



**BUTLLETÍ
INFORMATIU
DE
«LA GRUPA»**

**Any 2007
Primer trimestre**

LA GRUPA

Entrega de premis del campionat d'estiu 3

Dinar d'entrega de premis 6

EL SOCI

José Martínez Torremilans 7

OPINIONS

Clubs i organitzacions 9

CIRCULACIÓ

Nuevas ordenanzas municipales 10

Codi de circulació i experiències recients . . . 12

CICLOTURISME

Primera contrarellotge amb la "Grupa" 14

El repte dels Pirineus 15

Monumentos del ciclismo: Puy de Dôme . . . 17

Resum de les sortides de la "Grupa" 20

CLASSIFICACIONS

Classificacions 22

CALENDARIS

Sortides (febrer 2007-abril 2007) 25

HISTÒRIA DE LA GRUPA

Petita història d'un gran Club 37

NOTÍCIES

Notícies de la Grupa 43

OFERTES

Bike World 42

Foto de portada: Excursió a Sant Miquel del Fai i excursió a la Creueta. Passat i present de la nostre història.

Butlletí editat per l'A.C. MONTJUÏC
a través del seu consell de redacció:
Andries Ruesink, Xavier Òdena, Iñaki Marín,
Àlex Domec, Paco Cascón i Xavier Jover.
butlleti@acmontjuic.org
Número d'exemplars: 190

La redacció no es fa responsable de l'opinió de cap escrit publicat i, per tant, exigeix que qualsevol escrit vingui signat per algú que se'n faci responsable.

Associació Ciclista Montjuïc, carrer Concòrdia 28 - baixos
08004 Barcelona, Tel. 617 923 699, correu electrònic: grupa@acmontjuic.org,
web: www.acmontjuic.org

DINAR D'ENTREGA DE PREMIS DEL CAMPIONAT D'ESTIU

Com cada any cap a finals de novembre, el club celebra algun tipus de tiberi amb la intenció d'agermanar-se al voltant d'una taula i fer una petita festa d'entrega de premis, recordatoris, medalles i similars. Aquest any hem celebrat un dinar i ha estat al mateix local que ens ha acollit els dos últims anys: La Font del Bosc, lloc on disposem d'una bona sala, d'ambient tranquil, que ens permet acollir aquest tipus d'events.

El fet que fos un dinar a mi em va trastocar una mica ja que, és clar, no podia perdonar una sortida de bici i si, a més, l'esmorzar era a la Maduixa, no podia despreciar les seves quilomètriques botifarres. Això va fer que, tot plegat, arribés just i corrent al lloc, però encara prou aviat per a que no m'haguessin d'esperar (el grup A va optar per no caure en la temptació de la Maduixa).

L'entrada al lloc sempre és una mica sorprenent. Acostumat a veure maillots verds i blaus no acabes de fer-te a la idea de la fila que fa la gent quan vesteix -com diuen alguns- "normal". Et situes una mica, salutacions, busques la teva taula, comentes coses amb uns i altres tot esperant la resta de personal... Em va sobtar molt que durant l'espera em va venir una persona preguntant si havia estat a l'excursió que uns quants gruperos vam fer a l'Aneto aquest estiu (publicada al passat Butlletí), tot explicant-me que ell hi havia



Participants de La Grupa en el circuit de Marchas

estat feia 30 anys, de manera que aquell article li havia fet recordar moltes coses. La veritat, va ser una xerrada reconfortant que em va deixar veure el que aquest Butlletí pot arribar a significar per algunes persones.

Un cop tothom està apositat comença el dinar. Jo vaig seure a la taula dels llebrers, i la veritat és que va estar força entretingut: les picabaralles dialèctiques del nostre "abuelo" van ser espectaculars i ens van fer sortir de la típica monoconversa ciclista que, pels que no hi estan ficats, pot arribar a ser cansina.

Acabat el dinar arriba el moment dels premis: primer es va fer un sentit homenatge a en Quimet Ferri pel flamant campionat del món master-80 que havia assolit aquest estiu; de tot plegat a mi se'm van quedar les llàgrimes de la seva dona, emocionada quan el seu marit recollia la seva commemoració. Posteriorment es va entregar la insígnia del club al Sr. Falcó pels anys de dedicació al club, insígnia que va recollir visiblement emocionat.

A continuació es va fer un petit homenatge a tots els socis del club que han anat participant a diferents marxes, en particular per haver aconseguit el tercer lloc en el Circuit de Catalunya de Llarga Distància, i en general per la representació que s'ha fet arreu d'Europa amb un bon grapat de participacions del nostre maillot.

VALL

Articles de Viatge i Pell

DES DE 1923

Gran de Gràcia, 165
Tel. 93 217 94 36
08012 BARCELONA

Escorial, 17
Tel. 93 284 98 85
08024 BARCELONA



Medalla de plata a Josep Falcó

Finalment es van entregar els premis del campionat d'estiu. El grup C no va poder assistir per causes majors, per tant es va fer entrega dels trofeus del grup A i dels llebrers. Va ser curiós que el segon i tercer premis dels llebrers no hi compareguessin al sopar, de forma que em va tocar a mi recollir els tres trofeus (el primer era meu, jeje), de manera que ja no sabia com posar-me. Personalment em va fer molta gràcia que s'entregués un maillot que portaré orgullós durant aquesta temporada. També va ser curiós que al campió del grup A (l'Eligio) no li cabés el maillot: sembla que això de prendre mides a l'època de la Quebrantahuesos no és el més adequat.

Un cop entregats els trofeus es va donar a tothom un recordatori que, personalment, em serà molt pràctic i que ja he estrenat, tant en bici com en muntanya (una braga polar amb els colors i lletres del club).

I va començar la ballaruga. En aquest punt jo ja no puc explicar gaire cosa més, ja que el ball i un servidor diguem que no acabem de lligar i, per tant, vaig optar per un subtil escaqueig. La veritat és que vam passar unes hores molt bones, l'ambient va ser agradable, el lloc correcte i vam aprofitar per veure la gent en un entorn diferent a l'habitual.

A veure amb què ens sorprenen l'any vinent.

XAVIER ÒDENA

DINAR D'ENTREGA DE PREMIS

El passat dissabte 25 de novembre es va celebrar l'acte anual de lliurament de premis de la Grupa. Jo, com a dona de ciclista, mai no hi havia assistit, i de fet sempre havia pensat que això era cosa d'homes i millor mantenir-se al marge. Però aquest any ha estat diferent; em vaig animar i vaig pensar: " Per què no anar-hi?, podria ser divertit..." I així ho vaig fer.

Vaig arribar al local amb una mica de timidesa perquè no coneixia ningú i no sabia com respondria la gent. La meva sorpresa va ser gran. A l'entrada ens vam trobar l'Andrés (conegut carinyosament com "el Abuelo"), a l'Alberto i al César, del grup dels Llebrers. Estaven prenent unes cerveses i ja portaven una bona estona fent broma. Ens vam saludar i vam començar a xerrar de que si la bici aquí, de que si el meu marit allà... Total, que vam entrar a la sala, vam seure a taula i va continuar el bon rotllo tot el dinar. Vaig riure molt i m'ho vaig passar francament bé.



Maillot Arco Iris de Campeón del Mundo a Quimet Ferri

També em va agradar molt el repartiment de premis a les diferents categories, reconeixent l'esforç d'una llarga temporada de fer quilòmetres i més quilòmetres. I em va sobtar molt el guardó del guanyador de la cursa d'Àustria Quina vitalitat a la seva edat!

Tot això em va fer adonar de que el ciclisme no té edat, que hi ha germanor i que els

ciclistes són gent sana, divertida i molt maca. Ara podré entendre millor al meu marit quan els dissabtes em digui que necessita sortir amb la bicicleta.

Seguiu fent quilòmetres i visca la Grupa!

SÍLVIA VILLANUEVA, DONA DE JOAN LLORENS, DEL GRUP DELS LLEBRERS



JOSÉ MARTÍNEZ TORREMILANS

Lugar y fecha de nacimiento: 30-1-1944

Vive en: Barcelona

Situación familiar: Casado

Profesión: Jubilado

Aficiones: Toda clase de deportes

Te conocen como...: Tete

Música preferida: Flamenco, preferentemente, pero me gusta toda clase de música.

Películas preferidas: Me gusta toda clase de cine, pero si puedo escoger prefiero las de acción.

Lectura: Acostumbro a leer la prensa

Socio desde: 1995

Con qué grupo sales habitualmente: A

Por qué te vas a hacer socio de la "Grupa": Por tradición familiar, ya que mis tíos corrieron para el Club, y yo mismo corrí algunas carreras para la Grupa.

Mejores proezas en bicicleta: Andorra-Vendrell, Quebrantahuesos y varias marchas del circuito de Larga Distancia, como la Melchor Mauri, la Bonaigua, la Terra de Remences, etc.

Algún proyecto, plan o deseo para hacer en bici: Seguir saliendo los martes y jueves con la colla de amigos, y los sábados en la salida oficial del club, "que también son amigos".

Ciclistas preferidos: Fausto Coppi, Eddy Merckx, José Pérez Francés.

Recorridos preferidos: Para mí, cualquier recorrido es bueno.

Bicicleta: Pinarello con grupo Campagnolo Record de carbono.

Qué te agrada más de la "Grupa": Prácticamente todo, si no no estaría en el Club.

Qué te agradaría cambiar/mejorar en el Club: Siempre hay algo que se puede mejorar, pero creo que actualmente todo está perfecto.

Para acabar, que te parece el boletín del Club: Bueno, creo que se puede felicitar a todo el que interviene en su elaboración, por lo tanto para mí es una "virguería".

CALEFACCIÓ ECONÒMICA: sense OBRES ni DEPÒSITS

Consums orientatius

Pis 50 m2: de 240 a 270 euros tot l'any
Pis 100 m2: de 330 a 360 euros tot l'any

IMPORTANT

Possibilitat de subvenció
oficial fins a un 35% de descompte

"Kalderes" automàtiques amb o sense rodes

Dissabtes portes ofertes:

Únic importador: Sol Solet

Sant Martí de Tous, 2 – 08700 IGUALADA

Tel. 93 804 88 32 – Fax 93 804 88 34

www.solsolet.net – info@solsolet.net

JOSEP M^a CASTELLVI (soci de la grupa)

CLUBS I ORGANITZACIONS

Fa temps (anys), els socis d'una entitat estaven d'acord amb tot el que la Junta acordava, i col.laboraven desinteressadament en les organitzacions i afers que se'ls confiaven amb tot l'orgull i la responsabilitat, ja que per a ells l'èxit que el club obtingués era la satisfacció d'haver complert amb el seu deure.

No importava que fes fred o calor, que s'hagués de matinar o arribar molt tard a casa, el club els necessitava i no podien defraudar. Si feia falta, es portava l'entrepà i fins i tot la beguda (en alguna ocasió alguna marca en proporcionava). Quan s'acabava, tots estaven satisfets perquè el CLUB havia tingut un èxit i això era el més important.

Actualment la Junta proposa una organització (amb diferents criteris i opinions) i els opositors ja ni es presenten a les reunions o fan crítica a l'exterior: que jo ho faria així, o ho deixaria de fer, què sap aquell, no saben on van....

Els organitzadors han de buscar patrocinadors, empreses que muntin la sortida i arribada, que marquin el circuit, fer paperassa i més paperassa, lluitar amb permisos i reglamentacions, comprar trofeus, plaques, medalles, rams de flors, tot per diferents categories (crec modestament que n'hi ha en excés), i tot això representa una despesa elevada. A més, hem d'afegir els premis en metàl·lic als corredors (assignats per la federació), i si la prova és per carretera, cal pagar els motoristes oficials.

Si els organitzadors solliciten als associats o aficionats la seva col.laboració, ja poden preparar esmorzars, beure..., perquè la Junta "ja s'ho cobra", i els que hi col.laboren desinteressadament són uns fanàtics (o burros). A més, algun dels no col.laboradors explica entre els seus que ho faria de diferent manera i seria molt millor.

Jo personalment he viscut i sentit aquest comentari, i la meua resposta es la següent: vinga, demostra-ho i fes-ho!

Afortunadament jo formo part dels organitzadors i col.laboradors que, perquè estimem l'Entitat, ens tenen per burros.

SANTIAGO PRAT I GILBERT

NUEVAS ORDENANZAS MUNICIPALES

Se calcula que circulan unas 250.000 bicicletas actualmente en Barcelona. Como todos ya debéis conocer, el Ayuntamiento se ha puesto manos a la obra para regular el uso de este vehículo en la ciudad. A continuación os resumimos los aspectos que creemos más importantes referentes a la nuevas ordenanzas. No es intención nuestra ser exhaustivos ni hacer valoración alguna, sino informar con claridad y sencillez de algunas posibles nuevas obligaciones. El debate, por supuesto, está servido.

Las bicicletas no podrán circular por las aceras que tengan menos de cinco metros ni por las que, aunque los tengan, no dispongan de un espacio libre de más de tres metros de ancho.

Las bicicletas podrán circular por espacios reservados a peatones siempre y cuando no sean momentos de aglomeración y sea posible circular en línea recta más de cinco metros de manera continuada. En dichos espacios, los ciclistas deberán respetar la preferencia de los peatones, adecuar su velocidad (sin superar los 10 km/h) y evitar circular cerca de las fachadas.

Se sancionará con un máximo de 450,76 euros a los usuarios que aten la bicicleta a los árboles, bancos, papeleras y otros elementos del mobiliario urbano. Sí se podrán atar a aquellas farolas que no tengan un valor artístico.

Las bicicletas podrán circular por el carril bus siempre y cuando éste tenga 3,5 metros de ancho. Los ciclistas ya no habrán de circular obligatoriamente por el carril derecho de la calzada.

Los ciclistas podrán llevar como 'paquete' menores de hasta 7 años, pero en un asiento adicional y protegidos por un casco homologado.

Las bicicletas deberán llevar un timbre y, por la noche, tendrán que circular con luces y elementos reflectantes.

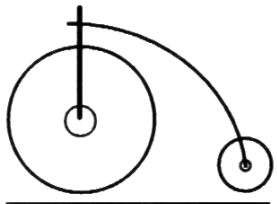
La normativa prohibirá a los ciclistas que aparquen sus vehículos delante de zonas de carga y descarga en la calzada o en un aparcamiento para personas discapacitadas, paradas de transporte público y pasos de peatones.

La ley prevé multas de hasta 450,76 euros para las infracciones leves, de entre 450,76 a 901,52 euros para las graves y de entre 901,52 y 1.803 euros para las muy graves, como atropellar a un peatón.

La normativa prevé que las bicicletas puedan ser retiradas de la vía, como pasa con los coches y las motos, aunque desde el Ayuntamiento se asegura que "la prioridad será inmovilizarla para no romper el candado".

En combinación con la aplicación de esta nueva normativa, el Ayuntamiento ha previsto crear 1.050 nuevas plazas de aparcamiento específicas hasta finales de 2006, con lo que habrá un total de 6.732 plazas en Barcelona.

Nos hemos dejado algunas cosillas en el tintero, sobre todo aquellas que explican cómo deben comportarse peatones y automovilistas con respecto a las bicis. Si deseáis completar la información podéis acudir a la página web del Ayuntamiento. ¡Que disfrutéis del debate!



**△ TOT ARREU
BICICLETES**

AMÍLCAR, 102, BIS
TEL/FAX 93 455 26 57
08032 - BARCELONA

CARLES MANZANO

BICICLETES FETES A MIDA

MUNTATGE ARTESANAL

REPARACIONS

RECANVIS ACCESORIS

CODI DE CIRCULACIÓ I EXPERIÈNCIES RECENTS

El fet que la nostra activitat esportiva es desenvolupi en un mitjà com la carretera implica que estem subjectes a una sèrie de normes i que l'incompliment d'aquestes comporta un risc físic i econòmic.

Durant els últims mesos, alguns gruperos han patit trobades desagradables amb algun membre del Cos de Mossos d'Esquadra que els han implicat el pagament inesperat d'una forta quantitat de diners (les multes per les faltes més habituals oscil·len entre els 150 i els 300 euros).

És per això que comentem aquí alguns casos que –tot i presentar-se de manera general- us ben assegurem que han sigut font de problemes recents per a alguns companys. Això sí, en cap cas dels aquí exposats s'ha produït pèrdua de punts del carnet de conduir:



Josep María Ribera "NINUS"

SEPÚLVEDA, 13 TEL/FAX: 93 424 55 85 08015 BARCELONA



- S'ha de vigilar de no trepitjar una línia contínua, encara que la carretera sigui estreta i aparentment amb bona visibilitat. Coneixem gent multada a l'alt de la Maladona per fer la típica mitja volta, ja que a dalt hi ha una línia contínua.

- Saltar-se semàfors en vermell està fortament sancionat.

- No portar documentació -i per tant no poder identificar-se correctament- també implica penalització. És obligat dur l'original del DNI (la llicència no us servirà de res en aquest cas).

- No portar casc també significa multa; a la època hivernal són habituals els controls a peu de Costes, ja que és una època on la gent acostuma més a no dur-lo.

- També convé recordar que hi ha vies per on no poden circular les bicicletes (autovies o carreteres principals assenyalades com a tals); quan hi ha alternatives i així està senyalitzat, s'ha d'agafar per les vies i carrils secundaris.

Ja sabem que les normes del codi de circulació que s'han de complir anant en bicicleta són molt més nombroses. Aquí només hem pretès recollir algunes molt elementals i que han estat causa de problemes recents per a alguns companys del club.

Compte: la nostra intenció no és advertir-vos per tal de que pugueu saltar-vos les normes; tot el contrari, des d'aquest Butlletí intentem concienciar tothom de la necessitat de respectar-les en tot moment. És pel nostre bé.

XAVI ÒDENA E IÑAKI MARÍN

LA MEVA PRIMERA CONTRARELLOTGE AMB LA "GRUPA".

Va ser el 7 d'octubre quan vam sortir des del Local Social. Aquell dia érem 11 persones: 10 dels Llebrers i un de l'A, jo. En total faríem uns 95 Km, dels quals 9,7 Km eren els de la contrarellotge.

Fins que va començar la contrarellotge vaig anar una mica incòmode, perquè no estic acostumat a aguantar un ritme que per a mi era bastant fort; tot i així vaig arribar prou bé a la sortida, amb forces per poder començar-la. Ja a la sortida, vam anar numerant l'ordre en el que sortiríem. Total, que a mi em tocava sortir el segon. Va arribar el moment de començar, tenia moltes ganes i em feia il·lusió, però des del primer moment sabia que les meves possibilitats de guanyar eren nul·les, ja que tots estan molt forts.



Va arribar el moment, va sortir el primer, i així successivament cada minut. Durant la contrarellotge la meua velocitat mitjana va ser de 13,99 Km/h. Tot anava molt bé fins que vaig veure que venia el tercer, que em va passar; vaig intentar posar-me a roda, però no vaig aguantar i em vaig despenjar. Durant la contrarellotge em van avançar 7 persones, així que vaig arribar el desè i a la classificació vaig quedar l'últim, amb un temps de 42 minuts i 15 segons.

M'ho vaig passar molt bé amb els llebrers, però l'any que ve... els hi donaré canya!!!).

DAVID PUERTAS

EL REpte DELS PIRINEUS

El tema va sortir mig seriosament, mig en broma; però sabent de qui venia, em temia que al final s'acabaria fent realitat (ja que té força més credibilitat que molta conversa "carajillera" que massa sovint sento). En un fòrum de ciclisme on em moc sovint (www.parlamentociclista.tk) va sortir la idea de fer una sortida pels Pirineus catalans amb força quilometratge i sobretot el màxim desnivell possible, fent una espècie de volta circular que al final va acabar sent un vuit i passant per zones i ports que valguessin la pena. La idea era que vindrien uns companys murcians i era una manera de conèixer un bon tros de Catalunya de cop.

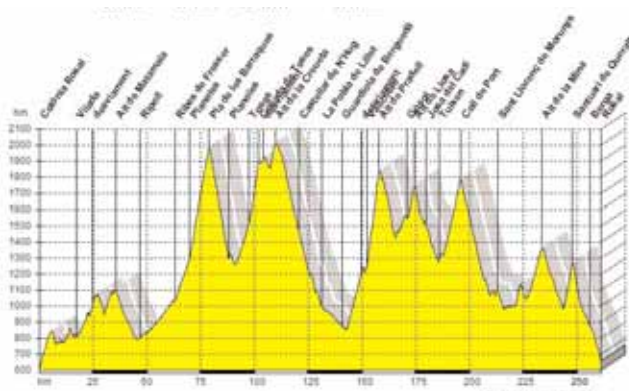
Al final, com acostuma a passar, molta gent es va fer enrere per motius diversos (més o menys realistes, més o menys excuses), però tot i així vam sortir 6 persones: dos "gruperos" (Xavi Molons i un servidor), dues persones del Molins de Rei (Alex Maymó i bluesbiker), i dos bascos (Unai i Eneko). Destacar que, dels dos bascos, un d'ells va estar dues nits pràcticament sense dormir només per poder fer aquesta volta en bici.



Vam quedar a les 7:00 a la Colònia Rosal, però entre que vam esmorzar i tot, vam sortir a les 7:30, fent una volta per Vilada, Alt de les Lloses (2a), Ripoll, Ribes de Freser, Coll de les Barraques (1a), Collada de Toses per Toses (1a), La Creueta per La Molina (4a), La Pobla de Lillet, Guardiola de Berguedà, Coll de Pradell (especial), Gòsol, Coll de Josa (3a), Tuixén, Coll de Port (2a), Sant Llorenç de Morunys, Alt de la Mina (3a) i Santuari de Queralt (3a) on vam arribar a les 20:15. Així que vam estar tot el dia per fer uns 260 km. i més de 5600 metres de desnivell.

Contràriament al que molta gent pensa, tot i ser una bestiesa de recorregut, la gent no va acabar excessivament tocada; si que van haver-hi moments de crisi, si que es van haver de fer parades per menjar, però com que el ritme era com jo dic "sin prisa però sin pausa" i es va tenir força cura de l'alimentació, el pinyonatge i el ritme; doncs tot i el cansament muscular evident, la veritat és que en general es va assolir força correctament, i tots 6 vam poder fer el recorregut sencer i això crec que és un gran èxit.

També destacar molt positivament el gran ambient que es va generar, un grup realment molt maco, on destacaven les enormes ganes de gaudir de la bici, i les moltes coses que explicar durant les llargues hores de rodar; gent amb qui el dia es va fer molt curt malgrat que semblés inacabable.



Per a l'any que ve ja estem pensant en fer alguna moguda similar, però per altres zones de l'estat, on espero retrobar-me amb aquesta gent de nou, i on evidentment i com no pot ser menys la "grupa" no hi pot faltar.

XAVIER ÒDENA

MONUMENTOS DEL CICLISMO: PUY DE DÔME

Aubisque, Tourmalet, Mont Ventoux, Galibier y Alpe d'Huez, todos nombres míticos del Tour de Francia. Casi siempre, y con toda la razón, forman parte del recorrido del Tour de Francia. Sin embargo, echo de menos una subida legendaria, el Puy de Dôme, la única gran cumbre francesa, con permiso del Mont Ventoux, que no se encuentra ni en los Pirineos ni en los Alpes. Pero ha sido lamentablemente olvidada por la organización del Tour. Este verano decidí investigar in situ uno de los mitos del ciclismo de mi juventud.

El Puy de Dôme, un volcán apagado desde hace miles de años, está situado al lado de la ciudad de Clermont Ferrand, la sede de la empresa Michelin, en el centro de Francia y es la cumbre más famosa del Macizo Central. No es muy alto (1.415 m.), pero os aseguro que es matador. Desde que han inaugurado el maravilloso viaducto de Millau, en coche se llega en unas 6 horas desde Barcelona.



El Puy de Dôme es para los ciclistas, en muchos sentidos, una montaña especial. Para empezar, la carretera hasta la cumbre es privada. La subida desde Clermont

Ferrand tiene unos 14 kilómetros, aunque puede llegarse también desde el otro lado, pero la ascensión final empieza de verdad a unos 6 kilómetros de la cima. Allí, la carretera está cortada por un peaje. A los ciclistas solo se nos permite usar la carretera los miércoles y los domingos entre 7:00 y 9:00 de la mañana. Eso sí, sin pagar peaje. Hay que madrugar porque a las 9:00 debes haber hecho la subida y la bajada, por lo menos el tramo detrás de la valla. Es una lástima, este horario tan estricto, porque estoy seguro de que con un horario más amplio, el ambiente ciclista podría ser tan maravilloso como en el Mont Ventoux. Solo conté 17 ciclistas el domingo de agosto que subí yo.

Otro aspecto es su extrema dureza a partir del peaje. Son unos 6 kilómetros entre 10-13%, sin descanso alguno. La ascensión final no tiene ni una recta; es una constante y suave curva hacia arriba. Los Gruperos que tienen pesadillas del Marie Blanc, mejor que se abstengan.

JOYERIA

**MODESTO**

RELOJERIA

Manso, 74

Frente Mercado San Antonio

Teléf. 93 441 54 96

08015 BARCELONA



Y qué decir de la historia. Aquí se hizo una de las fotos más famosas de la historia del ciclismo. La lucha codo a codo, hombro a hombro, entre Anquetil y Poulidor en 1964. Once años más tarde Eddy Merckx fue golpeado aquí en el estómago por un espectador chauvinista francés. Al final terminó segundo en la general detrás de Bernard Thevenet. Arriba han instalado una placa que conmemora la primera etapa con meta en el Puy de Dôme, en el año 1952, con victoria del gran Fausto Coppi. Otros ganadores fueron Bahamontes, Julio Jiménez, Gimondi, van Impe, Ángel Arroyo, y Ocaña y Zoetemelk, ambos 2 veces. Como podéis comprobar, el Puy le va muy bien a los españoles.

El Puy de Dôme es uno de los sitios más visitados del centro de Francia debido a sus espléndidos paisajes. Personalmente no lo puedo confirmar, ya que la mañana de mi ascensión reinaba una niebla muy espesa. Hice la subida sobrado de kilos y falto de kilómetros en las piernas. Menos mal que llevé mi bicicleta híbrida con triple plato.

Ojalá incluyan pronto el Puy de Dôme de nuevo como final de etapa en el Tour y abran la carretera a los ciclistas, no solo un par de horitas por la mañana sino todo el día. Para mitómanos como yo es una subida imprescindible.



ANDRIES RUESINK

RESUM DE LES SORTIDES DE LA "GRUPA"

Des del 2002 vaig apuntant tothom qui fa sortides en qualsevol dels grups, així com els que participen en marxés. Això em (i ens) permet veure l'evolució de l'excursionisme i de les marxés al llarg dels anys, i potser treure'n conclusions.

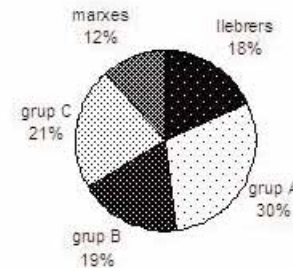
Si ens fixem en les participacions de "gruperos" en excursions o marxés, veurem que l'evolució és positiva; cada any l'anem incrementant, tret d'aquest últim any en que hi ha hagut una mica de desgavell amb l'euro i que ha fet que algunes participacions en les sortides no quedessin reflectides en els papers del club, de forma que hi ha una forta caiguda.

A nivell de grups, tant l'A com els llebrers tenen estabilitat, amb una lleugera baixada; el grup C que tendia a tenir menys membres, ha crescut aquest últim any; i el grup B ha estat el que ha tingut un comportament més irregular, suposo que provocat perquè encara s'està posicionant entre l'A i el C. Les marxés tenen un comportament irregular: hi ha anys on la gent es troba molt motivada per fer marxés, i els "gruperos" hi participen en massa (sobretot en el circuit de llarga distància català). En canvi, però, hi ha anys en que la dinàmica de grup és de fer menys marxés. Els anys bons són el 2003 i 2005 i enguany s'ha aguantat força.

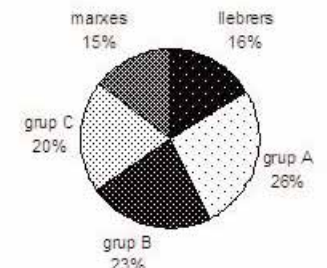
any	ciclistes en mitjana per sortida						suma de totes les participacions					
	llebrers	grup A	grup B	grup C	marxés	total	llebrers	grup A	grup B	grup C	marxés	total
2002	10.1	16.33	10.23	11.8	6.48	45.6	278	465	305	163	136	1312
2003	9.38	15.47	13.5	11.69	8.53	48	305	475	426	172	145	1481
2004	9.64	16.21	13.21	10.44	6.28	46.88	334	528	442	154	113	1538
2005	9.82	16.39	10.18	9.65	9.04	51.47	320	518	338	290	244	1696
2006	8.82	15.21		10.39	8.64	40.44	276	493		291	190	1324

Si ens fixem en la importància dels grups dins del club, veurem que l'A, amb un percentatge del 30%, és qui aglutina més activitats. La resta (B, C i llebrers) tenen percentatges similars, de prop del 20%, i hom pot veure també com la participació de "gruperos" en marxés té cada cop més pes dins les activitats del club.

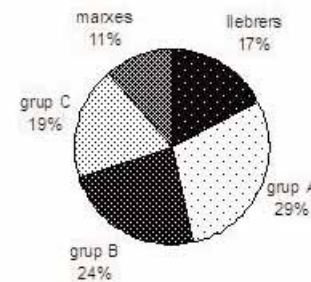
XAVIER ÒDENA



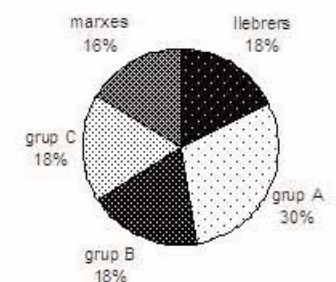
percentatge per grup 2002



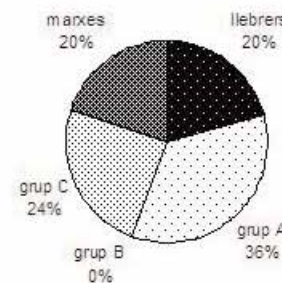
percentatge per grup 2003



percentatge per grup 2004



percentatge per grup 2005



percentatge per grup 2006

CLASSIFICACIONS

Classificació final del grup A de l'A.C. Montjuïc 2006

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms				
1	96	3.030	Eligio Rodríguez	26	21	550	Ubaldo Nuñez
2	90	2.855	Joaquin Torralba	27	21	545	Isidre Gimeno
3	87	2.800	Gabriel Segura	28	15	500	Juanjo Otxoa
4	81	2.540	Lluís Martínez	29	12	350	Iván Robles
5	81	2.435	Manuel M. Royo	30	12	275	José Luis Andreu
6	72	2.320	David Puertas	31	9	345	Andrés Fuentes
7	72	2.250	Paco Cascón	32	9	310	José Nicasio
8	72	2.230	Xavier Jover	33	9	305	José Luis Gtez.
9	69	2.155	Josep M. Llonc	34	9	250	Victor Regla
10	66	2.035	Bartolomé Mtnez	35	9	210	Valentí Pérez
11	63	1.940	Xavier Esteve	36	9	205	Alfredo Risa
12	63	1.835	Ramón Bonet	37	6	235	Jaume Cardona
13	57	1.745	Iñaki Marín	38	6	200	Manuel Linares
14	54	1.695	Jesús A. Sanz	39	6	190	Agustí Velázquez
15	53	1.695	Sergio Ledesma	40	6	130	Robert Puntero
16	48	1.450	Juanjo Rodríguez	41	3	140	Héctor Segura
17	42	1.340	Joan Girona	42	3	120	Xavi Molons
18	39	1.210	Fulgencio Mtnez	43	3	115	Enric Guillamot
19	39	1.060	Andreu Domingo	44	3	95	Cristian Llevadias
20	36	995	José Mtnez "Tete"	44	3	95	David Perdomo
21	36	940	Ramon Pintado	44	3	95	Joan Llorens
22	33	880	Mariano Alento	44	3	95	Rodolfo Jover
23	27	690	Albert Llaudet	44	3	95	Roger Sala
24	27	660	Antonio Martínez	45	3	70	Andreu Sánchez
25	21	615	Antonio Almansa	45	3	70	Miguel Zomeño

Classificació final del grup C de la A.C. Montjuïc 2006

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms				
1	84	1.945	Ricardo Biete	4	72	1.675	Jordi Mora
2	82	1.865	Rafael Soria	5	69	1.620	Ferran Traginer
3	72	1.695	Juan Morales	6	57	1.330	Francesc Gil

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms				
13	30	700	Gregori Grima				
14	21	460	Isidre Suñé				
15	18	400	Augusto Galavis				
16	9	200	Antoni Fullana				
17	9	190	Francesc Barberà				
18	3	70	Antonio Pallarés				
18	3	70	Francisco Pallarés				

Classificació final Llebrers 2006

		General	Sprint	Muntanya	Distància	Sortides	Marxes
1	Xavier Òdena	217	53	109	2680	23	14
2	Alfred Dolz	205	87	76	3260	27	3
3	Héctor Segura	152	9	38	2990	25	0
4	Antonio Rodriguez	145	4	92	1765	15	0
5	Agustí Velázquez	134	14	65	2390	20	1
6	Cesar Arrillaga	109	6	18	2315	20	5
7	Alberto Sánchez	85	2	2	2470	21	9
8	José Luis Gutiérrez	85	12	27	1860	16	0
9	Andrés Fuentes	79	3	0	2695	23	5
10	Cristian Llevadias	76	24	7	1585	13	4
11	Xavier Molons	65	5	23	1345	11	12
12	Jaume Cardona	64	1	19	1290	11	4
13	Roger Sala	56	0	0	1655	14	13
14	Joan Llorens	52	3	0	1860	16	5
15	Albert Porta	51	1	4	1080	9	0
16	Josep Ferrer	41	0	10	565	5	0
17	Fernando Sánchez	20	0	0	735	6	13
18	Andries Ruesink	18	0	0	490	4	1
19	Iñaki Marín	10	0	0	195	2	9
20	David Perdomo	6	0	0	220	2	0
21	Rolando Palma	6	0	0	220	2	0
22	David Puertas	6	0	0	220	2	1
23	Lluís Martínez	6	1	1	110	1	6
23	Sergio Ledesma	5	0	0	155	1	3

Classificació final Marxes 2006

Nom	Marxes	Distància				
1 Josep Maria Llonch	25	3795	20 Cristian Llevadias	4	514	
2 Xavier Òdena	14	2632	21 Sergio Ledesma	3	567	
3 Fernando Sánchez	13	2167	22 Paco Cascón	3	567	
4 Roger Sala	13	2162	23 Jesus A. Sanz	3	483	
5 Xavier Molons	12	2095	24 Alfred Dolz	3	400	
6 Eligio Rodríguez	12	1786	25 Manel Royo	3	370	
7 Xavier Esteve	10	1641	26 Ivan Robles	3	314	
8 Bartolomé Martínez	10	1579	27 Ramon Bonet	2	325	
9 Alberto Sánchez	9	1573	28 Joan Girona	2	300	
10 Fulgencio Martínez	9	1459	29 Isidre Suñe Boixeda	2	295	
11 Iñaki Marin	9	1440	30 Isidre Suñe Alvarez	2	295	
12 Lluís Martínez	6	785	31 Jordi Calvo	2	290	
13 Cesar Arrillaga	5	878	32 Gabriel Segura	2	140	
14 Andrés Fuentes	5	878	33 Andries Ruesink	1	243	
15 Joan Llorens	5	874	34 Agustí Velázquez	1	140	
16 Juanjo Rodríguez	5	807	35 Daniel Puertas	1	120	
17 Joaquim Torralba	5	645	36 Joaquim Ferri	1	120	
18 Xavier Jover	4	707	37 Lluís Gimenez	1	120	
19 Jaume Cardona	4	669	38 Manel Belles	1	95	

SORTIDES FEBRER-ABRIL 2007

*FEBRER (Hivern – Grup A “alternativo”)***Dia 03 RIPOLLET “La Maduixa”. Tel. 93 575 20 20**

ANADA: per Molins de Rei, ctra. de Terrassa, Rubí, desviament ctra. Sabadell, Sant Quirze del Vallès, Bellaterra, Cerdanyola i arribada a Ripollet.

TORNADA: per Cerdanyola, Forat del Vent i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30h. del CORTE INGLÉS, 65 Km.

Dia 10 SITGES “Bar-Restaurante La Era” Tel. 93 894 73 99

ANADA: per Zona Franca, El Prat, l'Autovia, Castelldefels, Garraf i Sitges.

TORNADA: pel mateix recorregut.

SORTIDA a les 8:30h de BAUHAUS 90 Km.

Dia 17 VALLGORGUINA “Ca la Lola” 93 867 90 06

ANADA: per Badalona, Montgat, El masnou, Vilassar de Mar, Mataró, Arenys de Mar, Arenys de Munt, Collsacreu i Vallgorguina.

TORNADA: per Vilalba-Sasserra, La Roca, Vilanova del Vallès, Martorelles, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. del LOCAL SOCIAL, 114 Km.

Dia 24 AVINYONET “La Gamba d’Or” 93 897 02 72

ANADA: per Molins de Rei, Martorell, Gelida, Sant Sadurní, Els Cassots i Avinyonet.

TORNADA: per Olesa de Bonesvalls, Begues, Gavà, Viladecans, l'Autovia, El Prat, Zona Franca i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. del CORTE INGLÉS, 110 Km.

*FEBRER (Hivern – Grup A y B)***Dia 03 RUBÍ : “Cal Toni”. Tel. 93 697 24 02**

ANADA: Per Molins de Rei, ctra de Terrassa fins Rubí (SOL DORADO)

TORNADA: Per Molins de Rei, Reagrup. a M. de Rei, S. Feliu i Barcelona.

Recorregut alternatiu: Per ctra interior fins Les Planes, Vallvidrera. Reagrup. i Barcelona
SORTIDA a les 9:00h. del CORTE INGLÉS, 45 Km.

Dia 10 CASTELLBISBAL: "El Casal". Tel. 93 772 07 83

ANADA: Per Palleja, Sant Andreu de la Barca, polígon industrial fins Castellbisbal.
TORNADA: Per El Papiol, Molins de Rei, Sta. Creu d'Olorda. Reagrupament abans del desviament i Barcelona.
SORTIDA a les 9:00h del CORTE INGLÉS, 55 Km.

Dia 17 RIPOLLET: "La Maduixa". Tel. 93 575 20 20

ANADA: Per Vallvidrera fins Tibidabo, Rabassada, Reagrupament a Sant Cugat (final de la Rabassada), Cerdanyola, RIPOLLET.
TORNADA: Per Coll de Montcada, Reagrup. a Meridiana-Mallorca i Barcelona.
Recorregut alternatiu: per Les Planes i Vallvidrera.
SORTIDA a les 9:00h. del CORTE INGLÉS, 55 Km.

Dia 24 CASTELLVI DE ROSANES (Polígon Ind.)

CASTELL DE SANT JAUME. Tel. 93 774 31 05 "N. LL. A."
ANADA: Molins de Rei, Martorell, desviament direcció Gelida fins desviar-se al polígon.
TORNADA: Pel mateix recorregut.
Recorregut alternatiu: per ctra. de Terrassa (els onze), Castellbisbal i Molins de Rei.
SORTIDA a les 9:00h. del CORTE INGLÉS, 55 Km.

FEBRER (Hivern - Grup C)

Dia 3: TORRELLES

Anada per Sant Vicenç dels Horts i tornada per Sant Boi
SORTIDA a les 9:00 del Corte Inglés, 50 Km.

Dia 10 SANT ANDREU DE LA BARCA

Anada pel congost i tornada directe
SORTIDA a les 9:00 del Corte Inglés, 60 km.

Dia 17: MIRASOL (La Ponderosa)

Anada i tornada per Molins de Rei
SORTIDA a les 9:00 del Corte Inglés, 50 Km.

Dia 24: CASTELLBISBAL

Anada directe i tornada pel polígon
SORTIDA a les 9:00 del Corte Inglés, 60 km.

FEBRER (Hivern - Llebrers)

Dia 3: RUBI (Cal Tony) 8:30 Corte Inglés 50 + 60 km.

ANADA: Molins de Rei, Sant Andreu de la Barca, polígon Castellbisbal, Castellbisbal, les antenes (reagrupament). Baixada pels Quatre, Les Fonts i arribada a Rubí.
TORNADA: Molins de Rei, Sant Vicenç dels Horts, Sant Boi, Sant Climent, Viladecans, Castelldefels, autovia I Barcelona.

Dia 10 CASTELLBISBAL (El Casal) 8:30 Corte Inglés 65 + 50 km.

ANADA: Molins de Rei, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Olesa de Montserrat, pujada direcció Viladecavalls, dalt del portet (reagrupament) desviament cap a Ribes Blaves, Santa Maria Villalba, Ullastrell, les antenes (reagrupament) i arribada a Castellbisbal.
TORNADA: Molins de Rei, Sant Vicenç dels Horts, Sant Boi, Sant Climent, Viladecans, Gavà i Barcelona.

Dia 17: CALDES DE MONTBUI (El Remei) 8:30 Local Social 55+ 40 km.

ANADA: Montcada, Mollet, Parets, Lliça de Vall, Lliça de Munt, Santa Eulàlia de Ronsanes, Bigues i Riells, Sant Feliu de Codines (reagrupament) i Caldes de Montbui.
TORNADA: Sentmenat, Polinyà, polígon Santiga, Ripollet, Cerdanyola, Forat del Vent i Barcelona (opcional entrar de Ripollet entrar per la Meridiana).

Dia 24: CASTELLVI DE ROSANES (Castell de Sant Jaume) 8:30 Corte Inglés 55 + 40 km.

ANADA: Molins de Rei, Ordal (reagrupament), Sant Pau d'Ordal, Lavern, Sant Sadurní, Gelida i Castellví de Rosanes.

TORNADA: Martorell, els onze fins cruïlla, Castellbisbal, Molins de Rei i Barcelona

MARÇ (Començament campionat d'estiu - Grup A "alternativo")

Dia 03 CANOVES. "Restaurant Sant Mus" Tel. 93 871 00 40

ANADA: per Badalona, Mongat, El Masnou, Premià de Mar, Vilassar de Mar, Argentona, Coll de Parpers, La Roca, Granollers, Corró d'Avall, Llerona, desviament a la dreta passat el desvio de l'Ametlla, Coll de Samalús i Canoves.

TORNADA: per Cardedeu, La Roca, Vilanova del Vallès, Montornès, Martorelles, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 8:00h. del LOCAL SOCIAL, 115 Km.

Dia 10 SANT QUIRZE: "Restaurant El Castellet". Tel . 93 721 30 20

ANADA: per Molins de Rei, Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Poligon de Castellbisbal, Castellbisbal, Alt de la Creu de Batlles (les antenes), Poligon de Rubí, ctra. De Rubí a Terrassa, desviament ctra. a Sabadell i arribada al Castellet.

TORNADA: per Rubí, Sant Cugat, desviament Rancho El Paso, la Rabassada i Tibidabo.

SORTIDA a las 8:00h. del CORTE INGLÉS, 93 Km.

Dia 17 TRANSCOLLÇEROLA "Can Pichurri" Tel. 93 205 65 19

ANADA: per Horta, Forat del Vent, Cerdanyola, Sant Cugat, Rabassada, Rancho El Paso, Rierada, Sant Bertomeu, Sta. Creu d'Olorda, Vallvidrera, i arribada a les Planes.

TORNADA: per la Floresta, Rancho El Paso, Rabassada i Tibidabo.

SORTIDA a les 8:00h. del CORTES INGLÉS, 73 Km.

Dia 24 HOSTALRIC (Bar per confirmar)

ANADA: per Badalona, Montgat, El Masnou, Premià de Mar, Vilassar, Mataró, Arenys, Canet, Sant Pol, Calella, Sta. Susana, Tordera i Hostalric.

TORNADA: per La Batllòria, Sant Celoni, Villalba Sasserra, variant de Cardedeu, La Roca, Vilanova del Vallès, Montornès, Martorelles, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 7:00h. del LOCAL SOCIAL, 144 Km.

Dia 31 ELS CINC CIMS "La Fonda" Tel. 93 797 14 58

ANADA: C. Guipúscoa, Badalona, Coll de La Vallensana, ctra. de la Roca, Sant Fost, Coll de la Conrria, Tiana, Mongat, El Masnou, Alella, Coll de la Font de Cera, Vilanova de la Roca, La Roca del Vallés, Coll d'Òrrius i baixada a Òrrius.

TORNADA: desviament ctra. d'Argentona a l'esquerra, Coll de Parpers, La Roca del Vallés, Vilanova, Montornés, Martorelles, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a las 7:30 h. del LOCAL SOCIAL, 123 Km.

MARÇ (Començament campionat d'estiu - Grup A y B)

Dia 03 SANT FOST DE CAMPSENTELLES: "L'Aplec". Tel. 93 570 66 20

ANADA: Per S. Adrià, Badalona, Mongat. Reagrupament a la cruïlla a Tiana, Tiana, La Conreria i SANT FOST.

TORNADA: Per Martorelles, creuament a Montcada. Reagrupament a Montcada. Meridiana. Reagrupament a Meridiana – Mallorca i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30h. del LOCAL SOCIAL, 55 Km.

Dia 10 SANT QUIRZE: "Restaurant El Castellet". Tel . 93 721 30 20

ANADA: Per Molins de Rei, creuament ctra. de Terrassa fins Rubí. Reagrupament a Rubí. Pujada fins Sabadell, abans de Sant Quirze, al restaurant a peu de carretera.

TORNADA: per Rubí, Les Planes, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30h. del CORTE INGLÉS, 60 Km.

Dia 17 LAS CARPAS: "Restaurant Las Carpas" Tel . 93 770 22 78

ANADA: Per Molins de Rei, ctra. de Rubí, Castellbisbal, ctra. de Terrassa a Ullastrell. Reagrupament creuament ctra. Terrassa – Ullastrell, Ullastrell, Sta. Maria Villalba, ctra de las Carpas a la esquerra fins LAS CARPAS.

TORNADA: Per ctra. de las Carpas, Martorell, Sant Andreu de la Barca. Reagrup. a M. de Rei i Barcelona.

Recorregut alternatiu: per ctra. de Terrassa (els onze), Castellbisbal i Molins de Rei.
SORTIDA a les 8:30h. del CORTES INGLÉS, 65 Km.

Dia 24 OLESA DE MONTSERRAT: "Bar Strada". Tel. 93 778 38 17

ANADA: Per M. de Rei, Martorell, Reagrup. a la sortida de Martorell, Abrera i ctra. de Monistrol fins la benzinera.

TORNADA: Per Olesa de Montserrat, ctra. de las Carpas, Martorell, Molins de Rei. Reagrup. M. de Rei, S. Feliu i Barcelona.

Recorregut alternatiu: Per Olesa de Montserrat, ctra. de las Carpas, ctra. de Terrassa (els onze), Castellbisbal i Molins de Rei.

SORTIDA a les 8:30h. del CORTE INGLÉS, 80 Km.

Dia 31 OLESA DE BONESVALLS. "Cal Sadurní". Tel. 93 898 42 05

ANADA: Barcelona, El Prat, autovia de Castelldefels, desviament interior, Viladecans, Gavà, Begues, reagrupament i OLESA DE BONESVALLS.

TORNADA: carretera interior direcció Vallirana, Cervelló, Molins de Rei i Barcelona.
SORTIDA a les 8:00h. de BAUHAUS, 75 km.

MARÇ (Començament campionat d'estiu - Grup C)

Dia 3: LES FONTS

SORTIDA a les 8:30 del Corte Inglés, 70 km.

Dia 10: CASTELLVÍ DE ROSANES

SORTIDA a les 8:30 del Corte Inglés, 60 km.

Dia 17: SANT QUIRZE

SORTIDA a les 8:30 del Corte Inglés, 60 km.

Dia 24: SANTA MARIA DE VILLALBA

SORTIDA a les 8:30 del Corte Inglés, 70 Km.

Dia 31: SAN MUS

SORTIDA a les 8:30 del Corte Inglés, 60 km.

MARÇ (Puntuable Estiu - Llebrers)

Dia 3: SANT FOST DE CAPCENTELLES (L'Aplec) 8:00 Local Social 80+ 40 km.

ANADA: Montcada, Sant Fost, Montornés, Vilanova de la Roca, terme municipal de La Roca (punt intermig), La Roca, coll de Parpers (4a), Argentona, Vilassar de Mar, Premià de Mar, Masnou, Alella, Font de Cera (3a, arribada). Reagrupament. Vilanova de la Roca, Martorelles i Sant Fost.

TORNADA: carretera de la Roca, Montcada, Ripollet, Cerdanyola i entrada a Barcelona pel Forat del Vent (opcional directe sense fer Forat del Vent).

Dia 10 ESPECIAL a LES GAVARRES. 7:00 Plaça Espanya 110 Km.

Sortida a les 8:30 de la estació de Maçanet-Massanes. El tren surt a les 6:55 de la estació de Sants.

RECORREGUT: Maçanet de la Selva, Vidreres, Llagostera, Caldes de Malavella, Cassà de la Selva, Quart, Vilera, Monells, Sant Sadurní de l'Heura, Santa Pellaia (3a), Cassà de la Selva, Riudellots de la Selva, Les Mallorquines i Maçanet-Massanes.

Dia 17: CANOVES (San Mus) 8:00 Local Social 75 + 50 Km.

ANADA: Badalona, Montgat, Premià de Mar, Vilassar de Mar (punt intermig), Mataró, Caldes d'Estrac, Arenys de Mar (desviament), Arenys de Munt i arribada dalt del coll de Sacreu (3a). Reagrupament. Vallgorgina, Sant Celoni, Villalba Saserra, carretera antiga, Llinars del Vallés (desviament), Sant Pere de Vilamajor i Cànoves.

TORNADA: Corró d'Amunt, Les Franqueses, Granollers, carretera de la Roca, Santa Coloma i Barcelona.

Dia 24: CLÀSSICA DE PRIMAVERA 7:30 Corte Inglés 75 + 75 Km.

ANADA: Molins de Rei, Cervelló, Vallirana (punt intermig), Ordal (2a), Avinyonet (arribada). Reagrupament. Vilafranca del Penedés, Les Conilleres, Mosqueroles, Sant Marçal, L'Arboç.

TORNADA: Banyeres del Penedés, Llorenç del Penedés, Sant Jaume dels Domenys, Cornudella, Sant Marçal, pantà de Foix, Vilanova, Sitges, Castelldefels, autovia i Barcelona

Dia 31: OLESA DE BONESVALLS (Cal Sadurní): 8:00 Corte Inglés 60 + 40 Km.

ANADA: Molins de Rei, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Gelida (punt intermig), Sant Sadurní, Cassots (3a), Avinyonet, i Olesa de Bonesvalls (arribada).

TORNADA: Begues, Gavà, autovia i Barcelona..

ABRIL (Estiu - Grup A "alternativo")

Dia 07 BARCELONA-TARRAGONA-BARCELONA

ANADA: per M de Rei, Cervello, Vallirana, l'Ordal, Avinyonet, Vilafranca de Penedès, l'Arboç, El Vendrell, Tarragona, Altafulla, Torredembarra, Calafell, Cunit, Vilanova, Sitges, El Garraf, Autovia, El Prat i Barcelona.

SORTIDA a les 6:00h. del CORTE INGLÉS, 200 Km.

Dia 14 MATADEPERA: "Poliesportiu". Tel. 93 730 04 88

ANADA: per Montcada, Mollet, Gallecs, Caldes de Montbui, Sentmenat, Castellar del Vallès, Sant Llorenç Savall, desviament esquerra, Coll d'Estenalles i Matadepera.

TORNADA: per Terrassa, Les Fonts, Rubí, Sant Cugat, Les Planes, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA a les 7:00h. del LOCAL SOCIAL, 129 Km.

Dia 21 L'OBAC " Restaurant Lumbreras". Tel. 93 778 48 96

ANADA: per Molins de Rei, Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Martorell, ctra. De les Carpes, Olesa, Monistrol, Castellsbell i es Vilar, Rellinars, Alt de l'obac, Vacarisses i arribada al Lumbreras.

TORNADA: per Viladecavalls, Terrassa, Les Fonts, Rubí, Sant Cugat, la Rabassada i Barcelona.

SORTIDA a les 7:00h. del LOCAL SOCIAL, 117 Km.

Dia 28 EL FARELL "El Remei (Caldes de Montbui)" Tel. 93 865 00 02

ANADA: per Ripollet, cruïlla ctra. de Sabadell, Polinyà, Sentmenat, Caldes de Montbui, El Farell i tornada a Caldes de Montbui.

TORNADA: per Palau i Solità, Montcada, Ripollet, el Forat del Vent i Barcelona.

SORTIDA a les 7:00 h. del LOCAL SOCIAL, 120 Km.

ABRIL (Estiu - Grup A y B)

Dia 07 VILADECALLS. "Punt Blau". Tel. 93 789 18 31 *

ANADA: Per M de Rei, Terrassa i VILADECALLS

TORNADA: Olesa, ctra. de la Carpas, Martorell, S. Andreu de la Barca. Reagrup. a M. de Rei i Barcelona.

Recorregut alternatiu: per ctra. de Terrassa (els onze), Castellbisbal i M. de Rei.

SORTIDA a les 8:00h. del CORTE INGLÉS, 85 Km.

Dia 14 MATADEPERA: "Poliesportiu". Tel. 93 730 04 88

ANADA: Per Molins de Rei, ctra. de Rubí, creuament cap a Castellbisbal fins cruïlla ctra de Terrassa. Reagrupament. Creuament a la dreta ,Terrassa i Matadepera.

TORNADA: Per ctra. Rubí, Molins de Rei. Reagrupament, S. Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30h. del CORTES INGLÉS, 85 Km.

Dia 21 CALDES DE MONTBUI. "El Remei". Tel. 93 865 00 02

ANADA: Per Ripollet, cruïlla ctra. Sabadell, Reagrupament a la cruïlla ctra. Polinyà, Sentmenat, Caldes de Montbui, per ctra exterior fins Sant Feliu de Codines y tornada fins CALDES DE MONTBUI.

Pels que es sentin forts I amb ganes es substituirà la pujada a Sant Feliu de Codines per la pujada al Farell (port de 2ª categoria).

TORNADA: Per Palau Plegamans, La Llagosta, Reagrupament a la font D'en Poblet, Meridiana. Reagrupament a Meridiana – Mallorca i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30h. del LOCAL SOCIAL, 90 Km.

Dia 28 SANT SADURNI. "La Terrassa del Cava" Tel. 93 891 10 50

ANADA: Per Vallirana, Ordal, cruïlla a Lavern. Reagrupament, per ctra. interior fins SANT SADURNI.

TORNADA: Per Gelida. Reagrupament, Martorell, Molins de Rei. Reagrupament, S. Feliu i Barcelona.

Recorregut alternatiu: Martorell, ctra. de Terrassa (els onze), Castellbisbal i Molins de Rei

SORTIDA a les 7:30 h. del CORTE INGLÉS, 90 Km.

ABRIL (Estiu - Grup C)**Dia 7: SETMANA SANTA (Anulada)**

Opcional anar a peu de costes

SORTIDA a les 8:30 de la escola de la Zona Franca

Dia 14: CASTELLBISBAL

Anada per Terrassa i els 4, tornada directe.

SORTIDA a les 8:15 del Corte Inglés, 80 km.

Dia 21: LA CHOPERA

SORTIDA a les 8:15 del Corte Inglés, 70 km.

Dia 28: LES FONTS

SORTIDA a les 8:15 del Corte Inglés, 70 Km.

ABRIL (Puntuable ESTIU - Llebrers)**Dia 7: VILADECALLS (Punt Blau): 8:00 Corte Inglés 75 + 45 Km.**

ANADA: Molins de Rei, Sant Andreu de la Barca, Martorell, carpes, Olesa de Montserrat, Monistrol (punt intermig), Castellbell i el Vilar, l'Obac (2a, arribada). Reagrupament. Baixada per Vacarisses, carretera antiga i arribada a Viladecavalls.



- ACCIDENTES DE TRÁFICO
- ACCIDENTES LABORALES Y SEGURIDAD SOCIAL (falta de medidas de seguridad, invalideces, etc.)
- RESPONSABILIDAD PATRIMONIAL DE LA ADMINISTRACIÓN (deficiente asistencia sanitaria, caídas en la vía pública, mal funcionamiento de los servicios públicos, etc.)
- ASESORAMIENTO JURÍDICO EN EL RESTO DE MATERIAS (Civil –matrimonial, herencias, arrendamientos, impagados etc.–, Penal, etc.) en colaboración con profesionales especializados.

ASESORAMIENTO INTEGRAL Y ESPECIALIZADO

ASUNTOS EN TODA ESPAÑA

CONSULTA INICIAL E INFORMACIÓN SIN COMPROMISO

Tel.: 93 310 03 12 (4 líneas de atención)

Fax.: 93 310 14 00

e-mail: advocats@caroz-armayones.com

Via Laietana núm. 9, 1º-1ª - 08003 (Barcelona)

<http://www.caroz-armayones.com>

Nota: Trato especial a todos los socios de la A. C. MONTJUIC

TORNADA: Per l'antiga anem a Terrassa, encreuament els Quatre, les Fonts, Rubí, Sant Cugat, Rabassada i Barcelona.

Dia 14: MATADEPERA (Poliesportiu): 8:00 Local Social 55 + 40 km.

ANADA: Ripollet, Cerdanyola, polígon Santiga, Polinyà (punt intermig), Sentmenat, Castellar del Vallés (4a i arribada). Reagrupament. Terrassa, Matadepera.

TORNADA: Terrassa, baixar per la riera, Rubí, Sant Cugat, Vallvidrera i Barcelona (opcional directe per Molins de Rei).

Dia 21: ESPECIAL COSTA BRAVA 6:00 Plaça Espanya 115 Km.

Sortida a les 8:30 de la estació de tren de Figueres.

RECORREGUT: Cabanes, Sant Climent Sescebes, Espolla, Coll de Banyuls (3a), Banyuls sur Mer, Cervera, Portbou, Colera, Coll del Frare (4a), Llançà, Port de la Selva, Alt de Sant Pere de Rodes (2a), Vilajuiga, Garriguella, Perelada i Figueres (opcional des del Llançà tirar directe per la nacional sense pujar Sant Pere de Rodes).

Dia 28: SANT SADURNÍ (La Terrassa del Cava) 8:00 Bauhaus 65 + 45 Km.

ANADA: El Prat, autovia, benzinera autovia (punt intermig), Gavà (entrada per darrere), Alt de Begues (2a), Olesa de Bonesvalls i arribada a Avinyonet. Reagrupament. Nacional direcció Vilafranca, desviament Sant Cugat Sès Garrigues, Sant Sebastià dels Gorgs, Lavern i Sant Sadurní.

TORNADA: Gelida, Martorell, Molins de Rei i Barcelona.

PETITA HISTÒRIA D'UN GRAN CLUB ELS FELIÇOS ANYS VINT. 1ª PART

Aquella dècada fou coneguda com "els feliços vint", principalment per les ganes de diversió que tenia la gent després de la conclusió de la Gran Guerra que havia devastat mig món entre 1914 i 1918.

El cert és que els fets esdevinguts durant tota la dècada no foren pas un motiu de gran felicitat per a tots, tant a nivell mundial com nacional o local. A Catalunya i Espanya, un fet que repercutí enormement en la vida dels ciutadans fou el cop d'estat del general Primo de Rivera, amb la instauració d'una dictadura militar, l'any 1923. Dels esdeveniments mundials cal recordar el conegut "crack" de la borsa de Nova York el 1929, que arruinà a moltes persones i també provocà el suïcidi de moltes altres. Aquest fet no només afectà l'economia dels EE.UU., ans també tingué una gran repercussió a nivell mundial. Aquell mateix any un extraordinari esdeveniment tingué lloc a Barcelona: l'Exposició Internacional de 1929. Aquest esdeveniment serví de trampolí per a impulsar una remodelació urbanística de gran abast (especialment a la muntanya de Montjuïc) i per a consolidar la posició de la ciutat entre les primeres ciutats europees.

Centrem-nos, però, de moment, en el tema principal d'aquests articles, que no és cap altre que intentar rememorar la història del nostre club: l'A.C.Montjuïc.

L'any 1921 significà per a la "Grupa" un gran avenç tant quantitatiu com qualitatiu. Quantitativament es traduí en un increment d'excursions, curses, campionat social i altres actes per a socis, familiars i simpatitzants. Qualitativament es concretà, en especial, amb la creació del primer butlletí editat per l'entitat per als seus socis. El nº 1 del butlletí de la "Grupa" es publicà el mes de juliol de 1921.

L'editorial d'aquest primer butlletí es dedicà, com no podia ser d'una altra manera, al fundador i primer president de l'entitat, en Llorenç Cabrol i Nadal. Fullejant aquest primer número es poden llegir notícies molt interessants: "El Campeonato Social que está previsto para el próximo mes de agosto estará dotado de 300 ptas. en premios, así como copas, medallas, objetos de arte, etc., etc. Asimismo, para que

el Campeonato de 1921 quede grabado en la memoria de todos los socios La Junta ha tenido a bien acordar La Diada Ciclista de la A.C.M. la que constará, además de la carrera de la mañana, de una velada estupenda que se celebrará por la noche en el Teatro Asiático, calle Rosal, 35”.

Una altra novetat d'aquell any 1921 foren les excursions nocturnes. Per al mes d'agost i sortint del local social del Paral.lel n'estaven previstes dues: la primera a Can Tunis i la segona “a la preciosa playa de Badalona”.

Entre els interessants articles d'aquest primer butlletí n'hi ha un de signat pel soci José Sicart que, referint-se a aquesta publicació, diu entre d'altres coses: “Veremos reseñadas en él nuestras mejores excursiones por tierras catalanas, proezas de nuestros routiers, carreras y actos oficiales, iniciativas, literatura amena de compañeros, etc., proyectos e ideas y, si un mañana lo permiten los fondos de la Entidad, puede transformarse este pequeño Boletín -pequeño si se quiere en valor material, pero muy grande en esfuerzo moral- puede transformarse en un Boletín de suficiente espacio para dar cabida a información total del Ciclismo, no tan solo regional, sino nacional y del Orbe entero”.... I finalitza així: “Somos: pues ADELANTE, ADELANTE, bien unidos con el grito de ¡VIVA NUESTRO BOLETIN y con él LA AGRUPACION CICLISTA MONTJUICH!”.

En aquells primers temps del club l'eufòria entre directius i socis era extraordinària. Si bé gairebé tothom coincideix en que l'època daurada de la “Grupa” fou entre



els anys 1929 i 1950, ja en els primers anys vint s'aconseguien èxits remarcables. El mes de maig de 1921 la parella formada pel francès Regnier i el mallorquí Bover, defensant els colors blau i verd del Montjuic, guanyaren les 24 hores en Pista. Aquesta parella feu 4.907 voltes i recorregué 660 Kms. guanyant amb autoritat a famoses parelles com Roger-Duclos o Roux-Pellisser. El 26 de gener de 1922 el nostre club organitzà la primera carrera de Ciclo-Cross que es disputà en territori espanyol.

Des dels seus inicis, i crec que sempre hauria de continuar sent així, l'excursionisme era la base i l'essència principal del club. Com no deixaré de repetir al llarg d'aquesta història, tot ha canviat molt des d'aquells anys (i és d'esperar que continui canviant en el futur): les carreteres, el material i els esmorzars és el que més ha canviat en relació a les sortides d'aquells anys. De les bicicletes ja us comentaré quelcom en una altra ocasió. Les carreteres de llavors eren pèssimes, però no tot eren entrebancs: si bé no tenien un asfalt excel.lent com les d'avui (estaven endimoniadament farcides de flonjalls i molt polsoses), hi coincidien en elles dos grans avantatges: gairebé no hi havia circulació, i en molts trams gaudien de l'excel.lent ombra que a l'estiu li proporcionaven esponerosos arbres.

Els ciclistes podien pedalar sense patir ensurts i, si la marxa ho permetia, es podia xerrar tranquil.lament. Automòbils, motos i camions eren molt escassos. Esporàdicament hi havia algun vianant, carros estirats per matxos o cavalls i també algun camperol dalt d'un ase o d'un ruc. Abans els cavalls anaven davant dels carros i actualment aquests cavalls van dins del carro (automòbil). Sense que ningú s'ofen-



Anuncio del boletín

gui, en més d'una ocasió es pot recordar allò de: "com més cavalls de potència té un cotxe més ruc és el conductor".

Referent als esmorzars, també han canviat substancialment. Ara ens presentem en bars i restaurants més o menys confortables. Podem demanar entrepans (hi ha qui aprofita i demana exquisides menges), tenim les postres, les olives, vi, gasosa, cervesa, etc. i, per a rematar, el cafè, tallat, cigaló i fins i tot...alguna copa. Les excursions d'abans es feien generalment a llocs tranquils, una mica allunyats dels pobles, frescos a l'estiu i assolellats a l'hivern, i amb una font aprop, i si no hi havia cap font o riera pels voltants, sempre quedava el recurs del bidó (d'alumini) ben ple d'aigua.



Hem comentat les excursions nocturnes (actualment impensables). Hi havia, però, un altre tipus d'excursions (a banda de les tradicionals a Corbera, Castellbisbal, o Sitges) que actualment ens semblarien una mica "surrealistes". Per exemple, el desembre de 1921, el dia 18 es programà una: "Excursión matinal al popular merendero de la mina del Besós en el Campo de la Bota del Pueblo Nuevo; salida a las siete y media de la mañana; el itinerario lo indicará

en el momento de la salida el capitán de excursiones". El dia 25 (dia de Nadal) hi havia una altra excursió planificada: "Excursión-visita a las obras de la futura Exposición de Industrias Eléctricas en la Montaña de Montjuich; salida a las ocho en punto de la mañana". Al dia següent (Sant Esteve), es feia el Campionat de Veterans reservat als socis de l'entitat de més de 25 anys: "Salida a las ocho en punto de la mañana frente a la casa Klein (carretera de Mataró) frente a la parada de tranvía de San Martín". Si avui es programés alguna sortida els dies de Nadal i Sant Esteve, hi aniria algú? Segurament sí, però no puc imaginar-me l'esbrancada familiar que hom rebria en arribar a casa.

Per cert, he esmentat als primers presidents de l'entitat, i en un apartat dels butlletins de 1921 s'anomena a qui fou el primer capità de la secció d'excursionisme i realment no en surt gaire ben parat ja que podem llegir: " Nuestro primer capitán de excursiones, Sr. Alcalde, parece que no se acuerda de nosotros, pues no tenemos el placer de verle en casi ninguna excursión en todo el mes". Sense comentaris.

Mentre l'A.C.Montjuic anava evolucionant i creixent (tant en socis com en activitats) la vida seguia el seu ritme natural tant polític, com esportiu, cultural i en totes les seves diverses facetes, tant a nivell mundial com estatal o local.

Els anys compresos entre 1921 i 1925 foren uns anys que correspongueren a una època també coneguda com a "període d'entreguerres" (1919-1939). Aquells primers anys evolutius de l'A.C.Montjuic, a nivell mundial foren relativament tranquils; però ocorregueren alguns fets destacables com la guerra civil a Irlanda (1920), amb la divisió del país entre Nord i Sud, i a continuació (1921) la fundació de l'IRA. A Itàlia esclatava el feixisme i el 1922 es produí la famosa marxa feixista sobre Roma i, per últim, un altre fet de repercussió mundial, fou la mort de LENIN a Rússia (1924), succeït per STALIN.

L'aparent tranquil·litat mundial no es reflexava del tot ni a Espanya ni a Catalunya. La lluita de classes continuava enterbolint el panorama. El 1921, el cap del govern espanyol, Eduardo DATO, moria assassinat en un atemptat a Madrid. El 1923 un altre atemptat provocà una gran commoció, en especial a Barcelona. SALVADOR SEGUI conegut com "el Noi del Sucre" fou assassinat per uns pistolers a sou del Sindicat Lliure. L'assassinat es feu al carrer de la Cadena de l'actual Raval, llavors barri "Chino". Aquest popular personatge i dirigent sindical havia contribuït a la formació de la CNT; llur prestigi entre els ambients proletaris era notori, i malgrat mantenir una línia d'apoliticisme sindical sentia clares simpaties envers el catalanisme.

També el 1923 es produí el fet polític més important de la dècada i, a banda de la Guerra Civil Espanyola, un dels fets polítics més importants del segle XX: el 13 de setembre d'aquell any, el Capità General de Catalunya, Miguel Primo de Rivera, des de Madrid, dona un cop d'estat i instaurà una Dictadura Militar.

El cop d'estat del general fou inicialment ben vist per la burgesia catalana i fins i tot per elements destacats de la Lliga. Es tornà a caure en l'error històric, tants cops repetit, de confiar en mètodes autoritaris. Com passa en aquests casos, el remei fou pitjor que la malaltia.

Ocupat el poder, el dictador nomenà un directori militar i transtornà el normal funcionament de la vida democràtica. Els partits polítics foren prohibits i la CNT patí una enèrgica repressió. Molt aviat el general Primo de Rivera evidencià una total incomprensió de la problemàtica de Catalunya, evolucionant fins a l'animadversió. Les prohibicions i els atemptats als drets nacionals de Catalunya es multiplicaren. La llista de greuges seria inacabable.

Es prohibí l'ús públic de la llengua catalana en els actes oficials, a les escoles, en les relacions comercials, a la publicitat, a l'església... Les actuacions repressives foren nombroses i significatives: a l'Escola del Mar foren destruïts 8.000 llibres només pel fet d'estar escrits en català, les capses de llumins que tenien inscripcions en català foren enretirades de la circulació, s'arrencaren les plaques amb els noms dels carrers en català, es prohibiren els Jocs Florals i ballar sardanes, etc.

Es prohibí la bandera catalana, ocasionant nombrosos incidents qualificats d'"ultrajes a la bandera". Moltes entitats foren multades per negar-se a hissar la bandera espanyola. Els ajuntaments foren dissolts i designats nous alcaldes "por Real Orden". Es destituí a Josep PUIG i CADAFALCH com a president de la Mancomunitat, que posteriorment fou dissolta. Diverses entitats esportives i culturals també foren dissoltes i es prohibiren les actuacions públiques de l'Orfeó Català.

La premsa també fou víctima de les arbitrietats de les autoritats militars i nombrosos periòdics foren multats, segrestats o suspesos.

Ni tan sols el F.C.Barcelona es lliurà de la repressió governativa. En un partit jugat al camp del Barça, una banda de música de l'armada britànica interpretà l'himne nacional espanyol que fou rebut amb una xiulada monumental. Resultat: el camp clausurat i les activitats esportives del Barça suspeses durant sis mesos.

TRIBULETE

ASSEMBLEA GENERAL DE L'A.C. MONTJUÏC

Es comunica a tots els socis de l'A.C. Montjuïc que el proper dissabte, dia 27 de gener, tindrà lloc l'Assemblea General Anual del Club. La cita és a les 18.00 hores, als locals de la Coordinadora d'Entitats, al carrer Roser, nº 15. Recordeu que com a socis, teniu el dret i el deure d'assistir-hi.

QUOTES 2007

Us recordem que –tal i com es va acordar a l'Assemblea de l'any 2006- el proper any (2007) les quotes s'apujaran, quedant el seu import en 20 euros (quota general).

El cobrament de les quotes s'efectuarà durant el primer semestre de l'any. Molts socis ja han domiciliat el rebut, cosa que facilita molt la feina de la Comissió Econòmica. És per això que us volem encoratjar a tots a fer el mateix. Degut a la perillosa circumstància en que ens hem trobat aquest any (al mes de desembre, alguns socis encara no havien abonat la seva quota), hem decidit posar un termini màxim per tal de fer efectiu el seu pagament: l'1 de juny de 2007. Qui no hagi fet efectiu el pagament de la quota de soci en aquesta data, serà donat de baixa del Club automàticament.

PATROCINADORS

Com tots sabeu i podeu comprovar a cada número, el nostre Butlletí compta amb una sèrie de patrocinadors que s'hi anuncien i hi col·laboren econòmicament. Des d'aquest Consell de Redacció volem agrair i valorar la seva aportació al Club, i animar tots els socis que ho necessitin a que facin ús dels serveis que els anunciants posen al nostre abast.

NECROLÒGICAS

El passat dissabte dia 16 de desembre, va morir als 71 anys el soci núm 19 de l'A.C. Montjuïc, el senyor Pascual Alriols i Llanas. Descansi en pau.

El passat diumenge dia 14 de gener va morir el pare del nostre company Gabriel Segura. Els socis del club i especialment els companys del grup A l'acompanyem en el sentiment, Gabriel, i volem fer-te costat en un moment tan dolorós

BICICLETAS OCASIÓN BIKE WORLD



GRANDES OPORTUNIDADES

EN BICICLETAS USADAS

CARRETERA Y MTB ALMEJOR PRECIO

TOTALMENTE REVISADAS

		P. venta
Ctra.	Trek 1200 aluminio T/50 grupo Sh Ultegra 18v.	600€
Ctra.	Detto Pietro acero T/58 grupo Sh 105 24v.	220€
Ctra.	Vitus 979 aluminio T/50 grupo Sh 600 16v.	300€
MTB	Kona Kikapu (doble sus.)	790€
MTB	Conor XC-50 lady 18v.	100€
MTB	BH Sierra Nevada aluminio grupo Deore 27v.	250€
MTB	Schwinn Frontier FS T/21"	150€
MTB	Kona Caldera hor. Marzocchi	490€
MTB	Cannodale Super V (doble sus.) T/L	550€
MTB	Varias desde	60€

PUEDES VERLAS EN: www.bikeworldbcn.com

Visítanos. Te esperamos en

Tienda: c/. Collblanc, 106

Taller y lavado: Psg. Xile, 53

Telf. 93.440.15.30 - Fax 93.511.49.78

e.mail: bikeworld@bikeworldbcn.com

Dto. 5%

con la presentación del carnet de socio A.C. Montjuïc del año en curso