



BICIS A LA CARTA

**CARRETERA - TRIATHLÓN
PISTA - DAMA**

TALLER ESPECIALIZADO

AMPLIA GAMA MTB - TREKKING

BICILAVADO

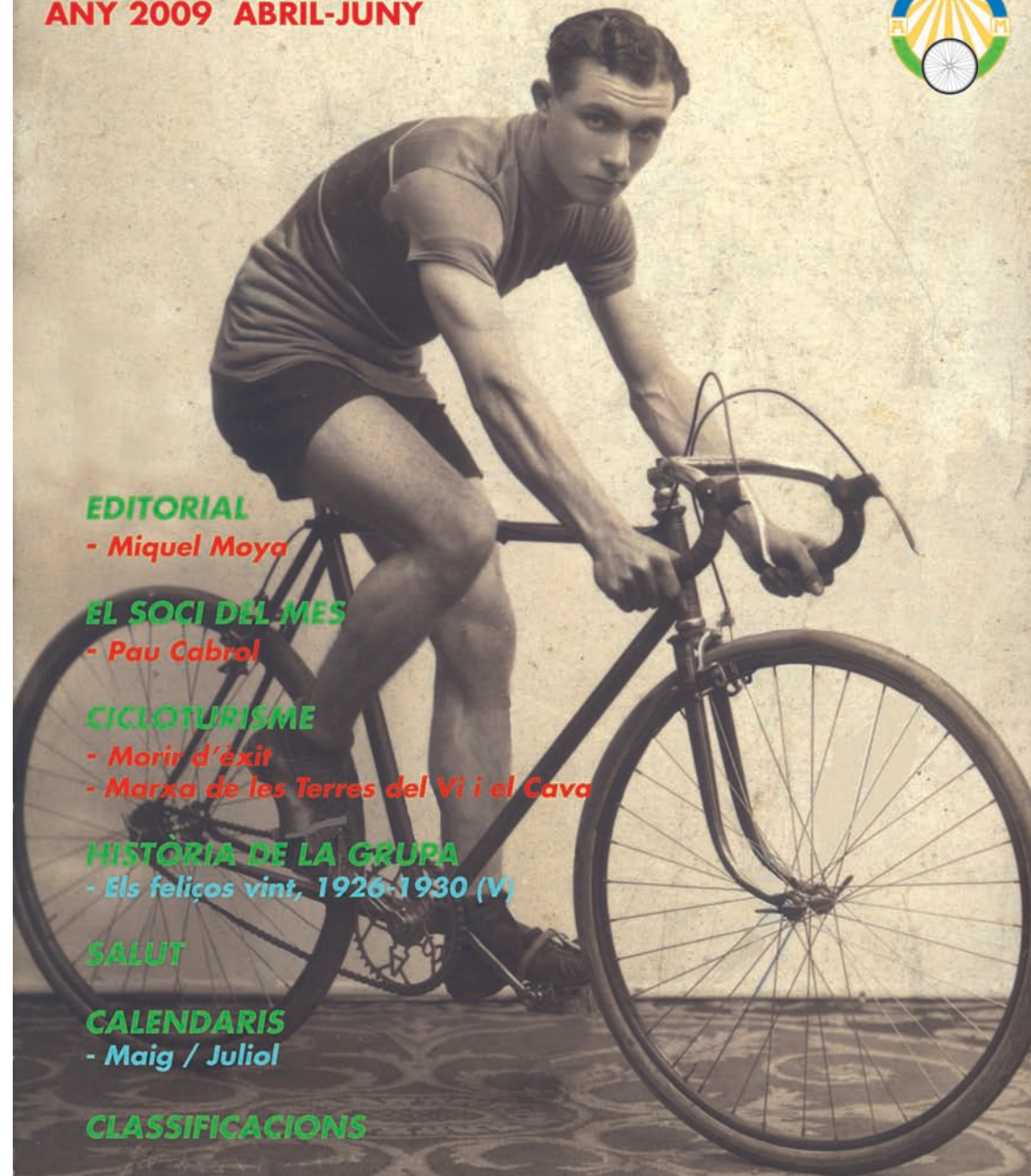
BICIOCASIÓN

FINANCIACIÓN

ORBEA Gran de Gràcia
Gran de Gràcia, 1 08012 Barcelona
Tel. 93 218 81 78 Fax 93 217 74 94
tiendabarcelona@orbea.com
www.orbea.com

A.C. MONTJUÏC

BUTLETÍ INFORMATIU DE LA GRUPA
ANY 2009 ABRIL-JUNY



EDITORIAL

- Miquel Moya

EL SOCI DEL MES

- Pau Cabrol

CICLOTURISME

- Morir d'èxit

- Marxa de les Terres del Vi i el Cava

HISTÒRIA DE LA GRUPA

- Els felicos vint, 1926-1930 (V)

SALUT

CALENDARIS

- Maig / Juliol

CLASSIFICACIONS



**BUTLETÍ
INFORMATIU
DE
«LA GRUPA»**

**Any 2009
Segon trimestre**

EDITORIAL

Miquel Moya 3

EL CLUB

Assemble anual 5

Sistema de puntuació 8

EL SOCI

Pau Cabrol 11

SALUT

Síndrome de la cintilla ileotibial 15

CICLOTURISME

La meva primera calçotada 16

Marxa de les terres del vi i del cava 18

Morir d'èxit 20

CLASSIFICACIONS

Classificacions finals 22

CALENDARIS

Sortides (maig 2008-juliol 2009) 24

HISTÒRIA DE LA GRUPA

1926-1930 (V) 40

NOTÍCIES

Notícies de la Grupa 48

Foto de portada: Miquel Moya

Butlletí editat per l'A.C. MONTJUÏC
a través del seu consell de redacció:
Iñaki Marín, Xavier Moreras, Paco Cascón i Xavier Jover.
butlleti@acmontjuic.org
Número d'exemplars: 190

La redacció no es fa responsable de l'opinió de cap escrit publicat i, per tant, exigeix que qualsevol escrit estigui signat per algú que se'n faci responsable.

Associació Ciclista Montjuïc, carrer Margarit 44. 08004 Barcelona,
Tel. 617 923 699
correu electrònic: grupa@acmontjuic.org,
web: www.acmontjuic.org

EDITORIAL

Ens ha deixat el nostre estimat company Miquel Moya i Tost, soci número dos, a l'edat de 97 anys.

Miquel Moya era un històric, conegut només entre els socis més veterans. Va córrer per la Grupa en els anys trenta i va ser director esportiu en els quaranta de brillants corredors, com Pere Mas, Mariano i Juanito Martínez, García Vinuesa, Enrique Blasco, Antonio Crespo, Santi Prat..., en un temps en que el nostre club estava vivint una de les seves èpoques daurades. Amb la seva moto va participar en innumbrables carres de pista en la modalitat de "tras moto", arribant a dur en alguna ocasió al sis vegades campió del món d'aquesta especialitat, Guillermo Timoner. Buscant en el club vaig trobar un butlletí publicat a l'agost de 1945 en el qual apareix un article sobre l'amistat i l'esport dedicat a ell i que ens descriu un trosset de la seva vida en la Grupa. Com homenatge a Miquel Moya transcriu un fragment de l'esmentat article.

"Lleva pues, Miguel Moya, circulando por sus venas toda la savia "inarrancable" --válgame la impropiedad de la frase en gracia a la propiedad de lo que quiere expre-



sar—de la idealidad “grupera”. Conoció, como corredor, días triunfales y jornadas grises; supo de la miel de las victorias y gustó también, sin rebeldías; del amargo acibar de la derrota que, cuando es bien encajada lejos de restar ánimos para venideras empresas sirve para templar la moral y para que el deportista aprenda a conocerse. Poseía notable “golpe de pedal”, arrancaba la máquina con destreza en la ocasión oportuna y tal facultad le permitió obtener “buena tajada” en muchas llegadas en grupo donde cuentan tanto la colocación, la sorpresa y el genio como factores de primer orden para lograr buenas clasificaciones.

La “Cuesta de Montjuich”, organización que nuestro Club llegó a popularizar como la “Mont Farón” española, le vio triunfar en su categoría y, no mucho después, retirábase del ciclismo activo, en plena forma, requerido por sus negocios particulares. Ahora Miguel Moya emplea toda la experiencia acumulada en sus años de brega en beneficio de nuestro cuadro de corredores del cual es Director. No es preciso informar sobre la loable tarea que realiza en dicho cargo, por cuanto está en el ánimo de todos los que vemos semanalmente entregado con entusiasmo a esa labor ingrata de preparar, aconsejar y velar en todo momento por los que dan sus primeros balbuceos en ciclismo. No; no es tarea fácil, aún cuando algunos lo crean así, el dar ánimos al que decae; hacer comprender que “no sirve” al hombre de menguadas condiciones físicas que cree equivocadamente estar llamado a ser un as; cortar, por pureza de principios, las alas prematuras del que cree ya “haber llegado” a la consagración, cuando en realidad se encuentra tan sólo a mitad del camino...

No; no es tarea fácil, ciertamente.

Y sin embargo, es la que realiza con devoción casi diría que religiosa Miguel Moya”.

Miquel Moya, la Grupa et recorda.

XAVIER JOVER

ACTA DE L'ASSEMBLEA ANUAL DE L'A.C. MOTNJIÜC

Dia 31 de gener de 2009 a les 18 hores, als locals de la Pça. Del Sortidor

1. Balanç de l'any. El President (Xavier Jover) fa balanç de l'any, destacant aspectes com ara: pressupost econòmic acomplert i amb un petit superàvit, augment d'ingressos per subvencions i publicitat, nova pàgina web del club i èxit en l'àrea social amb l'especial de Vallter, la pernillada, la bicicletada (amb rècord de participació) i el sopar d'entrega de premis.

2. Balanç econòmic. S'aproven els comptes del 2008, s'aprova el pressupost del 2009 tot mantenint les activitats habituals d'especial, pernillada i sopar d'entrega de premis, i s'aprova per unanimitat apujar la quota per a l'any 2010 a 30 euros. Gairebé la meitat dels socis ja estan domiciliats i és molt important que la resta ho faci també, si és que no paguen a l'Assemblea anual o al club durant el primer trimestre de l'any. Es posarà un anunci al Butlletí recordant la importància de domiciliar.

3. Maillot Grupa. Es recorda l'obligatorietat de dur el maillot de la Grupa a les sortides oficials, i que és totalment obligatori per a puntuar durant el campionat d'estiu. No es comptabilitzaran les sortides que es facin sense el maillot. Es demana la col.laboració dels responsables de cada grup per a aquesta tasca de concienciació.

4. Impagats. Es tracta de nou el tema dels impagats i morosos. S'informa de que algunes persones no sòcies poden sortir de tant en tant amb el club, per provar, etc. Però que si surten regularment s'haurien de fer socis. Les persones que no paguin la quota abans de meitat d'any ja no rebran els butlletins de la segona part de l'any.

5. Responsables de grup. Tots els grups han d'escollir el seu responsable de grup i fer arribar el seu nom a la Junta. Aquests responsables s'hauran de reunir un cop a l'any per tal de coordinar-se.

6. Sistema de puntuació. Es recorda a tots els grups que el sistema de puntuació (des que es va treure la classificació general) és el següent: cada soci forma part d'un grup a efectes de puntuar, aquell amb el que surti més sovint durant el campionat d'es-

tiu. Si se surt amb un altre grup diferent, es puntuarà igualment al propi, però amb els quilòmetres del grup amb el qual s'ha sortit, sempre que no superin als de la sortida del seu propi grup. Quan la participació a una marxa impedeix l'assistència del soci a la sortida de dissabte, es puntuarà igualment, amb els quilòmetres de la sortida. Per a puntuar serà imprescindible lluir el maillot de la Grupa i tenir la llicència amb el la Grupa. És absolutament imprescindible respectar aquestes normes ja que tots els socis han de poder sortir amb el grup que desitgin, sense perjudici de la seva puntuació.

7. Coincidència de grups a les sortides. Es planteja que els mesos de novembre, desembre i gener tots els grups coincideixin en el lloc d'esmorzar. Per a tal cosa, tots els grups hauran de fer arribar a la Junta el calendari de sortides de tot l'any, per estudiar els canvis necessaris per tal d'aconseguir la coincidència. L'horari d'esmorzar en aquest tipus de sortides s'ha de circumscriure a la franja entre 10 i 10.30, rigorosament, ja que si uns arriben quan uns altres marxen no es pot parlar pròpiament de coincidència. Per motius pràctics, és fonamental l'assistència conjunta a la sortida de principi d'any de Can Pichurri.



LA GRUPA
Menú diari; día y noche.
Menú para grupos

Jerusalen, 18 08001 Barcelona Tel. 93 302 43 23 Fax 93 302 43 44

8. Loteria. Juntament amb la quota de socis, és la principal font de financiació de club. Es convida a tots els socis a fer un esforç i vendre més loteria. Es posarà un anunci al Butlletí a tal efecte i es continuarà amb el mateix número (data de fundació del Club), que es posarà a la venda a partir de l'1 d'octubre. Seria important aconseguir una distribució més àmplia pel barri, i per això és imprescindible la col.laboració de molts més socis.

9. Patrocinadors. Xavier Moreras és el responsable del tema i tothom que tingui propostes de nous anunciant i patrocinadors sha de dirigir a ell. S'ha aconseguit un important augment d'anunciant i esperem continuar en aquesta línia.

10. Últim any de la Junta. Es recorda que aquest és l'últim any de la Junta actual, i que per a la propera Assemblea (2010) es podran fer propostes per a la nova Junta, que s'escollirà al febrer.

11. Precs i preguntes. Es suggereix la possibilitat d'organitzar una calçotada, així com la de pensar alguna cosa per a l'arribada del Tour a Barcelona; també surten suggerències com les de tornar a fer una classificació general única o la de celebrar més d'una assemblea anual, que no acaben tirant endavant.

Sense més temes a tractar, s'aixeca la sessió a les 20.30 hores.

BIKE WORLD

TIENDA y TALLER

- venta
- reparación
- bicilavado
- recambios
- accesorios

MOTO ENLACES

- radio vuelta
- banderas
- comisarios
- fotógrafos

TIENDA Ctra. de Collblanc, 106 08028 Barcelona
TALLER Passatge de Xile, 53 telf: 93 440 15 30 / fax: 93 511 49 78
bikeworld@bikeworldbcn.com / www.bikeworldbcn.com

SISTEMA DE PUNTUACIÓ

La Junta comunica a tots els socis cicloturistes de la Grupa que aquest any s'aplicarà rigorosament el sistema de puntuació que es va votar democràticament durant la Junta anterior, en assemblea realitzada el 29 de gener de 2005, la resolució de la qual es reflecteix a l'acta n° 50129, signada pel president, D. Rodolf Jover Díaz i el secretari, D. Alfred Dolz Gorriz. Aquesta decisió es va explicar i reconfirmar a l'assemblea de gener d'aquest any 2009, per tal que no hi hagués els problemes i malentesos de l'any passat. La dita decisió és revocable únicament en assemblea i mitjançant el mateix procés de votació.

A.C MONTJUIC ACTA DE REUNIÓN HOJA 1 de 2



FECHA: 29.01.05

ACTA Nº: 50129

Barcelona, 29 de Enero del 2005

En la asamblea de cicloturismo, iniciada a las 18:00 horas del 29 de Enero del 2005, en los locales de la coordinadora de entitats, asisten por parte de la junta los Sres.:

Acosta, Alfonso
Alento, Mariano
Cordero, Josep
Dolz, Alfred
Falcó, Josep
Ferri, Joaquim
Gascón, Pau
Jover, Xavier
Jover, Rodolfo
Méndez, Josep
Odena, Xavier
Rodríguez, Juanjo
Ruesink, Andries

Ausentes

4.- Por unanimidad la asamblea toma la decisión de eliminar la Clasificación General dentro del Campeonato de Verano del 2005.

5.- Por mayoría se aprueba la creación de 4 grupos (A, B, C y Llebrels) que tendrán una disciplina propia regentada por un Capitán elegido por los componentes de cada grupo. El Capitán será el responsable de su grupo y se apoyará en las personas que estén dispuestas a colaborar para la elaboración de clasificaciones, la realización de salidas, la recaudación del Euro y otras acciones que pudieran surgir.

Los Capitanes de grupos se someterán a la disciplina del reglamento y de la Junta.

Se deja constancia que los grupos no están cerrados. Por ese motivo, y con la intención de no perjudicar a ningún socio, se observa y se admite:

A.- La posibilidad de que un miembro de un grupo pueda realizar la salida de un grupo superior. En este caso se puntuará con los tres puntos y se adjudicará el kilometraje correspondiente a la salida de su grupo.

B.- La posibilidad de que un miembro de un grupo pueda realizar la salida de un grupo inferior. En este caso también se puntuará con los tres puntos y se adjudicará el kilometraje correspondiente a la salida de ese grupo inferior.

A més, pensem que el més positiu d'aquella decisió va ser –i és– premiar la fidelitat al club per damunt de tots els grups, de manera que tots aquells socis cicloturistes de caràcter competitiu puguin compartir sortida amb qualsevol grup, i puguin optar igualment al trofeu que premia la regularitat del cicloturista. Aquesta opció impedeix l'estankeïtat de l'individu en un grup i permet compartir esmorzar i recorregut amb qui bonament desitgem, sense que això penalitzi a qui ho faci perquè els seus punts es reparteixin entre molts grups.

Per exemple, si algú ha fet 5 sortides amb el seu grup de referència i tres més, una amb cada un dels altres grups, amb el sistema actual tindria 24 punts en el seu grup de referència. En canvi, si cada sortida puntués amb el grup que surt, tindria en un grup

15 punts i en els altres 3 grups, 3 punts a cada un, la qual cosa el penalitzaria de cara a la classificació i portaria a que molta gent no s'animés a sortir i conèixer els altres grups. Sense anar més lluny, l'any passat alguns dels premiats no ho haguessin estat.

D'igual manera, recordem que, a més de puntuar quan se surt amb un altre grup, també es puntuava quan no es fa la sortida oficial perquè s'ha anat a una marxa, sempre que es faci amb el maillot i la llicència del club. Amb aquesta decisió es volia també animar la gent a participar en les diferents marxes i representar el club en elles.

Finalment, volem dir-vos que la Junta sent un gran respecte per les decisions que es prenen en assemblea (com no podia ser d'una altra manera) i entenem que, entre d'altres funcions, tenim el deure de defensar i fer respectar aquestes decisions.

Aprofitem l'ocasió per a recordar-vos que tots som socis de la Grupa i, com a tals, podem sortir amb el grup que volguem sense necessitat de demanar permís a cap responsable de grup.

Si qualsevol soci vol entrar en detalls de tot el que aquí s'ha exposat, el convidem a que passi pel local social del carrer Margarit, 44, qualsevol dimecres de 18.30 a 20.00 hores, i amb molt de gust xerrarem sobre el tema. Un bon nombre de socis ens hi reunim cada setmana; és una bona manera de fer Grupa i compartir experiències i opinions amb membres de diferents grups.

Junta Directiva de l'AC MONTJUÏC

JOYERIA



MODESTO



RELOJERIA

Manso, 74

Frente Mercado San Antonio

Teléf. 93 441 54 96

08015 BARCELONA



PAU CABROL I GRAELLS, SOCI N° 1 .

Després de la recent defunció del nostre benllogut company Miquel Moya, hem cregut convenient fer una mica d'història i donar prioritat a alguns socis que formen part de la història viva del nostre club. Gràcies a ells la història de la Grupa s'escriu amb majúscules.

Pau Cabrol va néixer a Barcelona un 14 de maig de 1917, uns mesos abans que es fundés el nostre club. "Vaig néixer al carrer Creu dels Molers n° 40, on cinc mesos després es va celebrar la primera reunió per a formalitzar i posar les bases del que avui és la nostra Grupa". Pau està casat amb l'Isabel i el seu ofici era el d'ebenista. Em confessa que la seva passió sempre ha estat el ciclisme i que la seva altra afició és el coleccionisme de segells. La seva música favorita és la d'aquí, el tradicional folklore català; i sent predilecció pel cinema clàssic i la lectura basada en la història. Pau és soci des de l'any 1929 quan tot just tenia 12 anys i lògicament va ser el seu pare, Llorenç Cabrol, soci i fundador del club, qui el va inscriure. "Curiosament vaig deixar de competir la temporada 1942-43 i el meu pare encara va seguir corrent com veterà fins a 1950".

Quan li preguntem per les seves principals gestes ens cita un parell d'elles recordant-les amb tot tipus de detalls, a poc a poc es va animant i sembla com si ho tornés a viure.

"Recordo una prova social en la qual competíem contra l'A.V. Hostafrancs organitzada per aquests. Els carrers en aquells dies eren tots empedrats i un dels nostres corredors va creuar la meta en primer lloc pel voral; en segon lloc va entrar un d'ells pel centre i com ells eren els que organitzaven la carrera van desqualificar el nostre corredor per entrar pel voral. Vam fer arribar la nostra protesta a la Unión Velocipédica Española i aquesta va fallar al nostre favor, la qual cosa va generar el consegüent malestar entre ambdós clubs. Per a suavitzar les relacions amb l'A.V. Hostafrancs la Grupa va proposar tornar a repetir la prova social amb quinze participants per equip; recordo que en aquells dies solament contàvem amb dotze corredors

i el meu pare es va obstinar que fos el nombre tretze, així que, amb tan sols 16 anys, em vaig veure participant en la meua primera prova social. De sortida va ser una prova bastant tranquil·la, al pas per Rubí i Terrassa anàvem tots agrupats i va ser pujant Ullastrell quan la cosa es va començar a moure. Vem atacar tres o quatre de la Grupa coronant dalt i a partir d'aquí vaig decidir llançar un atac i escapar-me en solitari, gairebé vaig aconseguir donar la sorpresa però en Farreras (Montjuïc), Malet (Hostafrancs) i Bou (Montjuïc) em van donar caça i vaig creuar la meta en quart lloc. Vam guanyar la prova individual i per equips, va ser la meua primera experiència”.

La segona gesta data de 1937, quan comptava amb 18 anys, i és francament emocionant. Es tractava de la prova per etapes que va substituir a la Jaca-Barcelona que uns anys abans havia guanyat Vicente Carretero. En benefici del S.R.I. (Socorro Rojo Internacional) la prova va passar a denominar-se “Front d'Aragó-Barcelona” i va comptar amb una cinquantena de participants, tots amateurs de primera a quarta categoria, i dos professionals: Gimeno i Pagés. Molts dels corredors que van formar part de la prova eren milicians que van precisar d'un permís militar per a poder competir durant els cinc dies que va durar la carrera. L'equip de la grupa estava format per Campamá, Salarich, Izquierdo, Casamada, Fisas, Botanch, Aguilar, Cabrol i García.

“La primera etapa (Siétamo-Lleida) va ser una mica accidentada per a mi, en el moment de sortir vaig tenir una avaria que em va fer perdre una mica més de cinc minuts, em van oferir un cotxe per a donar-me suport i arribar al pilot però jo vaig declinar l'oferta. Vaig rodar sol gran part de l'etapa, però al final vaig poder anar donant caça a molts corredors que s'anaven quedant. Vaig entrar en el lloc dissetè a 7' 12" del primer, que va ser el nostre campió d'Espanya de ciclocròs Joan Salarich”.

“En la segona etapa (Lleida-Tarragona) vaig pagar la meua inexperiència en fer-li el joc al Sancho, un veterà corredor que amb els seus constants canvis de ritme em va esgotar i va fer que agafés una “pájara” considerable, va ser una llàstima; fins al Coll de Lilla anava molt bè, ja que la muntanya sempre ha estat el meu terreny, però a partir d'aquí els continus tobogans... i Sancho... Aquest dia vaig entrar en el lloc vint-i-dosè, a 15' 34" d'en Josep Campamá, que va ser el guanyador de l'etapa, i vaig baixar un lloc en la general”.

Pau està en la seva salsa i es prepara per a explicar-nos la seva etapa, una altra de les seves gestes.

“La següent etapa (Tarragona-Manresa), de 140 qm, va ser la meua. Estaven els forts repetxos de la Pobla de Claramunt, la forta escalada a Castellolí i l'alt dels Brucs, després vindria la baixada a Collbató i Monistrol i per a acabar els abundants repetxos fins a Manresa. Em vaig escapar gairebé de principi amb Casasayas, de la U.E. Terrassa, i el Ramos, de la P.C. Bonavista, i pujant els Brucs els vaig deixar. Em va saber greu deixar-los després de tants quilòmetres junts, la meua poca experiència amb divuit anys feia que gairebé totes les meves accions fossin generoses i des de les motos i els cotxes que ens acompanyaven em cridaven que no esperés, que marxés, i me'n vaig anar. Vaig arribar sol a Manresa, desbordat d'alegria. Aquell dia em vaig col·locar sisè a la general, que ja no deixaria fins al final”.

En la següent etapa (Manresa-Girona 170 qm), considerada com etapa reina, Pau va fer setè i a l'última (Girona-Barcelona 159 qm) amb arribada a l'esprint al parc de la Ciutadella, va entrar en cinquè lloc. La classificació final va donar a Fisas el pri-



Catalana
de
Sierras.

Alfonso XII, 605 1ªª - 08918 BADALONA

Telf. 93 460 37 37 - Fax. 93 460 37 38 - catalanadesierras@telefonica.net

mer lloc, a Izquierdo el segon, a Botanch el quart i a Cabrol el sisè. L'A. C. Montjuïc va guanyar per equips i Fisas i Cabrol van liderar la primera i quarta categoria respectivament. La "Front d'Aragó-Barcelona" va ser un altre èxit per a la Grupa, que per aquells temps arrasava allà on corria, i per a Pau Cabrol una experiència inoblidable.

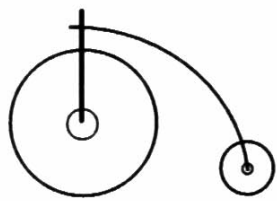
Pau encara té més coses que contar-nos, com la seva participació en l'Olimpíada d'Anvers formant part de la selecció espanyola, però això bé mereix un article a part.

Li preguntem pels seus ciclistes favorits. "Era un gran admirador dels germans Trueba: Fermín i Vicente, eren de la meua època. També era un gran admirador de Pélissier i de Gino Bartali".

El que més li agrada del club és... "La germanor que hi ha hagut sempre, hi ha hagut millors i pitjors moments però al final sempre s'ha imposat el sentit comú".

Va ser president del club durant quatre anys i va haver de bregar amb algun que altre moment desagradable "sempre hi ha gent que s'obstina en posar-te les coses difícils".

Finalment li fem la pregunta de rigor sobre el nostre butlletí i es desfà en elogis. "Penso que és molt equilibrat, és únic i no s'ha de perdre mai. En una paraula: ¡Colossal!".



**TOT ARREU
BICYCLETES**

AMÍLCAR, 102, BIS
TEL/FAX 93 455 26 57
08032 - BARCELONA

CARLES MANZANO

BICICLETES FETES A MIDA

MUNTATGE ARTESANAL

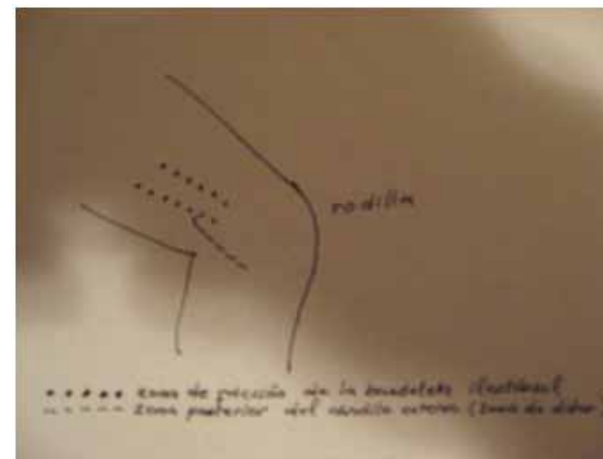
REPARACIONS

RECANVIS ACCESORIS

SINDROME DE LA CINTILLA ILEOTIBIAL

Ocasionado por el roce repetitivo de la banda fibrosa ileotibial con el cóndilo externo del fémur, especialmente cuando la flexión de las rodillas alcanza los 30°. Se caracteriza por un dolor punzante en la cara lateral de la rodilla de comienzo rápido que se agudiza con el pedaleo y obliga obviamente a disminuir el ritmo. Ocasionalmente el dolor se irradia a la cara externa del muslo hasta la cadera, con dolor sobre la zona del músculo de la fascia lata.

El tratamiento inicial se enfoca en modificar la posición de los elementos de la bicicleta, como alineación de la cala del pie, cambiando las calas fijas por móviles, y ajustar la altura del sillín con una flexión inferior a 30°. También se pueden utilizar espaciadores entre el pedal y la biela permitiendo un mayor apoyo del pie alineando la cadera y el pie correctamente.



El tratamiento del dolor se hace con AINEs (antiinflamatorios no esteroideos, como ibuprofeno, diclofenaco, naproxeno, etc.) y crioterapia (hielo local). En casos excepcionales se realiza tratamiento quirúrgico.

SERGIO LEDESMA

LA MEVA PRIMERA CALÇOTADA

Fa 8 anys que vaig arribar a Barcelona i fa 8 anys que em vaig adonar d'aquesta tradició: la calçotada. Vaig pensar que aviat es presentaria l'ocasió de gaudir d'aquesta experiència que tots els catalans consideren imprescindible. En aquests 8 llargs anys hi va haver molta gent que em va dir: "Has de provar els calçots, ja veuràs què bons, i què divertit! ..., però has de fer-ho al camp, amb amics, sense pressa..., no, ara no, no és l'època, has d'esperar-te fins a l'hivern..." Ara bé, cada any les mateixes frases i ningú no em convidava de veritat! Vaig arribar a pensar que es tractava de una cosa exclusiva de la gent del país, i a més a més que era una tradició íntima que s'havia de viure només amb persones conegudes i amb qui tens molta confiança. Potser no m'equivocava.

Fa poc més de tres setmanes vaig tenir el privilegi de participar a la meva primera calçotada. Va ser amb els amics de la Grupa, que, encara que no fa molt de temps que els conec, em tracten com si ens coneguéssim de tota la vida, sense reserves. Va ser així que finalment vaig tastar aquesta mena de ceba allargada que -si he de dir la veritat- no crec que tingui un gust tant peculiar (és més la salsa que en caracteritza i



**INSTAL·LACIONS ELÈCTRIQUES, AIGUA I GAS
CLIMATITZACIÓ
XARXES INFORMÀTIQUES
REFORMES INTEGRALS, PINTURA, PLADUR.
SERVEI DE FUSTERIA, METAL·LISTERIA, ALUMINIS,
MARBRES, ALARMES I RÈTOLS**

Avda. de Ponent, 55A

08905-L'Hospitalet de Llobregat

Telf- 654.05.15.50

info@instaldolz.com

www.instaldolz.com

n'enriqueix el sabor), tot i que gaudeix de tant de respecte com si fos caviar. Però, a més a més, vaig tenir el plaer de participar en la preparació d'aquest menjar cent per cent català. La qüestió de la intimitat tampoc era mentida. De fet tothom ha de servir-se la salsa del mateix bol i es fan servir únicament les mans..., una calçotada segurament no passaria mai una inspecció sanitària!



Estic content que hagi hagut d'esperar gairebé 8 anys abans de fer aquesta prova de catalanitat i que no hagi mai caigut en la temptació de provar els calçots al restaurant, a la millor en un d'aquests que hi ha al llarg de la Rambla. Segur que no hauria tingut la mateixa poesia...

Però el que probablement fa història al voltant d'aquesta tradició és tot el que pot arribar a passar en aquelles 4 o 5 hores amb amics íntims que, amb l'excusa dels calçots, es deixen anar en àpats dignes del deu Bacus.

Us deixo amb la frase del president amb la qual es va acomiadar de uns quants de nosaltres mentre intentàvem baixar del tren: "ara, després de la dutxa, el trauma (o al Trauma)..." Així va ser...

Apa, fins a la propera i moltes gràcies Grupa!!!

TOMMASO LAVIZZARI

MARXA DE LES TERRES DEL VI I EL CAVA

El passat diumenge 22 de març va celebrar-se la primera marxa de la temporada del circuit de Llarga Distància, la "Terres de Vi i Cava", organitzada per la Unió Ciclista l'Espirall de Vilafranca del Penedès.

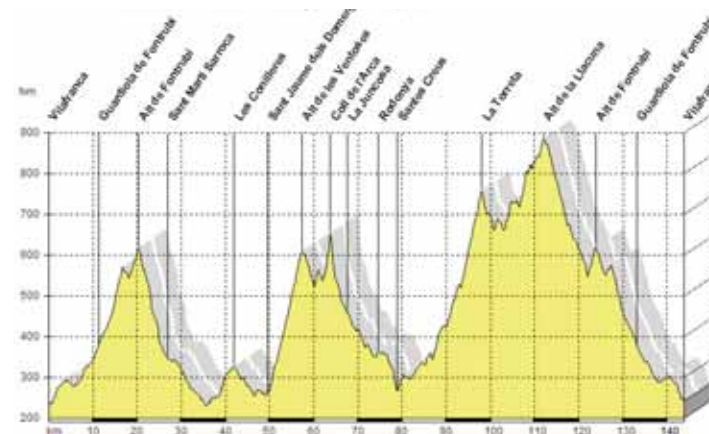
Uns quants socis de la Grupa (i més de 500 participants en total) ens vam donar cita per fer els 143 quilòmetres i 2135 metres de desnivell proposats, en un perfil eminentment trencacames. Al meu cas particular era, a més, la primera marxa de Llarga Distància i la segona en total – havent fet una Xallenge a Mollet l'any passat amb característiques força diferents.

Una de les coses que acostumo a controlar a les curses populars és el temps, però aquesta vegada per alguna raó em van fallar els càlculs. Fet i fet, estava acabant de montar la roda quan veig que donen la sortida... Vaig sortir 3 o 4 minuts després del pilot principal i vaig assumir que em tocava treballar una mica més. La novatada ja l'havia pagat!



Josep María Ribera "NINUS"

SEPÚLVEDA, 13 TEL/FAX: 93 424 55 85 08015 BARCELONA



Vaig anar connectant amb els grups de darrera però no podia fer-los servir gaire, havia d'anar guanyant posicions i no vaig trobar grup per treballar fins passat el primer coll, Font-Rubí, on vaig poder

anar a roda una estona i descansar; a la part de pla vaig donar roda a un grupet de deu o dotze, però els relleus no arribaven, així que després de treballar tant al pla vaig haver de patir extra a l'Alt de les Ventoses. Després vindrien els colls d'Arca, la Torreta i la Llacuna – potser el més comentat tot i que personalment se'm va atragantar més Ventoses.

M'havien dit que parés als avituallaments al ser la primera; ho vaig fer a dos dels tres preparats per la organització – no al líquid a la Llacuna. Parades de cinc minuts per menjar alguna cosa, omplir bidons, i tornem-hi.

L'últim tram des de la Llacuna a Vilafranca era en baixada i favorable, però tampoc vaig trobar cap pilot per treballar i els últims quilòmetres amb vent de cara es van fer força durs.

A nivell d'organització, correcte, tal vegada una mica d'enrenou amb els diplomes al final, però no faltava de menjar ni begudes, i la senyalització era adequada. En general és una marxa exigent però molt recomanable per anar fent quilòmetres de cara als objectius de l'any, o senzillament per gaudir de les "terres de vi i cava".

ISAAC RIERA

MORIR D'ÈXIT

Actualment, nombroses marxes tenen el problema de no poder reunir el màxim de participants que han previst; en canvi, hi ha d'altres en que, per raons d'organització, fama, espectacularitat del recorregut, tradició o qualsevol altre cosa, les inscripcions queden saturades a les primeres de canvi. És el cas de la Quebrantahuesos d'aquest any.

L'any passat ja es va esgotar el nombre d'inscripcions (xifrat en 8.000) en tan sols dos dies i mig (4.000 participants eren novells). Aquest any 2009 es sabia que hauríem d'estar força espavilats per a accedir a una de les 8.500 places. La data d'obertura era el dilluns 16 de febrer a les 10 del matí. Tots estàvem preparats. Jo havia mobilitzat a tot el meu departament a l'oficina per a que poguessin inscriure'm, però no va haver-hi forma: el sistema es bloquejava i no deixava fer absolutament res. Vaig parlar amb altres companys de la grupa i els succeïa el mateix, tan sols uns pocs van poder completar la inscripció.

L'organització va quedar saturada per l'allau d'entrades al seu servidor; tot i que havien augmentat la capacitat dels seus recursos per no colapsar el procés, tan sols s'havien completat 3.500 inscripcions correctament i la mateixa pàgina web admetia l'error comès al no comptar amb tants intents d'inscripció.

Haven-t'hi encara places disponibles, van comunicar que el dilluns següent a la mateixa hora reobririen el procés. Un cop més vaig segrestar el meu personal per a que amb les meves dades poguessin inscriure'm, però més del mateix: tot colapsat. Una vegada més la realitat havia superat totes les previsions de l'organització. Jo ja em veia fora, no tenia més remei que fer-me a l'idea de no participar aquest any a la QH.

De sobte, tornen a comunicar que han fracassat de nou amb el sistema d'inscripcions tradicional, així que tan sols un centenar de persones havien pogut inscriure's en aquest intent. Reobririen les inscripcions però amb un mètode més senzill i ràpid: amb 3 dades bàsiques omplirien una llista d'espera que donaria dret a la reserva d'una plaça fins que arribessin a omplir la totalitat de les places. Semblava que aquesta seria la bona, tenia bones sensacions i moltes esperances. Hauríem de ser dels primers a

connectar-nos a la pàgina web de l'organització per a optar a una plaça i tenia el convenciment de que, com a mínim, no es penjaria la pàgina com havia succeït abans.

Efectivament, la pàgina va funcionar a la perfecció i ja tenia una plaça reservada per a l'any 2009; en uns dies rebria un codi per a fer el pagament i així completar la meva inscripció.

Entenc que l'organització d'un event tan multitudinari no resulta gens fàcil. Comprenc els organitzadors i els recolzo en tant que, durant molts anys, han estat un bon exemple per al cicloturisme internacional. Ara bé, i dit amb ànim constructiu, també crec que, després de "l'avis" de l'any passat (en què tanta gent va quedar fora de la marxa i no per culpa seva) potser les previsions haurien d'haver estat més acurades. Senyors organitzadors, això s'ha de solucionar, no sigui que acabi morint d'èxit un dels esdeveniments cicloturistes més importants de la temporada (almenys així ho vivim des del nostre club un bon nombre de persones). No sabem encara com ho faran l'any que ve. Es parla de sorteig. Però si és així ja sabem de ben segur que tot el grup ja no coincidirà mai més a la sortida de la QH, i si tot el grup no pot participar, potser no hi participi ningú.

El mètode que han utilitzat finalment em sembla força correcte pel fet de que, amb poques dades a omplir, és difícil que és colapsi el servidor. Potser tinc aquest pensament perquè finalment he tingut la sort d'inscriure'm. De tota manera, si no es posa una bona solució al problema, haurem de començar a pensar en canviar de marxa com a sortida del grup per als anys vinents.

ALBERT GARCIA

CLASSIFICACIONS 21 DE MARÇ DE 2009

Classificació Llebrers

Ordre	Nom i cognoms	Punts			
1	José Luis Gutiérrez	11	11	Joan Fernández	6
2	Andrés Fuentes	11	12	Jaume Cardona	6
3	Raul Aceña	11	13	Lluís Tirapu	6
4	Xavier Òdena	11	14	Alfred Dolz	6
5	Andries Ruesink	11	15	Xavi Quiroga	6
6	José Nicasio	8	16	Roger Sala	5
7	Albert Porta	8	17	Fernando Sánchez	3
8	Xavier Molons	8	18	Josep Ferrer	3
9	Alberto Sánchez	8	19	Iván Villalba	0
10	Agustí Velázquez	6	20	Joan Llorens	0

Classificació Rodadors

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms				
1	9	281	Xavi Moreras	2	6	208	Germán Moix
1	9	281	Manuel M. Royo	3	6	188	Joaquim Torralba
1	9	281	Gabriel Segura	3	6	188	Josep M ^a Giral
1	9	281	Eligio Rodríguez	3	6	188	Jesús A. Sanz
1	9	281	Xavier Jover	3	6	188	Lluís Martínez
1	9	281	Paco Cascón	3	6	188	Sergi Mínez Durán
1	9	281	Albert García	4	6	166	Xavier Esteve
1	9	281	Iñaki Marín	4	6	166	Fernando García
1	9	281	Sergio Fresnillo	5	3	115	Juantxo Otxoa
1	9	281	Juanjo Rodríguez	6	3	93	Iván Robles
1	9	281	Isaac Riera	7	3	73	Joan Girona
1	9	281	Sergi Martínez	8	0	0	Josep M ^a Herrera
1	9	281	Fulgencio Mtnz.	8	0	0	Aris Merino
1	9	281	Tommaso Lavizzari	8	0	0	Jordi Arnal
1	9	281	Roberto García	8	0	0	Sergio Pérez
2	6	208	Bartolomé Mtnz.	8	0	0	Victor Regla
2	6	208	Sergio Ledesma	8	0	0	Victor Miguel

Classificació del grup A

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms				
1	9	180	Joaquim Ferri	3	3	60	Alfredo Risa
1	9	180	Miquel Zomeño	4	3	55	Ramon Pintado
1	9	180	Manel Bellés	4	3	55	Frederic García
2	6	115	Isidre Gimeno	5	0	0	Antonio Martínez
2	6	115	Pau Gascón	5	0	0	Albert Llaudet
2	6	115	José Mtnz. "Tete"	5	0	0	Manolo Linares
2	6	115	Mariano Alento	5	0	0	José Luis A. Alegre
3	3	60	Ubaldo Nuñez	5	0	0	Víctor Tamayo
				5	0	0	Pere Ponseti

Classificació del grup B

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms				
1	1	185	Jordi Mora	1	1	185	Miguel Rancaño
1	1	185	Ángel Martín	1	1	185	M. Márquez Aguila
1	1	185	Martín Márquez	2	6	130	Antoni Fullana
1	1	185	Josep Falcó	2	6	130	Rafael Azuaga
1	1	185	Josep M. Ribera	3	6	120	Ramon Carrillo
1	1	185	Antonio Velázquez	3	6	120	Josep Cordero
1	1	185	Juan L.Hurtado	3	6	120	Lluís Giménez
1	1	185	Jose M ^a Mangas	3	6	120	Jesús Ruiz López
1	1	185	Alfonso R. Montoya	3	6	120	A. Velázquez Moya
1	1	185	Miguel Rodríguez	4	0	0	Francesc Piella
1	1	185	Alfonso Ruiz López	4	0	0	Manel Márquez

Classificació del grup C

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms				
1	9	190	Paco García	1	9	190	Francesc Barberà
1	9	190	Ricardo Biete	1	9	190	Gregori Grima
1	9	190	Francesc Gil	2	6	130	Joaquin Fdez.
1	9	190	Ferran Traginer	2	6	130	Alfonso Muñoz
1	9	190	Rafael Soria	2	6	130	Llorens Cifré
1	9	190	Augusto Galavis	2	6	130	Bartolomé Carrillo
1	9	190	Domingo Boixet	3	3	70	Francesc Piella
1	9	190	Robert Puntero	3	3	70	Juan Morales
1	9	190	Manuel Bonilla	4	0	0	Isidre Suñé
				4	0	0	Carlos Roca



**DESCUENTOS
ESPECIALES**
Socios "A.C. Montjuïc"

CICLISMO DE CARRETERA Y MOUNTAIN BIKE

tomasdomingo
the bike house

• Sepúlveda, 109 - 08015 - Barcelona. Tel. 934521818
Horario: De Lunes a Jueves de 10:00 h. a 14:00 h.
y de 17:00 h. a 20:30 h.
*Viernes y Sábado abierto de 10:00 h. a 20:30 h.

• Passeig Sant Gervasi, 12-14 - 08022 - Barcelona. Tel. 934174787
Horario: De Lunes a Sábado de 9:30 h. a 14:00 h.
y de 17:00 h. a 20:30 h. A partir de 1 de Diciembre la tienda Sant Gervasi
amplia su horario: **Lunes mañana y Sábado tarde ABIERTO**

www.tomasdomingo.com

SORTIDES MAIG-JULIOL 2009 CALENDARIS

MAIG 2009 (puntuable Estiu)

Dia 02 de maig:

Dia 2 Llebrers: GRANERA (L'Esclopet) 7:30 Plaça dels Ocellets 70 + 65 Km.

ANADA: Montcada, Mollet, Gallecs, Palau de Plegamans, Caldes de Montbui, Sant Feliu de Codines, desviament direcció Centelles (Reagrupament), desviament, Sant Quirze Safaja, Castellterçol, desviament i Granera.

TORNADA: arribada a la carretera principal, tirar dreta direcció Moià, desviar pel síf, Alt Estenalles (Reagrupament). Baixada per Terrasa, Les Fonts, Rubí, Sant Cugat, Vallvidrera i Barcelona.

Dia 02 Rodadors: GRANERA "L'Esclopet". Tel. 93 866 84 39

ANADA per Molins de Rey, Rubí, Les Fonts, Terrassa, Matadepera, Coll d'Estenalles, Pas de Lligabosses i Granera.

TORNADA per Castellterçol, Sant Feliu de Codines, Caldes de Montbuí, Palau i Solità, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 6:30 PALAU REIAL, 134 Km. / 1.760 mts.

Dia 02 Grup A: SANT SADURNI. "Casablanca"

ANADA: Per Vallirana, Ordal, cruïlla a Lavern. Reagrupament, per ctra. interior fins SANT SADURNI.

TORNADA: Per Gelida. Reagrup. Martorell, Molins de Rei. Reagrup. S. Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30 h. del CORTE INGLÉS, 90 Km.

Dia 2 Grup B: MONTMELÓ "Bar Tavis" Tel. 93 568 36 81

ANADA: Per Meridiana, Mollet del Vallès, (Reagrupament) Granollers (Reagrupament), agafar direcció a Vilanova del Vallès encreuament gasolinera (Reagrupament), agafar ctra. de la Roca direcció a Montmeló

TORNADA: Per ctra. de la Roca, Montcada (Reagrup.) i Meridiana-Mallorca (Reag.)
SORTIDA 8.00h de la PLAÇA DELS OCELLETS 75 Km.

Dia 2 Grup C: OLESSA

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 70 Km.

Dia 09 de maig:**Dia 9 Llebrers: LA LLACUNA (Bar la Pansa) 7:30 Palau Reial 75 + 75 km.**

ANADA: Molins de Rei, Ordal (Reagrupament), Vilafranca, Sant Martí Sarroca, port de la Llacuna i arribada al poble de La Llacuna.

TORNADA: Rofes, Alt de Guixera, Capellades, Piera, La Beguda, Martorell, Molins de Rei i Barcelona.

Dia 09 Rodadors: LA LLACUNA "La Pansa". Tel. 93 897 62 42

ANADA per Molins de Rei, Cervelló, Vallirana, L'Ordal, Avinyonet, Vilafranca del Penedès, Sant Martí Sarroca, Alt de La Llacuna i La Llacuna.

TORNADA per Rofes, Sant Joan de Mediona, Sant Pere Sacarrera, Capellades, Vallbona d'Anoia, Piera, Masquefa, La Beguda, Martorell, Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei i Barcelona.

SORTIDA a les 6:30h. del PALAU REIAL, 146 Km. / 1.782 mts.

Dia 09 Grup A: LES FONTS DE TERRASSA. "Bar Mundial". Tel. 93 783 61 31

ANADA: Per Martorell, ctra. de las Carpas, Olesa de Montserrat, Reagrup. ctra de Torrelblanca, Vacarises, Alt de l'Obac, Terrassa i Les Fonts.

TORNADA: Rubí, Molins de Rei i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30 h. del CORTE INGLÉS, 95 Km.

Dia 9 Grup B: CASTELLBISBAL "El Casal" Tel. 93 772 07 83

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, encreuament ctra. de Terrassa (els Onze), encreuament ctra. de Castellbisbal (Reagrupament) i Castellbisbal

TORNADA: Per Papiol, Molins de Rei (Reagrupament), Sant Feliu i Barcelona

SORTIDA 8.00h del PALAU REIAL 70 Km.

Dia 09 Grup C: LES FONTS

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 70 Qm.

Dia 16 de maig:**Dia 16 Llebrers: COLLBATÓ (Bar Collbató) 8:00 Palau Reial 70 + 50 Km.**

ANADA: Molins de Rei. Rubí, Les Fonts, Terrassa, interior Terrassa, creuar fins la carretera vella de Viladecavalls, Viladecavalls, creuar Viladecavalls, desviament direcció contraria Olesa, Vacarises. Reagrupament. Monistrol, aèreo, i Collbató.

TORNADA: aèreo, Olesa de Montserrat, les carpes, Martorell, Molins de Rei i Barcelona.

Dia 16 Rodadors: COLLFORMIC - LA POLLOSA (Tot seguit)

Per Montcada, Martorelles, Vilanova del Vallès, La Roca, Vilalba Sasserra, Sta. Maria de Palautordera, Sant Esteve de Palautordera, Collformic, El Brull, Seva, Balenyà, Tona, Coll de La Pollosa, Moià, Castellterçol, Sant Feliu de Codines, Caldes de Montbui, Palau i Solità, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 6:30 h. PLAÇA DELS OCELLETS, 167 Km. / 1.931 mts.

Dia 16 Grup A: COLLBATÓ (per Can Sedó). "Bar Collbató". Tel. 93 777 90 01

ANADA: Per Martorell, ctra. de las Carpas. Olesa de Montserrat. Reagrup. Can Sedó, pont a la dreta i pujada fins la "Masia de ca n'Astruc Vell " , baixar fins la ctra. de Manresa, creuament del "aeri" a la esquerra i pujada fins COLLBATÓ.

TORNADA: Baixar fins ctra. de Manresa, Olesa de Montserrat. Reagrup. a la sortida del poble, Ctra. de las Carpas, Martorell, Molins de Rei. Reagrup. a M. de Rei, a la font de "La Grupa". S. Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30 h. del CORTE INGLÉS, 100 Km.

Dia 16 Grup B: SANT ESTEVE DE SESROVIRES. "Petit Parc" Tel. 687 619 412

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, (Reagrupament) a la sortida, ctra. de Piera i arribada a Sant Esteve de Sesrovires.

TORNADA: Pel mateix recorregut, (Reagrupament) a Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA A LES 8.00h del PALAU REIAL 80 Km.

Dia 16 Grup C: STA. Mª de VILLALBA

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 70 Qm.

Dia 23 de maig:

Día 23 Llebrers: SANT LLORENÇ SAVALL (Cal Ramon) 7:30 Plaça dels Ocellets 65 + 70 Km.

ANADA: Montcada, Parets, Lliça de Vall, Lliça de Munt, Bigues i Riells, Sant Feliu de Codines (reagrupament). Desviament cap a Gallifa i Sant Llorenç Savall.

TORNADA: Castellar del Valles, Terrassa, Les Fonts, Rubi, Sant Cugat, Vallvidrera i Barcelona.

Dia 23 Rodadors: ESPECIAL BERGUEDÀ "Fonda Camprubí" . Tel. 93 825 90 05

Aproximació amb cotxe fins La Nou de Berguedà.

RECORREGUT: SORTIDA de la Nou de Berguedà, Berga, a Berga prenem la BV-4241, desviació Queralt, Castellar del Riu, Rasos de Peguera, Peguera, Fumanya, La Consolació i arribada a la Nou de Berguedà.

SORTIDA: Concentració a les 6:00 h. a BAUHAUS, 130 Km. / 3.000 mts.

Dia 23 Grup A: SANT LLORENÇ SAVALL. "Cal Ramón". Tel. 93 714 00 52

ANADA: per Molins de Rei, Terrassa, Castellar y pujada fins Sant Llorenç Savall.

TORNADA: Sabadell

Recorregut alternatiu: per crta. de Terrassa (els onze), Castellbisbal i Molins de Rei.

SORTIDA a les 7:30 del CORTE INGLÉS, 100 Km.

Dia 23 Grup B: LA ROCA DEL VALLÈS "El Cafè" Tel. 93 842 12 02

ANADA: Per Meridiana, Mollet (Reagrupament), Granollers i La Roca del Vallès.

TORNADA: Per Vilanova de la Roca, Montcada (Reagrupament) a Meridiana - Mallorca

SORTIDA 8.00h de la PLAÇA DELS OCELLETS 80 Km.

Entrada tots junts a la Mostra D'entitats (Stand de La Grupa) al carrer de Blai.

Dia 23 Grup C: CASTELLVÍ DE ROSANES

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 70 Qm.

Mostra D'entitats (Stand de La Grupa) al carrer de Blai. Tots el cicloturistes que signin al Stand seran premiats amb 1 punt.

Dia 30 de maig:

Dia 30 Llebrers: HOSTALETS DE PIEROLA (Casal Catala) 8:00 Palau Reial 65+55 Km.

ANADA: Molins de Rei, Martorell, Gelida, Sant Sadurni, carretera del Badorc, Piera i Hostalets de Pierola.

TORNADA: Esparreguera, Olesa de Montserrat, Martorell, Molins de Rei i Barcelona.

Dia 30 Rodadors: LES VENTOSSES-VILAFRANCA (Tot seguit)

Per Zona Franca, l'Autovia, Garraf, Sitges, Vilanova i la Geltrú, Pantà de Foix, l'Arboç, Banyeres del Penedès, Llorenç del Penedès, Sant Jaume dels Domenys, Coll de les Ventoses, Plà de Manlleu, Valldossera, Pontons, Torrelles de Foix, Sant Martí Sarroca, Vilafranca del Penedès, Avinyonet, Olesa de Bonesvalls, Begues, Gavà, Autovia, El Prat, Zona Franca i Barcelona.

SORTIDA a les 6:30 h. de BAUHAUS, 190 Km. / 1.950 mts.

Dia 30 Grup A: HOSTALETS DE PIEROLA. "Casal Català" Tel. 771 24 02

ANADA: Molins de Rei, Martorell, desviació ctra. de les Carpes, Olesa de Montserrat, Reagrup. Esparraguera, cruïlla Pierola.

TORNADA: Piera, La Beguda, Martorell, Reagrup. Pallejà, Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 7:00 h. del LOCAL SOCIAL, 100 Km.

Dia 30 Grup B: LES CARPES "Rest. Les Carpes" Tel 93 770 22 78

ANADA: Per Molins de Rei, ctra. de Rubí, Castellbisbal, ctra de Terrassa, (Reagrupament) i tots junts fins a Les Carpes.

TORNADA: Martorell, Molins de Rei (Reagrupament) Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA A LES 8.00h. del PALAU REIAL 70 Km.

Dia 30 Grup C: LES CARPES

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 70 Qm.

Biking Point

El teu punt

Apreciats socis de l'Associació Ciclista Montjuïc.

Pel present escrit, ens agradaria donar-vos a conèixer l'obertura de la nostra botiga de bicicletes a Barcelona, al carrer Provença 157, entre Muntaner i Casanova.

Biking Point Barcelona, s'uneix als establiments ja oberts de Mataró i Tarragona. En els seus 1200m2 distribuïts en tres botigues trobareu les marques Scott, Massi, BH, Felt i Monty, una atenció personal i professional i un taller especialitzat.

Tanmateix, Biking Point, us ofereix una àmplia gamma d'accessoris i posa a la vostra disposició, una financiació a 6 mesos sense interessos.

Com a socis d'aquest emblemàtic club us convidem a visitar-nos i a gaudir d'uns descomptes especials amb la presentació del vostre carnet de soci.

Desitjant que ens passeu a veure quan pugueu, us saludem esportivament.

MASSI SCOTT ECH FELT PELISER



Horari:
Dilluns: 16.30 a 20.30
Dimarts a Divendres: 9.30 a 13.30 i 16.30 a 20.30
Dissabte: 9.30 a 13.30 i 17.00 a 20.30

www.bikingpoint.es

• BARCELONA
C. Provença, 157
08036 Barcelona
Tel. 93 454 25 14
barcelona@bikingpoint.es

Juny 2009

Dia 06 de juny:

Dia 6 Llebrers: OLESA DE MONTSERRAT (Casal del Real Madrid) 8:00 Palau Reial 60 + 40 Km.

ANADA: Molins de Rei, Martorell, Olesa de Montserrat, Esparreguera, desviament direcció Hostalets de Pierola, a la baixadeta desviament Mas de'n Gall, Mas de'n Gall, Alt de Serra Alta, Esparreguera, Olesa de Montserrat.

TORNADA: Martorell, Molins de Rei, Sant Vicenç dels Horts i Barcelona (opcional per Viladecavalls, Terrasa i Vallvidrera).

Dia 06 Rodadors: SANT HILARI SACALM (Tot seguit)

Per Montcada, Martorelles, Montornes, Vilanova del Vallès, La Roca, Vilalba Sasserra, Sant Celoni, Campins, Santa Fé del Montseny, Sant Marçal, Coll de Revell, Matamala, Sant Hilari Sacalm, Arbúcies, Coll de n'Orri, Breda, Riells i Viabrea, La Batllòria, Vallgorguina, Collsacreu, Arenys de Munt, Arenys de Mar, Mataró, Vilassar de Mar, El Masnou, Montgat, Badalona i Barcelona.

SORTIDA a les 6:00h. PLAÇA DELS OCELLETS, 200 Km. / 2.300 mts.

Dia 06 Grup A: OLESA DE MONTSERRAT "Casal del Real Madrid" Rambla

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, ctra. de las Carpas, Olesa.

TORNADA: Martorell, Els Onze, Castellbisbal, Molins de Rei i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30h. del CORTE INGLÉS, 90 Km.

Dia 6 Grup B: CARDEDEU "BAR PLATINO" Tel. 678396173 i 659949698 Ctra. de DOSRIUS

ANADA: Per Meridiana, Mollet (Reagrupament) Granollers, (Reagrupament) i arribada a Cardedeu

TORNADA: Per ctra.de la Roca, Vilanova de la Roca (Reagrupament), Sant Fost, Montcada (Reagrupament) Meridiana-Mallorca

SORTIDA: A LES 8.00h. de la PLAÇA DELS OCELLETS 80 Km.

Dia 6 Grup C: LES FONTS

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 70 Km.

Dia 13 de juny:**Dia 13 Llebrers: OLIVELLA (Bar Rossi) 7:30 Benzinera de Bellvitge 85 + 55 Km.**

ANADA: Castelldefels, Sitges, Vilanova, Pantà de Foix, Castellet, desviament dreta, nacional antiga per Santa Margarida i els Monjos, Vilafranca, nacional, desviament, Alt d'Olivella i Olivella.

TORNADA: Olivella, Palau Novella, urbanització Rat Penat, Castelldefels, autovia i Barcelona (opcional per Sant Pere de Ribes i Sitges).

Dia 13 Rodadors: TURÓ DE L'HOME (Tot seguit)

Per Badalona, Montgat, El Masnou, Vilassar de Mar, Mataró, Arenys de Mar, Arenys de Munt, Collsacreu, Vallgorguina, Sant Celoni, Mosqueroles, La Costa del Montseny, Alt del Turó del Home, baixada per Santa Fé, Campins, Sant Celoni, Vilalba Sasserra, la Roca, Vilanova del Vallès, Montornés, Martorelles, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 6:00h. PLAÇA DELS OCELLETS, 182 Km. / 2.150 mts.

Dia 13 Grup A: OLIVELLA. "Bar Rosi" Tel. 93 896 82 42

ANADA: Molins de Rei, Vallirana, Ordal, Avinyonet. Reagrup, ctra. de Vilafranca, creuament a la esquerra fins OLIVELLA.

TORNADA: Per Sant Pere de Ribes, Sitges, Costes de Garraf. Reagrup. al final de les costes, autovia fins el creuament del Prat (benzinera), Zona Franca i Barcelona. SORTIDA a les 7:30h. del CORTE INGLÉS, 115 Km.

Dia 13 Grup B: CORBERA BAIXA PER LA CREU D'ARAGALL "EL CASAL Tel. 936500604

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, (Reagrupament), Gelida, Creu D'Aragall i baixar fins a Corbera Baixa ALTERNATIVA, Per La Palma i Corbera,

TORNADA: Per La Palma, Reagrupament a Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona. SORTIDA A LES 8.00h del PALAU REIAL 70 Km.

Dia 13 Grup C: OLESSA DE MONTSERRAT

SORTIDA a les 8 h. del PALAU REIAL, 80 Qm.

Dia 20 de juny:**Dia 20 Llebrers: CASTELLBELL I EL VILAR (Bar la Torre) 7:30 Palau Reial 75 + 55 Km.**

ANADA: Molins de Rei, Martorell, Olesa de Montserrat, aeri, Collbató, El Bruc, Can Massana (Reagrupament). Marganell i Castellbell i el Vilar.

TORNADA: Carretera antiga de Vacarisses, Vacarisses, Viladecavalls, Terrassa, Les Fonts, Rubí, Sant Cugat, Vallvidrera i Barcelona.

Dia 20 Rodadors: LA QUEBRANTAHUESOS (Marxa Cicloturista)

Per Sabiñanigo, Pardinilla, Jaca, Canfranc, Candanchú, Alt de Somport, Urdós, Sarrance, Escot, Col de Marie Blanche, Bihères, Bielle, Laruns, Eaux Chaudes, Visera, Alt del Portalet, Formigal, Hoz de Jaca, Biescas i Sabiñanigo.

SORTIDA a les 7:30h. de SABIÑANIGO, 204 Km. / 3.331 mts.

Dia 20 Grup A: CASTELLBELL I EL VILAR: "Bar La Torre". Tel. 93 834 03 33

ANADA: Barcelona, Molins de Rei, Rubí, Terrassa, pujar la riera, desviament cap a Rellinars, pujada a l'Obac, Rellinars i arribada a CASTELLBELL I EL VILAR.

TORNADA: Monistrol, Olesa de Montserrat, ctra. de las Carpas fins Martorell, Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei. Reagrup. a Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30h. del CORTE INGLÉS, 110 Km.

Dia 20 Grup B: OLESA DE MONTSERRAT "BAR ESTRADA Tel. 93 778 38 17

ANADA, Per Molins de Rei, Martorell, (Reagrupament), ctra. de Les Carpes, Olesa de Montserrat, (Reagrupament) fins a la gasolinera.

TORNADA: Per mateix recorregut (Reagrupament) dalt del Congost, Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei (Reagrupament) Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA A LES 8.00h del PALAU REIAL 70 Km.

Dia 20 Grup C: SANT ESTEVE DE SESROVIRES

SORTIDA a les 8 h. del PALAU REIAL, 80 Qm.

Dia 27 de juny:

Dia 27 Llebrers: SANT SEBASTIA DE MONTMAJOR (La Rectoria) 8:00 Plaça dels Ocellets 50 + 65 km.

ANADA: Ripollet, Poligon Santiga, Polinya, Sentmenat, Caldes de Montbui, El Farell i Sant Sebastia de Montmajor.

TORNADA el Farell, Caldes de Montbui, Palau de Plegamans, Montcada, Ripollet, Forat del Vent i Barcelona.

Dia 27 Rodadors: ST. SEBASTIÀ DE MONTMAJOR "La Rectoria" Tel. 93 865 01 97

ANADA: per Ripollet, cruïlla ctra. de Sabadell, Polinyà, Sentmenat, Caldes de Montbui, El Farell i arribada a Sant Sebastià de Montmajor.

TORNADA: per El Farell, Caldes de Montbui, Palau i Solità, Montcada, Ripollet, el Forat del Vent i Barcelona.

SORTIDA a les 7:00 h. PLAÇA DELS OCELLETS, 128 Km.

Dia 27 Grup A: DOSRIUS

ANADA: per la Roca, Parpers i DOSRIUS.

TORNADA: per Cardadeu.

SORTIDA a les 7:30h. de PÇA. dels OCELLETS, 100 Km.

Dia 27 Grup B: CALDES DE MONTBUI (l'Hermita)

ANADA: Per Meridiana, Coll de Montcada, Ripollet, encreuament ctra. de Sabadell a la dreta, encreuament Polinyà, (Reagrupament) a Sentmenat i Caldes per ctra. exterior fins El Remei.

TORNADA: Per Palau de Plegamans, La Llagosta, Montcada (Reagrupament) a la font d'en Poblet, Meridiana i (Reagrupament) al carrer Mallorca.

SORTIDA: A LES 7.30h de la PLAÇA DELS OCELLETS 90 Km.

Dia 27 Grup C: SANT QUIRZE

SORTIDA a les 8 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.



- ACCIDENTES DE TRÁFICO
- ACCIDENTES LABORALES Y SEGURIDAD SOCIAL (falta de medidas de seguridad, invalideces, etc.)
- RESPONSABILIDAD PATRIMONIAL DE LA ADMINISTRACIÓN (deficiente asistencia sanitaria, caídas en la vía pública, mal funcionamiento de los servicios públicos, etc.)
- ASESORAMIENTO JURÍDICO EN EL RESTO DE MATERIAS (Civil –matrimonial, herencias, arrendamientos, impagados etc.–, Penal, etc.) en colaboración con profesionales especializados.

ASESORAMIENTO INTEGRAL Y ESPECIALIZADO

ASUNTOS EN TODA ESPAÑA

CONSULTA INICIAL E INFORMACIÓN SIN COMPROMISO

Tel.: 93 310 03 12 (4 líneas de atención)

Fax.: 93 310 14 00

e-mail: advocats@caroz-armayones.com

Via Laietana núm. 9, 1º-1ª - 08003 (Barcelona)

<http://www.caroz-armayones.com>

Nota: Trato especial a todos los socios de la A. C. MONTJUIC

Juliol 2009**Dia 04 de juliol:****Dia 4 Llebrers: VILADECAYALLS (Punt Blau). 8:00 Palau Reial 65 + 40 km.**

ANADA: Molins de Rei, Rubí, Les Fonts, Terrasa, alt del Obac (Reagrupament).

Baixada cap a Vacarises i Viladecavalls.

TORNADA: Terrasa, Alt Creu dels Batlles (els 4). Reagrupament. Baixada per Castellbisbal, Molins de Rei i Barcelona.

Dia 04 Rodadors: OLIVELLA. "Bar Rosi" Tel. 93 896 82 42 .

ANADA per Molins de Rei, Vallirana, Ordal, Avinyonet. Reagrup, ctra. de Vilafranca, cruïlla a la esq.. fins OLIVELLA.

TORNADA per Sant Pere de Ribes, Sitges, Costas de Garraf., autovía , El Prat., Zona Franca i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30h. del PALAU REIAL, 118 Km. / 1.054 mts.

Dia 04 Grup A: VILADECAYALLS, "Punt Blau". Tel. 93 798 18 31

ANADA: Molins de Rei i Viladecavalls.

TORNADA: Olesa, ctra. de Les Carpes, Martorell, S. Andreu de la Barca, reagrup. Molins de Rei i Barcelona.

Recorregut alternatiu: per ctra. de Terrassa (els onze), Castellbisbal i Molins de Rei.

SORTIDA a les 7:30h. del CORTE INGLÉS, 85 Km.

Dia 4 Grup B: DOSRIUS Tel. 93 791 90 13

ANADA: Per Meridiana, Mollet del Vallès, (Reagrupament), Granollers (Reagrupament), Cardedeu, encreuament a la dreta i arribada a Dosrius.

TORNADA: Per Argentona, encreuament amb direcció a Vilassar, El Masnou, Badalona, Reagrupament a la gasolinera i arribada a Barcelona

SORTIDA A LES 7.30h, de la PLAÇA DELS OCELLETS 90 Km.

Dia 4 Grup C: CASTELLVÍ DE ROSANES

SORTIDA a les 8 h. del PALAU REIAL, 70 Qm.

Dia 11 de juliol:**Dia 11 Llebrers: ESPECIAL CAP DE SETMANA (Galibier).**

ALTERNATIU: DOSRIUS (Piscina Can Batlle) 8:00 Plaça dels Ocellets 60 + 45 km.

ANADA: Montcada, carretera de la Roca, La Roca, desviament, Alt Orrius (Reagrupament). Baixada per Orrius, Dos Rius, anar direcció Canyamars, desviament i pujada Urbanització Esmeralda (Reagrupament). Baixada per Can Bordoí i DosRius.

TORNADA: Argentona, carretera de la costa, Badalona i Barcelona.

Dia 11 Rodadors: DOSRIUS. "PISCINA de Can Batlle". Tel. 637 408 061

ANADA per Montcada, Sant Fost, Montornès, Vilanova del Vallès, la Roca del Vallès, Coll de Parpers, Dosrius i Can Batlle.

TORNADA pel mateix recorregut.

SORTIDA a les 7:30h. PLAÇA DELS OCELLETS, 90 Km./750 m.

Dia 11 Grup A: BIGUES Y RIELLS. "La Parada". Tel. 93 865 80 23

ANADA: Per La Llagosta, Palau de Plegamans, BIGUES I RIELLS.

TORNADA: Pel mateix recorregut.

SORTIDA a les 7:30h. del LOCAL SOCIAL, 100 Km.

Dia 11 Grup B: CASTELLAR DEL VALLÈS

ANADA: Per Molins de Rei, Rubí, Terrassa, (Reagrupament) pujar per la riera i Castellar del Vallès.

TORNADA: Per Sabadell, (Reagrupament) a la gasolinera, Cerdanyola, Meridiana i (Reagrupament) al carrer Mallorca.

SORTIDA: A LES 7.30h del PALAU REIAL 80 Km.

Dia 11 Grup C: LES CARPES

SORTIDA a les 8 h. del PALAU REIAL, 70 Qm.

Dia 18 de juliol:**Dia 18 Llebrers: MONTSERRAT (Can Ferreroles Nou pasat Marganell) 7:30 Palau Reial 75 + 55**

ANADA: Molins de Rei, Martorell, Olesa de Montserrat, Vacarises, Monistrol de Montserrat, Alt de Montserrat (Reagrupament), baixada per fins Sant Cristofol fins Can Ferreroles.

TORNADA: Castellvell i el Vilar, Monistrol, Olesa de Montserrat, Martorell, Molins de Rei i Barcelona.

Dia 18 Rodadors: ESPECIAL TOURMALET

SORTIDA el divendres 8 per la tarda desde Barcelona. Allotjament a Luz Saint Sauveur. Pujada al Tourmalet el dissabte

Dia 18 Grup A: ESPECIAL "CAMPDEVÀNOL-VENTOLÀ"

RECORREGUT: Campdevànol, Gombrén, La Pobla de Lillet, Castellar d'en Hug (La Creueta 2.068 m.), Collada de Toses, Planoles i arribada a Ventolà.

ESMORZAR: Castellar d'en Hug. DINAR: Ventolà "Ca l'Anna".

SORTIDA: autocar a les 5:00 de Plaça d'Espanya i 5:30 de Fabra i Puig (estació), 115 Km.

Dia 18 Grup B: URB. CASABLANCA "EL PARADOR" Tel. 93 891 28 55

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, (Reagrupament) Gelida, direcció a Sant Sadurní fins a Casablanca.

TORNADA pel mateix recorregut Alt del Congost (Reagrupament) Molins de Rei (Reagrupament) Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA A LES 7.30h del PALAU REIAL 80 Km.

Dia 18 Grup C: LES FONTS

SORTIDA a les 8 h. del PALAU REIAL, 70 Qm.

Dia 19 de juliol:

Dia 19 de Juliol "BICICLETADA DE FESTA MAJOR", 1 punt per a tots els cicloturistes participants, a les 10 del matí trobada al local social per esmorzar, la bicicletada començarà a les 11.00h. (canvi d'hora)

Dia 25 de juliol:**Dia 25 Llebrers: Vacarisses (Cal Pere) 8:00 Palau Reial 70 + 45 Km.**

ANADA: Molins de Rei, Castellbisbal, Alt Creu dels Batlles (Reagrupament), Ullastrell, Santa Maria Villalba, Olesa de Montserrat, Can Sedo, Monistrol de Montserrat i Vacarisses.

TORNADA: Olesa de Montserrat, Martorell, Molins de Rei, Santa Creu Olorda i Barcelona (opcional Barcelona sense passar per Santa Creu).

Dia 25 Rodadors: VACARISES. "Cal Pere". Tel. 938 359 027

ANADA per Molins de Rei, Castellbisbal, Alt de la Creu de Batlles, Ullastrell, Sta. Maria de Villalba, Olesa, Can Sedó, Monistrol i Vacarises.

TORNADA per Olesa, Martorell, Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei, Santa Creu d'Olorda i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30 del PALAU REIAL, 105 Km. / 1.621 mts.

Dia 25 Grup A: MONTSERRAT (Pça. de Monistrol) PUJADA OPCIONAL AL MONESTIR.

ANADA: Per Martorell, ctra. de las Carpas. Reagrup. Olesa de Montserrat (rotonda), ctra. Manresa fins MONISTROL. (Esmorzar Pça. de Monistrol, sota arbre centenari).

TORNADA: Pel mateix recorregut.

SORTIDA a les 7:00 h. del CORTE INGLÉS, 90 Km. (amb la pujada al monestir: 115 Km.)

Dia 25 Grup B: MONISTROL DE MONTSERRAT "Rest. La Barca" Tel. 93 835 02 59

ANADA: Per Martorell, ctra. de les Carpes, (Reagrupament) a Olesa de Montserrat, ctra. de Manresa fins a Monistrol.

TORNADA: Pel mateix recorregut, Reagrupament a la sortida d'Olesa, Martorell, Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei, (Reagrupament) Sant Feliu i Barcelona

SORTIDA A LES 7.00h del PALAU REIAL 90 Qm. (al Monestir 115 Km.)

Dia 25 Grup C: SANTA Mª DE VILLALBA

SORTIDA a les 8 h. del PALAU REIAL, 70 Qm.

DiferOPTICS

A DiferOPTICS trobaràs les millors marques d'ulleres esportives!

Amb el teu carnet 2009 del Club gaudiràs de descomptes exclusius per als socis

Troba'ns al carrer Diputació 122



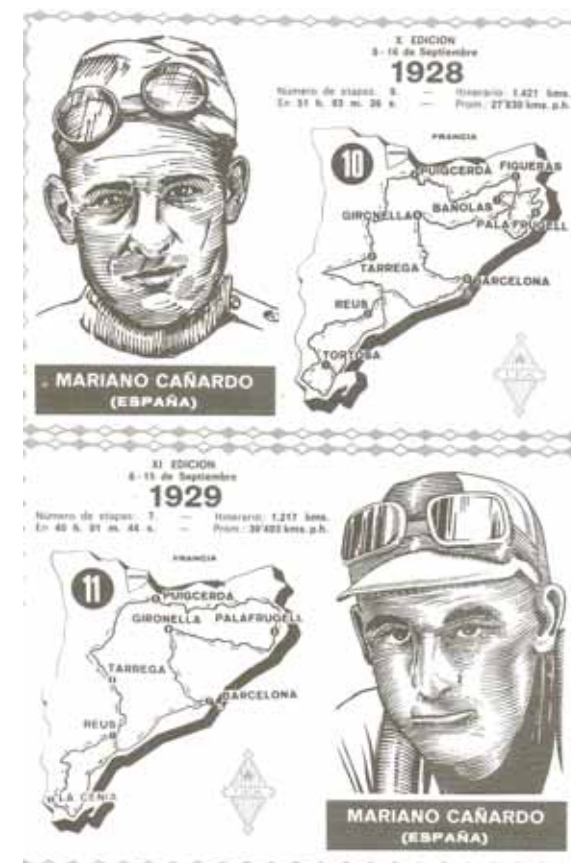
93 451 37 04

HISTORIA DE LA GRUPA

Mariano Cañardo nació en Olite (Navarra) en el año 1906, a los once meses se lo llevaron a Larres (Huesca) y a los 14 años se trasladó a Barcelona. De todo ello se deduce que nació en Navarra, pasó su niñez en Aragón y se hizo deportivamente en Cataluña. Por haberle visto iniciar su carrera deportiva en Barcelona y ser conocido desde muy joven compitiendo en carreras y por carreteras catalanas, los aficionados le creyeron catalán y por ello deformaron su apellido, llamándole "en Canyardó", con acento en la o.

Cañardo fue, sin duda, el primer gran ídolo del ciclismo catalán y junto a su amigo, el futbolista del Barça, Pepe Samitier fueron los deportistas más admirados y aclamados de la Catalunya de aquellos años.

"En Canyardó" vencía en todo tipo de carreras, era muy completo en todos los terrenos y además tenía un gran carisma personal. Su punto débil eran las grandes carreras por etapas. En su primera participación en el Giro abandonó ya en la primera etapa. En la Vuelta a España fue segundo en la primera edición que se disputó en el año 1935 ganando una etapa y en 1936 ganó dos etapas, después la Vuelta, debido a la guerra civil, dejó



de disputarse y al reiniciarse en 1941 ya Cañardo era muy mayor. Su mejor clasificación en el Tour fue un 6º lugar en 1936 y ganaría una etapa en 1937.

Donde el corredor de Olite realmente triunfó fue en el resto de las competiciones en especial en la Volta a Catalunya. Ganó siete ediciones de la ronda catalana (record) fue segundo en dos ocasiones y tercero otras dos. Cuatro veces se proclamó Campeón de España de Fondo en Carretera (la de los 150 kms. contra reloj), ganó, entre otras, Vuelta al País Vasco, Vuelta a Marruecos, Vuelta a Levante, Vuelta a Madrid, Trofeo Masferrer, Vuelta a Cantabria, la Madrid-Lisboa, etc., etc. La Guerra Civil española le supuso una gran traba en su carrera deportiva ya que durante esos años muchas carreras dejaron de disputarse. Su última carrera fue el 22 de agosto de 1944 cuando contaba ya 38 años de edad. Fue una carrera en Amposta en la cual formó pareja con el tarraconense Olmos. La pareja Cañardo-Olmos ganó la carrera.

Hemos dejado durante un tiempo la historia de “la Grupa” que, en definitiva, es de lo que más se tendría que escribir, volvamos, pues, a intentar con el relato de lo que sucedía en nuestro club durante aquellos años (1926-1930).

CALEFACCIÓ ECONÒMICA: sense OBRES ni DIPÒSITS

Consums orientatius

Pis 50 m2: de 240 a 270 euros tot l'any
Pis 100 m2: de 330 a 360 euros tot l'any

IMPORTANT

Possibilitat de subvenció
oficial fins a un 35% de descompte

“Kalderes” automàtiques amb o sense rodes

Dissabtes portes obertes:

Únic importador: Sol Solet

Sant Martí de Tous, 2 – 08700 IGUALADA

Tel. 93 804 88 32 – Fax 93 804 88 34

www.solsolet.net – info@solsolet.net

JOSEP Mª CASTELLVI (soci de la grupa)



Ya se ha comentado que el que fuera fundador y primer presidente del club (Llorenç Cabrol) volvió a ser elegido en 1926. En aquellos años el Sr. Presidente acostumbraba a firmar la editorial de los boletines y el Sr. Cabrol, además de tener, como ya se ha dicho, una fuerte personalidad, también era “de verbo fácil” y gustaba de escribir y filosofar a través de estas editoriales. Estos escritos, en la actualidad, quizás nos parecerían algo oníricos, bucólicos y algo rebuscados, pero no dejaban de tener su encanto. Extraemos algunos párrafos de estos escritos:

“DEPORTE: practicándolo, experimentaréis la sensación de todo cuerpo sano y robusto, ejercitándolo, contribuiréis a mejorar vuestra salud.

El ciclismo es uno de los deportes que más benefician al género humano; pues el constante ejercicio a que se viene obligado a realizar todo el que sobre una bicicleta quiere apartarse del bullicioso vivir de las ciudades, hace que sin cansancio realice una serie de movimientos beneficiosos para todo el cuerpo.

¿Cuántos millares de jóvenes practican tan sano y culto deporte?

¿Cuántas víctimas se han arrebatado al vicio desde que nuestras juventudes practican los deportes de montaña, ciclismo, natación, etc., etc.?

No es dudoso elegir entre estos jóvenes que prefieren pasarse los días festivos entre cafés y bares, cines y teatros, o desgraciadamente para muchos de ellos que pasan dicho día en tugurios, garitos y antros de vicio, y entre estos jóvenes que pletóricos de vida practican los deportes, unas veces asistiendo a excursiones, otras tomando parte en carreras. Afortunadamente existen muchas entidades que bajo sus banderas recobijan millares de jóvenes que semanalmente practican el excursionismo en sus diferentes maneras; tened presente que el deporte vivifica.

CICLISTAS: las diferentes entidades que integran y practican el ciclismo, este año, han acordado celebrar la FIESTA DEL PEDAL, en el vecino y pintoresco pueblo de Caldas de Montbuy; como en años anteriores, de los premios y donativos que se reciban, se procederá a un sorteo, cual producto se repartirá entre las personas necesitadas.

Acudid todos y adquirid tickets que para el sorteo benéfico se pondrán a la venta en breves días en vuestras respectivas Entidades.

Caldas de Montbuy, situada a doscientos metros sobre el nivel del mar, forma parte de nuestra provincia y dista de la Capital 28 kilómetros. En una población muy pintoresca, alegre y exuberante vegetación. Sus moradores son afables, nobles, caballerosos, fieles continuadores del aforismo cervantista que calificó a la tierra catalana de “archivo de la cortesía”.

¡Gloria a la Fiesta del Pedal! ¡Que no falte ni un solo afiliado y simpatizante! ¡Todos, ciclistas, protectores y amigos, a Caldas de Montbuy! ¡Cuanta grandiosidad y belleza vamos a presenciar en la simpática Villa! Y así ha de resultar si nos presta su concurso la mujer, que con su esplendorosa belleza, con el poderoso imán de sus ojos brilladores, acicate sublime que nos impele a la realización de las más grandes empresas y de generosas iniciativas.

El Progreso hermanado con la virtud engendra a su inseparable compañera: el amor.

El enfermizo, el vicioso, el decadente, no pueden padalear las mieles que espontáneamente surgen del verdadero amor. El odio y la envidia solamente son patrimonio de los impotentes y de los raquíticos.

El ciclismo fortalece el cuerpo y vivifica el cerebro. Un alma sana necesita un cuerpo sano y viceversa.

El valiente oral y físicamente se convierte en generoso amparo del débil y defensor del desvalido.

¡Caldas de Montbuy! Las huestes del ciclismo, siguiendo las sabias enseñanzas del inmortal músico-poeta Anselmo Clavé, llevan escrito en sus corazones la trilogía que nos legó: progreso, virtud y amor.

Por anticipado os envía la más ferviente salutación y cálido abrazo de cariño fraternal, vuestro amigo y compañero,

Lorenzo Cabrol Nadal”

En una de las llamadas “gacetillas” que se publicaban en los boletines salió la siguiente nota:

“Ha quedado definitivamente fijada la fecha que se celebrará este día de la FIESTA DEL PEDAL que como es sabido se celebrará en Caldas de Montbuy. Dicho día es el 30 del próximo mes de mayo.

Nuestro presidente D. Lorenzo Cabrol, en reunión que las diferentes entidades Ciclistas celebraron y que asistió en representación de nuestra Agrupación, fue elegido Presidente de la Comisión organizadora de la Fiesta del Pedal de este año.

Como todas las Entidades, la nuestra ha contribuido con un donativo para engrasar los que para la Fiesta del Pedal recibe la Comisión organizadora de la misma. Dicho donativo consiste en un estuche que contiene un juego de cubiertos y un cuchillo”.

La Fiesta del Pedal de Caldes de Montbuy fue una de las excursiones programadas para todos los socios de “la grupa”. Señalamos algunas de las restantes salidas programadas para los meses de mayo y junio de aquel año:

- Día 9 de mayo Excursión colectiva a Arbucias, para todo el día, donde tendrá lugar l’Aplec de la Sardana.
Salida a las cuatro y media de la mañana, encareciendo a los concurrentes la mayor puntualidad.
Los que deseen regresar en tren podrán efectuarlo sin ninguna dificultad pues pasa por dicha localidad tren a las 5 y a las 7 para poder llegar en buena hora a Barcelona.
- Día 16 de mayo A San Salvador, hermosa playa en las cercanías de Vendrell en donde se almorzará y se refrescará, pasando por Garraf. Total 112 kilómetros.
Salida a las 6 de la mañana: Guía Murall
- Día 23 de mayo Excursión a Argentona donde se almorzará, visita al manantial de Burriac o Font picante d’Argentona y regreso a la playa de Vilasar de Mar donde se podrá tomar un baño saludable.
- Día 30 de mayo Fiesta del Pedal XIV aniversario. Salida del local social a las 5 y cuarto de la mañana donde se marchará una comitiva hasta el Paseo de San Juan y se reunirán todas las entidades ciclistas para marchar juntos hacia Caldas de Montbuy, risueño pueblo del grandioso Vallés.
- Día 3 de junio Excursión improvisada a elegir entre los concurrentes que asistan a la misma.
Salida a las 6 y media.
- Día 13 de junio A Castelldefels. Donde se tomará el saludable baño de sol, agua. Aire, luz y alegría.
Para medio día: Guía X.X.

Según se deduce de todo lo anterior, “la Grupa” parecía ser un club donde reinaba la paz y la armonía, pero... realmente, como ya recordaréis que se ha comentado anteriormente, parece ser que las discrepancias entre socios e integrantes de la Junta continuaban siendo una cosa habitual.

Poco tiempo después de celebrarse la “cordial” Fiesta del Pedal, apareció la siguiente nota en el Boletín:

“ A V I S O ”

“Habiendo llegado a oídos de los componentes de esta Directiva el que socios de la misma no cumplen como es menester, a la vez que coaccionan a otros, esta Junta participa que no está dispuesta a tolerar por más tiempo estas cosas, advirtiendo que en caso de reincidencia y muy a pesar de los componentes de la misma Junta se vería precisada a expulsar del seno de la Agrupación a todo aquel que falte al respeto de sus compañeros.”

A pesar de avisos y advertencias la situación no parecía mejorar y en el editorial de un boletín de pocos meses después, el presidente, Sr. Cabrol, hizo un llamamiento desesperado a todos los socios para volviera a reinar la paz en el seno de la Agrupación Ciclista Montjuïc, un editorial con un título realmente que llamaba la atención por su carácter catastrofista; resumimos parte del escrito.

“¿ES CONVENIENTE QUE EXISTA LA AGRUPACION CICLISTA MONTJUICH?”

“Nuestra querida y veterana Entidad, una de las más antiguas del Ciclismo, de continuar de esta manera, va a desaparecer.

Sería una lástima que esto sucediera, pero en todo caso sería de todos la culpa, de todos los socios que no saben interpretar los buenos deseos de una Junta que por ellos y para enaltecer y colocar en el lugar debido a su favorito y salútfero deporte del ciclismo, se desvela organizando carreras y excursiones, que todos ellos como sistemáticamente, se encuentran faltos de apoyo de sus consocios; de continuar por estos derroteros, la desaparición de la Agrupación Ciclista Montjuich es un hecho.

¿Qué ocurriría si no existiesen Sociedades ciclistas que amparasen con su tutela a los múltiples ciclistas que en número muy crecido pululan por nuestra Ciudad, nuestra Región y también otras Ciudades y Regiones de España?. Ocurriría, que en cuanto al deportivismo no habría quien organizara carreras ni crease reglamentos para la buena marcha y equidad de todos cuantos actos del ciclismo se relacionara...

Es por esto por lo que yo creo que indudablemente al igual de las demás Entidades Ciclistas, debe y todos sus socios tienen la obligación, de que exista la A.C.MONTJUICH.

La incomparecencia a los llamados de la Junta Directiva de muchos socios que solamente los conoce el cobrador porque los visita en sus respectivas casas mensualmente, el poco interés demostrado por los que frecuentando las tertulias que semanal-

mente celebramos en la Agrupación no corresponde con sus actuaciones y amor a la Agrupación. De continuar así, es un hecho innegable que nuestra querida Entidad ciclista, desaparece llena de ignominia y de vergüenza; pues no hay derecho que una Entidad del temple de la nuestra, después de nueve años de vida llena de laureles y proezas deportivas.

Existe sólo un camino para evitar que esto suceda.

Interesamos todos para realzarla de nuevo y que ésta aparezca con toda su plenitud, con todo su vigor; y que unidos todos nosotros evitemos con nuestra actuación y nuestra presencia tan desastroso fin.”

L.CABROL

Esto sucedía a finales del año 1926; han pasado más de ochenta años y aunque las circunstancias no son las mismas sí hay un cierto paralelismo en cuanto a la falta de colaboración de muchos socios del club. Por lo que cuentan los socios más antiguos, esto, salvo raras excepciones, ha sucedido casi siempre y, por desgracia, no creemos que tenga solución.

Por el llamamiento desesperado del Sr. Presidente, “la Grupa” estaba en una situación límite, la convivencia entre los diferentes grupos y “clanes” era muy tensa y estaba “bajo mínimos”. A todo esto había que añadir la falta de colaboración de la mayoría de los socios y el “pasotismo” de muchos de ellos. La moraleja que se extrae de esto es que los tiempos pasan pero las circunstancias, en muchos casos, continúan siendo las mismas.

Pero, como se dice coloquialmente, la sangre no llegó al río y el desesperado SOS lanzado por el Sr. Cabrol parece ser que dio sus frutos y tras la gran tempestad llegó la ansiada calma al seno de la A.C.Montjuïc.

LLUIS GIMENEZ (TRIBULETE)



NOTÍCIES

DOMICILIACIÓ DE QUOTES

Es recorda a tots els socis que la domiciliació de la quota anual és un tràmit senzill que facilita molt les tasques d'organització a la Junta del Club, ja que és més fàcil organitzar activitats quan estan assegurats els ingressos corresponents.

Igualment, es recorda que es pot efectuar el pagament a l'Assemblea anual que cada any celebrem el darrer cap de setmana de gener, o bé a través de transferència bancària al compte 3025 0011 75 1400007851 (Caixa d'Enginyers) indicant en concepte el nom del soci i el text quota anual.

Finalment, es recorda que tot soci que no estigui al corrent de pagament de la seva quota al mes de maig, deixarà automàticament de tenir dret a rebre el Butlletí del club dels trimestres següents.

CONDOLENCES

El passat sis de març va morir Roser López, esposa del nostre benvolgut soci Manel Esteban. Des del butlletí de la Grupa li fem arribar el nostre més sentit condol al mateix temps que animem el Manel a seguir endavant.