



BICIS A LA CARTA

**CARRETERA - TRIATHLÓN
PISTA - DAMA**

TALLER ESPECIALIZADO

AMPLIA GAMA MTB - TREKKING

BICILAVADO

BICIOCASIÓN

FINANCIACIÓN

ORBEA Gran de Gràcia
Gran de Gràcia, 1 08012 Barcelona
Tel. 93 218 81 78 Fax 93 217 74 94
tiendabarcelona@orbea.com
www.orbea.com

A.C. MONTJUÏC

**BUTLETÍ INFORMATIU DE LA GRUPA
ANY 2008 JULIOL-SETEMBRE**



**HISTÒRIA DE LA GRUPA
1926-1930 (II)**

"En blanc i Negre" per Joan Crespo

SALUT

CLASSIFICACIONS

**CICLOTURISME
Banyoles
Mont Caro
Los Degollaos
Puy de Dôme
Montseny**

CALENDARIS



**BUTLLETÍ
INFORMATIU
DE
«LA GRUPA»**

**Any 2008
Tercer trimestre**

EDITORIAL

Los colores del club 3

LA GRUPA

En blanc i negre 5

EL SOCI

Ferran Lapiedra 6

SALUT

Importància del casc 8

CICLOTURISME

Banyoles 9

Mont Caro 11

Marxa de Los Degollaos 14

Bicicleta, família i... Puy de Dôme 17

Rookie al Montseny 21

CALENDARIS

Sortides (agost 2008-octubre 2008) 23

CLASSIFICACIONS

Classificacions 37

HISTÒRIA DE LA GRUPA

Petita història d'un gran Club 39

CENTRES MÈDICS COL.LABORADORS

Centres mèdics de la llicència a Tarragona, Lleida i

Girona 43

NOTÍCIES

Notícies de la Grupa 44

Foto de portada: Especial Vallter 2000

Butlletí editat per l'A.C. MONTJUÏC
a través del seu consell de redacció:
Iñaki Marín, Paco Cascón i Xavier Jover.
butlleti@acmontjuic.org
Número d'exemplars: 190

La redacció no es fa responsable de l'opinió de cap escrit publicat i, per tant, exigeix que qualsevol escrit estigui signat per algú que se'n faci responsable.

Associació Ciclista Montjuïc, carrer Margarit 44. 08004 Barcelona,
Tel. 617 923 699
correu electrònic: grupa@acmontjuic.org,
web: www.acmontjuic.org

EDITORIAL

Indagando sobre las posibles interpretaciones simbólicas de los colores de nuestro club –azul y verde- me he encontrado con diferentes respuestas, la mayoría de ellas puras especulaciones. De todas, la que más me ha llamado la atención –por presentar un mundo un tanto idílico que me gustó- ha sido ésta:

“El azul representa el mar, que se abre donde acaba nuestro barrio. El verde, la montaña que nos abraza, nos oxigena y nos da su nombre”.

Cuando hablamos de política, la identificación con diferentes colores, banderas, símbolos suele dar pie a enfrentamientos, a menudo insanos; incluso en algunos deportes la rivalidad deportiva se mezcla con los colores, con estas señas de identidad, y acaba politizándose todo.

Afortunadamente, cuando hablamos de cicloturismo todo es diferente. En las grandes marchas, algunas de las cuales cuentan la participación de ciclistas por miles, esa que profesionalmente llaman “serpiente multicolor” se convierte en algo increíblemente fantástico. Clubes de diferentes autonomías e incluso países disfrutando de unas horas de placer y sufrimiento, compartiendo cicloturismo en estado puro. Hablas con gente de Valencia, compartes con gente de Madrid, echas unas risas con Euskadi... Todos y cada uno de ellos luciendo los colores de su club, con orgullo, con distinción. Durante el recorrido los gritos de “Aúpa Montjuïc” y “Venga, venga, ese Montjuïc”, calan hondo.

En cierta ocasión, Josep, un compañero de otro club de barrio, me hizo hincapié en la importancia del nombre “Montjuïc” y el carisma que conlleva, al relacionarnos con una de las partes más importantes de la geografía de nuestra ciudad. No está de más recordar que los colores que llevamos representan un pedazo de historia llena de ciclismo, de logros, de éxitos, y no olvidemos pues que rodar con este maillot significa formar parte de esa historia, de nuestra historia.

Es realmente emocionante poder participar y disfrutar, con muchos de vosotros, de esas marchas multitudinarias en las que el azul y verde de la grupa viste de largo

a esa serpiente multicolor, como la de Terra de Remences o la Quebrantahuesos, con más de treinta participantes de nuestro club este año.

Desde este breve editorial quiero daros las gracias por lucir nuestro maillot en todo momento, ya sea en salidas de club, marchas autonómicas, nacionales o internacionales.

Salut per a tots i visca la Grupa!

XAVIER JOVER



Josep María Ribera "NINUS"

SEPÚLVEDA, 13 TEL/FAX: 93 424 55 85 08015 BARCELONA

EN BLANC I NEGRE

Ara no us explicaré res de la nissaga ciclista dels Crespo; tampoc el meu historial esportiu. El que us vull dir és el que va significar per mi el pas per l'Agrupació Ciclista Montjuïc.

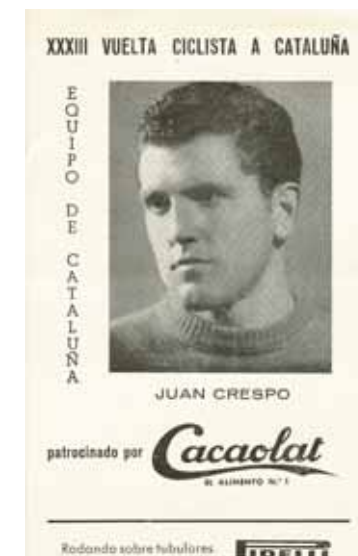
A finals de l'any 1945, el meu germà defensava els colors d'aquest club; és així com recordo els seus companys d'equip, noms com Pere Mas, Enric Blasco, Juanito Martínez, García Vinuesa, Luis Valén, etc. Va ésser en aquest moment que em vaig fer soci de la Grupa, per córrer les proves socials que aquesta entitat feia a finals d'any.

D'aquesta època en tinc uns records inoblidables. El club s'ubicava als locals de "La Cubana", un lloc ampli amb un ambient d'allò més festiu. Recordo també el massatgista del club, el Sr. Aparici, que sempre donava moral als seus pupils; i el Sr. Cos, comerciant del Poble Sec i president de l'entitat. Em venen ara a la memòria les excursions i sortides amb altres socis, els esmorzars al Congost, els porrons d'Abrera, les casetes de l'Ullastrell, l'Alt de Sant Ramon, les tertúlies a les que també venien els germans Arajol, l'Enric Monterde, el Jaume Gené...

Aquestes vivències compartides van finalitzar quan el meu germà, guanyador de moltes proves, va signar un modest contracte amb el C.C. Provençalenc, amb la condició de que jo havia de formar part de l'esmentat club, amb la meua primera llicència de principiant.

Però alguns dels millors records esportius que conservo els dec a l'Agrupació Ciclista Montjuïc.

JOAN CRESPO HITA





FERRAN LAPIEDRA

Lloc i data de naixement: Barcelona 2 d'octubre de 1932

Viu a: Poble Sec

Situació familiar: Vidu

Professió: Mestre industrial, en l'actualitat jubilat.

Aficions: La bici

Se't coneix com: Ferran

Música preferida: Sempre m'ha agradat molt el "Rock 'n' Roll", Elvis, Miguel Ríos...

Pel·lícules favorites: "El Capitán Blood", interpretada per l'Errol Flynn. Com a gènere m'agrada molt el "western".

Lectura: Els llibres d'història

Soci des de: 2003

Amb quin grup surts habitualment: Surto amb un grupet d'amics. Una colla que conec de fa temps. La meua malaltia no em permet fer molts quilòmetres i els grupets del club en fan massa per a mi.

Per què t'has fet soci de la Grupa: Per la meua afició i perquè és el club del meu barri.

Principals gestes amb la bicicleta: Cap en especial.

Algun projecte, pla o desig per anar en bicicleta: Ja m'agradaria, però desgraciadament no puc. El meu únic desig és poder anar en bicicleta el màxim temps possible.

Ciclistes favorits: Fausto Coppi, Louison Bobet, Eddy Merckx...

Recorreguts favorits: Un que faig amb la colla fins Alella.

Bicicletes: Specialized Paris-Rubaix.

Què t'agrada de "la Grupa": Els companys i l'ambient que es respira, m'hi trobo molt bé quan vaig al local els dimecres.

Què t'agradaria canviar/millorar del club: M'agradaria poder tenir un local propi, la gran mancança avui dia de gairebé totes les associacions.

Per finalitzar, què et sembla el Butlletí del club: És fantàstic. És el millor butlletí d'Espanya, a nivell de club. L'últim cop que vaig estar a Valdepeñas, el seu club va "fli-par" amb el butlletí que els vaig ensenyar, fins i tot volen copiar el seu format amb les seves seccions, etc...

CALEFACCIÓ ECONÒMICA: sense OBRES ni DIPÒSITS

Consums orientatius

Pis 50 m2: de 240 a 270 euros tot l'any
Pis 100 m2: de 330 a 360 euros tot l'any

IMPORTANT

Possibilitat de subvenció
oficial fins a un 35% de descompte

"Kalderes" automàtiques amb o sense rodes

Dissabtes portes obertes:

Únic importador: Sol Solet

Sant Martí de Tous, 2 – 08700 IGUALADA

Tel. 93 804 88 32 – Fax 93 804 88 34

www.solsolet.net – info@solsolet.net

JOSEP M^a CASTELLVI (soci de la grupa)



LA IMPORTÀNCIA DEL CASC

La veritat és que mai havia tingut la sensació de que el casc fos important.

Des que vaig començar a anar en bici de carretera -fa molts anys- mai l'havia dut, fins fa uns pocs anys, que me'l vaig comprar per la nova normativa i també per la família, que estava intranquila.

Crec que si tens un accident molt fort, potser el casc no serà de gran ajuda, però per aquelles caigudes considerades "menors", sí.

Va ser un diumenge de no fa gaire temps. Jo sortia acompanyat per un altre grupero – mig desaparegut, com jo- , el Jordi Calvo, que molts coneixereu. Quan sortíem per Cornellà, direcció Sant Boi, per anar a pujar Begues, no sé com però, en entrar en una rotonda, un cotxe ens obliga a recol·locar-nos a la dreta, amb tan mala sort que ens toquem perillosament.

Jo no vaig poder evitar una caiguda i vaig picar de cap amb el lateral i la caderra dreta. A part de l'ensurt i un fort cop a la cama, menys mal del casc: aquest element de protecció va quedar trencat per diverses zones. El cop a la cama va ser tan fort que vaig haver de tornar a casa , però res greu.

Això sí, mai més sortiré sense casc (ni amb BTT, que a vegades ho feia per allò de que no passen cotxes).

En fi, suposo que a vegades has d'experimentar tu mateix per estar convençut.

DAVID HERNÁNDEZ

ESPECIAL BANYOLES

El pasado 26 de abril nos juntamos unos cuantos gruperos (Alfred, Ivan, Lluís, Xavi, Molons, Roger, Jose Luis y un servidor) con el objetivo de encumbrarnos en el santuario de la Mare de Déu del Mont. Como ya es habitual en estas especiales, primero se realiza una aproximación para poner las piernas a un régimen de trabajo óptimo, así que después de desayunar en las inmediaciones del lago de Banyoles y ensillar a nuestras compañeras, rodamos pasando por Vilavenut, Galliners, Bàscara, Vilaur, Garrigàs, Vilamalla, Borrassà y Navata. Hasta el momento, el terreno lo podemos calificar como rompepiernas, con alguna que otra tachuelilla, pero nada de auténtica entidad. Eso sí, cabe destacar que tuvimos que lidiar contra los leñadores que esperaban agazapados en las cunetas.

A estas alturas, entre los kilómetros recorridos y el señor Lorenzo machacando nuestros cogotes, ya estábamos calentitos, pero por si alguien aún no había expulsado la carbonilla, ¡¡no pasa nada!! , ya que de Besalú a Beuda tenemos el primer puerto o embarcadero, pues sobre el papel no parecía muy exigente. Nunca mejor dicho: sobre



el papel, porque la carretera se agarraba y con fuerza. Una vez llegamos a Beuda vemos claramente nuestro objetivo enmarcado por una vistas espectaculares. Alguien grita: "¡Empieza puerto!" Pero recorridos unos metros, tobogán al canto; malo, esto de empezar la subida con una bajada, nefasto presagio, diría yo. Bueno, ahora parece que la cosa sí que se enfila, pero nada, volvemos al parque para lanzarnos de nuevo por el tobogán, incluso alguien grita: "¡Menudo puerto!" Bifurcación a la izquierda y... ahora sí que sí. La carretera, escoltada en todo momento por los toscos pinos blancos, encinas y algún que otro roble, hace subir rápidamente el indicador de

presión de nuestras particulares calderas, a la vez que disminuye la cadencia de pedaleo. Ahora ya nadie grita nada. Como si de una cenefa se tratase, la carretera escala la montaña a golpe de recta, curva de herradura a la izquierda, recta, herradura a la derecha... (¿he pasado antes por aquí?, ¿he pinchado?, ¿voy frenado? Bueno, las típicas preguntas que uno se hace cuando va a velocidad anormalmente reducida. Alguno con ruedas nuevas, sí que subió frenado de verdad, ¡madre mía!).

La carretera sigue con su particular lucha contra los foráneos y nos brinda la posibilidad de abandonar, ofreciéndonos otra bifurcación, pero nosotros erre que erre seguimos hacia la izquierda, enlazando rectas y curvas por doquier. Poco a poco la tupida manta de vegetación que eclipsaba las vistas se va haciendo menos densa, dejando paso a grandes bloques de piedra calcárea que descansan en los laterales de la carretera. Seguimos subiendo, pero ahora vale la pena penalizar un poco en velocidad y disfrutar de la vista que queda a mano izquierda. ¡Sí señores, el valle del Fluvià! Es, a falta de un adjetivo mejor, ¡precioso!; podemos observar Rocacorba y Banyoles a nuestros pies. Pero ojo, la cosa aún no está lista, así que seguimos serpenteando hasta pasar un pequeño portal de piedra blanca, que da inicio a la cara norte de la montaña. Un par de rectas, curva a la derecha y ya lo tenemos.

Dejamos reposar a las bicis, que ya les toca, y subimos una docena de escalones para contemplar la panorámica: el Montseny, el Puigsacalm, el Pedraforca, el Puigmal, el Canigó, Figueres, Cap de Creus, el golfo de Roses. ¡Realmente espectacular! Hacemos unas fotos, visitamos el santuario, un traguito de Coca-Cola y vuelta a las monturas dirección Banyoles, eso sí, parando antes a media bajada en la casilla de aguas del santuario, donde rellenamos los bidones con el líquido elemento de la propia montaña.

La bajada es sencilla y rápida. Una vez cubiertos los primeros kms, pasamos por S. Martí Seserres, Cabanelles, Esonella y otra tachuelilla más antes de llegar a Banyoles, donde, después de cambiarnos, nos dirigimos al restaurante. Allí disfrutamos de un sabroso y merecido banquete, amenizado con una mejor compañía. Así somos los gruperos. Me encantan las especiales con gente especial.

RAÚL ACEÑA

ESPECIAL MONT CARO

Antes de pasar a relatar mi punto de vista sobre la salida especial de Rodadors al Mont Caro, me gustaría explicaros cómo entré en el mundillo de los pedales.

Hace poco más de un año, cenando con un amigo (por llamarle de alguna manera), me animé a probar esto de la bici. Mi experiencia se reducía a un par de rutas en verano con una híbrida: el Camino de Santiago y la Ruta de la Plata.

Pensaba que esto iba a ser parecido, pero cuando me fui a comprar la bici me di cuenta de que entraba en otra liga. Llegué a la tienda y –medio en broma, medio en serio– les pedí una “máquina” un poco mejor que la de mi amigo. Creo que pregunté el precio 3 veces para ver si lo había entendido bien, pero recordé un proverbio chino: “los grandes hombres tienen proyectos, los otros sólo ideas”. Y ahí estaba yo con mi nueva bici cruzando la ciudad. Recuerdo que iba pensando, mientras no conseguía recorrer un metro en línea recta: “¿Habré pinchado?, ¿estará defectuosa? ¡Cómo demonios se controla esto...!”

Pero poco a poco, semana a semana, con interés y mucho de inconsciencia he ido acumulando kilómetros y vivencias. Y ahora sí, paso a relatarla

Salida al Mont Caro

Siguiendo con mi línea de novato, me planté felizmente en el punto de encuentro y, cuando fui a subir la bici a la furgoneta, Manel me pidió la “sábana”.



“¿La sábana?, ya se están quedando conmigo otra vez...” Pero lo solventamos gracias a la paciencia de mis compañeros.

Ya en el coche, y en mi línea, empecé a preguntar de qué iba esta salida. Mientras me lo iban explicando, yo pensaba que ya estábamos otra vez con las “bata-llitas heroicas de mis mayores”; después me di cuenta a qué se referían.

Y empezamos a rodar, al principio dando vueltas a un parking, y por fin “calentamos” durante un montón de kilómetros y para el Caro.

La ascensión

Empecé a subir con un pequeño grupo, pero pronto me quedé solo. Mientras pedaleaba iba mirando el paisaje y veía a mis compañeros mucho más arriba, marcándome lo que me faltaba por subir. Hasta vi una cabra (al bajar, ya entendí lo de la cabra).

Durante la subida iba dándole al cambio, buscando si aún quedaba algo para poner, incluso recuerdo haber mirado por si iba con el plato grande...

Todo fue bien, aunque justito, hasta el último desvío y el cambio de asfalto.

Ahí empecé a dejar de pensar. En una especie de estado de conciencia alterado, prescindí de pensar qué piñón llevaba, si era duro, si podría subir o me quedaría por el camino. Sólo sentía la necesidad de pedalear, la necesidad de medirme con la pendiente. Cada metro me colocaba más lejos del cansancio y más cerca de una extraña percepción de mí mismo. De pie, haciendo eses, colgado en el manillar, no sé cuánto tiempo pasó, una y otra curva, no había final, no buscaba el final, sólo seguía.

Y allí me esperaban mis compañeros, gritando, animando a todos y cada uno de los que llegábamos. Entonces reaccioné, fue como si me despertara: estaba en la cima.

Tardé en notar el frío y en disfrutar de las vistas. Era todo adrenalina, mis sensaciones eran muy diferentes a las habituales. Podría hablar de una experiencia pseudo-mística, pero la profesión no perdona, lo dejaremos en lo de la conciencia de antes.

En aquel momento yo era todo satisfacción, pero lo mejor aún no había llegado, concretamente le faltaban 15 minutos..., los quince minutos que tardó Eligio en coronar después de que yo hubiera llegado (hay que decir que subió lesionado, eh...).

Al recordar esta salida me vuelven las vivencias, pero sobre todo me salen una serie de agradecimientos para las personas que de alguna forma han contribuido a hacer posible esta experiencia.

Agradecimientos

A Iñaki, por enseñarme a sumar y por iniciarme en los carajillos y en la bicicleta.
A Rodadors, por su paciencia y la calidez con la que me han acogido.

A Manel, por la seguridad que da saber que él siempre está ahí, recogiendo “cadáveres”, en todas las subidas.

A la Junta, por su aportación imprescindible, desinteresada y a veces incluso criticada.

A todos los que durante 90 años han mantenido la cadencia para que esta agrupación siga conquistando cimas.

Muchas gracias a todos.

Por cierto, todo esto acabó en “mega comida” y conmigo de camarera.

(ÚLTIMA HORA. Pensaba que con el Caro ya había “fet el cim”, pero hace pocos días he participado y acabado la famosa Quebrantahuesos. ¡Joder con el ciclismo! Otro día os explico mi experiencia.)

JOSEP M^o HERRERA

MARXA DE LOS DEGOLLAOS.

A començament d'any tots fem la nostra planificació per la temporada que comença. Cadascú es fixa els seus objectius: fer un conjunt de marxes, preparar-se per a un reptu especial o, simplement, sortir tots els caps de setmana que puguis amb els amics per a passar una bona estona i al mateix temps fer esport.

Al meu cas, amb el meu segon fill a punt de néixer, aquest any me'l vaig plantejar segons aquesta última vessant, tot i que també em vaig proposar fer un petit nombre de marxes: la de Los Degollaos, la de Puertos de la Ribagorza i la Quebrantahuesos.

La primera marxa de la temporada, per tant, havia de ser la de Los Degollaos. Som quatre valents gruperos del grup dels Rodadors que decidim anar a aquesta marxa: l'Eligio, en Gabriel, l'Iñaki i jo mateix. Doncs ja ens veus a tots quatre que l'últim divendres d'abril ens encaminem cap a Arnes, poble de la Terra Alta on passo les vacances juntament amb alguns altres gruperos i que servirà de parada i fonda per a agafar forces i descansar de cara al que ens espera l'endemà per terres del Maestrat, a Terol. Després d'un més que acceptable (notable diria jo) sopar de menú a Horta de Sant Joan, i amb les bateries ben carregades, acabem d'arribar a Arnes per a fer nit. Aviat a dormir que l'endemà matinem i cal estar ben descansats.

El dissabte (punt a favor per mi d'aquesta marxa, ja que et deixa el diumenge per a recuperar o rematar la feina, segons els gustos de cadascú) ens trobem a les 6:30 per a anar cap a Gargallo. En aquella època encara és de nit a aquesta hora, i així carreguem les bicis als cotxes i agafem la carretera. Ens esperen 100km que no es fan gens pesats, ja que són per bones carreteres sense gens de trànsit.

Arribem a la Venta de La Pintada, lloc de sortida i arribada de la marxa, una mica abans de les 8. Només sortir del cotxe ens duem una alegria: no fa gens de fred. Això és notícia, ja que per aquells voralis, tenint en compte que no es baixa de 900 m d'alçada en tota la marxa i que s'arriba a 1700, no seria la primera vegada que durant la marxa fins i tot nevés... Aquest any, però, no seria el cas, ben al contrari, tot pintava que passaríem calor, sobretot al migdia. Aquest és el clima d'extremis de la

zona. Una altra alegria és trobar dos companys més de la Grupa i tres ciclistes de la comarca coneguts de les sortides de vacances, o sigui que ja ens anem ambientant.

Bé, doncs sortim ben animats i comencem el puja-i-baixa que és tota la marxa. No hi ha cap zona en tota la marxa que sigui plana i per a rodar. O bé cap amunt o bé cap avall, tota l'estona estem ben distrets. Tant és així que 100 m després de la sortida hi ha una rampa de 800m al 8%. No està malament per començar. Passem el coll de Degollaos, que dona nom a la marxa, encara que és suau i es fa molt bé. Després de passar i admirar els Órganos de Montoro, formacions rocalloses particulars de la zona, i per la pintoresca piscifactoria al riu Guadalope, comencem la que serà la pujada més llarga de la jornada. El port de Cuarto Pelado és uns quants quilòmetres més enllà, però no pararem de pujar des d'aquest moment. La carretera està perfecta, una cinta asfaltada de fa pocs mesos que fa que la pujada sigui molt més fàcil i agradable. Com que a més el trànsit és inexistent, com en tota la marxa, és com si la carretera estigués tancada per a nosaltres. En aquestes ocasions encara és més plaent anar en bicicleta, i te n'adones que estàs en un paradís per als ciclistes.

Tot just abans de coronar el Cuarto Pelado hi ha el primer avituallament, on és obligat parar per a reposar forces, que encara queda molt. Fins ara anem molt bé, per tant mengem, bevem, omplim les butxaques i els bidons i som-hi, una altra vegada que no ha estat res. Baixada vertiginosa del Cuarto Pelado i arribem a Fortanete, on comença el tercer port de la jornada. El port de Villarroya és curt però és el més dur de la marxa. Els percentatges es mouen al voltant del 8 o 9%. Arribem al cim de la marxa, gairebé 1700m d'alçada. Una altra baixada ràpida fins a Villarroya i arribem a l'única zona de la marxa que sembla una mica més favorable. Seguint el curs del riu Guadalope una altra vegada (ja l'havíem seguit molts quilòmetres abans) anem baixant amb algun traïdor "repetxo" que altre. Al mateix lloc que l'any passat em venen les mateixes rampes als adductors que l'any passat. Comença el meu particular calvari. Total, només queden 50 km, molts repetxos i un port... A més ens hem tallat amb l'Iñaki a Villarroya, o sigui que m'omple de paciència i segueixo endavant fins que el cos aguanti.

L'últim port és el de Majalinos. No és res excepcional, però entre els quilòmetres acumulats i les rampes que no m'han abandonat se'm fa molt llarg. Amb gairebé les

últimes forces el corono i em dispo a fer la última baixada, una altra vegada d'aquelles que fan gaudir de veritat. L'asfalt està una mica rugós, però es fa bé, a aquestes alçades s'agraeix no haver de pedalejar, i en aquesta baixada deixant-te caure n'hi ha ben bé prou.

Arribem una altra vegada a Ejulve per a completar la volta. Ja només ens queden uns 10 km per a arribar a la Venta de La Pintada i acabar la marxa. Amb les últimes forces i amb el vent en contra, un clàssic en aquest tram, arribem a la pujada que hem fet en sortir (ara baixada) i finalment, després de gairebé 140 km ben aprofitats, completem el recorregut.

No negaré que és una marxa dura, però entre una organització impecable que fa molt més del que se li demana com a imprescindible, una marxa que de moment no està massificada i un entorn inigualable tant en l'aspecte ciclista com paisatgístic, per a mi és una de les marxas imprescindibles de com a mínim haver provat alguna vegada. A veure si l'any que ve hi ha més quòrum de gruperos i ens en duem un dels pernils que es regala a tots els clubs que hi tenen més de 12 ciclistes inscrits! Aquest pernil si que és de veritat...

XAVIER ESTEVE



**TOT ARREU
BICYCLETES**

AMÍLCAR, 102, BIS
TEL/FAX 93 455 26 57
08032 - BARCELONA

CARLES MANZANO

BICICLETES FETES A MIDA

MUNTATGE ARTESANAL

REPARACIONS

RECANVIS ACCESORIS

BICICLETA, FAMÍLIA, I ... PUY DE DÔME

Qui diu que la nostra afició per la bicicleta no és compatible amb la vida familiar?

El passat 31 de maig es celebrava a Clermont Ferrand el "Tour du Sancy", una marxa cicloturista per la zona del massís central francès i que tenia l'atractiu particular de finalitzar a dalt del mític Puy de Dôme.

Tenia dues opcions: anar sol i deixar per un cap de setmana a la meva dona i la meva filla Maria, de 4 mesos, o anar plegats i passar uns dies en una ciutat interessant. La decisió era senzilla perquè les meves noies s'apunten a un bombardeig.

Com que l'experiència ha valgut molt la pena, hem decidit fer una crònica compartida des de dos punts de vista diferents: el que tots coneixeu i el de la Maria José, la meva dona.

Divendres, 30 de maig, 14.30h.

A.P.:

Amb una hora de retard pels imprevistos habituals, sortim de Barcelona cap a Clermont Ferrand, al cor de França, a 625 qm i 6h aproximadament segons el Viamichelin. Anem la meva dona, la petita de casa, jo i un cotxe farcit d'infinat de coses, entre les quals es compta la bici.

La pluja nos ens espanta, de fet comença a ser l'eterna acompanyant dels caps de setmana, però tampoc espanta a milers de barcelonins que com nosaltres enfilem cap a les carreteres catalanes. Una hora més de retard a afegir sobre el ja acumulat.

Ja portem una estona en terres franceses i fem la primera parada: el bibe no pot esperar si no volem estressar més del compte la petita. Bé, el bibe és l'excusa, però també cauven els entrepans de pernil que viatjaven amb nosaltres.

Als voltants de Montpellier, despiste i mitja hora més perduda respecte a les previsions. Se'ns fan les 20h, toca sopar. És tard, truquem a l'hotel per avisar que arribem tard. Cap problema, està tot controlat.

Sobre les 22h arribem, per fi, a Clermont-Ferrand. Descarregar les coses i a dormir, que a l'endemà toca "matxacada". Menys mal que els col•legues que portem per davant m'han recollit la documentació.

Estem cansats, però amb ganes de gaudir d'un cap de setmana lúdico-esportiu en família. A més, perquè no dir-ho, tenim una nena que és un sol: encara és el moment que ha d'obrir boca per protestar després de nou hores de cotxe i només dues parades.

M.J.:

Surto de treballar contenta per 2 motius: arribava el cap de setmana i anava a conèixer una altra part del món gràcies al meu marit i la seva bici.

A les 12.30h recullo la Maria, sortim corrent, preparo alguna cosa pel camí... Buff quin estrès! Però tot té la seva recompensa, ha arribat el moment de sortir.

El viatge té moments de xerrades, de silencis, de cantar, de jugar amb la Maria, de parades. Alguns instants molt macos, com el pas a través del viaducte de Millau.

Es fa llarg, però un cop arribats la sensació de veure una ciutat atractiva ho fa oblidar tot.

Ja a l'habitació de l'hotel, començava a venir-me al cap tot el que faríem l'endemà. Un matí de turisme amb la Maria i la tarda d'estar tots 3 plegats.

Dissabte, 31 de maig, 8h.

A.P.:

No s'ha de matinar gaire, avantatges de les marxes franceses, on pots sortir al teu aire i quan vulguis.

A la sortida salutacions, els col•legues em donen el dorsal i som-hi, que ens esperen 170qm de trencacames amb un mite per pujar cap al final.

La marxa transcorre entre paratges idíl•lics, amb una verdor i una quantitat d'aigua que ens semblaria més pròpia de les illes britàniques que de França.

Fins al primer avituallament anem plegats els de la marxa llarga i la curta. És a partir d'aquell moment quan comença un trencacames de portets inacabable. Mentre m'avituallo (no he esmorzat res), penso en les noies. Què estaran fent? Ja s'hauran aixecat? Suposo que sí...

El dia és grisot, miraculosament sembla que aguanta, però abans d'arribar al Col de Guéry la cosa canvia i comencen a caure quatre gotes. Em queden 50qm i tot sembla indicar que em mullaré.

Enfilo les primers rampes del Col de Guéry i es confirmen els temors, comença a caure un xàfec que Deu n'hi dó. Remullat com un pollastre, vaig pujant sense pressa

però sense pausa. No fa fred i això ajuda a que la sensació no sigui del tot desagradable. No obstant, la veueta que de tant en tant ens persegueix en les situacions difícils a la bici em diu: "Què tonto,... amb lo bé que estaries en aquests moments fent turisme per Clermont Ferrand amb dues dones meravelloses..."

La baixada és pitjor, la pluja fina fa mal a la cara, però de seguida passa, sembla que para...

Pujo el Col de la Moreno còmodament i m'apropro al desviament del temut Puy de Dôme. Comença suau, però just al passar per les casetes del peatge que habitualment paguen els visitants comença l'infern. No és llarg, però si sostingut, amb pendents sempre entorn a l'11%. Entre la boira i una pluja molt fina que ni es nota, corro el mite.

Diuen que serem dels últims a pujar-lo. Una llàstima, perquè l'entorn, la pujada i la història que el precedeix s'ho valen.

M.J.:

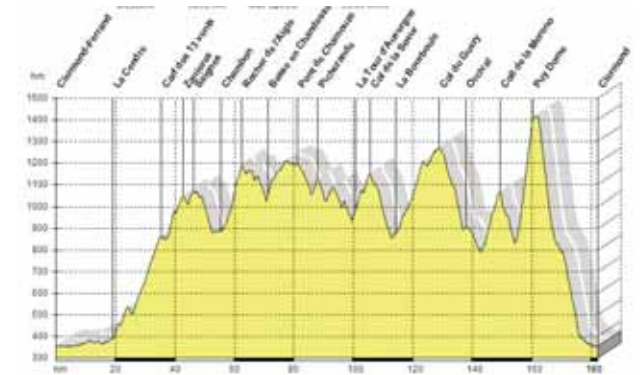
La Maria em desperta demanant el seu bibe. És un bebé tot-terreny, que s'adapta a tot, bibe freds, naturals o calents, no importa.

Quan el papa agafa la bici ens acomiadem i tornem al llit per dormir una mica més. No gaire, però, que hi molt a fer i a veure.

Ens aixequem, ens posem guapes i apa, a esmorzar. Aquí comencen els problemes, no entenem ni fava de francès. No obstant, amb ganes, una mica de gràcia i fotent-li jeta tots ens podem fer entendre.

Ja hem agafat pràctica a l'hotel, sortim a passejar pel centre turístic i, fins i tot, ens atrevim a seure a una terrassa i demanar un cafè.

La ciutat és preciosa i el millor,... té moltes botigues! El matí va donar per veure i entrar a unes quantes, però només la Maria va treure profit.



El temps passa volant, no trigarà a arribar el papa.

A.P.:

16h, arribo al poliesportiu, punt de partida i lloc per la "Pasta Party", que en aquesta ocasió es quedarà en pisolabis soso i pansit.

Abans de res, desmunto la bici, la deso i vaig a recollir les noies perquè puguem gaudir plegats de la "festa".

Petem la xerrada amb algun dels presents i marxem ràpid cap a l'hotel per prendre una reconfortant dutxa. La veritat és que l'ambient era un rotllo, però no em va sorprendre. L'organització, bastant casolana i rudimentària.

M.J.:

Ja està aquí el papa. No hem tingut temps ni d'anar a l'hotel a descansar.

Anem a veure l'ambient amb la resta de frikis ciclistes. No està malament. Això de ser dona i anar acompanyada amb una nena tant encantadora fa que tothom es desfaci en atencions.

El dinar és molt mediocre, però queda el sopar per celebrar com deu mana un cap de setmana fora de casa.

A.P.:

Com no podia ser d'una altra manera, el sopar havia d'estar a l'alçada de les circumstàncies i havia de servir per posar la guinda al cap de setmana i per recuperar forces després de la pallissa del matí: jo en bici i les noies fent turisme.

Abans d'anar a dormir encara hi hauria temps per petar la xerrada amb els amics del Sant Andreu, que casualment s'allotjaven al mateix hotel que nosaltres.

Ens quedava el diumenge al matí per acabar de conèixer els voltants de la ciutat i pujar en cotxe el Puy de Dôme, per fer les fotos familiars a dalt del cim.

MARIA JOSÉ GÓMEZ I ALBERT PORTA

ROOKIE AL MONTSENY

("Rookie" és una expressió angloamericana que es fa servir per a denominar els principiants d'una modalitat esportiva. El fet de ser la meva primera participació en una marxa cicloturista justifica, crec, aquest títol).

La meva primera marxa i l'únic que em preocupava era que no ploqués (com així ha sigut). La resta estava tot controlat (menjar, recorregut...), o això creia. A la sortida he vist dos companys dels Llebrers, que també l'han feta.

S'ha donat la sortida neutralitzada, la qual cosa m'ha permès situar-me en un pilot gran i escalfar les cames. Anava molt endarrere, però no em volia posar nerviós a la primera: quedava mooolt!

Quan hem començat a pujar ja he vist que no estava en el meu grup natural i he començat a passar gent, fins que, amb dos nois del Linde i algú més, hem fet mini-grupeta. El paisatge era impressionant!

En coronar Castellterçol, hem enllaçat amb la grupeta de davant, força gran, i m'han portat tot el coll de La Pollosa a ritmet. Els del Linde anaven xerrant i jo no anava pitjor que ells.

Aquí ha vingut on he pagat la novatada. L'avituallament l'han passat de llarg la majoria, però he vist que es paraven 4 o 5 i m'he decidit a fer un "stop and go" (aturar-me i continuar), agafant menjar, isotònica... Però en arrencar de nou m'he quedat sol en territori de ningú. La grupeta bona ja se m'havia escapat! He aprofitat la baixada per "jalar": un plàtan, magdalenes, barreta... (creia que estava fent una marxa gastronòmica).

Seguidament, la pujada de Collformic, on he disfrutat com un nen. He començat a agafar gent i més gent, i anava passant a uns quants dels que no m'havien "esperat". He pujat molt còmode amb alta cadència. He fet una mini parada per a omplir bidons i prendre alguna cosa de menjar, però no he perdut tant de temps com abans.

I hem arribat a la pujada del coll de Sta. Helena. Aquí ja passava a la gent amb menys freqüència i regulava molt, ja que no sabia com era, però això m'ha permès arribar a dalt molt sencer.

La baixada estava mullada i en una corba he patit un ensurt. Així que calma... El descens es feia interminable, però coneixia un tros gràcies a la sortida amb els Rodadors. M'han passat dos ciclistes baixant (normal) i després, amb aquests dos i un més, hem fet relleus fins a Granollers. Jo tenia pressa, perquè el meu pare m'estava esperant, i en algun "repetxo" els soltava i em fotien minibronca (jejejeje). Però hem arribat juntets al pavelló. Al final, 5 hores i 18 minuts, amb bones sensacions i passant-m'ho molt bé.

Per a properes cites (la Quebrantahuesos, la primera) tinc varies coses a millorar, com les tasques d'intendència, menjar sobre la bici, els avituallaments, moure'm en un pilot...

Finalment, vull destacar els paratges tant i tant guapos del Montseny, un indret que sembla fet per pedalejar-hi.

XAVIER QUIROGA



TIENDA y TALLER

- venta
- reparación
- bicilavado
- recambios
- accesorios

MOTO ENLACES

- radio vuelta
- banderas
- comisarios
- fotógrafos

TIENDA Ctra. de Collblanc, 106 08028 Barcelona
TALLER Passatge de Xile, 53 telf: 93 440 15 30 / fax: 93 511 49 78
 bikeworld@bikeworldbcn.com / www.bikeworldbcn.com

SORTIDES AGOST-OCTUBRE 2008

AGOST 2008 (puntuable Estiu)

Dia 2 d'agost:

Dia 2 llebrers: CANOVES (Restaurant Sant Mus) 8:00 P. dels Ocellets 55 + 55 Km.

ANADA: Montcada, Mollet, direcció Granollers desviar cap el circuit de Catalunya, al arribara a la carretera de Granollers desviar dreta direcció Vilanova de la Roca, abans d'arribar desviar esquerra cap a Valldoriolf, La Torreta, Granollers. Reagrupament. Creuar el poble per l'interior, Corró d'Avall, desviament dreta, Corró d'Amunt, Samalús i Cànoves.

TORNADA : Sant Antoni Vilamajor, Llinars, Cardedeu, carretera de la Roca, Montcada i Barcelona.

Dia 02 rodadors: OLIVELLA. "Bar Rosi" Tel. 93 896 82 42

ANADA: per Molins de Rei, Vallirana, Ordal, Avinyonet. Reagrup, ctra. de Vilafranca, cruïlla a la esq.. fins OLIVELLA.

TORNADA: per Sant Pere de Ribes, Sitges, Costas de Garraf., autovia , El Prat., Zona Franca i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30h. del PALAU REIAL, 118 Km. / 1.054 mts.

Dia 02 grup A: CANOVES. "Restaurant Sant Mus" Tel. 93 871 00 40

ANADA: Per la Llagosta, Mollet. Reagrup., Granollers, Cardedeu. Reagrup. i CANOVES.

TORNADA: Per Llinars, Cardedeu, Vilanova de la Roca. Reagrup. San Fost, Montcada. Reagrup. Meridiana. Reagrup. a Meridiana – Mallorca i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30h. del PLAÇA DELS OCELLETS, 100 Km.

Dia 2 grup B: SANT LLORENS D'HORTONS "Bar Societat Hortonenca" Tel. 937717029

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, cruïlla ctra. de Gelida (Reagrup.) Castellví de Rosanes i Gelida (Reagrup.) cruïlla a la dreta fins a Sant Llorens d'Hortons.

TORNADA: Per mateix recorregut, alt del Congost (Reagrupament) Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei (Ragrupament) Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA A LES 7.30h de la PALAU REIAL 90 Qm.

Dia 2 grup C: OLESSA

SORTIDA a les 8 h. del PALAU REIAL, 80 Qm.

Dia 9 d'agost:

Dia 9 llebrers: CAMPINS (La Terrassa de Campins) 8:00 P. dels Ocellets 65+55 km
 ANADA: Badalona, Montgat, El Masnou, Vilassar de Mar, Mataró, Arenys de Mar, Arenys de Munt, Collsacreu (Reagrupament). Vallgorguina, Sant Celoni i Campins.
 TORNADA: Sant Celoni, Vilalba-Sasserra, La Roca, carretera de la Roca i Barcelona.

Dia 09 rodadors: CAMPINS. "La Terrassa de Campins". Tel. 93 847 53 29

ANADA: per Badalona, Montgat, El Masnou, Vilassar de Mar, Mataró, Arenys de Mar, Arenys de Munt, Collsacreu, Vallgorguina, Sant Celoni i arribada a Campins.
 TORNADA: per Sant Celoni, Vilalba-Sasserra, La Roca, Vilanova del Vallès, Martorelles, Montcada i Barcelona.
 SORTIDA: a les 7:30h. PLAÇA DELS OCELLETS, 119 Km. / 710 mts.

Dia 09 grup A: SITGES. "Bar -Restaurant La Era" Tel. 93 894 73 99

ANADA: Per Z.Franca, Autovia, Sitges. Reagrup. a la benzinera. Vilanova per ctra. vella, a la dreta fins S. Pere de Ribes i Sitges.
 TORNADA: C.de Garraf. Reagrupament al final de les Costes, el Prat. Reagrup., Z. Franca i Barcelona.
 SORTIDA a las 7:30h. de BAUHAUS, 95 Km.

Dia 9 grup B: BIGUES I RIELLS. "La Parada" Tel 93 865 80 23

ANADA: Per Montcada, Mollet. (Reagrupament) Encreuament amb la Ctra. de Parets, Santa Eulàlia de Ronçana i Bigues i Riells.
 TORNADA: Per santa Eulàlia de Ronçana. (Reagrupament a la font D'en Poblet, Meridiana (Reagrupament a Meridiana-Mallorca) i Barcelona.
 SORTIDA a les 7.30h de la PLAÇA DELS OCELLETS 85 Qm.

Dia 9 grup C: LES FONTS

SORTIDA a les 8 h. del PALAU REIAL, 70 Qm.

Dia 16 d'agost:

Dia 16 llebrers: OLESA DE BONESVALLS (Cal Sadurní): 8:00 Palau Reial 60+40 Km.
 ANADA: Molins de Rei, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Gelida, Sant Sadurní, Cassots, Avinyonet i Olesa de Bonesvalls.
 TORNADA: Begues, Gavà, autovia i Barcelona.

Dia 16 rodadors: OLESA DE MONTSERRAT. "Les Carpes". Tel. 93 770 22 78

ANADA: per Molins de Rei, Rubí, Terrassa, Viladecavalls, Ribes Blaves, Sta. Maria de Villalba i arribada a Les Carpes.
 TORNADA: per els Onze, Castellbisbal, Molins de Rei, Sta. Creu d'Olorde i Barcelona.
 SORTIDA: a les 7:30h. del PALAU REIAL, 108 Km. / 1.345 mts.

Dia 16 grup A: OLESA DE BONESVALLS. "Cal Sadurní". Tel. 93 898 42 05

ANADA: Per Molins de Rei, Vallirana, l'Ordal, Avinyonet. Reagrupament. Creuament a Gavà fins OLESA DE BONESVALLS.
 TORNADA: Begues, Gavà, sortir a l'autovia, creuament Prat de Llob. Reagrup, Z. Franca i Barcelona.
 SORTIDA a les 7:30h. del PALAU REIAL, 95 Km.

Dia 16 grup B: SITGES "Bar-Restaurante La Era" Tel 93 894 73 99

ANADA: Per Zona Franca, Autovia, Sitges, (Reagrupament a la Gasolinera) i arribada tots junts a La Era.
 TORNADA: Costes del Garraf. (Reagrupament a Can Lloret) El Prat (Reagrupament a la Gasolinera), Zona Franca i Barcelona.
 SORTIDA a les 7.30h de BAUHAUS 80 Qm.

Dia 16 grup C: CASTELLBISBAL

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.

Dia 23 d'agost:

Dia 23 llebrers: VILADECAYALLS (Punt Blau) 8:00 Palau Reial 50 + 45 km.

ANADA: Molins de Rei, Castellbisbal, Alt de Creu de Batlles (Reagrupament), Ullastrell, Sta. Maria de Villalba, desviament, Ribes Blaves i Viladecavalls

TORNADA: Terrassa, Les Fonts, Rubí, Sant Cugat, Rancho El Paso, La Rabassada i Barcelona.

Dia 23 rodadors: VILADECAYALLS. "Punt Blau". Tel. 93 789 18 31

ANADA: per Molins de Rei, Castellbisbal, Alt de Creu de Batlles, Ullastrell, Sta. Maria de Villalba, Ribes Blaves i arribada a Viladecavalls

TORNADA: per Terrassa, Les Fonts, Rubí, Sant Cugat, Rancho El Paso, La Rabassada i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30h del PALAU REIAL, 96 Km. / 1.468 mts.

Dia 23 grup A: CANYAMARS. "Cal Victor" Tel. 93 795 50 10

ANADA: Montcada, Sant Fost, La Roca del Vallés, Orrius, Dosrius i Canyamars.

TORNADA: Dosrius, coll de Parpers, La Roca del Vallés, Sant Fost, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30h del P. dels Ocellets, 105 Km.

Dia 23 grup B: ULLASTRELL "Casal Cultural i Recreatiu" Tel 93 373 10 51

ANADA: Per Molins de Rei, Rubí (Reagrupament a la sortida) Terrassa, pujar el "Els Quatre" fins al encreuament de l'Ullastrell, (Reagrupament) i baixar a l'Ullastrell.

TORNADA: Pujar fins a la Ctra. de Terrassa, baixar amb direcció a Martorell fins al encreuament de la carretera de Castellbisbal i seguidament baixar fins a la carretera de Rubí, (Reagrupament a Molins de Rei) Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 7.30h del PALAU REIAL 80 Qm.

Dia 23 grup C: LES CARPES

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 70 Qm.

Dia 30 d'agost:

Dia 30 llebrers: S. LLORENÇ D'HORTONS (Torrefondo) 8:00 Palau Reial 45+40 km.

ANADA: Molins de Rei, La Palma, Corbera, Creu d'Aragall (Reagrupament). Baixada fins Gelida, continuar direcció Sant Sadurní, retallar per Espiells, el Portell (Reagrupament). Cruïlla a la dreta i Sant Llorenç d'Hortons.

TORNADA: per la carretera de la Beguda, Martorell, Molins de Rei i Barcelona.

Dia 30 rodadors: SANT CEBRIÀ DE VALLALTA. "Baix Montseny" Tel. 93 763 00 27

ANADA: per Badalona, Montgat, El Masnou, Premià de Mar, Vilassar de Mar, Mataró, Arenys de Mar, Canet de Mar, avans d'entrar a Sant Pol reagrupament, desviament a l'interior i arribada a Sant Cebrià de Vallalta.

TORNADA: per Sant Iscle de Vallalta, Arenys de Munt, Torrembò, Sant Andreu de Llavaneres, Mataró, Vilassar de Mar, Premià de Mar, Masnou, Montgat, Badalona i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30h. PLAÇA DELS OCELLETS, 120 Km. / 517 mts.

Dia 30 grup A: SANT LLORENÇ D'HORTONS. " El Torrentfondo". Tel. 93 771 70 39

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell. Reagrupament. La Beguda, Masquefa. Reagrupament a la cruïlla de Sant Sadurní. Seguir carretera fins Sant Sadurní i agafar cruïlla a la esquerra fins SANT LLORENÇ D'HORTONS.

TORNADA: Per Gelida, Martorell, Molins de Rei. Reagrup. S. Feliu i Barcelona. Recorregut alternatiu, per ctra. de Terrassa (els onze), Castellbisbal i Molins de Rei. SORTIDA a les 8:00h. del PALAU REIAL, 95 Km.

Dia 30 grup B: MONTMELÓ "Bar Tavis" Tel. 93 568 36 81

ANADA: Per Meridiana, Mollet del Vallès, (Reagrupament) Granollers (Reagrupament), agafar direcció a Vilanova del Vallès, encreuament a la dreta amb direcció a Montmeló

TORNADA: Per ctra. de la Roca, Sant Fost de Campsentelles Montcada (Reagrupament) i Meridiana-Mallorca (Reagrupament) SORTIDA 8.00h de la PLAÇA DELS OCELLETS 70 Qm

Dia 30 grup C: SANT ANDREU DE LA BARCA

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.

SETEMBRE 2008 (puntuable Estiu)**Dia 6 de setembre:**

Dia 6 llebrers: LA ROCA DEL VALLÈS (El Caf ) 8:00 P. dels Ocellets 65 + 45 Km.

ANADA: Montcada, carretera de la Roca, Sant Fost, desviament, La Conreria (Reagrupament). Tiana, Montgat, Premià de Mar, Vilassar de Mar, desviament interior, Argentona, desviament per  rrius, i alt de Orrius (Reagrupament). Baixada fins La Roca del Vall s.

TORNADA: Carretera de la Roca, desviament per la Font de Cera, Alella, Montgat, la Vallensana, Montcada i Barcelona.

Dia 06 rodadors: BEGUES. "El Tropic". Tel. 93 639 06 03

ANADA: per Sant Feliu, Molins de Rei, Sant Viçens dels Horts, Sant Boi, Sant Climent, Viladecans, Gavà i Begues.

TORNADA: per Olesa de Bonesvalls, Vallirana, Cervelló, Molins de Rei, Sta. Creu d'Olorda i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30h. del PALAU REIAL, 104 Km. / 1.329 mts.

Dia 06 grup A: LA ROCA DEL VALL S. "El Caf " Tel. 93 842 12 02

ANADA: Montcada, carretera de la Roca, Sant Fost de Campsentelles, La Conreria, Tiana, Montgat, El Masnou, Alella, Coll de la Font de Cera, Vilanova de la Roca i LA ROCA DEL VALL S.

TORNADA: per carretera de la Roca, Vilanova de la Roca, Sant Fost, Montcada. Reagrupament Meridiana. Reagrupament a Meridiana-Mallorca, Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h., del P. dels Ocellets, 95 Km.

Dia 6 grup B: OLESA DE MONTSERRAT "Bar Estrada" Tel 93 778 38 17

ANADA: Molins de Rei, Martorell i carretera de Les Carpes (Reagrupament) Olesa ctra. de Monistrol

TORNADA: Per la carretera de Les Carpes, Martorell (Reagrupament a Molins de Rei) Sant Feliu i Barcelona

SORTIDA a les 8.00h del PALAU REIAL 70 Qm.

Dia 6 grup C: PEU DE COSTES

SORTIDA a les 8:30 h. de ZONA FRANCA, 60 Qm.

Dia 13 de setembre:

Dia 13 llebrers: SANT LLORENÇ SAVALL (Cal Ramón) 8:00 P. dels Ocellets 60+60 km.

ANADA: Montcada, Parets, Lliç  de Vall, Lliç  de Munt, Bigues i Riells, Sant Feliu de Codines (Reagrupament), Gallifa i arribada a Sant Llorenç Savall.

TORNADA: Castellar del Vall s, Terrassa, Les Fonts, Rubí, Les Planes, Vallvidrera i Barcelona.

Dia 13 rodadors: SANT LLORENÇ SAVALL. "Cal Ramón". Tel. 93 714 00 52

ANADA: per Montcada, Parets, Lliç  de Vall, Lliç  de Munt, Bigues i Riells, Sant Feliu de Codines, Gallifa i arribada a Sant Llorenç Savall.

TORNADA: per Castellar del Vall s, Terrassa, Les Fonts, Rubí, Les Planes, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30 PLAÇA DELS OCELLETS, 119 Km. / 1.365 mts.

Dia 13 grup A: OLESA DE MONTSERRAT. "RESTAURANTE LUMBRERAS". (ctra. D'Olesa a Viladecavalls). Tel. 93 778 48 96

ANADA: Per M. de Rei, Martorell, cruilla ctra. de las Carpas, desviament a Sta. María de Villalba, desviament interior poble fins ctra. de Torreblanca / Viladecavalls, Restaurant a peu de carretera.

TORNADA: Per Viladecavalls, Terrassa. Reagrup. a la entrada de Terrassa, Ctra. a Martorell (pujada dels 4) fins la cruilla ctra a Castellbisbal, reagrup, ctra. Castellbisbal, M. de Rei, S. Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h., del PALAU REIAL, 85 Km.

Dia 13 grup B: CASTELLVI DE ROSANES (Polígon Industrial) "CASTELL DE SANT JAUME" Tel. 93 774 31 05

ANADA: Per Molins de Rei, Sant Andreu de la Barca, Martorell (Reagrupamen sota de l'autopista), pujar fins a Can Fanga i baixar fins al Polígon.

TORNADA: Pel mateix recorregut, (Reagrupament a Molins de Rei) Sant Feliu i Barcelona

SORTIDA a les 8'00h del PALAU REIAL 75 Qm.

Dia 13 grup C: CASTELLBISBAL

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.

Dia 20 de setembre:

Dia 20 llebrers: ESPECIAL PLA DE BARRAQUES 6:00 Plaça Espanya 100 Km.

Sortida a les 8:30 de Ribes de Fresser

RECORREGUT: Planoles, Toses, Collada Toses, Urtx, Alp, Masella, Molina, Collada de Toses, Planoles, Pla de Barraques, Planoles i Ribes de Fresser.

Qui vulgui farem dinar al Ventolà.

Dia 20 rodadors: SANT MIQUEL DEL FAI. "El Mirador del Fai" Tel. 93 866 08 68

ANADA: per Mollet, Parets, Lliça de Vall, Lliça de Munt, Bigues i Riells, Sant Feliu de Codines i Sant Miquel del Fai.

TORNADA: pujant a ctra. principal, Sant Feliu de Codinas, Caldes de Montbui, Palau i Solità, Montcada i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30 h. PLAÇA DELS OCELLETS, 123 Km. / 974 mts.

Dia 20 grup A: L'AMUNT (per Creu d'Aragall) "Restaurant Can Tres". Tel. 936501803

ANADA: Per Martorell, ctra. de Gelida. Reagrupament, Creu d'Aragall fins L'AMUNT.

TORNADA: Per Corbera, Reagrupament a M de Rei, S. Feliu i Barcelona. Recorregut alternatiu, Molins de Rei, Sta. Creu d'Olorda i Barcelona.

SORTIDA, a les 8:00h. del PALAU REIAL, 70 Km.

Dia 20 grup B: LA ROCA DEL VALLÈS "El Cafè) Tel. 93 842 12 02

ANADA: Per Montcada, carretera de La Roca (Reagrupament al encreuament) San Fost de Campsentelles, Vilanova de la Roca, (Reagrupament) I La Roca del Vallès.

TORNADA: Pel la ctra. de La Roca, Vilanova de la Roca, Sant Fost (Reagrupament a Montcada) Meridiana i (Reagrupament a Meridiana-Mallorca)

SORTIDA A LES 8.00h de la PLAÇA DELS OCELLETS 80 Qm.

Dia 20 grup C: SANT ANDREU DE LA BARCA

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.



- ACCIDENTES DE TRÁFICO
- ACCIDENTES LABORALES Y SEGURIDAD SOCIAL (falta de medidas de seguridad, invalideces, etc.)
- RESPONSABILIDAD PATRIMONIAL DE LA ADMINISTRACIÓN (deficiente asistencia sanitaria, caídas en la vía pública, mal funcionamiento de los servicios públicos, etc.)
- ASESORAMIENTO JURÍDICO EN EL RESTO DE MATERIAS (Civil –matrimonial, herencias, arrendamientos, impagados etc.–, Penal, etc.) en colaboración con profesionales especializados.

ASESORAMIENTO INTEGRAL Y ESPECIALIZADO

ASUNTOS EN TODA ESPAÑA

CONSULTA INICIAL E INFORMACIÓN SIN COMPROMISO

Tel.: 93 310 03 12 (4 líneas de atención)

Fax.: 93 310 14 00

e-mail: advocats@caroz-armayones.com

Via Laietana núm. 9, 1º-1ª - 08003 (Barcelona)

<http://www.caroz-armayones.com>

Nota: Trato especial a todos los socios de la A. C. MONTJUIC

Dia 27 de setembre:

Dia 27 llebrers: CAN FOSALBA (Masia Can Fosalba) 8:00 Palau Reial 60 + 50 km.

ANADA: Molins de Rei, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Olesa de Montserrat, aeri de Montserrat, pujada a Collbató i tot creuant l'A-2 pujarem a Can Fosalba (Alt de Serra Alta).

TORNADA: Mas d'en Gall, Esparreguera, Olesa de Montserrat, ctra. de les Carpes, Martorell, Molins de Rei i Barcelona.

Dia 27 rodadors: CAN FOSALBA. "Masia Can Fosalba".Tel. 93 777 35 01

ANADA: per M.de Rei, Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Abrera, Olesa de Montserrat, Aéri de Montserrat, pujada a Collbató i tot creuan l'A-2 pujarem a Can Fosalba.

TORNADA: per el Mas d'en Gall, Esparreguera, Can Sedó, Olesa de Montserrat, ctra. de les Carpes, els Onze, Castellbisbal, Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA: a les 7:30h. del PALAU REIAL, 110 Km.

Dia 27 grup A: OLESA DE MONTSERRAT. : "Rest. Las Carpas" Tel . 93 770 22 78

ANADA: Molins de Rei, ctra. de Rubí, desviament Pol. Ind.,reagrupament a la rotonda, pujar fins les antenes, baixar per Ullastrell, Sta. Maria de Villalba, ctra. de las Carpas , Olesa de Montserrat, tornado a la rotonda I tornar enrere fins el restaurant.

TORNADA: Per ctra. de las Carpas, Martorell. Reagrupament a Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. del PALAU REIAL, 80 Km.

Dia 27 grup B: SANT ESTEVE DE SESROVIRE. "El Casal" Tel. 93 771 34 31

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, (Reagrupament) ctra. de Piera fins encreuament a Sant Esteve de Sesrovires.

TORNADA: Pel mateix recorregut, (Reagrupament) a Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA A LES 8.00h del PALAU REIAL 80 Qm.

Dia 27 grup C: RUBÍ (Cal Toni)

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 50 Qm.

OCTUBRE 2008 (puntuable Estiu)**Dia 4 d'octubre:**

Dia 4 llebrers: LA GARRIGA (Cal Boter) 8:00 P. dels Ocellets 65 + 45 Km.

ANADA: Montgat, El Masnou, Premià de Mar, Vilassar de Mar, desviament interior, Argentona, Dos Rius, El Collet, Cardedeu, Cànoves i reagrupament dalt del port. Samalús i La Garriga.

TORNADA: L'Atmetlla, Santa Eulàlia de Ronsanes, Lliçà, Parets, Montcada i Barcelona.

Dia 04 rodadors: SANT LLORENÇ D'HORTONS. "El Torrentfondo".Tel. 937717039

ANADA: per M.de Rei, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Gelida, Espiells, Coll Portell i arribada a Sant Llorenç d'Hortons.

TORNADA: per Gelida, Creu d'Aragall, Corbera Alta, La Palma, Molins de Rei i Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h. del PALAU REIAL, 96 Km. / 1.231 mts.

Dia 04 grup A: MARTORELLES. "Bar La Giralda" Tel. 93 570 34 29

ANADA: Per Montcada, ctra. de la Roca direcció Santa Coloma, desviament direcció Badalona, La Vallensana, Badalona, La Conrria, Sant Fost, ctra. de la Roca fins rotonda i desviament a Martorelles, reagrupament i pujada a Sta. Maria de Martorelles, reagrupament i baixada fins Martorelles.

TORNADA: Per ctra de la Roca, Montcada, Reagrup. a Montcada, Meridiana, Reagrup. a Meridiana – Mallorca i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. del P. dels Ocellets, 75 Km.

Dia 4 grup B: L'AMUNT "Restaurant Can Tres" Tel. 93 650 18 03

ANADA: Per Molins de Rei, La Palma de Cervelló, Corbera Alta i L'AMUNT

TORNADA: Pel mateix recorregut, Reagrupament a Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona

SORTIDA a les 8.30h del PALAU REIAL 60 Qm.

Dia 4 grup C: VALLDOREIX (Mirasol)

SORTIDA a les 8:30 h. de ZONA FRANCA, 60 Qm.

Dia 11 d'octubre:

Dia 11 llebrers: SANT FOST DE CAPSENTELLES (L'Aplec) 8:00 P. dels Ocellets 80 + 40 km.

ANADA : Montcada, Sant Fost, Montornès, Vilanova de la Roca, La Roca, coll de Parpers (Reagrupament), Argentona, Vilassar de Mar, Premià de Mar, Masnou, Alella, Font de Cera. Reagrupament. Vilanova de la Roca, Martorelles i Sant Fost.
TORNADA: carretera de la Roca, Montcada, Ripollet, Cerdanyola i entrada a Barcelona pel Forat del Vent.

Dia 11 rodadors: SANT FOST DE CAMPSENTELES. "L'Aplec". Tel. 93 570 66 20

ANADA: per Montcada, Martorelles, Montornès, Vilanova del Vallès, desviament a la dreta, Coll de la Font de Cera, Alella, El Masnou, Montgat, Badalona, Tiana, Alt de la Conrreia i arribada a Sant Fost.
TORNADA: per Montcada, Ripollet, Alt del Forat del Vent i Barcelona.
SORTIDA: a les 8:00h. PLAÇA DELS OCELLETS, 93 Km. / 1.098 mts.

Dia 11 grup A: LA CREU D'ARAGALL. "Bar Rte. La Creu d'Aragall" Tel. 93 688 05 94

ANADA: Molins de Rei, Sant Andreu de la Barca, Corbera Alta (reagrupament) i La Creu d'Aragall.
TORNADA: Martorell, Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei (reagrupament) , Sant Feliu i Barcelona. Recorregut alternatiu, per ctra. de Terrassa (els Onze), Castellbisbal i Molins de Rei.
SORTIDA a les 8:00h. del PALAU REIAL, 80 Km.

Dia 11 grup B: SANT QUIRZE DEL VALLÈS "El Castellet" Tel 93 721 30 20

ANADA: Per Molins de Rei, encreuament amb carretera de Terrassa fins a Rubí (Reagrupament) pujada per la carretera de Sabadell, avanç de Sant Quirze al Restaurant que esta a peu de la carretera.
TORNADA: Pel mateix recorregut , Reagrupament a Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona
SORTIDA a les 8.30h del PALAU REIAL 60 Qm.

Dia 11 grup C: CASTELLBISBAL

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.

Dia 18 d'octubre:

Dia 18 llebrers: ESPECIAL 7:00 Plaça Espanya 105 km.

Sortida a les 8:30 de Santa Coloma de Farnés
SORTIDA: Sant Martí Sapresa, Anglés (desviament), Constantins, Alt de les Serres, Sant Martí de Llémna, Coll de les Arques, Les Planes d'Hostoles, Amer, desviament, Alt de Sant Martí Sacalm, tornada a Amer, Anglés (desviament), Osor, Sant Hilari de Sacalm, Santa Coloma de Farnés.

Dia 18 rodadors: L'AMUNT "Restaurant Can Tres". Tel. 93 650 18 03

ANADA: per Molins de Rei, Rubí, Polígon de Rubí, Alt de la Creu de Batlles, els Onze, Martorell Gelida, Alt de la Creu d'Aragall i arribada a l'Amunt.
TORNADA: per Corbera, La Palma, Sant Viçens dels Horts, Cornellà i Barcelona.
SORTIDA: a les 8:00h. del PALAU REIAL, 89 Km. / 1.064 mts.

Dia 18 grup A: LES FONTS DE TERRASSA. "Bar Tramontana". Tel. 93 784 20 43

ANADA: Per Molins de Rei, Rubí i LES FONTS DE TERRASSA.
TORNADA: per Les Planes, Vallvidrera i Barcelona.
SORTIDA a les 8:30h. del PALAU REIAL, 70 Km.

Dia 18 grup B: EL GARRAF "Restaurante Antonio" Tel 93 632 01 67

ANADA: Per Zona Franca, El Prat sortida a l'autovia direcció a El Garraf, pujada alternativa a la Maladona i esmorzar a El Garraf
TORNADA: Per Les Costes (Reagrupament) a Can Lloret, El Prat (Reagrupament), Zona Franca i Barcelona
SORTIDA A LES 8.30h de BAUHAUS (Zona Franca) 65 Qm.

Dia 18 grup C: SANTA COLOMA DE CERAVELLÓ

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.

Dia 25 d'octubre:

Dia 25 llebrers: CASTELLVÍ DE ROSANES (Castell de Sant Jaume) 8:30 Palau Reial 45 + 40 km.

ANADA: Molins de Rei, Cervelló, Alt Can Rafel (Reagrupament). Corbera Baixa, Alt Creu d'Aragall. Reagrupament. Gelida i Castellví de Rosanes.

TORNADA: Martorell, Sant Andreu de la Barca, Sant Vicenç dels Horts, Cornellà, Hospitalet, Barcelona.

Dia 25 rodadors: LA ROCA DEL VALLÈS. "El Café" Tel. 93 842 12 02

ANADA: per Montcada, carretera de la Roca, Sant Fost de Campsentelles, La Conreria, Tiana, Montgat, El Masnou, Alella, Coll de la Font de Cera, Vilanova de la Roca i arribada a La Roca.

TORNADA: per carretera de la Roca, Vilanova del Vallès, Martorelles, Montcada i arribada a Barcelona.

SORTIDA: a les 8:00h., PLAÇA DELS OCELLETS, 98 Km. / 700 mts.

Dia 25 grup A: CASTELLVÍ DE ROSANES. (Polígon Ind.) CASTELL DE SANT JAUME. Tel. 93 774 31 05

ANADA: Per M. de Rei, ctra. de Rubí, creuament Castellbisbal fins ctra de Tarrasa, Reagrup. cruïlla ctra Tarrasa, baixar "els onze" fins Martorell. Al interior desviar direcció Gelida i arribada al CASTELL DE SANT JAUME.

TORNADA: Per Martorell, Molins de Rei, Reagrup. Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30h. del PALAU REIAL, 75 Km.

Dia 25 grup B: MARTORELLES "La Xica" Tel. 93 570 57 44

ANADA: Per Meridiana, Montcada, Mollet (Reagrupament) desviament a la dreta Polígon Martorelles, fins la carretera de la Roca, direcció Martorelles, encreuament a l'esquerra per pujar a Santa Maria de Martorelles i baixar junts fins a "La Xica"

TORNADA: Per la carretera de la Roca, (Reagrup), Meridiana-Mallorca (Reagrup)

SORTIDA 8,30h de la PLAÇA DELS OCELLETS 80 Qm.

Dia 25 grup C: SANT ANDREU DE LA BARCA

SORTIDA a les 8:30 h. del PALAU REIAL, 60 Qm.

CLASSIFICACIONS 14 DE JUNY DE 2008**Classificació Llebrers**

Ordre	Nom i cognoms	Punts			
9	Xavier Òdena				17
10	Albert Porta				15
11	Joan Fernández				14
12	Xavier Molons				13
13	Joan Llorens				10
14	Roger Sala				8
15	Fernando Sánchez				6
16	Andries Ruesink				3
17	Cesar Arrillaga				0
18	Josep Ferrer				0

Classificació Rodadors

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms				
1	49	2.211	Eligio Rodríguez	13	30	1.299	Juanjo Rodríguez
1	49	2.211	Xavi Moreras	14	24	1.078	Xavier Esteve
1	49	2.211	Joaquim Torralba	15	24	1.036	Bartolomé Mtnez.
1	49	2.211	Manuel M. Royo	16	24	1.011	Iván Villalba
2	48	2.211	Gabriel Segura	17	18	648	Ramón Bonet
2	48	2.211	Xavier Jover	18	12	601	Sergio Pérez
3	39	1.865	Josep M ^a Giral	19	12	513	Victor Regla
4	37	1.706	Xavier Quiroga	20	9	440	Victor Miguel
5	36	1.706	Albert García	21	9	377	Joan Girona
6	36	1.673	Paco Cascón	22	6	340	Fulgencio Mtnez.
7	36	1.641	Iñaki Marín	23	6	267	Jordi Arnal
8	36	1.603	Jesús A. Sanz	24	6	259	Sergio Ledesma
9	33	1.544	Lluís Martínez	24	6	259	Juantxo Otxoa
10	33	1.492	Josep M ^a Herrera	25	3	130	Germán Moix
11	33	1.472	Aris Merino	26	3	115	Iván Robles
12	30	1.352	Sergio Fresnillo	27	0	0	Martin Möhring

Classificació del grup A

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms	8	24	690	Mariano Alento
1	36	1.020	Joaquim Ferri	9	24	660	Antonio Martínez
2	34	860	Isidre Gimeno	10	15	400	José Luis Andreu
3	33	880	Rafael Azuaga	11	15	355	Albert Llaudet
4	30	855	Ubaldo Nuñez	12	15	350	Manel Bellés
5	28	785	José Mtnez. "Tete"	13	9	255	Frederic García
6	27	755	Ramon Pintado	14	6	165	Manolo Linares
6	27	755	Pau Gascón	15	0	0	Víctor Tamayo
7	24	710	Miquel Zomeño	15	0	0	Pere Ponseti

Classificació del grup B

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms	8	27	615	Juan L.Hurtado
1	43	985	Ramón Carrillo	9	18	440	Miguel Rodríguez
1	43	985	Josep M ^a Ribera	10	18	425	Francesc Piella
1	43	985	Ángel Martín	11	18	420	Miguel Rancaño
2	42	985	Martín Márquez	12	18	410	Lluís Giménez
3	40	910	Jordi Mora	13	16	375	Jose M ^a Mangas
4	39	915	Antoni Fullana	14	15	370	Alfonso R. Montoya
5	34	805	Antonio Velàzquez	15	12	290	Alfonso Ruiz López
6	31	725	Josep Falcó	16	6	155	Jesús Ruiz López
7	31	710	Josep Cordero	17	0	0	Manel Márquez

Classificació del grup C

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms	7	27	620	Llorens Cifré
1	43	950	Paco García	7	27	620	Francesc Barberà
1	43	950	Francesc Gil	8	24	550	Domingo Boixet
2	39	880	Ricardo Biete	9	18	390	Alfredo Risa
3	36	810	Alfonso Muñoz	10	15	350	Gregori Grima
3	36	810	Ferran Traginer	11	15	340	Robert Puntero
4	34	760	Rafael Soria	12	15	330	Bartolomé Carrillo
5	33	750	Juan Morales	13	9	190	Jordi Maya
6	30	680	Joaquin Fdez.	13	9	190	Isidre Suñé
6	30	680	Augusto Galavis	14	6	140	Carlos Roca

HISTÒRIA DE LA GRUPA

L'AC Montjuïc continuava la seva imparable progressió com a club ciclista. S'acostava al principi de la seva gran època (1929-1950) i això era degut, en part, a la gran embranzida que el ciclisme va experimentar a la segona meitat dels anys 20. Les marques de bicicletes sorgien pertot arreu i el gran desenvolupament econòmic convidava a les famílies a comprar aquests populars vehicles, i més amb la nova possibilitat d'aplaçar els pagaments: per menys de 4 pessetes setmanals es podia tenir una bona bicicleta.

Durant el període que va de 1926 a 1930 l'afició a l'esport del pedal es va incrementar notablement. A les Festes Majors de gairebé tots els pobles era quasi obligatori, per demanda popular, incloure una cursa ciclista. A més de les competicions en carretera i circuits urbans, també va agafar empena la competició en velòdroms, amb la consegüent construcció de molts d'ells.

Ja en aquells anys, l'altre gran esport popular era, com no, el futbol. Grans clubs, veient la popularitat del ciclisme, van organitzar seccions ciclistes dins de les seves

JOYERIA



MODESTO



RELOJERIA

Manso, 74

Frente Mercado San Antonio

Teléf. 93 441 54 96

08015 BARCELONA

estructures, entre ells l' Athletic de Bilbao, el Real Madrid i el F.C. Barcelona (l' Espanyol ho faria amb posterioritat). La secció de ciclisme del Barça es va crear la temporada de 1928. Va gaudir d'una gran acollida entre els socis, va fitxar importants corredors de l'època i la seva existència no va ser tan efímera com la de l'actual (que només ha viscut del 2002 al 2006).

No tenim cap dubte de la gran importància que va tenir La Grupa en el món ciclista de l'època, un prestigi que, amb daltabaixos, s'ha anat mantenint. Molts dels socis actuals, en especial els més recents, no han de dubtar-ho. A tall d'exemple, podeu fullejar la Gran Enciclopèdia Catalana i a la paraula "ciclisme", podreu trobar aquests mots:

"El 1911 fou celebrada per primer cop la Volta Ciclista a Catalunya, tercera prova d'aquest gènere del món en antiguitat. El ciclisme ha originat importants entitats esportives. La Unió Esportiva de Sants, l'Esport Ciclista Català, l'Agrupació Ciclista Montjuïc i altres que proven la importància de l'esport ciclista al Paísos Catalans".

Sí, realment el nostre club era capdavanter entre els clubs ciclistes de l'època (i encara ho és en el món del cicloturisme), però no tot era pau i harmonia dins la vida social del club. Com a totes les entitats de tots els temps, hi havia una notable discrepància d'opinions entre les diverses personalitats que formaven la massa social. En un Butlletí d'aquells anys, un soci exposa les següents opinions:

"He observado que últimamente, con el sustancial incremento de asociados, tanto en las salidas como en las reuniones sociales, se están formando pequeños grupos y "capillitas" que no comparten todas las opiniones de la Junta y del Capitán de Excursionismo. Estos grupos van "a lo suyo" y no hacen más que distorsionar la buena marcha del club en general. Quizás esto se arreglaría si entre todos pusieramos un poco de buena voluntad y hubiese más espíritu dialogante entre todas las partes...".

En llegir aquest apunt he pensat que han transcorregut uns vuitanta anys des d'aquestes paraules i que les coses no han canviat tant com pensem. Alguns costums poden haver canviat, però els petits problemes continuen essent de plena actualitat.

Hi va haver un soci (i d'aquest sí diré el nom perquè era el president en aquells moments), el Sr. Mariano Milla, que a l'editorial d'un butlletí posterior feia una crida al bon enteniment entre tots els socis. Entre d'altres coses, deia:

"Rompamos el hielo de la indiferencia que reina en nuestra Agrupación. No deis en creer que esta ruptura requiere gran esfuerzo, no. Ello sólo requiere voluntad. Precisamente ahora nos hallamos en la mejor época para hacer excursiones. A mi entender, de ellas ha de nacer la vida próspera.

No pueden éstas estar reducidas a tres o cuatro socios, que, a paso lento van y vienen de una fuente o poblado donde se almuerza plácidamente y todo ello queda reducido a unas monótonas reseñas en las columnas de nuestro Boletín.

Organicemos excursiones de interés artístico, lleguémonos a saludar, previo aviso, tal o cual sociedad, ayuntamiento, respetables personalidades, redacciones de periódicos (para establecer el cambio de periódicos), no cabe duda estrecharemos amistades y ampliaremos nuestro radio de acción y conocimiento en todo concepto de vida.

Las reseñas de tales excursiones y visitas darán gran impulso a nuestro Boletín y quedarán como recuerdo del rodaje de nuestros neumáticos por los cami-



nos de nuestra bella Catalunya en vista a todo lo bueno de esta tierra ofrece a los que la habitan y saben apreciar su riqueza.

Éstas repito, son las ideas que en mi cerebro bullen al hacerme cargo de la presidencia de nuestra agrupación cuyo cargo en nuestra voluntad de cooperación se halla para el éxito o fracaso. Fracaso, para mí. Éxito para la Agrupación Ciclista Montjuich.

¡Hurra por todos los consocios!".

(continuarà)

TRIBULETE



Menú diario; día y noche.
Menú para grupos

Jerusalen, 18 08001 Barcelona Tel. 93 302 43 23 Fax 93 302 43 44

CENTROS MÉDICOS COLABORADORES DE CATALUNYA

LOCALIDAD	NOMBRE	DIRECCION	TELÉFONO	HORARIO
TARRAGONA				
Valls	PIUS HOSPITAL DE VALLS	PL. Sant Francesc, s/n	977-613.000	24 HORAS
Reus	HOSPITAL SANT JOAN DE REUS	Sant Joan, S/n	977-31.03.00	24 HORAS
Ampostà	CENTRE MEDIC SANGSSIS	Jardí, 18	977-700.050	24 HORAS
Tortosa	CARSA (CLINICA DE TORTOSA)	Pl. Joaquim Bau, 6	977-588.200	24 HORAS
Vendrell	HOSPITAL DEL VENDRELL	Ctra.N-340 Pólgl.Indus.LAS MATAS	977-25.79.00	24 HORAS
Valls	PIUS HOSPITAL DE VALLS	PL. Sant Francesc, s/n	977-613.000	24 HORAS
Reus	HOSPITAL SANT JOAN DE REUS	Sant Joan, S/n	977-312.228	24 HORAS
Mora D'Ebre	HOSPITAL COMARCAL MORA D'EBRE	Benet Messeguer, s/n	977-401.674	24 HORAS
Tarragona	HOSPITAL SANT PAU I STA TECLA	Rambla Vella, 4	977-259.900	24 HORAS
Mora D'Ebre	HOSPITAL COMARCAL MORA D'EBRE	Benet Messeguer, s/n	977-401.674	24 HORAS
LLEIDA				
Agramunt	CENTRE MEDIC AGRAMUNT	Angel Guimerà, 3	973-392.103	L-V: 09.00-13.00 / 16.00-20.00
La Seu D'Urgell	FUNDACIO SANT HOSPITAL	Pg. Joan Brudieu, 8	973-350.050	24 HORAS
Viella	HOSPITAL COMARCAL VALL D'ARAN	Plaça del Hospital, s/n	973-64.00.06	24 HORAS
Lleida	CARSA (CLINICA DE PONENT)	Avda. Prat de la Riba, 79	973-23.29.44	24 HORAS
Lleida	CARSA (CLINICA DE PONENT)	Avda. Prat de la Riba, 79	973-23.29.44	24 HORAS
La Seu D'Urgell	FUNDACIO SANT HOSPITAL(LA SEU)	Pg. Joan Brudieu, 8	973-350.050	24 HORAS
Tremp	HOSPCOMARCAL DEL PALLARS JUSSA	Pau Casals, 5	973-652.255	24 HORAS
Mollerusa	CENTRE MEDIC PLA D'URGELL	Avda. Canal, 11	973-602.550	L-V: 08.00 - 21.00
Agramunt	CENTRE MEDIC AGRAMUNT	Angel Guimerà, 3	973-392.103	L-V: 09.00-13.00 / 16.00-20.00
Lleida	CARSA (CLINICA DE PONENT)	Avda. Prat de la Riba, 79	973-23.29.44	24 HORAS
Solsona	HOSPITAL COMARCAL SOLSONES	Plaça A. Guitart, 1	973-481.172	24 HORAS
Viella	HOSPITAL COMARCAL VALL D'ARAN	Plaça del Hospital, s/n	973-64.00.06	24 HORAS
GIRONA				
Figueres	CLINICA SANTA CREU	Santa Llogaia, 27	972-503.650	24 HORAS
Palamós	HOSPITAL DE PALAMOS	Hospital, 36	972-600.160	24 HORAS
Puigcerdá	HOSPITAL DE PUIGCERDA	Santa Maria, 1	972-880.150	24 HORAS
Olot	HOSPITAL SANT JAUME	Mulleres, 15	972-261.800	24 HORAS
Girona	CLINICA ONYAR (ANTIGUA ALIANZA)	Heroines Sta.Bàrbara, 6	972-204.900	24 HORAS
Girona	CLINICA ONYAR (ANTIGUA ALIANZA)	Heroines Sta.Bàrbara, 6	972-204.900	24 HORAS
Campdevánol	HOSPITAL DE CAMPDEVANOL	Ctra. Gombren, s/n	972-730.013	24 HORAS
Blanes	HOSPITAL COMARCAL DE LA SELVA	Ctra.Cala Sant Francesc, s/n	972-353.264	24 HORAS

NOTÍCIES

El company Juancho Ochoa ha sortit de l'hospital i es recupera a casa de les seves dolències. Esperem que molt aviat pugui tornar a muntar en bici. Ja trobem a faltar els seus comentaris tècnics.

Qui haurà de passar una temporada sense pujar a la màquina és el bon amic Josep Lluís Andreu, degut a una desgraciada caiguda produïda accidentalment mentre rodava amb el seu grup. Lamentem els fets i recomanem prudència i atenció a la carretera. Paciència i ànims, company. Esperem tornar a tenir-te entre nosaltres molt aviat.

En el capítol de les recuperacions ens alegrem de poder comptar ja amb la presència activa del Sergio Ledesma, el nostre "doctorsito", de nou a punt per a donar guerra. Benvingut, "gatito".

A partir del dia 16 de juliol es posaran a la venda les peces de roba que es van encarregar i no s'han passat a buscar. Penseu que hi ha molts socis que voldrien aquesta roba i que la tenim aturada al club. Si sou dels que vau encarregar i voleu la roba, passeu pel club abans d'aquesta data.

Quan tanquem aquest Butlletí estarem a punt de realitzar una de les sortides més emblemàtiques del Club: Vallter 2000, que es va programar com un acte més de celebració del 90è aniversari, però que vam haver d'aplaçar per raons que tots coneixeu. En el proper número tindreu un article que expliqui com ens ha anat...

Com que aquest és l'últim Butlletí abans de les vacances d'estiu, des d'aquesta redacció us desitgem a tots unes bones vacances i que continueu pedalejant amb els colors del club per senyera.

(Us recordem que aquesta secció es fa en base a les notícies que entre tots ens feu arribar a la redacció. Així que si teniu notícies relacionades amb el club o qualsevol dels seus socis, no dubteu en fer-nos-les saber. Tots els dimecres hi ha algú de la redacció al local social).