

## S U M A R I O

BUTLLETÈ  
INFORMATIU  
DE  
· LA GRU PA ·

A ny 2001  
CUARTO TRIMESTRE

Editorial .....	2
Cinquanta anys a «LA GRU PA» .....	5
Estimados amigos y compañeros .....	6
El ciclismo profesional .....	8
La asamblea de cicloturismo .....	11
Salidas del cuarto trimestre .....	12
Crónica del Mont Caro .....	15
Pequeños grandes ciclistas – 4º y último ...	16
Hay lotería .....	19
La gran bicicletada del Poble Sec .....	20
Clasificación general de excursionismo .....	22
Lo que todo aficionado al ciclismo debería saber .....	25
Especial Coll Formic .....	26
Carta abierta a toda «LA GRU PA» .....	28
Reunió dels llebrers .....	30
EL OJO DE «LA GRU PA» .....	31
Noticias de «LA GRU PA» .....	32

## EDITORIAL

Superadas las vacaciones de verano, las cuales deseo que hayáis disfrutado mucho y visto que la temporada ciclista se dispone a iniciar la última singladura del campeonato de verano, es el momento de hacer balance de lo acontecido a lo largo de la temporada para preparar la siguiente.

Iniciamos la temporada con la reestructuración de la Junta de la ENTIDAD con el fin de dotarla de mayor capacidad de acción. La nueva Junta, muy numerosa, está compuesta por trece personas. Debo confesar que en un principio me preocupaba la dimensión de la Junta por los problemas de comunicación y fluidez que ello podía representar, pero, ¿quién frenaba la ilusión y las ganas de los aspirantes a participar en las actividades del Club?

Es cierto que en la Junta no todos podemos tener el mismo nivel de participación debido a la situación particular de cada uno, pero debo manifestar mi satisfacción con el nivel de colaboración y de participación alcanzado. Me atrevo a afirmar que a todos nos anima la misma ilusión de trabajo una ilusión llamada A. C. MONTJUÏC. Definiría a la Junta como un grupo de personas diversas con las proporciones correctas de ilusión, experiencia, capacidad de comunicación y trabajo.

Una vez metidos en faena el nuevo equipo organizó un Grupo de Marchas cicloturistas con un reglamento interno propio en perfecta armonía con el Reglamento de la ENTIDAD. El objetivo de este grupo era participar en la Challenge, programa de marchas cicloturistas organizada por la Federación Catalana con el fin de que a medio plazo LA GRUPA consiguiera el campeonato en el ámbito de clubes.

El éxito de participación a las marchas ha sido total y la mayoría de los participantes han alcanzado ya la puntuación necesaria para conseguir la Challenge a nivel individual. Asimismo debo decir que el número de trofeos conseguidos por el club en las marchas ha sido notable. A título individual, Dani Fdez. «Casagrande» ha conseguido en repetidas ocasiones el trofeo al participante más joven. ¡Felicidades Dani!. Pero lo más importante es que esta misma temporada podría lograrse la Challenge por clubes.

Se está trabajando en diversos temas para mejorar la imagen de la ENTIDAD y proyectarla hasta donde seamos capaces de llegar.

El Boletín es uno de nuestros vínculos más arraigados, está elaborado en su totalidad por la Junta. Se ha modernizado y se ha mejorado el contenido. Se trata de uno de nuestros estandartes y a través de él se pueden conocer nuestras actividades, inquietudes, a las personas de LA GRUPA y las corrientes de opinión interna.

LA GRUPA tiene hoy una sección en el periódico del barrio «ZONA SEC», para mejorar nuestro conocimiento dentro del barrio.

Se ha creado una sección en la Junta de relaciones con la Coordinadora d'entitats, para mejorar la colaboración mutua.

En el mismo sentido, el pasado 5 de Julio, una representación de la Junta hizo una visita al Distrito (Sants – Montjuïc), donde fuimos recibidos por el Coseller de Sport, Sr. Ferran Reñe. La Junta estuvo representada por los Sres. Jover, Ferri, Cordero, Manel, Juanjo, Antonio Martínez y yo mismo.

La visita tenía como motivo principal presentar la ENTIDAD a los representantes del Distrito, darles a conocer nuestras actividades y planes de futuro. Ofrecimos al Conseller nuestra colaboración y acordamos un plan de trabajo a corto plazo para buscar un marco de colaboración futura.

Tengo que expresar mi satisfacción y este era también el sentimiento del resto de la Junta, por el interés que nuestra ENTIDAD despertó en el Sr. Reñe.

La visita al Distrito se enmarca dentro de nuestra estrategia de impulsar un mayor acercamiento con las entidades del barrio y del distrito para establecer formulas de colaboración mutua.

Hay en la ENTIDAD proyectos en marcha que suscitan una gran ilusión, como la preparación de una página Web, que proyectará a nuestro club a través de la Red a todos los lugares del mundo. Se trata de un proyecto muy bonito y ambicioso que requiere el apoyo de todos.

Otro proyecto excitante, con un horizonte sin concretar aun, es la peregrinación de «LA GRUPA A SANTIAGO DE COMPOSTELA EN BICICLETA». Sobre este tema nos gustaría conocer vuestro punto de vista e ideas. Haremos una primera presentación sobre ello a primero de año para informaros.

Por otro lado, tengo que decir con satisfacción que continuamos con una tendencia positiva de captación de socios, tendencia lenta pero positiva.

Somos un club importante, a lo que habéis contribuido la mayoría de vosotros y a la Junta ese protagonismo nos llena de responsabilidad.

Un testimonio de ello es el libro que en breve se pondrá a la venta, principalmente en Barcelona, con el título: «El encanto de vivir en Barcelona», del cual tenemos un ejemplar en la secretaría del club para vuestra consulta. En la página 98, además de la fotografía actual del club, puede leerse una referencia a la práctica del ciclismo en la ciudad y a la A. C. Montjuïc, «... un equipo que figura como uno de los de mayor tradición en el circuito español, con 84 años en activo».

Llegar hasta aquí ha sido merito vuestro, nosotros sólo hemos tomado el testigo.

Para no extenderme más, queremos cerrar la temporada ciclista con una «DÍADA DE LA GRUPA» a celebrar el día de la entrega de trofeos del campeonato de verano, el Sábado 24 de Noviembre en Begues, de la que encontrareis información detallada en el interior del Boletín y por medio de una carta personalizada que os envío invitándoos a participar.

La Junta a puesto mucha ilusión en este encuentro de amigos, socios y familiares y puedo afirmaros que haremos el esfuerzo que sea necesario para que todos podamos pasarlo bien. ¡Os esperamos en Begues el Sábado 24 de Noviembre!.

Un abrazo.

JOSÉ ANTONIO MAÑAS  
PRESIDENTE



## CINQUANTA ANYS . . . . A "LA GRUPA"

Es possible?, es realitat?.

Com passa el temps; quants records, alegries, satisfaccions, i perquè no, algun contratemps, de tot hi ha a la història de «LA GRUPA».

La nostra entitat camina (més ben dit, bicicleteja) des de l'any 1917. Hi ha algun fundador o soci d'aquella llunyana data?. Es possible que algú que tingui 84 anys recordi la fundació encara que no com a soci, però sí com aficionat al ciclisme. A mi encara em faltaven 8 anys per arribar a aquest món, i fins als 18 anys no em vaig posar «a roda» en la cursa de «LA GRUPA».

Actualment tot esperant la FESTA anunciada per a final de la temporada tinc una il·lusió comparable a la d'un infant quan s'apropa la diada dels reis, i segurament que alguns es preguntaran el perquè.

Recordo, com si fos avui, que una tarda d'un diumenge vaig venir al Paral·lel per primera vegada sol i com un barceloní més (i sense bicicleta naturalment), i em va impressionar molt l'ambient dels bars, cafeteries, les voreres ocupades per molts vianants, i també per taules i cadires dels mateixos establiments (us recordo que soc de poble), i això llavors pesava molt ja que aquest ambient a Molins de Rei sols el veia per festa major.

Que vaig venir a fer aquella tarda a Barcelona?. Us ho diré amb tot el cor: vaig dir a casa meva que anava «A LA MONTJUÏC» (com anomenàvem a casa l'entitat).

Llavors ja tenia «una altre casa meva» a Barcelona: el bar la Cubana, estatge de L'AGRUPACIÓ CICLISTA MONTJUÏC, i allà vaig trobar-hi els Sr. Lluís Cots, Lluís Mas i Francesc Gaspart (i no ho dic en broma) diumenge a la tarda, i ells estaven al «peu del canó», com vulgarment es diu. Crec que aquest exemple em va contagiar i el meu entusiasme, afició i sentiment es van accelerar tant que encara em dura.

Durant aquests anys a més de modest corredor i col·laborant fent de diferents controls en organitzacions: Premi Inauguració, Trofeu JaumeAndreu, «ciclo» Juvenil, etc., he assistit a repartiments de premis, trobades, homenatges, per diferents llocs, un d'ells, ja fa molts anys, crec que era dels «tranviaries», he estat per Santa Maria de Montcada, Castellbisbal, La Palma de Cervelló, Molins de Rei, Castelldefels i Barcelona, on a més del propi local social he anat en algun lloc de la Rambla, del Paral·lel, de la plaça Lesseps, etc., compartint amb amics i coneguts de diferents èpoques, recordant temps passats i retrobant alguns que sols ens vèiem en aquestes trobades.

La insígnia o «PIN» (com ara s'anomena) d'argent dels 25 anys ara s'agermanarà amb el de les NOCES D'OR. Compreneu ara el perquè de la meva il·lusió?.

Endavant «LA GRUPA» i els seus directius, i vosaltres els socis: joves, menys joves i veterans, feu que aquesta entitat visqui i perduri viva, forta i ben admirada per tothom.

Gracies a tots i VISCA LA GRUPA!

SANTIAGO PRAT I GILABERT

## ESTIMADOS AMIGOS Y COMPA EROS

De nuevo llegamos al final de otra temporada cicloturista con sus anécdotas y satisfacciones sobre la bicicleta. Afortunadamente no tenemos que lamentar ningún accidente grave excepto la caída de Faura, de la cual ya está felizmente recuperado y es que Faura no sólo es un gran ciclista y una gran persona si no que además su naturaleza parece forjada con acero del Krupp.

Como cada año el sábado 24 de Noviembre celebramos la fiesta de la entrega de trofeos del campeonato de verano, pero prestar atención que este año tenemos novedades:

Quisiéramos hacer de la fiesta una «Díada de LA GRUPA» y contar con la participación de todos vosotros; la primera novedad es que el almuerzo se celebrará en Begues, en el CLUB DE BEGUES «Casino», calle Alp s/n, Tel. 93 639 00 00 – 93 639 02 81. En el dorso de esta carta encontráis un mapa de cómo llegar al Casino de Begues.

Otra novedad de la fiesta es que queremos aprovechar la presencia mayoritaria de socios y amigos, para hacer entrega de las insignias de oro y plata a los socios con 50 y 25 años de antigüedad en la Entidad.

No lo olvidéis, la fiesta es el Sábado 24 de Noviembre a las 10:00h, en Begues, pero antes hay que comunicar vuestra participación a Lluís Giménez, Tel.: 93 454 42 35, antes del Sábado 10 de Noviembre.

El almuerzo, «basado en butifarra de Begues, monchetas, patatas y otras muchas cosas regadas con un buen vino, café, carajillo y copa para ayudar a hacer la digestión», como único menú, por lo que sólo tenéis que confirmar a Lluís Giménez vuestra participación. En el caso de que alguna persona, por razones justificadas, no pudiera tomar el almuerzo previsto, rogamos informe de ello a Lluís Giménez y le oriente acerca del almuerzo alternativo a solicitar, pero sólo en los casos justificados.

¡Y una sugerencia, ese día no tengáis prisa, después del almuerzo no necesitareis comer a medio día!

El coste del almuerzo es el siguiente:

Excursionistas con 21 puntos: No pagan

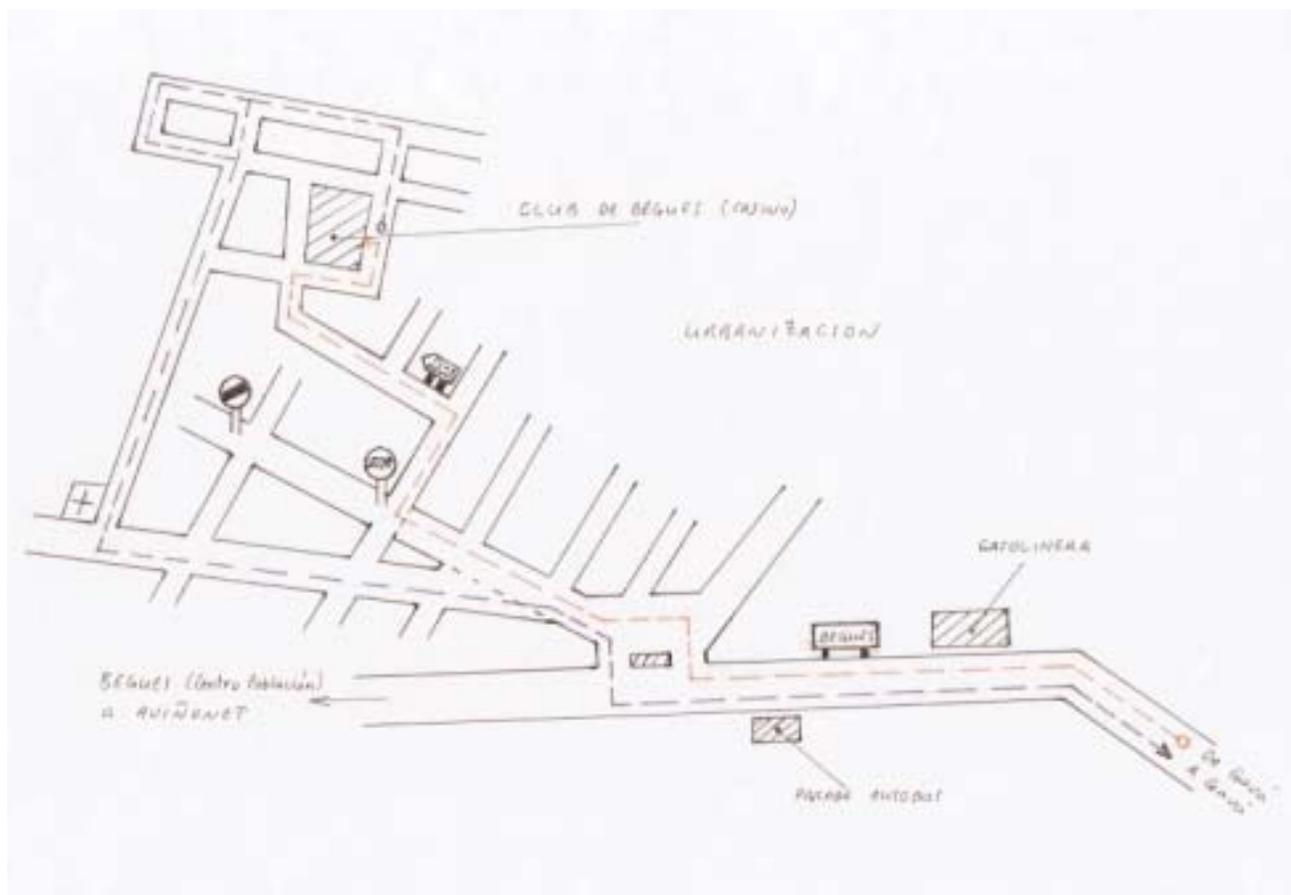
Excursionista con menos de 21 puntos: 800 Ptas.

Socios, amigos y familiares: 1200 Ptas.

Agradecemos vuestra participación a la fiesta así como la de vuestros familiares y amigos, ¡ANIMAROS!. ¡Nos encontraremos todos en Begues!

Un abrazo a todos y hasta pronto

JOSÉ ANTONIO MAÑAS  
PRESIDENTE



## EL CICLISMO PROFESIONAL

El calendario ciclista está tocando a su fin. En el momento de escribir estas líneas el Tour de Francia femenino ha finalizado con Joane Somarriba como vencedora absoluta de la prueba. La gran ciclista vasca ha vencido en la prueba habiendo ganado la etapa prologo, la tercera etapa en solitario tras escalar el Tourmalet y la contrareloj de 42 Km. Asimismo, ha entrado en segundo lugar en otras etapas, especialmente en las jornadas de los Alpes, donde también pudo haber ganado. Está pendiente aun la Vuelta Ciclista a España, carrera que al llegar el Boletín a vuestras manos ya habrá finalizado y para cerrar la temporada el Campeonato del Mundo que en esta ocasión se celebre en Portugal.

La temporada ha tenido de todo; el Giro, como la más temprana de las tres carreras importantes por etapas, Giro, Tour y Vuelta a España, destaca desafortunadamente por dos hechos no deportivos:

El primero, la falta de información televisada, ni tan solo imágenes resumidas del final de etapa. Los reportajes y finales de etapa eran servidos a través de Euro Sport en Canal +, la televisión de pago. Habrá que felicitar a nuestros gestores de las televisiones tanto las estatales como las privadas por su sensibilidad hacia los espectadores en un país de ciclistas como el nuestro.

El segundo, la droga ha hecho acto de presencia en el ciclismo una vez más. La policía trata a los ciclistas como verdaderos delincuentes, presentándose en sus hoteles de forma imprevista la noche previa a una jornada de descanso, llevándose consigo todo lo que encontraron en los alojamientos de los ciclistas, como anécdota hasta biberones de algún hijo de ciclista que aprovechando el día de descanso visitaba a su papá.

El hecho en sí por lo violento e inesperado de la redada es motivo de censura, pero atendiendo al botín incautado en la incursión policial hay que dar la razón a las autoridades que lo han ordenado. Las medidas de protección finalmente benefician a los propios ciclistas si ellos mismos se persuaden de que la droga no mejora los resultados deportivos y por el contrario les puede conducir a su propia autodestrucción, pero no sólo como deportistas si no lo que es peor como personas.

En el plano deportivo, el Giro se está convirtiendo, cada vez más, en una carrera local en la que las figuras internacionales se dedican principalmente a rodar para preparar el Tour, la verdadera reina de las carreras, en detrimento del propio Giro. La Organización debería pensar en como relanzar la carrera, para darle mayor protagonismo.

Igualmente, en el Giro de Italia femenino un control policial en los hoteles de las corredoras les ha permitido incautar diversos productos prohibidos por el Comité Olímpico Internacional.

¿Obedece esta situación, que afecta en general al deporte de alta competición, a una actitud personal o bien a una estrategia de los equipos?. En cualquier caso no resulta coherente que la lucha por mejorar unos resultados lleve a los deportistas, en este caso a los ciclistas, a arriesgar su propia integridad consumiendo sustancias nocivas para la salud.

Parece que existe una corriente de opinión entre algunos deportistas de elite, según la cual la droga, asumiendo riesgos controlados, les proporciona energías para seguir compitiendo al máximo nivel, lo que les permite en dos o tres años montarse en el dólar y asegurar su futuro. Esto no deja de ser el cuento de la gallina de los huevos de oro. En la vida no existe nada que tenga el valor suficiente si en ello arriesgas tu integridad como persona. No se trata ya de arriesgar la vida sino lo que es peor aun, quedar incapacitado de por vida a consecuencia de la droga. Tristemente, con frecuencia leemos estas noticias en los diarios y cada vez más en personas jóvenes.

Tras el Giro de Italia, el Tour de Francia, en el que también ha aparecido algún caso positivo en los controles médicos habituales, pero nada significativo. Aquí cabe hablar de las gestas deportivas; gran carrera la de los equipos españoles si exceptuamos el Ibanesto que ha sido un completo fracaso haciendo alarde de una baja forma galopante, por que no creo que hayan ido al Tour a rodarse para la Vuelta a España.

Del Tour hay que resaltar el gran triunfo del norteamericano Lance Armstrong, el tercero consecutivo de una serie que podría batir los récords conseguidos hasta ahora por los más grandes del Tour, Anquetil, Merck, Hinault e Indurain.

El alemán Jan Ulrich ha vuelto a conseguir el segundo puesto de la general, posición ya alcanzada en el Tour del 2000, y entre tanto Armstrong esté en carrera en el estado físico actual no parece que exista nadie en el pelotón capaz de arrebatarse esa posición privilegiada, por que no se trata ya de la forma física de Armstrong ni de su técnica sino de su ambición por ganar.

De nuevo el Kelme ha revalidado su título de campeón por equipos a pesar de haber tenido que recomponer el equipo esta temporada, tras abandonarlo algunas de sus figuras el año pasado y el desgraciado accidente de los hermanos Ochoa. Su gesta no finaliza aquí, Oscar Sevilla en su primera participación en el tour ha logrado el maillot blanco que le acredita como primero en la clasificación para menores de 25 años y la séptima posición de la general. Los colombianos Santiago Botero octavo en la general y Cárdenas ganador de una etapa en los siempre difíciles Alpes.

El éxito de los equipos españoles alcanza también a la Once, donde Beloki ha revalidado el tercer puesto conseguido en el Tour del 2000. Igor González de Galdeano quinto de la general y segundo en la contrarreloj de 62 Km, sólo con un poco más de suerte o atención en la contrarreloj por equipos Igor y Beloki habrían conseguido podio. Para completar el buen resultado del equipo, Marcos Serrano ha conseguido el noveno puesto de la general. En total cinco corredores de equipos españoles entre los diez primeros y varios más entre el once y el veinte.

Otro equipo español que ha hecho un digno papel en su primer Tour, especialmente en la segunda mitad de la carrera ha sido el vasco Euskaltel, del cual Roberto Laiseka gana la etapa reina de los Pirineos con los puertos del Aspin, el Tourmalet y el Aubisque.

A pesar del gran papel de los equipos españoles, del Tour puede concluirse que en la actualidad existen dos carreras, que se corren en paralelo, una la que disputan Armstrong y Ulrich en la situación actual muy superiores al resto de corredores y con dos grandes equipos que les arrojan como son el US Postal y el Telekom, y por otro lado la carrera que compiten el resto de corredores para conseguir los restantes puestos de honor y animar la carrera en determinadas etapas.

Volviendo al Tour de Francia femenino, hoy por primera vez TVE nos ha ofrecido las primeras imágenes de una etapa, a pesar de que la carrera ha estado liderada por una corredora española durante la mayor parte de la misma.

Hoy hemos tenido la ocasión de disfrutar de una espléndida etapa en los Alpes con escalada del Col du D'Izoard (1ª E), Col du Lautaret (2ª) y final de etapa con llegada en montaña en Vaujany (1ª). Somarriba, tras entrar en segundo lugar junto a su más directa rival la italiana Luperini, se ha asegurado el Tour. Hubiera sido todo un detalle que el Tour llegue a París con una ciclista española liderando la carrera y aquí sin enterarnos de ello.

En el País Vasco, la televisión autonómica ETB ha retransmitido los finales de etapa en directo y el éxito de audiencia ha sido total, doblando la audiencia en esa franja horaria.

La prensa deportiva de Madrid, Marca y As publican a diario una página dedicada al tour femenino y las participantes españolas. La prensa deportiva de Barcelona ignora la carrera aunque en la carrera hay un equipo «el Catalonia» patrocinado por la Federación Catalana de ciclismo, ¿porqué?

Descubro que en «el Catalonia», corre una ex – grupera y amiga, Elena Carbonell, y yo sin enterarme. Reconozco que últimamente estoy un poco distraído, pero Elena a pesar de ello felicidades porque con independencia de la clasificación final, sólo el hacer el Tour y a ritmo de competición, es una gesta sólo al alcance de algunas elegidas. Felicidades por tu coraje y un abrazo muy fuerte.



JOSÉ ANTONIO MAÑAS

## LA ASAMBLEA DE CICLOTURISMO



El próximo Sábado 15 de Diciembre se celebrará la Asamblea anual de cicloturismo, en la que pueden participar los socios de la Entidad que estén al corriente de pago, sin limitación de antigüedad.

Los socios que lo deseen pueden presentar a la asamblea propuestas para modificar aspectos del funcionamiento actual de la sección de excursionismo, con el fin de mejorarlo.

Como es preceptivo en estas situaciones, las propuestas deben presentarse por escrito en la secretaría de la Entidad hasta un máximo de 2 semanas antes de la fecha de la asamblea, es decir hasta el 8 de Diciembre como fecha límite. Las propuestas deben estar firmadas por el proponente y avaladas por dos socios más de la Entidad.

Las propuestas que no cumplan con el requisito referido no serán incluidas en la agenda de la Asamblea.

Barcelona, 15 de Septiembre, 2001

JOSÉ ANTONIO MAÑAS  
PRESIDENTE

## SALIDAS PREVISTAS PARA EL CUARTO TRIMESTRE DEL 2001

### OCTUBRE 2001 (puntuable VERANO – Grupos A y B)

#### Día 06: MONTMELO: “Hotel Gasolinera”. Tel 93 572 24 42

IDA: Por Moncada. Reagrup. en Mollet, Coll de la Manya, Reagrup. frente a Bimbo, poligono industrial hasta la entrada de MONTMELO.

VUELTA: Por ctra de la Roca, Montcada, Reagrup. en Montcada, Meridiana, Reagrup. en Meridiana – Mallorca y Barcelona.

Salida del LOCAL SOCIAL a las 8:30h. 70 Km

#### Día 13: RUBI: “El Sol Dorado”. Tel 93 697 01 10

IDA: Por L'Arrabasada, S. Cugat, Reagrup. en S. Cugat y RUBI (Sol Dorado).

Alternativa: Por Molins de Rei, ctra de Tarrasa hasta Rubí (EL SOL DORADO)

VUELTA: Por Molins de Rei, Reagrup. en M de Rei, S. Feliu y Barcelona.

Recorrido alternativo: Por ctra interior hacia Las Planas, Vallvidriera. Reagrup. y Barcelona  
Salida del CORTE INGLÉS a las 9:00h. 60 Km

#### Día 20: “LA CHOPERA”. Tel 93 770 09 97

IDA: Por Molins de Rei, Martorell, ctra. de las Carpas, hasta LA CHOPERA.

VUELTA: Por S. Andrés, M. de Rei, Reagrup. en M. de Rei, S. Feliu y Barcelona. Recorrido alternativo: Por ctra. de Tarrasa (als once), Castellbisbal y Molins de Rei.

Salida del CORTE INGLÉS a las 9:00h. 60 Km

#### Día 27: LES FONT DE TARRASA. “Bar Mundial”. Tel 93 783 61 31

IDA: Por Molins de Rei, Rubí y LES FONT.

VUELTA: Por el mismo recorrido ó alternativo, por Les Planes, Vallvidriera y Barcelona.

Salida del CORTE INGLÉS a las 9:00h. 70 Km

**OCTUBRE 2001 (Puntuable VERANO – Lebreles)**

**Día 6: MONTMELÓ (Hotel Gasolinera) 8:30 Local Social 55 Km.**  
 Montcada, Carretera de la Roca, Sant Fost (sprint), desviament cap a la costa, pujada a la Conreria (muntanya), Tiana, Montgat, pujada per Alella i arribada a la coronació del port. Reagrupament. Vilanova del camí i Montmeló.

**Día 13: RUBÍ (Sol Dorado) 8:30 Corte Inglés 60 Km.**  
 Molins de Rei, Martorell, las carpas, Olesa de Montserrat (sprint), desviament , Viladecavalls (muntanya), Terrassa, Les Fonts i arribada a Rubí.

**Día 20: LA CHOPERA 8:30 Corte Inglés 60 Km.**  
 Molins de Rei, La Palma de Cervelló (sprint), Corbera, La Creu d'Aragall (muntanya), Gelida, Martorell, onze i arribada a les antenes. Reagrupament. Ullastrell i La Chopera.

**Día 27: LES FONTS DE TARRASSA (Mundial) 8:30 Corte Inglés 60 Km.**  
 Molins de Rei, San Andreu de la Barca (sprint), Martorell, carretera las carpas, pujada Ullastrell (muntanya), baixada per Castellbisbal, Rubí i arribada a les Fonts de Terrassa.

**NOVIEMBRE 2001 (No Puntuable)****Día 03: CASTELLBISBAL : “El Casal”. Tel 93 772 07 83**

IDA: Por S. Andreu de la Barca, Martorell, Els Once hasta el cruce a Castellbisbal, Reagrup. en el cruce. CASTELLBISBAL.

Recorrido alternativo: Por Molins de Rei, ctra. de Tarrasa, cruce a CASTELLBISBAL

VUELTA: Por Molins, Reagrup. en M. de Rei, S. Feliu y Barcelona.

Salida del CORTE INGLÉS a las 9:00 h.

**Día 10: GELIDA: “Can Fanga”**

IDA y VUELTA por el mismo recorrido. Martorell, ctra. de Gelida hasta GELIDA.

Salida del CORTE INGLÉS a las 9:00 h.

**Día 17: RIPOLLET: “La Maduixa”. Tel 93 575 20 20**

IDA: Por Vallvidriera hasta Tibidabo, L'Arrabasada. Reagrup. en S. Cugat, Cerdanyola, RIPOLLET.

Recorrido alternativo: Por Meridiana, Coll de Montcada hasta LA MADUIXA

VUELTA: Por Coll de Montcada, Reagrup. en Meridiana – Mallorca y Barcelona.

Recorrido alternativo: Por ctra de Las Planas, Vallvidriera. Reagrupamiento, y Barcelona.

Salida del CORTE INGLÉS a las 9:00h.

**Día 24: BEGUES: CLUB DE BEGUES “CASINO”, CI Alp S/n (BON SOLEI),  
 Telf. :93 639 00 00 – 639 02 81. REPARTO DE PREMIOS. “N. LL. A.”**

IDA: Por Z. Franca, El Prat, Autovía Castelldefels hasta desvío a Gava, Ctra. de Begues hasta el punto de llegada.

VUELTA: Cada uno por su cuenta, no obstante, se aconseja regresar en grupo.

Lluís Gimenez, Tel 93 4544235, se ocupará de las reservas, que son imprescindibles, tanto para cicloturistas como socios y familiares. Fecha límite para las reservas, el día 10 de Noviembre.

**PRECIOS:**

Almuerzo gratis, cicloturistas con 21 puntos.

800 Ptas., cicloturistas con menos de 21 puntos.

1200 Ptas., socios, familiares y acompañantes.

Salida de BAHAUS (Pº Z. Franca) a las 8:30h.

**DICIEMBRE 2001 (Puntuable invierno)**

**Día 01: BELLATERRA: “Can Edo”. Tel 93 692 24 24**

IDA: Por Molins de Rei, Rubí, Reagrupamiento en Rubí, San Cugat y BELLATERRA.

VUELTA: Por L'Arrabasada, Vallvidriera, Reagrupamiento en Vallvidriera y Barcelona

Recorrido alternativo: Igual a la ida

Salida del CORTE INGLÉS. a las 9:00h

**Día 08: CORBERA BAIXA. “El Casal”. Tel 93 650 06 04**

IDA: Por Molins de Rei, ctra. Vallirana, cruce a Corbera hasta CORBERA BAIXA.

VUELTA: Por el mismo recorrido, Reagrupamiento en Molins de Rei, S. Feliu y Barcelona.

Salida del CORTE INGLÉS a las 9:00h.

**Día 15: EL PAPIOL. “Bar Florida”. Tel 93 673 13 85**

IDA: Por San Feliu, Molins de Rei y EL PAPIOL.

VUELTA: Por el mismo recorrido, Reagrupamiento en Molins de Rei, S. Feliu y Barcelona.

Salida del CORTE INGLÉS a las 9:00h.

*Por la tarde a las 18h. “ASAMBLEA DE CICLOTURISTAS” en el local de la Coordinadora D'Entitats, en la calle Roser 15 ó Fontrodona 18.*

*Al finalizar la Asamblea, la Junta de Entidad ofrecerá un aperitivo a los socios asistentes con motivo de las próximas Fiestas de Navidad.*

**Día 22: CASTELLBISBAL. “El Casal”. Tel 93 772 07 83**

IDA: Por Palleja, San Andrés de la Barca, Polígono Industrial hasta CASTELLBISBAL.

VUELTA: Por Papiol, Molins de Rei, Reagrupamiento en M. De Rei, San Feliu y Barcelona.

Recorrido alternativo, por Molins de Rei y Vallvidriera.

Salida a las 9:00h del CORTE INGLÉS.

**Día 29: RUBÍ. “El Sol Dorado”. Tel 93 697 01 1**

IDA: Por Molins de Rei, ctra. de Tarrasa hasta RUBÍ.

VUELTA: Por ctra. interior hacia las Planas, Vallvidriera y Barcelona.

«LA GRUPA» OS DESEA UNAS FELICES NAVIDADES Y UN PROSPERO  
AÑO NUEVO.

## CRONICA DEL MONT CARO

El pasado 16-08-01 cinco incondicionales gruperos, Xavi Jover «Alex Zule», Tete, Jordi Maya, Roberto y Manel Royo, se prestaban a coronar el Mont Caro, 1.447m de altitud. A ellos y en representación europea se añadió un francés «Gui».

El día se presentaba soleado; partiendo desde la N-340 en el termino de Sant Carles de La Rapita se dirigieron hacia Tortosa, 30 Km. fáciles. En Tortosa se desviaron hacia Roquetes para coger la carretera del Cargol e iniciar la ascensión de 20,3 Km, el último tramo es intransitable con bicicleta de carretera.

El cielo sé había cubierto de nubes cuando los seis aventureros iniciaban la ascensión. En el Km - 10 fueron sorprendidos por una tormenta y ninguno llevaba chubasquero. Roberto decidió dar la vuelta, aquello empezaba a ser un infierno y aun quedaba lo más duro, continuaba lloviendo y nuestros esforzados compañeros ni siquiera podían levantarse de la bicicleta para dar pedaladas por que la rueda de atrás patinaba. Jordi Maya decidió coger el coche escoba (bien capitaneado por Jover y esposa).

En el Km 15.3 en el paso del Cargol (hay una curiosa fuente con un caracol de piedra y un mirador); el compañero Manel Rollo decidió tirar la toalla y subirse al coche escoba. Mientras tanto Alex Zule, Tete y el francés ya habían pasado por el Paraje de la Cabra en el Km. 17,5, señalado por una roca con la foto de una cabra hispánica.

Quedaban aun 2 Km de sufrimiento, había dejado de llover, y nuestros esforzados compañeros, apretando los dientes y en un alarde de sacrificio, consiguieron coronar el Mont Caro.

Finalmente, después de reponer fuerzas en un restaurante que hay arriba, iniciaron la bajada hacia el punto de partida, donde la recompensa estuvo en una buenísima paella que degustamos en el camping de los Jover.



LLUÍS MARTÍNEZ «ULLRICH»

## PEQUE OS GRANDES CICLISTAS (4... y ltimo) LUCIEN VAN IMPE

Lucien VAN IMPE fue otro de los considerados «pesos pluma» del ciclismo. De baja estatura y poco peso tenía las condiciones ideales para ser lo que realmente fue, un escalador de excepción. Y un escalador belga, cosa que realmente siempre ha escaseado en el ciclismo de ese país, tan pródigo por otra parte en figuras en todas las especialidades ciclistas, excepto en la escalada.

VAN IMPE nació en la localidad belga de MERE el 20 de octubre de 1946, con una estatura de 1,64 y 62 kgs. de peso. Se inició en el ciclismo en 1963, es decir a la edad de 17 años. Pasó a profesional en 1969 y se retiró al final de la temporada de 1987, cuando ya había cumplido los 41 años.

Profesional durante 19 años consiguió realmente pocos triunfos de los llamados importantes. Los principales fueron, sin duda alguna, su victoria absoluta en la Vuelta a Francia de 1976, el Campeonato de Fondo en Carretera belga en 1983 (cuando ya



tenía 36 años) y todavía ostenta el récord (compartido con BAHAMONTES) de seis triunfos en el Gran Premio de la Montaña del TOUR.

Durante muchos años este sonriente y pequeño corredor se contentó en mostrar sus habilidades en la alta montaña, especialmente en el TOUR y el resto del año «a vegetar». Siempre se le criticaba de que era un ciclista de un solo mes al año.

—«*Correr el TOUR con intención de realizar una buena carrera y estar entre los mejores comporta prepararse y sacrificarse todo el año exclusivamente para esto*»— contestaba el corredor belga.

No le faltaba razón ya que VAN IMPE era realista y sabía que él tenía sus limitaciones y que no era ni un FAUSTO COPPI ni un EDDY MERCKX que estaban en primera línea de batalla a lo largo de toda una campaña ciclista, desde la PARIS-NIZA y la MILAN SAN REMO al principio de temporada hasta la última «clásica» que es el GIRO A LOMBARDIA en octubre.

A pesar de prepararse exclusivamente para el TOUR el corredor belga siempre iniciaba la Grande Boucle como si estuviera convencido de que no podía ganar esta carrera. Aparte de vencer en el G.P. de la Montaña y en numerosas etapas (ganó un total de 9) sus clasificaciones finales era buenas (3º en 1971 y 1975, 4º en 1972 y 5º en 1973) pero el mismo se creía incapacitado para obtener el triunfo absoluto.

Cuando ya estaba a punto de cumplir los 30 años, el gran director deportivo Cyrille Guimard lo cogió por su cuenta. Primero lo fichó para su equipo y una vez en él le hizo «un lavado de cerebro» convenciéndole que debía de acudir al TOUR no solo para ganar alguna etapa y ser «rey» de la montaña sino que debía de apuntar más alto y tratar, por todos los medios, de conseguir llevar puesto el Jersey Amarillo de líder tras la última etapa en PARIS.

Y de esta manera, con GUIMARD como director deportivo y un VAN IMPE concienciado plenamente de sus posibilidades, el pequeño gran ciclista belga venció brillantemente en la Vuelta a Francia de 1976.

Al año siguiente sería tercero y finalmente en 1981, cuando ya casi todo el mundo decía que estaba acabado deportivamente (tenía 34 años) realizó casi el mejor TOUR de su vida. Venció en una etapa, ganó el G.P. de la Montaña y terminó segundo de la general, solamente superado por «El Caimán» BERNARD HINAULT que por aquel entonces era prácticamente invencible en el TOUR.

La regularidad de VAN IMPE en la Vuelta a Francia es escalofriante. Quizás sea uno de los corredores que sin haber sido un super-campeón tipo COPPI, ANQUETIL, MERCKX, HINAULT o INDURAIN, el pequeño belga, junto con ZOETEMELK y POULIDOR, haya sido uno de los que mayor puntuación habría sacado a lo largo de todas sus participaciones en el TOUR.

LUCIEN VAN IMPE tomó la salida en quince ediciones de la Vuelta a Francia. Las terminó todas ellas y en diez ocasiones terminó entre los diez primeros de la general, subiendo al podio, nada menos que en once ocasiones, cinco veces por acabar entre los tres primeros de la general y en seis por ser el «rey» de la montaña.

El pequeño belga a lo largo de sus 19 temporadas como corredor ciclista profesional estuvo en infinidad de equipos de distintos países, de entre ellos dos españoles. En 1979 fichó por el KAS y en 1986, ya casi con 40 años corrió en el modesto equipo del

DORMILON, precisamente en este equipo y a esa edad logró un importante triunfo al vencer ese año en la prueba VUELTA A LOS VALLES MINEROS.

Se retiró definitivamente, ya a punto de cumplir los 41 años, el día 26 de setiembre de 1987. Era una prueba para profesionales que se denominó «Gran Premio de Despedida de Lucien VAN IMPE». Por compañerismo o... porqué aún les restaban fuerzas el pequeño gran ciclista ganó la carrera de su despedida poniendo así remate a los 69 triunfos que había obtenido a lo largo de tan extensa carrera deportiva en el difícil mundo del ciclismo profesional.

LLUIS GIMÉNEZ



Con motivo de su retirada, un pintor amigo decoró de esta forma la pared de la vieja casa de Lucien

# HAY LOOOOOTERIA

JA TENIM DISPONIBLES LES PARTICIPACIONS DE LA LOTERIA DE NADAL:

EL NÚMERO SEMBLA MACO:

**43.685**

L'HORARI DE SECRETARIA PER RECOLLIR DE PARTICIPACIONS ES:  
—DIMARTS DE 18:00 A 20:30

TELÈFONS DE CONTACTE:

RODOLFO JOVER: 93 330 04 51

A.C. MONTJUÏC: 617 92 36 99

## SE VENDE BICICLETA DE SEGUNDA MANO CANNONDALE.

CADD-3, R-900, talla 54

Orquilla de Carbono, grupo Shimano 600

Muy cuidada.

Teléfonos de contacto: 93 731 18 73

617 23 68 88

**Precio: 150.000 ptas negociables.**



## LA GRAN BICICLETADA DEL POBLE SEC

Queremos hacer referencia a una de las grandes pruebas ciclistas de la temporada, «La Gran Bicicletada del Poble Sec», organizada por la A. C. Montjuïc. Prueba que se celebró el Domingo 22 de Julio con motivo de las fiestas patronales del barrio, para promocionar la bicicleta como actividad deportiva para las personas de todas las edades y sexo.

Viendo el éxito conseguido en ediciones anteriores se había puesto una gran ilusión en esta edición «la primera del siglo»; para favorecer la promoción de la cursa se editó un atractivo cartel promocional, pero para sorpresa de la organización en todo el barrio no se han visto más carteles que los quince o veinte distribuidos por unos socios de «La Grupa».

¿Qué ha sucedido con los cuatrocientos carteles que la A. C. Montjuïc entregó a la Coordinadora d'entitats del Poble Sec para su distribución?. La falta de promoción ha provocado una menor participación de personas en la cursa de este año.

La cursa transcurrió sin incidencias y con mucha ilusión entre los participantes, cuyas edades oscilaban entre 4 años del menor y 84 del mayor. Dado el abanico de edades de los participantes, era importante respetar los puntos de reagrupamiento y de descanso previstos en el itinerario de la cursa. Ahí se volvió a fallar, no se paró en ninguno de los puntos señalados en el itinerario, en primer lugar falló la guardia urbana que había sido advertida de ello marcándole claramente los puntos de parada y en segundo lugar el representante de «La Grupa», conocedor del recorrido y que tenía como objetivo cumplir el itinerario.

A pesar de las incidencias señaladas la cursa fue un éxito. Al final del recorrido, en la plaza del del Setge, se entregó a todos los participantes una bolsa con diversos objetos de recuerdo donados por la Coordinadora d'entitats del barrio y algunas empresas colaboradoras. Asimismo se dieron unos trofeos donados por la Generalitat para el menor y el mayor de los participantes.

El primero lo ganó brillantemente Arnau Boixet de 4 años, ¡cómo se le caía la baba a su abuelo, el bueno de Boixet, parecía que hubiera ganado él mismo!. Hay que reseñar que en la organización de la cursa se recibieron varias reclamaciones acerca del

triunfo de Arnau, por considerar que en las grandes rampas del Poble Sec el niño fue empujado por su abuelo; tras consultar con los jueces de la cursa se confirmó que el triunfo fue conseguido en buena lid, y en todo caso a quién habría que descalificar sería al abuelo. El segundo trofeo, para el mayor de los participantes correspondió a Josep Maria Borrás de 84 años, aquí nadie cuestionó el triunfo de Josep Maria y es que la fuerza mostrada «per al jove del Poble Sec» fue incuestionable.

Dentro del programa de promoción la A. C. Montjuïc hizo un alarde presentando a sus figuras actuales y de futuro, ¡que gran plantel!. Por las calles del barrio se pudo disfrutar de la presencia de promesas como Juanito Martínez, Ferri, Soria, Boixet, etc., y a figuras consagradas como Dani Fdez. «Casagrande», por cierto que a este joven y gran ciclista hay que buscarle con urgencia un nuevo apelativo lo de «Casagrande» definitivamente se le ha quedado pequeño. En la categoría de los más jóvenes también vimos lucirse por su estampa sobre la bicicleta a otros pequeños y ya grandes ciclistas como Hector Fernández, a quién esperamos ver pronto en el pelotón de «La Grupa» y a Sergi Martínez, por cierto que gran estilista este jovencito pero ya experto ciclista (Lluís que poco tiempo té queda de reinado).

¡Enhora buena a todos!.

BIKE\_PRESS  
LOS REPORTEROS DE «LA GRUPA»



# CAMPEONATO DE EXCURSIONISMO

## CLASIFICACION GENERAL

Clasificaciones actualizadas al día 31/8/2001 (última salida contada: 25/8/2001 a Caldas de Montbui)

Ordre	Nom i Cognom	Punts	Quilòmetres	Ordre	Nom i Cognom	Punts	Quilòmetres
1	Jesús Martínez	82	2240	40	Juanjo Rodríguez	43	1080
1	Manuel Royo	82	2240	41	Lluís Giménez	43	1030
1	Héctor Segur	82	2240	42	Josep Castellví	43	865
1	Jose Luis Andreu	82	2240	43	Jordi Maya	42	1215
2	Josep Cordero	79	2160	44	Daniel Fuentes	42	1200
3	Antonio Martínez	76	2125	44	Fdo. Sánchez Montañés	42	1200
4	Joaquim Ferri	76	2065	45	Daniel Suitino	40	1025
5	Manel Fernández	76	2045	46	Josep Maria Llonc	39	1200
6	Miguel Gutiérrez	73	2050	47	José Nicasio Esteban	39	1070
6	Mariano Alento	73	2050	48	Ángel Martín	39	1005
7	Dani Fernández	73	1955	49	Alfred Dolz	37	1120
8	Andreu Domingo	73	1890	50	Miguel Rancaño	37	945
9	Xavier Jover	70	1870	51	Juan Martínez	37	840
10	Josep Falcó	70	1500	52	Francisco Martínez	36	1095
11	José Luís Gutiérrez	67	1900	53	Bartolomé Carrillo	34	735
12	José Martínez	67	1765	54	Josep Arran	33	1005
13	Ramon Bonet	66	1875	55	Alfredo Risa	33	915
14	Lluís Martínez	64	1615	56	Francesc Piella	33	750
15	Juan Fernández	63	1905	57	Augusto Galavis	33	710
16	Alfonso Ruiz	63	1795	58	Antonio Rodríguez	30	800
17	Martín Márquez Maldonado	63	1680	59	Andreu Sánchez	30	770
18	César Arrillaga	60	1715	60	Javier Álvarez	27	770
19	Andrés Fuentes	60	1705	61	Enric Guillamot	27	725
20	Antonio Almansa	58	1625	62	Martín Márquez Aguilà	27	720
21	J. Robert Puntero	58	1570	63	Ricard Burgués	24	655
22	Pau Gascón	58	1390	64	José Antonio Mañas	22	380
23	Iván Robles	57	1540	65	Sergio Luceno	21	715
24	Xavier Òdena	55	1505	66	Óscar Arrillaga	21	640
25	Ramon Pintado	55	1235	67	Alfonso Ruiz López	21	470
26	Jordi Inglés	52	1445	67	Gregori Grima	21	470
27	Josep Maria Ribera	52	1155	68	Manuel Linares	18	425
28	Rodolfo Jover	52	1100	69	Jorge Mora	15	360
29	Francesc Barberà	52	1040	70	Juan Morales	15	315
30	Albert Llaudet	51	1455	71	Alfonso Muñoz	12	220
31	Agustí Velázquez	49	1355	72	Joaquin Fernández	9	220
32	Alfonso Acosta	49	1065	73	Ramon Carrillo	9	210
32	Núñez Ubaldo	49	1065	74	Florentino Hernando	9	205
33	Ricardo Biete	48	1080	75	Jesús Ruiz López	9	180
34	Valentín Pérez Delgado	46	1265	76	Jaime Rubio	9	140
35	Andries Ruesink	46	1145	77	Juan Pedro Frutos	6	190
36	José Rubio	46	995	78	Daniel Gómez	6	115
37	Domingo Boixet	46	965	79	José Méndez	3	70
38	Rafael Soria	46	915	80	Alberto Sánchez	3	60
39	Isidre Gimeno	43	1245				

## CLASIFICACIÓN GRUPO A

Ordre	Nom i Cognom	Punts	Quilòmetres	Ordre	Nom i Cognom	Punts	Quilòmetres
1	Jesús Martínez	82	2240	34	Sergio Luceno	21	715
1	Manuel Royo	82	2240	35	Daniel Fuentes	21	615
2	Josep Cordero	79	2160	36	Lluís Giménez	21	560
3	Joaquim Ferri	76	2065	37	Juan Fernández	15	460
4	Manel Fernández	76	2045	38	Andrés Fuentes	15	435
5	Mariano Alento	73	2050	39	Ángel Martín	15	400
5	Antonio Martínez	73	2050	40	Alfonso Ruiz López	15	315
6	Dani Fernández	73	1955	41	Alfred Dolz	9	305
7	Xavier Jover	70	1870	42	Juan Martínez	9	220
8	José Luis Gutiérrez	67	1900	43	Florentino Hernando	9	205
9	José Martínez	67	1765	44	Jesús Ruiz López	9	180
10	Ramon Bonet	63	1800	45	Juan Pedro Frutos	6	190
11	Antonio Almansa	58	1625	46	Alfredo Risa	6	165
12	J. Robert Puntero	55	1495	47	Miguel Gutiérrez	3	90
13	Alfonso Ruiz	54	1570	47	Fdo. Sánchez Montañés	3	90
14	Iván Robles	54	1465	48	Juan Morales	3	65
15	Jordí Inglés	49	1385	48	Bartolomé Carrillo	3	65
16	Luís Martínez	49	1265	49	Manuel Linares	3	60
17	Pau Gascón	49	1175	50	Josep Maria Ribera	3	55
18	Albert Llaudet	48	1380				
19	Andreu Domingo	48	1375				
20	Valentín Pérez Delgado	46	1265				
21	Martín Márquez Maldonado	45	1225				
22	Juanjo Rodríguez	43	1080				
23	Jordi Maya	42	1215				
24	Isidre Gimeno	40	1170				
25	Josep Maria Llonc	39	1200				
26	Francisco Martínez	36	1095				
27	Miguel Rancaño	34	875				
28	Josep Arran	33	1005				
29	Andreu Sánchez	30	770				
30	Jose Luís Andreu	27	865				
31	Javier Álvarez	27	770				
32	Enric Guillamot	27	725				
33	Martín Márquez Aguilà	27	720				

**CLASIFICACIÓN GRUPO B**

<b>Ordre</b>	<b>Nom i Cognom</b>	<b>Punts</b>	<b>Quilòmetres</b>	<b>Ordre</b>	<b>Nom i Cognom</b>	<b>Punts</b>	<b>Quilòmetres</b>
1	Josep Falcó	70	1500	21	Martín Márquez Maldonado	18	455
2	Ramon Pintado	55	1235	22	Jorge Mora	15	360
3	Rodolfo Jover	52	1100	23	Lluís Martínez	15	350
4	Francesc Barberà	52	1040	24	Manuel Linares	12	270
5	Josep Maria Ribera	49	1100	25	Juan Morales	12	250
6	Alfonso Acosta	49	1065	26	Alfonso Muñoz	12	220
6	Nuñez Ubaldo	49	1065	27	Alfonso Ruiz	9	225
7	Ricardo Biete	48	1080	28	Joaquin Fernández	9	220
8	José Rubio	46	995	29	Pau Gascón	9	215
9	Domingo Boixet	46	965	30	Ramon Carrillo	9	210
10	Rafael Soria	46	915	31	Jaime Rubio	9	140
11	Josep Castellví	43	865	32	Alfonso Ruiz López	6	155
12	Francesc Piella	33	750	33	Isidre Gimeno	3	75
13	Augusto Galavis	33	710	33	Iván Robles	3	75
14	Bartolomé Carrillo	31	670	33	J. Robert Puntero	3	75
15	Juan Martínez	28	620	33	Antonio Martínez	3	75
16	Andreu Domingo	25	515	33	Ramon Bonet	3	75
17	Ángel Martín	24	605	33	Albert Llaudet	3	75
18	Lluís Giménez	22	470	34	Miguel Rancaño	3	70
19	José Antonio Mañas	22	380	34	José Méndez	3	70
20	Gregori Grima	21	470				

**CLASIFICACIÓN GRUPO LEBRELES**

<b>Ordre</b>	<b>Nom i Cognom</b>	<b>Punts</b>	<b>Ordre</b>	<b>Nom i Cognom</b>	<b>Punts</b>
	Héctor Segura	203		Fernando Sánchez	37
	Cesar Arrillaga	174		Andrés Fuentes	33
	Antonio Rodriguez	72		Alfred Dolz	25
	Ricard Burgués	70		Oscar Arrillaga	18
	Miguel Gutiérrez	66		Daniel Gómez	17
	Agusti Velázquez	64		Alfredo Risa	16
	Andries Ruesink	63		Daniel Fuentes	15
	Xavier Òdena	53		José Luis Gutiérrez	9
	José Luis Andreu	51		Sergio Luceno	5
	Joan Fernández	48		Jordi Inglés	1
	José Esteban	38		Albert Sánchez	1
	Daniel Suitino	38			

## LO QUE TODO AFICIONADO AL CICLISMO DEBERÍA SABER (Y A LO MEJOR SABE)

En la actualidad el 80% o más de los componentes de clubs ciclistas aficionados usamos protección en la cabeza, ya sea la típica «chichonera» (de grato recuerdo) o los sofisticados cascos, de los materiales más diversos y también de unos precios que hacen sonrojar a la hora de pagarlos. Hay quien no le da importancia al casco, pero un servidor por desgracia ha sufrido en sus propias carnes un par de accidentes graves y suerte (¡mucha!) al por muchos denostado casco he salvado la vida, sí la vida. Viene a cuento porque en la querida Grupa todavía hay algunos que son reacios a su uso y yo con mi modestia les aconsejaría que lo usaran; ya sabemos que en verano es un poco molesto, por el sudor y el engorro, pero vale la pena por los beneficios que aporta a él y a su familia.

Otro tema es el del sillín que puede lesionar las partes «nobles» de los esforzados ciclistas produciendo la tan terrible torsión de los testículos. A la más mínima señal hay que acudir al urólogo, pues es una lesión que puede producir esterilidad permanente (esto es más que nada para los solteros, o gente que tenga ganas de aumentar la prole). También es frecuente la erección permanente (periapismo); lo normal es que desaparezca al desmontar, pero si persiste habrá que explorar la zona por un profesional de la medicina.

Otro artilugio a tener en cuenta es el manillar, pues no estar lo suficientemente acolchado y a la distancia adecuada puede provocar neuritis cubital/hueso o el síndrome del túnel carpiano producido por la constante presión de la palma de la mano contra el manillar (esta lesión también la padecen las sufridas amas de casa por las tareas que desempeñan (plancha, fregar el suelo, etc.). Las rodillas, que a veces parece que tengamos agujas, son las que soportan la mayoría del esfuerzo tanto cuando vamos sentados en el sillín, o cuando nos enderezamos para subir algún «repechón» o «puerto», entonces es cuando se produce una tensión extraordinaria y llega el temido tirón de la inserción del cuádriceps y dolor de rotura (chondromalacia patellae).

Algunos de nosotros sufrimos (no todos) lo que se llama hiperacidez gástrica, porque al inclinarnos hacia delante ejercemos una presión sobre el abdomen favoreciendo el reflujo gastroesofágico, que puede llevar a causar faringitis, sí faringitis. El problema, según los expertos puede aliviarse elevando el manillar o tomando un antiácido que no dé positivo, pero eso a nosotros no nos afecta.

## ESPECIAL A COLL FORMIC

### (KOLL FORMIK MON AMOUR)

Martes 26 de Junio, después de haber leído y repasado varias veces ese pedazo de salida especial de 180 Km. a Coll Formic organizada por los lebreles me decido a liar la «troca» entre algunos de mis compañeros del grupo A y llevármelos al «huerto» como diría alguno más tarde.

Así pues, tras pedir permiso a la junta, el grupo formado por los TETE, MANEL, DANI, SERGIO, ROBERTO, JOSE LUIS, JESUS y un servidor, decidimos unirnos a los lebreles ALFRED, AGUSTÍ, FERNANDO, ANDRES Y DANIEL FUENTES, CESAR, HECTOR, ANDREU Y XAVI ÒDNA .

Mis compañeros de grupo y yo, de mutuo acuerdo, decidimos acortar el recorrido y dejarlo en 160 Km., y adelantar treinta minutos la salida.

Sábado 14 de Julio, salimos del club a las 6:30 y una hora después entramos en la carretera de la Roca donde empezamos a imprimir un ritmo más alegre aunque algo suave conscientes de lo que nos espera. Dejamos la susodicha carretera para coger la C-251 y cruzamos Cardedeu, Villalba y nos desviamos hacia Sta. Maria de Palautordera por la BV-5301, en las primeras rampas del Montseny observamos una nube de polvo que nos precede y que se nos va acercando a pasos agigantados nos aferramos fuertemente a nuestro manillar y cual rayo veloz pasan los lebreles, tras momentos de desconcierto decidimos echarles a SERGIO (que desde entonces se lo han quedado y no nos lo quieren devolver).

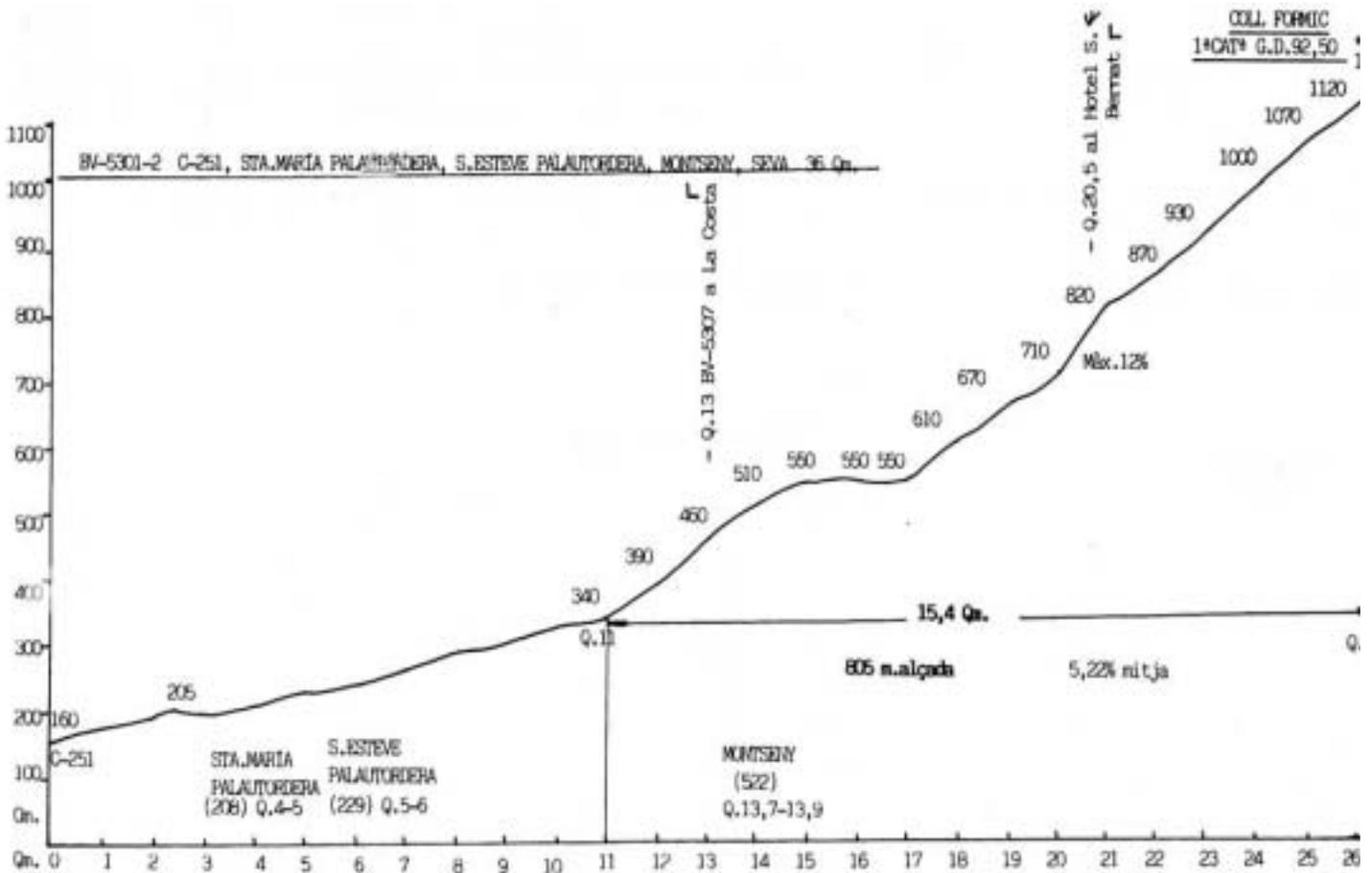
La pendiente empieza a ser importante, llevamos ya 17 Km. subiendo desde que dejamos la C-251 y empezamos a notar la dureza de este puerto de 1ª ya que en poco más de 9 Km. deberemos superar 600 mts. de altitud con alguna rampa del 12 %. El esfuerzo de algunos de mis compañeros empieza a ser digno de admiración; el paisaje ayuda, no en vano es parte fundamental de todos aquellos que amamos este bello deporte. A 2 Km. escasos de la cima una pequeña fuente de agua helada nos hace olvidar algún que otro desfallecimiento, ¡que agua muchachos! si alguna vez pasáis por allí no dudéis en parar y echar un trago.

Llegamos a la cima y allí desde hace ya rato nos aguardan todos los compañeros, CESAR, HECTOR Y SERGIO ( que están que se salen) fueron los primeros en coronar, nos hacemos la fotografía de rigor satisfechos por la cota que acabamos de lograr (1.145mts.), acto seguido iniciamos el descenso hacia Seva donde nos espera un merecido desayuno, ya que llevamos ya 90 Km. en las piernas.

Antes de continuar y en vistas de lo tarde que es, el grupo de los lebreles deciden acortar su recorrido y saltarse La Pullosa por lo que todos juntos nos dirigimos hacia Centelles para luego ir subiendo hacia Sant Miquel del Fai y Sant Feliu de Codines. En este tramo el cansancio hizo que algunos se descolgaran e incluso abandonaran. Y hablando de abandonos me gustaria agradecer la fantástica labor escoba del Sr. GERMINAL FUENTES que nos proporcionó con su vehículo.

De Sant Feliu de Codines hasta Barcelona la cosa no tiene mucha historia ¡llegamos como pudimos y punto! – Aunque, eso sí, con un sabor de boca fenomenal.

XAVIER JOVER



## CARTA ABIERTA A TODA "LA GRUPA"

Hace ya muchos años que el abajo firmante pertenece a La Grupa desde distintas épocas. Siendo la más significativa, aquella sobre el año 1978, en la que se volvió a crear un grupo que salimos con regularidad. Capitaneado por el amigo Biete, su hijo Fernando, Calelle y el cuarto Castellvi; Incrementándose con muchos más, que por no recordad el orden y no molestar a nadie omito citar nombres. Saliendo por mi parte con regularidad hasta el año 1984. Posteriormente las circunstancias no me permitían salir con regularidad, no siendo obstáculo para conseguir en todo este tiempo hacer grandes amigos.

Ahora hace un año aproximadamente vuelvo a salir con La Grupa. Me he reencontrado con mis grandes amigos y con otros nos estamos haciendo a marchas forzadas. Nunca mejor dicho lo de marchas forzadas porque hay que ver el ritmo que imprimen. Tanto los grandes amigos como los amigos, nunca me dejan solo, siempre me esperan y hay manos milagrosas que me empujan cuando me ven apurado (que siempre lo voy) y me aconsejan que cambie de piñón., para no sufrir tanto, ya que he perdido la habilidad, pero que la voy recuperando.

A todo esto me satisface ver la cantidad de grandes amigos, que componen los distintos grupos desde los lebreles, al grupo A y el B, y lo veo con orgullo, satisfacción y ejemplo a seguir y poder compartir la compañía con Biete, Juanito Martínez, Jove, Ferri, Faura, Rubio, Soria, Falcó, Pau, Carrillo, Augusto, Boixet, etc., siendo este último el que me hace dirigirme abiertamente a La Grupa.

El día 22 de julio domingo se hizo una "bicicletada" por el Poble Sec (yo no lo conocía por haber vivido 7 años fuera de Barcelona) y vi con gran ilusión la cantidad de gente que se congregó y entre ellos el amigo Boixet con su nieto Arnau Boixet Fernández, nacido el 21/11/1996, con 4 años, con un entusiasmo, ganas, nervios, ilusión, con el afán de ganar "la carrera", y que tuvo "su experiencia".

Vaya mis felicitaciones más sincera a mi amigo Boixet y a su nieto Arnau, porque es así como se pueden hacer grandes cosas, y que pronto pueda salir con nosotros que entusiasmo y ganas no le faltan, y para que quede reflejado adjunto una fotografía.

Recibir mi más sincero agradecimiento a todos los que me acompañáis y me ayudáis en el quehacer ciclero, ya que recibo muchísimo más de lo que yo os puedo dar.

JOSÉ M. CASTELLVI PELEGRIN



## Reuni dels llebrers

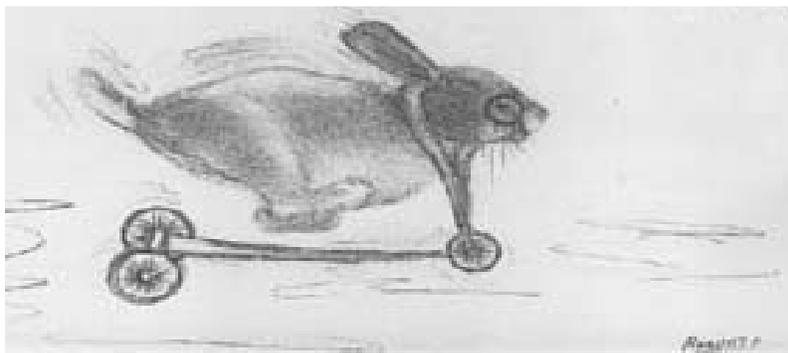
El proper dia 24 de novembre es convoca al local social a les 17:30 h. la reunió anual dels llebrers per tractar de tots aquells aspectes importants de com ha anat la temporada 2001 i de com es vol plantejar la 2002. Allò que s'aprovi serà immodificable de cara a la temporada vinent. Recordem que el local social està situat al carrer Concòrdia núm. 28, baixos.

No em cansaré de repetir que la reunió està oberta a tothom interessat en els llebrers, surti o no amb ells, pertanyi actualment o no a «LA GRUPA». Pot ser una manera interessant de conèixer les normes de funcionament d'aquest grup integrant de «LA GRUPA», com també pot ser una bona manera de tornar a veure companys.

Els punts del dia depenen de les propostes que pugin anar sorgint però una primera idea del que es vol tractar es:

- Elecció del capità d'excursionisme dels llebrers.
- Revisió de les classificacions i normes internes.
- Recorreguts que es realitzaran durant la temporada (horaris, dificultat, longitud, ...).
- Esmert sobre l'experiment de les tres sortides «especials» llargues i sense puntuar.
- Contrarrellotge(s) a realitzar.

Evidentment si l'hora i les ganes ho permeten acabarem la esgotadora jornada remullant-ho en algun bar proper.





## EL OJO DE LA GRUPA

Abrimos, para todo aquel que quiera dar su opinión, una nueva sección dedicada al comportamiento de nuestro club en carretera, a través de vuestras sugerencias intentaremos mejorar nuestra educación vial y procurar ser un club ejemplar rodando en carretera.

Jordi Maya abre el fuego con este interesante artículo:

*Hola compañeros! Soy uno más que como vosotros salgo en bici cada sábado y me gustaría que entre todos intentáramos mejorar un poco las salidas.*

*Me gustaría insistir en algo que a menudo se nos olvida y que creo es de vital importancia para todos aquellos que vamos a rueda y apenas podemos ver el peligro que nos depara el firme de la calzada unos metros más adelante.*

*Un pequeño gesto con la mano o una voz de alerta puede ser suficiente para evitar un pinchazo o lo que es peor una caída.*

*También me gustaría hacer hincapié en que la forma de rebasar a un compañero debería ser siempre por la izquierda así como de estar pendiente de la persona que llevamos atrás pegado a rueda, cualquier maniobra brusca puede dar pié a un fatal desenlace.*

*Espero no haber molestado a nadie con estas breves sugerencias*

*Un abrazo.*

JORDI MAYA

Animaros a escribir todo aquello que se os pase por la cabeza con tal de intentar mejorar nuestras salidas, en varias ocasiones hemos contado más de cuarenta GRUPEROS serpenteando por nuestras carreteras probablemente somos el club más numeroso pero aún debemos hacer ver a todos aquellos que comparten la carretera con nosotros que la GRUPA también es una escuela de ciclismo.

## NOTICIAS DE LA GRUPA

Els participants de l'especial al Collformic del 14 de Juliol busquen «viu o mort» al causant que en la baixada de tornada per l'autovia de Vic es girés cap al desviament de Centelles per passar per aquella carretera i la seva «preciosa» pujada i tobogans en comptes de baixar directe per l'autovia de baixada. Es recompensarà generosament.

En vista de l'èxit de la sortida del Collformic, es planteja per l'any vinent intentar l'atac al Turó de l'Home. Per això, en comptes d'una furgoneta escombra com va venir aquest any (impagable la seva col·laboració) es planteja portar un camió escombra per poder portar tota la gent que plegarà en la citada ascensió. També es planteja fer un mapa detallat de les fonts de la zona per donar-la a la gent que vingui aquell dia.

El passat dia 26 de juliol (dijous) a la tarda es va fer la foto recordatori de la gent que ens veiem cada setmana donant voltes i més voltes pel polígon Pedrosa. Encara que va ser una cosa força improvisada hi va haver molt bon ambient, prop de 20 persones fent-se la foto (evidentment hi havia gent que no va parar i continuava devorant quilòmetres) i un bon record per a la gent que ens veiem una setmana sí i un altre també per aquest petit circuit circular improvisat a la Zona Franca. Evidentment, «LA GRUPA» no hi va faltar.

La web de «LA GRUPA» ja està en marxa. Els que tingueu ordinador si busqueu amb el vostre navegador: **[www.acmontjuic.org](http://www.acmontjuic.org)** us sortirà la pàgina web que el nostre club està realitzant. Ara probablement us trobareu amb quatre dades i esbossos, però quan estigui llesta es preveu que hi pugueu consultar les classificacions, sortides, pugueu veure el butlletí, ....

Aquest projecte ha agafat un nou impuls amb l'arribada de dos nous col·laboradors que s'encarregaran de les tasques d'implementació de la web: Dani i Sergio, així que us demanen que si algú té idees, opinions, projectes, en general qualsevol tipus de col·laboració, preguem que es posi en contacte amb la Junta i intentarem entre tots crear una gran pàgina que faci «LA GRUPA» encara més universal. Us continuarem informant sobre aquest tema.

# GRANDES OPORTUNIDADES

## EN BICICLETAS DE SEGUNDA MANO, CARRETERA Y BTT, AL MEJOR PRECIO

Pasa y visítanos. Te esperamos en: «BIKE WORLD»

TIENDA: Ctra. de Collblanc, 106

TALLER: Passatge de Xile, 53

e-mail : bikeworld@terra.es

PINARELO PARIS Ctra. T - 59 Campagnolo Chorus 8 v.	<b>175.000 Pts</b>
TVT Ctra. T - 53 Grupo SH Durace 8 v. Cuadro CARBONO	<b>95.000 Pts</b>
ORBEA Ctra. T - 54 Grupo SH 105 STI Cuadro COLUMBUS AELLE (nuevo a estrenar)	<b>75.000 Pts</b>
ROMANI Ctra. T - 51,5 Grupo SH 105 Cuadro ACERO	<b>35.000 Pts</b>
DIAMOND BLAK MTB Grupo SH 200	<b>25.000 Pts</b>
CONOR MTB R - 24 (Niña, 8 a 12 años)	<b>15.000 Pts</b>
AMAT Ctra. T - 52	<b>15.000 Pts</b>
PINARELLO Ctra. T - 49 Grupo SH 105 Cuadro COLUMBUS CROMOR	<b>60.000 Pts</b>
VITUS Ctra. T - 51 Grupo Super Record Cuadro 3 T. Carbono	<b>50.000 Pts</b>
CONTINI Ctra. T - 48 Grupo SH 300	<b>30.000 Pts</b>
OLMO Ctra. T - 59 Grupo SH STI	<b>25.000 Pts</b>
PEUGEOT Ctra. T-54	<b>5.000 Pts</b>

**POR LA COMPRA DE UNA BICICLETA SUPERIOR A 50.000 Pts., PRESENTANDO DEL CARNÉ DE «LA GRUPA», SE APLICARÁ UN DESCUENTO DE 5.000 Pts.**