



BICIS A LA CARTA

**CARRETERA - TRIATHLÓN
PISTA - DAMA**

TALLER ESPECIALIZADO

AMPLIA GAMA MTB - TREKKING

BICILAVADO

BICIOCASIÓN

FINANCIACIÓN

ORBEA Gran de Gràcia

Gran de Gràcia, 1 08012 Barcelona

Tel. 93 218 81 78 Fax 93 217 74 94

tiendabarcelona@orbea.com

www.orbea.com

A.C. MONTJUÏC

BUTLETÍ INFORMATIU DE LA GRUPA
ANY 2009 JULIOL-SETEMBRE



EDITORIAL

- La nit d'or del Tour

EL SOCI DEL MES

- Santi Prat

CICLOTURISME

- Puertos de la Ribagorza

- La Bonaigua

- QH'09

HISTÒRIA DE LA GRUPA

- Els feliços vint, 1926-1930 (VI)

SALUT

CALENDARIS

- Agost / Octubre

CLASSIFICACIONS





**BUTLETÍ
INFORMATIU
DE
«LA GRUPA»**

**Any 2009
Tercer trimestre**

EDITORIAL	
La nit d'or del tour	3
EL CLUB	
Adéu a un gran grupero	5
EL SOCI	
Santi Prat	7
SALUT	
Gonalgia	10
CICLOTURISME	
Puertos de la Ribagorza	11
Bonaigua	15
Primera Quebrantahuesos	17
CLASSIFICACIONS	
Classificacions	20
CALENDARIS	
Sortides (agost 2009-octubre 2009)	23
HISTÒRIA DE LA GRUPA	
1926-1930 (VI)	39
NOTÍCIES	
Notícies de la Grupa	44

EDITORIAL: LA NIT D'OR DEL TOUR

Gran nit de ciclisme la que vam viure el passat dia 7 a "la muntanya de l'esport" tal com la va definir Jordi Hereu en el seu discurs d'homenatge a Federico Martín Bahamontes.

El Palauet Albeniz va ser sens dubte el lloc més encertat per al peculiar esdeveniment. Els seus jardins i les seves fonts van ser testimonis muts de la "Nit d'or del Tour", una gran festa plena de ciclisme amb la celebració de l'arribada del Tour a Barcelona i un més que merescut homenatge a l'"Àguila de Toledo" en complir-se els 50 anys de la seva victòria en la ronda francesa.

Al seu costat, Miguel Induráin, Roberto Heras i Miquel Poblet compartien protagonisme en la història del Tour. Vam xerrar amb l'Alcalde, amb Bahamontes, amb Poblet..., en una nit en la que polítics i asos de l'esport van mostrar una accessibilitat total i una senzillesa absoluta.



Foto de portada: La nit d'or del tour

Butlletí editat per l'A.C. MONTJUÏC
a través del seu consell de redacció:
Iñaki Marín, Xavier Moreras, Paco Cascón i Xavier Jover.
butlleti@acmontjuic.org
Número d'exemplars: 200

La redacció no es fa responsable de l'opinió de cap escrit publicat i, per tant, exigeix que qualsevol escrit estigui signat per algú que se'n faci responsable.

Associació Ciclista Montjuïc, carrer Margarit 44. 08004 Barcelona,
Tel. 617 923 699
correu electrònic: grupa@acmontjuic.org,
web: www.acmontjuic.org



Xavier Jover, presidente de la Grupa, con Pobleth

Va ser tot un orgull comprovar que en boca d'alguns la Grupa era recordada com un club històric i representatiu dintre del ciclisme català. En Pobleth es va recordar del "pan i cebolla", el nostre Juanito Martínez, i ens va donar molts records per a ell. Jaume Mir "Taxikey" ens va fer referència

de la seva etapa a la Grupa com director esportiu de l'equip Montjuïc-Tedi, a l'època en la que amb els Vila, Segú, Rosa, Suárez... disputàvem les clàssiques de Catalunya i Espanya als Manzanegue, Poulidor, Van Loy, Aimar, Plankaert, Bahamontes, Perez Francès, Gabica i un llarg etcètera de figures del moment.

Ja gairebé arribant a la mitjanit abandonem la muntanya màgica que, com diu en Moreras amb molt d'afecte i de bon rotllo, "...duu el nom del nostre club i d'aquí li van posar el nom a la muntanya". Ens vam anar com vam arribar, parlant de ciclisme, de la Grupa, amb dos grandiosos expresidents de la FCC, Francesc Parera i Alfons Molist.



Xavier Moreras, de la junta de la Grupa, con Jaume Mir

XAVIER JOVER

ADÉU A UN GRAN GRUPERO

En el butlletí anterior es fa saber que Miquel Moya i Tost ens havia deixat per sempre. Ho vaig sentir molt quan el nostre president m'ho va comunicar.

En Miquel Moya i jo ens vam fer socis de la Grupa el mateix any, el 1929. Ell tenia 17 anys i jo 12. Jo vaig conèixer-lo quan a principis dels anys 30 s'efectuaven curses ciclistes al velòdrom que existia al carrer Rolanda de Sants, i en el què es disputaven competicions de les diferents modalitats: a l'americana, velocitat, darrere moto, etc., i entre altres un molt renyit Campionat de Catalunya Interclubs, que corrien les millors entitats. Entre elles, destacaven el Club Ciclista Sant Martí (que era el nostre principal oponent), la Unió Ciclista Sants, l'Hostafrancs, el Barceloneta i tants d'altres. El Campionat el van guanyar els nostres corredors, donant dies de glòria a la nostra Grupa. L'equip estava format per Conrado Roses, Josep Campamà, Joan Plans, Miquel Moya i Simón Monreal. Ells van fer que la Agrupació Ciclista Montjuïc es proclamés Campiona de Catalunya Interclubs.

Persones com en Moya són els qui, amb la seva col.laboració, fan grans les entitats, deixant per sempre un bon record. E.P.D.

PAU CABROL, SOCI N° 1

BIKE WORLD

TIENDA y TALLER

- venta
- reparación
- bicilavado
- recambios
- accesorios

MOTO ENLACES

- radio vuelta
- banderas
- comisarios
- fotografía

TIENDA Ctra. de Collblanc, 106 08028 Barcelona
TALLER Passatge de Xile, 53 tel: 93 440 15 30 / fax: 93 511 49 78
 bikeworld@bikeworldbcn.com / www.bikeworldbcn.com



**Δ TOT ARREU
BICYCLETES**

SEGLE XX, 80
TEL/FAX 93 455 26 57
08032 - BARCELONA

CARLES MANZANO

BICICLETES FETES A MIDA

MUNTATGE ARTESANAL

REPARACIONS

RECANVIS ACCESORIS



Menú diario; día y noche.
Menú para grupos

Jerusalen, 18 08001 Barcelona Tel. 93 302 43 23 Fax 93 302 43 44



**SANTIAGO PRAT I GILAVERT
SOCI Nº 3.**

En Santi Prat va néixer un 9 de febrer de 1925 en el nº 13 del cèntric carrer de Sant Miquel, a Molins de Rei.

Casat amb la Pilar Ballobar és pare de dos fills, Salvador i Santiago. Aquest últim, el petit, addicte a la competició. En aquesta última edició de la QH i als seus 48 anys va fer un temps de 6 hores i 16 minuts entrant al quart lloc de la seva categoria, no podem negar que ho duu a la sang.

En Santi va tenir diverses ocupacions al llarg de la seva vida laboral: “Vaig estar treballant durant tretze anys a la Bultaco. Vaig fer de xofer per a una empresa i vaig viatjar per tota Espanya i Europa duent gent per a aquí i cap enllà, fins i tot vaig coincidir en algun viatge amb Joan Antoni Samaranch. En la mili ja exercia de xofer del governador militar de Lleida. També vaig treballar com professor d’autoescola”. He de dir que en l’actualitat, als seus 84 anys, col·labora amb Ràdio Molins fent la informació del transit, no para, sempre es manté actiu.

La bici el manté viu i m’explica que és molt rigorós amb els nombres, que s’apunta tots els quilòmetres que fa diàriament i que des de l’1 de gener duu poc més de 7.000 quilòmetres. Em confessa que des que va complir cinquanta anys ha recorregut 363.000 quilòmetres i que durant tota la seva vida ha pujat 357 vegades a Montserrat. Em deixa alucinat.

Quan entrem al capítol de les aficions reconeix que “li tira” tot el que duu rodes i que tant el motociclisme com l’automobilisme li agraden molt. Quant a música, cinema i lectura em confessa que “sóc molt tradicional amb la música, m’agraden la sardana i les havaneras, també la Zarzuela. Quant al cinema m’agrada clàssic, Els millors anys de la nostra vida, de William Wyler, o West Side Story em van impactar bastant en el seu moment, encara que amb el pas del temps quan les tornes a veure

ja no et deixen igual. La lectura m'agrada moltíssim i si el llibre és bo, fins i tot solc tornar enrere diverses vegades per a assaborir-lo. Llegeixo des de Folch i Torres a Lance Armstrong, també m'agrada molt la història moderna”.

La data del seu ingrés en el club és del 23 de maig de 1943, “Josep Saura (pare), director esportiu de Pedal Notario, em va dur de la mà a córrer amb la Grupa, jo era molt jove llavors. Recordo que en Cots era el president i Lluís Mas el director esportiu. Entrenàvem pràcticament a diàri i hi havia dies que per fer-se de nit havia de quedar-me a sopar i dormir a casa d'en Mas, era una gran persona, em va obrir casa seva i em va tractar com a un fill. Des de llavors sempre he dut la Grupa al meu cor. També en aquesta època vaig conèixer en Moya, altra gran persona, assistia amb la seva moto a tots els entrenaments i no parava de donar consells”.

Li pregunto per una gesta que recordi amb entusiasme i a pesar d'haver participat en moltes curses i haver guanyat altres tantes, el seu record va més enllà de qual-sevol competició, és un home de vivències i m'explica una d'elles “Em vaig llicenciar

a l'any 49 i al següent vaig decidir fer una petita volta a Catalunya pel meu compte, així que, vaig omplir una motxilla amb dotze quilos de recanvis, me la vaig tirar a l'esquena i a rodar. Van ser quatre dies, quatre etapes: Molins-Vielha, Vielha-Lleida, Lleida-Fraga-Lleida i Lleida-Tarragona-Molins. Més de 900 quilòmetres recorreguts i molta gent animant durant el recorregut, fins i tot algun que altre menjar i estada pagada. Vaig arribar a Molins sense haver sofert ni tan sols una punxada. Això sí, negre de tant sol”.

Entre els ciclistes favorits d'en Santi estan els Sancho, Cañardo, Gino Bartali, Fausto Coppi, l'esprinter Van Stenberg i sobre tots “el canibal”, Eddy Merckx. Coincidim en el millor ciclista de tots els temps i em revela que “Vaig tenir el plaer de conèixer-lo una de les vegades que va passar per Barcelona, m'ho va presentar en Cañardo i em va fer de traductor en la petita xerrada que vam mantindre”.

Al llarg de la seva vida ha tingut 24 bicicletes, moltes d'elles fabricades per Agustí Miró. “Recordo que en una d'elles duia un canvi “Liguelo” dels que fabricava el mateix Murall pare i dels que, bromejant, es deia que “els canvis del Murall ni van amunt ni van avall”. L'inconvenient és que eren d'alumini fos i qualsevol cop podia partir-los, com el vidre”.

Al Santi Prat li agrada de la Grupa, la germanor i l'units que estan els grups. Se sent orgullós que els seus colors es vegin, mitjançant els seus cinc grups, tots els dissabtes per les diferents carreteres de la comarca i sobre el butlletí no té més que paraules d'elogi i bons adjectius, convidant-nos a seguir amb aquesta publicació tan arrelada a la història del nostre club, de la nostra Grupa.

CALEFACCIÓ ECONÒMICA: sense OBRES ni DIPÒSITS

Consums orientatius

Pis 50 m²: de 240 a 270 euros tot l'any
Pis 100 m²: de 330 a 360 euros tot l'any

IMPORTANT

Possibilitat de subvenció
oficial fins a un 35% de descompte

“Kalderes” automàtiques amb o sense rodes

Dissabtes portes obertes:

Únic importador: Sol Solet

Sant Martí de Tous, 2 – 08700 IGUALADA

Tel. 93 804 88 32 – Fax 93 804 88 34

www.solsolet.net – info@solsolet.net

JOSEP M^o CASTELLVI (soci de la grupa)



GONALGIA

(del gr. Goný, rodilla y algos, dolor)

El dolor en las rodillas (dolor femoropatelar) afecta hasta un 70% a los ciclistas de alto nivel y obedece en la mayoría de los casos a una mala planificación en el entrenamiento, junto con problemas locales de la rodilla y mala posición en la bicicleta, dado que durante el pedaleo hay una rotación de la tibia debajo del fémur. La utilización de desarrollos cada vez mayores, implica la colocación del ciclista en una posición de pico de sillín con el culo apoyado, en la parte más anterior del sillín e inclinando el cuerpo hacia adelante, flexionando el tronco y apoyando más los brazos en el manillar; así ocasionamos un estrés a nivel del compartimento anterior de la rodilla con presión entre la rótula y los cóndilos del fémur.

Otros factores que contribuyen son un sillín bajo o adelantado, una punta del sillín inclinada hacia abajo, un cuadro pequeño de talla o unas bielas largas.

El dolor se localiza en la cara anterior de la rodilla (al subir o bajar escaleras se manifiesta), con ruidos ocasionales raros al movilizar la rodilla, especialmente en flexo-extensión; rara vez se presenta derrame articular que se manifiesta con dolor continuo leve, malestar e hinchazón de la rodilla.

En la exploración se tratará de verificar la sospecha clínica y ver si el cuadro clínico remite simplemente con fisioterapia (corrigiendo los factores que favorecen la sobrecarga), ejercicios isométricos, potenciación muscular del cuádriceps, vasto interno y medidas posturales sobre la bicicleta, acompañados de una disminución en el ritmo del pedaleo y del kilometraje con escasa pendiente.

De lo contrario se realizarán exploraciones complementarias (Rx, RMN) de acuerdo a la evolución o sospecha clínica del especialista.

SERGIO LEDESMA

PUERTOS DE LA RIBAGORZA 2009

Esta es una marcha de la que me hace especial ilusión escribir la crónica, y es que he pasado muchos veranos de pequeño con mis tíos en un pueblo a seis km de Graus, punto de partida de la marcha. Es el segundo año que me animo a hacerla, y así recordar el paso por alguno de esos pequeños pueblos en los que de pequeño me llevaban a esas fiestas con banderitas, acordeones, boinas y buenísimas cocas que se repartían en los descansos de la "orquesta".

Seis Rodadors nos animamos este año: Albert, Isaac, Gabriel, Juanjo, Jordi Arnal y un servidor, una gran alineación para dejar constancia de que la Grupa siempre está bien representada allí donde vaya. Nos citamos el viernes noche para coger fuerzas cenando en Graus, y los repetidores, entre risas, metimos algo de miedo en el cuerpo a los noveles de la marcha. Al final resultó que las risas y bromas no iban tan desencaminadas de lo que iba a ser una jornada dura y sufrida.



Albert "meteoman", cual Tomás Molina, nos alertó del calor que tendríamos durante la jornada, y que practicáramos por la noche el arte de beber del bidón, porque nos íbamos a hartar. Y así fue, a más de uno, además de las piernas y las plantas de los pies, como duelen cuando el calor aprieta, le dolían también los brazos de tanto coger y dejar el bidón.

La marcha es muy recomendable, buena organización, en los avituallamientos los voluntarios casi te metían el bocata en la boca..., un paisaje prepirenaico precioso, con puertos no muy exigentes, aunque en esta ocasión el calor los hizo parecer de hors categorie, como ejemplo el Coll d'Espina, en el que alguno comentó que casi se queda allí tirado como una culebra aragonesa, y es que tuvimos temperaturas de más de 32 grados.

En los dos años que he ido, es una marcha que al principio se va bastante rápido, la gente coge con ganas el primer puerto, Castillo de Laguarres, las piernas están frescas y al no ser muy duro, estoy convencido que más de uno cree que va bien y no



Catalana de Sierras.

Alfonso XII, 605 1ªª - 08918 BADALONA

Telf. 93 460 37 37 - Fax. 93 460 37 38 - catalanadesierras@telefonica.net

tendrá problemas con la carrera, pero como antes he dicho, era un día que el calor apretaba y esa frescura del principio sería cansancio y sufrimiento más tarde. Se vuelve a pasar por Graus al cabo de hora y media aproximadamente, primer avituallamiento, pero no paramos, vamos servidos, y la carretera empieza a mirar hacia arriba hasta llegar al siguiente puerto, las Vilas del Turbón, donde el sol empieza a tomar nota de las matrículas de muchos en la nuca, el siguiente avituallamiento pocos se lo saltan, descanso en Beranui (Km 103), pero hay que seguir, y de nuevo subiendo, el puerto de Bonansa, donde el calor ya selecciona a sus víctimas y las rematará en el Coll d'Espina, muy pocos suben finos aquí, y no son rampas muy duras (7%), pero el calor...

Superados los puertos, hay una última tachuela, Coll de Fades, apenas 2 km, hay un último avituallamiento, donde recomiendo parar, porque la gente te dice que una vez allí, ya está hecho lo duro y llegar a meta es cuesta abajo, aunque ésta, para mí, es la parte que menos me gusta de la marcha, son unos 50 km que se hacen muy "pestosos" hasta llegar a meta, tienes muchas ganas de acabar y es un trozo con algún repecho que te llega incluso a cabrear. Lo mejor es acoplarte a un buen grupo que te lleve a meta, como siempre claro, pero en este caso, sí, ¡es lo mejor!

Al final todos acabamos, alguno rozando la cola, ¡pero los Rodadors siempre responden! A nivel personal, algo decepcionado, el año pasado fui plata y este año, aunque en "petit comité", reconocía ir a por el oro, ¡¡pero se me escapó por 18 segundos!!! sí, sí, 18 míseros segundos..., si no hubiese parado a mear allí, si hubiese cogido la rueda de aquel otro grupo, si no me hubiera parado a colocar bien el chip..., en fin, excusas ¿verdad? Pero habrá que ver el lado bueno, así que tengo una razón para volver el próximo año y tener contentos a mis tíos, que seguro me prepararan la habitación con gusto, y así vernos de nuevo.

SERGIO FRESNILLO

Biking Point

El teu punt

Apreciats socis de l'Associació Ciclista Montjuïc.

Pel present escrit, ens agradaria donar-vos a conèixer l'obertura de la nostra botiga de bicicletes a Barcelona, al carrer Provença 157, entre Muntaner i Casanova.

Biking Point Barcelona, s'uneix als establiments ja oberts de Mataró i Tarragona. En els seus 1200m2 distribuïts en tres botigues trobareu les marques Scott, Massi, BH, Felt i Monty, una atenció personal i professional i un taller especialitzat.

Tanmateix, Biking Point, us ofereix una àmplia gamma d'accessoris i posa a la vostra disposició, una financiació a 6 mesos sense interessos.

Com a socis d'aquest emblemàtic club us convidem a visitar-nos i a gaudir d'uns descomptes especials amb la presentació del vostre carnet de soci.

Desitjant que ens passeu a veure quan pugueu, us saludem esportivament.





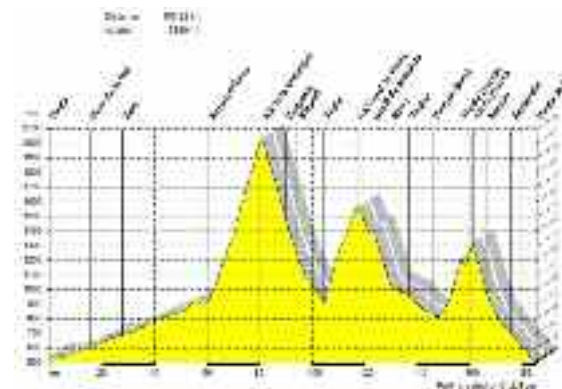
Horari:
 Dilluns: 16.30 a 20.30
 Dimarts a Divendres: 9.30 a 13.30 i 16.30 a 20.30
 Dissabte: 9.30 a 13.30 i 17.00 a 20.30

BARCELONA
 C. Provença, 157
 08036 Barcelona
 Tel. 93 464 26 14
 barcelona@bikingpoint.es

www.bikingpoint.es

BONAIGUA 2009

Dissabte 6 de juny es va celebrar la desena edició de la Marxa de la Bonaigua, organitzada pel SCCP La Pobla. Aquesta és una de les marxes que m'havien recomanat especialment; recorregut espectacular, perfil exigent, bona organització i la novetat que en aquesta edició s'invertia el sentit de la ruta. A més, els rumors que podia ser la darrera Bonaigua de la història feien que no volgués quedar-me sense haver-la fet al menys una vegada.



Els primers 60 qm són rodadors, picant lleugerament cap amunt; no s'enganxen, però hi ha hagut alguns ralentiments del pilot per cotxes o trams de carretera més estrets on després ens regalaven un "pal", de manera que el ritme era irregular. Aquesta primera part l'he rodada amb Raul Aceña i Xavier Òdena, la veritat és que m'ha passat força ràpida. Un cop arribats a Esterrí d'Àneu, tocava el primer port del dia: La Bonaigua.

La vessant feta en aquesta ocasió té una mica més de 20 qm, amb tres parts. Una sèrie de corbes molt maques que pugen a València d'Àneu, una part intermitja més recta i feixuga - on he trobat trams de pluja -, i una part final increïble amb corbes de ferradura i un entorn impressionant. La baixada ha estat una mica incòmoda; pluja, força fred, i uns 5 qm amb paviment en mal estat fan que un es quedi una mica encarrat, però a mesura que anava baixant - passant per Baqueira, Saldú i arribant a Viella - es recuperen temperatures més còmodes.

De seguida comença la segona ascensió, l'Alt del Túnel de Viella. Els primers qm són potser els més durs, després la pendent es suavitzava però segueix castigant les cames;

entrem dins el túnel: 5.2 qm amb una mitja del 5%. Aquí he enganxat un grupet que anava a ganivet, d'aquells que clarifiquen l'expressió "veure la llum al final del túnel".

La pujada fins a Viu de Llevata es fa dura; són 8 qm però és l'últim port i es porta força bé a les cames; sense arribar a "tocar os", un s'hi ha de posar i trobar el que quedi per mantenir un ritmet i anar fent. Després d'un petit descans, queden dos qm més fins a coronar Perves, i un acaba content que sigui l'últim coll a superar.

Inicialment no he trobat ningú a la baixada cap a La Pobla, he tirat sol una estona en terreny favorable fins que m'he enganxat a un riojano i un català que venien fent relleus i m'hi he sumat, completant els qm que faltaven a ritme alegre.

Un cop arribats, dinar (inclòs amb la inscripció), una dutxa al Poliesportiu i cap a casa. L'atenció de l'organització és impecable, els voluntaris molt implicats... Si finalment els rumors no són certs i no és la darrera - i tant de bó sigui així -, és molt recomanable.

ISAAC RIERA



**INSTAL·LACIONS ELÈCTRIQUES, AIGUA I GAS
CLIMATITZACIÓ
XARXES INFORMÀTIQUES
REFORMES INTEGRALS, PINTURA, PLADUR.
SERVEI DE FUSTERIA, METAL·LISTERIA, ALUMINIS,
MARBRES, ALARMES I RÈTOLS**

Avda. de Ponent, 55A

08905-L'Hospitalet de Llobregat

Telf- 654.05.15.50

info@instaldolz.com

www.instaldolz.com

PRIMERA QUEBRANTAHUESOS.

A finales de agosto del 2008 tomé dos decisiones importantes: por un lado dejar el estúpido vicio del tabaco y por otro intentar el asalto de la Quebrantahuesos. El primero fue fácil. El segundo... no tanto. Lo cierto es que mi hermano llevaba años cabalgando encima de la bici y recorriendo miles y miles de kilómetros, y ya llevaba tiempo inoculándome el veneno de la bici. Y así fue como dimos a parar con la GRUPA: con el objetivo de salir regularmente para preparar la marcha, en enero tuvimos el enorme acierto de apuntarnos al Montjuïc, y resulta que el día que fui a darme a conocer y preguntar si podíamos apuntarnos a las salidas, nuestro Presi me comentó que en la Grupa la Quebrantahuesos era una prueba de calendario del grupo de Rodadores ¡¡¡y que bienvenidos!!!

Así que después de muchos kilómetros, y a la par muchos desayunos con los gruperos (esto es lo mejor), el 20 de junio pasado inicié el asalto a mi primera Quebrantahuesos. Todo se mezclaba en la salida, nervios, ganas de empezar, el leve pensamiento de qué estoy haciendo aquí, mientras de repente sonaba el cohete que anunciaba la salida. Así que me puse las calas y a rodar; delante de mí, 205 kilómetros





**MOTO
REPARACIÓ I**

PNEUMATICS

Josep María Ribera "NINUS"

SEPÚLVEDA, 13 TEL/FAX: 93 424 55 85 08015 BARCELONA

JOYERIA



MODESTO



RELOJERIA

Manso, 74
Frente Mercado San Antonio

Teléf. 93 441 54 96
08015 BARCELONA

míticos para cualquier cicloturista que se precie. Los primeros kilómetros, rápidos, controlando posibles caídas, tropiezos y ya rápidamente el ascenso a Somport. Primera tache del día, dura porque a medida que te acercabas a la cumbre, aparecía la niebla y el temible frío, pero me encontré con otra sorpresa, que no por anunciada me evitó la piel de gallina. A pesar del frío, un montón de gente animándote, ofreciéndote periódicos, gritándote... en definitiva, por un momento me sentí como el más grande de los profesionales y fue entonces cuando empecé a saborear el espíritu auténtico de la QH.

Después, descenso y a por los míticos Marie Blaque y Portalet. Del primero sólo decir que es verdad todo lo que se dice y que fue entrañable la presencia del Sr. Ferri con su cámara de fotos, su furgoneta y su bandera del club; y del segundo que la belleza del paisaje, la gente en las cunetas, y la gesta que poco a poco vas fraguando, bien merecen la pena.

Una vez pasé el Portalet ya sabía que tenía en mi mano la QH. Ya sólo tenía ante mi la Hoz de Jaca, y en ese momento eufórico pensé que 2 kilómetros no eran nada, que ya estaba todo el trabajo hecho, pero... me equivoqué; me esperaban rampas durísimas que te hacían recordar dónde estabas y que hasta el final tenías que ponerte al límite.

Una vez pasada la última prueba del día descenso rápido hasta Sabiñánigo, y en esos últimos kilómetros fue cuando pensé que todas las horas robadas de sueño, los kilómetros acumulados, las pájaras, los sufrimientos, tenían ahí su justo premio.

Pero ahí no acabó la cosa: lo mejor de la marcha aún estaba por llegar. Allá en la Meta, en la grada estaban todos los gruperos que habían llegado previamente y eufóricos vitoreaban a los compañeros que íbamos llegando. Ese es sin duda el espíritu de nuestra Grupa, y sólo esa imagen nos hace a todos los gruperos verdaderos ganadores de la QH.

¿El tiempo que hice? Qué más da. El reto era llegar, y lo demás secundario. Eso sí, todos los gruperos (creo que en número de veinte) llegamos a meta. Y no me olvidó de la QH pequeña, la Treparriscos, con 2 valientes de los nuestros dejando el pabellón igualmente bien alto.

ROBERT GARCÍA LOBO

CLASSIFICACIONS 13 DE JUNY DE 2009

Classificació Llebrers (21-III-2009 pendiente de recibir clasificación por puntos actualizada)

Ordre	Nom i cognoms	Punts			
1	José Luis Gutiérrez	11	11	Joan Fernández	6
2	Andrés Fuentes	11	12	Jaume Cardona	6
3	Raul Aceña	11	13	Lluís Tirapu	6
4	Xavier Òdena	11	14	Alfred Dolz	6
5	Andries Ruesink	11	15	Xavi Quiroga	6
6	José Nicasio	8	16	Roger Sala	5
7	Albert Porta	8	17	Fernando Sánchez	3
8	Xavier Molons	8	18	Josep Ferrer	3
9	Alberto Sánchez	8	19	Iván Villalba	0
10	Agustí Velázquez	6	20	Joan Llorens	0

Classificació Rodadors

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms				
1	42	1.992	Isaac Riera	17	27	1.182	Sergio Fresnillo
1	42	1.992	Roberto García	18	24	949	Sergi Martínez
2	39	1.848	Paco Cascón	19	21	945	Xavier Esteve
3	39	1.781	Gabriel Segura	20	21	922	Jordi Arnal
4	39	1.639	Tommaso Lavizzari	21	21	842	Juantxo Otxoa
5	39	1.395	Manuel M. Royo	22	21	829	Bartolomé Mtnez.
6	37	1.179	Xavier Jover	23	18	814	Lluís Martínez
7	36	1.651	Eligio Rodríguez	24	18	692	Fulgencio Mtnez.
8	33	1.565	Joaquim Torralba	25	12	525	Germán Moix
9	33	1.518	Iñaki Marín	26	12	413	Aris Merino
10	33	1.493	Albert García	27	12	363	Joan Girona
11	31	1.133	Xavi Moreras	28	9	557	Sergio Pérez
12	30	1.431	Jesús A. Sanz	29	6	188	Sergi Mtnez Durán
13	30	1.399	Fernando García	30	3	145	Paco Serrano
14	30	1.316	Juanjo Rodríguez	31	3	93	Iván Robles
15	30	1.182	Sergio Ledesma	32	3	90	Josep M ^a Herrera
16	30	1.040	Josep M ^a Giral	33	0	0	Victor Regla
				33	0	0	Victor Miguel

Classificació del grup A

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms				
1	42	1.185	Miquel Zomeño	9	18	495	Pau Gascón
2	39	1.085	Manel Bellés	10	12	355	Ramon Pintado
3	36	940	Joaquim Ferri	11	9	260	Ubaldo Nuñez
4	24	710	José Mtnez. "Tete"	12	6	200	Antonio Martínez
5	21	620	Alfredo Risa	12	6	200	Albert Llaudet
6	21	610	Frederic García	13	6	180	Ramón Bonet
7	21	510	Isidre Gimeno	14	3	100	Manolo Linares
8	18	530	Mariano Alento	14	3	100	Vicenç Marín
				15	3	90	Justo Bueno

Classificació del grup B

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms				
1	43	1.000	Jordi Mora	7	28	645	Josep Cordero
1	43	1.000	Josep Falcó	8	25	570	Jesús Ruiz López
1	43	1.000	Alfonso R. Montoya	8	24	570	Ramon Carrillo
2	40	935	Martín Márquez	9	21	480	Miguel Rancaño
3	40	930	Alfonso Ruiz López	10	19	420	A. Velázquez Moya
4	40	925	Antonio Velázquez	11	18	430	Antoni Fullana
4	40	925	Jose M ^a Mangas	11	18	430	Rafael Azuaga
4	40	925	Ángel Martín	12	18	410	Miguel Rodríguez
5	34	800	Juan L.Hurtado	13	12	255	M. Márquez Aguila
5	34	800	Josep M. Ribera	14	9	220	Ramón Pont
6	31	705	Lluís Giménez	15	0	0	Francesc Piella
				16	0	0	Manel Márquez

Classificació del grup C

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms				
1	39	890	Ricardo Biete	6	27	630	Joaquin Fdez.
1	39	890	Francesc Gil	6	27	630	Llorens Cifré
2	36	820	Paco García	7	24	540	Augusto Galavis
2	36	820	Manuel Bonilla	7	24	540	Francesc Barberà
2	36	820	Ferran Traginer	8	21	480	Gregori Grima
3	30	700	Juan Morales	9	18	410	Alfonso Muñoz
4	30	680	Domingo Boixet	10	12	280	Bartolomé Carrillo
5	30	670	Robert Puntero	11	12	270	Francesc Piella
5	30	670	Rafael Soria	12	6	140	Isidre Suñé
				13	0	0	Carlos Roca



**DESCUENTOS
ESPECIALES**
Sociedad "A.C. Montjuïc"

CICLISMO DE CARRETERA Y MOUNTAIN BIKE

tomasdomingo
the bike house

• Sepúlveda, 106 - 06015 - Barcelona. Tel. 934321618
Horario: De Lunes a Jueves de 10:00 h. a 14:00 h.
y de 17:00 h. a 20:00 h.
• Viernes y Sábados abierta de 10:00 h. a 20:00 h.

• Pineda y Sant Elvira, 12-14 - 08023 - Barcelona. Tel. 934174787
Horario: De Lunes a Sábado de 8:30 h. a 14:00 h.
y de 17:00 h. a 20:00 h. A partir del 1 de Diciembre la tienda Sant Elvira
está los horarios: Lunes mañana y Sábado tarde ABIERTO

www.tomasdomingo.com

SORTIDES AGOST-OCTUBRE 2009

AGOST 2009

Dia 01 de agost:

Dia 1 Llebrers: CAMPINS (La Terrassa de Campins) 8:00 Local Social 70 + 60 km
ANADA: Badalona, Montgat, El Masnou, Vilassar de Mar, Mataró (desviament), Sant Andreu de Llavaneres, Torrentbo, Coll del Pollastre, Collsacreu (Reagrupament). Vallgorguina, Sant Celoni i Campins.
TORNADA: Sant Celoni, Villalba-Saserra, La Roca, carretera de la Roca i Barcelona.

Dia 01 Rodadors: CAMPINS. "La Terrassa de Campins". Tel. 93 847 53 29

ANADA per Badalona, Montgat, El Masnou, Vilassar de Mar, Mataró, Arenys de Mar, Arenys de Munt, Collsacreu, Vallgorguina, Sant Celoni i arribada a Campins.
TORNADA per Sant Celoni, Vilalba-Sasserra, La Roca, Vilanova del Vallès, Martorelles, Montcada i Barcelona.
SORTIDA a les 7:30h. PLAÇA DELS OCELLETS, 119 Km. / 710 mts.

Dia 01 Grup A: SANT SADURNÍ. "Casablanca".

ANADA: Per Martorell. Reagrup. Masquefa, Piera. Reagrup. Sortida del poble, desviament direcció Sant Sadurní, El Berdoc, Sant Jaume Sesoliveres, La Fortesa i SANT SADURNÍ.
TORNADA: per Gelida, reagrup. a la "Font de can Torrents", Martorell, Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona.
SORTIDA a les 7:30 del CORTE INGLÉS, 105 Km.

Dia 1 Grup B: SANT LLORENS D'HORTONS "Bar Societat Hortonenca" Tel. 937717029

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, cruïlla ctra. de Gelida (Reagrupament) Castellví de Rosanes i Gelida (Reagrupament) cruïlla a la dreta fins a Sant Llorens
TORNADA: Per mateix recorregut, alt del Congost (Reagrupament) Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei (Ragrupament) Sant Feliu i Barcelona.
SORTIDA A LES 7.30h de la PALAU REIAL 90 Km.

Dia 01 Grup C: OLESSA

SORTIDA a les 8 h. del PALAU REIAL, 80 Qm.

Dia 08 de agost:**Dia 8 Llebrers: OLESA DE MONTSERRAT (Les Carpes) 8:00 Palau Reial 60 + 45 km**

ANADA: Molins de Rei, Rubí, Les Fonts, Terrassa, Viladecavalls, Ribes Blaves, Santa Maria Villalba i bar Les Carpes.

TORNADA: els onze, Castellbisbal, Molins de Rei i Santa Creu d'Olorda (opcional directe de Molins a Barcelona per Sant Feliu)..

Dia 08 Rodadors: OLESA DE MONTSERRAT. "Les Carpes". Tel. 93 770 22 78

ANADA per Molins de Rei, Rubí, Terrassa, Viladecavalls, Ribes Blaves, Sta. Maria de Villalba i arribada a Les Carpes.

TORNADA per els Onze, Castellbisbal, Molins de Rei, Sta. Creu d'Olorde i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30h. del PALAU REIAL, 108 Km. / 1.345 mts.

Dia 08 Grup A: CANOVES. "Restaurant Sant Mus" Tel. 93 871 00 40

ANADA: Per la Llagosta, Mollet. Reagrup., Granollers, Cardedeu. Reagrup. i CANOVES.

TORNADA: Per Llinars, Cardedeu, Vilanova de la Roca. Reagrup. San Fost, Montcada, Reagrup. a Meridiana – Mallorca i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30h. de PÇA. del OCELLETS, 100 Km.

Dia 8 Grup B: BIGUES I RIELLS. "La Parada" Tel 93 865 80 23

ANADA: Per Montcada, Mollet. (Reagrupament) Encreuament amb la Ctra. de Parets, Santa Eulàlia de Ronçana i Bigues i Riells.

TORNADA: Per santa Eulàlia de Ronçana. (Reagrupament a la font D'en Poblet, Meridiana (Reagrupament a Meridiana-Mallorca) i Barcelona.

SORTIDA a les 7.30h de la PLAÇA DELS OCELLETS K5 Km.

Dia 08 Grup C: LES FONTS

SORTIDA a les 8 h. del PALAU REIAL, 70 Qm.

Dia 15 de agost:**Dia 15 Llebrers: SANT SADURNI (La Terrassa del Cava): 8:00 Palau Reial 60+40 Km.**

ANADA: Molins de Rei, La Palma, Corbera Baixa, Can Rafel (Reagrupament), Cervello, Ordal (Reagrupament), Cassots i Sant Sadurni.

TORNADA: Gelida, Martorell, Molins de Rei i Barcelona.

Dia 15 Rodadors: SANT SADURNÍ. "La Terrassa del Cava". Tel. 93 891 10 50

ANADA per Molins de Rei, La Palma, Corbera Baixa, Can Rafel, Cervelló, l'Ordal, Els Casots i Sant Sadurní.

TORNADA per Gelida, la Creu d'Aragall, Corbera Alta, La Palma, Molins de Rei, Santa Creu d'Olorda i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30 h. del PALAU REIAL, 115 Km. / 2.000 mts.

Dia 15 Grup A: SITGES. "Bar -Restaurant La Era" Tel. 93 894 73 99

ANADA: Per Z.Franca, Autovia, Sitges. Reagrup. a la benzinera. Vilanova per ctra. vella, a la dreta fins S. Pere de Ribes i Sitges.

TORNADA: C.de Garraf. Reagrup. al final de les Costes, el Prat. Reagrup., Z. Franca i Barcelona.

SORTIDA a las 7:30h. de BAUHAUS, 95 Km.

Dia 15 Grup B: SITGES "Bar-Restaurante La Era" Tel 93 894 73 99

ANADA: Per Zona Franca, Autovia, Sitges, (Reagrupament a la Gasolinera) i arribada tots junts a La Era.

TORNADA: Costes del Garraf. (Reagrupament a Can Lloret) El Prat (Reagrupament a la Gasolinera), Zona Franca i Barcelona.

SORTIDA a les 7.30h de BAUHAUS 80 Km.

Dia 15 Grup C: CASTELLBISBAL

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.

Dia 22 de agost:**Dia 23 Llebrers: VILADECALLS (Punt Blau) 8:00 Palau Reial 50 + 45 km.**

ANADA: Molins de Rei, Castellbisbal, Alt de Creu de Batlles (Reagrupament), Ullastrell, Sta. Maria de Villalba, desviament, Ribes Blaves i Viladecavalls

TORNADA: Terrassa, Les Fonts, Rubí, Sant Cugat, Rancho El Paso, La Rabassada i Barcelona.

Dia 22 Rodadors: VILADECALLS. "Punt Blau". Tel. 93 789 18 31

ANADA per Molins de Rei, Castellbisbal, Alt de Creu de Batlles, Ullastrell, Sta. Maria de Villalba, Ribes Blaves i arribada a Viladecavalls

TORNADA per Terrassa, Les Fonts, Rubí, Sant Cugat, Rancho El Paso, La Rabassada i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30h del PALAU REIAL, 96 Km. / 1.468 mts.

Dia 22 Grup A: OLESA DE BONESVALLS. "Cal Sadurn". Tel. 93 898 42 05

ANADA: Per Molins de Rei, Vallirana, l'Ordal, Avinyonet. Reagrup. Creuament a Gavà fins OLESA DE BONESVALLS.

TORNADA: Begues, Gavà, sortir a l'autovia, creuament Prat de Llob. Reagrup, Z. Franca i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30h. del CORTE INGLÉS, 95 Km.

Dia 22 Grup B: ULLASTRELL "Casal Cultural i Recreatiu" Tel 93 373 10 51

ANADA: Per Molins de Rei, Rubí (Reagrupament a la sortida) Terrassa, pujar el "Els Quatre" fins al encreuament de l'Ullastrell, (Reagrupament) i baixar a l'Ullastrell.

TORNADA: Pujar fins a la Ctra. de Terrassa, baixar amb direcció a Martorell fins al encreuament de la carretera de Castellbisbal i seguidament baixar fins a la carretera de Rubí, (Reagrupament a Molins de Rei) Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 7.30h del PALAU REIAL 80 Km.

Dia 22 Grup C: LES CARPES

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 70 Qm.

Dia 29 de agost:**Dia 30 Llebrers: LLERONA (Restaurante Llerona) 8:00 Local Social 75 + 40 km.**

ANADA: Badalona, Montgat, Vilassar de Mar (desviament), Argentona, Dos Rius, El Collet, Cardedeu, Canoves (Reagrupament). La Garriga, l'Ametlla i Llerona.

TORNADA: Sant Fost, Montcada, Santa Coloma i Barcelona.

Dia 29 Rodadors: SANT CEBRIÀ DE VALLALTA. "Baix Montseny" Tel. 93 763 00 27

ANADA per Badalona, Montgat, El Masnou, Premià de Mar, Vilassar de Mar, Mataró, Arenys de Mar, Canet de Mar, avans d'entrar a Sant Pol reagrupament, desviament a l'interior i arribada a Sant Cebrià de Vallalta.

TORNADA per Sant Iscle de Vallalta, Arenys de Munt, Torrembò, Sant Andreu de Llavaneres, Mataró, Vilassar de Mar, Premià de Mar, Masnou, Montgat, Badalona i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30h. PLAÇA DELS OCELLETS, 120 Km. / 517 mts.

Dia 29 Grup A: LLERONA "Restaurante Llerona" Tel. 93 848 84 00

ANADA: Montcada, Mollet, des. interior, Granolleres y Llerona.

TORNADA: Granollers, Montmeló, ctra. de La Roca, Montcada, Reagrup. Meridiana-Mallorca i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30h de PLAÇA dels OCELLETS, 95 Km.

Dia 29 Grup B: OLESA DE MONTSERRAT "Bar Estrada" Tel 93 778 38 17

ANADA: Molins de Rei, Martorell i carretera de Les Carpes (Reagrupament) Olesa ctra. de Monistrol

TORNADA: Per la carretera de Les Carpes, Martorell (Reagrupament a Molins de Rei) Sant Feliu i Barcelona

SORTIDA a les 8.00h del PALAU REIAL 70 Km.

Dia 29 Grup C: SANT ANDREU DE LA BARCA

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.

SETEMBRE 2009**Dia 05 de setembre:****Dia 5 Llebrers: LA ROCA DEL VALLÈS (El Caf ) 8:00 Local Social 65 + 45 Km.**

ANADA: Montcada, carretera de la Roca, Sant Fost, desviament, La Conreria (Reagrupament). Tiana, Montgat, Premià de Mar, Vilassar de Mar, desviament interior, Argentona, desviament per  rrius, i alt de Orrius (Reagrupament). Baixada fins La Roca del Vallès.

TORNADA: Carretera de la Roca, Montcada, Ripollet, Forat del Vent i Barcelona.

Dia 05 Rodadors: BEGUES. "El Caliu". Tel.

ANADA per Sant Feliu, Molins de Rei, Sant Viçens dels Horts, Sant Boi, Sant Climent, Viladecans, Gavà i Begues.

TORNADA per Olesa de Bonesvalls, Vallirana, Cervelló, Molins de Rei, Sta. Creu d'Olorda i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30h. del PALAU REIAL, 104 Km. / 1.329 mts.

Dia 05 Grup A: LA ROCA DEL VALLÈS. "El Caf " Tel. 93 842 12 02

ANADA: Montcada, carretera de la Roca, Sant Fost de Campsentelles, La Conreria, Tiana, Montgat, El Masnou, Alella, Coll de la Font de Cera, Vilanova de la Roca i LA ROCA DEL VALLÈS.

TORNADA: per carretera de la Roca, Vilanova de la Roca, Sant Fost , Montcada. Reagrupament Meridiana. Reagrupament a Meridiana-Mallorca, Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h., del LOCAL SOCIAL, 95 Km.

Dia 5 Grup B: MONTMELÓ "Bar Tavis" Tel. 93 568 36 81

ANADA: Per Meridiana, Mollet del Vallès, (Reagrupament) Granollers (Reagrupament), agafar direcció a Vilanova del Vallès, encreuament a la dreta am direcció a Montmeló

TORNADA: Per ctra. de la Roca, Sant Fost de Campsentelles Montcada (Reagrupament) i Meridiana-Mallorca (Reagrupament)

SORTIDA 8.00h de la PLAÇA DELS OCELLETS 70 Km

Dia 05 Grup C: PEU DE COSTES

SORTIDA a les 8:30 h. de ZONA FRANCA, 60 Qm.

Dia 12 de setembre:**Dia 12 Llebrers: GALLIFA (Can Tio) 8:00 Palau Reial 65 + 55 Km.**

ANADA: Molins de Rei, Rubí, Les Fonts, Terrassa, pujar per la riera, Castellar del Vallès, Sant Llorenç Savall i Gallifa.

TORNADA: Sant Feliu de Codines, Santa Eulàlia de Ronsanes, Lliç  de Munt, Lliç  de Vall, Parets, Montcada i Barcelona.

Dia 12 Rodadors: GALLIFA. "Can Tio". Tel. 93 866 30 60

ANADA per Montcada, Parets, Lliç  de Vall, Lliç  de Munt, Bigues i Riells, Sant Feliu de Codines i arribada a Gallifa.

TORNADA per Sant Llorenç Savall, Castellar del Vallès, Terrassa, Les Fonts, Rubí, Les Planes, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30 PLAÇA DELS OCELLETS, 119 Km. / 1.365 mts.

Dia 12 Grup A: OLESA DE MONTSERRAT. "RESTAURANTE LUMBRERAS". (ctra. D'Olesa a Viladecavalls).Tel. 93 778 48 96

ANADA: Per M. de Rei, Martorell, cruilla ctra. de las Carpas, desviament a Sta. María de Villalba, desviament interior poble fins ctra. de Torreblanca / Viladecavalls, Restaurant a peu de carretera.

TORNADA: Per Viladecavalls, Terrassa. Reagrup. a la entrada de Terrassa,Ctra. a Martorell (pujada dels 4) fins la cruilla ctra a Castellbisbal, reagrup, ctra. Castellbisbal, M. de Rei, S. Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h., del PALAU REIAL, 85 Km.

Dia 12 Grup B: CASTELLVI DE ROSANES (Polígon Industrial) "CASTELL DE SANT JAUME" Tel. 93 774 31 05

ANADA: Per Molins de Rei, Sant Andreu de la Barca, Martorell (Reagrupament sota de l'autopista), pujar fins a Can Fanga i baixar fins al Polígon.

TORNADA: Pel mateix recorregut, (Reagrup a Molins de Rei) Sant Feliu i Barcelona

SORTIDA a les 8'00h del PALAU REIAL 75 Km.

Dia 12 Grup C: CASTELLBISBAL

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.

Dia 19 de setembre:**Dia 19 Llebrers: ESPECIAL COLL DE PAL 6:00 Plaça Espanya 105 Km.**

SORTIDA a les 8:30 de Guardiola de Berguedà

RECORREGUT: Cercs, abans de Berga desviar direcció Vilada, Borredà, Sant Jaume Frontanya, Coll de Batallola, La Pobla de Lillet, Guardiola de Berguedà, Bagà i Coll de Pal (Reagrupament) . Baixada fins Guardiola de Berguedà.

Dia 19 Rodadors: CAN FOSALBA. " Masia Can Fosalba". Tel. 93 777 35 01

ANADA per M.de Rei, Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Abrera, Olesa de Montserrat, Aeri de Montserrat, pujada a Collbató i tot creuan l'A-2 pujarem a Can Fosalba.

TORNADA per el Mas d'en Gall, Esparreguera, Can Sedó, Olesa de Montserrat, ctra. de les Carpes, els Onze, Castellbisbal, Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30h. del PALAU REIAL, 110 Km./1.050 m.

Dia 19 Grup A: CORBERA BAIXA "El Casal"

ANADA: Per Martorell, ctra. de Gelida. Reagrupament, Creu d'Aragall, Corbera.

TORNADA: Per Corbera, Reagrupament a M de Rei, S. Feliu i Barcelona. Recorregut alternatiu, Molins de Rei, Sta. Creu d'Olorda i Barcelona.

SORTIDA, a les 8:00h. del PALAU REIAL, 70 Km.

Dia 19 Grup B: LA ROCA DEL VALLÈS "El Cafè" Tel. 93 842 12 02

ANADA: Per Montcada, carretera de La Roca (Reagrupament al encreuament) San Fost de Campsentelles, Vilanova de la Roca, (Reagrupament) I La Roca del Vallès.

TORNADA: Pel la ctra. de La Roca, Vilanova de la Roca, Sant Fost (Reagrupament a Montcada) Meridiana i (Reagrupament a Meridiana-Mallorca)

SORTIDA A LES 8.00h de la PLAÇA DELS OCELLETS 80 Km.

Dia 19 Grup C: SANT ANDREU DE LA BARCA

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.

Dia 26 de setembre:**Dia 26 Llebrers: SANT MIQUEL DEL FAI "El Mirador del Fai" 8:00 Local Social 60 + 55 km.**

ANADA: Montcada, Mollet, Gallecs, Palau de Plegamans, Caldes de Montbui, Sant Feliu de Codines, a la sortida desviament a la dreta i Sant Miquel del Fai.

TORNADA: Sant Feliu de Codines, Caldes de Montbui, Sentmenat, Polinyà, polígon Santiga, Ripollet, cementiri i Barcelona.

Dia 26 Rodadors: SANT MIQUEL DEL FAI. "El Mirador del Fai" Tel. 93 866 08 68

ANADA per Mollet, Parets, Lliça de Vall, Lliça de Munt, Bigues i Riells, Sant Feliu de Codines i Sant Miquel del Fai.

TORNADA pujant a ctra. principal, Sant Feliu de Codinas, Caldes de Montbui, Palau i Solità, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30 h. PLAÇA DELS OCELLETS, 123 Km. / 974 mts.

Dia 26 Grup A: OLESA DE MONTSERRAT. : "Rest. Las Carpas" Tel . 93 770 22 78

ANADA: Molins de Rei, ctra. de Rubí, desviament Pol. Ind., reagrupament a la rotonda, pujar fins les antenes, baixar per Ullastrell, Sta. Maria de Vilalba, ctra. de las Carpas , Olesa de Montserrat, tornado a la rotonda I tornar enrere fins el restaurant.

TORNADA: Per ctra. de las Carpas, Martorell. Reagrupament a Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. del PALAU REIAL, 80 Km.

Dia 26 Grup B: SANT ESTEVE DE SESROVIRE. "Petit Parc" Tel. 687619412

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, (Reagrupament) ctra. de Piera fins encreuament a Sant Esteve de Sesrovires.

TORNADA: Pel mateix recorregut, (Reagrupament) a Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA A LES 8.00h del PALAU REIAL 70 m.

Dia 26 Grup C: RUBÍ (Cal Toni)

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 50 Qm

OCTUBRE 2009**Dia 3 de octubre:****Dia 3 Llebrers: SANT LLORENÇ D'HORTONS (El Torrefondo) 8:00 Benzinera Bellvitge 80 + 40 km.**

ANADA: El Prat, Gavà, Begues (Reagrupament) , Olesa de Bonesvalls, desviament, Les Casetes de'n Julià, Cervelló, Vallirana, desviament, Corbera, La Palma, L'Amunt i La Creu d'Aragall (Reagrupament). Baixar a Gelida i Sant Llorenç d'Hortons.

TORNADA: carretera de la Beguda, Martorell, Molins de Rei i Barcelona.

Dia 03 Rodadors: SANT LLORENÇ D'HORTONS. " El Torrefondo". Tel. 9377170 39

ANADA per M.de Rei, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Gelida, Espiells, Coll Portell i arribada a Sant Llorenç d'Hortons.

TORNADA per Gelida, Creu d'Aragall, Corbera Alta, La Palma, Molins de Rei i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. del PALAU REIAL, 96 Km. / 1.231 mts.

Dia 03 Grup A: SANTA MARIA DE VILLALBA "El Suro"

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell , carretera de Les Carpes.

TORNADA: Martorell, Molins de Rei (opcional la Vreu d'Olorda) i Esplugues

SORTIDA a les 8.30h. del PALAU REIAL 70 Qm.

Dia 3 Grup B: CORBERA BAIXA "El Casal" Tel 93 650 06 04

ANADA: Per Molins de Rei, carretera de Vallirana, encreuament carretera de Corbera fins a Corbera Baixa.

TORNADA: Pel mateix recorregut, Reagrupament a Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona

SORTIDA: a les 8.30h. del PALAU REIAL 60 Km.

Dia 03 Grup C: TORRELLES LL.

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 50 Qm..

Dia 10 de octubre:**Dia 10 Llebrers: CASTELLVÍ DE ROSANES (Cal Avi) 8:30 Palau Reial 55 + 40 km.**

ANADA: Molins de Rei, Cervelló, Ordal (Reagrupament). Baixada direcció Avinyonet, desviament Cassots, Sant Sadurní d'Anoia, Gelida i Castellví de Rosanes.

TORNADA: Martorell, Sant Andreu de la Barca, Sant Vicenç dels Horts, Cornellà, Hospitalet, Barcelona.

Dia 10 Rodadors: SANT FOST DE CAMPSENTELLES. "L'Aplec". Tel. 93 570 66 20

ANADA per Montcada, Martorelles, Montornès, Vilanova del Vallès, desviament a la dreta, Coll de la Font de Cera, Alella, El Masnou, Montgat, Badalona, Tiana, Alt de la Conrria i arribada a Sant Fost.

TORNADA per Montcada, Ripollet, Alt del Forat del Vent i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. PLAÇA DELS OCELLETS, 93 Km. / 1.098 mts.

Dia 10 Grup A CASTELLVÍ DE ROSANES "Ca l'Avi"

ANADA: Per Martorell, desviació direcció Gelida i creuament fins CASTELLVÍ.

TORNADA: Martorell, els onze, Castellbisbal, Molins de Rei i Esplugues.

SORTIDA a les 8:30h. del CORTE INGLÉS, 75 Km.

Dia 10 Grup B: EL PAPIOL "Bar Queranna" Tel. 93 673 10 57

ANADA: Per Molins de Rei, Rubí a la cruïlla de Terrassa i Reagrupament fins El Papiol.

TORNADA: Per Sant Vicenç dels Horts, Sant Boi, El Prat (Reagrupament) Zona Franca i Barcelona.

SORTIDA 8.30h. del PALAU REIAL 70 Km.

Dia 10 Grup C: LES CARPES

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.

Dia 17 de octubre:**Dia 17 Llebrers: ESPECIAL 6:30 Plaça Espanya 105 km.**

SORTIDA a les 8:30 de Roda de Ter (Nou bar)

RECORREGUT: Tavérnoles, Parador Bac de Sau, pantà de Sau, Rupit, Alt de Condreu, baixada direcció Sant Esteve d'en Bas, abans d'arribar Sant Esteve desviar cap a Falgars de'n Bas, Coll de Pruit, Collet de Rajols, Tavertet, Santa Maria de Corcó i Roda de Ter.

Dia 17 Rodadors: CORBERA "Restaurant Cal Peter". Tel. 93 688 09 59

ANADA per Collçerola, Sta Creu d'Olorda, Molins de Rei, Castellbisbal, Sant Andreu de la Barca, Fontpineda i arribada a Corbera.

TORNADA per La Palma, Sant Viçens dels Horts, Cornellà i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. del PALAU REIAL, 89 Km. / 1.064 mts.

Dia 17 Grup A: SANT FOST DE CAMPSENTELLES. "L'Aplec"

ANADA: Per Montcada, ctra. de la Roca direcció Santa Coloma, desviament direcció Badalona, La Vallensana i Sant Fost.

TORNADA: Per ctra de la Roca, Montcada, Reagrup. a Montcada, Meridiana, Reagrup. a Meridiana – Mallorca i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30h. de PÇA. dels OCELLETS, 75 Km.

Dia 17 Grup B: CTRA. DE LES CARPES "Restaurant Les Carpes" Tel 93 770 22 78

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, carretera de Les Carpes, Reagrupament i junts fins al Restaurant.

TORNADA: Pel mateix recorregut, Reagrupament a Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona

SORTIDA: a les 8.30h. del PALAU REIAL 60 Km.

Dia 17 Grup C: SANTA COLOMA DE CERAVELLÓ

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.



- ACCIDENTES DE TRÁFICO
- ACCIDENTES LABORALES Y SEGURIDAD SOCIAL (falta de medidas de seguridad, invalideces, etc.)
- RESPONSABILIDAD PATRIMONIAL DE LA ADMINISTRACIÓN (deficiente asistencia sanitaria, caídas en la vía pública, mal funcionamiento de los servicios públicos, etc.)
- ASESORAMIENTO JURÍDICO EN EL RESTO DE MATERIAS (Civil –matrimonial, herencias, arrendamientos, impagados etc.–, Penal, etc.) en colaboración con profesionales especializados.

ASESORAMIENTO INTEGRAL Y ESPECIALIZADO

ASUNTOS EN TODA ESPAÑA

CONSULTA INICIAL E INFORMACIÓN SIN COMPROMISO

Telf.: 93 310 03 12 (4 líneas de atención)

Fax.: 93 310 14 00

e-mail: advocats@caroz-armayones.com

Via Laietana núm. 9, 1º-1ª - 08003 (Barcelona)

<http://www.caroz-armayones.com>

Nota: Trato especial a todos los socios de la A. C. MONTJUIC

Dia 24 de octubre:**Dia 24 Llebrers: CORBERA BAIXA (El Casal) 8:30 Palau Reial 55 + 40 km.**

ANADA: Molins de Rei, Rubí, desviament pel polígon, Alt Creu dels Batlles (Reagrupament). Martorell, Sant Andreu de la Barca, desviament, Corbera Alta (Reagrupament) i Corbera Baixa.

TORNADA: Sant Vicenç dels Horts, Sant Boi, Alt de Sant Climent, Gavà i Barcelona.

Dia 24 Rodadors: LA ROCA DEL VALLÈS. "El Café" Tel. 93 842 12 02

ANADA per Montcada, carretera de la Roca, Sant Fost de Campsentelles, La Conreria, Tiana, Montgat, El Masnou, Alella, Coll de la Font de Cera, Vilanova de la Roca i arribada a La Roca.

TORNADA per carretera de la Roca, Vilanova del Vallès, Martorelles, Montcada i arribada a Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h., PLAÇA DELS OCELLETS, 98 Km. / 700 mts.

Dia 24 Grup A: CORBERA BAIXA "Casal"

ANADA: Molins de Rei, desviament Cervelló i Corbera, Reagrup.

TORNADA: Molins de Rei i Sta. Creu d'Olorda.

SORTIDA a les 8:30h. del CORTE INGLÉS, 65 Km.

Dia 24 Grup B: MARTORELLES "La Giralda" Tel. 93 570 34 29

ANADA: Per Meridiana, Montcada, Mollet (Reagrupament) desviament a la dreta Montmeló, fins la carretera de la Roca, direcció Martorelles, encreuament a l'esquerra per pujar a Santa Maria de Martorelles i baixar junts fins a "La Giralda"

TORNADA: Per la carretera de la Roca, (Reagrupament), Meridiana-Mallorca (Reagrupament)

SORTIDA 8,30h de la PLAÇA DELS OCELLETS 65 Km.

Dia 24 Grup C: SANT ANDREU DE LA BARCA

SORTIDA a les 9 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.

Dia 31 de octubre:**Dia 31 Llebrers: ULLASTRELL (Casal Cultural) 8:30 Palau Reial 50 + 40 Km.**

ANADA: Molins de Rei, Martorell, Olesa de Montserrat, alt de Ribes Blaves (Reagrupament). Santa Maria Villalba i Ullastrell.

TORNADA: Alt Creu dels Batlles, baixada per les Fonts, Rubí, Vallvidrera i Barcelona.

Dia 31 Rodadors: ULLASTRELL. "Casal Cultural i Recreatiu" Tel. 93 733 10 51

ANADA per Molins de Rei, ctra. de Rubí, la chatarra Martorell, ctra. de les Carpas, Santa Maria de Villalba i arribada a Ullastrell.

TORNADA per Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei, Sta. Creu d'Olorda i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. del PALAU REIAL, 78 Km. / 1.020 mts.

Dia 31 Grup A: LES FONTS DE TERRASSA. "Bar Mundial". Tel. 93 783 61 31

ANADA: Per Molins de Rei, Rubí i LES FONTS DE TERRASSA.

TORNADA: per Les Planes, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30h. del CORTE INGLÉS, 70 Km.

Dia 31 Grup B: TORRELLES DE LLOBREGAT "Bar La Plaça" Tel. 93 689 18 13

ANADA: Per Molins de Rei, carretera de Sant Boi, Sant Vicenç dels Horts (Reagrupament) encreuament a la dreta direcció Torrelles de Llobregat.

TORNADA: Per Sant Boi, carretera direcció a El Prat (Reagrupament) Zona Franca i Barcelona.

SORTIDA: a les 8.30h del PALAU REIAL 55 Km.

Dia 31 Grup C: CASTELLBISBAL

SORTIDA a les 9 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.



DiferOPTICS

A DiferOPTICS trobaràs les millors marques d'ulleres esportives!

Amb el teu carnet 2009 del Club gaudiràs de descomptes exclusius per als socis

Troba'ns al carrer Diputació 122

93 451 37 04

HISTÒRIA DE LA GRUPA

Como era habitual, se convocó la Junta General Ordinaria del Club a principios del año 1927. La escueta convocatoria decía: "Se pone en conocimiento de los señores socios, que en cumplimiento de lo dispuesto en los vigentes Estatutos, se les convoca a la JUNTA GENERAL ORDINARIA, que se celebrará el día 9 de enero de 1927, a las 10 en primera convocatoria y a las 10 y media de la mañana del mismo día la segunda, en el local social, Marqués del Duero 99 (bar Mundial) para tratar y discutir los asuntos de la Orden del día".

La convocatoria fue un gran éxito y nuevas esperanzas renacieron en el seno de "la Grupa". Una Junta totalmente renovada tomó las riendas del club, presidida por el Sr. Juan Matas Najarro, pareció ser una Junta de consenso y el propio expresidente, Sr. Cabrol, se felicitó a sí mismo y al resto de los socios por los acuerdos tomados ese día de enero de 1927 y se expresó en estos términos en el siguiente boletín:

"FELICITEMONOS, el domingo día 9 del actual, como estaba anunciado, celebróse la reglamentaria Junta General Ordinaria, siendo una de las más concurridas de todas las realizadas hasta la fecha, prueba evidente y palpable de que nuestra Agrupación Ciclista MONTJUIC tiene vida y goza de perfecta salud deportiva.

En ella y casi todos por unanimidad, fueron aprobados todos los párrafos, uno por uno, de los que constaba la orden del día.

Dos fueron los de más palpitante interés; el nombramiento de una Junta Directiva o en caso contrario, la aplicación del artículo 20 de nuestros Estatutos.

Felicitémonos de que esto último no tuviera lugar a discusión pues a estas horas ya habría dejado de existir nuestra veterana Entidad que tanto ha hecho en sus diez años de vida ciclista.

Felicitémonos también por los que salieron electos, desde el Presidente hasta el último Vocal, son gente abnegada y desinteresadamente altruista, cumplidora de su deber, acérrimos defensores y propagadores de todo lo que con el ciclismo se relaciona."

A continuación el Sr. Cabrol relaciona los nombres de toda la Junta que estaba compuesta por: Presidente, Vice-Presidente, Tesorero, Contador, Secretario y cuatro Vocales. Para finalizar el escrito del anterior Presidente (que suponemos que se quedó

muy descansado y tranquilo después de todo lo sucedido el año anterior) mencionó el último acuerdo de la Junta General, que era el relativo a un asunto que nunca es agradable en las reuniones de este tipo: el aumento de las cuotas de los socios.

“Otro de los asuntos que se trató y que por unanimidad absoluta fue aprobado, es el aumento de cuota; se acordó que a partir del actual mes de Enero satisficéramos UNA peseta mensual, cuyo aumento es de la ínfima cantidad de veinticinco céntimos al que hasta la fecha venimos satisfaciendo.”

LORENZO CABROL NADAL

Los años 1927 y 1928 fueron de un paulatino pero continuo renacer de las actividades de “la Grupa” auspiciadas por la tranquilidad que dio a todos el nuevo presidente y su Junta Directiva. Se continuó disputando el campeonato social, se prosiguió con las excursiones semanales y se organizó alguna carrera. Pero...una gran herramienta de comunicación con los socios dejó de publicarse: el boletín mensual.

Llegó 1929, año que como ya se ha mencionado, dos grandes acontecimientos tuvieron lugar: la inauguración de la Exposición Universal de Barcelona en Montjuïc y el crack de la bolsa de Nueva York que repercutió en toda la economía mundial. Pero, ese año, según todas las referencias, fue el inicio de la época más gloriosa de la Agrupación Ciclista Montjuïc (de 1929 a 1950).

El boletín volvió a publicarse y en abril de 1929 apareció el nº 1 de la segunda época. En este primer número no había demasiada colaboración en escritos de los socios, pero la financiación estaba asegurada ya que había nada menos que catorce anuncios comerciales de diversas empresas y comercios colaboradores. El presidente de “la Grupa” en los años 1929-1930 era el Sr. Antonio Amat Comas y empezó a colaborar y a trabajar enormemente en pro del club un personaje que sería fundamental en el buen quehacer de la A.C.Montjuïc de aquellos años, para muchos fue el “alma” del club a partir de entonces y durante muchos años, era el Sr. Lluís Mas Torres.

Los corredores del equipo del Montjuïc empezaron a cosechar muchos e importantes triunfos en las diversas carreras, principalmente locales, que organizaban los muchos clubes ciclistas de la época. Las victorias se conseguían tanto en carretera

como en pista ya que los ciclistas que defendían los colores verdi-azul de “la Grupa” eran muy numerosos y había verdaderos especialistas en ambas modalidades.

Había varios velódromos que funcionaban regularmente, quizás el más popular era el de SANTS, inaugurado el 5 de diciembre de 1926. Ante el gran auge del ciclismo de aquellos años surgían velódromos por doquier y muchas localidades de Catalunya tenían el suyo propio, los había, por ejemplo en Reus, Gavá, Badalona, etc. En todos ellos los “pistards” de “la Grupa” siempre destacaban por su valentía y combatividad y...por sus triunfos.

Sólo un ejemplo: en el Torneo Inter-Clubs disputado en el mes de mayo de 1930 el equipo de la A.C.Montjuïc venció al equipo del F.C.Barcelona por el aplastante resultado de 5 victorias a 0. Por aquel entonces había un corredor de los llamados neófitos que empezaba a deslumbrar a los aficionados, en especial a los de nuestro club, era José CAMPAMA, ciclista que daría muchos días de gloria a “la Grupa” defendiendo sus colores, tanto en carretera como en pista. Entre otros nombres que destacaron en aquella época estaban los conocidos Rafael Murall, Juan Plans y Ricardo Ferrando. En los años 1928 y 1930 la A.C.Montjuïc venció en el campeonato de Catalunya interclubs, el equipo del año 1930 estaba formado por Rosés, Monreal, González, Campamá y Plans. La noticia apareció destacada en el Mundo Deportivo y firmas tan prestigiosas como Francisco M. Peris y la de Ramón Torres (l’Avi Torres) no regatearon elogios tanto para los ciclistas como para el club.

La sede social de “la Grupa” seguía siendo el Bar Mundial sito en la entonces



Fiesta del pedal 1928 en Martorell. En el balcón, el Alcalde de Martorell, el presidente de La Grupa Sr. Amat, Lluís Mas y Pau Cabrol

denominada Avda. Marqués del Duero número 99. Allí se reunía regularmente la Junta y en donde los socios hacían sus pequeñas tertulias.

Uno acaba habituándose al barrio en donde ha nacido o en donde ha vivido durante muchos años. Los “gruperos”, así como los vecinos y residentes del Poble Sec, le habían tomado cariño a su barrio y en especial a la gran Avenida que va desde la plaza de Espanya hasta el puerto.

La mezcla de sus colores diurnos y de sus neones nocturnos; los diversos acentos extranjeros y de los más remotos lugares de España; los niños jugando en las aceras; las laboriosas familias de clase media; los obreros con los uniformes que delataban sus oficios; las parejas de lesbianas; los amanerados sarasas; los comercios con las tiendas de comestibles; los bares, cines, teatros y salas de fiestas; los ancianos pensionistas con su lento caminar; los perros que olisqueaban por doquier y los gatos que defendían su territorio; las porterías que saludaban a los vecinos y éstos que saludaban a los barrenderos y carteros del barrio ya que todos se conocían; las campanadas de las iglesias y en fin, todos los residentes de la zona que se habituaba y reconocía a la diversidad de personajes que por el Paral.lel circulaban sin un destino concreto: vagabundos, bohemios, carroñeros, maleantes, prostitutas, macarras, fulanas, etc.

A todas horas, tanto de día como de noche, en el ambiente de la Gran Avenida, se podía observar todo lo bueno y lo malo de las grandes urbes. El ambiente podía ser a la vez magnífico y absurdo; divertido y desgarrador; cómico y conmovedor; radiante y tenebroso. Apreciado por propios y extraños y que a nadie dejaba indiferente. Esto es lo que veían y observaban los ciclistas de la A.C.Montjuïc cuando partían o regresaban de sus excursiones y entrenos y los socios que acudían a las reuniones y tertulias del club.

Estas tertulias tenían lugar en el Bar Mundial que estaba situado en la Av. Marqués del Duero (Paral.lel) esquina a la calle Blasco de Garay. El Señor PEPET, propietario del Mundial, cedió la parte interior del bar a la secretaria de “la Grupa”, el Sr. Pepet era una persona muy amable y paciente, en especial con la Junta y los socios del Club, éstos, en algunas ocasiones, tras las reuniones de trabajo, organizaban partidas de cartas que duraban hasta pasada la una de la noche.



Borrás, la Barcelona-Andorra y los Campeonatos de Catalunya para infantiles, independientes y el de Ciclo-Cross.

El “Boletín Oficial informativo de la Agrupación Ciclista Montjuich” continuaba siendo una buena herramienta de cohesión y comunicación entre Directiva y socios. Había muchos colaboradores y empresas anunciadoras y empezaron a publicarse algunas fotografías, en especial de los ciclistas y de las carreras en donde participaban corredores de la Entidad así como de las excursiones semanales. Pero nuevamente surgieron problemas y en diciembre de 1930 se publicó el último boletín de la segunda época del mismo.

En diciembre de 1930 también se llegó al final de la década que muchos llamaron “los felices veinte”, empezaba una nueva década, esperanzadora para muchos pero pocos podían presagiar lo que iba a ocurrir en los “dramáticos años treinta”.

LLUIS GIMENEZ (TRIBULETE)

NOTÍCIES DE LA GRUPA

CONTRARRELOTGE DE JULIOL

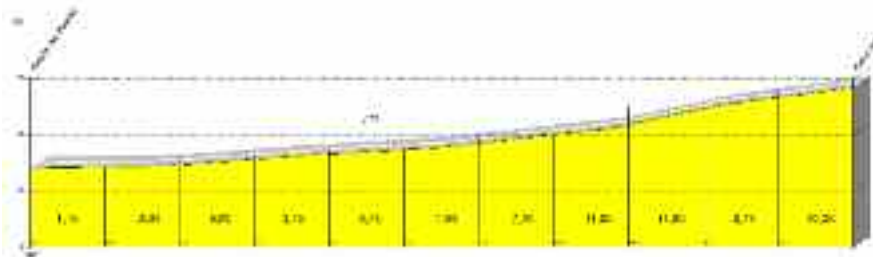
El proper 25 de juliol, a las 17 h., amb motiu de la inauguració del tram final del carrer Margarit, el nostre club organitzarà una Cursa Contrarrelotge que pretén reunir el més gran nombre possible de cicloturistes de clubs catalans així com, naturalment, de l'A.C. Montjuïc.

La cursa té un traçat curt i exigent (aproximadament els 600 metres que van des del Paral.lel al final del carrer Margarit, amb rampes finals del 10 i 11 per cent).

Els cicloturistes s'organitzaran en diferents categories:

1. fins als 35 anys
2. de 35 a 50 anys
3. de 50 a 65 anys
4. més de 65 anys

Adjuntem el perfil per a que us feu a la idea i per a que us animeu a participar.



No cal dir que tots els socis de l'A.C. Montjuïc esteu especialment convidats a aquesta festa del pedal.

REUNIÓ DE REPRESENTANTS

Es convoca una reunió de representants dels diferents grups del club (A, B, C, Rodadors i Llebrers) per al proper dia 9 de setembre al local de la Grupa, a les 19 hores.

No cal dir que és de màxima importància que tots els representants aportin les seves idees i intentin consensuar un calendari comú per a determinades dates de l'any.