



**BICIS A LA CARTA**

**CARRETERA - TRIATHLÓN  
PISTA - DAMA**

**TALLER ESPECIALIZADO**

**AMPLIA GAMA MTB - TREKKING**

**BICILAVADO**

**BICIOCASIÓN**

**FINANCIACIÓN**

ORBEA Gran de Gràcia  
Gran de Gràcia, 1 08012 Barcelona  
Tel. 93 218 81 78 Fax 93 217 74 94  
[tiendabarcelona@orbea.com](mailto:tiendabarcelona@orbea.com)  
[www.orbea.com](http://www.orbea.com)

# A.C. MONTJUÏC

**BUTLLETÍ INFORMATIU DE LA GRUPA  
ANY 2008 ABRIL-JUNY**



**HISTÒRIA DE LA GRUPA  
1926-1930**

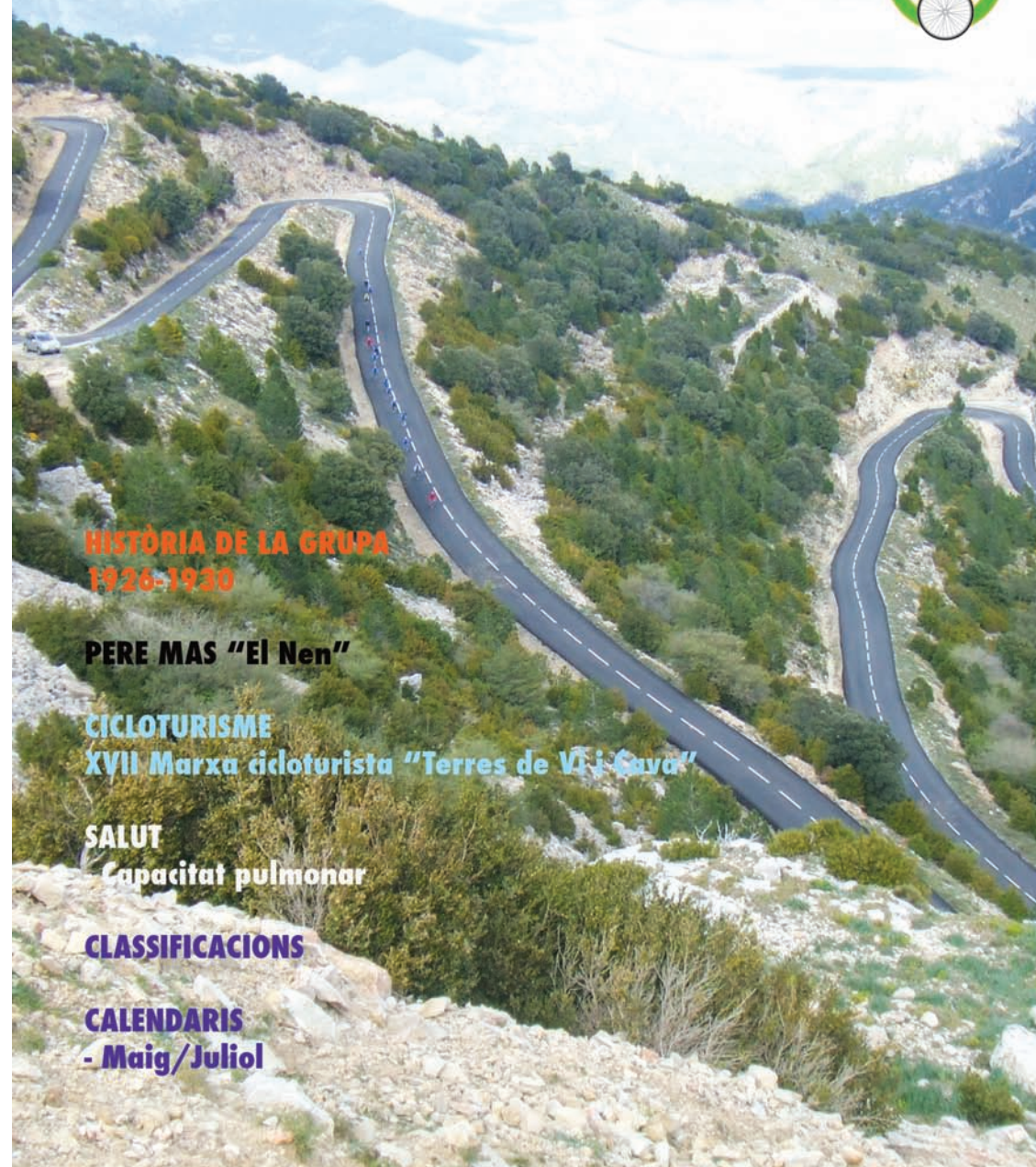
**PERE MAS "El Nen"**

**CICLOTURISME  
XVII Marxa cicloturista "Terres de Vi i Cava"**

**SALUT  
- Capacitat pulmonar**

**CLASSIFICACIONS**

**CALENDARIS  
- Maig/Juliol**





**BUTLETÍ  
INFORMATIU  
DE  
«LA GRUPA»**

**Any 2008  
Segon trimestre**

**LA GRUPA**

Una tarde de campeonato . . . . . 3

Pere Mas, "El nen" . . . . . 5

**EL SOCI**

Gabriel Segura . . . . . 7

**SALUT**

Capacidad pulmonar . . . . . 9

**VA DE CINE**

La bici de Ghislain Lambert . . . . . 11

El prado de las estrellas . . . . . 12

**CICLOTURISME**

XVII Marxa cicloturista Terres de Vi i Cava . . . 14

**ANÈCDOTES**

Records del ciclisme . . . . . 16

**CLASSIFICACIONS**

Classificacions . . . . . 18

**CENTROS MÉDICOS COLABORADORES**

Centros médicos de la licencia en Barcelona 20

**CALENDARIS**

Sortides (maig 2008-julioil 2008) . . . . . 21

**HISTÒRIA DE LA GRUPA**

Petita història d'un gran Club . . . . . 35

**NOTÍCIES**

Notícies de la Grupa . . . . . 39

## UNA TARDE DE CAMPEONATO

(Resumen personal del I Campeonato de Fútbol de La Grupa)

La final acababa de comenzar. “Els Taurons de Les Corts” (Manel y Quim) se enfrentaban a los “Scamarlans de L’ Hospi” (Lluís y Gabriel). Ciertamente es que no era la final esperada; por el camino habían ido cayendo parejas tan poderosas como las formadas por Iñaki y Xavi, Albert y Sergi o Eligio y Sergio. Para seros sinceros, no es que no fuese la final esperada, ¡es que los finalistas Manel y Quim no entraban ni en las peores quinielas! Pero ahí estaban, convencidos de su victoria sobre los de L’Hospi. Yo me reía: ¿cómo una pareja tan antagónica como la formada por Manel y Quim iba a poder con los bravos hospitalenses?

Después de intercambiar algunas frases que no vale la pena repetir ahora (por su rudeza y por su crudeza), comenzó el duelo. Confiábamos tanto en nuestra victoria, menospreciamos tanto a nuestros rivales que, cuando nos metieron los primeros goles, nos reíamos como tontos. Además, les soltábamos frases hirientes del tipo: “¡En los tiempos de Manel los muñecos eran de madera!” Pero Manel y Quim seguían metidos en el partido, haciendo oídos sordos a nuestras bromas y más concentrados que nunca en el juego. Las bolas iban entrando en mi portería gracias a jugadas que parecían repeticiones a cámara lenta, pero ante las que mi portero no sabía cómo reaccionar. Estaba tan acostumbrado a un juego rápido, que ante aquella técnica no tenía capacidad de reacción. Por otro lado, mi compañero Lluís no daba una en la delantera,



Foto de portada: Mont Caro

Butlletí editat per l'A.C. MONTJUÏC  
a través del seu consell de redacció:  
Iñaki Marín, Paco Cascón i Xavier Jover.  
butlleti@acmontjuic.org  
Número d'exemplars: 190

La redacció no es fa responsable de l'opinió de cap escrit publicat i, per tant, exigeix que qualsevol escrit estigui signat per algú que se'n faci responsable.

Associació Ciclista Montjuïc, carrer Margarit 44. 08004 Barcelona,  
Tel. 617 923 699  
correu electrònic: grupa@acmontjuic.org,  
web: www.acmontjuic.org



Quim era una pared y, además, de frontón. Sacaba las bolas con tal fuerza que el muy bruto se cargó la barra en una ocasión, quedándose con el mango en la mano.

La final era al mejor de tres partidos y el primero ya había caído del lado dels "Taurons de les Corts". Nosotros seguíamos confiando en nuestra remontada, pero nada más lejos de la realidad. La segunda partida comenzó igual de mal que la primera; el dominio de nuestros rivales era constante, la defensa lo paraba todo y la delantera, haciendo gala de una técnica milenaria y exquisita, nos iba clavando goles. Ya no nos reíamos ni hacíamos bromas, nos estaban dando una soberana paliza y no sabíamos cómo contrarrestarlos. La segunda partida duró poco, no nos dieron ni una oportunidad para emprender la remontada. Ya habíamos perdido la final. Los "Taurons de les Corts" estallaron de alegría y comenzaron a chillar aquello de ¡CAMPEONES! ¡CAMPEONES! ¡OE, OE, OE!. El ambiente era insostenible: no es que no sepa perder, es que no me esperaba esta derrota.

Al final todos estábamos contentos, el campeonato había sido un éxito. Espero que repitamos la experiencia celebrando el II Campeonato Oficial de Fútbol de La Grupa, para volver a disfrutar de una tarde de diversión con los amigos del club y, si es posible, saciar nuestras ansias de revancha.

GABRIEL SEGURA



**TOT ARREU  
BICICLETES**  
AMÍLCAR, 102, BIS  
TEL/FAX 93 455 26 57  
08032 - BARCELONA

**CARLES MANZANO**

**BICICLETES FETES A MIDA**

**MUNTATGE ARTESANAL**

**REPARACIONS**

**RECANVIS ACCESORIS**

## PERE MAS, "EL NEN"

Otro excelente "grupero" nos ha dejado.

Es ley de vida, sí, lo sabemos. A todas las personas, en especial a las mayores, les va llegando su hora y, tristemente, nos dejan. En nuestro club, por desgracia, últimamente varios insignes "guperos" han fallecido, unos bastante mayores y otros no tanto. Recientemente (enero de 2008) le tocado la vez al que fuera excelente corredor y valiente defensor de los colores azul-verde de "la Grupa", Pere Mas, en su época conocido como "El Nen".



En los años cuarenta, en nuestro club, al igual que en otros muchos clubes, además del Campeonato de Excursionismo, se disputaban a lo largo de toda la temporada varias carreras sociales (de 50, 75 y 100 km), y al final se corría el llamado Campeonato Social (normalmente sobre una distancia de unos 90 km). En él podían participar todos los socios (con o sin licencia federativa) desde juveniles hasta veteranos. En estos campeonatos sociales podían participar corredores de otros clubes, pero, obviamente, el Campeón Social era el primer socio que cruzaba la línea de meta. Pere Mas fue Campeón Social de la A.C. Montjuïc tres años consecutivos (1944-1945 y 1946).

Mas era un corredor con licencia de Independiente de 2ª Categoría, y en el año 1946 pasó a ser uno de los seis ciclistas con licencia de la Federación Catalana de Ciclismo como "Independiente de 1ª Categoría". Los Independientes podían participar en bastantes carreras con los profesionales. Pere Mas participó en alguna ocasión en la Volta a Catalunya, como integrante del equipo de "la Grupa"; además, siempre con el jersey de la A.C. Montjuïc, tomó parte en las principales competiciones nacionales de la época, en especial las que se corrían en Catalunya, como el Trofeo Jaumandreu, la Masferrer, etc.

Pere Mas, si no fue un gran campeón a nivel nacional, sí lo fue formando parte de la gran familia grupera. Con su licencia de independiente podía competir con los mejores corredores nacionales de la época y en más de una ocasión se impuso a los “gallitos” del ciclismo catalán de su tiempo, como podían ser: los hermanos Arajol, Mariano y Juanito Martínez, los hermanos Crespo, Blasco, Vinuesa, Pedro Sant, Jorge Clarós, Iturat, Masip, Olmos, etc.

Asimismo, Pere Mas, con su esfuerzo, contribuyó en los muchos triunfos por equipos que nuestra Entidad logró en las innumerables carreras que se disputaban en Catalunya en los años cuarenta. Entre los compañeros más destacados de Mas, que colaboraron con éste en conseguir estas clasificaciones por equipos, podemos citar, entre otros, a los Vinuesa, hermanos Martínez, Crespo, Blasco, Calucho, Filbá, Salarich, Santi Prat, etc.

Por algunas personas que llegaron a conocerlo, se sabe que Pere Mas era, en aquella época, además de un excelente ciclista, un gran enamorado de su club, “la Grupa”. Defendía con ardor y gran entusiasmo los colores azul-verde de la A.C.Montjuïc y, al mismo tiempo, como persona, era muy extrovertido, dicharachero, bromista, gran amigo de sus amigos y excelente compañero del resto de los demás ciclistas, tanto de los de su propio club como de los otros clubes catalanes.

Mientras escribíamos este pequeño recordatorio, hemos sabido del fallecimiento de otro excelente corredor defensor de los colores de nuestra Entidad (quizás unos pocos años posterior a Mas); se trata del que fuera en vida gran ciclista y excelente persona, Josep Rubio Marión, cuyo óbito se produjo el día 15 del pasado mes de febrero. Nuestro más sentido pésame, en especial a su esposa Leonor y a su hijo Jaume, que son muy conocidos y apreciados por infinidad de socios de nuestro Club.

Descansen en paz ambos “gruperos” de pro y si en el cielo (o donde sea) hay un rinconcito para los buenos ciclistas veteranos, seguro que allí serán bien acogidos y ocuparán el buen lugar que por sus actos merecieron.

LLUÍS (TRIBULETE)



## GABRIEL SEGURA FERNÁNDEZ

**Lloc i data de naixement:** :25/05/1974

**Viu a:** L'Hospitalet de Llobregat

**Situació familiar:** Casado

**Professió:** Técnico comercial

**Aficions:** Fotografía e informática

**Se't coneix com:** “La bala negra”, realmente es el de mi bici.

**Música preferida:** Pop, rock

**Pel·lícules favorites:** La lista de Schindler y la trilogía de Matrix.

**Lectura:** Me gusta la novela de aventuras, sobre todo las de Alberto Vázquez Figueroa

**Soci des de:** Noviembre de 2005

**Amb quin grup surts habitualment:** A, B, C, Lebreles, Rodadores, Ninguno: Rodadors

**Per què t'has fet soci de “la Grupa”:** Me lo aconsejó el amigo Carles, de “A tot arreu bicicletes”.

**Principals gestes amb la bicicleta:** Por el momento acabar la Quebrantahuesos.

**Algun projecte, pla o desig per anar en bicicleta:** Poder seguir disfrutando de este deporte durante muchos años.

**Ciclistes favorites:** Miguel Induráin y Perico Delgado.

**Recorreguts favorits:** Les Estenalles por cualquier vertiente.

**Bicicletes:** Canyon F10, Mendiz Force

**Què t'agrada de "la Grupa":** La gente que la integra, creo que el hacerme socio ha sido una de mis mejores decisiones.

**Què t'agradaria canviar/millorar del club:** Que en algunos aspectos todos los grupos hiciéramos más piña.

**Per finalitzar, què et sembla el Butlletí del club:** Es un medio de comunicación fundamental. Es importante que todos colaboremos para garantizar su continuidad.

### CALEFACCIÓ ECONÒMICA: sense OBRES ni DIPÒSITS

#### Consums orientatius

Pis 50 m2: de 240 a 270 euros tot l'any  
Pis 100 m2: de 330 a 360 euros tot l'any

#### IMPORTANT

Possibilitat de subvenció  
oficial fins a un 35% de descompte

"Kalderes" automàtiques amb o sense rodes

Dissabtes portes obertes:

**Únic importador: Sol Solet**

Sant Martí de Tous, 2 – 08700 IGUALADA

Tel. 93 804 88 32 – Fax 93 804 88 34

www.solsolet.net – info@solsolet.net

JOSEP M<sup>a</sup> CASTELLVI (soci de la grupa)



## CAPACIDAD PULMONAR

Aunque a veces nos podamos sentir tentados a hacerlo, no es del todo correcto utilizar la capacidad pulmonar como indicativo o índice de rendimiento.

Imaginemos a estos dos individuos:

En el rincón de la derecha, el Sujeto a): 1.95 m, 85 kg, 24 años y una capacidad pulmonar de 7 litros, por poner un número cualquiera, aunque no sea real. Es un individuo corpulento, de complexión fuerte, aunque sedentario, nunca ha practicado deporte, al menos no de manera continuada.

Y en el rincón de la izquierda, el Sujeto b): 1.69 m, 60 kg, 24 años también y una capacidad pulmonar un litro o dos menor que el individuo anterior, pongamos 5.5 litros (repito, por poner una cifra). Este individuo practica, como en nuestro caso, el ciclismo, posee un nivel medio-alto (compite, pero no es élite). Supongamos que ha practicado siempre ciclismo y que, además, desde hace cinco años, practica la natación en invierno.

Pues bien, como habréis podido deducir, el individuo de menor capacidad pulmonar posee un mayor rendimiento que el que mide 1.95 m y tiene mayor capacidad. En este caso concreto, el individuo más "grande" es una persona que nunca ha practicado deporte, y sus capacidades de ventilación no están entrenadas, aunque posea mayor capacidad pulmonar.

Es decir, que en muchos casos la capacidad pulmonar no es significativa en relación al rendimiento.

Ahora bien, entre corredores de élite sí puede ser un aspecto que marque diferencias, sobre todo si tienen un nivel técnico muy similar. Si uno tiene más capacidad pulmonar que otro, teóricamente ventilará más cantidad de aire en sus pulmones y, por tanto, será capaz de captar más oxígeno. Y digo teóricamente porque el hecho de que tu capacidad pulmonar sea superior a la de otros individuos no significa que el intercambio de gases que se produce en los alveolos de tus pulmones sea eficiente, o que

los músculos respiratorios (diafragma, intercostales, musculatura dorsal...) cumplan correctamente su cometido.

Los pulmones, por suerte o por desgracia, no aumentan de volumen ni experimentan cambios estructurales, como puede ocurrirle a un músculo que aumenta el diámetro como consecuencia del entrenamiento con pesas. Para mejorar en el aspecto respiratorio lo que se debe, y de hecho se hace, es lograr una reeducación respiratoria: controlar la respiración en momentos extremos, convirtiendo un acto reflejo como éste en algo más o menos "regulable" y controlado, por decirlo de alguna forma. ¿Cómo? mediante los ejercicios adecuados, que impliquen a los músculos respiratorios y la movilidad de la caja torácica.



*Josep María Ribera "NINUS"*

SEPÚLVEDA, 13 TEL/FAX: 93 424 55 85 08015 BARCELONA

## VA DE CINE

### 1. LA BICI de GHISLAIN LAMBERT (Le vélo de Ghislain Lambert)

Dirección: Philippe Harel.

Países: Francia y Bélgica.

Año: 2000.

Duración: 119 min.

Interpretación: Benoît Poelvoorde (Ghislain Lambert), José García (Claude Lambert), Daniel Ceccaldi (Maurice Focodel), Emmanuel Quatra (Ricardo), Sacha Bourdo (Denis), Jean-Baptiste Iera (Fabrice Bouillon), Christel Cornil (Babette), Guy Van Riet (Carlos), Isabelle Giani (Monique), Koen De Kober (Freddy).

Estreno en Francia: 31 Octubre 2001.

Estreno en España: 6 Junio 2003.



Benoît Poelvoorde y José García protagonizan la historia de vida y deporte de Ghislain Lambert, un aspirante a campeón con mucha voluntad pero poco talento.

Ghislain Lambert nació el mismo día que la leyenda del ciclismo Eddy Merckx. Como Merckx, su infancia transcurrió entre el amor y la tradición del ciclismo belga. Como Merckx, Ghislain se convirtió en ciclista profesional y es aquí donde desgraciadamente acaban las similitudes entre uno y otro. Como remarca el director Philippe Harel: "nacieron el mismo día con sólo ocho minutos de diferencia. Desde ese momento, el abismo entre los dos no ha dejado de crecer".

La bicicleta de Ghislain Lambert no es un cuento sobre un héroe deportivo, sino la historia de un hombre que persevera en un sueño. Ghislain Lambert es un gregario, el aguador del líder del equipo, destinado a no saborear nunca las mieles del triunfo. En lugar de eso, llega siempre sucio y sudado a la meta en el momento en que el ganador se fotografía con una guapa chica a cada lado.

Benoît Poelvoorde compara el ciclismo con el sexo: “por cada espermatozoide que llega, hay cien que fracasan”. Pero, como Philippe Harel señala, la singularidad del ciclismo estriba, como en la vida, en que siempre hay alguien que destaca sobre los demás, sobre el grupo. Los gregarios también saborean la victoria ya que el líder comparte los triunfos. Esto es bueno para el equipo, ellos se sacrifican por el líder, por lo tanto, ya que nunca ganan, parte de la victoria la hacen suya. Según el director, el ciclismo es un mundo de masoquistas y de machos, de líderes y de gregarios. Es una traslación de la condición humana.

A pesar de lo que le gustaría, Ghislain Lambert nunca logrará el sueño de ser un gran campeón; su sufrimiento y tristeza serán siempre en vano. Sin embargo, cuando por un capricho del destino, Ghislain consigue su primera victoria, se aprovechará de ello.

La bicicleta de Ghislain Lambert es una película muy recomendable para todos los que amamos el ciclismo, con sus luces y sus sombras, con sus hazañas y su sufrimiento. Entre líneas, los más observadores podrán también hacer una lectura histórica del film: la transición del ciclismo clásico al ciclismo moderno. No os contaré el final, para que podáis disfrutar con ella. No os defraudará.

IÑAKI MARÍN

## 2. EL PRADO DE LAS ESTRELLAS

Guión y dirección: Mario Camus  
Drama, 119 minutos

Si algún aficionado al ciclismo ve el trailer promocional de esta película, enseguida creerá que va a disfrutar con ella siguiendo los progresos de un joven chaval ansioso por llegar a la élite a partir de los entrenamientos que realiza por las montañas del Cantábrico, como si de un reportaje se tratase, es decir, cómo se alimenta, cómo entrena, cómo progresa, en fin, vivirlo más de cerca. Lamentablemente, no es exactamente así.



La película presenta una serie de historias sobrepuestas con el denominador común de la hermana del ciclista, mezclando romances con el ambiente que se respira en la Cantabria rural y la ciudad. De ciclismo, la verdad, esperaba mucho más.

El protagonista acostumbra a entrenar por los prados de la cornisa cantábrica. Un buen día, es observado por un hombre ya mayor aficionado al ciclismo. Éste contacta con él a través de la hermana del ciclista, que trabaja en un hogar de ancianos que el hombre acostumbra a visitar. Con esto empieza a meterle en la cabeza la posibilidad de dedicarse seriamente a la práctica del ciclismo, con la condición de que no abandone los estudios. Sin equipo propio ni patrocinadores, un antiguo corredor ya retirado se ofrece para asesorarlo y acompañarlo en aquellas carreras en las que se requiere asistencia, y empieza a entrenar con él desde el coche de apoyo. Le enseña a rodar en grupo -ya que nunca antes lo había hecho-, a exprimirse en las subidas, a dosificar y poco más.

En la primera carrera en que participa, el muchacho se escapa en el último puerto y consigue la victoria. En la segunda y última carrera de la película pincha, coge al grupo, les adelanta subiendo y, en la posterior bajada hasta la meta, lo tira un motorista que cubre la carrera. Nos queda el interrogante de si podrá seguir pedaleando para ser el mejor o tendrá que abandonar en su propósito.

Lenta, muy lenta, el espacio que ocupa el ciclismo en la película no llega al 40%. El resto es -por decirlo en un argot ciclista- bastante pestoso. La parte de ciclismo se ve muy irreal, muy forzada, llena de frases bucólicas y sentimientos muy fríos que no reflejan lo que nosotros sentimos encima de la bicicleta. Diríase que el presupuesto de la película se limita al coche de apoyo y a la propia bicicleta. En cuanto al papel del protagonista, llegué a la conclusión de que alguien que ruede bien en bici no tienen por qué ser el rey de la interpretación.

En fin, esperemos que la próxima película sobre ciclismo esté por lo menos bien hecha y la realice alguien que de verdad haya ido en bicicleta. Así podríamos sentirnos identificados y no nos llevaríamos una decepción.

ALBERT GARCÍA



## **XVII MARXA CICLOTURISTA TERRES DE VI I CAVA. MEMORIAL JESÚS CÓRDOBA.**

Bé, primera marxa del circuit, ideal per a començar a ficar-se en el "mundillu". És una marxa que es fa dura, ja que és moooolt repetxonera, però que no és assassina, hi ha força gent, ganes, i "l'ambientillu" és guapo (tornes a veure cicloturistes que només veus a les marxes).

La veritat, se m'ha fet dura, ja que al principi es va molt ràpid (clar, la gent té ganes, un no és de pedra i... hala, es lia!. La marxa, com ja he dit, és molt repetxonera (a més, el troç de Fontrubí a Sant Jaume dels Domenys l'han complicat amb la carretera tipus copa del món que han preparat), i el vent també deu n'hi dó el que molestava a estones; he acabat amb les cames carregades, però content ja que he arribat cansat però bé, i ha estat molt bona matinal de ciclisme.

La jornada ha estat molt bé, malgrat que l'organització ha estat pèssima (el sistema de recollida de dorsals d'emergència ha estat terrible, semblava un mercat persa). Espero que la Federació prengui nota del tema i prengui les mesures que siguin oportunes, però bé, segur que ho faran ja que el pobre Papitu aquest matí ha envellit uns quants anys de cop al veure el sidral que s'havia muntat.

Per part nostra, a més, ens hem juntat amb la gent de la Pobla de Segur per anar a fer un dinar en acabar la marxa que ha estat molt bé, tot plegat ha estat molt divertit. Llàstima que hi havia pocs gruperos, sembla que les marxes ja no motiven tant el personal, però bé, el bo de les marxes és que encara que vagis sol sempre coneixes algú amb qui comentar batalletes, compartir patiments, explicar aventures,.... A nivell personal ha estat molt bé, m'he trobat força còmode malgrat que no estic com voldria. He tingut una petita caiguda pujant Montmell (he llepat roda d'un que s'ha aturat) i no és el millor moment perquè jo caigui, però per sort anàvem prou lents perquè tot quedés en una curiosa anècdota.

Doncs res, a l'espera de la marxa següent, aquesta promet ser una temporada divertida, la cosa promet, promet. Des d'aquí animo la gent que participa regularment a les marxes que expliqui les seves aventures, a veure si entre tots animem més a la gent a participar en una moguda que crec que val molt la pena.

X. ÒDNA



- ACCIDENTES DE TRÁFICO
- ACCIDENTES LABORALES Y SEGURIDAD SOCIAL (falta de medidas de seguridad, invalideces, etc.)
- RESPONSABILIDAD PATRIMONIAL DE LA ADMINISTRACIÓN (deficiente asistencia sanitaria, caídas en la vía pública, mal funcionamiento de los servicios públicos, etc.)
- ASESORAMIENTO JURÍDICO EN EL RESTO DE MATERIAS (Civil –matrimonial, herencias, arrendamientos, impagados etc.–, Penal, etc.) en colaboración con profesionales especializados.

ASESORAMIENTO INTEGRAL Y ESPECIALIZADO

ASUNTOS EN TODA ESPAÑA

CONSULTA INICIAL E INFORMACIÓN SIN COMPROMISO

Tel.: 93 310 03 12 (4 líneas de atención)

Fax.: 93 310 14 00

e-mail: [advocats@caroz-armayones.com](mailto:advocats@caroz-armayones.com)

Via Laietana núm. 9, 1º-1ª - 08003 (Barcelona)

<http://www.caroz-armayones.com>

Nota: Trato especial a todos los socios de la A. C. MONTJUIC

## RÈCORDS DEL CICLISME

Molt sovint, els afeccionats al ciclisme ens enganxem en inacabables discussions sobre qui té més victòries, qui ha guanyat més etapes, qui... Les dades que oferim a continuació no són exhaustives (falten moltes coses), però ens poden ajudar a mantenir unes posicions o unes altres. Esperem que en feu bon ús!

### Rècords a la Vuelta a España

Victòries a la classificació general: Tony Rominger i Roberto Heras, 3.  
 Victòries d'etapa: Delio Rodríguez, 39.  
 Victòries d'etapa en una mateixa edició: Freddy Maertens en 1977, 13.  
 Victòries d'etapes contrarellotge: Abraham Olano, 6.  
 Victòries per país: España, 24.  
 Dies com a líder: Alex Zülle, 45.  
 Victòries a la classificació de la muntanya: José Luis Laguía, 5.  
 Victòries a la classificació per punts: Sean Kelly y Laurent Jalabert, 4.  
 Victòries a la classificació de metes volants: Miguel Ángel Iglesias, 5.  
 Màxima diferència entre el primer i el segon classificats: Delio Rodríguez sobre Julián Berrendero en 1945, 30min. 8s.  
 Mínima diferència entre el primer i el segon classificats: Eric Caritoux sobre Alberto Fernández en 1984, 6s.  
 Rècord de participants: Vuelta Ciclista a España 2002, 207.  
 Menor nombre de participants: Vuelta ciclista a España 1941, 32.  
 Edició més llarga: 1941, 4.442 qm.  
 Edició més curta: 1963, 2.419 qm.  
 Edició més ràpida: 2001, 42,534 qm/h  
 Edició més lenta: 1941, 26,262 qm/h.

### Rècords al Tour de França

Victòries a la classificació general: 7 Lance Armstrong  
 Victòries d'etapa: 35 Eddy Merckx  
 Dies maillot groc: 96 Eddy Merckx

Guanyador muntanya:	Richard Virenque
Guanyador regularitat:	Erik Zabel
Escapada més llarga:	235 qm Albert Bourlon (1947)
Guanyador més jove:	20 anys H. Cornet (1904)
Guanyador més veterà:	36 anys F. Lambot (1922)
Més vegades al podi:	8 Raymond Poulidor
Més participacions:	16 Joop Zoetemelk

### Rècords al Giro d'Itàlia

Victòries a la classificació general: 5 (Alfredo Binda, Fausto Coppi i Eddy Merckx)  
 Guanyador més jove: Fausto Coppi, 20 anys (1940)  
 Participant més veterà: Gerbi, 47 anys (1932)  
 Únic espanyol guanyador general: Miguel Induráin (1992 i 1993)

### Rècords de victòries a les clàssiques

Milà-S. Remo: 7 (E. Merckx), 6 (Bartali), 4 (E. Zabel).  
 Volta a Flandes: 3 (Buisse, Leman, Magni i Museeuw)  
 Paris-Roubaix: 4 (De Vlaeminck), 3 (Lapize, Van Looy, Merckx, Moser, Museeuw)  
 Lieja-Bastion-Lieja: 5 (Merckx), 4 (Argentin), 3 (De Bryne y Houa)  
 Giro de Lombardia: 5 (Coppi), 3 (Bartali, Binda, Girardengo y Pellisier)  
 Amstel Gold Race: 5 (Raas), 3 (Merckx), 2 (Knetemann)  
 Clàssica de San Sebastián: 3 (Lejarreta), 2 (Casagrande y Jalabert)

IÑAKI MARÍN

**CLASSIFICACIONS CAMPIONAT ESTIU 2008****Classificació Llebrers (5 d'abril 2008)**

Ordre	Nom i cognoms	Punts			
1	Raul Aceña	20	6	Jaume Cardona	9
2	José Luis Gutiérrez	17	7	Joan Llorens	8
2	Andrés Fuentes	17	8	Fernando Sánchez	6
3	José Nicasio	14	9	Alfred Dolz	6
3	Lluís Tirapu	14	10	Xavier Molons	5
4	Albert Porta	12	11	Roger Sala	3
5	Alberto Sánchez	11	11	Andries Ruesink	3
6	Xavier Òdena	9	12	Cesar Arrillaga	0
6	Agustí Velázquez	9	12	Josep Ferrer	0

**Classificació del grup Rodadors (29 de març 2008)**

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms				
1	15	548	Eligio Rodríguez	8	9	331	Iñaki Marín
1	15	548	Xavi Moreras	8	9	331	Sergio Fresnillo
1	15	548	Manuel M. Royo	9	9	310	Paco Cascón
1	15	548	Joaquim Torralba	10	9	283	Ramón Bonet
1	15	548	Gabriel Segura	11	6	267	Xavier Esteve
1	15	548	Xavier Jover	11	6	267	Jordi Arnal
2	12	475	Lluís Martínez	11	6	267	Victor Miguel
2	12	475	Jesús A. Sanz	12	6	259	Sergio Ledesma
2	12	475	Albert García	12	6	259	Joan Girona
2	12	475	Juanjo Rodríguez	12	6	259	Juantxo Otxoa
3	12	363	Aris Merino	13	6	216	Xavier Quiroga
5	9	382	Josep M <sup>a</sup> Herrera	14	3	115	Iván Robles
5	9	382	Josep M <sup>a</sup> Giral	15	0	0	Martin Möhring
6	9	359	Iván Villalba	15	0	0	Fulgencio Mtnez
7	9	340	Victor Regla	15	0	0	Sergio Pérez
8	9	331	Bartolomé Mtnez	15	0	0	Germán Moix

**Classificació del grup A (29 de març 2008)**

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms				
1	15	335	Rafael Azuaga	6	9	180	Manel Bellés
2	12	280	Juan Fernández	6	9	180	Mariano Alento
3	12	275	Isidre Gimeno	6	9	180	José Mtnez "Tete"
4	12	260	Ramon Pintado	7	6	180	Albert Llaudet
4	12	260	Pau Gascón	8	6	155	Miquel Zomeño
4	12	260	Antonio Martínez	9	3	115	José Luis Andreu
4	12	260	Ubaldo Nuñez	10	0	60	Manolo Linares
5	9	190	Joaquim Ferri	10	0	0	Victor Tamayo
						0	Pere Ponseti

**Classificació del grup B (29 de març 2008)**

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms				
1	15	310	Martín Márquez	5	6	130	Antonio Velázquez
1	15	310	Jordi Mora	6	6	125	Josep Falcó
1	15	310	Ramon Carrillo	7	6	120	Miguel Rancaño
1	15	310	Josep M. Ribera	8	3	65	Miguel Rodríguez
1	15	310	Antoni Fullana	8	3	65	Francesc Piella
1	15	310	Ángel Martín	9	0	0	Alfonso R. López
2	12	255	Josep Cordero	9	0	0	Alfonso R. Montoya
3	12	250	Juan L.Hurtado	9	0	0	Manel Márquez
4	9	185	Lluís Giménez	9	0	0	Jesús Ruiz López

**Classificació del grup C (29 de març 2008)**

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms				
1	15	320	Paco García	5	9	190	Llorens Cifré
1	15	320	Francesc Gil	5	9	190	Jordi Maya
1	15	320	Ricardo Biete	5	9	190	Juan Morales
1	15	320	Ferran Traginer	6	9	180	Alfredo Risa
2	12	260	Joaquín Fernández	7	6	140	Domingo Boixet
2	12	260	Augusto Galavis	7	6	140	Gregori Grima
3	12	250	Alfonso Muñoz	8	6	130	Isidre Suñé
4	9	200	Rafael Soria	9	3	70	Robert Puntero
5	9	190	Francesc Barberà	10	3	60	Bartolomé Carrillo

## CENTROS MÉDICOS COLABORADORES DE BARCELONA

LOCALIDAD	NOMBRE	DIRECCION	TELÉFONO	HORARIO
Vilafranca	SERVEIS MEDICS PENEDES	Pza de la Creu de Sta.Digna, 1	93-817.22.99	L-V: 09.00-20.00 / S: 09.00-13.00
Vilafranca	HOSPITAL COMARCAL DE VILAFRANCA	Espirall, s/n	93-818.04.40	Sólo Sábados y Domingos (24 Horas)
Igualada	HOSPITAL D'IGUALADA	Avda.Catalunya, 11	93-805.80.80	24 HORAS
Manresa	CENTRE MEDICO I.T.C.O.	Carrasco I Formiguera, 8	93-874.10.00	L-V:8.00-21.00/S-D:9.30-20.30
Castelldefels	CENTRO MEDICO Y DE REHABILITACION	Constitución, 181	93-665.60.11	24 HORAS
Cornellá de Llgat.	POLICLINICA MAPFRE	Verge de Montserrat, s/n	93-475.27.72	L-V:10.00 - 13.00 / 17.00 - 20.00
Esparraguera	CENTRE RECUPERACIO FUNC. ARTROS	Vía Millenari, 4 - A-B	93-777.77.23	L-V: 09.00 - 13.00 / 15.30 - 20.00
Gavá	BRUGUES ASSISTENCIAL	Ctra.Santa Creu Calafell, 100	93-633.36.70	L-V: 08.00 - 21.00/ S: 9.00 - 14.00
Molins de Rei	CENTRO MEDICO MOLINS	Passeig del Terraplé, 97	93-668.00.04	24 HORAS
Sant Andreu Barca	CENTRO MEDICO SANT ANDREU	Ctra. de Barcelona 22-28 Bajos	93-682.13.01	L-V: 09.00 - 20.00
Sant Boi Llobregat	MEDISANTBOI	Industria, 31 - Local 2	93-630.77.00	L-V: 08.00 - 20.00
Sant Joan Despi	CENTRO ASISTENCIAL SANT JOAN	Las Torres, 1	93-373.47.11	L-V: 09.00 - 13.00 / 15.30 - 20.00
Badalona	C.TRAUMATOLOGIA (Dr.PERRAMON)	Enric Borrás, 14	93-384.18.11	L-V: 09.00-21.00
Badalona	C.TRAUMATOLOGIA Dres. SERRANO	Ignacio Iglesias, 1-5 Entlo	93-384.04.54	L-V: 8.30 A 20.30 / S: 09.00-14.00
Badalona	IRITEB	Ignacio Iglesias, 42	93-384.76.60	L-V: 8-14 / 15-21
Barcelona	CLINICA SANT HONORAT	Avda. del Tibidabo, 20	93-212.70.00	24 HORAS
Barcelona	CLINICA CREU BLANCA	Pg.Reina Elisenda de Montcada, 17	93-252.25.22	24 HORAS
Hospitalet Llgat	GRUP 9 SERVEIS MEDICS S.L.	Avda del Bosque, 25 Bajos	93-437.33.22	L-V: 08.15 a 20.00/ S: 10.00 a 13.00
Hospitalet Llgat	FREMAP	Avda. Josep Tarradellas, 229 - 231	93-261.13.05	L-V: 08.00 - 20.00
Sant Adrià Besós	CENTRO MEDICO VIRGEN DE NURIA	Ricart, 3	93-462.22.01	L-V: 09.00 - 21.00 / S: 10.00 - 12.00
Sta.Coloma Gret.	CENTRE GRAMANET	Pº Lorenzo Serra, 27	93-466.22.52	L-V: 09.00 - 20.00
Berga	HOSPITAL SANT BERNABE	Ctra.Ribes, s/n	93-824.34.00	24 HORAS
Sitges	CENTRE MEDIC SITGES	Espalter, 16	93-894.46.05	L-V: 08.00 - 21.00/ S: 9.00 - 14.00
Vilanova i Geltrú	CENTRE MEDIC FEDEAR S.L.	Rambla Vidal, 13	93-810.60.34	L-V:08.00-20.30/ S:09.00-13.00
Vilanova i Geltrú	HOSPITAL SANT ANTONI ABAT	Rambla Sant Josep, 23	93-893.17.04	24 HORAS
El Masnou	CENTRO MEDICO EL MASNOU	Francesc Macià, 33	93-555.52.53	L-V: 08.00 - 21.00/ S: 9.00 - 14.00
Mataró	MEDITRAUMA	Biaida, 119	93-798.41.62	L-V:8.30-20/S:10-14/16-19/D:10 - 14
Mataró	HOSPITAL DE MATARO	Ctra. de Círcera, s/n	93-741.77.00	24 HORAS
Pineda de Mar	POLICLINICA MARESME	Garbí, 40	93-762.17.17	L-V:8.30 - 13.30/ 15.30- 20.30
Vilassar de Mar	CENTRE MEDIC	Mossen Joan Rebull 13 b bajos	93-759.59.02	L-V: 9.30 - 13.00 / 16.00 -20.00
Calella	HOSPITAL SANT JAUME DE CALELLA	Sant Jaume, 209	93-769.02.01	24 HORAS
Vic	CARSA (CLINICA DE VIC)	Rda. Camprodon, 4	93-881.65.00	24 HORAS
Barberá del Vallés	CENTRO MEDICO BARBERA	Ronda del Este 85 C	93-718.88.00	L-V: 9.30 - 13.00 / 17.00 - 20.00
Cerdanyola Vallés	BRUGUES ASSISTENCIAL	Mare de Deu del Pilar, 45-47	93-691.03.11	L-V:08.00-21.00/ S:09.00-13.00
Cerdanyola Vallés	CERDANYOLA ASSISTENCIAL	Església, 3	93-692.44.99	L-V: 08.00 - 20.00
Montcada i Reixac	CLINICA MONT-REIX	Avda. de la Unitat, 2 y 4	93-575.00.40	L-V: 08.00 - 20.00
Ripollet	CENTRE MEDIC LES MORERES	dels Afores, 49-51	93-691.50.25	L-V: 08.00 - 20.00
Rubí	CENTRE MEDIC RUBI	Durán i Bas, 6 - Baixos	93-697.00.37	L-V: 08.00 - 20.00
Sabadell	TRAUMA-SALUT	Plaça Joan Olliv, 7	93-727.80.90	L-V: 09.00 - 21.00
Sabadell	Corporació PARC TAULI	Parr. Taulí, s/n	93-723.10.10	Sólo Sábados y Domingos (24 Horas)
Sant Cugat Vallés	POLICLINICA TORREBLANCA	Avda. Torreblanca, 2-8 - 1ª Planta	93-589.18.88	L-V: 08.00 - 21.00
Sta.Perpetua Moguda	POLICLINICA PERE GRAU	Genis Sala, 1 - Planta Baja	93-560.47.16	L-V: 09.00 - 20.00
Terrassa	MUTUA DE TERRASSA	Pza. Dr. Robert, 5	93-759.50.50	24 HORAS
Terrassa	CONSORCI SANITARI DE TERRASSA	Torrebonica S/N	93-731.00.07	24 HORAS
Caldes Montbui	MUTUAL CYCLOPS	Avda. Pi i Margall, 55	93-865.07.81	L-V: 08.00 - 20.00
Granollers	FUNDACIO HOSPITAL ASIL GRANOLLERS	Avda.Francesc Ribas, s/n	93-842.50.00	24 HORAS
Granollers	MEDITRAUMA SALUT	Esteve Tarrades, 32	93-879.52.47	L-V: 09.00-13.00/16.00-19.00
Mollet del Vallés	MEDISALUT VALLES	Pompeu Fabra, 5	93-579.54.62	L-V: 09.00 - 14.00 / 15.00 - 19.00

## MAIG

## Dia 3 de maig:

## Dia 03 Llebrers: LES FONTS DE TERRASSA (Bar Tramontana) 7:30 Palau Reial 80+40 km.

ANADA: Molins de Rei, Martorell, Olesa de Montserrat, Monistrol de Montserrat, desviament, Castellbell i el Vilar, desviament per l'estació, Rellinars, Alt del Obac (Reagrupament). Baixada a Terrassa fins les Fonts.

TORNADA: Rubí, Sant Cugat, Rabassada, Tibidabo. Reagrup. Baixada fins Barcelona.

## Dia 03 Rodadors: LES VENTOSSES-VILAFRANCA (Tot seguit)

Per Zona Franca, l'Autovia, Garraf, Sitges, Vilanova i la Geltrú, Pantà de Foix, l'Arboç, Banyeres del Penedès, Llorenç del Penedès, Sant Jaume dels Domenys, Coll de les Ventoses, Plà de Manlleu, Valldossera, Pontons, Torrelles de Foix, Sant Martí Sarroca, Vilafranca del Penedès, Avinyonet, l'Ordal, Vallirana, Cervelló, Molins de Rei, Sant Just i Barcelona.

SORTIDA a les 6:30 h. de BAUHAUS, 168 Km. / 1.950 mts.

## Dia 03 grup A: LES FONTS DE TERRASSA. "Bar Tramontana". Tel. 93 784 20 43

ANADA: Per Martorell, ctra. de las Carpas, Olesa de Montserrat. Viladecavalls, Terrassa i Les Fonts.

TORNADA: Rubí, Les Planes, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30 h. del PALAU REIAL, 95 Km.

## Dia 03 grup B: MONTMELÓ "Bar Tavis" Tel. 93 568 36 81

ANADA: Per Meridiana, Mollet del Vallès, (Reagrupament) Granollers (Reagrupament), agafar direcció a Vilanova del Vallès encreuament gasolinera (Reagrupament), agafar ctra. de la Roca direcció a Montmeló

TORNADA: Per ctra. de la Roca, Montcada (Reagrup.) i Meridiana-Mallorca (Reagrup.)

SORTIDA 8.00h de la PLAÇA DELS OCELLETS 75 Qm.

## Dia 03 grup C: OLESSA

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 70 Qm.



**Dia 10 de maig:**

**Dia 10 Llebrers: COLLBATÓ (Bar Collbató) 8:00 Palau Reial 70 + 50 Km.**

ANADA: Molins de Rei, Rubí, Les Fonts, Terrassa, interior Terrassa, creuar fins la carretera vella de Viladecavalls, Viladecavalls, creuar Viladecavalls, desviament direcció contrària Olesa, Vacarises. Reagrupament. Monistrol, aeri i Collbató.

TORNADA: aeri, Olesa de Montserrat, les Carpes, Martorell, Molins de Rei i Barcelona.

**Dia 11 (diumenge) Rodadors: TERRA DE REMENCES (Marxa Cicloturista)**

Per Les Preses, Olot, La Canya, Sant Salvador de Bianya, Coll de Capsacosta, Sant Pau de Segúries, Sant Joan de les Abadesses, Ripoll, Vallfogona de Ripollès, Coll de Canes, Olot, La Pinya, Les Preses, Joanetes, Coll de Bracons, Sant Andreu de la Vola, Sant Pere de Torelló, Torelló, Manlleu, Sant Martí Sescorts, L'Esquirol, Can Toni Gros, Coll de Condreu, Coll d'Úria i Sant Esteve d'en Bas.

SORTIDA a les 8:00 h. de SANT ESTEVE D'EN BAS, 173 Km. / 2.606 mts.

**Dia 10 grup A: COLLBATÓ (per Can Sedó). "Bar Collbató". Tel. 93 777 90 01**

ANADA: Per Martorell, ctra. de las Carpas. Olesa de Montserrat. Reagrup. Can Sedó, pont a la dreta i pujada fins la "Masia de ca n'Astruc Vell", llavors baixar fins la ctra. de Manresa, creuament de l'aeri a l'esquerra i pujada fins COLLBATÓ.

TORNADA: Baixar fins ctra. de Manresa, Olesa de Montserrat. Reagrup. a la sortida del poble, Ctra. de les Carpes, Martorell, Molins de Rei. Reagrup. a M. de Rei, a la font de "La Grupa". S. Feliu i Barcelona. Recorregut alternatiu: per Sta. Maria de Vilalba, Ullastrell, Castellbisbal i Molins de Rei.

SORTIDA a les 7:30 h. del PALAU REIAL, 100 Km.

**Dia 10 grup B: CASTELLBISBAL "Cal Dino" Tel. 93 772 22 95**

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, encreuament ctra. de Terrassa (els Onze), encreuament ctra. de Castellbisbal (Reagrupament) i Castellbisbal

TORNADA: Per Papiol, Molins de Rei (Reagrupament), Sant Feliu i Barcelona

SORTIDA 8.00h del PALAU REIAL 70 Qm.

**Dia 10 grup C: CASTELLBISBAL**

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.

**Dia 17 de maig:**

**Dia 17 Llebrers: GRANERA (L'Esclopet) 7:30 Plaça dels Ocellets 70 + 65 Km.**

ANADA: Montcada, Mollet, Gallecs, Palau de Plegamans, Caldes de Montbui, Sant Feliu de Codines, desviament direcció Centelles (Reagrupament), desviament, Sant Quirze Safaja, Castellterçol, desviament i Granera.

TORNADA: arribada a la carretera principal, tirar dreta direcció Moià, desviar pel sífó, Alt Estenalles (Reagrupament). Baixada per Terrasa, Les Fonts, Rubí, Sant Cugat, Vallvidrera i Barcelona.

**Dia 17 Rodadors: GRANERA "L'Esclopet". Tel. 93 866 84 39**

ANADA per Molins de Rei, Rubí, Les Fonts, Terrassa, Matadepera, Coll d'Estenalles, Pas de Lligabosses i Granera.

TORNADA per Castellterçol, Sant Feliu de Codines, Caldes de Montbui, Palau i Solità, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 6:30 PALAU REIAL, 134 Km. / 1.760 mts.

**Dia 17 grup A: SANT LLORENÇ SAVALL. "Cal Ramón". Tel. 93 714 00 52**

ANADA: per Molins de Rei, Rubí, Terrassa, (pujar per la riera), Castellar del Vallés i pujada fins SANT LLORENÇ SAVALL.

TORNADA: per Gallifa, Sant Feliu de Codines, Caldes de Montbui, Palau de Plegamans, Montcada (reagrup. a "la Font d'en Poblet") i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30 del PALAU REIAL, 115 Km.

**Dia 17 grup B: SANT ESTEVE DE SESROVIRE. "El Casal" Tel. 93 771 34 31**

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, (Reagrupament) a la sortida, ctra. de Piera i arribada a Sant Esteve de Sesrovires.

TORNADA: Pel mateix recorregut, (Reagrupament) a Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA A LES 8.00h del PALAU REIAL 80 Qm.

**Dia 17 grup C: STA. M<sup>a</sup> de VILLALBA**

SORTIDA a les 8 h. del PALAU REIAL, 70 Qm.

**Dia 24 de maig:**

**Dia 24 Llebrers: COLLFORMIC 7:30 Plaça dels Ocellets 100 + 75 Km.**

ANADA: Meridiana, Montcada, carretera de la Roca, La Roca, Cardedeu, Llinars del Vallès, Villalba Saserra, Sta. Maria de Palautordera, Montseny, Collformic. Reagrupament. Baixada fins Seva.

TORNADA: autovia fins La Garriga, Llerona, Granollers, Montmeló, carretera de la Roca i Barcelona.

**Dia 24 Rodadors: COLLFORMIC - LA POLLOSA (Tot seguit)**

Per Montcada, Martorelles, Vilanova del Vallès, La Roca, Vilalba Sasserra, Sta. Maria de Palautordera, Sant Esteve de Palautordera, Collformic, El Brull, Seva, Balenyà, Tona, Coll de La Pollosa, Moià, Castellterçol, Sant Feliu de Codines, Caldes de Montbui, Palau i Solità, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 6:30 h. PLAÇA DELS OCELLETS, 167 Km. / 1.931 mts.

**Dia 24 grup A: ESPECIAL "ELS CINC CIMS". "La Fonda" Tel. 93 797 14 58**

ANADA: C. Guipúscoa, Badalona, Coll de La Vallensana (reagrupament), ctra. de la Roca, Sant Fost, Coll de la Conreria (reagrupament), Tiana, Mongat, El Masnou, Alella, Coll de la Font de Cera, Vilanova de la Roca (reagrupament), La Roca del Vallès, Coll d'Òrrius (reagrupament i esmorzar)

TORNADA: desviament ctra. d'Argentona a la esquerra, Coll de Parpers, La Roca del Vallès (reagrupament), Vilanova, Montornès, Martorelles, Montcada (reagrupament) i Barcelona (reagrupament a c. Mallorca).

SORTIDA a les 7:00 h. del PLAÇA DELS OCELLETS, 120 Km.

**Dia 24 grup B: LA ROCA DEL VALLÈS "El Cafè" Tel. 93 842 12 02**

ANADA: Per Meridiana, Mollet (Reagrupament), Granollers i La Roca del Vallès.

TORNADA: Per Vilanova de la Roca, Montcada (Reagrupament) a Meridiana - Mallorca

SORTIDA 8.00h de la PLAÇA DELS OCELLETS 80 Qm.

**Dia 24 grup C: CASTELLVÍ DE ROSANES**

SORTIDA a les 8 h. del PALAU REIAL, 70 Qm.

**Dia 31 de maig:**

**Dia 31 Llebrers: VACARISSES (Cal Kiku) 8:00 Palau Reial 65 + 45 Km.**

ANADA: Molins de Rei, Castellbisbal, les antenes. Reagrupament. Ullastrell, Santa Maria de Villalba, Olesa de Montserrat, carretera direcció Esparreguera, passat el pont desviament dreta per la Colònia Sedó, aeri de Montserrat, Monistrol de Montserrat, desviament dreta, continuar direcció Castellbell i el Vilar, desviar per la Bauma, carretera antiga de Vacarisses i Vacarisses.

TORNADA: Olesa de Montserrat, les Carpes, Martorell, Molins de Rei i Barcelona.

**Dia 31 Rodadors: ESPECIAL BERGUEDÀ "Fonda Camprubí" . Tel. 93 825 90 05**

Aproximació amb cotxe fins La Nou de Berguedà.

RECORREGUT: Sortida de la Nou de Berguedà per la BV-4022 a buscar la C-16 cap a Cercs, Berga, a Berga prenem la BV-4241, Coll de Jouet, Sant Llorenç de Morunys on agafem la LV-4012, La Coma, Coll de Port, Tuixèn, seguim per la C-563 cap a Josa, Coll de Josa, Gòsol, desviament a la dreta entre els quilometres 19 i 18 cap al Coll de Pradell, Pla de la Barraca, Coll de Fumanya, desviament a la dreta per la BV-4025, Fígols, Sant Corneli, La Consolació i per la BV-4022 a Sant Salvador de la Vedella i arribada a la Nou de Berguedà.

SORTIDA: Concentració a les 6:00 h. a BAUHAUS, 130 Km. / 3.000 mts.

**Dia 31 grup A: VACARISSES. "Cal Kiku". Tel. 93 828 03 84**

ANADA: Per Martorell, ctra. de las Carpas, Olesa de Montserrat. Reagrup, Can Sedó, ctra. de Manresa, Monistrol, La Bauma, reagrupament al pont, ctra. antiga de Vacarisses fins VACARISSES.

TORNADA: Per ctra. de Torreblanca, Olesa de Montserrat. Reagrup. a la sortida del poble. Ctra. de las Carpas, Martorell, Molins de Rei. Reagrup. a M. de Rei, Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30h. del PALAU REIAL, 105 Km.

**Dia 31 grup B: EL GARRAF "Restaurante Antonio" Tel 93 632 01 67**

ANADA: Per Zona Franca, El Prat sortida a l'autovia direcció a El Garraf, pujada alternativa a la Maladona i esmorzar a El Garraf

TORNADA: Per Les Costes (Reagrupament) a Can Lloret, El Prat davant de la gaso-

linera a les 12 h aproximadament a la espera de tots els grups, Zona Franca i Barcelona.

Entrada tots junts a la Mostra d'Entitats (Stand de La Grupa) al carrer de Blai. Tots el cicloturistes que signin al Stand seran premiats amb 1 punt.

**SORTIDA** a les 8.00 h. a BAUHAUS (Pg. Zona Franca) 65 Qm

### **Dia 31 grup C: LES CARPES**

**SORTIDA** a les 8 h. del PALAU REIAL, 70 Qm.

### **Dies 31/05 i 1/06.**

**Mostra d'Entitats del barri del Poble Sec. Carpa de la Grupa. 1 punt extra a tots els cicloturistes que es presentin a signar després de la sortida de dissabte.**

JOYERIA



**MODESTO**



RELOJERIA

Manso, 74

Frente Mercado San Antonio

Teléf. 93 441 54 96

08015 BARCELONA

### **JUNY 2008**

#### **Dia 7 de juny:**

#### **Dia 07 Llebrers: OLIVELLA (Bar Rossi) 7:30 Benzinera de Bellvitge 85 + 55 Km.**

**ANADA:** Castelldefels, Sitges, Vilanova, Pantà de Foix, Castellet, desviament dreta, nacional antiga per Santa Margarida i els Monjos, Vilafranca, nacional, desviament, Alt d'Olivella i Olivella.

**TORNADA:** Olivella, Palau Novella, urb. Rat Penat, Castelldefels, autovia i Barcelona.

#### **Dia 07 Rodadors: SANT HILARI SACALM (Tot seguit)**

Per Montcada, Montornès, La Roca, Vilalba Sasserra, Sant Celoni, La Batlloria, Breda, Coll de n'Orri, Arbúcies, Sant Hilari Sacalm, Matamala, Coll de Revell, direcció Espinelves desviament a l'esquerra cap a Viladrau, desviament a l'esquerra (GIV-5201)-(BV-5114), Sant Marçal, Santa Fe del Montseny, Campins, Sant Celoni, Vallgorguina, Collsacreu, Arenys de Munt, Arenys de Mar, Mataró, Premià i Barcelona. **SORTIDA** a les 6:00h. PLAÇA DELS OCELLETS, 200 Km. / 2.300 mts.

#### **Dia 07 grup A: OLIVELLA. "Bar Rosi" Tel. 93 896 82 42**

**ANADA:** Molins de Rei, Vallirana, Ordal, Avinyonet. Reagrup, ctra. de Vilafranca, creuament a la esquerra fins OLIVELLA.

**TORNADA:** Per Sant Pere de Ribes, Sitges, Costes de Garraf. Reagrup. al final de les costes, autovia fins el creuament del Prat. Reagrup. davant benzinera, Zona Franca i Barcelona.

**SORTIDA** a les 7:30h. del PALAU REIAL, 115 Km.

#### **Dia 07 grup B: CARDEDEU "EL CASAL" Tel. 93 846 11 27**

**ANADA:** Per Meridiana, Mollet (Reagrupament) Granollers, (Reagrupament) i arribada a Cardedeu

**TORNADA:** Per ctra.de la Roca, Vilanova de la Roca (Reagrupament), Sant Fost, Montcada (Reagrupament) Meridiana-Mallorca

**SORTIDA:** A LES 8.00h. de la PLAÇA DELS OCELLETS 75 Qm.

#### **Dia 7 grup C: LES FONTS**

**SORTIDA** a les 8 h. del PALAU REIAL, 70 Qm.

**Dia 14 de juny:****Dia 14 Llebrers: ESPARREGUERA (Raconet de la Creu); 8:00 Palau Reial 50 + 85 km**

ANADA: Molins de Rei, Terrassa, Viladecavalls, Olesa de Montserrat, Esparreguera.

TORNADA: Hostalet de Pierola, Vallbona d'Anoia, Capellades, Alt de Guixera, St. Quintí de Mediona, St. Pere de Riudebitlles, St. Sadurní d'Anoia, Gelida, Martorell, Molins de Rei i Barcelona.

**Dia 14 Rodadors: TURÓ DE L'HOME (Tot seguit)**

Per Badalona, Montgat, El Masnou, Vilassar de Mar, Mataró, Arenys de Mar, Arenys de Munt, Collsacreu, Vallgorguina, Sant Celoni, Campins, Alt de Santa Fe, desviament esquerra al mirador, desviament a la dreta al Turó, Alt del Turó de l'Home, baixada per La Costa del Montseny, Sant Esteve de Palautordera, Santa Maria de Palautordera, Vilalba Sasserra, la Roca, Vilanova del Vallès, Montornès, Martorelles, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 6:00h. PLAÇA DELS OCELLETS, 182 Km. / 2.150 mts.

**Dia 14 grup A: CASTELLBELL I EL VILAR: "Bar La Torre". Tel. 93 834 03 33**

ANADA: Barcelona, Molins de Rei, Rubí, Terrassa, pujar la riera, desviament cap a Rellinars, pujada a l'Obac, Rellinars i arribada a CASTELLBELL I EL VILAR.

TORNADA: Monistrol, Olesa de Montserrat, ctra. de las Carpas fins Martorell, Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei. Reagrupament a Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30h. del PALAU REIAL, 110 Km.

**Dia 14 grup B: L'AMUNT "CAN TRES" Tel. 93 650 18 03**

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, (Reagrupament), Gelida, Creu d'Aragall i baixar fins a l'Amunt.

ALTERNATIVA, Per La Palma i Corbera,

TORNADA: Per La Palma, Reagrupament a Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA A LES 8.00h del PALAU REIAL 60 Qm.

**Dia 14 grup C: OLESSA DE MONTSERRAT**

SORTIDA a les 8 h. del PALAU REIAL, 80 Qm.

**Dia 21 de juny:****Dia 21 Llebrers: SANT CEBRIÀ DE VALLALTA (Baix Montseny) 8:00 Plaça dels Ocellets 70 + 55 km.**

ANADA: Montcada, carretera de la Roca, La Roca, Llinars del Vallés, Vilalba Saserra, Sant Celoni, Vallgorgina i Collsacreu. Reagrupament. Baixada amb desviament cap Sant Iscle de Vallalta i Sant Cebrià de Vallalta.

TORNADA: Canet de Mar, Arenys de Mar, Caldes d'Estrac, Mataró, Vilassar de Mar, Premià de Mar, Montgat, Badalona i Barcelona (opcional entrar per Conreria i carretera la Roca).

**Dia 21 Rodadors: LA QUEBRANTAHUESOS (Marxa Cicloturista)**

Per Sabiñánigo, Pardinilla, Jaca, Canfranc, Candanchú, Alt de Somport, Urdós, Sarrance, Escot, Col de Marie Blanche, Bihères, Bielle, Laruns, Eaux Chaudes, Visera, Alt del Portalet, Formigal, Hoz de Jaca, Biescas i Sabiñánigo.

SORTIDA a les 7:30h. de SABIÑANIGO, 204 Km. / 3.331 mts.

**Dia 21 grup A: SANT CEBRIÀ DE VALLALTA. "Baix Montseny" Tel. 93 763 00 27**

ANADA: Badalona, Montgat, Vilassar de Mar, Mataró, Arenys de Mar, Canet de Mar, abans d'arribar a Sant Pol reagrup, desviar al interior i arribada a Sant Cebrià.

TORNADA: Sant Iscle de Vallalta, Arenys de Munt, Torrentbò, Sant Andreu de Llavaneres. Reagrupament, creuament a la esquerra a buscar la N II, Mataró, Vilassar de Mar, Premià de Mar, Masnou, Montgat, Badalona i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30h. del PLAÇA DELS OCELLETS, 115 Km.

**Dia 21 grup B: OLESA DE MONTSERRAT "BAR ESTRADA Tel. 93 778 38 17**

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, (Reagrupament), ctra. de Les Carpes, Olesa de Montserrat, (Reagrupament) fins a la gasolinera.

TORNADA: Per mateix recorregut (Reagrupament) dalt del Congost, Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei (Reagrupament) Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA A LES 8.00h del PALAU REIAL 80 Qm.

**Dia 21 grup C: SANT ESTEVE DE SESROVIRES**

SORTIDA a les 8 h. del PALAU REIAL, 80 Qm.



**Dia 28 de juny:**

**Dia 28 Llebrers: LA LLACUNA (La Pansa) 7:30 Palau Reial 75 + 70 km.**

ANADA: Molins de Rei, Cervelló, Vallirana, L'Ordal. Reagrupament. Avinyonet, Vilafranca del Penedès, Sant Martí Sarroca, Alt de La Llacuna (Reagrupament) i La Llacuna.

TORNADA per Rofes, Sant Joan de Mediona, Sant Pere Sacarrera, Alt de Guixera, Capellades, Vallbona d'Anoia, Piera, Masquefa, La Beguda, Martorell, Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei i Barcelona.

**Dia 28 Rodadors: LA LLACUNA "La Pansa". Tel. 93 897 62 42**

ANADA per Molins de Rei, Cervelló, Vallirana, L'Ordal, Avinyonet, Vilafranca del Penedès, Sant Martí Sarroca, Alt de La Llacuna i La Llacuna.

TORNADA per Rofes, Sant Joan de Mediona, Sant Pere Sacarrera, Capellades, Vallbona d'Anoia, Piera, Masquefa, La Beguda, Martorell, Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei i Barcelona.

SORTIDA a les 6:30h. del PALAU REIAL, 146 Km. / 1.782 mts.

**Dia 28 grup A: CAPELLADES. "Café Bar La Lliga". Tel. 93 801 00 33**

ANADA: Per Martorell, Gelida, Sant Sadurní, Sant Quintí de Mediona i CAPELLADES.

TORNADA: Per Piera, La Beguda, Martorell, M. de Rei, S. Feliu i Barcelona.

SORTIDA a las 7:30h. del PALAU REIAL, 115 Km.

**Dia 28 grup B: CALDES DE MONTBUI (l'Hermita)**

ANADA: Per Meridiana, Coll de Montcada, Ripollet, encreuament ctra. de Sabadell a la dreta, encreuament Polinyà, (Reagrupament) a Sentmenat i Caldes per ctra. exterior fins El Remei.

TORNADA: Per Palau de Plegamans, La Llagosta, Montcada (Reagrupament) a la font d'en Poblet, Meridiana i (Reagrupament) al carrer Mallorca.

SORTIDA: A LES 7.30h de la PLAÇA DELS OCELLETS 90 Qm.

**Dia 28 grup C: SANT QUIRZE**

SORTIDA a les 8 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.

**JULIOL 2008****Dia 5 de juliol:**

**Dia 05 Llebrers: ESPECIAL VALLTER 2000 (sortide i dinar de club a Setcases). 65 km.**

Aproximació en autocar fins a Castellfollit de la Roca.

Sortida de plaça Espanya a les 5:00 i de Fabra i Puig a les 5:30.

SORTIDA: Castellfollit de la Roca, a la sortida desviament direcció Oix, als pocs quilòmetres desviar direcció esquerra, Coll de Carrera, Vall de Bac, Sant Pau de Seguries. Reagrupament. Camprodon, desviament, Setcases, Vallter 2000. Reagrupament. Baixada fins Setcases.

**Dia 05 Rodadors: ESPECIAL VALLTER 2000. 90 Km. Dinar a Setcases.**

Aproximació en autocar fins Castellfollit de la Roca.

Sortida de la Pl. d'Espanya a les 5:00 h. i de Fabra i Puig a les 5:30.

RECORREGUT: Sortida de Castellfollit de la Roca per la GIV-5221, Carrera, Oix, Coll de Bucs, Beget, enllaç amb la GIV-5223, Rocabrúna, Coll de la Boixeda, cruïlla C-38, Camprodon, desviament per la GIV-5264, Llanars, Vilallonga de Ter, Setcases, Vallter 2000 i baixada a Setcases.

**Dia 05 grup A: ESPECIAL VALLTER 2000. 90 Km. Dinar a Setcases.**

Aproximació en autocar fins Castellfollit de la Roca.

Sortida de la Pl. d'Espanya a les 5:00 h. i de Fabra i Puig a les 5:30

**Dia 05 grup B: ESPECIAL VALLTER 2000. 90 Km. Dinar a Setcases.**

Aproximació en autocar fins Castellfollit de la Roca.

Sortida de la Pl. d'Espanya a les 5:00 h. i de Fabra i Puig a les 5:30

SORTIDA ALTERNATIVA DOSRIUS Tel. 93 791 90 13

ANADA: Per Meridiana, Mollet del Vallès, (Reagrupament), Granollers (Reagrupament), Cardedeu, encreuament a la dreta i arribada a Dosrius.

TORNADA: Per Argentona, encreuament amb direcció a Vilassar, El Masnou, Badalona, Reagrupament a la gasolinera i arribada a Barcelona

SORTIDA A LES 7.30h, de la PLAÇA DELS OCELLETS 90 Qm.

**Dia 05 grup C: CASTELLVÍ DE ROSANES**

SORTIDA a les 8 h. del PALAU REIAL, 70 Qm.

**Dia 12 de juliol**

**Dia 12 Llebrers: DOSRIUS (Piscina Can Batlle) 8:00 Plaça dels Ocellets 60+45 km.**  
 ANADA: Montcada, carretera de la Roca, La Roca, desviament, Alt Orrius (Reagrup). Baixada per Orrius, Dosrius, anar direcció Canyamars, desviament i pujada Urbanització Esmeralda (Reagrup). Baixada per Can Bordoi i Dosrius.  
 TORNADA: Argentona, carretera de la costa, Badalona i Barcelona.

**Dia 12 Rodadors: DOSRIUS. "PISCINA de Can Batlle". Tel. 637 408 061**  
 ANADA per Montcada, Sant Fost, Montornès, Vilanova del Vallès, la Roca del Vallès, Coll de Parpers, Dosrius i Can Batlle.  
 TORNADA pel mateix recorregut.  
 SORTIDA a les 7:30h. PLAÇA DELS OCELLETS, 90 Km.

**Dia 12 grup A: BIGUES I RIELLS. "La Parada". Tel. 93 865 80 23**  
 ANADA: Per Montcada, Palau de Plegamans. Reagrupament, Caldes de Montbui per ctra. exterior, Sant Feliu de Codines fins BIGUES I RIELLS.  
 TORNADA: Per Sta. Eulàlia de Ronçana. Reagrupament a la font de'n Poblet, Meridiana. Reagrupament a Meridiana – Mallorca i Barcelona.  
 SORTIDA a les 7:30h. del PLAÇA DELS OCELLETS, 100 Km.

**Dia 12 grup B: URB. CASABLANCA "EL PARADOR" Tel. 93 891 28 55**  
 ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, (Reagrupament) Gelida, direcció a Sant Sadurní fins a Casablanca.  
 TORNADA: pel mateix recorregut Alt del Congost (Reagrupament) Molins de Rei (Reagrupament) Sant Feliu i Barcelona.  
 SORTIDA A LES 7.30h del PALAU REIAL 80 Qm.

**Dia 12 grup C: LES CARPES**  
 SORTIDA a les 8 h. del PALAU REIAL, 70 Qm.

**Dia 13 (diumenge) "BICICLETADA DE FESTA MAJOR", 1 punt per a tots els cicloturistes participants, a les 10 del matí trobada al local social per esmorzar, la bicicletada començarà a les 11.00h. (canvi d'hora)**

**Dia 19 de juliol**

**Dia 19 Llebrers: ESPECIAL CAP DE SETMANA (a decidir si Galibier o Hautacam).**  
 (PLAN ALTERNATIU): MONTSERRAT (Bar laTorre) 7:30 Palau Reial 80 + 50 Km.  
 ANADA: Molins de Rei, Martorell, les carpes, Olesa de Montserrat, desviament a Vacarisses, alt Vacarisses. Reagrupament. Monistrol de Montserrat, i Monestir de Montserrat. Reagrupament. Baixada per Sant Cristòfol fins Castellbell i el Vilar.  
 TORNADA: Monistrol, nacional fins desviar a Olesa, les carpes, Martorell, Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei i Barcelona.

**Dia 19 Rodadors: SANT SADURNÍ. "La Terrassa del Cava". Tel. 93 891 10 50**  
 ANADA per Molins de Rei, La Palma, Corbera Baixa, Can Rafel, Cervelló, l'Ordal, Els Casots i Sant Sadurní.  
 TORNADA per Gelida, la Creu d'Aragall, Corbera Alta, La Palma, Molins de Rei, Santa Creu d'Olorda i Barcelona.  
 SORTIDA a les 7:00 h. del PALAU REIAL, 115 Km./ 2.000 mts.

**Dia 19 grup A: MONTSERRAT. "Bar La Barca" Tel. 93 835 02 59 PUJADA OPCIONAL AL MONESTIR.**  
 ANADA: Per Martorell, ctra. de las Carpas. Reagrup. Olesa de Montserrat, ctra. Manresa fins MONISTROL. (Esmorzar a la benzineria).  
 TORNADA: Pel mateix recorregut. Reagrup. a la sortida d'Olesa. Martorell, Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei. Reagrup., S. Feliu i Barcelona.  
 Recorregut altern. per ctra. de Terrassa (els onze), Castellbisbal i M.de Rei.  
 SORTIDA a les 7:00 h. del PALAU REIAL, 90 Km. (amb pujada al monestir: 115 km.)

**Dia 19 grup B: CASTELLAR DEL VALLÈS**  
 ANADA: Per Molins de Rei, Rubí, Terrassa, (Reagrupament) pujar per la riera i Castellar del Vallès.  
 TORNADA: Per Sabadell, (Reagrupament) a la gasolinera, Cerdanyola, Meridiana i (Reagrupament) al carrer Mallorca.  
 SORTIDA: A LES 7.30h del PALAU REIAL 80 Qm.

**Dia 19 grup C: LES FONTS**  
 SORTIDA a les 8 h. del PALAU REIAL, 70 Qm.

**Dia 26 de juliol**

**Dia 26 Llebrers: SANT SADURNÍ (La Terrassa del Cava) 8:00 Benzinera de Bellvitge 65 + 45 Km.**

ANADA: autovia, Gavà (entrada per darrere), Alt de Begues. Reagrupament. Olesa de Bonesvalls, Avinyonet, nacional direcció Vilafranca, desviament Sant Cugat Sescarrigues, Sant Sebastià dels Gorgs, Lavern i Sant Sadurní.

TORNADA: Gelida, Martorell, Molins de Rei i Barcelona.

**Dia 26 Rodadors: VACARISES. "CAL KIKU". Tel. 93 828 03 84**

ANADA per Molins de Rei, Castellbisbal, Alt de la Creu de Batlles, Ullastrell, Sta. Maria de Villalba, Olesa, Can Sedó, Monistrol i Vacarisses.

TORNADA per Olesa, Martorell, Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei, Santa Creu d'Olorda i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30 del PALAU REIAL, 105 Km. / 1.621 mts.

**Dia 26 grup A: SANT SADURNÍ. "La Terrassa del Cava". Tel. 93 891 10 50**

ANADA: Per Martorell. Reagrup. Masquefa, Piera. Reagrup. Sortida del poble, desviament direcció Sant Sadurní, El Berdoc, Sant Jaume Sesoliveres, La Fortesa i SANT SADURNÍ.

TORNADA: per Gelida, reagrupament a la "Font de can Torrents", Martorell, Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona. Recorregut alternatiu, per ctra. de Terrassa (els onze), Castellb. i M.de Rei.

SORTIDA a les 7:30 del PALAU REIAL, 105 Km.

**Dia 26 grup B: MONISTROL DE MONTSERRAT "Rest. La Barca" Tel. 93 835 02 59**

ANADA: Per Martorell, ctra. de les Carpes, (Reagrupament) a Olesa de Montserrat, ctra. de Manresa fins a Monistrol.

TORNADA: Pal mateix recorregut, Reagrupament a la sortida d'Olesa, Martorell, Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei, (Reagrupament) Sant Feliu i Barcelona

SORTIDA A LES 7.00h del PALAU REIAL 90 Qm. (al Monestir 115 Qm.)

**Dia 26 grup C: SANTA M<sup>a</sup> DE VILLALBA**

SORTIDA a les 8 h. del PALAU REIAL, 70 Qm.

**HISTÒRIA DE LA GRUPA**

En aquesta època (1926-1930) les bicicletes anaven millorant de mica en mica, en especial s'anaven fent més lleugeres i aerodinàmiques.

El primer gran invent s'havia fet ja en un llunyà any de 1885, quan John Kemp Starley va fabricar una bicicleta model Rover, en la qual les dues rodes eren del mateix tamany (no com les anteriors, amb una roda davantera enorme) i d'una alçada assequible, amb la qual cosa ja no era una aventura enfilar-s'hi.

Poc després (1887), un veterinari escocès anomenat John Dunlop va revolucionar les rodes en inventar un pneumàtic amb una vàlvula per a introduir-hi aire, que substituïa les rodes amb bandes massisses que eren les habituals fins llavors. L'any 1890, els germans francesos Michelin van inventar la càmera desmuntable que va facilitar enormement la tasca dels ciclistes que punxaven.

Però el gran invent del canvi de marxes encara estava per arribar (seria a la segona meitat dels anys trenta). Així que els ciclistes s'havien de conformar amb un sol pinyó, però... Es va produir una primera gran innovació com a conseqüència d'una Volta a França en la qual els organitzadors havien introduït al recorregut el pas pels grans ports pireneus i alpins (Tourmalet, Aubisque, Aspin i Peyresourde, l'any 1910, i Galibier, Aravis, Lautaret i Télégraph, l'any 1911).

El primer port realment dur per on va transitar la "Grande Boucle" va ser el Balon d'Alsàcia (12 qm amb trams al 10%), ubicat a la serralada dels Vosgos, a l'Alsàcia francesa. Era la tercera edició del Tour, és a dir, l'any 1905. En aquells temps, les bicicletes disposaven només d'un pinyó i els ciclistes modestos, amb aquest pinyó, havien de transitar per tot tipus de terrenys. Però els campions de l'època, molts d'ells caps d'equip, feien servir



dues bicicletes: una per al pla i les baixades i una altra per a escalar muntanyes. Aquesta segona bicicleta era transportada per un mecànic que la tenia preparada a peu de port, on es realitzava el canvi. Al cim, els mecànics esperaven amb les primeres bicicletes per a fer el descens. La relació emprada en aquestes màquines per a les pujades acostumava a ser un 22x12.

La innovació es va produir quan algú va pensar que, en lloc d'un sol pinyó, es podria fabricar un carret de la roda trasera amb dues rosques, una a cada costat, i així posar el pinyó normal en un costat, i en l'altre col·locar un amb més dents per a les pujades.

Quan una cursa transcorria per un terreny ondulat o amb petites costes, no pagava la pena efectuar el canvi, però quan es tractava d'escalar un port llarg i dur, sí que s'ho valia. Així que, quan el ciclista arribava al peu d'un gran port, es baixava de la bicicleta, li donava la volta a la roda, tornava a col·locar la cadena, apretava les palanques...i a escalar! En arribar al cim, repetia la maniobra però al contrari, i així tanques vegades com ports. Aquesta maniobra es feia de manera molt ràpida. Les dents dels dos pinyons variaven segons el recorregut i les preferències dels competidors (d'un 14/20 a un 15/23).

Mentrestant, el Tour continuava evolucionant i essent el referent en quant a innovacions i millores en el ciclisme d'alta competició. Ha estat a la ronda francesa on, a poc a poc i des dels seus començaments, s'han anat introduint modificacions i reglaments que han incidit en gairebé totes les altres curses del calendari: la creació d'un maillot per a distingir el primer classificat (le maillot jaune); la classificació per equips; l'ascens a grans ports de muntanya; les etapes contra el rellotge, tant individualment com per equips; les classificacions especials per a escaladors, o esprinters (G.P. de la muntanya, de la regularitat); premis especials a la combativitat o a la desgràcia, etc.

Amb l'experiència de les primeres edicions i també, per què no dir-ho, degut a les queixes de corredors i directors esportius, la cursa es va anar suavitzant i humanitzant. Es permetia l'ajut de corredors del propi equip, el canvi de rodes per punxada i, sobretot, es va reduir notablement el quilometratge de les etapes.

L'any 1926, el recorregut del Tour s'acostava al 6000 qm (5745), amb només 17 etapes, la major part de les quals de més de 300 qm, motiu pel qual els corredors es veien forçats a fer bona part del recorregut de nit. A l'etapa que finalitzava a Luchon (326 qm a través dels ports més durs dels Pirineus), eren les 11 de la nit i els oficials de control encara esperaven l'arribada de gran quantitat de ciclistes que, perduts per les muntanyes, havien hagut de fer front a terribles tempestes d'aigua i vent. Cap a la mitjanit, només havien arribat 47 dels 76 ciclistes que havien sortit de Bayona. Llavors, va sorgir de la negra nit un grup compost per deu corredors però..., al seu darrere va aparèixer també un individu enfurismat que, dirigint-se als oficials, va exclamar: "És un veritable escàndol, una gran vergonya, ells no m'han pagat, n'he portat a deu al meu autocar i han fotut el camp sense pagar-me...". Efectivament, alguns corredors, a partir de Bagnères de Bigorre, havien decidit no patir més i arribar a meta per qualsevol mitjà. Lucien Cazalis, secretari general del Tour, va tancar els ulls, va fer la vista grossa, va pagar l'empipat conductor i va donar l'etapa per acabada.

En aquesta mateixa edició, havien pres la sortida a Evian 126 corredors, dels quals 82 eren "touristes-routiers" (anaven per lliure). A Paris van arribar només 41 ciclistes, dels quals 14 eren d'aquests valents que participaven pel seu compte. El guanyador, el belga Lucien Buysse, li va treure al segon classificat, Nicolas Frantz, 1 hora i 22 minuts. El promig va ser de 24, 273 qm/h.



Per a la següent edició (1927), els organitzadors (amb H. Desgrange al capdavant) van decidir suavitzar la cursa. Es va reduir el recorregut a 5.398 qm, i es van augmentar les etapes en 7. Van desaparèixer les etapes de 400 qm, i només tres van quedar amb més de 300 qm (la més llarga, entre Perpinyà i Marsella, era de 360 qm). Tot això va fer que es millorés el promig en gairebé 3 qm. El guanyador, Nicolas Frantz, va acabar la cursa amb 27,224 qm/h. Tot i que una mica més suau, aquesta



edició de la "Grande Boucle" no va ser menys dura, ja que es va anar més ràpid. El segon classificat va quedar a gairebé dues hores del guanyador, i tot i que van prendre la sortida més corredors que l'any anterior, en van arribar menys (39 de 142).

L'any 1928 va tornar a guanyar el luxemburguès Nicolas Frantz, i el 1929 es va imposar amb gran autoritat el belga Maurice Dewaele. Justament en aquesta edició un espanyol guanyava per primer cop una etapa i es classificava quart de la general. Va ser el valencià Salvador Cardona, el primer en estrenar el palmarès nacional a la ronda gala. El més curiós del cas és que, tant la premsa com l'afició, no es van adonar de la participació de Cardona fins que no va estar molt avançada la prova. Salvador Cardona, de 28 anys, vivia a França des dels 17, i en aquest país es va formar com a corredor. Treballava per a l'equip gal Elvish, que era comandat per un autèntic ídol a França: Victor Fontan. Quan el 10 de juliol, el Mundo Deportivo va publicar que l'espanyol Cardona havia guanyat l'etapa reina dels Pirineus (Bayona-Luchon, de 363 qm), va ser una sorpresa per a tot el país.

La ronda francesa continuava augmentant la seva popularitat a tot el món. Malgrat això, al país veí estaven una mica decebuts amb els seus ciclistes, ja que des de l'edició de 1923 (H. Pelissier), cap francès no havia arribat com a guanyador a Paris. L'organització del Tour (com gairebé sempre) va idear una fórmula per a protegir els seus. L'edició de 1930 es disputaria per equips nacionals, en lloc de representar a marques comercials (pràcticament totes fabricants de bicicletes). Així, el patró del Tour, Desgrange, aconseguia reduir els efectius de grans potències ciclistes, com ara Bèlgica o Itàlia. La cosa va sortir rodona. En 13 de les 21 etapes van guanyar corredors francesos, i a Paris, el primer va ser André Leducq i Antonin Magne el tercer; quatre nacionals més es van classificar entre els deu primers de la general. Espanya va participar amb un conjunt integrat per vuit ciclistes (gairebé tants com la suma de tots els participants en curses anteriors). Van tenir una discreta actuació (Cardona no estava en tan bona forma com l'any anterior i va acabar el 16è, seguit en la 17ena posició per en Valeriano Riera, ciclista d'Oasca).

(Continuarà)

LLUÍS (TRIBULETE)

## NOTÍCIES

### DEFUNCIONS

Un popularíssim ex-soci de la nostra Entitat, en Josep Rubio Marión, es va morir el dia 15 de febrer. Excelent persona i soci veterà del club, l'amic Rubio deixa un buit als nostres cors que difícilment podrem tornar a omplir. Acompanyem en el sentiment la seva família, en especial dona i fill. Fins sempre, Rubio.

El passat 15/02/08 va deixar-nos el pare del company i amic Joan Girona. Tant per a ell com per a tota la seva família, volem expressar les nostres condolències. En pau descansi.

### EQUIPACIÓ OFICIAL EN LES SORTIDES

En un altre ordre de coses: recordem a tots els socis cicloturistes participants en els diferents campionats del Club que **ÉS OBLIGATORI LLUIR L'EQUIPACIÓ OFICIAL** de la Grupa en les sortides puntuables. De no fer-ho així, NO es puntuarà aquella setmana. Si us plau, caldria que els capitans o portantveus de cada grup ho recordessin periòdicament. Des d'aquí volem fer una reflexió important: el nostre club, la Grupa, bé mereix ser reconegut al llarg del territori, pel que és ara i pel que ha representat durant 90 anys en el concert ciclista català. Res millor que portar amb orgull uns colors identificatius que són respectats i estimats per tot el pilot. Ànim, i tingueu present el que representem quan sortim com a club a la carretera. Aprofitem aquest espai per tal de recomanar a tots els nostres socis el compliment estricte de les normes de circulació: si exigim respecte als nostres drets a la resta d'usuaris de les vies públiques, hem de començar per demostrar que som capaços de complir les nostres obligacions.

### INSCRIURE'S A L'ESPECIAL VALLTER 2000

Molt important: ja s'ha obert el plaç per a inscriure's a l'especial VALLTER 2000. Convindria anar espavilant, per tal d'organitzar-ho el millor possible (ens podem apuntar: al Club, els dimecres; via telèfon; via mail; a les sortides del dissabte, si es coincideix amb algú de la Junta).

### MOSTRA D'ENTITAS

Com cada any, els propers dies 31/05 i 01/06 (cap de setmana) instal·larem la carpa de la Grupa a la Mostra d'Entitats del barri del Poble Sec. Des d'aquí fem una crida a tots els socis que vulguin col·laborar en la preparació, muntatge i presència a l'estan del club per tal que s'animin i s'hi apuntin. Recordeu que l'assistència i signatura al final de la sortida de dissabte puntuarà amb 1 punt extra.

### FLAMA DEL CANIGÓ

El 23 de Junio se realiza el acto de la Flama del Canigó.

### EL COMPANYY FERRI EN CICLISMO A FONDO

No podem tancar aquesta secció de Notícies sense fer esment d'una que ens ha arribat a última hora. Si feu un cop d'ull al darrer número de la revista Ciclismo a Fondo..., a qui trobareu? Doncs al nostre inefable company Quimet Ferri. Sí, sí, el mateix. Li han fet una entrevista molt reeixida, amb fotos i tot, on parla de la seva biografia, de la seva passió per la bici i on surt el nom del nostre Club. Felicitats, Quimet, has quedat molt "guapu" en les fotos...

### FORÇA COMPANYY

També volem enviar una forta salutació al company Juantxo Otxoa, tot desitjant que es recuperi ràpidament de la intervenció quirúrgica a la qual ha estat sotmès.



**BIKE WORLD**

**TIENDA y TALLER**  
- venta  
- reparación  
- bicilevado  
- recambios  
- accesorios

**MOTO ENLACES**  
- radio vuelta  
- banderas  
- comisarios  
- fotografías

**TIENDA** Ctra. de Collblanc, 106 08028 Barcelona  
**TALLER** Passatge de Xile, 53  
tel: 93 440 15 30 / fax: 93 511 49 78  
bikeworld@bikeworldbcn.com / www.bikeworldbcn.com