



**BUTLETÍ
INFORMATIU
DE
«LA GRUPA»**

**Any 2008
Primer trimestre**

EDITORIAL

Ordenança 3

LA GRUPA

Foto social 7

La Grupa juga al fútbol 8

Cena de entrega de premios 9

EL SOCI

Josep Falcó 11

SALUT

Cremas calentadoras 13

Patología de la muñeca y de la mano 14

ANÉCDOTAS

La magia del dorsal con el número 51 16

CLASSIFICACIONS

Classificacions finals 18

CALENDARIS

Sortides (febrer 2008-abril 2008) 21

HISTÒRIA DE LA GRUPA

Petita història d'un gran Club 34

NOTÍCIES

Notícies de la Grupa 39

OFERTES

Bike World 40

Foto de portada: 25 anys amb "La Grupa"

Butlletí editat per l'A.C. MONTJUÏC
a través del seu consell de redacció:
Andries Ruesink, Iñaki Marín, Àlex Domec,
Paco Cascón i Xavier Jover.
butlleti@acmontjuic.org
Número d'exemplars: 190

La redacció no es fa responsable de l'opinió de cap escrit publicat i, per tant, exigeix que qualsevol escrit estigui signat per algú que se'n faci responsable.

Associació Ciclista Montjuïc, carrer Margarit 44. 08004 Barcelona,
Tel. 617 923 699
correu electrònic: grupa@acmontjuic.org,
web: www.acmontjuic.org

EDITORIAL

(El mateix dia que ens vam fer la Foto Social del Club, vam realitzar una marxa ciclo-festivo-reivindicativa, en bicicleta, a la Plaça de Sant Jaume amb la intenció d'entregar aquesta carta al Sr. Alcalde, cosa que vam poder fer sense problema).

A.C. MONTJUÏC, LA GRUPA. SOM UNA SOLUCIÓ, NO UN PROBLEMA.

EXCM. SR. ALCALDE:

Ens dirigim a vostè com a Associació de Cicloturisme que aquest any compleix 90 des de la data de la seva fundació i que reuneix 200 socis en actiu de totes les edats i caracteritzacions socials, fortament arrelada a la ciutat i, més concretament, al barri del Poble Sec.

I ho fem des del disgust que ha suposat per a nosaltres l'entrada en vigor de la nova normativa municipal que regula la circulació de bicicletes a la ciutat, però també amb un ànim constructiu i amb l'esperança de poder reconduir una situació per a benefici de tots els col·lectius implicats.

Ara que s'ha desfermat el debat sobre els problemes de contaminació de la nostra ciutat, i ara que s'implementen mesures que contribuiran, sens dubte, a la millora de la qualitat del nostre aire, pensem que una aposta decidida per la bicicleta és una aposta decidida per un futur més humà, més sostenible i més sa. Ara bé,



aquesta “aposta decidida” és del tot incompatible – al nostre entendre – amb alguns aspectes de la normativa recentment estrenada.

És per aquest motiu que mostrem el nostre recolzament absolut a algunes de les consideracions i suggerències que, des d’altres entitats ciclistes li han fet arribar (Amics de la Bici i Bicicleta Club de Catalunya-BACC, fonamentalment), com ara:

- * Estem a favor de la convivència pacífica amb els vianants i reconeixem la seva prioritat com a elements més febles del trànsit a la ciutat.
- * L’imparable augment de ciutadans i ciutadanes que han triat la bicicleta com a mitjà de transport a la ciutat ha demostrat que és un mitjà de transport molt eficaç en distàncies curtes i mitjanes i han donat un exemple de civisme a tota la societat.
- * Creiem que l’Ajuntament no ha sabut afrontar aquest fort creixement i no ha trobat cap més solució que restringir l’ús de la bicicleta imposant-li una sèrie de condicions per circular.
- * Com a usuaris de la via pública exigim poder circular amb seguretat en bicicleta per la ciutat. I mentre l’Ajuntament no posi les condicions perquè això passi, els ciclistes ens veurem desplaçats contínuament de la calçada cap a altres llocs on circularem més segurs.
- * Pensem que aquesta ordenança no resol els greus problemes de mobilitat de la ciutat. Considerem que l’Ajuntament criminalitza els ciclistes, convertint el que seria part de la solució en un problema.
- * Lamentem que amb l’entrada en vigor de la nova ordenança de circulació de vianants i vehicles no s’han donat a conèixer suficientment les noves obligacions que hauran de complir els usuaris de cotxes i motos, ni els nous drets que tenen els ciclistes quan circulen per la calçada.



Per tot això, demanem mesures urgents que potenciïn de forma real la mobilitat sostenible i, en particular, la bicicleta:

- * la pacificació dels carrers de la ciutat
- * la implantació de la xarxa bàsica de carrils bici
- * la creació d’aparcaments segurs per lluitar contra el robatori (8.000 aparcaments a finals del 2007 no son suficients per les més de 30.000 bicicletes habituals a la ciutat).

Benvolgut Sr. Hereu: defensem el compliment de les normatives de circulació vigents, però rebutgem la criminalització dels ciclistes amb una ordenança que no garanteix per si sola la seguretat d’aquests a la calçada.

Entenem la necessitat de regular el trànsit, de fer respectar les condicions necessàries de civisme, i estem al seu costat en la lluita per la pacificació del trànsit i per la

millora ambiental. Només sol·licitem un xic d'autocrítica i que el seu govern reconsideri (amb l'ajut de totes les organitzacions ciutadanes) una notable modificació de la normativa municipal.

Esperem que el to constructiu d'aquesta carta empeny el govern municipal de la nostra ciutat a prendre les decisions més adequades per al conjunt de la ciutadania.

AC MONTJUÏC

ÚLTIMA HORA

A dia d'avui, sabem que Amics de la Bici ha aconseguit un pacte amb l'Ajuntament per tal d'obrir el procés de derogació o canvi d'alguns articles de la normativa, com ara:

Els articles referents a l'aparcament, la cohabitació amb els vianants, la circulació per voreres i carrils bici només s'aplicaran en casos d'extrema gravetat (més informació: <http://www.amicsdelabici.org/pacte.html>)

En tot cas, ha obtingut una moratòria d'un any en la seva aplicació, mentre es crea un grup de treball dins d'una renovada comissió cívica de la bicicleta, per tal de fer un seguiment de l'aplicació de l'ordenança i plantejar les reformes necessàries.

Si voleu demanar canvis en l'ordenança municipal podeu fer-ho des d'aquest web: : <http://www.nousis.com/adlb/adhesio.asp>

FOTO SOCIAL

El passat dia 20 d'octubre una majoritària representació de socis en actiu (prop d'un centenar) ens vam passar un matí de "juerga y jarana" recorrent els indrets més representatius de la màgica muntanya de Montjuïc. El motiu: la foto oficial del Club.

Renoï, quina moguda! Gairebé cent ciclistes amunt i avall per Montjuïc, amb el maillot del Montjuïc..., doncs què voleu que us digui: fèiem molta patxoca!

Aquest acte s'ha d'incloure dintre dels actes relacionats amb la celebració del 90è aniversari de la fundació de la Grupa i, com la resta, es pot dir que ha estat un èxit clamorós, gràcies a la participació massiva de gruperos.

Després de les fotos, com que havíem fet molta gana, ens en vam anar a esmorzar al Prat, ben a prop, que no es digui que fem quilòmetres... La Junta "es va estirar" i va pagar un àpat a base de bocata de pernil, beguda i cafés: no està malament, haurem de repetir-ho...

Amb la panxa plena, les cames noves i la mosca rere l'orella pel tema de la nova ordenança de la bicicleta, ens va agafar el rampell reivindicatiu i vam fer tots cap a la Plaça S. Jaume, a dir-li al Sr. Alcalde que aquestes normatives no acaben de fer-nos el pes. Entre bromes i veres, vam entregar la carta que podeu llegir a l'Editorial d'aquest Butlletí i vam donar per finalitzada una jornada molt especial, diferent i plena.

Per cert, alguns han sortit a la foto molt més guapos del que són en realitat: meravelles del photo-shop!!!!

LA REDACCIÓ

LA GRUPA JUEGA A FÚTBOL

Gran noche futbolera la que vivimos todos los gruperos que el pasado mes de noviembre nos dimos cita en el CN. Montjuïc, con motivo de uno de los actos de celebración del 90 aniversario del Club. Antes que nada, es justo agradecer al Presidente y a la Junta haber tenido semejante ocurrencia: felicidades.

La mayoría de socios de la Grupa nos conocemos gracias al ciclismo, que es el deporte que nos apasiona y con el que disfrutamos. Pero creo que la práctica de otros deportes diferentes, especialmente si exigen el trabajo en equipo, nos aporta un plus de convivencia interpersonal y ayuda a fortalecer los lazos que nos unen en una misma Entidad.

“La noche de autos” (como diría mi buen amigo el abogado) pudimos apreciar las tremendas facultades futbolísticas de algunos gruperos que -la verdad sea dicha- nos sorprendieron por su gran nivel y afán ganador, así como las malas artes que algunos emplearon para “detener” a los delanteros rivales, dando la razón a aquellos que afirman que “en la guerra, en el amor y en el fútbol, todo vale”.

También debemos considerar más que aceptable el arbitraje de nuestro compañero Isidre (en realidad teníamos un árbitro oficial... ¡pero de ciclismo!).

Quisiera felicitar desde aquí a todos los que participaron en el minitorneo, y en especial al equipo de Llebrers, que fue quien acabó llevándose el gato al agua. Esperaremos con paciencia la revancha en un futuro enfrentamiento; eso sí, deseamos que no se decida con “el penalty más largo del mundo”, como sucedió en algún encuentro que todos los presentes presenciamos.

Por otra parte, no puedo acabar esta reseña sin mencionar que las agujetas futboleras me duraron más días que la paliza de una Quebrantahuesos con media de 28 Qm/h (supongo que no fui el único, porque el rosario de lesionados durante los diferentes partidos era esperpéntico).

ELIGIO RODRÍGUEZ

UNA CENA PARA LA HISTORIA

Fiesta grupera por todo lo alto la noche del 24-11-07 en Los Tres Molinos. Primero, impaciencia esperando el autobús al no saber exactamente dónde nos recogía y, ya después, saludos para todos, muchas risas, y a contárnoslo todo, como si hubiera pasado mucho tiempo desde el último encuentro; la mayoría, desde ese mismo día por la mañana o, todo lo más, el fin de semana anterior. Se nota cuando un grupo de gente se lleva bien y disfruta estando juntos, y esto, al precio al que va hoy en día la amistad y lo auténtico, tiene un valor incalculable.

El cambio de local fue bien: Barcelona de noche por la ventana, un nuevo menú, y con este telón de fondo la Grupa celebrando su 90 aniversario. “90 anys a cop de pedal”, y los que nos quedan, a pesar del “cumpleaños feliz” que perpetramos en la mesa de los “solteros”; le echaremos la culpa al vino y al miedo escénico, y también nos consolaremos pensando en que, como ciclistas, podemos mejorar, porque lo que es como cantantes somos irrecuperables.



Los señores Santiago Prat (socio n.º. 3) y Pau Cabrol (socio n.º. 1) hicieron entrega de los premios

Buena cena, buen vino y la conversación de los que ya comparten algo más que un simple pasatiempo de fin de semana. El ciclismo, aun a nivel de aficionado, es mucho más que un deporte o un hobby, es una actividad que forja carácter y que lo deja ver en las personas que lo practican, y la Grupa es nuestra particular fragua; la Grupa es ciclismo, es carácter, y nosotros tenemos la suerte de formar parte de ella, de ser su materia prima. Por todo ello, esa noche, los que llevamos poco tiempo en el club no podíamos sino mirar con admiración a los socios que recibieron la meda-

lla de plata por 25 años de fidelidad al club y a ellos mismos; un logro envidiable que sólo puede conseguirse sabiéndose parte de una gran entidad en el sentido más amplio de la expresión. “La Grupa és gran company!”

Y también fueron muy grandes las palabras y el sentimiento del Sr. Cabrol, historia viva de la Grupa y que sea por muchos años más; mi particular agradecimiento a PAU CABROL, por hacernos sentir todavía más orgullosos de pertenecer a la Grupa, y contribuir con ello a mantener viva la obra de su padre como lo ha hecho él, de formar parte de esta pequeña historia de 90 años.

Martí i Pol, poesía para los que nos dejaron, gran acierto, porque si hay palabras capaces de dar consuelo ante estas pérdidas, éstas estaban precisamente en los versos que tuvimos ocasión de escuchar. Ahora ya son palabras, gestos, recuerdos, sentimientos. Una verdadera pena que D. Rodolfo Jover, una persona tan dedicada a la entidad toda su vida, y que había hecho realidad el sueño y el honor de presidirla, no haya podido llegar a celebrar este aniversario. Hay que seguir pedaleando.

Entrega de trofeos y reconocimiento para los campeones, afortunadamente los peores temores sobre los maillots y las tallas no se cumplieron, y los chavales van a poder exhibir esta temporada el liderato con toda holgura (sólo hubo un “descuadre” y ya se ha solucionado); y también más que merecido reconocimiento a nuestras parejas, por permitirnos las escapadas de los sábados con “la otra”, tan necesarias para poder afrontar ese duro puerto llamado días laborables.

Y para acabar, el baile, terreno para los ciclistas de pista, una modalidad de la que en la Grupa tenemos consumados especialistas; especial mención para Sergio Ledesma y el incombustible Carrillo, por su despliegue de arte y su generoso esfuerzo, que le llevó a sudar más que subiendo el Marie Blanc (al primero), y es que hay que tener para todo.

Alegría al despedirnos, sobre todo porque sabemos que nos volveremos a encontrar en unos días, y además nos quedan las cenas de los grupos, que por cierto prometen. Una nueva temporada comienza compañeros. Nos vemos en la carretera.

JESÚS A. SANZ



JOSEP FALCÓ BAIGET

Lugar y fecha de nacimiento: Barcelona, 18-01-1938.

Vive en: Barcelona.

Situación familiar: Casado.

Profesión: Jubilado.

Aficiones: Ciclismo y deportes en general.

Apodo(s): “Falconetti” en algunas ocasiones.

Música preferida: Opera y zarzuela.

Película(s) favorita(s): No soy aficionado al cine.

Lectura: Lectura catalana.

Socio desde: 1981.

Con qué grupo sales habitualmente: A, B, C, Lebreles, Rodadores, Ninguno: Grupo B.

Por qué te has hecho socio de “la Grupa”: Por circunstancias de la vida, por accidente familiar. Mi esposa no quería que saliese solo y en una ocasión encontré a uno de “la Grupa” y me propuse salir con la entidad y así empecé a salir.

Mejores hazañas en la bici: Pocas hazañas tengo, cosa que no me preocupa. Tan solo pasármelo bien y poder salir los sábados.

Algún proyecto, plan o deseo para ir en bicicleta: Tener fuerzas para poder hacer alguna salida especial, como la que queda pendiente de Vallter 2000.

Ciclista(s) favorito(s): Raymond Poulidor.

Recorrido(s) favorito(s): La salida a Caldes de Montbui por Santiga y la de Castellar del Vallés.

Bicicleta(s): Zeus de aluminio y carbono.

Qué te gusta de "la Grupa": La Grupa me gusta y, como en todas las entidades, siempre hay quién piensa que no llueve a gusto de todos pero lo tomas o lo dejas.

Que te gustaría cambiar/mejorar en el club: No soy quién para intentar dar una opinión. Creo que las cosas han de venir por su peso e intentar, entre todos, hacer lo mejor posible para el buen funcionamiento del club.

Para finalizar, qué te parece el boletín del club: Es la mejor forma de comunicación entre el socio y la entidad. Se ha luchado durante años para que siga la publicación y que no nos falte.

JOYERIA



MODESTO



RELOJERIA

Manso, 74

Frente Mercado San Antonio

Teléf. 93 441 54 96

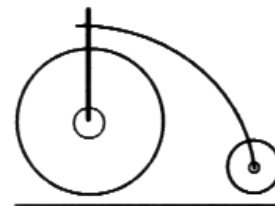
08015 BARCELONA

BICI-CONSEJOS: CREMAS CALENTADORAS

Es como todo: su uso es muy relativo. Lo que no podemos pretender es ir buscando sustitutivos de algunas cosas. Por ejemplo: ya se ha comentado con los sistemas de electroestimulación. Los mas "vaguets" pensaban que sustituían a los entrenamientos; pues no es así. Ya se ha comentado en otras ocasiones y está ampliamente demostrado y registrado en libros y artículos.

Con esto ocurre lo mismo. Las cremas JAMÁS deben sustituir a un calentamiento normal. Estos potingues pueden ser de ayuda para determinadas circunstancias, como en caso de frío y lluvia, y nos ayudan a minimizar esa desagradable sensación de frío intenso, o para emplearlas junto con un masaje activador, pero siempre en combinación con un buen calentamiento programado. Pensad que el calor que producen estas cremas es muy superficial, no calienta más que la piel y las zonas más superficiales de los músculos. No penetra hasta las capas más profundas.

Pensad también que si para calentar sirviese cualquier cosa, sería incluso mejor meterse en una bañera con agua a una temperatura relativamente elevada y después salir a pedalear.



**TOT ARREU
BICYCLETES**

AMÍLCAR, 102, BIS
TEL/FAX 93 455 26 57
08032 - BARCELONA

CARLES MANZANO

BICICLETES FETES A MIDA

MUNTATGE ARTESANAL

REPARACIONS

RECANVIS ACCESORIS

PATOLOGÍA DE LA MUÑECA Y MANO

Volvemos nuevamente a la patología osteoarticular y comenzamos con el síndrome del túnel carpiano.

El síndrome del túnel carpiano es ocasionado por el atrapamiento del nervio mediano entre el ligamento anular del carpo y la superficie ósea del radio, que ocasiona un adormecimiento y cosquilleo en los tres primeros dedos de la mano (pulgarc, índice y medio) y la mitad radial de la palma de la mano.

En cuanto al movimiento, se limita la pronación (movimiento que tiene por resultado poner el dorso de la mano hacia delante o arriba) del antebrazo, con debilidad de la flexión de la muñeca, del índice y parte del pulgar, con debilidad de la flexión en general de los demás dedos y también de la abducción (acto de separar una parte del eje del cuerpo o de llevar hacia fuera) como oposición del pulgar.

Para el diagnóstico, además de la clínica -que es clara- y de la exploración física, se complementa con un Electromiograma (EMG), que es una exploración que registra gráficamente las corrientes eléctricas producidas por la contracción muscular o de la reacción del músculo al estímulo eléctrico.

Para el tratamiento se utilizan inicialmente medidas conservadoras, como férulas, el almohadillado del manillar, de los guantes, un poco de fisioterapia, o bien una infiltración de corticoides (se hace rara vez) por debajo del ligamento anular sin tocar el nervio. Sólo se llega al tratamiento quirúrgico en caso extremo, liberando el nervio tras el corte del ligamento.

SERGIO LEDESMA



- ACCIDENTES DE TRÁFICO
- ACCIDENTES LABORALES Y SEGURIDAD SOCIAL (falta de medidas de seguridad, invalideces, etc.)
- RESPONSABILIDAD PATRIMONIAL DE LA ADMINISTRACIÓN (deficiente asistencia sanitaria, caídas en la vía pública, mal funcionamiento de los servicios públicos, etc.)
- ASESORAMIENTO JURÍDICO EN EL RESTO DE MATERIAS (Civil –matrimonial, herencias, arrendamientos, impagados etc.–, Penal, etc.) en colaboración con profesionales especializados.

ASESORAMIENTO INTEGRAL Y ESPECIALIZADO

ASUNTOS EN TODA ESPAÑA

CONSULTA INICIAL E INFORMACIÓN SIN COMPROMISO

Tel.: 93 310 03 12 (4 líneas de atención)

Fax.: 93 310 14 00

e-mail: advocats@caroz-armayones.com

Via Laietana núm. 9, 1º-1ª - 08003 (Barcelona)

<http://www.caroz-armayones.com>

Nota: Trato especial a todos los socios de la A. C. MONTJUIC

LA MAGIA DEL DORSAL CON EL NÚMERO 51

Increíble historia la que nos hizo llegar Isidre Gimeno, leída en internet, cuando el Tour y este nuestro humilde deporte todavía gozaba de la credibilidad de masas. El artículo es del periodista deportivo Sergi López-Egea y lo publicamos íntegro para nuestro boletín.

LAS ANÉCDOTAS HISTÓRICAS DEL TOUR

SERGI LÓPEZ-EGEA
BARCELONA

Bajo los plátanos en las plazas de Marsella o junto a los campos de petanca se tomaba el pastis en los años 70. La costumbre sigue vigente en nuestros días. Es el aperitivo preferido de los franceses. Pero, en aquella época, Pernot 51, una de las

CALEFACCIÓ ECONÒMICA: sense OBRES ni DIPÒSITS

Consums orientatius

Pis 50 m2: de 240 a 270 euros tot l'any
Pis 100 m2: de 330 a 360 euros tot l'any

IMPORTANT

Possibilitat de subvenció
oficial fins a un 35% de descompte

"Kalderes" automàtiques amb o sense rodes

Dissabtes portes obertes:

Únic importador: **Sol Solet**

Sant Martí de Tous, 2 – 08700 IGUALADA

Tel. 93 804 88 32 – Fax 93 804 88 34

www.solsolet.net – info@solsolet.net

JOSEP M^a CASTELLVI (soci de la grupa)



marcas cabeceras en la producción de la bebida, emprendió una curiosa campaña publicitaria para favorecer las ventas y el consumo basada, precisamente, en la coincidencia del número de la firma con el del dorsal que acostumbraba a dar buena suerte a quienes lo portaban en el Tour.

Eddy Merckx se presentó en la edición de 1969 como un joven rebelde que ya lideraba al equipo Faema y al que la organización del Tour le otorgó el dorsal 51. Con ese número en la espalda inició uno de los dominios más apabullantes en la historia del Tour y ganó la primera de sus cinco rondas francesas. En 1973, El Caníbal, tal como lo denominaban precisamente por su voraz hambre de victoria, decidió excluir el Tour del calendario para correr y ganar la Vuelta y el Giro. Luis Ocaña se convirtió entonces en su eventual relevo. El ciclista conquense también entró victorioso en París exhibiendo el dorsal 51.



Merckx



Luis Ocaña

Menčov ostenta este año el mágico número como jefe de filas del Rabobank y con su nombre en algunas quinielas.

La historia no acabó aquí. Merckx afrontó en 1975 el reto de sumar una sexta victoria. Todo iba perfecto hasta que un exaltado le propinó un puñetazo en el hígado en el Puy de Dôme. Subiendo a Pra Loup, a consecuencia de la agresión, sufrió una pájara insalvable. Bernard Thévenet le superó en la ascensión y ganó el Tour. Y también lo hizo con el dorsal 51. Como Bernard Hinault quien debutó en 1978 con victoria en París y con el número 51 en su maillot. Fue el primero de cinco triunfos. El ruso Denis



Bernard Hinault

PUBLICADO EN EL PERIÓDICO

CLASSIFICACIONS FINALS CAMPIONAT ESTIU 2007**Classificació Llebrers**

		General	Sprint	Muntanya	Distància	Sortides
1	Alfred Dolz	218	75	140	2715	22
2	Xavier Òdena	154	35	53	2285	19
3	Albert Porta	134	25	33	2510	21
4	José Luis Gutiérrez	120	17	52	2580	21
5	Andrés Fuentes	119	7	1	3085	26
6	Agustí Velázquez	104	1	64	1575	14
7	Alberto Sánchez	97	5	3	2350	20
8	Cesar Arrillaga	79	3	20	1715	13
9	Jaume Cardona	72	2	21	1295	11
10	Antonio Rodriguez	71	5	40	1185	9
11	Xavier Molons	68	11	37	910	8
12	Raul Aceña	67	5	19	1430	12
13	Fernando Sánchez	40	1	6	725	7
14	Joan Llorens	25			855	7
15	Roger Sala	24			590	5
16	Josep Ferrer	23	1	12	335	3
17	Andries Ruesink	21			375	4
18	José Nicasio	13			530	5
19	Jean Michel Karsenti	8		1	105	1
20	Alex Roselló	7	1	1	110	1

Classificació del grup Rodadors

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms	9	54	2.428	Jesús A. Sanz
1	93	4.093	Eligio Rodríguez	10	54	2.258	Ramón Bonet
2	87	3.862	Xavi Moreras	11	51	2.254	Bartolomé Mtnez
3	87	3.826	Manuel M. Royo	12	48	2.242	Sergio Ledesma
4	87	3.807	Joaquim Torralba	13	48	2.155	Albert García
5	84	3.635	Gabriel Segura	14	48	2.040	Juanjo Rodríguez
6	72	3.158	Xavier Jover	15	45	2.058	Iñaki Marín
7	66	2.975	Lluís Martínez	16	39	1.754	Xavier Esteve
8	60	2.665	Paco Cascón	17	39	1.380	Joan Girona

15	665	Jordi Arnal					
18	30	1.477	Victor Regla	24	15	594	Josep M ^a Herrera
19	27	1.159	Martin Möhring	25	6	359	Victor Miguel
20	21	1.015	Fulgencio Mtnez	26	6	273	Sergio Pérez
21	21	983	Juantxo Otxoa	27	3	105	Iván Robles
22	21	945	Miquel Zomeño	28	3	89	Sergio Fresnillo

Classificació del grup A

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms	10	45	1267	Josep M. Llonc
1	81	2555	Joaquim Ferri	11	42	1320	Isidre Gimeno
2	75	2405	Manel Bellés	12	36	1155	Ubaldo Nuñez
3	72	2275	Ramon Pintado	13	30	945	Albert Llaudet
4	66	2170	Pau Gascón	14	12	493	Josep M ^a Giral
5	66	2045	Mariano Alento	15	9	325	Victor Tamayo
6	63	2020	Antonio Martínez	16	9	200	Andreu Domingo
7	57	1860	Aristóteles Merino	17	9	200	José Luis Andreu
8	51	1655	José Mtnez "Tete"	18	6	210	Manolo Linares
9	48	1455	Rafael Azuaga	19	3	55	Pere Ponseti

Classificació del grup B

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms	9	60	1505	Josep Falcó
1	93	2373	Martín Márquez	10	57	1468	Josep Cordero
2	81	2083	Alfonso R. Montoya	11	42	1040	Ángel Martín
3	78	1988	Jordi Mora	12	39	993	Miguel Rodríguez
4	66	1673	Alfonso R. López	13	36	900	Lluís Giménez
5	66	1655	Antonio Velázquez	14	33	918	Miguel Rancaño
6	63	1618	Ramon Carrillo	15	27	625	Manel Márquez
7	63	1603	Josep M. Ribera	16	24	580	Jesús Ruiz López
8	63	1550	Antoni Fullana				

Classificació del grup C

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms	9	54	1220	Augusto Galavis
1	87	1955	Paco García	10	48	1045	Rafael Soria
2	84	1875	Francesc Gil	11	45	985	Alfonso Muñoz
3	81	1815	Ricardo Biete	12	42	950	Francesc Barberà
4	81	1795	Juan L.Hurtado	13	39	880	Robert Puntero
5	78	1775	Domingo Boixet	14	39	855	Isidre Suñé
6	78	1735	Juan Morales	15	21	460	Gregori Grima
7	72	1615	Ferran Traginer	16	18	390	Bartolomé Carrillo
8	69	1565	Joaquin Fernández	17	6	140	Francesc Piella



Campeones de los diferentes grupos

SORTIDES FEBRER-ABRIL 2008

FEBRER:

Dia 2 de febrer:

Dia 2 Llebrers: RUBI (Cal Tony) 8:30 PALAU REIAL 50 + 60 Qm.

ANADA: Molins de Rei, Sant Andreu de la Barca, polígon Castellbisbal, Castellbisbal, les antenes (reagrupament). Baixada pels Quatre, Les Fonts i arribada a Rubí.

TORNADA: Molins de Rei, Sant Vicenç dels Horts, Sant Boi, Sant Climent, Viladecans, Castelldefels, autovia I Barcelona.

Dia 02 Rodadors: CANET DE MAR "Sa Rosa". Tel. 93 794 10 00

IDA: per Badalona, Premià, Mataró i Canet de Mar .

VUELTA: pel mateix recorregut.

SALIDA a les 8:30h de la PLAÇA DELS OCELLETS, 90 Qm.

Dia 02 grup A: RUBÍ "Cal Toni". Tel. 93 697 24 02

ANADA: Per Molins de Rei, ctra de Terrassa fins Rubí (EL SOL DORADO)

TORNADA: Per Molins de Rei, Reagrup. a M. de Rei, S. Feliu i Barcelona.

Alternatiu: Per ctra interior fins Les Planas, Vallvidrera. Reagrup. i Barcelona
SORTIDA a les 9:00h. del PALAU REIAL, 45 Qm.

Dia 2 grup B: CASTELLBISBAL "Cal Dino" Tel. 93 772 22 95

ANADA per Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Polígon Industrial i pujar fins a Castellbisbal.

TORNADA per El Papiol, Molins de Rei(reagrup), Sant Feliu i Barcelona

SORTIDA a les 9:00 h. del PALAU REIAL, 55 Qm.

Dia 02 grup C: TORRELLES

SORTIDA a les 9:00 h. del PALAU REIAL, 40 Qm.

Dia 9 de febrer:

Dia 9 Llebrers: PIERA (Els Arcs) 8:30 PALAU REIAL 60 + 45 Qm.
 ANADA: Molins de Rei, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Olesa de Montserrat, Esparreguera, Hostalets de Pierola i Piera.
 TORNADA: Sant Llorenç d'Hortons, Gelida, Martorell, Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei i Barcelona (opcional fer Santa Creu d'Olorda).

Dia 09 Rodadors: SITGES "Bar -Restaurante La Era" Tel. 93 894 73 99
 ANADA: per Zona Franca, El Prat, l'Autovia, Castelldefels, Garraf i Sitges.
 TORNADA: pel mateix recorregut.
 SORTIDA a les 8:30h de BAUHAUS 90 Qm./440 m.

Dia 09 grup A: CASTELLBISBAL "El Casal". Tel. 93 772 07 83
 ANADA: Per Palleja, Sant Andreu de la Barca i Polígon Industrial fins Castellbisbal.
 TORNADA: Per El Papiol, Molins de Rei, Sta. Creu d'Olorda. Reagrup. avants del desviament i Barcelona.
 SORTIDA a les 9:00h del PALAU REIAL, 55 Qm.

Dia 9 grup B: RUBI "Cal Tony" Tel. 93 697 24 02
 ANADA per Molins de Rei, crta. de Terrasa fins a Rubi.
 TORNADA per Molins de Rei(reagrup), Sant Feliu i Barcelona.
 TORNADA ALTERNATIVA per crta. Interior de Les Planes, Valldrera(reagrup) i Barcelona
 SORTIDA a les 9:00 h. del PALAU REIAL, 45 Qm.

Dia 09 grup C: SANT ANDREU DE LA BARCA
 SORTIDA a les 9:00 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.

Dia 16 de febrer:

Dia 16 Llebrers: CALDES DE MONTBUI (El Remei) 8:30 PLAÇA DELS OCELLETS 55+40 Qm.
 ANADA: Montcada, Mollet, Parets, Lliça de Vall, Lliçà de Munt, Santa Eulàlia de Ronsanes, Bigues i Riells, Sant Feliu de Codines (reagrupament) i Caldes de Montbui.
 TORNADA: Sentmenat, Polinyà, polígon Santiga, Ripollet, Cerdanyola, Forat del Vent i Barcelona (opcional entrar de Ripollet directe per la Meridiana).

Dia 16 Rodadors: VALLGORGUINA "Ca la Lola" 93 867 90 06
 ANADA: per Badalona, Montgat, El masnou, Vilassar de Mar, Mataró, Arenys de Mar, Arenys de Munt, Collsacreu i Vallgorguina.
 TORNADA: per Vilalba-Sasserra, La Roca, Vilanova del Vallès, Martorelles, Montcada i Barcelona.
 SORTIDA a les 8:00h. de la PLAÇA DELS OCELLETS, 114 Qm./500 m.

Dia 16 grup A: RIPOLLET "La Maduixa". Tel. 93 575 20 20
 ANADA: Per Vallvidrera fins el Tibidabo, L'Arrabassada, Reagrup. a Sant Cugat (final de L'Arrabassada), Cerdanyola i Ripollet.
 TORNADA: Per Coll de Montcada, Reagrup. a Meridiana – Mallorca i Barcelona.
 Alternatiu: per Les Planes i Vallvidrera.
 SORTIDA a les 9:00h. del PALAU REIAL, 55 Qm.

Dia 16 grup B: CASTELLVI DE ROSANES "CASTELL de S. JAUME" Tel. 93 774 31 05
 ANADA per Molins de Rei, Martorell, desviació a Gelida fins al Polígon.
 TORNADA pel mateix recorregut, Molins de Rei(reagrup), Sant Feliu i Barcelona.
 SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.

Dia 16 grup C: MIRASOL
 SORTIDA a les 9:00 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.

Dia 23 de febrer:

Dia 23 Llebrers: CASTEL·LVI DE ROSANES (Castell de Sant Jaume) 8:30 PALAU REIAL 55 + 40 Qm.

ANADA: Molins de Rei, Ordal (reagrupament), Sant Pau d'Ordal, Lavern, Sant Sadurní, Gelida i Castellví de Rosanes.

TORNADA: Martorell, els onze fins cruïlla, Castellbisbal, Molins de Rei i Barcelona

Dia 23 Rodadors: LES GUNYOLÉS "Societat LA TORRE" 647 874 820

ANADA: per Molins de Rei, Martorell, Gelida, Sant Sadurní, Els Cassots, Avinyonet i Les Gunyoles.

TORNADA: per Olesa de Bonesvalls, Begues, Gavà, Viladecans, l'Autovia, El Prat, Zona Franca i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. del PALAU REIAL, 110 Qm./1.000 m.

Dia 23 grup A: CASTEL·LVI DE ROSANES (Polígon Ind.) CASTELL DE SANT JAUME. Tel. 93 774 31 05 "N. LL. A."

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, desviació direcció Gelida fins el desvio del polígon.

TORNADA: Pel mateix recorregut.

Alternatiu: per ctra. de Terrassa (els onze), Castellbisbal i Molins de Rey.

SORTIDA a les 9:00h. del PALAU REIAL, 55 Qm.

Dia 23 grup B: SANTA MARIA DE VILLALBA "EL SURO"

ANADA per Molins de Rei, Martorell, ctra. de las Carpas(reagrup), encreuament a la dreta fins Sta. Maria de Villalba.

TORNADA pel mateix recorregut, Molins de Rei(reagrup), Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 70 Km.

Dia 23 grup C: CASTEL·LBISBAL

SORTIDA a les 9:00 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.

MARÇ (començament del campionat d'estiu):**Dia 1 de març:**

Dia 1 Llebrers: SANT ANTONI DE VILAMAJOR (Sant Mus) 8:00 PLAÇA DELS OCELLETS 75 + 50 Qm.

ANADA: Badalona, Montgat, Premià de Mar, Vilassar de Mar, Mataró, Caldes d'Estrac, Arenys de Mar (desviament), Arenys de Munt, coll de Sacreu. Reagrupament. Vallgorgina, Sant Celoni, Villalba Saserra, carretera antiga, Llinars del Vallés (desviament), Sant Pere de Vilamajor i Cànoves.

TORNADA: Cardedeu, La Roca, carretera de la Roca, Santa Coloma i Barcelona.

Dia 01 Rodadors: SANT ANTONI DE VILAMAJOR "Rest. Sant Mus" Tel. 93 8710040

ANADA: per Badalona, Mongat, El Masnou, Premià de Mar, Vilassar de Mar, Argentona, Coll de Parpers, La Roca, Granollers, Corró d'Avall, Llerona, desviament a la dreta passat el desvio de l'Ametlla, Coll de Samalús i Canoves.

TORNADA: per Cardedeu, La Roca, Vilanova del Vallès, Montornès, Martorelles, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. de la PLAÇA DELS OCELLETS, 115 Qm./472 m.

Dia 01 grup A: SANT FOST DE CAMPSENTELLES: "L'Aplec". Tel. 93 570 66 20

ANADA: Per S. Adrià, Badalona, Mongat. Reagrupament a la cruïlla a Tiana, Tiana, La Conreria i SANT FOST.

TORNADA: Per Martorelles, creuament a Montcada. Reagrupament a Montcada. Meridiana. Reagrupament a Meridiana – Mallorca i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30h. de la PLAÇA DELS OCELLETS, 55 Qm.

Dia 1 grup B: SANT FOST DE CAMPSENTELLES "L'APLEC" Tel. 93 570 66 20.

ANADA per Sant Adrià del Besos, Badalona, Montgat, reagrup. al encreuament de Tiana, pujada a la Conreria i Sant Fost.

TORNADA per Martorelles, Montcada(reagrup), Meridiana-Mallorca(reagrup).

SORTIDA a les 8:30 h. de la PLAÇA DELS OCELLETS. 55 Qm.

Dia 01 grup C: LES CARPES

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.

Dia 8 de març:

Dia 8 Llebrers: SANT QUIRZE (Restaurant El Castellet) 8:00 Palau Reial 65 + 35 Qm.

ANADA: Molins de Rei, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Santa Maria Villalba, Alt de Ribes Blaves (reagrupament), Viladecavalls, Terrasa per la antiga, Les Fonts, desviament cap a Can Barata i pujada del portet. Baixada fins Sant Quirze.

TORNADA: Rubí, Sant Cugat, Rabassada, Tibidabo i Barcelona.

Dia 08 Rodadors: SANT QUIRZE "Restaurant El Castellet". Tel . 93 721 30 20

ANADA: per Molins de Rei, Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Poligon de Castellbisbal, Castellbisbal, Alt de la Creu de Batlles (les antenes), Poligon de Rubí, ctra. De Rubí a Terrassa, desviament ctra. a Sabadell i arribada al Castellet.

TORNADA: per Rubí, Sant Cugat, desviament Rancho El Paso, la Rabassada i Tibidabo.

SORTIDA a las 8:00h. del PALAU REIAL, 93 Qm./1.170 m.

Dia 08 grup A: SANT QUIRZE: "Restaurant El Castellet". Tel . 93 721 30 20

ANADA: Per Molins de Rei, creuament ctra. de Terrassa fins Rubí. Reagrupament a Rubí. Pujada fins Sabadell, abans de Sant Quirze restaurant a peu de carretera.

TORNADA: per Rubí, Les Planes , Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30h. del PALAU REIAL, 60 Qm.

Dia 8 grup B: EL GARRAF "Restaurante Antonio" Tel. 93 632 01 67.

ANADA per Zona Franca, autovia i pujada a la Maladona i bajar fins El Garraf.

TORNADA pel mateix recorregut. Reagrup. a Can Lloret, autovia i Reagrup. A la Gasolinera del Prat, Zona Franca i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30 h. de BAUHAUS. 65 Qm.

Dia 08 grup C: LES FONTS

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 70 Qm.

Dia 15 de març:

Dia 15 Llebrers: ESPECIAL EL PRIORAT 6:30 Plaça Espanya 100 Qm.

Sortida de la estació de Reus a les 8:30. Sortida seguida amb parada a dinar qui vulgui.

SORTIDA: Riudoms, Montbrió del Camp, Riudecanyes, Duesaigues, Porrera, Torroja del Priorat, La Vilella Alta, la Vilella Baixa, Gratallops, Falset, Marsà, La Torre de Fontaubella, Colldejou, Montroig del Camp, Montbrió del Camp, Vinyols i Reus.

Dia 15 Rodadors: HOSTALRIC "Bar Angelina" Tel. 972 864 280

ANADA: per Badalona, Montgat, El Masnou, Premià de Mar, Vilassar, Mataró, Arenys, Canet, Sant Pol, Calella, Sta. Susana, Tordera i Hostalric.

TORNADA: per La Batllòria, Sant Celoni, Villalba Sasserra, variant de Cardedeu, La Roca, Vilanova del Vallès, Montornès, Martorelles, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 7:00h. da la PLAÇA DELS OCELLETS, 144 Qm./591 m.

Dia 15 grup A: LAS CARPAS: "Restaurant Las Carpas" Tel . 93 770 22 78

ANADA: Per Molins de Rei, ctra. de Rubí, Castellbisbal, ctra. de Terrassa a Ullastrell. Reagrupament creuament ctra. Terrassa – Ullastrell, Ullastrell, Sta. Maria Villalba, ctra de las Carpas a la esquerra fins LAS CARPAS.

TORNADA: Per ctra. de las Carpas, Martorell, Sant Andreu de la Barca. Reagrup. a M. de Rei i Barcelona. Recorregut alternatiu: per ctra. de Terrassa (els onze), Castellbisbal i Molins de Rei.

SORTIDA a les 8:30h. del PALAU REIAL, 65 Qm.

Dia 15 grup B: SANT QUIRZE "Restaurant El Castellet" Tel. 93 721 30 20.

ANADA per Molins de Rei, Ctra. de Terrassa fins a Rubi (reagrup), pujada a Sabadell, abans Sant Quirze de Valles arribada al restaurant a peu de carretera.

TORNADA pel mateix recorregut, Reagup. a Molins de Rei.

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL. 60 Qm.

Dia 15 grup C: CASTELLVÍ DE ROSANES

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.

Dia 22 de març:

Dia 22 Llebrers: HOSTALRIC “Bar Angelina” 7:30 PLAÇA DELS OCELLETS 145 Qm.

ANADA: Badalona, Montgat, El Masnou, Premià de Mar, Vilassar, Mataró, Arenys, Canet, Sant Pol, Calella, Sta. Susana, Tordera i Hostalric.

TORNADA: per La Batllòria, Sant Celoni, Villalba Sasserra, variant de Cardedeu, La Roca, carretera de la Roca, Montcada i Barcelona.

Dia 22 Rodadors: TRANSCOLLÇEROLA “Can Pichurri” Tel. 93 205 65 19

ANADA: per Horta, Forat del Vent, Cerdanyola, Sant Cugat, Rabassada, Rancho El Paso, Rierada, Sant Bertomeu, Sta. Creu d’Olorda, Vallvidrera, i arribada a les Planes.

TORNADA: per la Floresta, Rancho El Paso, Rabassada i Tibidabo.

SORTIDA a les 8:00h. del PALAU REIAL, 73 Qm./1.515 m.

Dia 22 grup A: OLESA DE MONTSERRAT: “Bar Strada”. Tel. 93 778 38 17

ANADA: Per M. de Rei, Martorell, Reagrup. a la sortida de Martorell, Abrera i ctra. de Monistrol fins la benzinera.

TORNADA: Per Olesa de Montserrat, ctra. de las Carpas, Martorell, Molins de Rei. Reagrup. M. de Rei, S. Feliu i Barcelona. Recorregut alternatiu: Per Olesa de Montserrat, ctra. de las Carpas, ctra. de Terrassa (els onze), Castellbisbal i Molins de Rei.

SORTIDA a les 8:30h. del PALAU REIAL, 80 Qm.

Dia 22 grup B: MARTORELLES “La Xica” Tel. 93 570 57 44

ANADA per Meridiana, Montcada, Mollet(reagrup), desviament a la dreta a Montmelo fins la carretera de la Roca, direcció Martorelles, encreuament a l’esquerra per pujar a Santa Maria de Martorelles i baixar junts fins “La Xica”.

TORNADA per la crta. de la Roca, Montcada(reagrup), Meridiana-Mallorca(reagrup).

SORTIDA a les 8:30 h. de la PLAÇA DELS OCELLETS. 65 Qm.

Dia 22 grup C: PEU DE COSTES

SORTIDA a les 8:30 h. de ZONA FRANCA, 60 Qm.

Dia 29 de març:

Dia 29 Llebrers: OLESA DE BONESVALLS (Cal Sadurní) 8:00 Palau Reial 60 + 40 Qm.

ANADA: Molins de Rei, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Gelida, Sant Sadurní, Cassots, Avinyonet, i Olesa de Bonesvalls.

TORNADA: Begues, Gavà, autovia i Barcelona.

Dia 29 Rodadors: ELS CINC CIMS “La Fonda” Tel. 93 797 14 58

ANADA: C. Guipúscoa, Badalona, Coll de La Vallensana, ctra. de la Roca, Sant Fost, Coll de la Conrreia, Tiana, Mongat, El Masnou, Alella, Coll de la Font de Cera, Vilanova de la Roca, La Roca del Vallés, Coll d’Òrrius i baixada a Òrrius.

TORNADA: desviament ctra. d’Argentona a l’esquerra, Coll de Parpers, La Roca del Vallés, Vilanova, Montornés, Martorelles, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a las 7:30 h. de la PLAÇA DELS OCELLETS, 123 Qm./1.350 m.

Dia 29 grup A: OLESA DE BONESVALLS. “Cal Sadurní”. Tel. 93 898 42 05

ANADA: Barcelona, El Prat, autovia de Castelldefels, desviament interior, Viladecans, Gavà, Begues, reagrupament i OLESA DE BONESVALLS.

TORNADA: carretera interior direcció Vallirana, Cervelló, Molins de Rei i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. de BAUHAUS, 75 Qm.

Dia 29 grup B: LES CARPES “Restaurant Les Carpes” Tel. 93 770 22 78

ANADA per Molins de Rei, crta de Rubi, Castellbisbal, Crta de Terrassa(reagrup), baixar direcció Martorell fins cruïlla crta. de Olesa(reagrup) i tots junts fins Les Carpes.

TORNADA per Martorell, Molins de Rei(reagrup), Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL. 65 Qm.

Dia 29 grup C: SANTA MARÍA DE VILLALBA

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 70 Qm.

ABRIL**Dia 5 de abril:**

Dia 5 Llebrers: MATADEPERA (Polideportivo) 7:30 Palau Reial 85 + 45 Qm.

ANADA: Molins de Rei, Martorell, carretera las carpas, Olesa de Montserrat, Monistrol de Montserrat (punt intermig), desviar, Castellvell i el Vilar, agafar carretera principal, El Pont de Vilomara, Rocafort, Mura, alt de les Estenalles. Reagrupament. Baixada fins Matadepera.

TORNADA: Terrasa, Rubí, Sant Cugat, Vallvidrera i Barcelona.

Dia 05 Rodadors: MURA "Cal Carter". Tel. 93 831 70 36

ANADA: per Molins de Rei, Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Les Carpes, Olesa de Montserrat, Monistrol de Montserrat, Sant Vicenç de Castellet, El Pont de Vilomara, Rocafort i Mura

TORNADA: per Coll d'Estenalles, Matadepera, Terrassa, Les Fonts, Rubí, Sant Cugat, Les Planes, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA a les 7:00h. del PALAU REIAL, 145 Km.

Dia 05 grup A: VILADECALLS. "Punt Blau". Tel. 93 789 18 31

ANADA: Per M de Rei, Terrassa i VILADECALLS

TORNADA: Olesa, ctra. de la Carpas, Martorell, S. Andreu de la Barca. Reagrup. a M. de Rei i Barcelona. Recorregut alternatiu: per ctra. de Terrassa (els onze), Castellbisbal i M. de Rei.

SORTIDA a les 8:00h. del PALAU REIAL, 85 Qm.

Dia 5 grup B: OLESA DE MONTSERRAT "Bar Estrada" Tel. 93 778 38 17.

ANADA per Molins de Rei, Martorell(reagrup), ctra. de les Carpes fins a Olesa de Montserrat i seguir fins la gasolinera.

TORNADA pel mateix recorregut, reagrup. a dalt del Congost, Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei(reagrup), Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL. 80 Qm.

Dia 05 grup C: CASTELLBISBAL

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.

Dia 12 de abril:

Dia 12 Llebrers: SANT SADURNÍ (La Terrassa del Cava) 7:30 Palau Reial 80 + 45 Qm.

ANADA: Molins de Rei, Martorell, carretera la Beguda, Piera. Reagrupament, continuar nacional fins gran rotonda, continuar direcció l'interior de Capellades, creuar el poble i a la sortida girar esquerra, port de Guixera. Reagrupament. Sant Quintí de Mediona, Sant Pere de Riudebitlles i Sant Sadurní.

TORNADA: Gelida, Martorell, Molins de Rei i Barcelona.

Dia 12 Rodadors: ESPECIAL MONTCARO "Rest. Pous de la Neu". Tel. 687 537 718

Aproximació amb cotxe fins ROQUETES.

RECORREGUT: Roquetes, Ferreries, Vinallop, Santa Barbara, La Galera, La Sénia, Mas de Barberans, La Raval de Crist, Roquetes i el Montcaro

SORTIDA: Concentració a les 5:00 h. a BAUHAUS, 117 Qm.

Dia 12 grup A: MATADEPERA: "Poliesportiu". Tel. 93 730 04 88

ANADA: Per Molins de Rei, ctra. de Rubí, creuament cap a Castellbisbal fins cruïlla ctra de Terrassa. Reagrup. Creuament a la dreta ,Terrassa i MATADEPERA.

TORNADA: Per ctra. Rubí, Molins de Rei. Reagrupament, S. Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30h. del PALAU REIAL, 85 Qm.

Dia 12 grup B: CASTELLVI DE ROSANES "CASTELL de SANT JAUME" Tel. 937743105

ANADA per Molins, Martorell, desviament a la ctra de Vellida Reagrup sota l'autopista, pujar fins Can Fanga i baixar fins al poligon.

TORNADA pel mateix recorregut, Reagrup a dalt del Congost, Molins(reagrup), Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL. 75 Qm.

Dia 12 grup C: LES CARPES

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 70 Qm.

Dia 19 de abril:

Dia 19 Llebrers: ESPECIAL MARE DE DEU DEL MON 6:00 Plaça Espanya 100 Qm.
Sortida de Banyoles a les 8:30. Sortida seguida amb parada a dinar qui vulgui.
SORTIDA: Vilavenut, Galliners, Parets d'Empordà, Bàscara, Vilaur, Garrigàs, Tonyà, Vilamalla, Borrassà, Ordís, Navata, Beuda, Mare de Deu del Mont. Reagrupament. Sant Martí Seserres, Cabanelles, Queixàs, Pompejà, Crespià, Esponella i Banyoles. Opcional acabar pujant Rocacorba.

Dia 19 Rodadors: L'OBAC "Restaurant Lumbreras". Tel. 93 778 48 96

ANADA: per Molins de Rei, Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Martorell, ctra. De les Carpes, Olesa, Monistrol, Castellbell i es Vilar, Rellinars, Alt de l'obac, Vacarisses i arribada al Lumbreras.

TORNADA: per Viladecavalls, Terrassa, Les Fonts, Rubí, Sant Cugat, la Rabassada i Barcelona.

SORTIDA a les 7:00h. del PALAU REIAL, 117 Qm./1.660 m.

Dia 19 grup A: CALDES DE MONTBUI. "El Remei". Tel. 93 865 00 02

ANADA: Per Ripollet, cruïlla ctra. Sabadell, Reagrupament a la cruïlla ctra. Polinyà, Sentmenat, Caldes de Montbui, per ctra exterior fins Sant Feliu de Codines y tornada fins CALDES DE MONTBUI. Pels que es sentin forts l amb ganes es substituirà la pujada a Sant Feliu de Codines per la pujada al Farell (port 2ª categoria).

TORNADA: Per Palau Plegamans, La Llagosta, Reagrupament a la font D'en Poblet, Meridiana. Reagrupament a Meridiana – Mallorca i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30h. de la PLAÇA DELS OCELLETS, 90 Qm.

Dia 19 grup B: L'ULLASTRELL "Casal Cultural" Tel. 93 733 10 51.

ANADA per Molins, crta. de Rubi, Castellbisbal, encreuament crta. de Terrassa a la dreta, fins al encreuament de l'Ullastrell(reagrup), baixada junts fins a l'Ullastrell.

TORNADA pel mateix recorregut, Molins(reagrup), Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00 h. del PALAU REIAL. 65 Qm.

Dia 19 grup C: LES FONTS

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 70 Qm.

Dia 26 de abril:

Dia 26 Llebrers: CALDES DE MONTBUI (El Remei) 8:00 PLAÇA DELS OCELLETS 80 + 40 Qm.

ANADA: Montcada, Parets, Lliçà de Baix, Santa Eulàlia de Ronsanes, Bigues i Riells, Caldes de Montbui, a la sortida desviar dreta, Sant Miquel del Fai. Reagrupament dalt del portet. Baixada fins Sant Feliu i Caldes.

TORNADA: Sentmenat, Polinyà, polígon Santiga, Ripollet, Cementiri de Collserola i Barcelona.

Dia 26 Rodadors: EL FARELL "El Remei (Caldes de Montbui)" Tel. 93 865 00 02

ANADA: per Ripollet, cruïlla ctra. de Sabadell, Polinyà, Sentmenat, Caldes de Montbui, El Farell i tornada a Caldes de Montbui.

TORNADA: per Palau i Solità, Montcada, Ripollet, el Forat del Vent i Barcelona.

SORTIDA a les 7:00 h. de la PLAÇA DELS OCELLETS, 110 Qm./1.400 m.

Dia 26 grup A: SANT SADURNI. "La Terrassa del Cava" Tel. 93 891 10 50

ANADA: Per Vallirana, Ordal, cruïlla a Lavern. Reagrupament, per ctra. interior fins SANT SADURNI.

TORNADA: Per Gelida. Reagrupament, Martorell, Molins de Rei. Reagrupament, S. Feliu i Barcelona. Recorregut alternatiu: Martorell, ctra. de Terrassa (els onze), Castellbisbal i M.de Rei.

SORTIDA a les 7:30 h. del PALAU REIAL, 90 Qm.

Dia 26 grup B: CALDES DE MONTBUI "L'Ermite" Tel. 93 885 00 02.

ANADA per la Meridiana, Montcada encreuament a la Llagosta, encreuament a Santa Perpetua(reagrup), Palau de Plegamans i Caldes de Montbui.

TORNADA pel mateix recorregut, Montcada font d'en Poblet(reagrup), Meridiana-Mallorca(reagrup)

SORTIDA a les 8:00 h. de la PLAÇA DELS OCELLETS. 80 Qm.

Dia 26 grup C: CASTELLVÍ DE ROSANES

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 70 Qm.

PETITA HISTÒRIA D'UN GRAN CLUB ELS FELIÇOS VINT (1926-1930)

Els mesos de gener i febrer de 1926 van ser realment freds, segons es dedueix del que expliquen els diaris de l'època. És clar que això del fred i de la calor és molt relatiu, depèn de qui ho comenti. La gent gran, per un general, diu que quan eren joves els hiverns eren molt més gèlids que els actuals, però si fem cas dels anomenats "homes del temps", aquests diuen que el clima no ha variat substancialment, ja que les temperatures, tant d'hivern com d'estiu, segueixen unes pautes impredecibles, succeïnt-se èpoques amb grans variacions i contrastos.

El que sí es cert i comprovat és que per aquells anys les persones i les llars no estaven tan ben equipats per a combatre les temperatures extremes com en l'actualitat. La major part de les cases no disposaven ni d'estufes, ni radiadors, ni calefacció central, ni bombes de calor, ni tan sols d'una simple estufa de butà. Als barris humils, com ara el Poble Sec, el màxim de que es disposava era d'un simple braser. Als joves d'ara, això del braser els sonarà tan estrany com allò dels penellons, però els recomano que escoltin la cançó "Temps era temps" del "Noi del Poble Sec" (Joan Manel Serrat), on ens parla, entre d'altres coses, de "panallets i penellons".

Els penellons eren una inflamació dels dits provocada pel fred, i era una cosa molt habitual entre la gent, i en especial entre els ciclistes de l'època. En l'actualitat, a l'hivern tenim moltes defenses contra el fred: guants i botins per a mans i peus, teixits especials com el "wind stopper", jaquetes, samarretes tèrmiques, gorres, bufes, proteccions d'orelles i coll, etc. Però a l'època "heròica" del ciclisme, els soferts esportistes no gaudien d'aquests avantatges i es protegien de les baixes temperatures amb gruixudes i espectaculars peces de roba que ara ens semblarien un xic ridícules, però que per aquells "sportmen" eren la salvació si no volien deixar de practicar el seu estimat esport durant l'hivern.

Així veiem que els nostres companys gruperos van programar sortides per als mesos de gener i febrer de 1926, de les quals algunes –molt poques– encara en tenim memòria: "A la Granja Flor de Mayo (Sardañoia); A San Climente; a la Font del Bullidó pasando por Papiol y Rubí; Al Castell d'Aramprunyá; a Martorell, etc.".

Com ja es va comentar anteriorment, la renovació de les Juntes es feia llavors amb una periodicitat gairebé anual. En la salutació de la nova junta per l'any 1926 es remarcava que, entre d'altres coses, el principal objectiu de l'A.C. Montjuïc era el d'organitzar "excursiones y carreras ciclistas", i textualment es deia:

"EXCURSIONISMO: Semanalmente, cada domingo, se realizarán excursiones a diferentes puntos de la región; para los cuales al objeto de fomentar dichas excursiones, en cada una de ellas, habrá un sorteo de un objeto útil; para ser mas agradables dichos actos, mensualmente se hará un concurso de fotografías relacionadas con el ciclismo y para el cual se nombrará un jurado compuesto por individuos de la Junta y un técnico, para poder apreciar la de más valor artístico y que más directamente afecte al ciclismo; para dicho concurso habrá premios, en metálico ú objetos útiles y de arte, que anteriormente a los mismos y por medio del Boletín se anunciarán.

CARRERAS: Organizaremos todas cuantas nos sea posible, nuestra intención es por lo menos cada mes una y siempre que nos presten su colaboración los diferentes particulares o industriales que nos honren con ello. Así como en breve y tan pronto el estado económico lo permita, además de carreras sociales, anualmente se celebrará la del Campeonato.

Todo esto y mucho más se podrá llevar a cabo si cada socio procura hacer ingresar a la Entidad a otro, y que todos asistan con puntualidad a todos cuantos actos realice la Agrupación y también en las tertulias que cada miércoles en nuestro local social se celebran".

LA JUNTA

L'any 1926, el qui va ser soci fundador i primer president, el Sr. Llorenç Cabrol Nadal, fou elegit de nou per a comandar el club. El soci nº 1 de l'entitat ja havia demostrat en la seva anterior etapa el que se'n deia d'ell: que era un home "d'idees fixes", perseverant, que tenia una àmplia experiència en temes ciclistes i que sempre intentava impulsar nous projectes als clubs dels quals havia format part. Malgrat que el seu afany de protagonisme el va portar, de vegades, a confrontacions, va saber en tot moment portar les regnes de la situació i fer més gran el club (la Grupa) que ell i uns altres valents "sportmen" havien fundat el 1917.

A l'Acta de l'Assemblea General de gener del 1926 hi diu:

"Acta de la Asamblea General ordinaria celebrada el 26 de enero de 1926. Asistiendo los miembros del Consejo Directivo que se citan al margen y veintidós socios y el delegado gubernativo, bajo la presidencia del Sr. CABROL, se abre la sesión a las 10 de la noche. Es leída por el Secretario el acta de la asamblea anterior que es aprobada..."

Se pasa al nombramiento definitivo del Secretario, siendo nombrado el Sr. Jesús Sabat Simón..."

Se aprueba el estado de cuentas que acusa una existencia de Doscientas catorce pesetas, con cinco céntimos..."

Se acuerda hacer constar el sentimiento por la reciente desgracia ocurrida a nuestro consocio Sr. Irla, en un accidente motorista.

No habiendo más que tratar se levanta la sesión."

En aquella època, els membres de l'anomenat "Consell Directiu" es reunien els darrers dimecres de cada mes (sempre que no fos festiu) i prenien acords importants que no era necessari passar per Assemblea. Un d'aquests acords va ser "suprimir el sueldo mensual del cobrador de cuotas, quién percibirá, en cambio, quince céntimos por recibo (votado por unanimidad)."

Com ja s'ha comentat, la quota inicial de cada soci era de 50 cèntims mensuals i posteriorment va passar a ser de 75 cèntims. Aquestes quantitats eren recaptades per un cobrador (normalment un soci) al qual li assignaven un sou mensual. Segurament, en no funcionar bé el sistema, (no sabem si per manca d'interés dels cobradores) es va passar al "cobrament a comissió", que es considerà donaria més bons resultats.

Un altre acord va ser aprovar la cursa per a neòfits que es disputaria el 31 de gener de 1926, sota la denominació de COPA BENEDID (el Sr. Benedid, expresident, era un conegut industrial i el principal patrocinador d'aquesta cursa). La COPA BENEDID, organitzada per l'A.C. Montjuïc, era molt important per als ciclistes d'aquesta categoria; els millors corredors i clubs hi estaven interessats.

L'esmentat Sr. Benedid donava, entre d'altres, els següents premis a repartir entre els primers classificats:

COPA DE PLATA per al guanyador de la cursa

1 tubular

1 manillar model "1926"

1 sillín "Benedid"

1 parell de sabatilles ciclistes

1 cuberta velo

1 parell de pedals Super

1 far "d'acetil.lè" velo

1 càmera velo

1 pilota de "foot-ball"

A part d'aquest premis, el "mecenes" Sr. Benedid també aportava el següent:

"Un jersey y pantalón de carreras para el corredor más joven que se clasifique.

1 caja de reparaciones de cámara para todos los corredores que se clasifiquen.

50 pesetas al primer clasificado si monta CICLOS BENEDID"

A més del Sr. Benedid, uns altres particulars i comerciants donaven premis tant en metàl·lic com "en espècies". Alguns exemples:

"ARTISTICA COPA donada por la A.C.Montjuich para el 1er socio clasificado

1 aparato de radio "galena" donativo del Sr. Lorenzo CABROL

1 camisa poupelein donativo de camisería B.S.A

1 artículo útil donativo del Sr. Manuel Cabrera

1 medalla de plata donativo de la Casa MARTINI & ROSSI

1 " " bronce " de la Casa MARTINI & ROSSI

3 bombas Mistral donativo del Sr. Julio SCHMID

3 bomba J.Alavoine " " " " "

3 pares de clips con correas donativo del Sr. Julio SCHMID

Un obsequio para cada uno de los tres primeros clasificados donativo del Sr. Pedro ESCUER"

I per acabar, la Junta notificava: "Si se presentan nuevos premios para esta carrera, serán comunicados oportunamente, y en último caso antes de dar la salida a los corredores".

De tots aquests premis, hi havia dos objectes que actualment ens poden semblar estranys i fins i tot desconeguts, en especial als més joves: el far d'acetil·là i l'aparell de ràdio de galena. La ràdio de galena era un senzill aparell receptor (només per a senyals de ràdio d'AM) que



funcionava sense cap tipus d'alimentació (ni piles ni corrent elèctric). Es componia bàsicament d'una antena exterior, un transformador, un condensador i el diode detector. Aquest diode era la galena, una petita pedra de sulfur de plom que, en fer contacte amb un finíssim fil metàl·lic, sintonitzava les diferents emissores que captava l'antena. La reproducció era de baixa freqüència, per la qual cosa era imprescindible fer ús d'uns auriculars. Actualment, aquests aparells són autèntiques peces de museu. Podem recordar que les primeres emissions radiofòniques a Espanya es van efectuar a Barcelona, al novembre de 1924 (EAJ 1 Radio Barcelona); per tant, a l'any 1926, un aparell de galena encara era una (modesta) novetat.

Els fars d'acetil·là apareixen per primera vegada l'any 1899 als Estats Units. Degut al seu baix cost i a la seva potència lumínica s'estenen ràpidament per tota Europa. La lluminositat era deguda a la mescla d'aigua i carbur que, mitjançant un cremador, produeix una flama intensa i brillant. Si heu vist alguna pel·lícula anti-ga d'explosions mineres les heu vistes als cascos dels miners. I aquest era el sistema que feien servir els ciclistes durant els entrenaments nocturns (hi havia molt poc trànsit llavors), així com els participants en competicions de llarga distància, com la Paris-Brest-Paris, o la Burdeus-Paris, en les quals s'havia de pedalar durant moltes hores en plena nit.



LLUÍS GIMÉNEZ (TRIBULETE)

NOU LOCAL SOCIAL

El NOU LOCAL SOCIAL de la Grupa es troba situat al barri del Poble Sec, al carrer Margarit, nº 44. L'horari d'atenció al soci serà els dimecres de 18 a 20 hores, tot i que els locals estan oberts totes les tardes de dilluns a dissabtes, i hi podeu quedar per a fer un café, una cerveseta, una partida de dòmino, cartes, futbolí... o una simple i gratificant xerradeta.

DOMICILIACIONS I QUOTES

Un cop més us volem recordar que pel bé de la Grupa (que és el de tots els seus socis) convindria que domiciliessiu les vostres quotes. La domiciliació bancària és una eina fonamental per a la gestió ràpida dels ingressos i les despeses del club. Els socis que no domiciliï la seva quota estan dificultant la gestió del seu Club; en tot cas, han de ser conscients de que han de liquidar l'import de la quota durant el primer trimestre de l'any. Si arribat el mes de Juny no s'ha fet efectiu el pagament, el Club els donarà de baixa, perdran el seu número de soci i deixaran de rebre el Butlletí i puntuar a les classificacions.



Josep María Ribera "NINUS"

SEPÚLVEDA, 13 TEL/FAX: 93 424 55 85 08015 BARCELONA

CALENDARIO DE MARCHAS

CHALLENGE CATALANA

16-03-2008	VIII VILA DE PARETS MEM. PERE PUJOL	
06-04-2008	RUTES RIBERENQUES	
20-04-2008	CIUTAT DE VIC	
27-04-2008	SANT JORDI - MOSSOS D' ESQUADRA	
04-05-2008	I MARXA RIERA DE GAIÀ	
08-06-2008	RUTA DEL MESTRAL	
22-06-2008	VERGE DE RIBERA	
03-08-2008	CLASSICA JOSEP PESARRODONA	MANRESA
21-09-2008	VILA DE PINEDA	
05-10-2008	CIUTAT DE MOLLET	

CIRCUIT LLARGA DISTANCIA

30-03-2008	MARXA CICLOTURISTA TERRES DE VI-I-CAVA VILAFRANCA DEL P.	
13-04-2008	SEGARRA SOLSONES	
27-04-2008	RACONS DE LA CONCA	
11-05-2008	TERRE DE REMENCES	
18-05-2008	TERRA DE L' AIGUA	
01-06-2008	IV TRANSCOLLCEROLA	
08-06-2008	RUTES DEL MONTSENY	
05-07-2008	II MARXA LES GORGES - BANYOLES-ROCACORBA	

CIRCUIT CICLO PIRINEUS

07-06-2008	LA BONAIGUA	
15-06-2008	RUTA PIRENAICA DE LES TRES NACIONS	
12-07-2008	III ARAN COMINGUES - VAL D' ARAN	
14-09-2008	TERRE DE COMPTES	

CIRCUIT CICLO PIRINEUS - CIRCUIT LLARGA DISTANCIA

28-06-2008	IV MARXA CADI MOIXERÓ	
30-08-2008	LA PALLARESA	