Del «Hombre del Mazo» no se escapa nadie. Ciertamente que hay ciclistas a los que golpea más asiduamente, pero ni los más grandes campeones se han librado alguna que otra vez del temible mazazo, solo hay que recordar a los ANQUETIL, MERCKX, al mencionado PERICO DELGADO o hasta al mismísimo INDURAIN, todos ellos eran supercampeones y así y todo en alguna ocasión cogieron un monumental pajarón.



Científicamente, si le preguntas a un Dr. en medicina, te dirá que la «pájara» se ha producido porque la reserva de glucosa de tu hígado se ha agotado, entonces la sangre que va a los músculos ya no aporta glucosa por lo que éstos queman su propia reserva. Es entonces cuando tu cerebro se queda sin reserva alguna, es decir que se ha quedado sin «combustible» por lo que empieza a estar falto de concentración y de reflejos y tu puedes, aparte de estar «zombi», tener doble visión, escalofríos, ansiedad y muchas otras cosas.

Pero, amigo mío, no te desesperes, baja de la bicicleta, si hace frío busca un lugar resguardado en donde toque el sol y si hace calor búscate una buena sombra. Bebe agua y sobre todo, si tienes algo sólido, come.

Verás como al poco rato se te van pasando todos los males. Vuélvete a subir a la bicicleta y aunque tengas que hacer más Km búscate una

carretera llana y comprobarás que todo te vuelve a sonreír, y como en la magnífica película de Roberto BENIGNI verás que «La vida es Bella» y más aún en compañía de nuestra incomparable amiga LA BICICLETA.

REVISTA GRUPA

Lo que al final de la temporada pasada ya se anunciaba se ha hecho realidad. Con agilidad asombrosa, una autoridad aplastante, César ha sido, sin duda, el «macho dominante» del pelotón de los lebreles durante este año. Viva el nuevo rey «César» Arrilaga. Encima ha quitado el título «las piernas más sexies» a nuestro querido Fernando Sánchez, que esta temporada ha ido de «menos a menos». A veces hasta he echado en falta su eterna presencia a mi rueda.

Hasta el último día Héctor, nuestro «As Astral», ha defendido tenazmente el título del año pasado, pero al final ha sucumbido ante César A.

Antonio R. y Ricard B., ex aequo en tercera posición, son los culpables de que el club haya tenido que gastar más dinero en copas. Parece que los años no afectan a Antonio, que nos sigue martirizando en cuanto tiene la oportunidad. Ricard se está convirtiendo cada vez más, según sus propias palabras, en un vulgar «culo gordo». Tanto entrenar por la autovía de Castelldefels parece que estimula los glúteos.

A continuación en la clasificación final encontramos los valores fijos y seguros Agustín V., Xavier O. y Miguel G. Agustín sigue teniendo sus mejores momentos en invierno. Xavi, alma y corazón de los lebreles, nos mantiene a raya en el llano y Miguel, como de costumbre, se sigue matando a sí mismo con escapadas suicidas y sprints lanzados desde muy, pero que muy lejos. Que esté avisado para el año que viene porque para los sprints va a tener un durísimo rival, Alfred D., que ya nos ha mostrado en varias ocasiones su poderoso arranque.

Otro hombre nuevo en el pelotón es Daniel S., que desde el primer día ha ido con los mejores y junto con César y Ricard nos representa en las carreras de la categoría «Ciclosport».

Hablando de gente nueva, no es impensable que dentro de 10 años alguno de nosotros vaya por ahí diciendo «Yo he ido en bici al lado de Sergio Luceno» o «Yo enseñé al gran campeón Luceno a ir en bici»... Sólo 16 primaveras y ya nos ha dado muestras de su clase. Este chico parece llamado para tareas mayores.

José Luis Andreu sigue mostrando que la edad no es freno para ir con los lebreles. «Animaos veteranos de la ACM». Sin excesivos problemas, se mantiene en el grupo y a veces incluso se permite el lujo de darnos algún palo. Tarjeta verde para José Luis.

En la categoría de los veteranos parece que el ilustre «Yayo» Fuentes ya no lleva la voz cantante. Este año se ha dedicado a preparar a su hijo, «Yayo Junior», para darnos la gran paliza el año que viene. Hay que reconocer que Daniel ha avanzado mucho en poco tiempo. Su otro mentor, Joan «vaya par de gemelos» Fernández, sigue en la carretera aún con sus muchos contratiempos físicos. Aupa Joan.

Un año más el incombustible Josetxu sigue al pie del cañón y, un año más, Alfredo R. no ha dejado de fumar.

La temporada que viene tendremos una nueva amenaza: el hermanísimo de nuestro campeón César, Oscar A., se esta entrenando a conciencia. ¿Estaremos bajo el reinado de la dinastía Arrilaga?

Para todos, felices fiestas y como siempre un año nuevo con mucho sol y a veces un poquito de lluvia.

XXX ANDRIES RUESINK

CAMPEONATO DE EXCURSIONISMO

CLASIFICACIÓN GENERAL

Ordre	Nom i Cognom	Punts	Km.	Ordre	Nom i Cognom	Punts	Km.
1	Jesús Martínez	106	2795	41	Daniel Suitino	58	1460
1	Manuel Royo	106	2795	42	José Rubio	58	1255
1	Héctor Segura	106	2795	43	Rafael Soria	58	1175
1	Jose Luis Andreu	106	2795	44	Francesc Barberà	58	1170
2	Josep Cordero	100	2665	45	Lluís Giménez	55	1290
3	Manel Fernández	100	2600	46	Domingo Boixet	55	1165
4	Antonio Martínez	97	2630	47	Josep Castellví	55	1125
5	Dani Fernández	97	2510	48	Juan Martínez	52	1170
6	Joaquim Ferri	94	2480	49	Jordi Maya	51	1425
7	Xavier Jover	94	2425	50	Fernando Sánchez M.	51	1420
8	Andreu Domingo	91	2335	51	Isidre Gimeno	49	1395
9	Miguel Gutiérrez	88	2425	52	Augusto Galavis	48	1040
10	José Martínez	88	2260	53	Miguel Rancaño	46	1145
11	Alfonso Ruiz	87	2305	54	Bartolomé Carrillo	46	995
12	Mariano Alento	85	2355	55	Sergio Luceno	45	1270
13	Lluís Martínez	85	2120	56	Alfredo Risa	45	1200
14	Josep Falcó	85	1830	57	Francesc Piella	45	1020
15	José Luis Gutiérrez	82	2230	58	Francisco Martínez	42	1255
16	César Arrillaga	81	2220	59	Antonio Rodríguez	42	1115
17	Andrés Fuentes	81	2210	60	Ángel Martín	42	1065
18	Ramon Bonet	81	2185	61	Alfonso Ruiz López	42	910
19	Juan Fernández	78	2255	62	Ricard Burgués	39	1000
20	Xavier Ödena	73	1940	63	Enric Guillamot	36	915
21	J. Robert Puntero	73	1935	64	Andreu Sánchez	36	900
22	Ramon Pintado	73	1635	65	Jorge Mora	36	865
23	Josep Maria Ribera	73	1560	66	Josep Arran	33	1005
23	Rodolfo Jover	73	1560	67	Martín Márquez A.	33	860
24	Martín Márquez M.	72	1890	68	Javier Álvarez	30	840
25	Agustí Velàzquez	70	1860	69	Gregori Grima	30	660
26	Antonio Almansa	67	1815	70	Jesús Ruiz López	30	620
27	Andries Ruesink	67	1630	71	Ramon Carrillo	27	580
28	Pau Gascón	67	1590	72	José Antonio Mañas	25	450
29	Iván Robles	66	1730	73	Óscar Arrillaga	21	640
30	Valentín Pérez	64	1670	74	Manuel Linares	21	495
31	Nuñez Ubaldo	64	1405	75	Juan Morales	21	445
32	Albert Llaudet	63	1770	76	Alfonso Muñoz	18	350
33	Daniel Fuentes	63	1705	77	Jaime Rubio	18	340
34	Jordi Inglés	61	1635	78	Alberto Sánchez	15	310
35	Juanjo Rodríguez	61	1505	79	Joaquin Fernández	12	280
36	Alfonso Acosta	61	1325	80	José Méndez	9	210
37	Josep Maria Llenc	60	1665	81	Florentino Hernando	9	205
38	José Nicasio Esteban	60	1575	82	Daniel Gómez	9	200
39	Ricardo Biete	60	1340	83	Juan Pedro Frutos	6	190
40	Alfred Dolz	58	1615	84	Luís Calvo Arnalot	6	1 30

CLASIFICACIÓN GRUPO A

Ordre	Nom i Cognom	Punts	Km.	Ordre	Nom i Cognom	Punts	Km.
1	Jesús Martínez	106	2795	38	Martín Márquez Aguilá	27	720
1	Manuel Royo	106	2795	39	Juan Fernández	24	680
2	Josep Cordero	100	2665	40	Lluís Giménez	24	630
3	Manel Fernández	100	2600	41	Jesús Ruiz López	24	490
4	Dani Fernández	97	2510	42	Jorge Mora	21	505
5	Antonio Martínez	94	2555	43	Ángel Martín	15	400
6	Joaquim Ferri	94	2480	44	Alfredo Risa	15	380
7	Xavier Jover	94	2425	45	Alfred Dolz	9	305
8	José Martínez	88	2260	46	Juan Martínez	9	220
9	Mariano Alento	85	2355	47	Florentino Hernando	9	205
10	José Luis Gutiérrez	82	2230	48	Juan Pedro Frutos	6	190
11	Ramon Bonet	78	2110	49	Manuel Linares	6	130
12	J. Robert Puntero	70	1860	50	Juan Morales	6	125
13	Lluís Martínez	70	1770	51	Alberto Sánchez	6	120
14	Alfonso Ruiz	69	1880	52	Miguel Gutiérrez	3	90
15	Antonio Almansa	67	1815	52	Fernando Sánchez M.	3	90
16	Andreu Domingo	66	1820	53	Daniel Gómez	3	85
17	Valentín Pérez Delgado	64	1670	54	Bartolomé Carrillo	3	65
18	Ivan Robles	63	1655				
19	Juanjo Rodríguez	61	1505				
20	Albert Llaudet	60	1695				
21	Josep Maria Llenc	60	1665				
22	Jordi Inglés	58	1575				
23	Pau Gascón	58	1375				
24	Jordi Maya	51	1425				
25	Martín Márquez M.	48	1295				
26	Isidre Gimeno	46	1320				
27	Miguel Rancaño	43	1075				
28	Francisco Martínez	42	1255				
29	Daniel Fuentes	39	1050				
30	Enric Guillamot	36	915				
31	Andreu Sánchez	36	900				
32	Josep Arran	33	1005				
33	Andrés Fuentes	33	870				
34	José Luis Andreu	30	925				
35	Javier Álvarez	30	840				
36	Alfonso Ruiz López	30	625				
37	Sergio Luceno	27	835				

CLASIFICACIÓN GRUPO B

Ordre	Nom i Cognom	Punts	Km.	Ordre	Nom i Cognom	Punts	Km.
1	Josep Falcó	85	1830	23	Alfonso Ruiz	18	425
2	Ramon Pintado	73	1635	24	Alfonso Muñoz	18	350
3	Josep Maria Ribera	73	1560	25	Jaime Rubio	18	340
3	Rodolfo Jover	73	1560	26	Jorge Mora	15	360
4	Nuñez Ubaldo	64	1405	27	Lluís Martínez	15	350
5	Alfonso Acosta	61	1325	28	Juan Morales	15	320
6	Ricardo Biete	60	1340	29	Alfonso Ruiz López	12	285
7	José Rubio	58	1255	30	Joaquin Fernández	12	280
8	Rafael Soria	58	1175	31	Manuel Linares	12	270
9	Francesc Barberà	58	1170	32	Pau Gascón	9	215
10	Domingo Boixet	55	1165	33	José Méndez	9	210
11	Josep Castellví	55	1125	34	Martín Márquez Aguilá	6	140
12	Augusto Galavis	48	1040	35	Jesús Ruiz López	6	130
13	Francesc Piella	45	1020	35	Luís Calvo Arnalot	6	130
14	Juan Martínez	43	950	36	Iván Robles	3	75
15	Bartolomé Carrillo	43	930	36	Albert Llaudet	3	75
16	Lluís Giménez	31	660	36	Antonio Martínez	3	75
17	Gregori Grima	30	660	36	J. Robert Puntero	3	75
18	Ángel Martín	27	665	36	Isidre Gimeno	3	75
19	Ramon Carrillo	27	580	36	Ramon Bonet	3	75
20	Andreu Domingo	25	515	37	Miguel Rancaño	3	70
21	José Antonio Mañas	25	450	38	Juan Fernández	3	60
22	Martín Márquez M.o	24	595				

CLASIFICACIÓN GRUPO LEBRELES

Ordre	Nom i Cognom	Punts	Ordre	Nom i Cognom	Punts
1	Cesar Arrillaga	266	15	José Esteban	43
2	Héctor Segur	260	16	Andrés Fuentes	33
3	Ricard Burgués	110	17	Oscar Arrillaga	18
4	Antonio Rodriguez	110	18	Daniel Gómez	17
5	Andries Ruesink	96	19	Alfredo Risa	16
6	Agusti Velázquez	82	20	Daniel Fuentes	15
7	Xavier Òdena	77	21	José Luis Gutiérrez	9
8	Miguel Gutiérrez	77	22	Carles Gómez	5
9	Daniel Suitino	66	23	Albert Sánchez	4
10	José Luis Andreu	62	24	Jordi Inglés	2
11	Alfred Dolz	56	25	Dani Fernandez	1
12	Sergio Luceno	55	26	Xavier Jover	1
13	Joan Fernández	48	27	Juanjo Rodriguez	1
14	Fernando Sánchez	47			

YA LLEGA EL EURO

En la asamblea de la sección de excursionismo se tomó el acuerdo de que, debido a la inevitable transacción de la peseta al euro, la aportación de las 125 Ptas. de las firmas en las salidas pasará a ser de 80 céntimos de euro (0,8 euros).

Para facilitar la transición (evitar cambios, acarrear una gran cantidad de monedas, etc.) os ruego que procuréis seguir las siguientes pautas:

Durante las salidas de los cuatro sábados de enero del 2002 se continuará aportando la clásica cantidad de 125 Ptas., y a partir de la salida del día 2 de febrero del 2002, y ya indefinidamente, la aportación será exclusivamente en euros y por la cantidad aprobada por la asamblea.

Os pedimos que la cantidad en euros sea efectuada con el menor número de monedas posible (habrá 8 tipos de monedas diferentes), ya que no es lo mismo, por ejemplo, para una cantidad de 80 céntimos de euro, dar tres monedas (0,50 + 0,20 + 0,10) que efectuar el pago mediante 16 monedas de 5 céntimos, o peor aún, con 40 monedas de 2 céntimos.

Por último, os recuerdo que al firmar en la hoja de salidas no os olvidéis de señalar el grupo al que pertenecéis (A, B, o lebreles).



1 cent. euro



2 cent. euro



5 cent. euro



10 cent. euro



20 cent. euro



50 cent. euro



1 euro



2 euros

EV-5301-2 C-251, STA.MAR

PROGRAMA DE SALIDAS, “GRUPOS A Y B” -

ENERO 2002 (PUNTUABLE INVIERNO)

Día 05: RUBI: “El Sol Dorado”. Tel 93 697 01 10

IDA: Por Molins de Rei, ctra de Tarrasa hasta Rubí (EL SOL DORADO)

VUELTA: Por Molins de Rei, Reagrup. en M de Rei, S. Feliu y Barcelona.

Recorrido alternativo: Por ctra interior hacia Las Planas, Vallvidriera. Reagrup. y Barcelona
Salida del CORTE INGLÉS a las 9:00h.

Día 12: LES PLANES: “Can Pichurri”: (SIN BICICLETA). Tel 93 205 65 19

IDA: Tren hasta Vallvidriera y funicular a la cumbre. Excursión a pie hasta LES PLANES.

VUELTA: En tren desde Les Planes a Barcelona.

SALIDA: Punto de encuentro: “FUENTE DE CANALETAS” a las 8:30h (llevar dinero suelto).

Día 19: CASTELLBISBAL: “Can Costa”. Tel 93 772 07 84

IDA: Por Molins de Rei, cruce ctra. de Rubí, cruce ctra. Castellbisbal hasta “CAN COSTA”.

VUELTA: Por el mismo recorrido, Reagrupamiento en M de Rei, S. Feliu y Barcelona. Recorrido alternativo, por Molins de Rei y Vallvidriera.

SALIDA a las 9:00h del CORTE INGLÉS

Día 26: MERENDERO DE LA PALMA: “CAN VIAS”. Tel 93 672 00 80. “N. LL. A.”

Almuerzo pagado, para los que tengan 9 puntos en la clasificación de invierno.

Excursionistas, con menos de 9 puntos, 300 ptas.

Invitados, socios y excursionistas no clasificados, 500 ptas.

IDA: Por Ctra. de Vallirana, cruce a la Palma, después de la gasolinera cruce al merendero CAN VIAS.

VUELTA: Por mismo recorrido. Reagrupamiento en M de Rei, S. Feliu y Barcelona.

SALIDA a las 9:00h del CORTE INGLÉS.

FEBRERO 2002 (PUNTUABLE INVIERNO)

Día 02: PIÉ DE COSTAS: “Casa Laura”. Tel 93 665 40 05

IDA: Por Z. Franca, El Prat, Salida bucle aeropuerto hasta el punto de llegada.

VUELTA: Por autovía, salida a El Prat. Reagrupamiento frente a la gasolinera, Z. Franca y Barcelona.

SALIDA a las 9:00h. de BAHAUS

Día 09: ABRERA: “Parador de camioneros Las Matas”. Tel 93 770 01 30

IDA: Por M. de Rei, Martorell, Reagrupamiento a la salida de Martorell, hasta ABRERA.
 VUELTA: Por Olesa de Montserrat, ctra. de las Carpas, Martorell, Molins de Rei.
 Reagrupamiento en M. de Rei, S. Feliu y Barcelona. Recorrido alternativo, por Olesa de Montserrat, ctra. de las Carpas, ctra. de Tarrasa (als once), Castellbisbal y Molins de Rei.
 Salida a las 9:00h del CORTE INGLÉS

Día 16: MIRASOL: “La Ponderosa”. Tel 93 589 25 71

IDA: Por Vallvidriera hasta Valldoreix. Reagrupamiento en la plaza junto a la parada del autobús.
 Recorrido alternativo: Por M.de Rei, ctra. de Tarrasa, cruce urbanización hasta “La Ponderosa”.
 VUELTA: Por ctra. de Rubí. Reagrupamiento en Molins de Rei, San Feliu y Barcelona. Recorrido alternativo: Por san Cugat, L’Arrabasada, Tibidabo, Vallvidriera y Barcelona.
 Salida a las 9:00h del CORTE INGLÉS

Día 23: CASTELLBISBAL: “Reparto de premios de invierno”. “EL CASAL”. Tel 93 772 07 83

Almuerzo pagado, para los que tengan 12 puntos en la clasificación de invierno.

Excursionistas, con menos de 12 puntos,	500 ptas.
Socios y acompañantes,	850 ptas.

Se ruega confirmar la asistencia antes del día 20. Avisar a Lluís Giménez, Tel: 93 - 4544235

IDA: Por M. de Rei, cruce ctra. de Rubí, cruce ctra. Castellbisbal hasta CASTELLBISBAL.

VUELTA: Por el mismo recorrido. Recorrido alternativo, por Molins de Rei y Vallvidriera.

SALIDA a las 9:00h del CORTE INGLÉS

MARZO 2002 (PUNTUABLE VERANO – GRUPO A)

Día 02: RIPOLLET: “La Maduixa”. Tel 93 575 20 20

IDA: Por Vallvidriera hasta Tibidabo, L’Arrabasada, Reagrupamiento en S. Cugat (final de L’Arrabasada), Cerdanyola, RIPOLLET.

VUELTA: Por Coll de Montcada, Reagrup. en Meridiana – Mallorca y Barcelona.

Recorrido alternativo, por Vallvidriera

Salida a las 8:30h del CORTE INGLÉS

55 Km

Día 09: SAN QUIRCE: “Restaurante El Castellet”. Tel 93 721 30 20

IDA: Por Molins de Rei, cruce ctra. de Tarrasa hasta Rubí. Reagrupamiento en Rubí. Subida hacia Sabadell, antes de S. Quirce, en el Restaurante a pié de carretera.

VUELTA: Por Sabadell. Reagrupamiento a pié de la bajada. Cerdanyola, Coll de Montcada, Meridiana. Reagrupamiento Meridiana – Mallorca y Barcelona. Recorrido alternativo, por Les Planes y Vallvidriera.

Salida a las 8:30h del CORTE INGLÉS

60 Km

24 SALIDAS PREVISTAS PARA EL PRIMER TRIMESTRE DEL 2002

Día 16: SAN FOST DE CAPCENTELLES: “L’Aplec”. Tel 93 570 66 20

IDA: Por S. Adrián, Badalona, Mongat. Reagrup. en el cruce a Tiana, Tiana, La Conrretería y SAN FOST.

VUELTA: Por Martorellas, cruce a Montcada. Reagrup. en Montcada. Meridiana. Reagrup. en Meridiana – Mallorca y Barcelona.

Salida a las 8:30h del LOCAL SOCIAL 55 Km

Día 23: “LA CHOPERA”. Tel 93 770 09 97

IDA: Por Molins de Rei, ctra. de Rubí, Castellbisbal, ctra. de Tarrasa a Ullastrell. Reagrup. cruce ctra. Tarrasa – Ullastrell, Ullastrell, Sta. María Villalba, ctra de las Carpas hasta LA CHOPERA.

VUELTA: Por ctra. de la Carpas, Martorell, S. Andrés de la Barca. Reagrup. en M. de Rei y Barcelona. Recorrido alternativo, por ctra. de Tarrasa, Castellbisbal y M. de Rei.

Salida a las 8:30h del CORTES INGLÉS 65 Km

Día 30: MATADEPERA: “Polideportivo”. Tel 93 730 04 88

IDA: Por Molins de Rei, ctra. de Rubí, cruce hacia Castellbisbal hasta cruce ctra de Tarrasa. Reagrup. cruce ctra de Tarrasa. Cruce a la derecha a Tarrasa y MATADEPERA.

VUELTA: Por ctra. Rubí, Molins de Rei. Reagrupamiento, S. Feliu y Barcelona.

Salida a las 8:00h del CORTES INGLÉS 85 Km

MARZO 2002 (PUNTUABLE VERANO – GRUPO B)

Día 02: RIPOLLET: “La Maduixa”. Tel 93 575 20 20

IDA: Por Vallvidriera hasta Tibidabo, L’Arrabasada, Reagrupamiento en S. Cugat (final de L’Arrabasada), Cerdanyola, RIPOLLET.

Recorrido alternativo: Por Meridiana, Coll de Montcada hasta LA MADUIXA.

VUELTA: Por Coll de Montcada, Reagrup. en Meridiana – Mallorca y Barcelona.

Recorrido alternativo: Por Vallvidriera

Salida a las 8:30h del CORTE INGLES 55 Km

Día 09: SAN QUIRCE: “Restaurante El Castellet”. Tel 93 721 30 20

IDA: Por Molins de Rei, cruce ctra. de Tarrasa hasta Rubí. Reagrupamiento en Rubí. Subida hacia Sabadell, antes de S. Quirce, en el Restaurante a pie de carretera.

VUELTA: Por Rubí, Reagrupamiento en Molins de Rei, S. Feliu y Barcelona.

Recorrido alternativo: Por Les Planes y Vallvidriera.

Salida a las 8:30h del CORTE INGLES 50 Km

Día 16: SAN FOST DE CAPCENTELLES: “L’Aplec”. Tel 93 570 66 20

IDA: Por la Llagosta, Mollet, Martorellas y SAN FOST.

VUELTA: Por Martorellas, cruce a Montcada. Reagrupamiento en Montcada. Meridiana. Reagrupamiento en Meridiana – Mallorca y Barcelona.

Salida a las 8:30h del LOCAL SOCIAL 50 Km

Día 23: "LA CHOPERA". Tel 93 770 09 97

IDA: Por Molins de Rei, ctra. de Rubí, Castellbisbal, ctra. de Tarrasa a Martorell, bajada hacia Martorell, cruce a LA CHOPERA

VUELTA: Por ctra. de la Carpas, Martorell, San Andrés de la Barca. Reagrupamiento en Molins de Rei y Barcelona.

Salida a las 8:30h del CORTES INGLÉS 60 Km

Día 30: MATADEPERA: "Polideportivo". Tel 93 730 04 88

IDA: Por Molins de Rei, Rubí. Reagrupamiento en la rotonda a la salida de Rubí, cruce ctra de Tarrasa, Les Font de Tarrasa, Tarrasa, ctra. Les Estenallas y MATADEPERA.

Recorrido alternativo: Les Font de Tarrasa, 65Km

VUELTA: Por ctra. Rubí, Molins de Rei. Reagrupamiento, S. Feliu y Barcelona.

Salida a las 8:00h del CORTES INGLÉS 65 Km

MARZO 2001 (PUNTUABLE VERANO – LEBRELES)

Día 2: RIPOLLET

8:30 Corte Inglés

55 + 30 Km.

Vallvidrera, Tibidabo (muntanya), baixar per l'Arrabassada, Sant Cugat, Rubí (sprint) i arribada a Sant Quirze. Reagrupament. Anirem tots junts a Ripollet, segons la gent que hi hagi per Sabadell o per Sant Cugat

Tornada: Sant Cugat i tornada a Barcelona per Les Planes.

Día 9: SANT QUIRZE

8:30 Corte Inglés

55 + 30 Km.

Molins de Rei, gasolinera Rubí (sprint) Rubí, polígon industrial Rubí fins les antenes (muntanya), Castellbisbal, Rubí, desviament direcció Sabadell i arribada a Sant Quirze.

Tornada: Rubí, Sant Cugat i Rabassada fins dalt el Tibidabo. Reagrupament. Baixada a Barcelona per Vallvidrera.

Día 16: SANT FOST DE CAPCENTELLES

8:30 Local Social

55 + 40 km.

Montcada, Sant Fost, Montornés (sprint), desviament direcció Alella, font de Cera (muntanya), Alella, carretera de la costa direcció Barcelona, desviament a Montgat, Tiana i arribada a la Conreria. Reagrupament. Sant Fost.

Tornada: carretera de la Roca fins Montcada, desviar cap a Ripollet i Forat del Vent.

Día 23: LA CHOPERA

8:00 Corte Inglés

70 + 30 km.

Molins de Rei, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Gelida (sprint), desviament, Creu d'Aragall (muntanya), Corbera, desviament cap a Sant Andreu de la Barca, Sant Andreu de la Barca, general fins desviament polígon, Castellbisbal i arribada al creuament dels onze. Reagrupament. Baixada onze i la Chopera.

Tornada: Martorell, onze, i optatiu per Vallvidrera o Molins de Rei.

Día 30: MATADEPERA

8:00 Corte Inglés

75 + 40 Km.

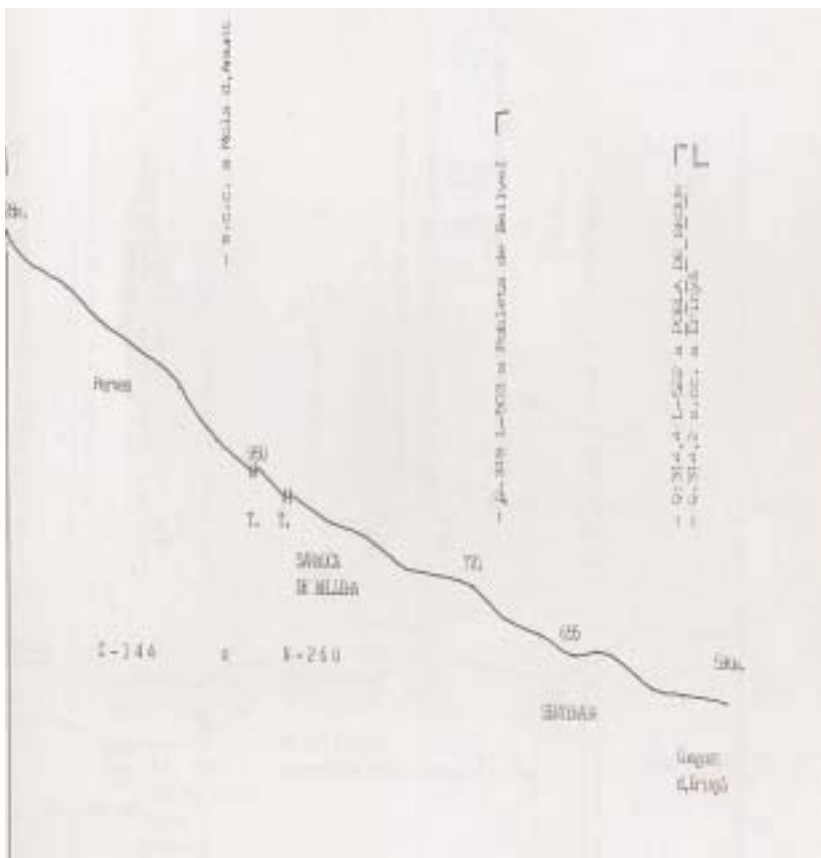
Molins de Rei, Martorell desviament a las carpas, Olesa de Montserrat, general fins Monistrol de Montserrat (sprint), desviament pel pont, Castellbell i el Vilar, a la sortida del poble desviament direcció Terrassa, Reginàs (muntanya) i arribada dalt de l'Obac. Reagrupament. Baixada a Terrassa i Matadepera.

Tornada: Matadepera, Terrassa, Rubí, Molins de Rei i Barcelona (opcional per Vallvidrera).

BONAIGUA 2000

Amb la intenció d'intentar que la gent conegui mon, vull presentar i explicar una marxa que personalment crec que es una de les més maques de Catalunya, tant en recorregut (dur però no infernal), com en organització i evidentment en paisatge. De la A.C. Montjuïc sol hi ha tres persones que l'han recorregut: Ferran Sánchez Montañés, Jordi Inglés, i el que escriu aquestes línies: Xavier Ôdena, situació que espero que canviï a anys posteriors.

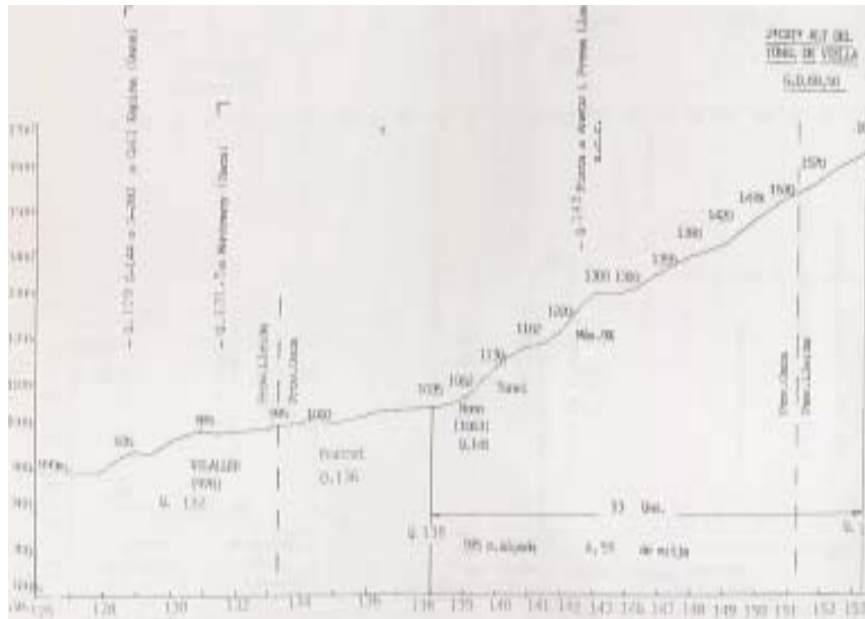
La marxa surt de la Pobla de Segur organitzada per un club que es conegut per força gent de la grupa com es el Sprint Ciclo Club Pobla (organitzador de la marxa estil Xallenge: Verge de Ribera), i té un recorregut d'uns 185 Km. amb l'ascensió de tres ports: Perbes, Túnel de Viella i la mítica Bonaigua, cosa que la converteix en una marxa selectiva però encantadora i assequible alhora (lluny de la dificultat de la Quebrantahuesos, Quatre Cims, Igualada, ...).



Port de Perbes

Un cop donada la sortida cap allà les 8:00, el començament s'ha de plantejar amb una mica de filosofia: comencem amb uns 20 Km. de carretera plano-ascendent que amb calma es fa força bé, però forçant es força dur. Un cop sembla que hi ha una mica de replà per descansar ens trobem amb l'ascensió al primer port: Perbes. La veritat es un port curtet que no arriba als 7 Km. però amb un percentatge superior al 6 % que el fa pesat, sobretot costant una mica arribar a l'impressionant poble de Viu de Llevata (preciós, enclavat enmig de la muntanya). Un cop arribats amunt, baixem un 3 km., mig pugem un quilòmetre més, i a gaudir de la baixada.

No ens donarem compte i ja estem a Pont de Suert, poble prepirinenc capital de l'Alta Ribagorça, i en aquest cas parada avitualladora que ens servirà per preparar el cos pel següent port: Túnel de Viella. Al igual que en el port anterior, l'aproximació d'uns 16 Km. es una carretera que va planejant cap amunt, potser una mica més suau, però ja ens agafa més madurs. Un cop passat Bono veurem com la

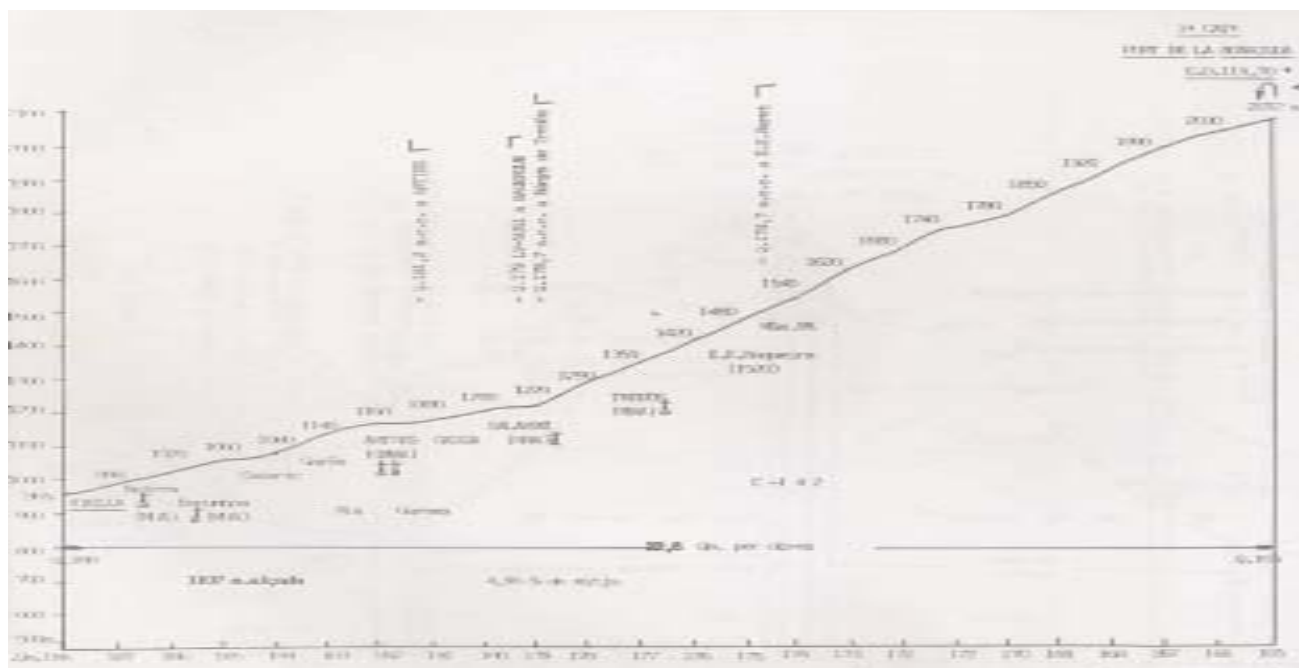


carretera es va empinant i per tant comencem a pujar un altre cop. En aquest cop tenim davant nostre 13 Km. de port amb una mitjana més suau 4,5 %, però normalment castigats per un vent de cara i una carretera força recta que sempre es fa més pesada. Sort que a falta d'uns 5 Km. per acabar tenim un replà que passa pel costat d'un pantà i que ens ajudarà a agafar aire per poder arribat a la boca del túnel, al mateix temps que convidado a que tothom pugi una mica la vista per admirar el meravellós paisatge que ens comença a envoltar: muntanyes (algunes de més de 3000 metres com el mític Tuc de Mulleres a l'esquerra del túnel o el Tuc del Port de Viella entre d'altres), rierols, el Noguera Ribagorçana en la part més verge del seu recorregut, i el verd dels boscos i prats pirenaics que ens envoltaran tota la part final de la pujada.

Un cop amunt de tot ens abrigarem força per viure una experiència curiosa com es creuar el túnel de Viella en bicicleta (es vital portar com a mínim manguitos) encara que haurem d'esperar el cotxe de l'organització que surt a intervals per garantir la seguretat dels ciclistes. Baixarem i de seguida ens trobarem dins la capital de la Vall d'Aran: Viella, on a la seva sortida ens espera un avituallament reparador. Un cop creuem el poble sol ens quedarà l'últim repte com es l'ascensió als 2072 metres del port de la Bonaigua.

Els primers 10 Km. son realment suaus, va pujant al mateix temps que hi ha forces planures que ens permetran passar aquest tram sense majors dificultats. La pega ve a partir de Salardú on la cosa es comença a empinar: tenim uns 4 Km. a una mitjana superior al 7 % per arribat a l'estació d'esquí de Baqueira, però a partir d'allà hi ha el tram més dur: uns 4 km. d'una recta constant de mitjana superior al 8% absolutament pestosa i esgotadora que ens deixarà baldats, seguirem amb els últims 5 Km. de corbes ja més suportables encara que sense rebaixar gaire el percentatge i ja estarem coronant el dosmilero port de la Bonaigua.

Un cop aquí menjarem allò que ens serveixin dalt del port al mateix temps que admirarem el paisatge que tenim des d'una posició privilegiada (la frontera natural entre una



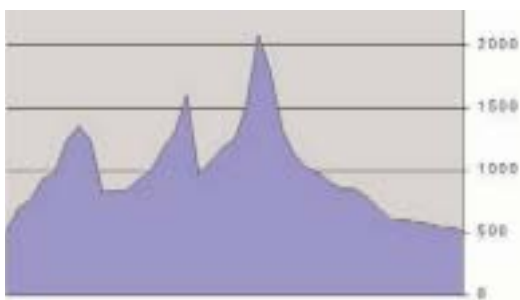
Port de la Bonaigua

vall atlàntica com es la Vall d'Aran i una de mediterrània com son les valls del Pallars) amb una alçada poc habitualment assolible en bicicleta (2072 metres). Uns paisatges envoltats de grans muntanyes i amples valls les quals si arribem amb prou esma de gaudir-ho segur que ens encisaran.

Ara ens queden uns 25 Km. de baixada, dels quals els primers son molt tècnics per unes corbes exageradament tancades però després es fa molt ràpid, i els últims 60 Km. de pla-descens. En aquest punt convé fixar-se en la gent que ens envolta per aconseguir formar un grupet maco que ens permeti baixar sense massa esforços (penseu que acostumem a tenir vent de cara) i de seguida ens trobarem primer a Sort i finalment a la Pobla de Segur on donarem per finalitzada l'aventura.

Un cop allà ens dutxarem (acostumen a posar l'aigua molt freda), ens donaran de dinar, entregaran diplomes i algun recordatori per no oblidar aquest bonic dia de bicicleta que haurem acabat de passar.

Bé, que us sembla, si aconseguixo despertar l'interès d'alguna persona no teniu que fer res més que posar-se en contacte amb mi i l'any que ve intentarem l'aventura plegats (es evident que jo hi vaig) on espero que quedi tant encantat com n'he quedat jo.



Perfil de la etapa.

XAVIER ÒDENA TORRENT

REVISTA GRUPA

Lo que al final de la temporada pasada ya se anunciaba se ha hecho realidad. Con agilidad asombrosa, una autoridad aplastante, César ha sido, sin duda, el «macho dominante» del pelotón de los lebreles durante este año. Viva el nuevo rey «César» Arrilaga. Encima ha quitado el título «las piernas más sexies» a nuestro querido Fernando Sánchez, que esta temporada ha ido de «menos a menos». A veces hasta he echado en falta su eterna presencia a mi rueda.

Hasta el último día Héctor, nuestro «As Astral», ha defendido tenazmente el título del año pasado, pero al final ha sucumbido ante César A.

Antonio R. y Ricard B., ex aequo en tercera posición, son los culpables de que el club haya tenido que gastar más dinero en copas. Parece que los años no afectan a Antonio, que nos sigue martirizando en cuanto tiene la oportunidad. Ricard se está convirtiendo cada vez más, según sus propias palabras, en un vulgar «culo gordo». Tanto entrenar por la autovía de Castelldefels parece que estimula los glúteos.

A continuación en la clasificación final encontramos los valores fijos y seguros Agustín V., Xavier O. y Miguel G. Agustín sigue teniendo sus mejores momentos en invierno. Xavi, alma y corazón de los lebreles, nos mantiene a raya en el llano y Miguel, como de costumbre, se sigue matando a sí mismo con escapadas suicidas y sprints lanzados desde muy, pero que muy lejos. Que esté avisado para el año que viene porque para los sprints va a tener un durísimo rival, Alfred D., que ya nos ha mostrado en varias ocasiones su poderoso arranque.

Otro hombre nuevo en el pelotón es Daniel S., que desde el primer día ha ido con los mejores y junto con César y Ricard nos representa en las carreras de la categoría «Ciclosport».

Hablando de gente nueva, no es impensable que dentro de 10 años alguno de nosotros vaya por ahí diciendo «Yo he ido en bici al lado de Sergio Luceno» o «Yo enseñé al gran campeón Luceno a ir en bici»... Sólo 16 primaveras y ya nos ha dado muestras de su clase. Este chico parece llamado para tareas mayores.

José Luis Andreu sigue mostrando que la edad no es freno para ir con los lebreles. «Animaos veteranos de la ACM». Sin excesivos problemas, se mantiene en el grupo y a veces incluso se permite el lujo de darnos algún palo. Tarjeta verde para José Luis.

En la categoría de los veteranos parece que el ilustre «Yayo» Fuentes ya no lleva la voz cantante. Este año se ha dedicado a preparar a su hijo, «Yayo Junior», para darnos la gran paliza el año que viene. Hay que reconocer que Daniel ha avanzado mucho en poco tiempo. Su otro mentor, Joan «vaya par de gemelos» Fernández, sigue en la carretera aún con sus muchos contratiempos físicos. Aupa Joan.

Un año más el incombustible Josetxu sigue al pie del cañón y, un año más, Alfredo R. no ha dejado de fumar.

La temporada que viene tendremos una nueva amenaza: el hermanísimo de nuestro campeón César, Oscar A., se esta entrenando a conciencia. ¿Estaremos bajo el reinado de la dinastía Arrilaga?

Para todos, felices fiestas y como siempre un año nuevo con mucho sol y a veces un poquito de lluvia.

XXX ANDRIES RUESINK

LA PUJADA AL TURÓ DE L'HOME

Intentant escalfar motors per l'ascensió que plantejarem aquesta temporada, vull comentar una marxa que vaig descobrir l'any passat per casualitat i que la veritat em va agradar força. Es la Pujada al Turó de l'Home.

Aquesta marxa es fa pel setembre organitzada pel Club Ciclista Sant Celoni, està poc nomenada per Barcelona, i encara que d'entrada sembla un plantejament dur, si ho mirem ben bé el que veurem es que no hi ha per tant i que molta de la gent del club (llebrers i A) estan de sobres capacitats per realitzar-la sense deixar-se la pell en l'intent.

La marxa (com indica el seu nom) simplement consta de la pujada al Turó de l'Home des de Sant Celoni pujant per Mosqueroles (1^a especial bo pel currículum) . La pujada està cronometrada per saber el temps que t'ha costat realitzar-la (compteu uns 25 Km., on els dos primers es fan tots ben agrupadets com bons germans), un cop amunt podeu gaudir del paisatge tranquil·lament, i sense cap mena de presa es pot baixar sense cap pressió del cronòmetre (pel qui el pressionin aquestes coses).

Per realitzar l'ascensió indicar el pinyonatge que vaig usar jo (no m'agrada anar dur) que va ser el 39X23 i 39X21 els primers 16 km, i el 39X26 els últims 6 Km. Crec que amb un 39X26 es pot pujar tranquil·lament i forces llebrers poden pujar sense excessius problemes amb un 39X23 (algun matxaca potser amb menys).

Com a comentari interessant per veure l'esperit de la marxa, assenyalar que a l'any passat hi havia des de autèntiques màquines devoradores de quilòmetres fins a gent que pujava amb la seva Mountain Bike de rodes amples i amb tota la calma del món. En general em vaig trobar un bonic ambient «globero»0.

De la pujada, que en podem comentar?, bé, comença des del mateix Sant Celoni amb quatre quilòmetres de rampes molt suaves (menys del 5%), però un cop agafat el desviament ja comença força pesat amb rampes que arriben al 7% (que t'agafen força fred), amb un petit descanset a l'alçada de Mosqueroles, seguit d'un tram que va picant però assequible fins arribar a la Costa del Montseny (km. 10) a la sortida del qual hi ha un repetxó força dur: 11% que dona entrada a un tram d'uns 3 Km. amb mitjana superior al 7%. Un cop arribats a aquest punt (la caseta del parc) l'asfalt de la carretera es degrada força arribant a un tram molt irregular on s'alterna un tramet de rampes assequibles, amb rampes molt dures (14%) però curtes i descansos amb troçets de pla (mireu de posar bona cara ja que per aquest punt es quan l'any passat la organització ens va fer una foto).

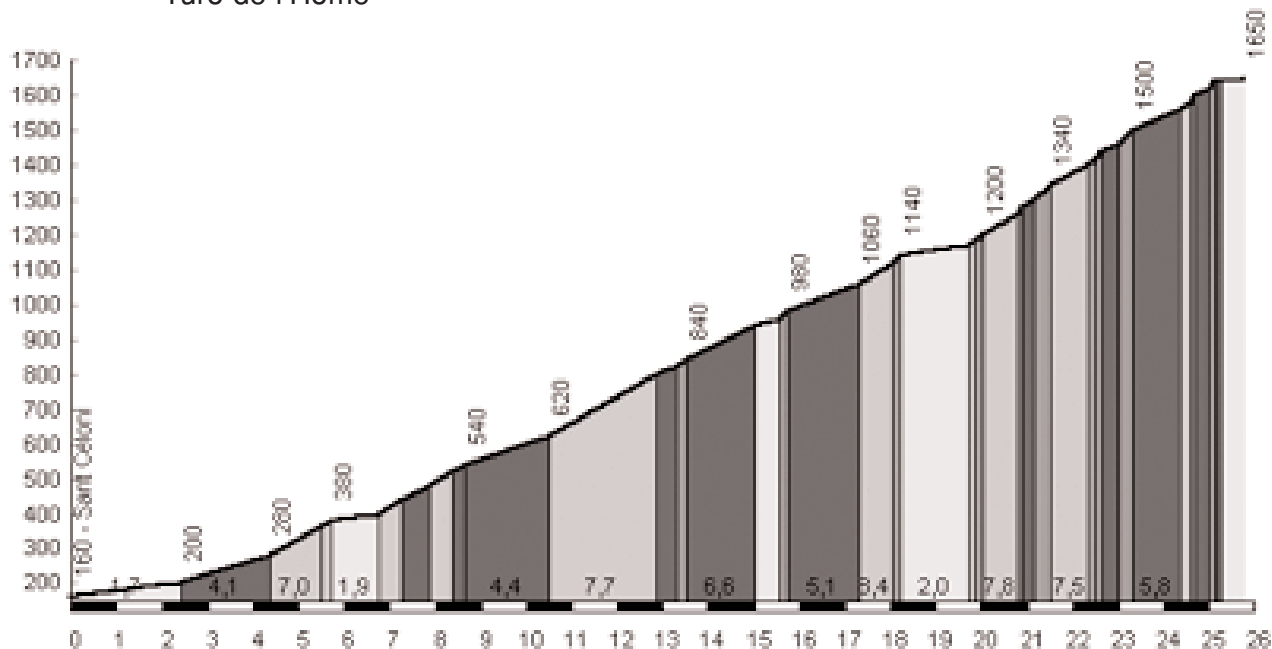
Un cop passats el quilòmetre 18, es important aprofitar el tram de pla que tenim per recuperar forces ja que tot seguit vindrà el desviament a la dreta que dona entrada als últims 6 Km que son realment durs: mitjana del 9%. Aquí convé entrar molt suaus per suportar les llargues rampes del 12 % que hi ha dins el bosc i la impressionant i prolongadament sostinguda rampa del 11% que hi ha a la sortida del bosc. Si superem aquest punt, patint però amb calma ja es pot arribar dalt sense passar gaires més entrebancs (tot i que estem en una zona del 7% de mitjana). S'agraeix molt que els últims 500 metres siguin en pendent molt suau al principi i replanet al final que fan que la entrada pugui ser triomfal.

Un cop coronats, gaudirem d'un paisatge meravellós (de veritat es veu més maco quan es puja en bici), d'una bonica baixada (encara que la part inicial l'asfalt la fa desagradable) i a l'arribada a Mosqueroles ens esperarà una gran butifarrada que hauran organitzats els membres del CC. Sant Celoni amb unes botifarres per cert exquisides (vaig repetir). Amb la panxa plena i oblidats el mal tràngol de la pujada arribarem a Sant Celoni on ens donaran el diploma acreditatiu d'haver realitzat aquesta pujada amb el temps invertit i la foto que ensenya en quines condicions pujaven.

Que us sembla?, jo l'any vinent penso repetir i espero que sigui acompanyat de més gent de «LA GRUPA», per tant si algú està interessat, per allà a primers de setembre que es posi en contacte amb mi i anirem tots plegats a gaudir d'una bonica matinal de ciclisme.

XAVIER ÒDENA

Turó de l'Home



NOTICIAS DE «LA GRUPA»

El passat divendres 12 d'octubre, un grup de 8 insensats llebrers armats amb les seves respectives bicicletes van realitzar l'atac definitiu al mític cim del Rat Penat (s'havia de veure si tota la seva llegenda era certa), d'aquests, 5 van realitzar la volta completa comprovant que efectivament hi ha sortida asfaltada del Palau Novella a Olivella (la resta van donar mitja volta per temes horario-compromisos). Després de superar al mite, encara no s'han recuperat del tot (física i psicològicament) i de tant en tant alguna nit encara es desperten esglaiats somiant en aquelles rampes.

A més de tota la gent ja indicada que va realitzar el circuit de la Xallenge o el Circuit de Catalunya de Llarga Distància hem d'afegir un nou èxit a nivell de marxes: un membre del club, XAVIER ODENA, ha realitzat quatre de les marxes del CIRCUIT DEL CICLISMO A FONDO, fent medalla de bronze dins aquest gran circuit de marxes llargues realitzat dins la geografia espanyola. Els qui tinguin revistes de final d'aquesta temporada podran veure el seu nom escrit entre la resta dels gran-fons. S'espera que la temporada que ve aquesta llista s'ampliï.

Fe d'errates: En la exposició de la sortida al Collformic del passat article ens vam oblidar d'una persona que també va venir i va completar amb èxit tot el recorregut, es tracta d'Andries Ruesink (l'holandès pels companys) que va formar grup dels llebrers que van sortir a les 7:00. Com ens podíem oblidar de tu!!.

En el fin de semana correspondiente al 16 y 17 de junio de 2001 fueron un total de 60 los participantes en las diversas salidas de «LA GRUPA».

Los del grupo A fueron a Sant Llorenç, los del B se quedaron en Castellar del Vallés mientras que los integrantes del B2 se fueron a La Chopera. Los lebreles hicieron «un especial» de 190 kms (La Juncosa del Montmell). mientras que algunos gruperos optaron por «irse de marcha», unos fueron a la marcha de «Salou» mientras que otros fueron a la «Tres Naciones».

Resumiendo, ese fin de semana se vieron jerséis verdiazules de «LA GRUPA» en seis frentes diferentes estando presentes por todas las carreteras catalanas y alguna del extranjero (Andorra y Francia).

Hay quién no ve con buenos ojos la creación y diversificación de los grupos, yo, por el contrario, creo que esta variedad demuestra la gran vitalidad de «La Grupa» y el estar divididos en varios «frentes» no significa que no pueda haber una gran unión y un gran compañerismo entre toda la gran familia grupera.

Como en ese anuncio que ocasionalmente pasan por TV. (esas pilas que duran y duran y duran...), así nuestro compañero de «LA GRUPA» JOAQUIM FERRI, dura y dura y dura...

Quizás recordareis que en un artículo de este boletín se comentó que para celebrar su 74º cumpleaños había ido, con su yerno, el también grupero JOSEP ARRAN, a subir, en bicicleta, el famoso Col del Tourmalet. Pues bien, para celebrar su 75º aniversario, el día señalado (el 30 de agosto del 2001) se fue, esta vez en solitario, a escalar el durísimo Col d'Envalira que con una altitud de 2.408 mts. Por la parte de que va de Andorra a Francia, tiene la respetable distancia de 36 Km. (como sí fuéramos de Barcelona a Sitges pero todo en continua subida).

Aunque con algo de retraso: «FELICITATS QUIMET».

Esperemos que, como las pilas del anuncio, nuestro compañero continúe durando y durando y durando... Yo me pregunto ¿qué preparará FERRI para su 76º cumpleaños?. ¿Será el Alpe d'Huez?, ¿será el Angliru o el Mortirolo?. Si me entero ya os lo contaré.

Nota de la editorial: una idea podría ser el Mont Caro.

La web de la AC.Montjuic cada cop la tenim més operativa!.

Actualment ja podeu consultar la fulla de sortides contínuament actualitzada per tots els grup, a més de conèixer la nostra junta. En un interval molt curt de temps es començaran a veure fotos que tenen a veure amb ciclisme, es podrà baixar el butlletí, consultar classificacions,

Recordem que la web la tenim a l'adreça: **www.acmontjuic.org**

Un altre novetat referent a Internet es que ja tenim adreça de correu electrònic. Si teniu alguna consulta o alguna cosa a enviar, indicar, fer saber..., podeu fer servir aquest nou sistema de comunicacions. L'adreça en qüestió és **grupa@acmontjuic.org** i està a la vostra disposició.

GRANDES OPORTUNIDADES

EN BICICLETAS DE SEGUNDA MANO,
CARRETERA Y BTT, AL MEJOR PRECIO

Pasa y visítanos. Te esperamos en: «BIKE WORLD»

TIENDA: Ctra. de Collblanc, 106

TALLER: Passatge de Xile, 53

e-mail : bikeworld@terra.es

PINARELO PARIS Ctra. T - 59 Campagnolo Chorus 8 v.	175.000 Pts
TVT Ctra. T - 53 Grupo SH Durace 8 v. Cuadro CARBONO	95.000 Pts
ORBEA Ctra. T - 54 Grupo SH 105 STI Cuadro COLUMBUS AELLE (nuevo a estrenar)	75.000 Pts
ROMANI Ctra. T - 51,5 Grupo SH 105 Cuadro ACERO	35.000 Pts
DIAMOND BLAK MTB Grupo SH 200	25.000 Pts
CONOR MTB R - 24 (Niña, 8 a 12 años)	15.000 Pts
AMAT Ctra. T - 52	15.000 Pts
PINARELLO Ctra. T - 49 Grupo SH 105 Cuadro COLUMBUS CROMOR	60.000 Pts
VITUS Ctra. T - 51 Grupo Super Record Cuadro 3 T. Carbono	45.000 Pts
OLMO Ctra. T - 59 Grupo SH STI	25.000 Pts
PEUGEOT Ctra. T-54	15.000 Pts
DECATHLON Cobra 500 T-54 Seminueva	30.000 Pts
TREK 6000 MTB Cuadro AW	90.000 Pts

POR LA COMPRA DE UNA BICICLETA SUPERIOR A **50.000 Pts.**, PRESENTANDO
DEL CARNÉ DE «LA GRUPA», SE APLICARÁ UN DESCUENTO DE **5.000 Pts.**