



**BICIS A LA CARTA**

**CARRETERA - TRIATHLÓN  
PISTA - DAMA**

**TALLER ESPECIALIZADO**

**AMPLIA GAMA MTB - TREKKING**

**BICILAVADO**

**BICIOCASIÓN**

**FINANCIACIÓN**

ORBEA Gran de Gràcia  
Gran de Gràcia, 1 08012 Barcelona  
Tel. 93 218 81 78 Fax 93 217 74 94  
[tiendabarcelona@orbea.com](mailto:tiendabarcelona@orbea.com)  
[www.orbea.com](http://www.orbea.com)

# A.C. MONTJUÏC

**BUTLLETÍ INFORMATIU DE LA GRUPA**

**ANY 2010 GENER-MARÇ**



**EL CLUB**  
- *Agrupació Ciclista Montjuïc*

**HISTÒRIA DE LA GRUPA**  
- *Els Terribles anys 30 (II)*

**SALUT**

**CALENDARIS**  
- *Febrer / Abril*

**CLASSIFICACIONS**



**BUTLETÍ  
INFORMATIU  
DE  
«LA GRUPA»**

**Any 2010  
Primer trimestre**

**EDITORIAL**

Balanç de 4 anys de Junta ..... 3

**EL CLUB**

Agrupació Ciclista Montjuïc ..... 6

Cena fin de temporada 2009 ..... 9

Pernilada ..... 11

**EL SOCI**

La Grupa ..... 13

**SALUT**

Tendinitis de la rodilla ..... 16

**CICLOTURISME**

Frases lapidarias en el mundo del ciclismo .. 17

¡Que bello es ser frikie! ..... 20

**CLASSIFICACIONS**

Classificacions ..... 22

**CALENDARIS**

Sortides (febrer 2010-abril 2010) ..... 25

**HISTÒRIA DE LA GRUPA**

Los terribles años 30 (II) ..... 40

**NOTÍCIES**

Notícies de la Grupa ..... 47

Foto de portada: Campions del Campionat d'estiu 2009

Butlletí editat per l'A.C. MONTJUÏC  
a través del seu consell de redacció:  
Iñaki Marín, Xavier Moreras, Paco Cascón i Xavier Jover.  
butlleti@acmontjuic.org  
Número d'exemplars: 200

La redacció no es fa responsable de l'opinió de cap escrit publicat i, per tant, exigeix que qualsevol escrit estigui signat per algú que se'n faci responsable.

Associació Ciclista Montjuïc, carrer Margarit 44. 08004 Barcelona,  
Tel. 617 923 699  
correu electrònic: grupa@acmontjuic.org,  
web: www.acmontjuic.org

## BALANCE JUNTA: FEBRERO DE 2006-ENERO DE 2010

En la Asamblea de 25 de Febrero de 2006, se eligió la Junta que ahora termina su mandato. En dicha Asamblea, la Junta que entraba, presentó un proyecto de trabajo para los 4 años que tenía por delante. Ahora, al acabar ese periodo, hacemos balance de los compromisos que se tomaron en el inicio y de lo realizado en éste tiempo.

### Web:

Compromiso: herramienta importante a seguir potenciando para la proyección exterior y la comunicación interior.

Realizado: se actualizó y modernizó la web, haciéndola más dinámica, más gráfica (diseño y más fotos) y con las informaciones de la grupa más presentes y actuales, así como con información actualizada de la Federación Catalana de Ciclismo. Se actualiza periódicamente.

### Boletín:

Compromiso: herramienta fundamental para la comunicación interna y la proyección exterior.

Realizado: se ha ido mejorando en su aspecto, tanto interior como en el exterior con cubiertas a color y personalizadas (no todas iguales como antes). Se ha procurado establecer y mantener secciones fijas y animar la participación de más gente en los artículos. En el aspecto de financiación se ha conseguido el objetivo que se marcó ésta Junta, de autofinanciación con los anuncios gracias a la gran labor de Xavier Moreras.

### Domiciliaciones:

Compromiso: poner en marcha el sistema de domiciliaciones, haciéndolo obligatorio para los socios nuevos y muy recomendado para los que ya lo eran.

Realizado: se puso en marcha el sistema de domiciliaciones. En estos momentos, son ya algo más del 50% (110 de 202) los socios que pagan por éste sistema que sumado a los que pagan en la Asamblea, ha permitido que a finales de Enero estén cobradas la mayoría de las cuotas, solucionando un problema histórico de gran demora para cobrar las cuotas.

### Ropa:

Realizado: se consiguió una mejora sustancial en la calidad de la ropa, sin incrementar precios y sin publicidad y con un logo especial del 90 centenario del club. Se ha ampliado el catálogo de prendas con piratas, bragas de cuello, chalecos, bandanas, mochilas...

**Finanzas:**

Compromiso: trabajar con presupuestos, aumentar la transparencia, eliminación progresiva del euro semanal, adecuación progresiva de las cuotas, racionalizar sistema de cuotas por categorías, buscar nuevas fuentes de financiación alternativas.

Realizado: se han cumplido todos los compromisos contraídos por esta Junta:

- aumentando la transparencia, con cuentas actualizadas semanalmente y entregadas anualmente por escrito a todos los socios en la Asamblea anual.
- funcionando por presupuestos anuales que se presentan a la Asamblea y son aprobados por los socios para el funcionamiento de todo el año.
- eliminando el euro (eran más de 30 euros por socio de media anual). El primer año se puso un tope máximo de 20 euros y el segundo año de junta ya se retiró completamente, con una bajada muy importante de los ingresos del club.



Catalana  
de  
Sierras.

Alfonso XII, 605 1ª4ª - 08918 BADALONA

Telf. 93 460 37 37 - Fax. 93 460 37 38 - catalanadesierras@telefonica.net

- aumentando las cuotas en 3 euros el primer año y en 5 el tercero. Es decir apenas 8 euros en estos 4 años (el año pasado se aprobó por unanimidad una nueva subida de 5 euros para el 2010, hasta dejarla en 30, pero se ha decidido no aplicar éste año ya que es un año de crisis para mucha gente y hemos hecho un esfuerzo consiguiendo nuevas subvenciones, anunciantes y ventas de lotería).

Se normalizaron las cuotas por categorías:

Quota soci infantil: 5€

Quota soci no actiu (històric): 10€

Quota soci actiu: 25€

Quota voluntària (donant)

las cuotas de 10 o más tienen derecho a boletín. Las de 5, no.

- consiguiendo nuevas formas de financiación: éste último año 4 subvenciones, incremento de las ventas de lotería y autofinanciación del boletín con los anuncios.

**Eventos anuales:**

Compromiso: mantener los tradicionales eventos anuales e intentar hacer algún acto más del barrio.

Realizado: se han mantenido la clásica pernilada (con almuerzo gratuito y regalos), la bicicletada, la presencia en la mostra de entitats y la cena de entrega de premios (mejorando la calidad y los premios a los socios, poniendo servicio de autobuses para asistir, añadiendo baile tras la cena y aumentando progresivamente la subvención del coste a los socios. Durante el año del 90 centenario se organizaron algunos eventos extras como foto del club con almuerzo, partido de fútbol entre grupos, ... Y. éste último año 2009 se ha organizado lo que puede ser un clásico, la contrareloj de la calle Margarit y una sardinada coincidiendo con las fiestas del barrio. También, éste último año y dentro del proceso de reforzar y consolidar la clásica salida de Can Pichurri a principios de año, como un lugar de encuentro de todos los socios para empezar el año, hacer las licencias, etc. se ha convertido en un nuevo almuerzo gratuito para socios.

**Local:**

Realizado: tuvimos que hacer frente al cierre del local. Tras muchos esfuerzos se consiguió un nuevo local. Es un tema en el que seguíamos trabajando para conseguir uno mejor y más barato.

**Lotería:**

Compromiso: mantener la venta de lotería como una de las principales fuentes de financiación del club.

Realizado: se han aumentado las ventas de forma importante pasando de los 6000 euros clásicos hasta los 9000 euros de éste último año y con un mayor margen, casi duplicando los beneficios.

**Licencias:**

Realizado: se ha mantenido la gestión de las licencias cada año.

**Modernizar la estructura:**

Compromiso: eliminar la sección de excursionismo, trabajar con presupuestos, modernizar la estructura del club

Realizado: se eliminó la sección de excursionismo dejando una sola sección, se ha trabajado con presupuestos, se ha actualizado y mejorado la base de datos de socios, se ha facilitado la comunicación a través de internet, se han modernizado los carnets de socio, se han informatizado diversos procesos (carnets, etiquetas boletín, domiciliaciones...)

Creemos que el balance, mirando los compromisos que tomamos al inicio del mandato, ha sido muy positivo y podemos decir que todos se han cumplido. Siempre hay muchas más cosas que se hubieran querido hacer y otras que se habrían querido hacer mejor...

LA JUNTA



**TIENDA y TALLER**

- venta
- reparación
- bicilavado
- recambios
- accesorios

**MOTO ENLACES**

- radio vuelta
- banderas
- comisarios
- fotografías

**TIENDA** Ctra. de Collblanc, 106 08028 Barcelona  
**TALLER** Passatge de Xile, 53 telf: 93 440 15 30 / fax: 93 511 49 78  
 bikeworld@bikeworldbcn.com / www.bikeworldbcn.com

**AGRUPACIÓ CICLISTA MONTJUÏC (FUNDADA EL 1917)**

Aquesta veterana entitat de Barcelona, que va néixer el mes de novembre de 1.917, posseeix un historial ciclista que no és superat per altres entitats considerades de "més categoria", i segueix treballant incansable tot organitzant activitats ciclistes diverses.

Durant aquest llarg camí, la Grupa ha organitzat moltes curses, campionats, excursions i festes relacionades amb el ciclisme. Ha tingut molts equips de diverses categories i, amb la seva constància, va obrir el camí a alguns corredors que van destacar al ciclisme nacional.

Actualment, és molt difícil organitzar curses, tant per carretera lliure com per circuits (principalment a Barcelona i rodalies), però les sortides cicloturistes continuen amb forta participació i la Grupa és una de les entitats que més hi fa per a mantenir aquest esperit, doncs la formen diferents grups, catalogats com: "Llebrers", "Rodadors", A, B i C, que fan diferents recorreguts i, en algú cas, coincideixen per a esmorzar al mateix lloc.

A les marxés cicloturistes és molt bonic i ens dona molta satisfacció veure per diferents llocs de Catalunya, d'Espanya i fins i tot d'Europa, els maillots verds i blaus representant la nostra entitat, coneguts i reconeguts com els de la Montjuïc.

El passat 7 de novembre, la directiva va organitzar un esmorzar amb el nom de "Pernilada" al restaurant Castell de Sant Jaume, de Castellví de Rosanes, on s'hi varen trobar tots els grups, cada qual venia de fer el seu recorregut amb bicicleta, amb un total de 74 ciclistes, més 4 o 5 que es desplaçaren amb cotxe, com es lògic per edat o lesions, tots socis de l'entitat. El mencionat restaurant ens va servir un molt complert entrepà de pernil, olives, vi, gasosa, postres de músic i cafès; per acabar de completar la festa, es sortejaren 20 regals "marca Grupa". Una magnífica trobada o reunió de ciclistes, i tot això de franc, organitzat per la Junta de l'Agrupació, l'autèntic nom de l'entitat (esperem que algú dia el podem recuperar).

Els socis paguem una quota anual que ens acredita com a tals, amb la qual ajudem al manteniment de l'entitat. La Junta s'espavila i sol·licita subvencions, per a que



la caixa no quedi escurada (en termes cicleros, que no agafi la "pájara"); i han tingut la bona pensada de "premiar" als socis amb aquest esmorzar, que crec que tots hem d'agrair i valorar, doncs ja sabem com està la vida. Pero la Grupa és la Grupa, com sempre deia el recordat "grupero" Lluís Mas.

I ara, després d'haver gaudit del sopar de lliurament de premis als Tres Molinos, amb familiars i amics inclosos, tots a pensar que el 30 de gener de 2010 celebrarem l'Assemblea Anual, i que hem de continuar treballant, ajudant i col·laborant amb la (si s'escau, nova) junta directiva, fins i tot formant part de la mateixa.

Visca l' Agrupació Ciclista Montjuïc.

SANTIAGO PRAT I GILAVERT



**INSTAL·LACIONS ELÈCTRIQUES, AIGUA I GAS  
CLIMATITZACIÓ  
XARXES INFORMÀTIQUES  
REFORMES INTEGRALS, PINTURA, PLADUR.  
SERVEI DE FUSTERIA, METAL·LISTERIA, ALUMINIS,  
MARBRES, ALARMES I RÈTOLS**

*Avda. de Ponent, 55A  
08905-L'Hospitalet de Llobregat  
Telf- 654.05.15.50    info@instaldolz.com    www.instaldolz.com*

## CENA FIN DE TEMPORADA 2009

Cumpliendo con la que ya es una tradición en nuestro Club, el pasado 21 de noviembre tuvo lugar la cena de entrega de premios de la temporada 2009, y como en otras ocasiones el evento se celebró en el Restaurante Los Tres Molinos de Esplugues de Llobregat.

67 comensales nos juntamos para pasar un rato distendido, alejados esta vez eso sí (la hora no acompañaba, porque sino más de un loco aún hubiera acudido al restaurante con la bici) de las máquinas con las que hemos compartido tantos y tantos kilómetros.

En mi caso particular, suponía la primera cena a la que acudía, y más contento no podía estar, ya que después de una temporada bien larga, y de muchos, muchos madrugones los sábados, y unos cuantos kilómetros en las piernas, en mi primera temporada con el club he tenido la fortuna de quedar en el podium del grupo con el que salgo habitualmente, Rodadors.

¿Y qué decir de la cena? Pues que todo fue perfecto. Tras los primeros titubeos, al vernos vestidos como gente "normal" ya entramos rápidamente en materia, dedicándonos respectivamente las bromas y chanzas que habitualmente nos dedicamos los compañeros, a la par que amigos, de los diferentes grupos.

Después de los oportunos primero, segundo, postres y café,



pasamos a la entrega oficial de premios; de los 5 grupos que componen el Club, cada grupo contaba con un podium de 3 personas, y desde aquí mi muy efusiva felicitación a los ganadores de cada grupo, pues tan sólo hace falta ver las puntuaciones y los kilómetros de cada uno para comprender el sacrificio y las ganas que les han hecho merecedores a todos ellos de alcanzar el "maillot blanc" de sus respectivos grupos.



Una vez entregados los trofeos, y un pequeño obsequio para los allí congregados (¡olé esos calcetines!) pasamos al momento bailoteo, con más de uno con ganas de

demonstrar en la pista de baile que además de moverse bien encima de la bicicleta, también se le da bien esto del dancing, como tuvimos ocasión de ver.

Esperemos contar con todos vosotros el próximo 2010

ROBERT GARCÍA LOBO



## PERNILADA

El passat 7 de novembre va tenir lloc al Castell de Sant Jaume, al Polígon de Castellví de Rosanes, un dels actes lúdics més populars que organitza la Grupa, la pernilada del club, a la que varem assistir un total de 74 participants, xifra que ja parla per sí mateixa de la bona acollida que a la Grupa té aquesta celebració.

Com sempre, la pernilada va comptar amb la presència de tots 5 grups, la majoria arribant amb bicicleta i alguns gruperos vinguts en altres mitjans (sí, sí, en cotxe!) però que no volien perdre's l'esdeveniment.

I francament no era d'estranyar: bocata de pernil gentilisa del Club, amb begudes per tothom, cafè, i com a gran novetat aquest any postres, un músic que per l'aspecte que presentaven els plats tot just uns minuts després de veure'l, va tenir força èxit.

I com sempre que ens trobem els dissabtes per aquestes carreteres catalanes, un ambient grupero molt sa i divertit, i és que en definitiva per això s'organitzen aquestes coses.

I a més, sorteig de 20 regals entre els allà presents, afortunats que van tenir la sort que el seu numeret sortís, portant-se un barret, un maillot, etc.

Esperem poder repetir pel 2010 tan magno esdeveniment!

ROBERT GARCIA LOBO



# martóm

alimentària

*Formación de Manipuladores de Alimentos*

APPCC  
*Implantación de Sistemas de Autocontrol*

Consultoría  
*Asesoramiento Nutricional*

*Cursos y Seminarios de Nutrición  
(celíacos, lactantes, alérgicos)*

*Menú Saludable para Restauración Colectiva*

*Dietas para Deportistas*

Tel. 622 20 14 23

info@martomalimentaria.com  
www.martomalimentaria.com



## SOCI DEL MES: "LA GRUPA"

En el consell de redacció sempre hem donat molta importància a les seccions fixes de la nostra publicació trimestral, des de la imprescindible programació de sortides a l'interessant article de la nostra secció de salut redactat pel nostre soci i col·laborador Sergio Ledesma, de les habituals classificacions al nostre soci del mes, secció dedicada a tots vosaltres que te com a principal objectiu el de donar-se a conèixer una mica més entre

tots aquells que no tenen l'oportunitat de coincidir a nivell de grup amb la resta.

El consell de redacció vol homenatjar en aquest final d'exercici a tots els socis de la Grupa fent particip al club en la nostra secció habitual.

**Lloc i data de naixement:** Com tots sabem el club va néixer al carrer Creu dels Molers, en el barceloní barri del Poblesec. Va Ser registrat el 7 d'octubre de 1917. Avui dia depassem per poc la xifra de dos-cents socis, un èxit per als temps que corren en el món de l'associacionisme i la nostra particular activitat, encara que van haver temps en els quals es va arribar a la xifra de mil associats. Tenim socis nascuts en diferents llocs, no solament de Catalunya si no també d'Espanya, Europa i America. El nostre soci més veterà és Pau Cabrol amb 92 anys i el més jove la petita Martina Royo de 1 any.

**Viu a:** Barcelona i tot just no s'ha mogut del barri que la va veure néixer. La gran majoria dels seus socis viuen repartits per la província de Barcelona. La Grupa és tan gran que fins i tot tenim dos socis a Madrid, Ramón i Gonzalo. Esperem que algun dia facin realitat la primera penya Grupera de la capital d'Espanya.

**Situació familiar:** En major o menor mesura tots vivim un idil·li amb la Grupa, per algunes parelles això sol ser de vegades motiu de gelosies i d'alguna que altra baralla, sobretot quan les sortides són més freqüents. Això si, la Grupa estima a tot aquell que lluiti i treballi per ella.

**Professió:** En l'actualitat, la Grupa, es dedica de ple al cicloturisme. Antigament, la competició era el punt fort del nostre club i per tots és sabut que a nivell amateur va haver una època en la que no teníem rival a Catalunya, ni en ruta, ni en pista ni en ciclocros.



**Aficions:** Aquest apartat ho tenim tots bastant clar, el que no tenim molt clar és l'afició que hi ha a saltar-se els semàfors.

**Se't coneix com:** Encara que un mal dia algun cap pensant decidís canviar Agrupació per Associació sempre serem la Grupa.

**Música preferida:** El so del canvi al començament d'un bon port quan un bon grup enfi-la les primeres rampes, aquest cruixir metàl·lic... de vegades sembla "Heavy Metal" del bo.

**Pel·lícules Favorites:** Sens dubte les de guerra, com ens agrada explicar batalletes!!

**Lectura:** Tota la Grupa llegeix el Butlletí, digital o imprès.

**Soci des de:** De 1917 a 2010 han passat 93 anys en els quals per la Grupa ha passat gent amb un afany de treball i un esperit de superació envejable. No és fàcil seguir funcionant tan bé després de gairebé 100 anys.

**Per què som socis:** La veritat és que solem parlar tan bé de la Grupa que és molt difícil que algú es resisteixi a sortir amb nosaltres.

**Principals gestes amb la bicicleta:** La Grupa acumula gran quantitat de premis i trofeus a través de la seva llarga vida, alguns d'ells segur que són producte d'alguna que altra proesa. Els temps canvien i el que no disposem d'equip esportiu no vol dir que no generem gestes en benefici del nostre club. El sol fet de passejar els nostres colors per qualsevol lloc de la nostra geografia ja representa una gesta.

**Algun projecte, pla o desig per anar amb bicicleta:** Cada repte que assolim té cabuda en aquest butlletí en forma d'article. Cal immortalitzar aquests projectes que tant ens entusiasmen.

**Ciclistes favorits:** Per èpoques i edats molts són els que coincideixen amb Fausto Copi, Gino Bartali, Eddy Merckx, Miguel Indurain o Lance Armstrong com els millors ciclistes de tots els temps, encara que quan es tracta de triar favorits tots valen, fins i tot els de la Grupa.

**Recorreguts favorits:** Ni més ni menys que cinc recorreguts diferents cada dissabte. És tot un luxe poder triar els quilòmetres que t'apeteix fer un dissabte qualsevol.

**Bicicletes:** Antigament calia ser un atleta per a rodar amb aquells ferros i per carreteres sense pavimentar (quan el bon paviment era l'empedrat). Actualment hi ha millors cavalls que genets i a la Grupa hi ha cada "maquinorro... "

**Que t'agrada de la Grupa:** A la Grupa li agrada el bon rotllo que es genera en cada grup i els grups treballem perquè entre tots els col·lectius hagi una bona harmonia. De vegades costa, però cal lluitar per aconseguir-lo.

**Que t'agradaria canviar/millorar del club:** A tots ens agradaria tenir el nostre propi local, encara que no depèn directament de nosaltres. El que si depèn directament de nosaltres és millorar la relació amb els altres, ser més solidari, col·laborar més amb el club. Millorant nosaltres, millorem el club.

**Per finalitzar, que et sembla el Butlletí del club:** Fantastic !! Genial !! Una passada !!. Aquests tios del Consell de Redacció són acollonants !!!.

JOYERIA



MODESTO



RELOJERIA

Manso, 74  
Frente Mercado San Antonio

Teléf. 93 441 54 96  
08015 BARCELONA

## TENDINITIS DE LOS MÚSCULOS ROTADORES DE LA RODILLA

La rodilla es la articulación que más carga de trabajo presenta por su arco de movimiento entre 10° y 115° durante la flexión, extensión y rotación entre la tibia y fémur (rotación externa), realizada por los músculos de la pata de ganso (rotadores internos) y biceps crural, fascia lata (rotadores externos).

Los pedales automáticos limitan el movimiento (antero-posterior) y un defecto en la colocación del calapedal ocasionará una sobrecarga sobre los tendones de los músculos rotadores de la rodilla y tendinitis, con dolor en la rodilla especialmente al pedalear bien en la cara externa o en la cara interna de la misma.

También una alteración en la articulación subastragalina, (debajo de la articulación del tobillo) por una avería mecánica tras una caída o un recorrido accidentado, puede ocasionar un movimiento anormal en la articulación, alterando la rotación entre la tibia y el fémur, ocasionando dolor en la rodilla respectivamente.

En general la tendinitis de los músculos rotadores de la rodilla (dolor progresivo en la cara externa o interna de la rodilla) es ocasionada por una mala posición del calapedal o una alteración de la movilidad de la articulación del tobillo tras una avería generalmente traumática.

El tratamiento además de reposo del pedaleo inicialmente de 3 semanas (junto con medidas locales si hay mucho dolor) consiste en antiinflamatorios, junto a la corrección de la posición en la bicicleta y el calapedal en posición adecuada.

SERGIO LEDESMA

## FRASES LAPIDARIAS EN EL MUNDO DEL CICLISMO

¿Quién no ha oído alguna vez, mientras practica el ciclismo, alguna frase que le ha parecido curiosa, tal vez excesiva y a lo mejor simpática? En este artículo quiero hacer un compendio de frases y conceptos que muy a menudo empleamos en nuestra jerga particular:

Terminología y frases lapidarias:

Globero- Según el diccionario, dicese de aquel que fabrica o vende globos. Aunque en nuestro mundo particular es aquel que hace todo lo contrario a lo que nosotros hacemos, es decir, ir más lento, no llevar la ropa adecuada, o una bicicleta fuera de lo normal, postura inadecuada, es decir, todo aquel ciclista que no es profesional (y es aquí donde nos incluimos todos).

El hombre del mazo- Este artesano o autónomo, como tal, no es un individuo que esté apostado detrás de un arbusto, árbol o piedra del camino y, generalmente en una subida, agazapado y expectante, a la que pasa un ciclista, zas, le arrea. Se refiere a los desvanecimientos provocados por la fatiga al realizar un esfuerzo físico.



Menú diario; día y noche.  
Menú para grupos

Jerusalen, 18 08001 Barcelona Tel. 93 302 43 23 Fax 93 302 43 44

La pájara- Esta no es una mujer de vida alegre, ni una mangante, ni mucho menos la hembra del pájaro. Se refiere al mismo concepto aplicado al hombre del mazo. Cuando te quedas sin energía realizando un esfuerzo, te sobreviene una pájara.

La germanor- Ojo con esta palabra, quizás la más peligrosa de todas las relacionadas con el mundo del ciclismo. Es una frase de origen bíblico, inspirada en los hermanos Caín y Abel, que todos sabéis lo que les pasó. Por lo general el término anar de germanor, significa que como mínimo vas a echar los restos en esa salida, y que con un poco de suerte no verás pasar tu vida entera por tu cabeza antes de fallecer.

Pedalear sin cadena- Sí, ya sé que suena a cachondeo, pero este concepto lo aplicamos a virtuosos de la escalada, gente de mucha clase que escalando van tan ligeros que parece que no lleven cadena en la bicicleta.

Subir con la garrafa- Este caso es todo lo contrario al virtuoso de la cadena, es decir, al individuo que sobrado de kilos o falto de forma, asciende un puerto a tal velocidad que hasta los caracoles le piden paso. No se refiere pues al aguador, que ese es el que sube los bidones de agua a los líderes.



**TOT ARREU  
BICICLETES**

SEGLE XX, 80  
TEL/FAX 93 455 26 57  
08032 - BARCELONA

**CARLES MANZANO**

**BICICLETES FETES A MIDA**

**MUNTATGE ARTESANAL**

**REPARACIONS**

**RECANVIS ACCESORIS**

Subir a ritmo- Este concepto nunca lo he acabado de comprender muy bien, a ver, te pueden decir, hoy saldremos de tranquis, y los puertos los subiremos a ritmo...A ritmo de qué o de quién, porque como te empeñes en subir al ritmo del más fuerte (sí, sí, el virtuoso de la cadena), vas apañado, por el contrario si lo haces al ritmo del más lento, puede ser que te caigas de la bicicleta y todo. Yo propongo poner una escala del 1 al 10 y decir: subiremos a ritmo 2 o a ritmo 3, y así ya sabes cuál es el ritmo que mejor se adapta a tu forma.

“Estas ruedas no tocan tanto el suelo..”- ¡Cielos!, se ve que hay bicicletas que van levitando, esta sería una muy buena opción para hacer ciclismo. ¿Dónde venden una de estas?

El matamachos- No sé por qué será que en toda cumbre que se precie tiene que haber un matamachos. Este tampoco es otro autónomo como el del mazo, sino que se refiere a una rampa fuera de lo normal, que a más de uno que ha ido de macho- te, ha acabado pasando factura. Encontramos rampas de este tipo en el Ordal o en Begues. Viene a ser como el barrio chino, que en cada ciudad hay uno.

La Burra- Zoología: animal de 4 patas (si las tiene todas, claro), parecido al caballo, hembra, bla, bla, bla. Pero no dice nada que tenga ruedas, ni manillar, ni sillín. Entonces, ¿por qué algunos se empeñan en llamar burra a la bici?

“Hoy no estoy fino...”- ¿Quién no ha oído nunca a un compañero decir antes de la salida “hoy no voy fino, no sé qué me pasa”, etc y en el primer repecho te calienta, en el segundo te mata y en el tercero te remata? (y tú piensas: “será cabrón”)

Gregario- No es un tipo de canto gregoriano, ni de misa, como a primera vista pueda parecer. El término va aplicado a unos individuos que se encargan de llevar al líder en volandas hasta la meta.

Y hasta aquí un pequeño compendio de frases y términos ciclistas. En la próxima entrega más.

ALFRED DOLZ

## ¡QUÉ BELLO ES SER FRIKIE!

Allá por el lejano mes de febrero, un muy buen amigo de mi hermano, al comentarme éste nuestra intención de participar en el Campus de Eduardo Chozas, le espetó con enorme espontaneidad y sinceridad una expresión de enorme calado: “¡Vaya frikada!”. Expresión que hemos ido usando a lo largo de todo este año ciclista, medio en broma, medio en serio, en más de una ocasión. A ninguno de nosotros nos extraña el sentimiento de muchos de nuestros familiares y amigos, ajenos a nuestro mundo ciclista, de vernos como auténticos “frikies”, ya sea por los habituales madrugones para machacarnos encima de la bici en los supuestos días de descanso, por las privaciones a las que voluntariamente nos sometemos, o sobre todo, por la inversión en material, cuando a veces encontramos “gangas” donde otros, los no entendidos, solo ven ganas de tirar el dinero...

Pero también hay situaciones en las que incluso nosotros mismos nos podemos definir como “frikies”, y admitimos participar en auténticas Frikadas. Y una de estas ha sido participar en la Marcha de Collserola de BTT. Y son varios los motivos por los cuales merece entrar en esa categoría de Frikada del Año. Para empezar, a los que normalmente nos subimos a una bici de ruedas finas, el simple hecho de salir al monte en una poderosa BTT ya le da a la salida ese cierto aire alternativo y diferente. A eso le sumamos que participamos en una marcha organizada por la Guardia Urbana de Barcelona, algo nada habitual. Pero eso no es todo, el día de autos fue un ¡¡¡MIÉRCOLES!!! Increíble que una marcha de estas características, que está más que consolidada entre nuestros colegas beteteros, se realice en un día laborable. Y para acabar de aderezar el tema, la lluvia nos acompañó por la mañana, dejando embarrado buena parte del recorrido, provocando que llegáramos a meta sucios tanto por fuera como por dentro...

Entremos en materia, en este caso, al barro:

En la línea de salida, la gran duda: salir o no salir. La lluvia no cedía y las ganas menguaban minuto a minuto, hasta que mi hermano y yo nos miramos a los ojos y nos dijimos: ¿qué somos: hombres o niños?, y nos envalentonamos camino del coche para montar las bicis y salir al barro. No somos simples hombres, ¡somos Gruperos!

En principio la marcha cuenta con 2 recorridos, pero debido a las expectativas meteorológicas, la organización decidió limitar la marcha al recorrido corto, que resultó ser de 30 km. Finalmente “sólo” salimos unos 150 valientes, algunos con soleira, como Roberto Heras, Israel Núñez, Jaume Hernández o Miquel Àngel Iglesias, que disfrutamos de un recorrido por la bella Collserola, el cual no resultaba especialmente complicado, técnicamente hablando, y las trialeras eran las justas para no “agobiarnos” en exceso. A pesar de la intensa lluvia, los charcos fueron los grandes ausentes del día, y los parajes maravillosamente bonitos se sucedían, los senderos atravesados a gran velocidad eran constantes; increíble estar en plena montaña a escasos kilómetros, en algún caso metros, del asfalto puro de Barcelona. Alguna rampa nos pasó factura, llegando los porcentajes a asustarnos y hacernos disfrutar al mismo tiempo (cosas de frikis...) La parte final era una continua subida, que dejaba las piernas bien satisfechas. A la llegada, ducha tanto para la bici como para el ciclista (primero ella, como buen caballero) un bocadillo, bebida y sorteo de diferentes regalos.

En fin, otra marcha muy recomendable, una excelente oportunidad de cambiar de modalidad sin perder el buen hábito del pedaleo, y la ocasión de disfrutar de un auténtico miércoles alternativo, tomando aire en la Sierra de Collserola. La organización perfecta, a destacar que en varios sitios voluntarios realizaban fotos estupendas que después colgarían en la web con la posibilidad de descargar de forma gratuita. Llenos de barro hasta donde no se puede contar sin resultar groseros, satisfechos por la proeza y las ganas de haber salido en un día de perros, prometemos volver.

FERNANDO GARCÍA LOBO



## CLASSIFICACIONS FINALS CAMPIONAT ESTIU 2009

## Classificació Llebrers

Ordre	Nom i cognoms	Punts
1	Alfred Dolz	96
2	Andrés Fuentes	96
3	Agustí Velázquez	84
4	José Luis Gutiérrez	82
5	José Nicasio	70
6	Andries Ruesink	64
7	Raul Aceña	60
8	Xavier Òdena	52
9	Francis Mace	42
10	Lluis Tirapu	44

## Classificació Rodadors

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms
1	93	3.738	Gabriel Segura
2	90	3.565	Eligio Rodríguez
3	87	3.615	Roberto García
4	84	3.437	Joaquim Torralba
5	84	2.847	Manuel M. Royo
6	82	3.369	Paco Cascón
7	80	2.420	Xavier Jover
8	78	3.172	Iñaki Marín
9	75	3.256	Isaac Riera
10	73	2.485	Xavi Moreras
11	67	2.484	Tommaso Lavizzari
12	67	2.223	Sergio Ledesma
13	66	2.783	Albert García
14	57	2.422	Fernando García
15	57	2.326	Juanjo Rodríguez
16	57	2.251	Sergio Fresnillo
17	54	1.968	Bartolomé Mtnz.

## Classificació del grup A

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms
1	99	2.855	Miquel Zomeño
2	90	2.565	Manel Bellés
3	84	2.245	Joaquim Ferri
4	75	2.070	Isidre Gimeno
5	63	1.790	Pau Gascón
6	58	1.655	José Mtnz "Tete"
7	42	1.185	Frederic García
8	39	1.195	Alfredo Risa

## Classificació del grup B

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms
1	104	2.525	Alfonso R. Montoya
2	98	2.390	Martín Márquez
3	97	2.365	Alfonso Ruiz López
4	92	2.210	Josep Falcó
5	89	2.165	Antonio Velázquez
6	88	2.140	Jordi Mora
7	85	2.075	Josep M <sup>a</sup> Ribera
8	83	2.015	Jose M <sup>a</sup> Mangas
9	79	1.900	Juan L.Hurtado
10	77	1.425	Ángel Martín
11	75	1.885	Rafael Azuaga

## Classificació del grup C

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms
1	96	2.090	Ricardo Biete
2	93	2.020	Paco García
3	87	1.890	Francesc Gil
4	84	1.820	Domingo Boixet
5	78	1.680	Ferran Traginer
6	75	1.650	Juan Morales
7	72	1.580	Joaquin Fdez.
8	72	1.570	Gregori Grima
9	69	1.420	Manuel Bonilla
10	60	1.300	Augusto Galavis



**DESCUENTOS  
ESPECIALES**  
Socios "A.C. Manjuic"

**CICLISMO DE CARRETERA Y MOUNTAIN BIKE**

**tomasdomingo**  
the bike house

• Sepúlveda, 106 - 06015 - Barcelona. Tel. 934321618  
Horario: De Lunes a Jueves de 10:00 h. a 14:00 h.  
y de 17:30 h. a 20:00 h.  
\*Viernes y Sábado abierta de 10:00 h. a 20:30 h.

• Penedès, Sanja Gervasi, 12-14 - 08022 - Barcelona. Tel. 934174787  
Horario: De Lunes a Sábado de 8:30 h. a 14:00 h.  
y de 17:00 h. a 20:00 h. A partir de 1 de Diciembre la tienda Sanja Gervasi  
con el horario: Lunes mañana y Sábado tarde ABIERTO

[www.tomasdomingo.com](http://www.tomasdomingo.com)

## SORTIDES FEBRER-ABRIL 2010

### FEBRER 2010:

#### Dia 06 de febrer:

##### Dia 06 Llebrers: ST. PERE DE RIBES (La Palmera)

ANADA: Autovia, costes, Sitges (Reagrupament), St.Pere de Ribes.

TORNADA: Ctra. D'Olivella, Alt d'Olivella, St.Pere Molanta, Avinyonet, Alt de l'Ordal, Vallirana, Molins y BCN

SORTIDA a les 8:30h. de Gasolinera Bellvitge, 43 + 57 qm./1.000 m.

##### Dia 06 Rodadors: PIERA (Els Arcs)

ANADA: Molins de Rei, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Olesa de Montserrat, Esparreguera, Hostolets de Pierola i Piera.

TORNADA: Sant Llorenç d'Hortons, Gelida, Martorell, Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei i Barcelona (opcional fer Santa Creu d'Olorda).

SORTIDA a les 8:00 h. PALAU REIAL 105 qm./870 m.

##### Dia 06 Grup A: MIRA-SOL "La Ponderosa" Tel. 93 589 25 71

ANADA: per Coll de Montcada, Cementiri de Collçerola, Alt del Forat del Vent, Cerdanyola, Sant Cugat del Vallès, ctra. de l'Arrabassada, "Rancho El Paso", La Floresta, Valldoreix i Mira-Sol.

TORNADA: per Les Planes, Vallvidrera, Alt del Tibidabo i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. de la PLAÇA DELS OCELLETS, 70 Qm.

##### Dia 06 Grup B: CASTELLBISBAL "Can Costa" Tel. 93 772 07 84

ANADA: Per Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Polígon Industrial i pujar fins a Castellbisbal

TORNADA: Per El Papiol, Molins de Rei, (Reagrupament), Sant Feliu i Barcelona

Sortida a les 8.30 h. del PALAU REIAL 55 Qm.

##### Dia 06 Grup C: CASTELLBISBAL

SORTIDA a les 9:00 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.

**Dia 13 de febrer:****Dia 13 Llebrers: ST: CEBRIÀ DE VALLALTA (La Vinya)**

ANADA: Badalona, Montgat, Mataró, Caldes, arenys, Canet, St. Pol i desviament a l'interior cap a St. Cebrià,

TORNADA: St. Iscle, Arenys de Munt, Coll del Pollastre, Torrentbo, Torrentfondo, St. Andreu de Llavaneres, Mataró, Masnou, Badalona i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30h. del PLAÇA DELS OCELLETS, 60 + 60 qm./778 m.

**Dia 13 Rodadors: VALLGORGUINA "Ca la Lola" 93 867 90 06**

ANADA: per Badalona, Montgat, El masnou, Vilassar de Mar, Mataró, Arenys de Mar, Arenys de Munt, Collsacreu i Vallgorguina.

TORNADA: per Vilalba-Sasserra, La Roca, Vilanova del Vallès, Martorelles, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. del PLAÇA DELS OCELLETS, 114 Qm./700 m.

**Dia 13 Grup A BEGUES "El Caliu" Tel. 93 639 06 05**

ANADA: per Zona Franca, El Prat, Autovía, Gavà, Bruguers i Begues.

TORNADA: per Olesa de Bonesvalls, Ca n'Olivella, Can Prunera, Les Casetes d'en Julià, Les Cases d'en Muntaner, Vallirana, Cervelló, Molins de Rei, Sta. Creu d'Olorde i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. de BAUHAUS, 82 Qm.

**DIA 13 Grup B: RUBÍ "Cal Tony" Tel. 93 697 24 02**

ANADA: Per Molins de Rei, ctra. de Terrassa fins a RUBÍ

TORNADA: Per Molins de Rei, (Reagrupament) Sant Feliu i Barcelona

TORNADA ALTERNATIVA: Per ctra. interior de Les Planes, Vallvidrera (Reagrupament) i Barcelona

SORTIDA a les 8.30 h. del PALAU REIAL 45 Qm

**Dia 13 Grup C: CORBERA BAIXA**

SORTIDA a les 9:00 h. del PALAU REIAL, 40 Qm.

**Dia 20 de febrer:****Dia 20 Llebrers: SITGES (La Era)**

ANADA: Autovia, costes, Sitges (Reagrupament), St. Pere de Ribes, Alt del Bonyo, Vilanova, Vilanoveta, ctra. Antigua de St. Pere de Ribes, Sitges,

TORNADA: Costes, Castelldefels, Prat i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30h de Gasolinera Bellvitge, 62 + 42 qm. / 680 m.

**Dia 20 Rodadors: TORREDEMBARRA "Bar - Restaurante Cal Fres"**

ANADA: per Zona Franca, El Prat, l'Autovia, Castelldefels, Garraf, Sitges, Vilanova, Cunit, Cubelles, Calafell, Comarruga i Torredembarra.

TORNADA: pel mateix recorregut.

SORTIDA a les 8:30h de BAUHAUS 165 Qm. / 520 m.

**Dia 20 Grup A: CANET DE MAR "Bar El Molí" Tel. 93 794 02 82**

ANADA: per Badalona, Montgat, El Masnou, Premià de Mar, Vilassar de Mar, Mataró, Caldes d'Estrac, Arenys de Mar i Canet de Mar.

TORNADA: per Arenys de Mar, Caldes d'Estrac, Mataró, Vilassar de Mar, Premià de Mar, El Masnou, Montgat, Badalona i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. de la PLAÇA DELS OCELLETS, 95 Qm.

**DIA 20 Grup B: "CASTELLVÍ DE ROSANES "CAST. DE S. JAUME 93 774 31 05**

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, desviació a Gelida fins al Polígon.

TORNADA: Per el mateix recorregut, Molins de Rei (Reagrupament), Sant Feliu i Barcelona

SORTIDA 8.30 h. del PALAU REIAL 60 Qm.

**Dia 20 Grup C: RUBÍ "Cal Tony"**

SORTIDA a les 9:00 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.

**Dia 27 de febrer:****Dia 27 Llebrers: HOSTALRIC (Bar Angelina)**

ANADA: Badalona, Montgat, Mataró, St.Pol, Pineda, Tordera (reagrupament), Hostalric.

TORNADA: Breda, St.Celoni, Sta.M<sup>o</sup>Villalba, Variant, ctra. De la Roca, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h de PLAÇA DELS OCELLETS, 80 + 70 qm. / 810 m.

**Dia 27 Rodadors: LES GUNYOLÉS "Societat LA TORRE" 647 874 820**

ANADA: per Molins de Rei, Martorell, Gelida, Sant Sadurní, Els Cassots, Avinyonet i Les Gunyoles.

TORNADA: per Olessa de Bonesvalls, Begues, Gavà, Viladecans, l'Autovia, El Prat, Zona Franca i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. del PALAU REIAL, 110 Qm./980 m.

**Dia 27 Grup A: VILADECAVALLS "Bar Maverick" Tel. 93 788 01 82**

ANADA: per Molins de Rei, Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Les Carpes, El Suro, Sta. Maria de Villalba, Can Villalba, Ribes Blaves, ctra. de Viladecavalls (B-120) i Viladecavalls.

TORNADA: per Terrassa, Les Fonts, Rubí, Mira-Sol, Valldoreix, La Floresta, Les Planes, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. del CORTE INGLÉS, 80 Qm.

**DIA 27 Grup B: "SANTA MARIA DE VILLALBA" EL SURO**

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, ctra. De les Carpes(Reagrupament), encreuament a la dreta fins Sta. Maria de Villalba

TORNADA: pel mateix recorregut, Molins de Rei (Reagrupament), Sant Feliu i Barcelona

SORTIDA 8.30 h. del PALAU REIAL 70 Qm

**Dia 27 Grup C: SANT ANDREU DE L BARCA**

SORTIDA a les 9:00 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.



- ACCIDENTES DE TRÁFICO
- ACCIDENTES LABORALES Y SEGURIDAD SOCIAL (falta de medidas de seguridad, invalideces, etc.)
- RESPONSABILIDAD PATRIMONIAL DE LA ADMINISTRACIÓN (deficiente asistencia sanitaria, caídas en la vía pública, mal funcionamiento de los servicios públicos, etc.)
- ASESORAMIENTO JURÍDICO EN EL RESTO DE MATERIAS (Civil –matrimonial, herencias, arrendamientos, impagados etc.–, Penal, etc.) en colaboración con profesionales especializados.

ASESORAMIENTO INTEGRAL Y ESPECIALIZADO

ASUNTOS EN TODA ESPAÑA

CONSULTA INICIAL E INFORMACIÓN SIN COMPROMISO

Tel.: 93 310 03 12 (4 líneas de atención)

Fax.: 93 310 14 00

e-mail: [advocats@caroz-armayones.com](mailto:advocats@caroz-armayones.com)

Via Laietana núm. 9, 1<sup>o</sup>-1<sup>a</sup> - 08003 (Barcelona)

<http://www.caroz-armayones.com>

Nota: Trato especial a todos los socios de la A. C. MONTJUIC



**Març 2010 (començament del campionat d'estiu)****Dia 06 de març:****Dia 06 Llebrers: SANT FOST DE CAMPSENTELES (L'Aplec)**

ANADA: Meridiana, Moncada, Vilanova, La Roca, Alt de Parpers (reagrupament), Argentona, Vilasar, Premià, El Masnou, Alella, alt de la Font de Cera (reagrupament), Vilanova i St. Fost.

TORNADA: Alt de la Conreria, Badalona, Alt de la Vallensana, Sta. Coloma i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h de PLAÇA DELS OCELLETS, 80 + 45 qm. / 1.282 m.

**Dia 06 Rodadors: SANT ANTONI DE VILAMAJOR "Rest. Sant Mus" Tel. 93 8710040**

ANADA: per Badalona, Mongat, El Masnou, Premià de Mar, Vilassar de Mar, Argentona, Coll de Parpers, La Roca, Marata, Corró d'Amunt, Coll de Samalús, Canoves i Sant Antoni de Vilamajor.

TORNADA: per Cardedeu, La Roca, Vilanova del Vallès, Montornès, Martorelles, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. PLAÇA DELS OCELLETS, 115 Qm./872 m.

**Dia 06 Grup A: CASTELLVÍ DE ROSANES "Ca l'Avi" Tel. 93 775 20 32**

ANADA: per Molins de Rei, La Palma, Corbera Alta, l'Amunt, Creu d'Aragall i baixada fins Castellví.

TORNADA: per Martorell, els Onze, Castellbisbal, Molins de Rei, Sta. Creu d'Olorde i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. del CORTE INGLÉS, 85 Qm.

**DIA 06 Grup B: SANT FOST DE CAMPSENTELES. "L'Aplec" Tel. 93 570 66 20**

ANADA: Per. Sant Adrià del Besos, Badalona, Montgat, (Reagrupament) al encreuament de Tiana, pujada a la Conreria i Sant Fost.

TORNADA: Per Martorelles, Moncada (Reagrupament) Meridana-Mallorca (Opcional carril-bici del riu Besos)

SORTIDA a les 8.30 h. De la PLAÇA DELS OCELLETS 55 Qm.

**Dia 06 Grup C: LES CARPES**

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.

**Dia 13 de març:****Dia 13 Llebrers: ESPECIAL EMPORDA**

A concretar.

SORTIDA a las 6:00 Plaça Espanya.

**Dia 13 Rodadors: SANT QUIRZE "Restaurant El Castellet". Tel . 93 721 30 20**

ANADA: per Molins de Rei, Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Poligon de Castellbisbal, Castellbisbal, Alt de la Creu de Batlles (les antenes), Poligon de Rubí, ctra. De Rubí a Terrassa, desviament ctra. a Sabadell i arribada al Castellet.

TORNADA: per Rubí, Sant Cugat, desviament Rancho El Paso, la Rabassada i Tibidabo.

SORTIDA a las 8:00h. del PALAU REIAL, 93 Qm./1.300 m.

**Dia 13 Grup A ÒRRIUS "Club Esportiu" Tel. 93 797 19 69**

ANADA: per Montcada, Sant Fost, Montornès, Vilanova del Vallès, La Roca del Vallès i Òrrius.

TORNADA: per Coll de Parpers, La Roca del Vallès, Vilanova del Vallès, Montornès, Martorelles, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. de la PLAÇA DELS OCELLETS, 90 Qm.

**Dia 13 Grup B: EL PAPIOL "Bar Queranna" Tel. 93 673 10 57**

ANADA: Per Molins de Rei, Castellbisbal fins la ultima rotonda (Reagrupament) i tots junts fins El Papiol.

TORNADA: Per Sant Vicente del Horts, Sant Boi, El Prat (Reagrupament), Zona Franca i Barcelona.

SORTIDA 8.30h del PALAU REIAL 65 Qm.

**Dia 13 Grup C: CASTELLVÍ DE ROSANES**

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.

**Dia 20 de març:****Dia 20 Llebrers: SANT SADURNÍ (La Terrassa del Cava)**

ANADA: Molins de Rei, Martorell, carretera la Beguda, Piera. (Reagrupament), Capellades, creuar el poble i a la sortida girar esquerra, alt de Guixera (reagrupament). Sant Quintí de Mediona, Sant Pere de Riudebitlles i Sant Sadurní.

TORNADA: Gelida, Martorell, Molins de Rei i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. PALAU REIAL, 71 + 45 qm./1.119 m.

**Dia 20 Rodadors: TRANSCOLLÇEROLA (restaurant a concretar)**

ANADA: Molins de Rei, Sta. Creu d' Olorda, Les Planes, La Floresta, St. Cugat, Cerdanyola, Forat del Vent.

TORNADA: continuem pel Forat del Vent, Rda. de Dalt, Arrabassada, St. Cugat, Les Planes, Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. PALAU REIAL, 90 Qm.

**Dia 20 Grup A SANTA MARIA DE VILLALBA "El Suro" Tel. 93 770 26 51**

ANADA: per Molins de Rei, La Ferralla, Martorell, Les Carpes, Olesa de Montserrat, Ribes Blaves i Sta. Maria de Villalba.

TORNADA: per Ullastrell, Castellnou-Can Mir, Cova Solera, Rubí, Sant Cugat, ctra. de l'Arrabassada, Tibidabo i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. del CORTES INGLÉS, 85 Qm.

**DIA 20 Grup B: MARTORELLES "Bar La Giralda" Tel. 93 570 34 29**

ANADA: Per Meridiana, Montcada, Mollet (Reagrupament) desviament a la dreta a Montmeló fins la carretera de la Roca, direcció Martorelles, encreuament a l'esquerra per pujar a Santa Maria de Martorelles i baixar junts fins a "La Xica"

TORNADA: Per la carretera de la Roca, Montcada (Reagrupament), Meridiana-Mallorca (Reagrupament) (Opcional carril-bici del riu Besos)

SORTIDA 8,30 h de la PLAÇA DELS OCELLETS 65 Qm.

**Dia 20 Grup C: LES FONTS**

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 70 Qm.

**Dia 27 de març:****Dia 27 Llebrers: GUARDIOLA DE FONT RUBI (Cal Pau Xic)**

ANADA: Gava, Begues (reagrupament), Olesa de Bonesvalls, Avinyo Nou, Vilafranca, Sant Martí Sarroca, Font Rubi, Coll de la Barraca. Reagrupament. Font Rubi i Guardiola de FontRubi.

TORNADA: Vilafranca, Avinyo Nou, Ordal, Molins de Rei i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. Bencinera Bellvitge, 80 + 55 Qm./1.408 m.

**Dia 27 Rodadors: HOSTALRIC "Mas Bossom" Tel. 972 864 770**

ANADA: per Badalona, Montgat, El Masnou, Premià de Mar, Vilassar, Mataró, Arenys, Canet, Sant Pol, Calella, Sta. Susana, Tordera i Hostalric.

TORNADA: per La Batllòria, Sant Celoni, Villalba Sasserra, variant de Cardedeu, La Roca, Vilanova del Vallès, Montornès, Martorelles, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30h. PLAÇA DELS OCELLETS, 144 Qm./811 m.

**Dia 27 Grup A: SANT QUIRZE DEL VALLÈS "El Castellet" Tel. 93 721 30 20**

ANADA: per ctra. de Vallvidrera, Sta. Creu d'Olorda, Molins de Rei, Rubí, ctra. de Sabadell, Can Barata i El Castellet.

TORNADA: per Sant Quirze del Vallès, Sabadell, Bellaterra, Cerdanyola, Alt del Forat del Vent i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. del CORTE INGLÉS, 65 Qm.

**DIA 27 Grup B: LES CARPES "Restaurant Les Carpes" Tel. 93 770 22 78**

ANADA: Per Molins de Rei, ctra. de Rubí, Castellbisbal, ctra. de Terrassa (Reagrupament) baixar direcció a Martorell fins cruïlla ctra. de Olesa (Reagrupament) i tots junts fins a Les Carpes.

TORNADA: Per Martorell, Molins de Rei (Reagrupament), Sant Feliu i Barcelona

SORTIDA 8'30 h. del PALAU REIAL 70 Qm.

**Dia 27 Grup C: SANTA MARÍA DE VILLALBA**

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 70 Qm.

# Biking Point

El teu punt

Apreciats socis de l'Associació Ciclista Montjuïc.

Pel present escrit, ens agradaria donar-vos a conèixer l'obertura de la nostra botiga de bicicletes a Barcelona, al carrer Provença 157, entre Muntaner i Casanova.

Biking Point Barcelona, s'uneix als establiments ja oberts de Mataró i Tarragona. En els seus 1200m2 distribuïts en tres botigues trobareu les marques Scott, Massi, BH, Felt i Monty, una atenció personal i professional i un taller especialitzat.

Tanmateix, Biking Point, us ofereix una àmplia gamma d'accessoris i posa a la vostra disposició, una financiació a 6 mesos sense interessos.

Com a socis d'aquest emblemàtic club us convidem a visitar-nos i a gaudir d'uns descomptes especials amb la presentació del vostre carnet de soci.

Desitjant que ens passeu a veure quan pugueu, us saludem esportivament.





**Horari:**  
 Dilluns: 16.30 a 20.30  
 Dimarts a Divendres: 9.30 a 13.30 i 16.30 a 20.30  
 Dissabte: 9.30 a 13.30 i 17.00 a 20.30

**\* BARCELONA**  
 C. Provença, 157  
 08036 Barcelona  
 Tel. 93 461 26 14  
 barcelona@bikingpoint.es

[www.bikingpoint.es](http://www.bikingpoint.es)

**Abril 2010****Dia 03 de abril:****Dia 03 Llebrers: CANYAMARS (Cal Víctor)**

ANADA: Badalona, Masnou, Vilassar, Argentona, Dosrius (reagrup.), direcció Canyamars Urb. Esmeralda (Reagrup.), baixada cap el Collet, Dosrius, Canyamars.  
 TORNADA: Dosrius, Alt de Parpers (reagrupament), La Roca, Montornès, St. Fost, Alt de la Vallensana, Montigalà, Badalona i Barcelona.  
 SORTIDA a las 8:00 h. PLAÇA DELS OCELLETS, 60 + 60 Qm. / 1.185 m.

**Dia 03 Rodadors: ELS CINC CIMS "Club Esportiu" Tel. 93 797 19 69**

ANADA: C. Guipúscoa, Badalona, Coll de La Vallensana, ctra. de la Roca, Sant Fost, Coll de la Conrreia, Tiana, Mongat, El Masnou, Alella, Coll de la Font de Cera, Vilanova de la Roca, La Roca del Vallés, Coll d'Òrrius i baixada a Òrrius.  
 TORNADA: desviament ctra. d'Argentona a l'esquerra, Coll de Parpers, La Roca del Vallés, Vilanova, Montornès, Martorelles, Montcada i Barcelona.  
 SORTIDA a las 7:30 h. PLAÇA DELS OCELLETS, 123 Qm./1.350 m.

**Dia 03 Grup A: CANYAMARS "Cal Victor" Tel. 93 795 50 10**

ANADA: per Montcada, Sant Fost, Montornès, Vilanova del Vallès, La Roca del Vallés, Coll de Parpers, Dosrius i Canyamars.  
 TORNADA: per Dosrius, Argentona, Vilassar de Mar, Premià de Mar, El Masnou, Montgat, Badalona i Barcelona.  
 SORTIDA a les 8:00h. de la PLAÇA DELS OCELLETS, 95 Qm.

**DIA 03 Grup B: Olesa de Montserrat "Casal Reial Madrid" Tel. 93 778 41 64**

ANADA per Molins de Rei, Martorell (Reagrupament), Ctra. De les Carpes fins a Olesa de Montserrat.  
 TORNADA pel mateix recorregut, (Reagrupament) a dalt del Congost, Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei (Reagrupament), Sant Feliu i Barcelona  
 SORTIDA: les 8.30 h. del PALAU REIAL 70 Qm.

**Dia 03 Grup C: LES CARPES**

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 70 Qm.

**Dia 10 de abril:****Dia 10 Llebrers: RUTA DE LA PAU (A concretar)**

RECORREGUT: Mora d'Ebre, Camposines, Alt de la Fatarella, baixada pel Coll d'en Grau, Gandesa, Bot, desviament pel Coll de la Solana, Prat de Compte, anar per la carretera interior fins la via verda, Balneari de la Fontcalda, Alt de la Fontcalda, Pinell de Brai, Miravell, Benissanet i Mora d'Ebre.

SORTIDA a las 6:00 Plaça Espanya, 95 qm. /1.300 m.

**Dia 10 Rodadors: L'OBAC " Restaurant Cal Pere". Tel.**

ANADA: per Molins de Rei, Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Martorell, ctra. De les Carpes, Olesa, Monistrol, Castellbell i el Vilar, Rellinars, Alt de l'Obac i Vacarisses.

TORNADA: per Ribes Blaves, Sta. Maria de Villalba, Ullastrell, Poligon de Rubí, Sant Cugat, Les Planes, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30h. PALAU REIAL, 117 Qm./1.660 m.

**Dia 10 Grup A: LAS CARPAS "Restaurant Las Carpas" Tel. 93 770 22 78**

ANADA: per Sant Just Desvern, Sta. Creu d'Olorda, Molins de Rei, La Ferralla, Pol. Ind. Castellbisbal, Castellbisbal, Alt de la Creu de Batlles, Ullastrell, Santa Maria de Villalba, i Las Carpas.

TORNADA: per els Onze, Castellbisbal, Rubí, Mira-Sol, Valldoreix, La Floresta, Les Planes, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. del CORTE INGLÉS, 90 Qm.

**DIA 10 Grup B: CASTELLVÍ DE ROSANES "Cast. De Sant Jaume Tel. 93 774 31 05**

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, desviament a la carretera de Gelida, (Reagrupament) sota l'autopista, pujar fins a Can Fanga i baixar fins al Polígon.

TORNADA: Pel mateix recorregut, (Reagrupament) a dalt del Congost, Molins de Rei (Reagrupament) Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA: 8.30 h del PALAU REIAL 75 Qm.

**Dia 10 Grup C: PEU DE COSTES (S. SANTA)**

SORTIDA a les 8:30 h. de ZONA FRANCA, 60 Qm.

**Dia 17 de abril:****Dia 17 Llebrers: TERRASSA (Cal Suso)**

ANADA: Molins de Rei, Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Les Carpes, Olesa de Montserrat, Monistrol de Montserrat, Sant Vicenç de Castellet, El Pont de Vilomara, Rocafort, Mura, Coll d'Estenalles, Matadepera i Terrassa.

TORNADA: Les Fonts, Rubí, Sant Cugat, Les Planes, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30 del PALAU REIAL, 102 + 45 Qm. /1.770 m.

**Dia 17 Rodadors: MURA "Cal Carter". Tel. 93 831 70 36**

ANADA: per Molins de Rei, Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Les Carpes, Olesa de Montserrat, Monistrol de Montserrat, Sant Vicenç de Castellet, El Pont de Vilomara, Rocafort i Mura

TORNADA: per Coll d'Estenalles, Matadepera, Terrassa, Les Fonts, Rubí, Sant Cugat, Les Planes, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA a les 7:15h. del PALAU REIAL, 145 Qm./1.800 m.

**Dia 17 Grup A: CANYELLES "El Casal" Tel. 93 897 37 02**

ANADA: per Zona Franca, El Prat, Autovía, El Garraf, Sitges, Vilanoveta, Vilanova i la Geltrú i Canyelles.

TORNADA: per Sant Pere de Ribes, Sitges, El Garraf, Autovía, desviació "Filipines", T2, El Prat, Zona Franca i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30h. de BAUHAUS, 115 Qm.

**DIA 17 Grup B: L'ULLASTRELL "Casal Cultural" Tel. 93 733 10 51**

ANADA: Molins de Rei, ctra. de Rubí, Castellbisbal, encreuament ctra. de Terrassa a la dreta, fins al encreuament de l'Ullastrell (Reagrupament), baixada junts fins a l'Ullastrell.

TORNADA: Pel mateix recorregut, Molins de Rei (Reagrupament), Sant Feliu i Barcelona

SORTIDA: 8.00 h del PALAU REIAL 65 Qm.

**Dia 17 Grup C: CASTELLBISBAL**

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.



**Dia 24 de abril:****Dia 24 Llebrers: GRANERA (L'Esclopet)**

ANADA: Montcada, Mollet, Gallecs, Palau de Plegamans, Caldes de Montbui, Sant Feliu de Codines, desviament direcció Centelles (Reagrupament), desviament, Sant Quirze Safaja, Castellterçol, desviament i Granera.

TORNADA: arribada a la carretera principal, tirar dreta direcció Moià, desviar pel sifó (Pas de Lligabosses), Alt Estenalles (Reagrupament). Baixada per Terrasa, Les Fonts, Rubí, Sant Cugat, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00 Plaça dels Ocellets 70 + 68 Qm. /1.848 m.

**Dia 24 Rodadors: POBLA DE CLARAMUNT**

ANADA: Sant Feliu, Molins de Rei, Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Gelida, Torre Ramona, Sant Sadurní, Lavit, St. Pere de Riudevillles, St. Quintí, Capellades, La Pobla de Claramunt.

TORNADA: Capellades, Vallbona d' Anoia, Piera, Beguda Baixa, Martorell, St. Andreu de la Barca, Pallejà, Molins de Rei, Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30 h. del PALAU REIAL, 135 Qm.

**Dia 24 Grup A: EL FARELL "El Remei" Tel. 93 865 00 02**

ANADA: per Montcada, Ripollet, Pol. Ind. Santiga, ctra. Sabadell (B-140), Can Roqueta, Torre-Romeu, La Salut, Pedra Santa, Sentmenat, Caldes de Montbui, El Farell i baixada a Caldes de Montbui.

TORNADA: per Palau-Solità, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30h. de la PLAÇA DELS OCELLETS, 90 Qm.

**DIA 24 Grup B: CALDES DE MONTBUI "La Rosa de Caldes" Tel. 93 865 42 72**

ANADA: Per la Meridiana, Montcada encreuament a la Llagosta, encreuament a Santa Perpetua (Reagrupament), Palau de Plegamans i Caldes de Montbui

TORNADA: Pel mateix recorregut, Montcada (Reagrupament) a la font D'en Poblet, (Reagrupament) Meridianana-Mallorca

SORTIDA: 8.00 h de la PLAÇA DELS OCELLETS 80 Qm.

**Dia 24 Grup C: CASTEL·LI DE ROSANES**

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 70 Qm.

# DiferOPTICS

**A DiferOPTICS trobaràs les millors  
marques d'ulleres esportives!**

**Amb el teu carnet 2009 del Club  
gauràs de descomptes exclusius  
per als socis**

**Troba'ns al carrer Diputació 122**



**93 451 37 04**

## HISTORIA DE LA GRUPA

El Sr. Pau Cabrol, del cual hablaremos en diversas ocasiones, nos comenta lo siguiente en referencia a los grandes ciclistas de la Grupa de aquellos años:

*“Josep Campamà va ésser un dels millors catalans de la seva època, per la seva actuació a un Campionat de Catalunya se’l va conèixer com “El Hombre Cañón”. Un dels corredors que donaren prestigi al nostre club va ésser Joan Plans, diverses vegades Campió d’Espanya de velocitat, era un gran sprinter. Vicens Bachero va ésser un gran i sacrificat grupero, i va participar en el Tour de França. Ricardo Ferrando, gran corredor i magnífic company. Joan Salarich i Josep Casamada de Sabadell, Josep Gual, Capó i Palmer, de Palma de Mallorca. Antoni Andrés Sancho, gran locomotora humana, que va ésser Campió d’Espanya. Joan Gimeno, corredor de gran classe i Isidro Figueras, de Toulouse. Tots aquets corredors van ésser excepcionals, després seguí una promoció de corredors alguns dels quals haguessin pogut tenir una gran qualitat, però aquells desgraciats anys del 1936 al 1942 no eren propicis per al ciclisme. Els corredors que teníem a la Grupa eren, entre d’altres: Ramón Aguilar, Pere Mas (aquest de grans condicions, bon company i magnífica persona), va destacar molt Ramón Canalda, Josep Santamaría, Moré era un fi pistard, Lluís Segarra “el Segarreta” era ràpid en les arribades i entre d’altres, jo mateix, Pau Cabrol”.*

El Sr. Cabrol nos menciona algunos de los damnificados, que él recuerde, de la A.C.Montjuïc a causa de la guerra:

*“Josep Gascón era un ciclista que tenia unes grans condicions per a triomfar, en el mes de juliol de 1936 estava a Palma de Mallorca per efectuar unes curses i al quedar aïllat pels esdeveniments militars va intentar tornar a Barcelona, però fou descobert i executat”.*

El Sr. Lluís Mas, que era “el alma de la Grupa”, por razones políticas tuvo que exiliarse de España, más por precaución que por temor. Posteriormente regresó a Barcelona y no tuvo ningún problema personal. Seguro que hubo muchos más corredores o socios del club que se vieron afectados y damnificados por aquella maldita guerra pero después de tantos años es difícil recordar nombres y circunstancias.

Dejemos la parte dirigente del club y la política y volvamos por unos momentos a la actividad deportiva. Por aquella época se crearon las Secciones Femenina e Infantil para que féminas y niños participaran en competiciones exclusivas para ellos. Había niñas de hasta 4 años cuyas carreras eran de 1000 metros, las de 9 a 12 años corrían 2000 metros. Los niños de 3 a 5 años efectuaban un recorrido de 1000 metros y los mayores (de 11 y 12 años) 3000 metros.

La creación de estas dos secciones fue muy positiva ya que por una parte se consiguieron muchos nuevos socios y por otra se fomentaron mucho las relaciones entre estos socios y los ya existentes. Los festivales donde participaban estas secciones se efectuaban o bien en el Parc de la Ciutadella o en el Parc de Montjuïc.

Estos festivales para féminas y para los más pequeños de la casa estaban siempre muy concurridos, la mayoría de los asistentes eran familiares y amigos de los participantes, en especial en las pruebas para infantiles, ya que a éstas acudían los padres, hermanos, tíos, primos, abuelos, amigos de la familia e incluso vecinos del barrio.

Por aquel entonces, aprovechando la buena sintonía entre las distintas familias de los socios se organizaron, asimismo, numerosas excursiones a donde iban los ciclistas con sus bicicletas. Los acompañantes se desplazaban en tren o en autocar y todos juntos pasaban una jornada completa en plena armonía. Después de la comida se orga-



nizaban tertulias y juegos entre los distintos grupos y finalmente algunos ciclistas, si el cuerpo había soportado bien la comida y no habían efectuado excesos, regresaban a Barcelona en bicicleta, y si no, lo hacían junto a los familiares, colocando las bicicletas en trenes o autocares.

Este clima tan familiar conllevaba una relación entre socios y simpatizantes que era aprovechado para ayudarse mutuamente o, por lo menos, sacar ventaja de estas mutuas buenas relaciones, ya que al haber tantos socios y simpatizantes entre estos los había con las más diversas actividades; veamos algunos ejemplos: Miguel Moya era transportista y se anunciaba así: "Transportes de todas clases en Auto-camión y Carros"; Gabriel Cos tenía taller de venta y reparación de máquinas de coser; talleres de reparación y venta de bicicletas no faltaban, como el del directivo y en ocasiones presidente Sr. Amat, que tenía el local en el Pes de la Palla, junto a la Ronda de Sant Antoni, Benigno Escobar en la calle Tamarit, Ciclos Martínez en la c/. Paloma, ciclos Girona en c/. Urgell, Castells cerca de l'Arc del Triomf (esta casa todavía perdura), Rafael Murall en la c/. Valladolid de Sants, Josep Campamá en la c/. Sepúlveda, el Sr. Bartolí en la calle Lleó; la casa Vda. Ferrandiz, en la c/. Calabria era especialista en zapatillas para ciclistas; otro establecimiento especializado en calzado era el del conocido socio Sr. Josep Farró, que en Sants tenía taller de reparación y confección a medida de zapatillas para todo tipo de ciclistas, se anunciaba así: "Sabatilles ciclistas, pista y carretera. Descompte als socis. Els encarrecs es compleixen en 24 hores" (allí acudían a suministrarse de calzado la mayoría de excursionistas y corredores de la Grupa). Había otro socio, al que se le conocía como "El Reportero", que tenía una acreditada tienda de fotografías en la Rda. Sant Pau. Él era siempre el encargado de tomar todas las fotos relativas al club, tanto en excursiones y carreras como en actos sociales; por último, había un familiar muy directo del gran campeón Mariano Cañardo que tenía una pequeña fábrica de tejidos en la barriada de Sant Andreu, por mediación de Cañardo, esta fábrica confeccionaba toda la vestimenta de los corredores de la A.C.Montjuïc, así como la de los socios que querían disponer de un maillot con los colores verde y azul del club.

A principio de los años treinta continuó creciendo la afición por las carreras en pista y el recinto más popular y donde tenían lugar las más importantes de estas pruebas era el velódromo de la calle Rolanda, en Sants. Allí se disputaban las más diver-



Secció infantil de la A. C. Montjuïc dels anys 30

sas especialidades de esta modalidad de ciclismo; las que atraían más público y eran más populares eran la "tras moto" y "a la americana".

El equipo de la Grupa ya había sido dos veces Campeón de Cataluña al vencer en el Torneo Interclubs en pista. El máximo rival de nuestro club en la pista era el equipo del C.C. Sant Martí que contaba entre sus filas, entre otros, a dos grandes corredores como eran los hermanos Josep y Vicens Cebrián Ferrer (Josep había sido Campeón de España de medio fondo tras moto con entrenadores). El equipo de la Grupa estaba formado (en aquellos años) por corredores como Conrado Rosés, Josep Campamá, Joan Plans (también Campeón de España de velocidad en varias ocasiones) y Miguel Moya. Otros clubes que participaban en estas reuniones eran el C.C. Gracia, la Unió Esportiva de Sants, el U.D. Barceloneta y el C.C. Hostafranchs.

Este tipo de reuniones en pista crearon mucha afición, ya que por aquel entonces, al contrario que en la actualidad, muchos ciclistas alternaban, sin ningún tipo de complejos, la carretera y la pista. Grandes campeones en carretera de la época, como Cañardo, Berrendero, el malogrado Cepeda, Cardona e incluso el menudo Vicentuco Trueba se atrevían a realizar sus "pinitos" en pista.



Por el velódromo de la calle Rolanda pasaron grandes ciclistas (aparte de algunos ya mencionados anteriormente) como Julián Español (otro Campeón de España), un corredor egipcio muy espectacular de nombre Alí Nefati, Isidro Figueras de Toulouse... También hay que mencionar a los mejores entrenadores en las competiciones tras moto, como fueron Rubio y Gabriel Saura.

Organizado por el Comité Regional de la Unión Velocipédica Española en el año 1935 se disputó el primer Campeonato Oficial de Catalunya Interclubs (en carretera) sobre una distancia de 150 km. Se seleccionaron seis corredores para tomar parte en esta competición (el club contaba con 15 corredores que tenían las condiciones para ser seleccionados). Igual que en pista, la Grupa en aquellos momentos contaba con un excelente plantel de ciclistas que se desenvolvían estupendamente en la carretera (Campamá, Ferrando, Murall, Plans, Monreal, Bachero, Salarich, Casamada, Moya, A.A.Sancho, etc.). En definitiva, con un plantel como éste se afrontó con decisión este reto y con la ayuda y colaboración de todos: presidente, directivos, socios, simpatizantes y en especial de los principales protagonistas que fueron los corredores, se logró este importante título. Así, antes del inicio de la Guerra Civil Española, la A.C. Montjuïc había logrado los importantes títulos de Campeones de Catalunya, tanto en Pista como en Carretera. Más adelante se mencionarán también títulos de Campeones de Catalunya y España individuales (carretera, pista y ciclocross) conseguidos con ciclistas formados en la Grupa (un título Mundial también llegaría –Ferri- pero habría que esperar muchos años para esto último).

Al mismo tiempo que los corredores consagrados de la Grupa ganaban el primer y único Campeonato de Catalunya Interclubs en carretera (ya no pudo volver a disputarse) una nueva generación de ciclistas iba a alimentar la cantera del club. Se trataba de corredores que en aquel entonces tenían la categoría de "principiantes". Esta era una categoría intermedia entre juveniles y amateurs y se nutría de los mejores juveniles que trataban de competir con los aficionados e independientes. En muchas carreras estos "principiantes" podían competir con los amateurs ya consagrados. De esta hornada de principiantes de la Grupa destacaron Ramón Canaldá, Pau Cabrol, Lluís Segarra, Pere Mas, etc. Estos ciclistas contribuyeron grandemente a que las vitrinas de la A.C.Montjuïc se llenasen con nuevos trofeos.



Pau Cabrol

Ese mismo año de 1935 el club cambió, nuevamente, de local social. Se dejó el Bar Mundial y la nueva sede se fijó en la calle Francesc Layret nº 112 (en tiempos de la Republica así se llamó la que antes era calle Marqués del Duero y actualmente es la Avda. Paral.lel) en un bar que llevaba el nombre de Chez-Martin.

En aquellos años anteriores al inicio de la Guerra Civil Española el Paral.lel continuaba siendo el lugar bullicioso, alegre y cosmopolita que había sido durante la década de "los felices veinte". El ambiente que se respiraba era de relativa tranquilidad y la gente, a pesar de algunos malos augurios, continuaba intentando divertirse y no tener preocupaciones. Por las mañanas, en especial los días festivos, las terrazas de los bares y cafés estaban a rebosar; el Café Español, por ejemplo, era un bullicio constante y decenas y decenas de mesas estaban siempre llenas con un público muy heterogéneo.

Teatros, salas de fiesta, cafés y todo tipo de locales de diversión siempre estaban al completo, pero lo que entusiasmaba en aquellos momentos era el cinematógrafo. Desde hacía poco que los aficionados podían escuchar a sus ídolos de la pantalla. La primera película sonora había sido "El cantor de Jazz", en 1927, y a partir de entonces un nuevo género gozó de gran preferencia entre el público: el cine musical. Continuaban teniendo gran aceptación los filmes de gangsters, del oeste y las clásicas.



cas comedias de enredo americanas. Jóvenes actores y actrices empezaron a destacar y pronto fueron verdaderos ídolos de masas, también empezaban a ser conocidos algunos directores de cine. De entre los primeros ya descollaban los Clark Gable, Spencer Tracy, John Wayne, Charles Laughton, Catherine Hepburn, Bette Davis y Vivien Leigh y como directores eran bien considerados los John Ford, Victor Fleming y Alfred Hitchcock. En España un joven director había revolucionado el sistema de dirigir y ya empezaba a tener fama mundial, era el aragonés Luis Buñuel. En los años treinta funcionaban, al mismo tiempo, hasta siete cines tan sólo en el Paral.lel.

Otro género que entusiasmaba al público era el de "varietés", que se representaba en muchos de los teatros del Paral.lel. El primer gran ídolo del público fue Josep Santpere que había nacido en Barcelona en el año 1875. Se dedicó al teatro cómico y al vodevil, especialmente en el Teatro Español del Paral.lel, murió en el año 1939. Su hija, la famosísima Mary Santpere continuaría la saga pero no sería hasta el año 1944 en que debutaría como actriz cómica. Entre los denominados "Café-concert" eran muy conocidos el Bataclan, Petit Moulin Rouge, Sevilla, Madrid Concert y Royal Concert. En cuanto a los teatros eran famosos los Condal, Nou, Comic, Apolo, etc.

Carlos Saldaña, más conocido como Alady, también llegó a ser artista muy popular y querido. Nacido en Valencia en 1902 debutó en Barcelona en 1932 y de aquí ya no se movió hasta su muerte en 1968. Su forma de actuar espontánea e intuitiva le dio gran fama y cariño por parte del público.

El Petit Moulin Rouge, que tras la guerra y por imposición administrativa tuvo que llamarse "El Molino", hasta el estallido de la guerra estuvo dirigido por el Sr. Astell. Entre los actores que actuaron en aquellos años cabe destacar a Rafael Tubau. Algunos de los títulos de los espectáculos que por aquel entonces se representaron eran bastante expresivos y picarescos: "L'alberginia d'en Saldoni", "Si la mama ve que vingui", etc.

Este ambiente tan festivo y desenfadado no quería decir que la situación fuera tranquila en absoluto, en especial la situación política, tanto a nivel nacional como internacional.

LLUÍS GIMÉNEZ

## COMIAT CONSELL DE REDACCIÓ

Com tots sabeu, el proper mes de gener es celebraran eleccions a Junta i s'acabarà un cicle directiu al club.

De manera més modesta, aquest Consell de Redacció també aconsegueix i finalitza un cicle vital. Durant els darrers 4 anys, hem intentat donar una empenta a la que considerem principal eina de relació i comunicació del Club, el nostre Butlletí. Vam assolir el repte de millorar en qualitat, tant pel que fa a la selecció i correcció formal dels textos, com tot el relatiu a la presentació (compaginació, imatge, color...). No ens toca a nosaltres jutjar l'èxit de la nostra tasca, sinó a tots els socis de la Grupa. És cert que, des de la Federació Catalana, així com des d'altres entitats ciclistes, hem estat motiu d'admiració per la perseverància trimestral i l'alt nivell de qualitat del nostre Butlletí, cosa que ens omple d'orgull com a Consell de Redacció i com a socis.

Però tot viatge arriba al seu destí, i ja és hora de donar pas a noves cares, noves idees, noves voluntats i nous gestors. Esperem que des de la nova Junta es puguin canalitzar totes les energies (que n'hi ha moltes) i es continuï una tasca fonamental per a la Grupa com és, segons el nostre entendre, el manteniment i millora d'aquest Butlletí.

Ha estat un plaer dedicar tantes hores de la nostra vida a donar empenta al Butlletí del Club. Volem donar les gràcies a tots els anunciants i, sobretot, al socis col.laboradors que, amb els seus articles o seccions, han fet possible aquesta empresa. Sense ells, el Butlletí no hagués estat més que un desig. Gràcies a ells, ha esdevingut una realitat viva.

Res més. Ha estat un plaer i un honor fer-nos responsables de la publicació del Butlletí de l'AC Montjuïc durant tot aquest temps. Ara passem el testimoni a qualsevol altre que tingui la mateixa inquietud que, fa quatre anys, ens va empènyer a nosaltres a començar aquesta aventura. Des d'ara mateix, els desitgem molt bona sort.

CONSELL DE REDACCIÓ DEL BUTLLETÍ

### NOTÍCIES

El passat 13 de desembre, el nostre company i amic Iñaki (i membre del Consell de Redacció d'aquest Butlletí) va patir un accident quan tornava per la Zona Franca en direcció Barcelona. Com que començava a ploure i ja arribava a casa, anava molt lentament, però la mala sort (o el mal estat del ferm) va fer que la roda del darrere fes un estrany (relliscada i pèrdua d'adherència) i caigués a plom sense tenir temps de posar les mans o treure el peu per a protegir-se. Resultat de la caiguda: es va trencar el coll del fèmur i el van haver de dur a l'hospital d'urgències, on va ser operat. Ja es troba a casa, recuperant-se. Des d'aquí li enviem una forta abraçada, el nostre afecte i molt ànim en la seva recuperació.

### ASSEMBLEA ANUAL DE LA GRUPA

**Dia 30 de gener a las 18:00** Assemblea de la A.C. Montjuïc als locals de la plaça del sortidor. Aquesta assemblea tanqui el cicle d'una Junta i tria una nova, per la qual cosa és especialment important la vostra presència. Recordeu que com socis teniu el deure d'assistir.

### SE VENDE

Se vende bicicleta Pinarello Prince (modelo de hace unos 8 años):

- \* pinarello prince talla 50-52
- \* la horquilla (de carbono) tiene 1 año.
- \* grupo campagnolo record compact modelo 2006-2007 (1 año)
- \* ruedas ksyrium elite

Precio: 950 euros. Se puede ver en Pons Totbici (c/ Llull 196). Contacto:933004152.