

# BIKE WORLD

VENTA Y REPARACION DE BICICLETAS  
RECAMBIOS Y ACCESORIOS

**BH**  
EMOCIONES DE COMPETICION

**SCONOR**  
SPORTS, S.A.







**MASSI**

**MERIDA**  
BIKES

**TREK**

**Goka**

**DAHON**

-  **TALLER ESPECIALIZADO EN TODO TIPO DE BICICLETAS**
-  **BICILAVADO**
-  **BICICLETAS DE OCASION**
-  **FINANCIAMOS TU BICI HASTA 60 MESES**
-  **BICICLETAS ELECTRICAS**
-  **BICICLETAS PLEGABLES**

TIENDA: Ctra. de Collblanc, 106 TALLER: Passatge de Xile, 53  
08028 Barcelona - Tel. 93 440 15 30 - Fax 93 511 49 78  
bikeworld@bikeworldbcn.com - www.bikeworldbcn.com

# A.C. MONTJUÏC

BUTLETÍ INFORMATIU DE LA GRUPA  
ANY 2007 OCTUBRE-DESEMBRE



## HISTÒRIA DE LA GRUPA

- Els feliços vint

## SALUT

## CICLOTURISME

- Ariegóise 07  
- Enfer de Mont Tauch  
- Un Passeig pel Toboso

## CALENDARIS

- Novembre / Gener

## CLASSIFICACIONS





**BUTLLETÍ  
INFORMATIU  
DE  
«LA GRUPA»**

**Any 2007  
Quart trimestre**

**EDITORIAL**

Ordenança .....	3
Carta .....	5

**LA GRUPA**

Tot recordant un amic .....	8
Raça de campions .....	9

**EL SOCI**

Jaume Cardona .....	11
---------------------	----

**SALUT**

La gripa .....	13
----------------	----

**CICLOTURISME**

Ariegéoise 07 .....	16
Toboso .....	19
Enfer de Mont Tauch .....	20

**CALENDARIS**

Sortides (novembre 2007- gener 2008) .....	23
--------------------------------------------	----

**CLASSIFICACIONS**

Classificacions .....	36
-----------------------	----

**HISTÒRIA DE LA GRUPA**

Petita història d'un gran Club .....	39
--------------------------------------	----

**NOTÍCIES**

Notícies de la Grupa .....	42
----------------------------	----

**OFERTES**

Bike World .....	44
------------------	----

## EDITORIAL

El pasado 15 de septiembre entró en vigor la nueva «Ordenança de vianants i vehicles» en la ciudad de Barcelona. Es la culminación de un proceso por el que, en un par de años, los ciclistas nos hemos convertido en “los malos de la película”. Flota en el aire la sensación de que «van a por nosotros».

Para los ciclistas es muy habitual que nos pidan explicaciones sobre la actitud incívica de otros ciclistas. ¿Quién de nosotros no ha tenido que aguantar los reproches sobre esos malditos ciclistas que no respetan los semáforos, que van como locos por las aceras y que pasan de todas las normas del tráfico? De postre, te hacen defender a los ciclistas profesionales, cuyo estatus también ha cambiado en muy poco tiempo: de héroes, a una banda de drogadictos y narcotraficantes.

Como conductor habitual de coche, a mí nunca me han pedido explicaciones sobre la conducta temeraria de muchos conductores. Es lo que pasa cuando formas parte de una minoría, en este caso los ciclistas. Parece que siempre tienes que justificarte. Pero somos una minoría que, especialmente en la ciudad de Barcelona, está creciendo rápidamente.

He aquí, a mi parecer, la raíz del problema actual. Cuando todavía éramos muy pocos y no «molestábamos», nos trataban como a un bebé bonito, pero ahora nos hemos convertido en un adolescente recalcitrante con granos que exige y busca su propio espacio. Se trata de una lucha pura y dura por el espacio público que hasta ahora ha sido el reino absoluto del automóvil.

La actual red de carriles bici es una buena ilustración. Hay carriles en todos los sitios donde «sobraba» espacio o las aceras eran muy anchas, pero en cuanto la cosa se complica (buenos ejemplos son las plazas de España y Colón) los carriles simplemente dejan de existir. Fuera de Barcelona también tenemos un buen ejemplo, conocido de sobras por todos nosotros. Entre Pallejà y Cuatro Caminos de repente resulta que nos han reservado un carril entero a los ciclistas, pero únicamente en una dirección, y la fiesta dura sólo unos 300 metros. Creo que a todos nos interesa mucho más

Foto de portada:

Butlletí editat per l'A.C. MONTJUÏC  
a través del seu consell de redacció:  
Andries Ruesink, Iñaki Marín, Àlex Domec,  
Paco Cascón i Xavier Jover.  
butlleti@acmontjuic.org  
Número d'exemplars: 190

La redacció no es fa responsable de l'opinió de cap escrit publicat i, per tant, exigeix que qualsevol escrit estigui signat per algú que se'n faci responsable.

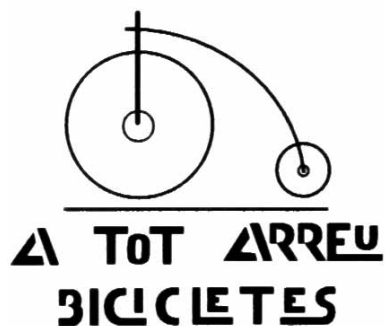
Associació Ciclista Montjuic, carrer Concòrdia 28 - baixos  
08004 Barcelona, Tel. 617 923 699, correu electrònic: grupa@acmontjuic.org,  
web: www.acmontjuic.org

que arreglen y adapten el puente sobre el Llobregat entre Molins y Pallejà que esos 300 metros de carril bici «de cara a la galería».

Todos los partidos políticos apoyan teóricamente el fomento del uso de la bicicleta, pero cuando se trata de tomar decisiones clave sobre el uso del espacio público nos cortan las alas y optan por la represión.

La entrada en vigor de la nueva «Ordenança» coincidía con la publicación de un informe de la Organización Mundial de la Salud sobre la contaminación atmosférica en las ciudades de todo el mundo. Sorprendentemente, Barcelona y su área metropolitana salieron muy mal paradas en este siniestro «hit parade». En lugar de ordenanzas y leyes que puedan convertirse en un instrumento de uso arbitrario por parte de las autoridades, hace falta una política coherente con el objetivo de crear un entorno más humano y menos contaminado. El eslogan «no somos el problema, somos la solución» es más válido que nunca.

LA GRUPA



AMÍLCAR, 102, BIS  
TEL/FAX 93 455 26 57  
08032 - BARCELONA

**CARLES MANZANO**

BICICLETES FETES A MIDA

MUNTATGE ARTESANAL

REPARACIONS

RECANVIS ACCESORIS

## **CARTA A LA SRA. IMMA MORALEDA, REGIDORA DEL DISTRICTE**

Benvolguda Sra. Imma Moraleda, Regidora del Districte de Sants-Montjuïc

En primer lloc, em permetrà que em presenti: em dic Xavier Jover i sóc el President de l'Associació Ciclista Montjuïc, també coneguda com "La Grupa", un club històric dintre del món del ciclisme, tant a Catalunya com a la resta d'Espanya, el qual em sento molt orgullós de presidir.

Podria omplir centenars de pàgines parlant del meu club i intentant explicar la magnitud i transcendència que hem anat assolint al llarg de la nostra història, des del dia de la nostra fundació, el 7 d'octubre de 1917, data que ens permet celebrar enguany el 90è aniversari i que ens converteix en el segon club més antic de Catalunya i el cinquè d'Espanya.

Si més no, no em puc estar de recordar que hem estat els pares de la famosíssima Escalada a Montjuïc, cofundadors de la Setmana Catalana de Ciclisme, creadors del primer Ciclocross que es va fer a Espanya i que, durant molts anys, vam tenir un important criteri propi, el Premi Inauguració. Hem estat campions tant en Pista com en Carretera, i podem oferir un llarguíssim palmarès d'èxits individuals i socials.

Els temps canvien, i amb ells les circumstàncies. El nostre club ha hagut de transformar el seu tarannà competitiu per un altre (no menys interessant) més cicloturista, és a dir, més obert a la participació de tothom. Això no obstant, conservem del nostre passat un sentiment d'orgull i plenitud que ens fa sentir-nos part de la història esportiva del nostre barri, el Poble Sec. Barri que no només duem al cor, sinó també als nostres mallots, que es passegen cada cap de setmana per tota la geografia catalana, espanyola i europea amb el nom de Montjuïc per estendard.

Durant els últims anys, el nostre club ha tingut com a seu social un petit local al carrer Concòrdia, nº 28, compartit amb dues entitats més del barri, que la Coordinadora d'Entitats ha posat a la nostra disposició a canvi d'un lloguer convingut. Aquest local, malgrat la seva modèstia, ens ha permès mantenir un nivell accep-

table de vida associativa: ha estat punt de trobada dels socis –des dels 16 fins als 86 anys, de diferents poblacions, orígens i ètnies – , els quals hi han pogut conviure i gaudir d'un ambient immillorable, d'amistat, tertúlia i esport. També ens ha facilitat les tasques directives, oferint un espai digne de reunió per a una Junta Directiva que, oblidant per uns moments les seves obligacions particulars, intenta –setmana rere setmana i de manera totalment desinteressada- mantenir la flama de l'associacionisme esportiu al barri. Finalment, el local ens ha donat l'oportunitat d'emmagatzemar els materials esportius propis de la nostra disciplina, així com mostrar ( a manera de petit museu obert a tothom) la nombrosa col.lecció de trofeus, fotografies, arxiu històric i, en especial, la Medalla al Mèrit Ciclista atorgada per la Federació Catalana de Ciclisme, que penja de les nostres parets com un dels símbols més estimats del club.

Ara ens enfrontem a un dels problemes més greus que s'hagin pogut originar al llarg dels 90 anys de vida de La Grupa. Per diferents motius, la Coordinadora d'Entitats ens acaba de comunicar que en un plaç molt breu (pràcticament immediat)

### CALEFACCIÓ ECONÒMICA: sense OBRES ni DIPÒSITS

#### Consums orientatius

Pis 50 m2: de 240 a 270 euros tot l'any  
Pis 100 m2: de 330 a 360 euros tot l'any

#### IMPORTANT

Possibilitat de subvenció  
oficial fins a un 35% de descompte

“Kalderes” automàtiques amb o sense rodes

Dissabtes portes obertes:

**Únic importador: Sol Solet**

Sant Martí de Tous, 2 – 08700 IGUALADA

Tel. 93 804 88 32 – Fax 93 804 88 34

www.solsolet.net – info@solsolet.net

JOSEP M<sup>a</sup> CASTELLVI (soci de la grupa)

haurem de desallotjar els locals del carrer Concòrdia per a traslladar-nos a uns altres del carrer Elcano. En principi sembla que no hi hauria cap inconvenient si no fos per:

Els nous locals es resumeixen en una petita habitació que haurem de compartir amb moltes més entitats (un bon grapat, sembla ser), i un diminut armari que, de cap manera, podrà acollir tot el material esportiu i de trofeus que el nostre club disposa.

Les restriccions horàries i la ubicació i dinàmica multifuncional dels locals acabarà de soca-rel amb les reunions espontànies de socis, la qual cosa incidirà en la vida associativa del club; molt ens temem que les tertúlies ciclistes del Poble Sec deixaran immediatament de produir-se, esdevenint un torpede contra la línia de flotació de la nostra entitat.

Hem demanat explicacions a la Coordinadora d'Entitats del barri, intentant sensibilitzar els seus responsables de la representativitat i importància històrica de La Grupa, tant per al ciclisme català, com per a l'esport al Poble Sec (nogensmenys organitzem anualment la Bicicletada del Poble Sec, acte lúdico-esportiu que aplega bona part dels adults i els infants del barri en una jornada festiva), però no hem trobat ressò a les nostres peticions, ans al contrari, ens hem sentit lamentablement menystinguts i hem copsat una certa llunyania dels problemes reals de la nostra Entitat per part de la Coordinadora.

És per aquest motiu que em dirigeixo a vostè, benvolguda Sra. Moraleda, com a angoixat President d'un club carregat d'història i amb una vida social actual contrastada (la nostra nòmina de socis està a punt d'arribar als 200), un club que veig en una situació molt difícil de superar i que posa en perill la seva continuïtat. Conec perfectament que al nostre barri conviuen nombroses entitats amb tot el dret a gaudir d'un petit espai organitzatiu, però voldria remarcar que no totes les entitats tenim les mateixes necessitats d'espai, i que ens faria un mal irreparable haver de tancar els nostres 90 anys d'història en un fosc magatzem, allunyat de la gent del barri, amb un peu a les portes de l'oblit.

Per tots aquests motius que acabo d'exposar, em poso a la seva total disposició per la recerca de solucions al nostre problema. Espero la seva amable resposta.

Atentament,

XAVIER JOVER (PRESIDENT DE L'A.C. MONTJUÏC)

## TOT RECORDANT UN AMIC

Són les tres de la matinada d'un dia qualsevol.

L'insomni em fa estar amb els ulls oberts i el cervell en marxa, pensant en tu, amic RODOLF.

Quina mala jugada que ens vas fer amb la teva mort, amic JOVER, a mi i a tots els teus estimats!

Sabut era el teu amor per la GRUPA, fins a convertir el club en un membre -membre destacat, diria jo- de la teva família.

Allà on siguis, DESCANSA EN PAU, però sàpigues que els teus amics, tant de professió com d'afició, recordarem el teu pas per aquest món com el d'un home noble, honrat i amic dels seus amics.

DESCANSA EN PAU, amic RODOLF JOVER, President de la nostra Grupa

ANDREU DOMINGO (MINGO)

**VALL** Articles de  
**Viatge i Pell**  
 DES DE 1923

Gran de Gràcia, 165  
 Tel. 93 217 94 36  
 08012 BARCELONA

Escorial, 17  
 Tel. 93 284 98 85  
 08024 BARCELONA

## RAÇA DE CAMPIONS

Any rere any ens alegrem de poder explicar la notícia: encara queden campions a la Grupa! Un dels nostres il·lustres veterans, en Joaquim Ferri, ha tornat a demostrar que l'edat no és cap impediment per a la pràctica esportiva d'alt nivell. En aquest cas, quedant 5è al Campionat del Món de Veterans, celebrat un cop més a Àustria. I això que aquesta vegada en Quimet hi anava no gaire fi de salut...

Aquesta és la relació dels fets en paraules del seu protagonista:

"La competició es presentava molt lluitada, com altres anys, amb el "clan italià" en plena forma (recordem que el lloc els queda a prop). El temps, bo. L'organització, correcta (no oblidem que darrere de tot està la UCI). El circuit, molt maco, amb algun tram de baixada un xic perillós, que nosaltres vam salvar prou bé, però que va provocar alguna caiguda entre "el pilot de les dues voltes", menys veterans. Les ganes, al màxim.



La representació espanyola no era petita (catalans i bascos sobretot). Per cert, vull aprofitar aquest humil Butlletí per a llançar una crítica a la Federació Espanyola per la nul·la representació en aquest esdeveniment (a diferència d'altres federacions, com la francesa o la italiana, presents a l'entrega de premis o per a resoldre els dubtes dels corredors). Senyors de la Federació: l'ocasió bé s'ho valia!

Enguany, "la pinya italiana" va funcionar la mar de bé. Van acabar primers, segons i tercers. El quart lloc podia haver estat nostre, però a uns quilòmetres de l'arribada se'ns va escapar un representant alemany i, l'un per l'altre, ja no el vam poder agafar. Llavors es va produir una situació curiosa. Un corredor francès, conegut de l'any passat, em va comentar en castellà: "Español, esprint?" Jo li vaig dir que estaven verds, que no tenia el dia, bla, bla, bla... I -com podeu imaginar- a dos-cents metres de l'arribada vaig esprintar i vaig poder fer cinquè. Passada la meta, el francès em torna a dir: "¡Igual que el año pasado!" Bé, què es pensava..."

Des d'aquest Butlletí creiem representar la veu de tots els gruperos per tal de felicitar calorosament el nostre company de fatigues setmanals i de tantes converses sobre ciclisme. Felicitats, campió, i no deixis de donar-nos aquesta alegria l'any vinent.



NOTA. També saludem i felicitem el Sr. Ramon Pont qui, malgrat participar amb llicència del club del poble on resideix habitualment, és un antic soci de la Grupa.

IÑAKI MARÍN



## JAUME CARDONA

**Lloc i data de naixement:** Barcelona, 30 d'agost del 1968

**Viu a:** Barcelona

**Situació familiar:** Visc en parella

**Professió:** Carter de Correus

**Aficions:** Els esports en general, especialment ciclisme, muntanyisme, futbol,... ah! i el ball de saló no professional, o sigui social.

**Se't coneix com:** Hi ha algú que em diu 'poca txitxa' pel meu físic.

**Música preferida:** Rock-pop català, sobretot Els Pets i Sau.

**Pel.lícules favorites:** Qualsevol tros on surti alguna cosa de ball de parella, en especial la pel.lícula 'Hellzapoppin'(1941) o 'Els rebels del swing'.

**Lectura:** Llegeixo molt poc.

**Soci des de:** Exactament no ho sé. Em sembla que pel 93 ó 94 em vaig fer soci, després vaig agafar-me uns tres anys sabàtics i vaig tornar el 2003.

**Amb quin grup surts habitualment:** Llebrers.

**Per què t'has fet soci de la Grupa:** El 93-94 per poder córrer en ciclospor. Va ser la FCC que m'ho va dir. Després pels amics que havia anat fent.

**Principals gestes amb la bicicleta:** Una estada als Pirineus (2003) on vam pujar molts ports mítics i una altra als Dolomites pujant ports increïbles i la marxa 'La Maratona' (2005)

**Algun projecte, pla o desig per anar en bicicleta:** Seguir sortint amb la bici i de tant en tant fer algun port especial i alguna marxa.

**Ciclistes favorits:** Cap en concret. Gaudixo veient a qualsevol.

**Recorreguts favorits:** On hi hagi pujada, carretera estreta i molt de verd.

**Bicicletes:** Tinc una Colnago.

**Què t'agrada de "la Grupa":** L'ambient i els companys, tant dels Llebrers com d'altres grups.

**Què t'agradaria canviar/millorar del club:** Que no hi hagués tanta distanciació entre els diferents grups. Ah! i els esmorzars més curts (he, he, he)

**Per finalitzar, què et sembla el Butlletí del club:** Molt bé. Felicito a tots els que s'hi dediquen i vull agrair tota la feina que fan i que moltes vegades queda amagada.

JOYERIA



**MODESTO**



RELOJERIA

Manso, 74

Frente Mercado San Antonio

Teléf. 93 441 54 96

08015 BARCELONA

## RESFRIADOS Y GRIPE

Antes de continuar con las lesiones más frecuentes en los ciclistas, me aparto temporalmente del tema para hablar de los resfriados comunes y la gripe.

**EL RESFRIADO COMÚN.** Es ocasionado por cinco familias diferentes de virus, siendo un proceso leve y autolimitado, pero considerándose la causa más importante de morbilidad (número proporcional de personas que enferman en población y tiempo determinados) aguda en los países industrializados.

El período de incubación varía de 24 a 72 horas y los síntomas principales están presentes en los 3 primeros días, con una duración media de 1 semana: rinorrea acuosa (mucosidad por la nariz), odinofagia (dolor a la garganta al pasar saliva o tragar) o malestar faríngeo, tos irritativa, alteraciones del gusto o del olfato, voz nasal, maceración de la piel en los orificios nasales cuando hay rinorrea constante, elevación de la temperatura, febrícula (menos de 38 grados), fiebre (mayor de 38 grados), cefalea (dolor de cabeza) y alteración del estado general (chafado).

**TRATAMIENTO.** Debe ser sintomático, tomar paracetamol (preferiblemente a un antiinflamatorio), 1 gramo cada 8 horas durante 3-4 días, beber gran cantidad de agua (al menos dos litros al día) y si hay mucha congestión nasal, utilizar suero fisiológico y vasoconstrictores nasales, como fenilefrina o efedrina, aunque la actividad física es el mejor vasoconstrictor, por tanto si se puede montar en bici (sólo salir a sudar), harás que el resfriado dure menos. Las medidas como quedarse en casa, en cama y no hacer nada, hacen que los síntomas sean peores en la mayoría de las personas activas. No hay que utilizar antibióticos, pues para las enfermedades víricas no sirven. Sólo se utilizan en determinadas complicaciones que se detectan generalmente después de una semana.

Para no contagiarse o contagiar, debe evitarse el contacto con las secreciones nasales, con lavado cuidadoso y repetido de las manos y con la adecuada precaución cuando se estornuda.

LA GRIPE. Clínicamente la gripe es una enfermedad generalmente autolimitada



que afecta a la población en general. Es una enfermedad infecciosa ocasionada por virus (Influenza A B y C).

El virus de la gripe A es el principal causante de las epidemias invernales que se repiten cada año. El virus de la gripe B se presenta habitualmente en brotes epidémicos. El virus C está asociado a casos aislados.

La morbilidad y la mortalidad (número proporcional de muertes en una población y tiempo determinados) son especialmente importantes en grupos de población de riesgo (mayores de 65 años y menores con enfermedades de base, diabéticos, enfermedades hepáticas, personas con cáncer, SIDA o en general personas bajas de defensas). Se calcula que la gripe epidémica tiene cada año una proporción de ataque de un 30-50%, pero sólo el 10-20% de las personas infectadas desarrollan la enfermedad, que requiere una adecuada atención médica. La mortalidad es muy baja pero depende de la cepa que produce el ataque.

Cada año el virus muta (cambia) en sus proteínas H y N (antígenos hemoaglutinina y neuraminidasa), lo que obliga a cambiar las vacunas en cada temporada invernal. A lo largo del siglo XX, sólo en 3 ocasiones no se ha podido detectar este cambio, y es cuando han tenido lugar las grandes epidemias: virus del tipo A subtipo H1N1 (1918, gripe española), H2N2 (1957, gripe asiática) y H3N2 (1968, gripe de Hong Kong).

El principal mecanismo biológico responsable de este fenómeno es el intercambio genético entre cepas humanas y porcinas, las cuales proceden de las cepas aviarias (de las aves), reservorio natural de todos los subtipos. Desde 1998, se ha podido constatar la posibilidad que el ser humano se contagie directamente de las aves infectadas sin período de adaptación al cerdo (brotes epidémicos por cepas tipo A H5N1 y H9N2) y aparezca un nuevo virus de la gripe sin que se tenga ninguna inmunidad, con nueva epidemia que en pocos meses afecte a toda la población mundial. Éste es el motivo de los planes nacionales que se anuncian para reducir la mortalidad y la morbilidad en caso de que suceda.

La vacuna de la gripe es administrada y recomendada en Catalunya a las personas de más de 60 años, a las personas de cualquier edad con patologías de base, a personas en contacto regular con pacientes de alto riesgo y a las mujeres embarazadas.

Los síntomas sistémicos, como fiebre (entre 38-41 grados o en picos de fiebre que pueden durar hasta 3 días con intervalos de 1 a 8 días), dolor de cabeza, quebrantamiento general, pérdida del apetito, mialgias (dolor de los músculos), predominan sobre los respiratorios (tos no productiva, congestión nasal, ronquera en algunos casos con dolor retroesternal) en los primeros días.

También hay otros síntomas: dolor en los ojos, lagrimeo, sensación de ardor conjuntival, fotofobia (malestar a la luz) y síntomas digestivos (menos de 5% de los pacientes) con diarreas o vómitos y dolores abdominales. La evolución generalmente es benigna, autolimitada y suele durar entre 4-5 días, aunque la debilidad y la tos pueden persistir hasta 2 semanas. Éste sería el cuadro en un adulto donde la gripe no se complicara. Cuando existen complicaciones, el cuadro varía y precisa de otro tratamiento, pero no es el tema que nos ocupa ahora. El diagnóstico es fácil cuando existe un ambiente de epidemia, pero es difícil cuando esta situación no existe.

**TRATAMIENTO.** En caso de no haber complicaciones el tratamiento es similar al del resfriado común. Los casos complicados precisan de un tratamiento adaptado a la situación. La utilización de antiviricos es una alternativa a la vacunación cuando ésta no se pueda administrar por alguna razón o cuando exista cierta urgencia en la administración en los grupos de riesgo.

**NOTA.** En vista de la poca sensibilidad de algunos ciclistas cuando están resfriados, haré una pequeña matización al respecto. Cuando una persona estornuda contamina un radio de 1.5 metros a la redonda, y cuando se va en bici y a cierta velocidad, el radio de contaminación es mucho mayor. Por tanto, la costumbre de comprimir las fosas nasales para extraer los mocos cuando se va en bici (además de ser un acto de escasa educación -y que me perdonen los que usualmente lo hacen-) contamina con facilidad al resto del pelotón.

## ARIEGÉOISE, L'ENCANT OCULT DEL PIRINEU

El cap de setmana a cavall entre juny i juliol es disputava l'Ariegéoise, una prova ciclista que es celebra a la zona de Midi-Pyrénées, l'encant de la qual és que cada any modifiquen el recorregut, de manera que no existeixen referències d'un any per l'altre. Ens hi vam acostar 6 corredors del Montjuic (Josep Maria, X.Òdena, X.Molons, Roger, Iñaki i un servidor) junt amb el Rubén, del Provençalenc. Vam arribar a recollir els dorsals el dia abans de la marxa, després d'un ralli amb la Berlingo de l'Òdena baixant el Pimorent.

Estàvem allotjats a un alberg situat a Les Cabanes, poble on comença l'ascensió a Plateau de Beille (final d'etapa del Tour'07), a uns 10 qm de Tarascon, on havíem d'arribar amb temps per la sortida, ja que no anàvem sobrats d'esmorzar i n'oferien a tots els participants. El Xavi Òdena va donar fe dels brioixos farcits de xocolata, i de quina manera!. Ens vam situar a la sortida, on la presentadora-animadora semblava sortida d'un after-hours, amb versions a la francesa de crits mexicans i entonant el "7 de julio San Fermín".

Van donar la sortida. Ens esperaven 163 qm, amb 4 ports de muntanya. El primer contratemps va arribar quan a un pas a nivell li va donar per baixar la barrera quan passava tot el pilot; ja s'havien format 2 grups, i l'Òdena i el Molons anaven al primer (serà casualitat?) i la resta al segon. Vam superar el primer port sense problemes on l'Iñaki, el Roger i el Rubén s'anaven esperant; jo preferia portar el meu ritme i ens vam separar.

Per cert, aquesta era la primera vegada que anava a una marxa a l'estranger. Vaig veure com els francesos passen d'intentar agafar els corredors que van per davant; ells van al seu ritme, sense pressió, molt diferent de casa nostra, on només veiem el que tenim al davant i apremem al màxim sense valorar les conseqüències que ens portarà als ports successius. Els avituallaments els vaig trobar força esquistats: no hi havia sandvitxos, ni pastes ni plàtans; tan sols donaven fruits secs, talls de taronja i llaminadures. Jo esperava més consistència. Les baixades dels ports eren força perilloses, però l'organització indicava correctament aquells girs amb més dificultat, o si eren a dreta o esquerra. Sempre corríem per carreteres estretíssimes i amb una vegetació inusual



a l s  
nos-  
tres  
ulls.  
A la  
bai-  
xada  
de l  
port  
de

Sarraille, la vegetació era tan densa i enfosquia tant la carretera que amb les ulleres de sol tenia dificultats per veure-la .

Tot anava perfectament, fins que va arribar l'últim port de la jornada, el Port de Lers (16 qm al 5,8%). Mare de Déu, no havia vist mai una escabetxina tan gran com aquella! Feia una calor esgarrifosa, el termòmetre arribava als 38 graus i feia de la pujada un infern. Tothom deia que la Quebrantahuesos era molt dura, però el que vaig veure al Port de Lers no té res a veure. Jo no trobava el cop de pedal, m'havia d'aixecar constantment, posava tot el que portava a la bici (30x25) i no superava els 11 qm/h. Però si jo anava fotut, com anaven els altres! Semblava una processó de cadàvers, pujava més gent caminant que en bicicleta, i els que ho feien, amb prou feines aguantaven l'equilibri. Les poques ombres del port estaven plenes de gent estirada al marge amb els bessons a l'alçada dels genolls, ratllant una insolació, i molts d'ells esperaven l'autocar amb resignació. Vaig patir de valent, però l'orgull no em deixava baixar de la bici per acompanyar la riuada de ciclistes que havien decidit pujar el port a peu.

Finalment vaig arribar a dalt: "maleït sigues!", vaig pensar quan vaig veure el rètol del Port. Ja havia acabat el malson, una baixada ràpida ens portava a l'arribada. El Molons i jo havíem pensat pujar Plateau de Beille aquella tarda, però no podia ser, havia de recuperar-me...

Vam arribar a l'alberg. Una dutxa i al súper del poble a comprar el berenar per fer un "mini-botellón" a la plaça, on amb una coca boníssima, unes cerveses i taronjada, fèiem gana com aquell qui diu per un sopar on discutiríem la jornada del dia després. Qui ja havia fet Plateau de Beille faria un recorregut nou, i els que no l'havíem fet mai anhelàvem gaudir de la pujada on, dies més tard, arribaria el Tour.

Després de sopar a un restaurant on semblava que havien agafat el dial de Radio Teletaxi vam tornar a la plaça del poble, on hi havia preparada una foguera que prometia: un munt de fullaraca i pallets es trobaven amuntegats esperant una ruixada de benzina, mentre el músic que amenitzava la festa de Sant Joan ens dedicava les cançons de "Clavelitos" i altres espanyolades que no les toquen ja a cap poble de la "meseta" ni en festes. Finalment, i després de molt esperar, van encendre la foguera amb la benedicció del capellà del poble i quan allò va començar a cremar de valent, desprenia tanta calor que no s'hi podia estar a menys de 30 metres.

Al dia següent, i per no perdre el costum, l'Òdena, el Molons i jo vam llevar-nos a les 6:15 del matí per pujar a conèixer un paisatge extraordinari que ens havia comentat el Roger. Després l'Òdena i el Molons pujarien a una mina de talc situada a l'altra vessant de la vall i jo em dirigiria a Plateau de Beille, on m'esperaven el Josep Maria, l'Iñaki i el Rubén. Trucant a Barcelona ens assabentem de que a la ciutat està plovent; sense mala fe, vam sentir un pèl de satisfacció: allí sense poder sortir i nosaltres campant per aquests ports tan salvatges. Un cop nets i polits vam baixar a dinar a Puigcerdà on, casualitats de la vida, tot estava tancat. Així que un altre cop al cotxe, fins a Guardiola del Berguedà.

Resumint, una experiència molt maca a l'estranger que possiblement repetirem l'any vinent, esperant que amb més gruperos.

ALBERT GARCÍA

## UN PASSEIG PEL TOBOSO



La "sin par Dulcinea" vigilat la meua bicicleta, com si fos el cavall Rocinante.



El "Caballero de la Triste Figura" amb el mallot de la Grupa.

Em dic Antonio Velázquez i fa poc temps que surto amb la Grupa. El meu desig és integrar-me amb els que ja fa anys que pedalegen junts.



Jo mateix, amb moderna muntura, lluitant contra els imaginaris gegants de Don Quixot (els molins).

Jo vaig sovint per La Manxa, molt a prop del poble del Toboso, localitat coneguda perquè apareix al famosíssim Quixot, amb motiu dels seus amors amb la bella Dulcinea.

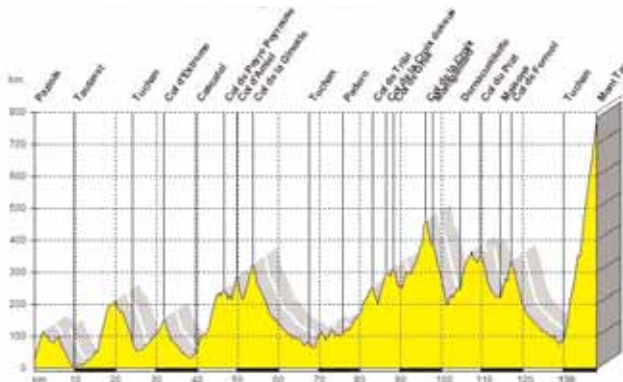
L'amic Falcó em va animar a fer unes fotografies dels personatges de Cervantes i així vaig fer-ho. Espero que us agradin.

ANTONIO VELÁZQUEZ

## ENFER DE MONT TAUCH

El títol és el nom d'una altra marxa, desconeguda per la majoria, però no per això menys interessant. Una marxa que surt de Paziols (a l'Oest de Perpinyà, a unes 2h 30m en cotxe de Barcelona) i transcorre per la regió de l'Aude francès, zona coneguda per les seves vinyes i vins, i que es pot considerar a nivell de carreteres ultra solitària i trencacames.

Ja fa anys que l'Andries Ruesink va proposar aquesta marxa però, per un motiu o un altre, no acabàvem de trobar mai el moment per anar-hi (es fa a finals de juliol, coincidint amb la Miguel Indurain i la Défy Pyrénéen), però aquest any era el bo: per una banda portem una dinàmica de conèixer nous mons i noves marxas, i per l'altra queia en dates ideals, sense cap moguda ni ocupació especial. Així que al final Xavi Molons i un servidor ens vam decidir a anar-hi, vam pujar dissabte tarda per anar a dormir a un càmping que hi ha a Tucha, i vam afrontar amb total incertesa aquesta desconeguda marxa.



Del recorregut només sabem que voltava la zona des d'on sortíem (de fet és com un 8 al voltant de Paziols) i acabava al Mont Tauch, port del que, fins aquell moment, no teníem cap altimetria però sí que teníem referències de que era molt dur.

Què podem comentar de la marxa? A nivell d'organització prou bé: esmorzar genial, ambient fantàstic, preu bo, dinar calent i entaulats, avituallaments justos (a la francesa) i cruïlles perfectes. A nivell de recorregut: genial. A nivell de gent: vam començar a un ritme alegre i pesat però aquesta gent sap rodar bastant i de seguida em vaig trobar còmode en un grupet. A nivell d'ambient, genial, ja que hi ha unes 200 persones que surten a la llarga, i en general l'ambient es casolà i maco. El temps?,

**Caroz & Armayones**  
advocats

- ACCIDENTES DE TRÁFICO
- ACCIDENTES LABORALES Y SEGURIDAD SOCIAL (falta de medidas de seguridad, invalideces, etc.)
- RESPONSABILIDAD PATRIMONIAL DE LA ADMINISTRACIÓN (deficiente asistencia sanitaria, caídas en la vía pública, mal funcionamiento de los servicios públicos, etc.)
- ASESORAMIENTO JURÍDICO EN EL RESTO DE MATERIAS (Civil –matrimonial, herencias, arrendamientos, impagados etc.–, Penal, etc.) en colaboración con profesionales especializados.

ASESORAMIENTO INTEGRAL Y ESPECIALIZADO

ASUNTOS EN TODA ESPAÑA

CONSULTA INICIAL E INFORMACIÓN SIN COMPROMISO

Telf.: 93 310 03 12 (4 líneas de atención)

Fax.: 93 310 14 00

e-mail: [advocats@caroz-armayones.com](mailto:advocats@caroz-armayones.com)

Via Laietana núm. 9, 1º-1ª - 08003 (Barcelona)

<http://www.caroz-armayones.com>

Nota: Trato especial a todos los socios de la A. C. MONTJUIC

ufffff, va fer vent, força vent, cosa que per una banda va evitar que tinguéssim molta calor, però per l'altra va ser físicament pesat ja que quan el teníem de cara castigava molt.

Ara, el que defineix la marxa és el final. Tu fas un recorregut de 130 qm amb uns 1700 metres de desnivell, no assassí però sí que et deixa prou satisfet, però a partir de llavors queda el final: el Mont Tauch ("Monte Tachueta", com vam irònicament traduir). El port és de 8 qm a una mitjana del 8,5%, però és que si mirem més a fons els seus números veurem que els últims 6 tenen una mitjana de prop de l'11%. El port és dur, vaja, però sobretot espectacular ja que arribes just dalt de la muntanya a base de superar bones rampes, cosa que fa que sigui un final molt espectacular.



Realment des que m'he proposat conèixer més enllà del circuit català i del circuit de Ciclismo a Fondo me n'adono de tot allò tant interessant que es pot descobrir i que no tenim pas tant lluny. Es tracta simplement d'obrir una mica les mires.

XAVIER ÒDENA

## SORTIDES NOVEMBRE-GENER 2008

**NOVEMBRE (Puntuable ESTIU):**

**Dia 3 de novembre:**

**Dia 3 Llebrers: ULLASTRELL (Casal Cultural) 8:30 Palau Reial 40 + 50 qm.**

ANADA: Molins de Rei, Rubí, Les Fonts, Terrassa, pujada els 4, Alt Creu dels Batlles i baixada fins Ullastrell.

TORNADA: Santa Maria Villalba, Ribes Blaves, Olesa de Montserrat, carpes, Martorell, Molins de Rei i Barcelona (opcional directe per Santa Maria Villalba, Martorell i Molins de Rei).

**Dia 3 Rodadors: ULLASTRELL. "Casal Cultural i Recreatiu" Tel. 93 733 10 51**

ANADA per Molins de Rei, Martorell, ctra. de les Carpas, Santa Maria de Villalba i arribada a Ullastrell.

TORNADA per S. Andreu de la Barca, Molins de Rei, Sta. Creu d'Olorda i Barcelona. SORTIDA a les 8:00h. del PALAU REIAL, 78 qm. / 1.020 mts.

**Dia 3 grupA: ULLASTRELL. "CASAL CULTURAL I RECREATIU" Tel. 93 733 10 51**

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, ctra. de las Carpas, desviament creuant a la dreta Santa Maria de Villalba i arribada a ULLASTRELL.

TORNADA: Per Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei, Reagrupament a Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona.

Recorregut alternatiu: Per Castellbisbal, Molins de Rei i Sta. Creu d'Olorda.

SORTIDA a les 8:30h. del PALAU REIAL, 65 qm.

**Dia 3 grupB: CASTELL DE SANT JAUME Tel. 93 774 31 05**

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, desviament a la carretera de Gelida, (reagrupament) sota l'autopista, desvio direcció Gelida fins encreuament ctra. del Polígon.

TORNADA: Pel mateix recorregut, (reagrupament) a dalt del Congost, Molins de Rei, (Reagrupament) Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30h. del PALAU REIAL, 70 qm.

**Dia 3 grup C: CASTELLBISBAL**

SORTIDA a les 9:00 del Palau Reial, 55 qm.

*Dia 10 de novembre***Dia 10 Liebrers SANT PERE DE RIBES (La Palmera) 8:30 Bauhaus 45 + 45 qm.**

ANADA: Zona Franca, El Prat, autovia, Castelldefels, Sitges i Sant Pere de Ribes.

TORNADA: Sitges, costes, Castelldefels, El Prat, Zona Franca i Barcelona.

**Dia 10 Rodadors: EL GARRAF. " Restaurante Antonio" Tel. 93 632 01 67**

ANADA per Z. Franca, El Prat, autovia fins les Costes i arribada al GARRAF.

TORNADA per l'autovia, El Prat, Zona Franca i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30h. de BAHAAUS, 60 qm.

**Dia 10 grupA: EL GARRAF. " Restaurant Antonio" Tel. 93 632 01 67**

ANADA: Per Z. Franca, El Prat, Sortida bucle aeroport, autovia fins les costes i desviament a la esquerra fins EL GARRAF.

TORNADA: Per autovia, sortida a El Prat. Reagrup. davant benzina, Z. Franca i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30h. de BAHAAUS, 60 qm.

**Dia 10 grupB: SANTA MARIA DE VILLALBA "El Suro"**

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, Carretera de Les Carpes, (reagrupament) encreuament a la dreta fins a Santa Maria de Villalba

TORNADA: Pel mateix recorregut, (Reagrupament a Molins de Rei), Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30h. de PALAU REIAL, 70 qm.

**Dia 10 grup C: PEU DE COSTES (Casa Laura)**

SORTIDA a les 9:00 de l'escola de la Zona Franca, 60 qm.

PER LA TARDA TORNEIG DE FUTBOL-SALA COMMEMORATIU DEL 90è ANIVERSARI DEL NOSTRE CLUB. TOT SEGUIT FAREM UN "PICA-PICA" PER TOTS ELS ASSISTENTS A CÀRREC DEL CLUB.

*Dia 17 de novembre***Dia 17 Liebrers: RIPOLLET (La Maduixa) 8:30 Local Social 55 + 40 qm.**

ANADA: Montcada, Mollet, variant, Gallecs, Palau de Plegamans, Caldes de Montbui, Sentmenat, Polinyà, polígon Santiga i Ripollet.

TORNADA: Cerdanyola, Rubí, Vallvidrera i Barcelona (opcional rierada cap Santa Creu Olorda).

**Dia 17 Rodadors: RIPOLLET. "La Maduixa". Tel. 93 575 20 20**

ANADA per Molins de Rei, Rubí, desviament ctra. Sabadell, Sant Quirce del Vallès, Bellaterra, Cerdanyola i arribada a Ripollet.

TORNADA per Cerdanyola, Forat del Vent i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30h. del PALAU REIAL, 65 qm. / 765 mts.

**Dia 17 grupA: RIPOLLET. "La Maduixa". Tel. 93 575 20 20**

ANADA: Per Molins de Rei, Rubí, Reagrupament a Rubí, Sant Cugat, Cerdanyola i RIPOLLET.

TORNADA: Per l'Arrabassada, Vallvidrera, Reagrupament a Vallvidrera i Barcelona.

Recorregut alternatiu, igual que a l'anada.

SORTIDA a les 8:30h. del PALAU REIAL, 60 qm.

**Dia 17 grupB: RIPOLLET. "La Maduixa". Tel. 93 575 20 20**

ANADA: Per Molins de Rei, Rubí, Reagrupament a Rubí, Sant Cugat, Cerdanyola i RIPOLLET.

TORNADA: Per Coll de Montcada, Meridiana, (Reagrupament) a Meridiana-Mallorca.

SORTIDA a les 8:30h. del PALAU REIAL, 60 qm.

**Dia 17 grup C: CORBERA BAIXA**

SORTIDA a les 9:00 del Palau Reial, 40 qm.

*Dia 24 de novembre***Dia 24 Llebrers: SANT CLIMENT (El Pino) 8:30 Palau Reial 55 + 45 qm.**

ANADA: Molins de Rei, Castellbisbal, cruïlla els 11 (reagrupament). Baixada fins Martorell, Sant Andreu de la Barca, Sant Boi, Alt Sant Climent, Sant Climent.

TORNADA : Gavà, Castelldefels, passeig marítim, autovia i Barcelona.

**Dia 24 Rodadors: SANT CLIMENT . "EL PINO". Tel. 93 658 22 12.**

ANADA per Molins de Rei, Sant Vicenç dels Horts, Sant Boi de Llobregat i arribada a SANT CLIMENT.

TORNADA per Viladecans, Autovia ,El Prat, Zona Franca i Castell de Montjuïc.

SORTIDA a les 8:30h del PALAU REIAL, 76 qm. / 490 mts.

**Dia 24 grupA: SANT CLIMENT . "EL PINO". Tel. 93 658 22 12.**

ANADA: Per Molins de Rei, Sant Vicenç dels Horts, Sant Boi de Llobregat i arribada a SANT CLIMENT.

TORNADA: per Viladecans, carretera de les antenes, autovia, El Prat (reagrupament), Zona Franca i Barcelona.

Recorregut alternatiu, pujada al Castell de Montjuïc.

SORTIDA a les 9:00h del PALAU REIAL, 55 qm.

**Dia 24 grupB: SANT CLIMENT . "EL PINO". Tel. 93 658 22 12.**

ANADA: Per Molins de Rei, encreuament carretera de Sant Boi fins a SANT CLIMENT.

TORNADA: per Viladecans, autovia, El Prat (reagrupament a la benzineria), Zona Franca i Barcelona.

SORTIDA a les 9:00h del PALAU REIAL, 55 qm.

**Dia 24 grup C: SANT CLIMENT**

Anada per autovia, cruïlla carretera antenes fins Viladecans i Sant Climent.

SORTIDA a les 9:00 de la escola de la Zona Franca, 50 qm.

**PER LA NIT SOPAR DE FESTA AMB PREMIS, HOMENATGES I BALL.**

**NO HI POTS FALTAR !!**

**CELEBRAREM TOTS PLEGATS ELS 90 ANYS DEL NOSTRE CLUB !!**

**DESEMBRE:****Dia 1 de desembre:****Dia 1 Llebrers: RUBÍ (Cal Tony) 8:30 Palau Reial 50 + 30 qm.**

ANADA: Molins de Rei, Martorell, els onze, les Antenes (reagrupament), baixada pels quatre, Terrassa i Rubí.

TORNADA: Per carretera interior cap a les Planes, desviament Rancho el Paso, Rabassada, Vallvidrera i Barcelona (opcional directe per Vallvidrera).

**Dia 1 Rodadors: RUBÍ. "Cal Toni". Tel. 93 697 24 02**

ANADA per Molins de Rei, Pallejà, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Els Onze, Les Antenes i baixada pel polígon de Rubí fins Cal Toni.

TORNADA per Sant Cugat, Les Planas, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30 del PALAU REIAL, 78 qm. / 866 mts.

**Dia 1 grupA: RUBÍ. "Cal Toni". Tel. 93 697 24 02**

ANADA: Per Molins de Rei, ctra. de Terrassa fins RUBÍ.

TORNADA: Per ctra. interior fins Les Planes, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA a les 9:00 del PALAU REIAL, 45 qm.

**Dia 1 grupB: RUBÍ. "Cal Toni". Tel. 93 697 24 02**

ANADA: Per Molins de Rei, ctra. de Terrassa fins a RUBÍ.

TORNADA: Per ctra. interior fins Les Planes, Vallvidrera i Barcelona.

TORNADA ALTERNATIVA: Per Molins de Rei

SORTIDA a les 9:00 del PALAU REIAL, 45 qm.

**Dia 1 grup C: RUBÍ (Cal Toni)**

SORTIDA a les 9:00 del Palau Reial, 50 qm.

*Dia 8 de desembre:***Dia 8 Llebrers: CORBERA BAIXA (El Casal) 8:30 Bauhaus 55 + 30 qm.**

ANADA: Zona Franca, autovia, Castelldefels, Gavà, Viladecans, Sant Climent, Sant Boi (reagrupament), Sant Vicenç dels Horts, pujar direcció Ordal, La Palma i Corbera Baixa.

TORNADA: Fontpineda, Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei, Cornellà, Hospitalet i Barcelona (opcional Santa Creu d'Olorda).

**Dia 8 Rodadors: CORBERA BAIXA. "El Casal". Tel. 93 650 06 04**

ANADA per Molins de Rei, Cervelló, Alt de Can Rafel i baixada a Corbera.

TORNADA La Palma, Molins de Rei, Sta. Creu d'Olorda i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30h. del PALAU REIAL, 59 qm. / 996 mts.

**Dia 8 grupA: CORBERA BAIXA. "El Casal". Tel. 93 650 06 04**

ANADA: Per Molins de Rei, carretera Vallirana, creuament a Corbera fins CORBERA BAIXA.

TORNADA: Pel mateix recorregut. Reagrupament a Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona.

Recorregut alternatiu, per Molins de Rei i Sta. Creu d'Olorda.

SORTIDA a les 9:00h. del PALAU REIAL, 45 qm.

**Dia 8 grupB: CORBERA BAIXA. "El Casal". Tel. 93 650 06 04**

ANADA: Per Molins de Rei, carretera Vallirana, encreuament ctra. de Corbera fins a CORBERA BAIXA.

TORNADA: Pel mateix recorregut. Reagrupament a Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 9:00h. del PALAU REIAL, 50 qm.

**Dia 8 grupC: CORBERA BAIXA. "El Casal". Tel. 93 650 06 04**

ANADA: Per Molins de Rei, ctra. Vallirana, creuament a Corbera fins CORBERA BAIXA.

TORNADA: Pel mateix recorregut. Reagrup. a Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 9:00h. del PALAU REIAL, 45 qm.

*Dia 15 de desembre:***Dia 15 Llebrers: VILANOVA 8:30 Bauhaus 50 + 45 qm.**

ANADA: El Prat, autovia, Castelldefels, Sitges (reagrupament), Sant Pere de Ribes, el bonyo i Vilanova

TORNADA: Sitges, Castelldefels, autovia i Barcelona.

**Dia 15 Rodadors: EL PAPIOL. "Frankfurt el Bon Lloc". Tel. 93 673 08 18**

ANADA per Sant Feliu, Molins de Rei i El Papiol.

TORNADA per Sant Vicenç dels Horts, Sant Boi, Sant Climent, Viladecans, Autovia, El Prat, Zona Franca i Castell de Montjuïc.

SORTIDA a les 8:30h. del PALAU REIAL, 74 qm. / 575 mts.

**Dia 15 grupA: EL PAPIOL. "Frankfurt el Bon Lloc". Tel. 93 673 08 18**

ANADA: Per Sant Feliu, Molins de Rei i EL PAPIOL.

TORNADA: Per Valldoreix, Les Planes, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA a les 9:00h. del PALAU REIAL, 45 qm.

**Dia 15 grupC: EL PAPIOL. "Frankfurt el Bon Lloc". Tel. 93 673 08 18**

ANADA: Per Sant Feliu, Molins de Rei i EL PAPIOL.

TORNADA: Per Valldoreix, Les Planes, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA a les 9:00h. del PALAU REIAL, 45 qm.



*Dia 22 de desembre:***Dia 22 Llebrers: LA GARRIGA (Cal Boter) 8:30 Local Social 50 + 50**

ANADA: Montcada, Palau de Plegamans, Caldes de Montbui, a la variant desviar dreta, Santa Eulàlia de Ronçana, L'Ametlla del Vallès i La Garriga.

TORNADA: Llerona, Granollers, carretera de la Roca, Santa Coloma de Gramenet i Barcelona.

**Dia 22 Rodadors: CASTELLBISBAL. "Casal" Tel.**

IDA: Per Sant Feliu, Molins de Rei i CASTELLBISBAL.

TORNADA: Pel mateix recorregut

SORTIDA a les 9:00 del PALAU REIAL, 45 qm.

**Dia 22 grupA: CASTELLBISBAL. "Casal" Tel.**

ANADA: Per Sant Feliu, Molins de Rei i CASTELLBISBAL.

TORNADA: Pel mateix recorregut.

SORTIDA a les 9:00 del PALAU REIAL, 45 qm.

**Dia 22 grupB: EL GARRAF. " Restaurant Antonio" Tel. 93 632 01 67**

ANADA: Per Z. Franca, El Prat, autovia fins EL GARRAF.

TORNADA: Pel mateix recorregut , reagrupament a Can Lloret, El Prat, Reagrup. a la benzinera de Z. Franca i Barcelona.

SORTIDA a les 9:00h. de BAH AUS, 60 qm.

**Dia 22 grupC: CASTELLBISBAL. "Casal" Tel.**

ANADA: Per Sant Feliu, Molins de Rei i CASTELLBISBAL.

TORNADA: Pel mateix recorregut.

SORTIDA a les 9:00 del PALAU REIAL, 45 qm.

*Dia 29 de desembre:***Dia 29 Llebrers: DOSRIUS 8:30 Local Social 45 + 50 qm.**

ANADA: Badalona, Montgat, Premià de Mar, Vilassar de Mar (desviament), Argentona i DosRius.

TORNADA: El Collet, La Roca, carretera de la Roca, Santa Coloma de Gramenet i Barcelona.

**Dia 29 Rodadors: STA. CREU D'OLORDA. "STA. CREU D'OLORDA" Tel. 936689665**

ANADA: Per Sant Feliu, Molins de Rei i Sta. Creu d'Olorda.

TORNADA: Per ctra. de Vallvidrera.

SORTIDA: a les 9:00 del PALAU REIAL, 30 qm.

**Dia 29 grupA: STA. CREU D'OLORDA. "STA. CREU D'OLORDA" Tel. 93 668 96 65**

ANADA: Per Sant Feliu, Molins de Rei i Sta. Creu d'Olorda.

TORNADA: Per ctra. de Vallvidrera.

SORTIDA a les 9:00 del PALAU REIAL, 30 qm.

**Dia 29 grupB: EL PAPIOL. "Bar Florida". Tel. 93 673 13 85**

ANADA: Per Sant Feliu, Molins de Rei i EL PAPIOL.

TORNADA: Pel mateix recorregut, Reagrupament a Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 9:00h. del PALAU REIAL, 35 qm.

**Dia 29 grup C: CASTELLBISBAL**

SORTIDA a les 9:00 del Palau Reial, 50 qm.

**GENER 2008:****Dia 5 de gener:****Dia 5 Llebrers: SANT PERE DE RIBES (La Palmera) 8:30 Bauhaus 45 + 45 qm.**

ANADA: Zona Franca, El Prat, autovia, Castelldefels, Sitges i Sant Pere de Ribes.

TORNADA: Sitges, costes, Castelldefels, El Prat, Zona Franca i Barcelona.

**Dia 5 Rodadors: LES PLANES "Can Pichurri": (SENSE BICI). Tel. 93 205 65 19**

ANADA: tren fins Vallvidrera i funicular al cim. Excursió a peu fins LES PLANES.

TORNADA: en tren de Les Planes a Barcelona.

SORTIDA: punt de trobada: "FONT DE CANALETES" a les 8:30h

SORTIDA ALTERNATIVA (Amb Bicicleta)

ANADA: per Molins de Rei, Rubí, Valldoreix i arribada a Can Pichurri.

TORNADA: per Vallvidrera, Alt del Tibidabo i Barna.

**Dia 5 grupA: LES PLANES: "Can Pichurri": (SENSE BICI). Tel. 93 205 65 19**

ANADA: Tren fins Vallvidrera i funicular fins dalt. Excursió a peu fins LES PLANES.

TORNADA: En tren des de Les Planes fins Barcelona.

SORTIDA: Punt de trobada: "FONT DE CANALETES" a les 8:30h

SORTIDA ALTERNATIVA : (Amb Bicicleta)

ANADA: Per Molins de Rei, Rubí, Valldoreix i arribada a Can Pichurri.

TORNADA: Per Vallvidrera, Alt del Tibidabo i Barna.

**Dia 5 grupB: LES PLANES: "Can Pichurri": (SENSE BICI). Tel. 93 205 65 19**

ANADA: Tren fins Vallvidrera i funicular fins al cim. Excursió a peu fins LES PLANES.

TORNADA: amb tren de Les Planes fins Barcelona.

SORTIDA: trobada a la "FONT DE CANALETES" a les 8:30h

**Dia 5 grup C: PEU DE COSTES**

SORTIDA a les 9:00 de l'escola de la Zona Franca, 60 qm.

**Dia 12 de gener:****Dia 12 Llebrers: SANT SADURNÍ (La Terrassa del Cava). 8:30 Palau Reial 50+40 qm.**

ANADA: Molins de Rei, Martorell, Gelida, Sant Llorenç d'Hortons, Alt Portell, creuament a la esquerra (reagrupament) i Sant Sadurní d'Anoia.

TORNADA: Cassots, Ordal. Molins de Rei i Barcelona (opcional directe per la carretera de Gelida).

**Dia 12 Rodadors: PEU DE COSTES "Bocata". Tel.**

ANADA: per Z. Franca, El Prat, Autovia, pujada a la Maladona i tornada pel Passeig Marítim de Castelldefels.

TORNADA: per l'autovia, sortida a El Prat. Reagrup. front la benzina, Z. Franca i Barcelona (Pujada al Castell).

SORTIDA a les 9:00h. de BAHAAUS, 50 qm.

**Dia 12 grupA: PEU DE COSTES: "Bocata". Tel.**

ANADA: Per Z. Franca, El Prat, autovia, pujada a la Maladona i tornada fins el passeig marítim de Castelldefels.

TORNADA: Per autovia, sortida a El Prat. Reagrup. Davant la benzina, Z. Franca i Barcelona (Pujada al Castell).

SORTIDA a les 9:00h. de BAHAAUS, 50 qm.

**Dia 12 grupB: MIRASOL "La Ponderosa" Tel. 93 589 25 71**

ANADA: Per Vallvidrera fins a Valldoreix (Reagrupament a la plaça junt a la parada de Bus).

TORNADA: Per la carretera de Rubí, Reagrupament a Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 9:00h. de PALAU REIAL, 45 qm.

**Dia 12 grupC: PEU DE COSTES: "Bocata". Tel.**

ANADA: Per Z. Franca, El Prat, autovia, pujada a la Maladona i tornada fins el passeig marítim de Castelldefels.

TORNADA: Per autovia, sortida a El Prat. Reagrup. Davant la benzina,

SORTIDA a les 9:00h. de BAHAAUS, 50 qm.

*Dia 19 de gener:***Dia 19 Liebrers: CANYELLES (El Casal) 8:30 Bauhaus 50 + 55 qm.**

ANADA: Zona Franca, autovia, Castelldefels, Sitges, Sant Pere de Ribes i Canyelles.

TORNADA: Vilafranca, Avinyonet, Ordal, Molins de Rei i Barcelona (opcional per Sitges i les costes).

**Dia 19 Rodadors: SANTA MARÍA DE MARTORELLES "La Giralda". Tel. 93 570 34 29**

ANADA per Montcada, La Vallença, Badalona, La Conreria, Sant Fost, Martorelles i Sta. Maria de Martorelles.

TORNADA per Martorelles, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30h del Local Social, 69 qm. / 650 mts.

**Dia 19 grup A: SANTA MARÍA DE MARTORELLES "La Giralda". Tel. 93 570 34 29**

ANADA per Montcada, La Vallença, Badalona, La Conreria, Sant Fost, Martorelles i Sta. Maria de Martorelles.

TORNADA per Martorelles, Montcada i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30h del Local Social, 69 qm. / 650 mts.

**Dia 19 grup B: CTRA. DE LES CARPES "Restaurante Les Carpes". Tel. 93 770 22 78**

ANADA: Per Molins de Rei, Martorell, Carretera de Les Carpes, reagrupament i junts fins al Restaurat Les Carpes

TORNADA: Pel mateix recorregut, reagrupament a Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 9:00h del PALAU REIAL 60 qm.

**Dia 19 grup C: CASTELLBISBAL**

SORTIDA a les 9:00 Palau Reial, 55 qm.

*Dia 26 de gener:***Dia 26 Liebrers: SANT CEBRIÀ DE VALLALTA (Baix Montseny) 8:30 Local Social 65 + 55 qm.**

ANADA: Badalona, Montgat, Premià de Mar, Mataró (desviament), Sant Andreu de Llavaneres, Torrentbo, Coll del Pollastre (reagrupament) i Sant Cebrià de Vallalta.

TORNADA : Canet de Mar, Arenys de Mar, Mataró, Premià de Mar, Montgat, Badalona i Barcelona.

**Dia 26 Rodadors: LES FONTS DE TERRASSA "Tramontana". Tel. 93 784 20 43**

ANADA per Molins de rei, Rubí i arribada a les Fonts de Terrassa.

TORNADA per Rubí, Sant Cugat, Les Planes, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30h del PALAU REIAL, 69 qm. / 610 mts.

**Dia 26 grup A: LES FONTS DE TERRASSA "Tramontana". Tel. 93 784 20 43**

ANADA per Molins de Rei, Rubí i arribada a les Fonts de Terrassa.

TORNADA per Rubí, Sant Cugat, Les Planes, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30h del PALAU REIAL, 69 qm. / 610 mts.

**Dia 26 grup B: LES FONTS DE TERRASSA "Tramuntana". Tel. 93 784 20 43**

ANADA per Molins de Rei, ctra. de Rubí fins a Rubí (Reagrupament) i seguir fins a les Fonts de Terrassa.

TORNADA pel mateix recorregut, Molins de Rei (Reagrupament), Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30h del PALAU REIAL, 70 qm.

**Dia 26 grup C: RUBÍ (Cal Toni)**

SORTIDA a les 9:00 Palau Reial, 50 qm.

PER LA TARDA A LES 18:00 h. ASSEMBLEA DE CICLOTURISME EN ELS LOCALS DE LA COORDINADORA, CARRER ROSER 15.

RECORDEU QUE COM A SOCIS TENIU EL DEURE D'ASSISTIR-HI

## CLASSIFICACIONS

## Classificació Llebrers (19 de setembre 2007)

		General	Sprint	Muntanya	Distància	Sortides
1	Alfred Dolz	213	75	140	2675	21
2	Xavier Òdena	131	32	50	1985	16
3	Albert Porta	124	25	33	2375	19
4	José Luis Gutiérrez	105	16	52	2280	18
5	Andrés Fuentes	96	2	1	2745	22
6	Agustí Velázquez	90	1	59	1440	12
7	Cesar Arrillaga	79	3	20	1715	13
8	Alberto Sánchez	75	5	3	2010	16
9	Antonio Rodriguez	71	5	40	1185	9
10	Jaume Cardona	67	2	21	1255	10
11	Xavier Molons	58	11	37	705	6
12	Raul Aceña	51	5	18	1130	9
13	Joan Llorens	25			855	7
14	Fernando Sánchez	25	1	6	480	4
15	Roger Sala	19			480	4
16	Josep Ferrer	18	1	12	240	2
17	Andries Ruesink	16			335	3
18	José Nicasio	8			490	4
19	Jean Michel Karsenti	8		1	105	1
20	Alex Roselló	7	1	1	110	1

## Classificació del grup Rodadors de la A.C. Montjuïc (29 de setembre 2007)

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms	9	51	2.335	Jesús A. Sanz
1	87	3.911	Eligio Rodríguez	10	48	2.103	Ramón Bonet
2	81	3.680	Xavi Moreras	11	45	2.149	Sergio Ledesma
3	81	3.644	Manuel M. Royo	12	45	2.072	Bartolomé Mtnez
4	81	3.625	Joaquim Torralba	13	45	1.947	Juanjo Rodríguez
5	78	3.453	Gabriel Segura	14	42	1.973	Albert García
6	66	2.976	Xavier Jover	15	42	1.965	Iñaki Marín
7	63	2.886	Lluís Martínez	16	36	1.661	Xavier Esteve
8	57	2.576	Paco Cascón	17	33	1.198	Joan Girona

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms	23	15	665	Jordi Arnal
18	30	1.477	Victor Regla	23	15	665	Jordi Arnal
19	27	1.159	Martin Möhring	24	12	505	Josep M <sup>a</sup> Herrera
20	21	1.015	Fulgencio Mtnez	25	6	359	Victor Miguel
21	21	983	Juantxo Otxoa	26	6	273	Sergio Pérez
22	18	865	Miquel Zomeño	27	3	105	Iván Robles

## Classificació del grup A de la A.C. Montjuïc (22-setembre-2007)

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms	10	36	1165	Isidre Gimeno
1	72	2325	Manel Bellés	11	36	1155	Ubaldo Nuñez
2	72	2320	Joaquim Ferri	12	36	1032	Josep M. Llonc
3	63	2040	Ramon Pintado	13	24	785	Albert Llaudet
4	60	2015	Pau Gascón	14	12	493	Josep M <sup>a</sup> Giral
5	60	1890	Mariano Alento	15	9	325	Victor Tamayo
6	57	1865	Antonio Martínez	16	9	200	Andreu Domingo
7	51	1705	Aristóteles Merino	17	9	200	José Luis Andreu
8	48	1590	José Mtnez "Tete"	18	6	210	Manolo Linares
9	39	1220	Rafael Azuaga	19	3	55	Pere Ponseti

## Classificació del grup B de la A.C. Montjuïc (15-setembre-2007)

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms	9	51	1328	Josep Cordero
1	81	2093	Martín Márquez	9	51	1328	Josep Cordero
2	69	1803	Alfonso R. Montoya	10	51	1305	Josep Falcó
3	69	1788	Jordi Mora	11	39	980	Ángel Martín
4	63	1618	Ramon Carrillo	12	36	913	Miguel Rodríguez
5	57	1410	Antoni Fullana	13	30	760	Lluís Giménez
6	54	1403	Josep M. Ribera	14	27	778	Miguel Rancaño
7	54	1393	Alfonso R. López	15	27	625	Manel Márquez
8	54	1375	Antonio Velázquez	16	18	440	Jesús Ruiz López

## Classificació del grup C de la A.C. Montjuïc (22-setembre-2007)

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms	9	45	1040	Augusto Galavis
1	81	1825	Paco García	10	42	925	Rafael Soria
2	75	1695	Francesc Gil	11	39	890	Francesc Barberà
3	72	1645	Domingo Boixet	12	36	805	Alfonso Muñoz
4	72	1635	Ricardo Biete	13	33	760	Robert Puntero
5	72	1625	Juan Morales	14	33	745	Isidre Suñé
6	72	1615	Juan L.Hurtado	15	18	410	Gregori Grima
7	63	1435	Ferran Traginer	16	15	330	Bartolomé Carrillo
8	60	1385	Joaquin Fernández	17	3	70	Francesc Piella



**Josep María Ribera "NINUS"**

**SEPÚLVEDA, 13 TEL/FAX: 93 424 55 85 08015 BARCELONA**

## HISTÒRIA DE LA GRUPA

A mesura que avançava la dècada, que molts anomenaven "els feliços vint", les activitats de la "Grupa" seguien el ritme d'un club en progressiu ascens, amb el consegüent augment de socis i activitats. Els problemes eren relativament mínims ja que, a banda de les esmentades pugnes entre juntes entrants i sortints, la cordialitat i la companyonia imperaven entre la majoria dels socis.

L'excursionisme seguia sent la principal activitat de l'A.C.Montjuïc. Les sortides s'anunciaven (tal com avui) en el corresponent butlletí, però la seva descripció tenia un cert aire poètic molt diferent a l'actual. Les excursions eren, doncs, això: excursions i no pas simples sortides com ara. Actualment s'hi indica hora i lloc de la sortida, itinerari, reagrupaments, lloc on s'esmorza i itinerari de tornada; en els anys vint, moltes excursions eren una jornada intensiva de convivència. S'aprofitava per a fer una costellada o per a banyar-se quan la sortida era a un poble costaner; i en ressenyes com aquesta podem veure-hi molt lirisme:

"9 de julio- A Garraf, hermosa playa donde se tomará el correspondiente baño.  
 16 de julio-A San Miguel del Fai todo el día. Bonita excursión por lo pintoresca y por los hermosos saltos de agua (Oficial)  
 23 de julio-A Sitges, en donde se almorzará en la playa  
 30 de julio-A la Fuente de los Alemanes.  
 3 de agosto-Vilasar, hermosa playa.  
 15 de agosto-A la playa de Castelldefels  
 En todas las excursiones la salida será a las 5 de la mañana, de nuestro punto de reunión, Plaza de San Antonio, kiosco frente al bar La Pansa.  
 En las excursiones oficiales se sortearán artículos propios para la bicicleta.  
 El capitán ruega puntualidad y avisa que las salidas serán a la hora anunciada en punto."

Això de les sortides a les 5 del matí no era perquè els "gruperos" de l'època fossin més matiners, sinó perquè en aquells anys encara no s'havia "inventat", o més ben dit, instaurat, el canvi horari. Llavors es regien per l'hora solar, és a dir, que les cinc de la matinada de llavors corresponen a les set d'avui.

A l'hivern, les sortides eren encara més bucòliques que les de l'estiu. Només canviava l'hora de sortida, que passava a les 6 del matí (les 8 actuals). Veieu alguns exemples:

"19 de nov.-A petición de varios Sres. socios se visitará de nuevo el magnífico pueblo de Cabrils que tiempo atrás ya se visitó. Se almorzará en la fuente denominada de c'an Tuldrá. El almuerzo se comprará en Vilasar.

3 de dic.-Se verificará la anunciada excursión a la Font del Ferro y ermita de Brugués pasando por Bordeta, Hospitalet, Cornellá y Gavá, donde se comprará el almuerzo.

8 de dic.-A Sta. Coloma de Cervelló font del Rap, comprándose el almuerzo en San Boy.

17 de dic.-A la ermita de San Ramón Nonat, comprándose el almuerzo en San Boy, y continuando hasta la ermita de San Ramón, donde se almorzará en la magnífica fuente."

L'any 1923 l'A.C.Montjuïc encara no tenia un equip oficial de ciclistes professionals, però malgrat ser un club relativament jove, ja tenia entre els seus socis un gran nombre de corredors que participaven en les millors curses del moment. Una de les notícies breus del butlletí del mes de maig de 1923 diu:

"Nuestros socios corredores, en vista a la proximidad de la carrera Vuelta a Cataluña, se han sometido a un riguroso entrenamiento que les hace prever grandes esperanzas de triunfar en tan grande prueba internacional.

Entre éstos hemos visto a Tresserras, Monteys, Janer, Casas, etc-. haciendo Kms. por carretera, esperando nosotros que harán una buena carrera y que la clasificación será honrosa".

Mentres, a Barcelona i a tota Catalunya, continuava la dura repressió per part de la dictadura del General Primo de Rivera, que restringia molt la llibertat d'expressió dels catalans; encara que una cosa no estava prohibida: anar en bicicleta, i els valents i arriscats "sportem gruperos" continuaven intensament amb les seves activitats.

Un altre fet positiu d'aquells anys, especialment per a Barcelona, eren les intenses obres i preparatius per a l'Exposició Universal prevista per a l'any 1929. El Poble Sec i els seus voltants estaven en plena eferescència degut a la proximitat amb la muntanya de Montjuïc, escenari del futur esdeveniment.

Tot era, en part, possible, gràcies a la gran quantitat de mà d'obra procedent de l'immigració. Una immigració, però, no pas com l'actual procedent en especial de Sudamèrica i d'Àfrica i en gran part il.legal; que arriba, després de moltes penaltats, en pasteres i "cayucos". L'immigració d'aquells anys era totalment legal i procedent en especial d'Andalusia, Múrcia, Galícia i Aragó.



Els fills i néts d'aquells immigrants, actualment s'han integrat plenament en la societat catalana i en molts casos són tan o més catalanistes que els mateixos catalans de soca-rel. A aquests descendents de l'immigració dels anys vint hi ha qui de manera despectiva els anomena "xarnegos" (a mi particularment, no me'n fa cap vergonya ser-ho); però el gran escriptor de la Zona Franca, Paco CANDEL, els anomena d'una manera molt encertada "els altres catalans".

Així arribem a finals de 1925, fi d'aquesta part del capítol dedicat al que molts, encertadament o no, anomenaren "els feliços vint".

TRIBULETE

## AVISOS

### PUNT DE TROBADA

D'ara endavant, i degut a la normativa municipal que ens obliga a fer servir el carril bici i ens prohibeix fer ús del carril bus, **el punt de trobada Corte Inglés Diagonal passarà a ser Palau Reial Diagonal**, és a dir, uns 800 metres més endavant, banda muntanya, on hi ha una gran explanada. Des d'aquí es pot anar pel lateral, ja que no té carril bici i ens condueix a la carretera principal un cop acabat el carril bus.

### FOTO OFICIAL DEL CLUB

El proper **20 d'octubre** es farà la foto oficial del Club, dintre dels actes de celebració del 90è aniversari. La convocatòria és: a les 8:00 a Plaça Espanya-Torres Venecianes. No hi podeu faltar. Després farem una sortideta molt curta per tal d'esmorzar tots plegats i comentar la jugada.

### 1r TORNEIG DE FUTBOL SALA DE L'AC MONTJUÏC

El proper **día 10 de novembre, de 18:00 a 21:00**, es jugarà el 1r torneig de futbol sala de l'AC Montjuïc, dintre dels actes de celebració del 90è aniversari del Club, amb pica-pica inclòs per a tots els assistents. Animeu-vos, formeu el vostre equip i apunteu-vos a "fer unes risas" tots plegats. No es tracta de ser molt "futboleros", sinó de passar una bona estona junts. Més informació, els dimarts al Club.

### SOPAR ANUAL I ENTREGA DE PREMIS I INSÍGNIES

El proper **24 de novembre** tindrà lloc el tradicional sopar anual del Club, amb entrega de premis i insígnies. Hora 21:00. Lloc: Font del Bosc (com altres anys). Aviat rebreu una carta personalitzada on us presentarem el menú per tal d'anar-vos apuntant.

### LOTERIA DE NADAL

Molt aviat estaran a disposició de tots els socis els tradicionals talonaris de la loteria de Nadal. Com a novetat important podem comentar que enguany jugarem un número molt significatiu per al Club: el 71.017, que – a més de ser un capicua – coincideix amb la data de fundació de la Grupa: 7 d'octubre de 1917. Hem aconseguit també el compromís de que aquest número se'ns mantindrà per a anys vinents.

### ROBA D'HIVERN

Ja està a la vostra disposició (dimarts al Club) la **roba d'hivern**. Els preus són els següents:

Jaqueta hivern (per encàrrec)	85
Jaqueta entretemps	45
Culotte llarg	55
Culotte pirata	55
Mallot estiu	30
Culotte estiu	45
Guants	15

# LOTERIA DE NADAL

JA TENIM LA LOTERIA DE NADAL!!!!

EL NÚMERO ÉS EL

# 71.017

(data de fundació de la Grupa: 7 d'octubre de 1917)

PER RECOLLIR NÚMEROS PODREU FER-HO AL LOCAL O

A LES SORTIDES DELS DISSABTES

BICICLETAS OCASIÓN BIKE WORLD



**GRANDES OPORTUNIDADES**

EN BICICLETAS USADAS

CARRETERA Y MTB ALMEJOR PRECIO

TOTALMENTE REVISADAS

		P. venta
Ctra.	Trek Pilot 2,1 T/54 grupo Sh 105-Ultegra 27v.	1.000€
Ctra.	Detto Pietro acero T/58 grupo Sh 105 24v.	220€
Ctra.	Vitus 979 aluminio T/50 grupo Sh 600 16v.	300€
Ctra.	Look carbono T/52 grupo Sh 600 STI 16v.	600€
Ctra.	Gios Evolution T/52 grupo Sh 105 STI 16v.	300€
MTB	Conor AFX 8500 T/18" Sh Alivio 24v.	200€
MTB	Alu. T/ 18" Sh Alivio 24v.	120€
MTB	Racer doble susp. T/M 18v.	125€
MTB	Trek 8000 T/17,5" Sh LX-XT disc	750€
MTB	Monty Alu. T/17" Sh XT 27v.	400€
MTB	Varias desde	60€

**PUEDES VERLAS EN: [www.bikeworldbcn.com](http://www.bikeworldbcn.com)**

**Visítanos. Te esperamos en**

**Tienda: c/. Collblanc, 106**

**Taller y lavado: Psg. Xile, 53**

**Telf. 93.440.15.30 - Fax 93.511.49.78**

**e.mail: [bikeworld@bikeworldbcn.com](mailto:bikeworld@bikeworldbcn.com)**

**Dto. 5%**

con la presentación del carnet de socio A.C. Montjuïc del año en curso