



**BUTLLETÍ
INFORMATIU
DE
«LA GRUPA»**

**Any 2006
Tercer trimestre**

EDITORIAL

Mostra d'Entitats 3

LA GRUPA

Carta del president de la Fed. Catalana de
Ciclisme a l'A.C. Montjuïc 5

Avisos 6

EL SOCI

Xavier Esteve 7

SALUT

Patologia Perianal 9

CICLOTURISME

Lesions 11

Experiències en la especial de la Mussara .. 12

Primeres marxes 15

Què has fet aquest cap de setmana?

Me l'he passat pedant 16

L'infern del Maestrat 18

Amstel Gold Race 21

Qh 2006. Tal com la van viure, la van veure 25

CLASSIFICACIONS

Classificacions 28

CALENDARIS

Sortides (Agost-October 2006) 32

HISTÒRIA DE LA GRUPA

Història de la grupa 43

NOTÍCIES

Notícies de la Grupa 47

OFERTES

Bike World 48

Personatge de portada: JOAN CLOS i RODOLFO JOVER a la Mostra d'Entitats intercanviant opinions els problemes del cicloturisme.

Butlletí editat per l'A.C. MONTJUÏC
a través del seu consell de redacció:
Andries Ruesink, Xavier Òdena, Iñaki Marín,
Àlex Domec, Paco Cascón i Xavier Jover.
butlleti@acmontjuic.org
Número d'exemplars: 190

La redacció no es fa responsable de l'opinió de cap escrit publicat i, per tant, exigeix que qualsevol escrit vingui signat per algú que se'n faci responsable.

Associació Ciclista Montjuïc, carrer Concòrdia 28 - baixos
08004 Barcelona, Tel. 617 923 699, correu electrònic: grupa@acmontjuic.org,
web: www.acmontjuic.org

EDITORIAL: MOSTRA D'ENTITATS

El cap de setmana del 27-28 de juny es va celebrar –un any més– la Mostra d'Entitats del Poble Sec, esdeveniment que va comptar amb l'habitual representació del nostre club, que tradicionalment instal·la una carpa amb tota mena d'elements que contribueixen a promocionar la nostra entitat (copes, àlbum de fotos, maillots, pins, etc.).



Per a molts grups, la Grupa és un punt de referència personal i esportiu que els permet gaudir de l'esport que més els agrada en companyia d'una colla d'enamorats de la bici. Però no hem d'oblidar que l'A.C. MONTJUÏC és una entitat esportiva emmarcada en un àmbit social i, com a tal, ha de respondre als reptes que l'associacionisme veïnal li proposa (i aquests són cada dia més complexos).

Algú pensarà que tot això està molt bé, però que ell s'ha fet soci de la Grupa per a sortir en bici i prou, que ja té prou cabòries a la feina durant tota la setmana. Postura respectable, però que em suggereix diverses reflexions, des d'aquests punts de vista:

1. La Grupa, com a entitat, recolza i se sent recolzada per la Coordinadora d'Entitats del Poble Sec (que organitza anualment la Mostra d'Entitats)
2. La Grupa com a col·lectiu respon a unes necessitats esportives i socials.
3. L'A.C. MONTJUÏC té aquest nom per algun motiu, que ben segur està lligat al barri.
4. La supervivència de petites entitats sense ànim de lucre i desvinculades dels interessos polítics passa per la creació d'una xarxa solidària el més forta possible.

Finalment, crec fermament que els clubs petits que neixen i es mantenen gràcies a les iniciatives estrictament personals -com ara el nostre-, necessiten sentir el calli d'altres grups que treballen en la mateixa línia. Si pensem que ens ho faran tot, que tot ens vindrà donat i perquè sí, estem perduts.

Una bona ocasió de mostrar la nostra implantació al barri com a entitat esportiva ha estat, sens dubte, aquesta Mostra. Des d'aquestes línies, vull fer un petit homenatge d'agraïment -amb tot l'afecte possible- a les persones que, fent un lloc a les obligacions familiars del cap de setmana, van saber estar al costat del seu club, complint una tasca fonamental: fer club, fer Grupa. Gràcies a tots ells, i ànims a la resta de cara a l' any vinent (quants més serem, més riurem -i la Grupa millorarem-).

Per cert, heu pogut comprovar a la portada d'aquest Butlletí que per l'estan de la Grupa va passar l'Excm. Sr. Joan Clos, alcalde de Barcelona. El nostre President va departir una estoneta amb el batlle i li va tornar a recordar la necessitat d'ampliar la xarxa de carrils bici a Barcelona, així com les mesures de protecció que el nostre col·lectiu necessita, si es que realment es vol potenciar la bici com un mitjà de transport urbà efectiu.



Josep María Ribera "NINUS"

SEPÚLVEDA, 13 TEL/FAX: 93 424 55 85 08015 BARCELONA

CARTA DEL PRESIDENT DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE CICLISME A L'A.C. MONTJUÏC

Bon dia, amics ciclistes.

Com a President de la Federació Catalana de Ciclisme vull felicitar a la nova Junta per la seva elecció i desitjar-vos molta sort i bona gestió. Felicitar també a l'antiga junta per la tasca que han realitzat aquests últims anys. És d'agraïr la predisposició que expresseu que tothom col·labori participant en la gestió i en l'organització del Club.

Sobre els objectius que us marqueu, crec que són els adequats als temps que vivim. També feu notar la dificultat que comporta ser practicant d'aquest esport, cosa que compartim des de la FCC i busquem formes de resoldre-ho.

Permeteu-me fer-vos el suggeriment de treballar per a que els clubs no envelleixin més i és per això que, des de la FCC, ens marquem el repte de treballar la base fins i tot anant a les escoles. És per aquest motiu que estem preparant un llibre i un DVD per a repartir a totes les escoles de Catalunya i a tots els clubs ciclistes.

Sense els clubs nosaltres no seríem res, i és per això que m'agradaria que també contempléssiu aquesta proposta per recuperar el ciclisme.

Per acabar, si tinguéssim com a practicants del ciclisme més "Jaume Cardona"⁽¹⁾ el món seria millor. És evident que en moltes marxes cicloturistes el comportament d'un bon nombre de ciclistes no és el més desitjable i cal recordar-ho sovint per donar la imatge de gent civilitzada que molts desitgem.

Ànims i molta sort. Salutacions

ALFONS MOLIST
PRESIDENT F.C.C.

(1) Si voleu entendre aquesta referència, repasseu l'article del Jaume al darrer Butlletí, també publicat a la revista Pedalier, on el nostre company feia referència al tema del poc respecte per l'entorn d'alguns cicloturistes a les marxes.

AVISOS

Per tal d'evitar qualsevol dubte o confusió entre els socis, us recordem a tots que un dels acords presos a l'Assemblea General d'aquest any va ser fusionar totes les seccions del club en una de sola (ja no existeixen la Secció d'Excursionisme, la de Cicloturisme, etc.: ara tot és una única i gran secció: la Grupa). Per tant, **NO ha desaparegut cap secció**, sino que s'han fusionat en una de sola mantenint-se totes les activitats i funcions esperant que d'una forma més àgil (per exemple, no havent de fer dues assemblees, una per cada secció). **LA JUNTA**

Recordem que encara hi ha molts socis que no han fet efectiu el pagament de la quota anual. Aquesta situació és molt greu, ja que el nostre club necessita d'aquests ingressos per tal de fer front a les despeses habituals. Per aquest motiu emplacem a tots els socis que no hagin pagat encara a fer-ho abans del 15 de juliol. En cas que no tinguem constància del pagament en aquesta data, la Junta prendrà les mesures oportunes. (NOTA: aquest any encara no funciona el sistema de pagament bancari; això es promourà de cara a l'any vinent). **LA JUNTA.**

Hem rebut queixes d'alguns socis que han viscut algun esdeveniment important i no ha tingut ressó en aquest Butlletí. Per a nosaltres resulta complicat estar al dia de totes les qüestions personals dels socis, així que recomanem el següent: qualsevol soci que vulgui veure reflectit en aquest Butlletí un assumpte de tipus personal (com ara: neixements, batejos, casaments, malalties, defuncions, etc.), que ho comuniqui a qualsevol membre del Consell de Redacció o de la Junta. **EL CONSELL DE REDACCIÓ.**

El proper dia 30 de setembre organitzarem la tradicional **PERNILADA**. L'esdeveniment tindrà lloc al Castell de Sant Jaume (Castellví de Rosanes). El "menú" inclourà: entrepà de pernil, vi i gasosa, cafè i copa de cava. Aquest esmorzar serà gratuït per a tots els socis que tinguin pagats un mínim de 10 euros durant el present Campionat. **LA JUNTA.**

S'acaba de publicar un extens i original article sobre la Grupa al nº 9 de la revista PEDALIER, una de les publicacions més importants d'abast nacional que parlen de cicloturisme. No us el perdeu. Val la pena.



XAVIER ESTEVE SOLÉ

Lloc i data de naixement: Lleida, 21/06/72

Viu a: Barcelona

Situació familiar: Casat, 1 fill

Professió: Enginyer Tècnic Industrial

Aficions: Cicloturisme, esport en general, lectura

Se't coneix com:

Música preferida: Depenent de l'ocasió, des de música clàssica fins rock dur, passant per la música electrònica de qualitat.

Pel·lícula(es) favorita(es): Qualsevol que et faci reflexionar uns minuts en sortir del cinema (últimament és una mica difícil).

Lectura: Novel·la de ficció en general, Stephen King com a autor preferit.

Soci des de: 2005

Amb quin grup surts habitualment: A, B, C, LI, Cap: A

Per què t'has fet soci de "la Grupa": Perque vaig començar a sortir esporàdicament amb el grup A i em va agradar molt el grup i l'ambient.

Principals gestes amb la bicicleta: Rutes per diversos ports al Pirineu francès, Quebrantahuesos 2006.

Algun projecte, pla o desig per anar en bicicleta: Com a projecte immediat, rutes per diversos ports als Alps francesos aquest estiu. Com a desig, gaudir amb seguretat de l'esport del cicloturisme durant molts anys.

Ciclista(es) favorit-a(s-es): Miguel Indurain,

Recorregut(s) favorit(s): Qualsevol recorregut de muntanya amb bons paisatges i ports interessants.

Bicicleta(es): Kuips, BH (BTT)

Què t'agrada de "la Grupa": L'esperit de club i de grup, l'ambient a les sortides i totes les activitats de la Grupa

Què t'agradaria canviar/millorar del club: Els recorreguts de les sortides del grup A. Alguna sortida especial més durant l'any.

Per a finalitzar, què et sembla el Butlletí del club: Em sembla un molt bon mitjà de comunicació entre tots els gruperos, complementat per la web. Felicito per la millora de presentació que hi ha hagut recentment.

VALL Articles de
Viatge i Pell
DES DE 1923

Gran de Gràcia, 165
Tel. 93 217 94 36
08012 BARCELONA

Escorial, 17
Tel. 93 284 98 85
08024 BARCELONA

PATOLOGÍA PERIANAL

Se trata de lesiones casi exclusivas del ciclista, debidas al continuo contacto con la superficie dura del sillín, que soporta la presión de todo el cuerpo, y que, desgraciadamente, ocasionan alteraciones en la superficie cutánea perianal con patología que no suele ser vanal, debido a que ocasionan que un ciclista no pueda rendir en su entrenamiento o bien que abandone una carrera o marcha ciclista.

Para comenzar, lo más frecuente es sentir dolor en la zona glútea o en la zona perianal. Afortunadamente, en la gran mayoría de ciclistas el dolor suele ser leve y está relacionado con las horas de competición. No obstante, hasta un 9% de los ciclistas pueden presentar dolor intenso, y otro número similar notan además adormecimiento de la zona perianal. Parece ser que los que más se quejan son aquellos ciclistas que no utilizan el sillín rígido o los que usan un modelo muy ancho, que permite la compresión de las partes blandas con las espinas ciáticas.

Algunos ciclistas utilizan cremas hidratantes en el culotte y los residuos, si no se limpian después de cada salida, favorecen las rozaduras y las lesiones. Otro factor importante es la postura rígida en la bicicleta, que favorece que la presión se transmita al mismo sitio del cuerpo.

LESIONES MÁS FRECUENTES DE LA SUPERFICIE CUTÁNEA: ROZADURAS

La región más afectada es la cara interna del muslo e ingle, por el contacto con el sillín, apareciendo irritaciones con infecciones cutáneas o del folículo adiposo. Se curan con el mismo tratamiento de una quemadura de primer grado (como las quemaduras solares o similares), o descansando, o con el uso frecuente de cremas hidratantes, o -lo más barato- colocando el almax o similares en la nevera (no en el congelador) y luego aplicándolo.

QUISTE SEBÁCEO

Se ocasiona por la obliteración del conducto excretor de la glándula sebácea, que no permite la salida del material graso del mismo, manifestándose como un nodulito o bultito pequeño doloroso. Su tratamiento consiste bien en que drene espontáneamente, bien en que le ayudes con la presión, o bien en la exéresis quirúrgica de la

cutícula que lo envuelve, para que no vuelva a recaer. De las dos primeras maneras, la posibilidad de recaer es relativamente frecuente.

QUISTE SUDORAL

Es la misma situación anterior pero la glándula afectada es la sudorípara, con una clínica y tratamiento similar que en el anterior caso.

FORÚNCULO-FORUNCULOSIS

Aparece cuando se infecta un folículo piloso, manifestándose como un nódulo doloroso o muy doloroso, enrojecido, con un aumento de la temperatura local, y que es ocasionado por la infección secundaria con un microorganismo. Cuando la infección se extiende de forma más extensa con varias lesiones similares por el periné, se denomina forunculosis y la cosa se complica. Esta patología se presenta más en ciclistas con un sobreentrenamiento, o bien en ciclistas con patología de base que disminuya sus defensas (más frecuente en diabéticos). El tratamiento depende de su extensión, bien sea simplemente con antibioterapia específica, o drenaje quirúrgico, o con combinación de ambas pautas terapéuticas y siempre por un especialista. Raramente aparece una complicación más grave -que es la celulitis-, pero hay que ir al médico lo antes posible.

NÓDULOS FIBROSOS SUBCUTÁNEOS

Esta patología es de ciclistas de alto nivel, del sexo masculino (machotes, chulines, lebreles, lebreles plus, especialmente). Estos nódulos aparecen o bien en el rafe del escroto (los que lo tienen) o a ambos lados. Son nódulos fibrosos habitualmente indoloros o con mínima molestia, ocasionados por microtraumatismos continuos contra la fascia perineal superficial, que ocasiona una necrosis (muerte) de la grasa de esta zona sin infección, que se fibrosa (se endurece). Cuando sólo es uno, se le llama el tercer testículo, por no decir otra cosa. Su tratamiento es la prevención. Cuando es grande y molesta, se procede a su exéresis, aunque pueden desaparecer (rara vez) con el tiempo o podemos acostumbrarnos a su presencia.

Esto es todo por hoy, chicos. En la próxima entrega hablaremos de: Patología neurológica perianal, urológica (uretritis, prostatitis, torsión testicular), hemorroides y trombosis hemorroidal. Ciao.

SERGIO LEDESMA

LESIONS

Comença la temporada i tots els cicloturistes planifiquem, organitzem, programem uns entrenaments, unes determinades sortides, uns quilòmetres acumulats..., per tal d'afrontar tal o qual repte en forma de marxa nacional o internacional, o simplement pel gust d'estar en forma i poder "apretar" als companys de colla.

De sobte, la mala sort -que s'amagava rera la porta d'una caiguda imprevista o d'una dolència que ja quasi bé teníem oblidada - ens passa factura d'allò que mai haguéssim volgut sentir: "Company, estàs lesionat; la temporada s'ha acabat per a tu". El món se'ns vé a sobre i si no reneguem més és perquè hem acabat el repertori de "tacos". Volen deus i verges pels aires del menjador de casa i ens mirem la bici amb ulls de xai a punt d'entrar a la cuina del Ferran Adrià per a convertir-se en costelleta de no sé què a la no sé què més.

Des d'aquest número del Butlletí (i quan escric aquestes línies encara no s'ha fet la QH), vull oferir unes paraules d'ànim a tots aquells que estan patint aquesta situació durant el present campionat. Endavant, companys, encara que no sortiu regularment amb nosaltres, us tenim ben presents en les nostres xerrades i esmorzars. Molts ànims i molta sort. I a recuperar-se bé, per evitar recaigudes.

Aquestes línies van dedicades a:

Iván Robles, Àlex Domec, Ramon Carrillo, Alex Roselló, Cristian Llevadias, Agustí Velázquez.... Demano disculpes si em deixo algú, però aquests són dels que jo tinc constància personal.

(A punt de tancar aquest article, m'assabento que alguns companys del grup C no poden sortir en bici aquest any -tot i que no es tracta ben bé de problemes de lesions, sinó d'altres causes -: sembla que la mala estrugança els hagi marcat aquesta temporada...Vagi també un entranyable recordatori per a tots ells).

IÑAKI MARÍN

EXPERIENCIAS EN LA ESPECIAL DE LA MUSSARA

Salimos a las 6 desde la Plaza España. Estaba cansado porque había dormido muy poco (je... je... mi primera excusa). Por el camino, ya en el coche, y por si acaso, salió mi segunda excusa: sólo entreno un día a la semana... ¡Pero es verdad!

Llegamos a Montblanc y lo primero que hicimos fue entrar en un viejo bar cercano a la estación. Como siempre, antes de entrar en el bar, me comí el bocadillo de queso que me había traído de casa, y me bebí un termo lleno de café con leche. En el bar me tomé otro café con leche, una pasta y una barrita energética (je... je..., es que me sentía un poquito débil y necesitaba algo de energía). Una camarera con voz de hombre nos atendió bien, y Fuentes, como siempre, empezó a contagiar sonrisas y a animar la charla con sus grandes relatos, aventurillas y batallas ciclistas vistas siempre desde su alegre punto de vista. Es que cuando el abuelo Fuentes viene, el ambiente festivo está asegurado, ¡Que no falte nunca!

Xavi nos animaba a apuntarnos a las próximas marchas, y nos contaba cuales serían sus próximas hazañas (Je... je... ¿para cuándo la vuelta al mundo en bicicleta? ¡No debe de ser tan difícil!)

Salimos de Montblanc con neblina y con un poco de frío. Al poco nos encontramos con un accidente de coche. Siempre hay que estar alerta y tener mucha prudencia en la carretera.

Los más valientes, entre los cuales siempre está el Xavi, tiran del grupo hasta llegar al primer puerto, "Alt del Pinetell". Lo subí con nuestro campeón de antaño, César, y detrás nuestro, a unos metros, venía el Fuentes. La carretera era muy buena y subíamos a un ritmo asequible que nos permitía ver un paisaje realmente hermoso: montaña, bosques, ríos... No siempre se puede disfrutar del paisaje, especialmente si se pone a tirar nuestro "bicampeón de llebrers" Alfred, o el súper Antonio, el gran escalador, siempre tan fuerte y seguro. Luego una bajada corta y a subir el "Farena"; después otra bajada corta y a subir el "Pla de les Perdius", siempre a un buen ritmo que, por lo menos, te permitía respirar. Seguía una bajada muy larga hasta llegar hasta el pueblo de Alcover, donde esperamos a los que aún no habían llegado.

Después de Alcover vino lo más serio, subir la "Mussara", con 1.000 metros de altitud, que se me hizo interminable. A cada curva rezaba para que fuese el final, pero siempre aparecía otra, y otra, y otra, y cada vez iba con piñones más grandes. En este puerto me tocó sufrir... je... je... Ya no pude ver tan bien el paisaje; sólo podía ver el asfalto y el comienzo de la próxima curva. Las fuerzas empezaban a fallar pero por fin llegó la tan ansiada bajada. Al menos lo había conseguido y no había quedado tan rezagado. Luego subimos otros pequeños puertos: "Mont-Ral", "Cadeneta", "Prades" y "Masies". En fin, nos pasamos toda la mañana subiendo y bajando, subiendo y bajando... je... je..., una típica salida de llebrers donde sufrir también es disfrutar.

Al final, cuando volvíamos y ya casi llegábamos al bar, a Roger -que era con el que yo tenía que volver-, se le rompió algo de la bici, pero yo no me di cuenta y seguí alegremente con los Xavis y el Josep, y como no conocía el camino de vuelta, me tocó seguir con ellos y hacer un último puerto. Ya resignado, me mentalizo para subir lo que yo creía que serían 3 ó 4 Km. de subida, pero casi me caigo de la bici cuando





Xavi Òdena me dice que el puerto de Rojals tiene 12 kilómetros. Me armo de coraje, coloco el 23 en los primeros kilómetros y luego el 26 hasta el final. ¡Ya estaba destrozado! Pero de alguna forma u otra, y a un ritmo cansino, coronó el puerto, eso sí, mucho después que los otros compañeros.

¡Por fin llegó la hora del restaurante! Comimos en el área de Guissona. Era un "self-service" bastante económico pero muy bueno. Nos acomodamos todos muy bien. Es increíble la cantidad de platos que se meten algunos: ensaladas, pastas, butifarras, etc., dos, tres y ¡hasta cuatro veces! Josep Ferrer, como siempre, ha sido el ganador en la carretera; es un fuera de serie y no hay quien le haga sombra, pero lo que no me esperaba, es que también fuese el ganador comiendo y devorándose un plato tras otro. Eso sí, seguido de cerca por Jaume, que aunque tiene cuerpo de escalador, devora como el que más, y seguido muy de cerca también por nuestro campeón "cómelo-todo", el Xavi, que esta vez se calentó él mismo sus butifarras y hamburguesas en un calentador que había en el restaurante. No sabría decir cuántas se comió, es que perdí la cuenta cuando ya iba por la tercera o la cuarta...

Después de la abundante comida tocaba el regreso a Barcelona y, como siempre me suele pasar en este tipo de salidas, por el camino ya iba pensando y esperando cuándo llegaría el momento de estar en casa, para poder ducharme tranquilamente y luego tirarme en el sofá con una bebida en una mano y el mando de la tele en la otra. Ah, hogar, dulce hogar... Y para que quede constancia de los participantes en la aventura, ahí van sus nombres: Antonio Rodríguez, Alfred Dolz, Albert Porta, Joan Llorens, Roger Sala, Jose Luis Gutiérrez, Xavier Òdena, Xavi Molons, César Arrillaga, Alberto Sánchez, Andrés Fuentes, Josep Ferrer, Jaume Cardona y un servidor.

HÉCTOR SEGURA

PRIMERES MARXES:

Aquest any 2006 és el primer en que puc anar en bici amb més freqüència que anteriorment i això m'ha permès descobrir les marxés cicloturistes (de moment només a Catalunya). Personalment, he quedat sorprès del nivell que hi ha en les mateixes, tant si vas endavant com al mig, però encara he quedat més sorprès del meu rendiment personal, probablement per l'afiliació de córrer amb gent de més nivell, de tot arreu, d'altres clubs, de totes les edats...



Escric l'article havent fet únicament 3 marxés: Vilafranca, Cervera i Riells. Han estat marxés diferents entre si però amb un bon nombre de ports i quilòmetres que les han endurit bastant. A la primera, em va passar factura el poc entrenament que duia fins al moment, i també les ganés que tenia, que em van fer gastar forces inútilment. A la segona, a Cervera, amb més entrenament i més fons a les cames vaig trobar un grup que portava molt bon ritme, i gràcies a això vaig poder quedar el 48è i coincidir en el mateix grup amb l'exjugador del Barça Luis Enrique, amb qui vaig poder xerrar durant bona part del recorregut. La tercera marxa, a Riells, va ser molt diferent i no va ser molt disputada a causa d'un accident que va trastocar a molts dels ciclistes.

En conclusió, en les tres marxés que he participat, he passat moments molt bons i altres de no tan bons, però engrescaria a qualsevol a participar en aquestes marxés on regna el bon ambient tant entre els "gruperos" com entre tots els cicloturistes. En el futur tinc previst participar en un parell de marxés més de llarga distància i alguna altra més tranquil·la (com la Joan Llevadias, a Cubelles, el 30 de juliol, que és un memorial al meu tiet), si algú altre s'hi animés, estaria encantat...

CRISTIAN LLEVADIAS

QUÈ HAS FET AQUEST CAP DE SETMANA? ME L'HE PASSAT PEDALANT!

El passat 27 de maig es va córrer la primera Barcelona – Perpinyà – Barcelona, una ciclomarató organitzada per la nostra federació (Buchaca i Papitu entre d'altres estaven encapçalant el projecte), amb un recorregut que unia aquestes dues poblacions agermanades (podríem anomenar-la també “La ruta del Carod”) i que estava homologada com a brevet de 600 km.

Al pilot cicloturista català (nombrós) se li presentava una oportunitat per conèixer l'apassionant món de les brevets, i és clar, com no podia ser menys, la nostra “grupa” havia d'estar representada. En aquest cas, dels 130 valents que es van presentar a la sortida, dos d'ells eren “gruperos”: Xavier Òdena i Josep Maria Llonc, els quals van deixar ben alt el pavelló de la “grupa” al finalitzar tots dos amb èxit aquesta dura prova.

Per fer-vos una idea, aquesta prova passava per les següents poblacions: Barcelona, Polinyà, Sentmenat, Sant Llorenç Savall, Avinyó, Prats de Lluçanès, Sant Quirze de Besora, Ripoll, Camprodon, Coll d'Ares, Prats de Molló, Ceret, Llauró, Tuir, Perpinyà, El Voló, Ceret, Costoja, Maçanet de Cabrenys, Boadella, Vilanant, Banyoles, Santa Pau, Olot, Sant Esteve d'en Bas, Anglès, Hostalric, Sant Celoni, Cànoves, La Garriga, Caldes de Montbui, Sentmenat i tornava a Barcelona pel cementiri (final que suggereix tot tipus de comentaris). El recorregut va ser d'uns 620 km. amb un desnivell acumulat d'uns 7000 metres. Teníem 40 hores per fer-ho i van acabar 100 ciclistes ja que va ser un cap de setmana dur per la intensa calor que va fer.



Parlant de la meva experiència personal vaig quedar d'acord per anar junts amb un xaval de Molins (Alex Maymó) i ens vam plantejar fer-ho sense dormir; en la vida havia passat una nit sencera sense dormir, i vaja, havia de ser ara i pedalant. Ja vaig fer alguna prova anterior però la veritat és que de nit, a l'estiu, es va millor del que la gent es pensa: no fa calor (de fet segons com fred i tot), amb bones llums veus prou, cotxes n'hi ha poquets..., ara, reconec que allà a Banyoles vaig passar problemes per no adormir-me sobre la bici.

El plantejament va ser parar a tots els avituallaments que proposava l'organització (n'hi havia cada 60 km. aprox. i realment eren abundosos en tots els sentits: beguda, menjar, xerrada, dutxes,...), i m'hi vaig estar segons l'avituallament entre 15' i 30', crec que va ser encertat ja que ajudaven a recuperar molt i desconnectar, i la veritat, la gent que hi havia en aquests avituallaments (que alguns es van passar la nit socorrent ciclistes) van tenir un tracte totalment exquisit.

El ritme de la marxa va ser més suau que en una marxa normal (la meva mitjana sobre la bici va ser d'uns 26 km/h, això vol dir que vaig estar unes 24 hores pedalant i més de 5h avituallant) però és que en general l'ambient d'aquestes mogudes és molt menys competitiu, l'objectiu és més acabar, i per tant conceptes com apretar als ports, pals i aquestes coses estan força fora de lloc. És un ambient diferent i la veritat, un ambient on em vaig trobar molt a gust.

Per tant és una moguda de la qual estic molt satisfet, que si es repeteix d'aquí dos anys un altre cop no descarto tornar-hi, i que m'ha descobert un món molt xulo com és el de les brevets, i és que el ciclisme té tantes possibilitats que no para de sorprendre't positivament, només falta que les sàpigues buscar.

XAVIER ÒDENÀ

dors protagonitzaven caigudes, punxades i fins i tot trencadissa de màquines... (Des d'aquestes línies vull comentar que aquest tram de carretera és indigne d'una marxa internacional i oberta com "Los Degollaos", doncs és buscar el que no tenim i el que ningú vol, ja que hagués pogut costar un disgust important a més d'un participant).

Després de la baixada vaig tornar a connectar amb el grup capdavanter per tal de començar el segon ascens de la jornada, la llarguíssima pujada al port de Cuarto Pelado, però no sense passar primer pel portet de Villarlengo, per una carretera plena de forats, amb moltíssims pedaços i amb petits trams sense asfaltar. La marxa discorre per paratges realment salvatges i per petites masades que semblen deixades de la mà de Déu.

Un cop coronat el Cuarto Pelado (km 55), ràpid descens per una carretera en perfectes condicions (ja era hora!) fins a l'inici de la pujada del tercer port del dia, el port de Villarroja. Torno a mencionar el perfecte estat de la carretera (estic traumatitzat, després dels "Degollaos"!). Al grup davanter cada cop en som menys. Arribem a Villarroja de los Pinares i agafem una carretera local que ens ha de dur fins a Fortanete, direcció a Aliaga. La circulació és complicada, degut als dos dits de grava recentment llençada, tot i que el terreny és planer; només cal una mica de perícia en la conducció.

Amb una calor considerable, afrontem l'últim port del dia: Majalinos, una pujada no molt dura, però llarga, que acaba de seleccionar el grup dels primers i que t'exigeix un esforç final. Un cop a dalt, baixada rapidíssima, fins arribar al Paradís Celestial, a l'Oasi (Meta) enmig de l'Infern del Maestrat!

NOTA. Algunes de les carreteres per les quals circula aquesta marxa estan, a hores d'ara, en procés de transformació i millora. Ara bé, tenint present que això és Terol (ja sabeu: "Teruel existe!") és possible que s'acabi abans l'AVE (que ja és dir) que no el condicionament del recorregut. Jo, personalment, no hi torno fins que estigui en condicions. I em sap molt greu dir-ho, perquè per paisatge, per ambient i per entrega dels organitzadors la marxa "Los Degollaos" és única i totalment recomanable per a tots aquells que encara no la coneixeu. Si l'any que ve ens ho acaben, animeu-vos: VAL LA PENA.

JOSEP FERRER

AMSTEL GOLD RACE

Si algún día me preguntan qué hice el día 15 de abril de 2006 la respuesta es muy fácil: Me levanté, desayuné, di una "vueltecilla" en bici de 252 kms, cené y me fui a dormir. Sí, sí, resulta raro, pero es que estuvimos entre 9.30 y 10.15 horas para hacer la marcha, más el tiempo de los traslados desde y hasta el camping.

Todo empezó el día 13/4/06 a las 12.30, cuando los 9 aventureros (7 de la Montjuic y 2 del CCP) partimos hacia la población de Valkenburg para disputar la marcha cicloturista Amstel Gold Race. Tras largo viaje, dormimos en Dijon, en un Formule 1, por 12 euros cada uno. Un chollo.

Al día siguiente, reemprendimos el viaje hacia Holanda pasando por la zona de los Vosgos franceses.

Y por fin llegamos al primer objetivo del viaje: la compra de cervezas en la bonita población de Achnouffe (creo que se escribe así), donde comimos spaguetti en una



típica taberna belga y probamos la cerveza que luego compraríamos: la chouffe (vuelvo a suponer que se escribe así).

Bien comidos y bebidos, llegamos a Valkenburg sobre las 17 horas. Recogimos dorsales y fuimos al camping donde habíamos reservado 2 cabañas con 8 camas. De ello se había encargado el hermano de Andries (desde estas líneas le damos las gracias) y las tres noches nos salieron por la "friolera" de 32 euros.

Día 15. Madrugón a las 5.30 horas (sarna con gusto no pica) y desayuno. Después de ver el tiempo que hacía, cogimos la bici y nos dirigimos hacia la salida. Allí coincidimos con Roger, que había estado de turismo por la zona con su mujer y no se había querido perder la magna cita.

A las 6.58 pasamos por el control de salida (se podía salir desde las 6.30 hasta las 9), esperando llegar antes del cierre de control (19.30 h). Los primeros 80 kilómetros se hicieron rodando por la zona norte de la ciudad de Valkenburg, a ritmillo y siempre pensando en lo que nos quedaba. Los dos primeros muros eran sólo un pequeño aviso de lo que se nos vendría encima. El primero, una rampa sin problemas; el segundo, un muro de "pavés" (adoquín). ¡Ahora sí que saboreábamos lo que era una auténtica "clásica"!

Un dato a tener en cuenta es que, aunque se tratara de una marcha cicloturista, se tenía que circular - siempre que lo hubiera- por el carril bici, produciéndose situaciones tan espectaculares como bajar a 60 kms/hora por un carril bici y en pelotón. Sin comentarios. Si no ibas por el carril bici, te echaban bronca los demás ciclistas, los conductores, la organización y la policía.

El segundo sector - o más bien los últimos 150 kilómetros- resultaron apoteósicos. En total había que subir 21 muros (muur en holandés), pero lo que no sabíamos es que había unos 10 más que, al no tener nombre, no los habían contado (¡canallas!). Las distancias tampoco cuadraban, ya que un muro de 2,4 kms tenía más de 4. En toda la marcha fue imposible coger el ritmo. No había nada de llano y siempre había que estar parando y arrancando en giros de 90°. Los muros, también llamados "pepinos" por la gente experimentada del grupo, sencillamente míticos. Imaginaos que hay

que hacer un camino que suba a una colina: en vez de hacer un par de "zetas", los holandeses lo hacen recto. Debido a ello, había dos repechos con porcentajes del 20 y 22%, y uno con 900 metros al 11.5%. El penúltimo lo vimos el día anterior "in situ" y, la verdad, impresionaba. Lo hicimos con 230 kms en las piernas y, a pesar de ello, lo subimos bien.



En el segundo sector se subía a la cota más alta de Holanda (320metros), un lugar de peregrinaje en este país (como Montserrat para nosotros), y un punto fronterizo donde confluyen Alemania, Bélgica y Holanda.

El penúltimo muro, antes mencionado, se llama Keutenberg, tiene una pendiente máxima del 22% e impresiona mucho, la verdad. Luego se rueda un poco y se baja al pueblo para acabar subiendo el Cauberg, donde está la meta (la misma que en la carrera de profesionales). Ese sí que se hizo duro. Los letreros indicaban: 800, 600, 500, ...75, 50, 25 metros y "¡Arrivéé!. La verdad es que se hicieron interminables.

Durante la carrera - unas 10 horas- hubo tiempo de todo. Vimos chicas superfieladas que rodaban muy bien, algún personaje que nos vaciló un buen rato subiendo dos muros con una bici de paseo y vestido de calle (tejanos + jersey de lana) y adelantando... Fernando decía que era un "minero": llevaba un candil colgando y un paraguas por si llovía. Alberto sufrió como un perro para dejarlo "tirao"...

Bueno, al final de la marcha nos dieron sólo una Pepsi y una camiseta. Ni comida ni nada. En 4 avituallamientos, nada de Coca-Cola, bocadillos, ¡nada! Estos chi-

cos aún tienen mucho que aprender. Que se vengan a España a ver cómo se hace un avituallamiento, (o a Italia).

Total, que a eso de las 17.45 regresamos al camping, nos duchamos y, sobre las 19.30, a cenar en el fantástico Bar del camping unas pizzas impresionantes, con cerveza, patatas fritas, etc. Luego, unas cervezas más para coger sueño, y a dormir. Al día siguiente, tocaba hacer turismo por Valkenburg, donde vimos a los profesionales pasar 2 veces por el Cauberg. Mucho ambiente de clásica y miles de litros de cerveza servidos a los aficionados.

Final de trayecto: sólo nos quedaba levantarnos a las 3.30 de la madrugada, salir a las 4.00 y llegar a Barcelona a las 19.00 horas. En 1.400 kms. no pillamos nada de caravana. ¡Qué bien!

Algunos datos de interés respecto a los costes:

Marcha: 25 Euros
 Formule 1: 12 Euros
 Bungalow: 32 Euros
 Transporte: 115 Euros.

Total, 184 euros más las comidas, teniendo en cuenta que mucho lo compramos en el súper. En 5 días, yo me gasté unos 240 euros. Tened en cuenta que los que fueron a ver al Barça en Milán se gastaron en un solo día 400 euros.

Otros temas:

La organización no fue muy buena.
 En Holanda siempre llueve y, a veces, "amenaza sol".
 No hay jarras de cerveza, sólo cañas.
 No venden sobrasada Pujol, hay que llevarla desde España.

Y, por último, quiero desde aquí dar las gracias a Andries, ya que sin él no sé si habríamos llegado ni sobrevivido.

CARLES DURAN

QH 2006. TAL COM LA VAN VIURE, LA VAN VEURE.

Enguany, hem volgut canviar el típic format de narració de gestes ciclistes per tal d'oferir-vos una visió diferent de la Quebrantahuesos. Hem donat la paraula a tres "gruperos" que hi participaven per primer cop, i els hem demanat que ens expliquin les seves impressions, les seves particulars vivències. No espereu trobar aquí una narració detallada de la marxa, sinó quatre maneres diferents de veure-la i de viure-la.

XAVI ESTEVE

L'any passat per aquesta època la cosa ja estava decidida: participaria a la Quebrantahuesos 2006. Només fa un any i pocs mesos que practico el ciclisme (o, més ben dit, el cicloturisme), però aquesta marxa és l'objectiu de la gran majoria de cicloturistes de les nostres contrades, així que no me la podia perdre.



Cena del grupo A tras la Quebrantahuesos. Momentos como este hacen posible que el engranaje de un club esté siempre funcionando

Després de l'entrenament dels darrers mesos, amb les sortides "allargades" del grup A i les marxes del circuit de llarga distància – que, per cert, he gaudit d'allò més- va arribar el moment de la veritat. La tarda del divendres 16 vàrem arribar a Sabiñánigo, on es respirava l'ambient de la Quebrantahuesos. El dissabte a les 7:40 ja érem a la sortida: més de 7.100 ciclistes disposats a fer els 205 km més famosos del cicloturisme nacional.

Tot i que físicament no ho vaig passar molt bé, els centenars -o fins i tot diria algun miler- de persones que animaven durant tot el recorregut, sota la pluja, oferint aliment, beguda o senzillament un crit de suport, em varen donar forces per a continuar. Això, més la inestimable ajuda del Xavi i del Paco, que em recolliren al Portalet i em varen pujar fins que em vaig poder recuperar. Juntament amb el Sergio, tots quatre "genets" –però no de l'Apocalipsi, eh!- vàrem arribar a Sabiñánigo.

La Quebrantahuesos és molt llarga i molt dura, però per a mi també ha estat una prova més de que, amb l'ajut dels companys, es poden superar totes les adversitats. Moltes gràcies, Xavi i Paco. VISCA LA GRUPA!

LLUÍS MARTÍNEZ

Voy a intentar explicar una emoció, aunque las emociones no se narran, sino que se sienten. Para mí, la Quebranta ha sido mucho más que una marcha cicloturista; ha sido la culminación de seis meses de trabajo, esfuerzo y sacrificio, todo ello para jugármelo en un solo día.

En principio, mi meta no era otra que conseguir acabar la marcha. En la salida no se me ocurrió otra cosa mejor que -como buen catalán- encomendarme a la Moreneta. Afortunadamente, mi voz fue escuchada (¡y eso que éramos siete mil tíos encomendándonos a vete a saber qué o quién!), así que conseguí acabar. Sólo puedo decir que el Portalet lo coroné con lágrimas en los ojos.

Una anécdota: antes de subir la Hoz de Jaca –último esfuerzo serio- me fijé en un niño que aguantaba una botella de agua. Yo no tenía ni una gota en el bidón, así que

decidí pararme y pedirle un poco del precioso líquido. Entonces se acercó el padre y adivinó que era mi primera Quebranta porque me dijo que eso no se pedía, se cogía. Después de llenarme el bidón me explicó que me quedaban 3 km duros, pero que ya lo tenía hecho. Y me dio un buen empujón.

Quando crucé la meta, estaba como en otro mundo. Ya podía morirme tranquilo: había hecho la Quebrantahuesos.

JESÚS A. SANZ

De mi particular aventura en la Quebrantahuesos, puedo decir que me ha quedado especialmente marcado un momento: la culminación del Marie Blanque "sin eses ni pie a tierra", tras una ascensión inevitablemente sufrida, pero en la que los miedos acumulados desde mi inscripción en la marcha se fueron quedando atrás metro a metro.

Al final, en la cumbre, supe que iba a terminar la marcha aunque granizara en el Portalet. Y junto a esa sensación de auténtica euforia, otra que no experimentaba desde que era un veinteañero, cuando llegaba el final de las fiestas de mi pueblo: tristeza al recordar lo bien que me lo había pasado y al pensar que quedaba justo un año para volver a celebrarlas.

Un año para regresar a ese monumento del cicloturismo que es la Quebrantahuesos y para vivir su ambiente y paisaje excepcionales.

CLASIFICACIONES

Classificació del grup A de l' A.C. Montjuïc

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms	20	12	280	Albert Llaudet
1	42	1.230	Eligio Rodríguez	21	12	270	Antonio Martínez
1	42	1.230	Joaquin Torralba	22	9	310	José Nicasio
1	42	1.230	Manuel M. Royo	23	9	270	Juanjo Otxoa
2	39	1.145	Xavier Jover	24	9	215	Antonio Almansa
3	36	1.095	David Puertas	25	9	210	Valentí Pérez
4	36	1.090	Gabriel Segura	26	9	205	Alfredo Risa
5	36	1.060	Bartolomé Mtnez	27	6	200	Manuel Linares
6	33	980	Fulgencio Mtnez	28	6	190	Agustí Velázquez
6	33	980	Xavier Esteve	29	6	155	Iván Robles
7	33	975	Lluís Martínez	30	6	130	Robert Puntero
7	33	975	Paco Cascón	31	6	125	Isidre Gimeno
8	33	950	Iñaki Marín	32	3	120	Xavi Molons
9	33	915	Ramón Bonet	33	3	115	Andrés Fuentes
10	29	870	Sergio Ledesma	33	3	115	Enric Guillamot
11	27	865	Joan Girona	34	3	95	Cristian Llevadías
12	24	760	Josep M. Llonc	34	3	95	Jaume Cardona
13	24	745	Jesús A. Sanz	34	3	95	Joan Llorens
14	24	685	Juanjo Rodríguez	34	3	95	Roger Sala
15	21	550	Andreu Domingo	35	3	85	Victor Regla
16	18	485	José Mtnez "Tete"	36	3	70	Andreu Sánchez
17	18	470	Ramon Pintado	36	3	70	José Luis Gtez.
18	12	300	Ubaldo Nuñez	36	3	70	Miguel Zomeño
19	12	295	Mariano Alento	37	3	55	José Luis Andreu

Classificació del grup B de l' A.C. Montjuïc

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms	1	15	340	Manel Márquez
1	15	340	Ángel Martín	1	15	340	Manel Márquez
1	15	340	Antoni Fullana	1	15	340	Martín Márquez
1	15	340	Antonio Velázquez	1	15	340	Pau Gascón
1	15	340	Josep M. Ribera	2	12	265	Rodolfo Jover
1	15	340	Manel Bellés	3	9	200	Alfonso Ruiz M.

3	9	200	Lluís Giménez	4	6	120	Miguel Rancaño
3	9	200	Ramon Carrillo	5	3	65	Alfonso Ruiz López
4	6	120	Alfonso Acosta	5	3	65	Sánchez Andreu

Classificació del grup C de l' A.C. Montjuïc

Ordre	Punts	Quilòm.	Nom i cognoms	6	24	485	Joaquin Fernández
1	33	795	Ferran Traginer	7	21	520	Francesc Gil
1	33	795	Juan Morales	8	21	500	Domingo Boixet
1	33	795	Ricardo Biete	9	21	490	Josep Méndez
2	31	715	Rafael Soria	10	15	380	Gregori Grima
3	30	725	Juan L.Hurtado	11	13	295	Robert Puntero
4	27	645	Jordi Mora	12	9	210	Isidre Suñé
5	24	575	Alfonso Muñoz	13	9	200	Augusto Galavis

CLASSIFICACIÓ LLEBRERS 2006

		General	Sprint	Muntanya	Distància	Sortides	Marxes
1	Xavier Òdena	105	32	52	2983	11	8
2	Alfred Dolz	90	33	28	1500	11	1
3	Antonio Rodriguez	79	1	55	1115	9	0
4	Héctor Segura	67	6	13	1345	11	0
5	Cristian Llevadías	55	16	3	1530	9	3
6	José Luis Gutiérrez	53	5	12	1110	9	0
7	Albert Porta	42	1	4	850	7	0
8	Alberto Sánchez	38	0	0	2375	9	8
9	Cesar Arrillaga	38	0	3	1447	8	3
10	Andrés Fuentes	36	0	0	1682	10	3
11	Joan Llorens	31	3	0	1530	9	3
12	Josep Ferrer	28	0	10	455	4	0
13	Xavier Molons	27	0	0	1947	6	7
14	Jaume Cardona	26	1	0	1150	6	3
15	Roger Sala	18	0	0	1954	5	8
16	Andries Ruesink	18	0	0	733	4	1
17	Agustí Velázquez	18	0	4	485	4	0

		General	Sprint	Muntanya	Distància	Sortides	Marxes
18	Fernando Sánchez	6	0	1	619	2	8
19	Lluís Martínez	6	1	1	350	1	2
20	David Perdomo	6	0	0	220	2	0
21	Rolando Palma	6	0	0	220	2	0
22	Iñaki Marín	5	0	0	955	1	6
23	Daniel Puertas	5	0	0	110	1	0



- ACCIDENTES DE TRÁFICO
- ACCIDENTES LABORALES Y SEGURIDAD SOCIAL (falta de medidas de seguridad, invalideces, etc.)
- RESPONSABILIDAD PATRIMONIAL DE LA ADMINISTRACIÓN (deficiente asistencia sanitaria, caídas en la vía pública, mal funcionamiento de los servicios públicos, etc.)
- ASESORAMIENTO JURÍDICO EN EL RESTO DE MATERIAS (Civil –matrimonial, herencias, arrendamientos, impagados etc.–, Penal, etc.) en colaboración con profesionales especializados.

ASESORAMIENTO INTEGRAL Y ESPECIALIZADO

ASUNTOS EN TODA ESPAÑA

CONSULTA INICIAL E INFORMACIÓN SIN COMPROMISO

Tel.: 93 310 03 12 (4 líneas de atención)

Fax.: 93 310 14 00

e-mail: advocats@caroz-armayones.com

Via Laietana núm. 9, 1º-1ª - 08003 (Barcelona)

<http://www.caroz-armayones.com>

Nota: Trato especial a todos los socios de la A. C. MONTJUIC

CALEFACCIÓ ECONÒMICA: sense OBRES ni DEPÒSITS

Consums orientatius

Pis 50 m2: de 240 a 270 euros tot l'any
Pis 100 m2: de 330 a 360 euros tot l'any

IMPORTANT

Possibilitat de subvenció
oficial fins a un 35% de descompte

"Kalderes" automàtiques amb o sense rodes

Dissabtes portes ofertes:

Únic importador: Sol Solet

Sant Martí de Tous, 2 – 08700 IGUALADA

Tel. 93 804 88 32 – Fax 93 804 88 34

www.solsolet.net – info@solsolet.net

JOSEP M^a CASTELLVI (soci de la grupa)

AGOST (Estiu – Grup A)**Dia 05 SANT SADURNÍ. “La Terrassa del Cava”. Tel. 93 891 10 50**

ANADA: Per Martorell. Reagrup. Masquefa, Piera. Reagrup. Sortida del poble desviament direcció Sant Sadurní, El Berdoc, Sant Jaume Sesoliveres, La Fortesa i SANT SADURNÍ.

TORNADA: per Gelida, reagrupamiento a la “Font de can Torrents”, Martorell, Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona.

Recorregut alternatiu, per ctra. de Terrassa (els onze), Castellb. i M.de Rei.

SORTIDA a les 7:30 del CORTE INGLÉS, 105 Km.

Dia 12 CANOVES. “Restaurant Sant Mus” Tel. 93 871 00 40

ANADA: Per la Llagosta, Mollet. Reagrup., Granollers, Cardedeu. Reagrup. i CANOVES.

TORNADA: Per Llinars, Cardedeu, Vilanova de la Roca. Reagrup. San Fost, Montcada. Reagrup. Meridiana. Reagrup. a Meridiana – Mallorca i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30h. del LOCAL SOCIAL, 100 Km.

Dia 19 COLLBATÓ (per Can Sedó). “Bar Collbató”. Tel. 93 777 90 01

ANADA: Per Martorell, ctra. de las Carpas. Olesa de Montserrat. Reagrup. Can Sedó, pont a la dreta, pujada fins la “Masia de ca n’Astruc Vell ” i baixar fins la ctra. de Manresa, creuament del “Aeri” a la esquerra. i pujada fins COLLBATÓ.

TORNADA: Baixar fins ctra. de Manresa, Olesa de Montserrat. Reagrup. a la sortida del poble. Ctra. de las Carpas, Martorell, Molins de Rei. Reagrup. a M. de Rei, a la font de “La Grupa”. S. Feliu i Barcelona.

Recorregut alternatiu, per Sta. M. de Vilalba, Ullastrell, Castellbisbal i Molins de Rei.

SORTIDA a les 7:30 h. del CORTE INGLÉS, 100 Km.

Dia 26 OLESA DE BONESVALLS. “La Costa”. Tel. 93 898 40 36

ANADA: Per Molins de Rei, Vallirana, l’Ordal, Avinyonet. Reagrupament. Cruïlla a Gavà fins OLESA DE BONESVALLS.

TORNADA: Begues, Gavà, sortir a la autovia, creuament Prat de Llob. Reagrup, Z. Franca i Barcelona.

SORTIDA a les 7:30h. del CORTE INGLÉS, 95 Km.

AGOST (Estiu – Grup B)**Dia 5 CARDEDEU “El Casal” Tel. 93 846 11 27**

ANADA: Per la Meridiana, Mollet, (Reagrup.), Granollers,(Reagrup.) i Cardedeu.

TORNADA: Per la Ctra. de la Roca, Vilanova de la Roca, (Reagrup.) Sant Fost, Montcada (Reagrup.) Meridiana (Reagrup.) a Meridiana-Mallorca i Barcelona.

SORTIDA A LES 7.30h del LOCAL SOCIAL 85 Km.

Dia 12 BIGUES I RIELLS. “La Parada” Tel 93 865 80 23

ANADA: Per Montcada, Mollet. (Reagrupament) Encreuament amb la Ctra. de Parets, Santa Eulàlia de Ronçana i Bigues i RIELLS.

TORNADA: Per santa Eulàlia de Ronçana. (Reagrupament a la font D’en Poblet, Meridiana (Reagrupament a Meridiana-Mallorca) i Barcelona.

SORTIDA a les 7.30h del LOCAL SOCIAL 85 Km.

Dia 19 SITGES “Bar-Restaurante La Era” Tel 93 894 73 99

ANADA: Per Zona Franca, Autovia, Sitges, (Reagrupament a la Gasolinera) i arribada tots junts a La Era.

TORNADA: Costes del Garraf. (Reagrupament a Can Lloret) El Prat (Reagrupament a la Gasolinera), Zona Franca i Barcelona.

SORTIDA a les 7.30h de BAUHAUS 80 Km.

Dia 26 ULLASTRELL “Casal Cultural i Recreatiu” Tel 93 373 10 51

ANADA: Per Molins de Rei, Rubí (Reagrupament a la sortida) Terrassa, pujar el “Els Quatre” fins al encreuament de l’Ullastrell, (Reagrupament) i baixar a L’Ullastrell.

TORNADA: Pujar fins a la Ctra. de Terrassa, baixar amb direcció a Martorell fins al encreuament de la carretera de Castellbisbal i seguidament baixar fins a la carretera de Rubí, (Reagrupament a Molins de Rei) Sant Feliu i Barcelona.

SORTIDA a les 7.30h del CORTE INGLES 80 Km.

AGOST (Estiu – Grup C)**Dia 5: SANTA MARIA VILLALBA**

ANADA per Martorell i carretera las carpas

SORTIDA a les 8:00 del Corte Inglés, 70 km.

Dia 12: CASTELLVÍ DE ROSANES

SORTIDA a les 8:00 del Corte Inglés, 60 km.

Dia 19: LA MALADONA (Casa Laura)

Alternatiu directe

SORTIDA a les 8:00 de la escola del Passeig de la Zona Franca, 65 km.

Dia 26: CASTELLBISBAL

Anada per Terrassa i els 4, alternativa directe

SORTIDA a les 8:00 del Corte Inglés, 80 km.

AGOST (Puntuable estiu – Llebrers)**Dia 5: SANT SADURNÍ (La Terrassa del Cava) 7:30 Corte Inglés 70 + 40 Km.**

ANADA: Molins de Rei, Pallejà, Sant Andreu de la Barca (punt intermig), desviament a l'esquerra, Corbera, Creu d'Aragall (2a), Gelida, desviament, Sant Llorenç d'Hortons, Alt del Portell (4a, arribada). Reagrupament. A la sortida desviament esquerra, El Berdoc, Sant Jaume Sesoliveres, La Fortesa i Sant Sadurní.

TORNADA : Cassots, Ordal, Molins de Rei i Barcelona.

Dia 12: CANOVES (Restaurant Sant Mus) 7:30 Local Social 60 + 65 Km.

ANADA: Montcada, Mollet, direcció Granollers desviar cap el circuit de Catalunya, al arribara a la carretera de Granollers desviar dreta direcció Vilanova de la Roca, abans d'arribar desviar esquerra cap a Valldoríol (punt intermig), La Torreta, Granollers. Reagrupament. Creuar el poble per l'interior, Corró d'Avall, desviament dreta, Corró d'Amunt, Samalús i arribada dalt del port (arribada, 4a). Reagrupament. Cànoves.

TORNADA : Sant Antoni Vilamajor, Llinars, Cardedeu, carretera de la Roca, Montcada i Barcelona (opcional pujar Vallensana, Badalona i Barcelona).

Dia 20: COLLBATÓ (Bar Collbató) 7:30 Corte Inglés 70 + 55 Km.

ANADA: Molins de Rei. Rubí, Les Fonts, Terrassa, interior Terrassa, creuar fins la carretera vella de Viladecavalls, Viladecavalls (punt intermig), creuar Viladecavalls,

desviament direcció contraria Olesa, Vacarises (4a), Monistrol, aèreo, i Collbató (3a, arribada).

TORNADA: aèreo, Olesa de Montserrat, les carpes, Sta. Maria Villalba, Ullastrell, les antenes, Castellbisbal, Molins de Rei i Barcelona (opcional directe carpes i Martorell, Molins de Rei i Barcelona)

Dia 27: OLESA DE BONESVALLS (La Costa) 7:30 Corte Inglés 75 + 45 km.

ANADA: Molins de Rei, Sant Andreu de la Barca (punt intermig), Martorell, Gelida, Creu d'Aragall (2a), Corbera, La Palma, pujada direcció Ordal, Cervelló, Ordal (2a), baixada Avinyonet (arribada). Reagrupament. Olesa de Bonesvalls.

TORNADA: Begues, Gavà, Castelldefels, autovia i Barcelona.

SETEMBRE (Estiu – Grup A)**Dia 02 CANYAMARS. "Cal Victor" Tel. 93 795 50 10**

ANADA: Montcada, Sant Fost, La Roca del Vallés, Orrius, Dosrius i Canyamars.

TORNADA: Dosrius, coll de Parpers, La Roca del Vallés, Sant Fost, Montcada i Bcn. SORTIDA a les 7:30h del LOCAL SOCIAL, 105 Km.

Dia 09 SANT LLORENÇ D'HORTONS. "Café-Bar Sociedad Hortonenca". Tel. 937717079

ANADA: Per M.de Rei, Martorell. Reagrupament. La Beguda, Masquefa. Reagrupament a la cruïlla de Sant Sadurní. Seguir carretera fins Sant Sadurní i agafar creuament a la esquerra fins SANT LLORENÇ D'HORTONS.

TORNADA: Per Gelida, Martorell, Molins de Rei. Reagrup. S. Feliu i Barcelona. Recorregut alternatiu, per ctra. de Terrassa (els onze), Castellbisbal i Molins de Rei. SORTIDA a les 8:00h. del CORTE INGLÉS, 95 Km.

Dia 16 LA ROCA DEL VALLÉS. "El Café" Tel. 93 842 12 02

ANADA: Montcada, carretera de la Roca, Sant Fost de Campsentelles, La Conreria, Tiana, Montgat, El Masnou, Alella, Coll de la Font de Cera, Vilanova de la Roca i LA ROCA DEL VALLÉS.

TORNADA: per carretera de la Roca, Vilanova de la Roca, Sant Fost, Montcada. Reagrupament Meridiana. Reagrupament a Meridiana-Mallorca, Barcelona.
SORTIDA a les 8:00h., del LOCAL SOCIAL, 95 Km.

**Dia 23 OLESA DE MONTSERRAT. "RESTAURANT LUMBREAS".
(ctra. D'Olesa a Viladecavalls).Tel. 93 778 48 96**

ANADA: Per M. de Rei, Martorell, creuament ctra. de las Carpas, desviament a Sta. Maria de Vilalba, desviament interior poble fins ctra. de Torreblanca / Viladecavalls, Restaurant a peu de carretera.
TORNADA: Per Viladecavalls, Terrassa. Reagrup. a la entrada de Terrassa, Ctra. a Martorell (pujada dels 4) fins la cruïlla ctra a Castellbisbal, reagrup, ctra. Castellbisbal, M. de Rei, S. Feliu i Barcelona.
Recorregut alternatiu, per Molins de Rei i Sta. Creu d'Olorda.
SORTIDA a les 8:00h., del CORTE INGLÉS, 85 Km.

Dia 30: PERNILADA al CASTELL DE SANT JAUME. Tel. 93 774 31 05

SORTIDA a les 8:00h. del CORTE INGLÉS. Esmorzar a les 10:30h.
Esmorzar gratis per a tots els socis que tinguin pagats un mínim de 10 euros durant el present Campionat.
Recorregut a decidir a la sortida.

SETEMBRE (Estiu - Grup B)

Dia 2 MONTMELO "Bar Tavis" Tel 665 846 276

ANADA: Meridiana, Mollet (Reagrupament), Granollers (Reagrupament), agafar direcció a Vilanova del Vallès, encreuament a la dreta amb direcció a Montmeló.
TORNADA: Per la carretera de La Roca, Sant Fost, Montcada (Reagrupament) Meridiana i (Reagrupament a Meridiana-Mallorca)
SORTIDA a les 8'00h LOCAL SOCIAL 70 Km.

Dia 9 LES FONTS DE TERRASSA "Bar Mundial" Tel 93 783 61 31

ANADA: Per Molins de Rei, Rubí, i Les Fonts de Terrassa
TORNADA: Pel mateix recorregut
SORTIDA A LES 8.00h del CORTE INGLES

**Dia 16 CASTELLVI DE ROSSANES (Polígon Industrial)
"CASTELL DE SANT JAUME" Tel 93 774 31 05**

ANADA: Per Molins de Rei, Sant Andreu de la Barca, Martorell (Reagrupament sota de l'autopista), pujar fins a Can Fanga i baixar fins al Polígon
TORNADA: Pel mateix recorregut, (Reagrup. a Molins de Rei) Sant Feliu i Barcelona
SORTIDA a les 8.00h. del CORTE INGLES 75 Km.

Dia 23 LA ROCA DEL VALLÈS "El Cafè" Tel 93 842 12 02

ANADA: Per Montcada, carretera de La Roca (Reagrupament al encreuament) Sant Fost de Campsentelles, Vilanova de la Roca, (Reagrupament) i La Roca del Vallès.
TORNADA: Per la carretera de La Roca, Vilanova de la Roca, Sant Fost, (Reagrup. a Montcada) Meridiana i (Reagrupament a Meridiana-Mallorca) Barcelona
SORTIDA a les 8.00h. del LOCAL SOCIAL 80 Km.

Dia 30: PERNILADA al CASTELL DE SANT JAUME. Tel. 93 774 31 05

SORTIDA a les 8:00h. del CORTE INGLÉS. Esmorzar a les 10:30h.
Esmorzar gratis per a tots els socis que tinguin pagats un mínim de 10 euros durant el present Campionat.
Recorregut a decidir a la sortida.

SETEMBRE (Estiu - Grup C)

Dia 2: LES FONTS

SORTIDA a les 8:00 del Corte Inglés, 70 km.

Dia 9: LA CHOPERA

SORTIDA a les 8:30 del Corte Inglés, 60 km.

Dia 16: RUBÍ (pati d'en Soria)

SORTIDA a les 8:30 del Corte Inglés, 50 km.

Dia 23: CASTELLVÍ DE ROSANES (poble)

SORTIDA a les 8:30 del Corte Inglés, 70 km.

Dia 30: PERNILADA al CASTELL DE SANT JAUME.

SORTIDA a les 8:00h. del CORTE INGLÉS. Esmorzar a les 10:30h.
Esmorzar gratis per a tots els socis que tinguin pagats un mínim de 10 euros durant el present Campionat.
Recorregut a decidir a la sortida.

SETEMBRE (Puntuable estiu – Llebrers)**Dia 2: CANYAMARS (Cal Victor) 8:00 Local Social 60 + 50 Km.**

ANADA: Badalona, Montgat, Premià de Mar, Vilassar de Mar (punt intermig), desviament cap Argentona, Dosrius, carretera cap a Canyamars, a 1 o 2 kilòmetres de sortir de Dosrius desviament esquerra cap a l'urbanització la Esmeralda (2a i arribada). Reagrupament. Desviament a l'esquerra i una mica després a la dreta per carrer principal (gran baixada) es converteix en una carretera que va dalt de Can Bordoï, Dosrius i Canyamars.
TORNADA: Dosrius, coll de Parpers, La Roca, Sant Fost, Montcada i Barcelona (opcional Forat del Vent).

Dia 9: SANT LLORENÇ D'HORTONS (Sociedad Hortonenca) 7:30 80 + 40 km.

ANADA: El Prat, sortida autovia (punt intermig), Gavà, Begues (2a), Olesa de Bonesvalls, desviament, Les Casetes de'n Julià, Cervelló, Vallirana, desviament, Corbera, La Palma, L'Amunt i La Creu d'Aragall (2a, arribada). Reagrupament. Baixar a Gelida i Sant Llorenç d'Hortons.
TORNADA: carretera de la Beguda, Martorell, Molins de Rei i Barcelona.

Dia 16: LA ROCA DEL VALLÉS (El Café) 8:00 Local Social 65 + 45 Km.

ANADA: Montcada, carretera de la Roca, Sant Fost (punt intermig), desviament, La Conreria (4a), Tiana, Montgat, Premià de Mar, Vilassar de Mar, desviament interior, Argentona, desviament per Òrrius, i arribada dalt del port (3a, arribada). Reagrupament. Baixada fins La Roca del Vallés.
TORNADA: Carretera de la Roca, desviament per la Font de Cera, Alella, Montgat, la Vallensana, Montcada i Barcelona (opcional tornar directe per la carretera de la Roca).

Dia 23: ESPECIAL RUTA DE LA PAU (ESPECIAL en COTXE) 6:30 Plaça Espanya 95 km.

Sortida a les 9:00 de Mora d'Ebre
RECORREGUT: Camposines, Alt de la Fatarella, baixada pel Coll d'en Grau, Gandesa, Bot, desviament pel Coll de la Solana, Prat de Compte, anar per la carretera interior fins la via verda, Balneari de la Fontcalda, Alt de la Fontcalda, Pinell de Brai, Miravell, Benissanet i Mora d'Ebre.

Dia 30: PERNILADA AL CASTELL DE SANT JAUME 8:00 Corte Inglés 60 + 45 m.

ANADA: Molins de Rei, Martorell, carretera de la Beguda, Beguda Alta, Sant Llorenç d'Hortons (punt intermig) i arribada a Gelida. Reagrupament. Castell de Sant Jaume. Esmorzar gratis per a tots els socis que tinguin pagats un mínim de 10 euros durant el present Campionat.
TORNADA: Martorell, alt dels onze i Vallvidrera (opcional directe Pallejà i per Molins de Rei)

OCTUBRE (Estiu – Grup A)**Dia 07 OLESA DE MONTSERRAT. : "Rest. Las Carpas" Tel . 93 770 22 78**

ANADA: Molins de Rei, ctra. de Rubí, desviament Pol. Ind., reagrupament a la rotonda, pujar fins les antenes, baixar per Ullastrell, Sta. Maria de Vilalba, ctra. de las Carpas, Olesa de Montserrat, tornada a la rotonda i tornar enrere fins el restaurant.
TORNADA: Per ctra. de las Carpas, Martorell. Reagrupament a Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona.
Recorregut alternatiu, per ctra. de Terrassa (els Onze), Castellbisbal i Molins de Rei.
SORTIDA a les 8:00h. del CORTE INGLÉS, 80 Km.

Dia 14 MARTORELLES. "Bar La Giralda" Tel. 93 570 34 29

ANADA: Per Montcada, ctra. de la Roca direcció Santa Coloma, desviament direcció Badalona, La Vallensana, Badalona, La Conreria, Sant Fost, ctra. de la Roca fins rotonda i desviament a Martorelles, reagrupament i pujada a Sta. Maria de Martorelles, reagrupament i baixada fins Martorelles.

TORNADA: Per ctra de la Roca, Montcada, Reagrup. a Montcada, Meridiana, Reagrup. a Meridiana – Mallorca i Barcelona.
SORTIDA a les 8:00h. del LOCAL SOCIAL, 75 Km.

Dia 21 LA CREU D'ARAGALL. "Bar Restaurant La Creu d'Aragall"
Tel. 93 688 05 94 (Mongetes amb Botifarra).

ANADA: Molins de Rei, Sant Andreu de la Barca, Corbera Alta (reagrupament) i La Creu d'Aragall.

TORNADA: Martorell, Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei (reagrupament), Sant Feliu i Barcelona.

Recorregut alternatiu, per ctra. de Terrassa (els Onze), Castellbisbal i Molins de Rei.
SORTIDA a les 8:00h. del CORTE INGLÉS, 80 Km.

Dia 28 LES FONTS DE TERRASSA. "Bar Mundial". Tel. 93 783 61 31

ANADA: Per Molins de Rei, Rubí i LES FONTS DE TERRASSA.

TORNADA: per Les Planes, Vallvidrera i Barcelona.

SORTIDA a les 8:30h. del CORTE INGLÉS, 70 Km.

OCTUBRE (Estiu – Grup B)

Dia 7 L'AMUNT "Restaurant Can Tres" Tel. 93 650 18 03

ANADA: Per Molins de Rei, La Palma de Cervelló, Corbera Alta i l'Amunt

TORNADA: Pel mateix recorregut, Reagrupament a Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona

SORTIDA a les 8.30h del CORTE INGLÉS 60 Km.

Dia 14 SANT QUIRZE DEL VALLÈS "El Castellet" Tel 93 721 30 20

ANADA: Per Molins de Rei, encreuament amb carretera de Terrassa fins a Rubí (Reagrupament) pujada per la carretera de Sabadell, avanç de Sant Quirze al Restaurant que esta a peu de la carretera.

TORNADA: Pel mateix recorregut , Reagrupament a Molins de Rei, Sant Feliu i Barcelona

SORTIDA a les 8.30h del CORTE INGLÉS 60 Km.

Dia 21 EL GARRAF "Restaurante Antonio" Tel 93 632 01 67

ANADA: Per Zona Franca, El Prat sortida a l'autovia direcció a El Garraf, pujada alternativa a la Maladona i esmorzar a El Garraf

TORNADA: Per Les Costes (Reagrupament) a Can Lloret, El Prat (Reagrupament), Zona Franca i Barcelona

SORTIDA A LES 8.30h de BAUHAUS (Zona Franca) 65 Km.

Dia 28 MARTORELLES "La Xica" Tel. 93 570 57 44

ANADA: Per Meridiana, Montcada, Mollet (Reagrupament) desviament a la dreta Polígon Martorelles, fins la carretera de la Roca, direcció Martorelles, encreuament a l'esquerra per pujar a Santa Maria de Martorelles i baixar junts fins a "La Xica"

TORNADA: Per la carretera de la Roca, (Reagrupament), Meridiana-Mallorca (Reagrupament)

SORTIDA 8,30h del CORTE INGLÉS 80 Km.

OCTUBRE (Estiu – Grup C)

Dia 7: LES FONTS

SORTIDA a les 8:30 del Corte Inglés, 70 Km.

Dia 14: CASTELLVÍ DE ROSANES (poble)

SORTIDA a les 8:30 del Corte Inglés, 70 km.

Dia 21: SANTA MARIA DE CERVELLÓ

Anada per Molins i tornada per Sant Boi

SORTIDA a les 8:30 del Corte Inglés, 60 km.

Dia 28: SANT ANDREU DE LA BARCA

Anada per Castellbisbal

SORTIDA a les 8:30 del Corte Inglés, 60 km.

OCTUBRE (Puntuable estiu – Llebrers)

Dia 7: CONTRARELLOTGE. CALDES DE MONTBUI (Remei) 7:30 Local Social 35 + 10 + 10 + 40 km.

APROXIMACIÓ: Montcada, Palau de Plegamans (punt intermig) i Caldes de Montbui.

CONTRARELLOTGE: Cronoescalada al Farell de 9,7 Km (fins les antenes, 2a).

TORNADA: Sentmenat, Polinyà, Ripollet, cementiri i Barcelona (opcional directe)

Dia 14: ESPECIAL CONEIXENT EL LLUÇANÈS (ESPECIAL EN COTXE) 7:30 Plaça Espanya 95 km.

Sortida a les 9:00 de la estació de Vic

RECORREGUT: Manlleu, Sant Hipòlit de Voltregà, Alt de la Trona, Sant Boi de Lluçanès, Santa Eulàlia de Puig-Oriol, Lluçà, Prats de Lluçanés, Sant Feliu Saserra, Oristà, Santa Eulàlia de Riuprimer i Vic.

Dia 21: L'AMUNT (Can Tres) 8:00 Corte Inglés 65 + 40 Km.

ANADA: Molins de Rei, benzina de Rubí (punt intermig), Rubí, desviament del polígon, Alt Creu dels Batlles (3a), baixada pels onze, Martorell, Gelida i arribada a la Creu d'Aragall (arribada, 2a). Reagrupament. Baixada fins l'Amunt.

TORNADA: Corbera, La Palma, Fontpineda, Pallejà, Molins de Rei, desviament interior i tornada a Barcelona per Santa Creu d'Olorda.

Dia 28: LES FONTS (Bar Mundial) 8:00 Corte Inglés. 60 + 30 Km.

ANADA: Molins de Rei, Castellbisbal, Les Antenes (3a), Ullastrell, Santa Maria de Vilalba, Olesa de Montserrat (punt intermig), desviament (4a), Viladecavalls i Terrassa (arribada). Reagrupament. Les Fonts.

TORNADA: Rubí, Sant Cugat, Rabassada i Barcelona.

PETITA HISTÒRIA D'UN GRAN CLUB

CAPÍTOL II (ENTORN POLÍTIC I SOCIAL 1917-1920)

Abans de continuar amb els inicis del nostre club, és convenient fer una ullada a l'entorn polític, social i esportiu d'aquells anys (1917/1920).

L'entorn polític del 1917 no era precisament gaire tranquil, especialment en el camp internacional, ja que gairebé tota Europa era un gran camp de batalla. La Primera Guerra Mundial havia començat el 1914, és a dir: que ja era el quart any d'aquella sagnant guerra. L'abril de 1917 els EE.UU. es van afegir als aliats (França, Gran Bretanya i Rússia) fet que va acabar de fer caure la balança a favor d'aquests darrers, fins que l'any següent (11 de novembre de 1918) Alemanya signava un armistici que posà fi a l'anomenada Gran Guerra.

Els russos, a més a més de lluitar contra els alemanys, el 1917 també es van veure immersos en l'anomenada "Revolució Russa" que posà fi a l'autocràcia dels tsars. Aquesta revolució es desenvolupà en dues fases. La primera, coneguda com la Revolució de Febrer en la qual es forçà al tsar NICOLAU II a abdicar; i la segona, dita també Revolució d'Octubre que donà el poder al partit bolxevic, que estava dominat pel Consell de Comissaris del Poble presidit per LENIN.

Espanya, malgrat ser un país neutral en el conflicte mundial, no era un oasi de pau. El govern, presidit per DATO, sotmès a la pressió dels militars, havia suspès les garanties constitucionals (1917). La lluita entre obrers i patrons degut als intensos moviments reivindicatius dels sindicats, acabà amb una vaga general (13-8-1917). L'aturada fou total i l'enfrontament entre vaguistes i forces d'ordre produí varis morts i infinitat de ferits.

Barcelona era una de les ciutats espanyoles on més enfrontaments hi havia entre les classes populars i la burgesia. Les lluites entre sindicalistes i botxins a sou de la patronal era constant amb ferits i morts a tots dos bàndols. I dins de Barcelona, en el rovell de l'ou d'aquella moguda, estava...el Paral·lel.

Aquest popular carrer s'estén des d'Hostafrancs fins al mar i ja estava definit al "pla Cerdà" de 1855 com el límit sud-oest de la ciutat i de l'eixample. Rebé oficialment el nom

de Paral·lel (degut a la seva orientació E-W) des dels seus inicis com a via l'any 1859. El 1874, a instancies de Víctor Balaguer, el seu nom fou canviat pel de "Marquès del Duero". El 1980 recuperà el seu nom, que sempre havia estat el més popular i conegut.

El Paral·lel sempre ha estat conegut pel seu ambient molt especial i diferent del de la resta de la ciutat. A principis del segle XX aquest ambient encara era més remarcable. El 1917 ja estaven en funcionament infinitat de teatres i cabarets. "L'Español" el 1892 i el "Delicias" (posteriorment Talia) el 1900 en foren els primers. A continuació aparegueren l'Arnau i l'Apolo el 1901; l'Onofri ("Condal") el 1903; el Comic el 1908 i el Victoria el 1909. També el 1909 començà la seva trajectòria el popular "Molino". Aquest teatre i també "Cafè Concert" fou construït sobre un solar d'una mena de barraca de fira coneguda com "La Pajarera" i en el que a finals del segle XIX s'oferien espectacles de varietats. A l'inaugurar-se, el 1909, era conegut com el "Petit Palais", posteriorment com el "Petit Moulin Rouge" i des del 1916 només com el "Moulin Rouge". El 1939 (final de la Guerra Civil) i per disposició oficial va haver de canviar el seu nom pel "d'El Molino". Subsistí com el saló de varietats més popular de Barcelona fins al seu tancament als anys noranta.

En les dates en que es fundà la "Grupa" el Paral·lel era com el "melic del món". La seva especial situació li conferia quelcom de particular que no tenia cap altra via barcelonina. Al final de l'avinguda estava el port amb gent de mar arribada d'arreu del planeta. Per un costat hi havia el Poble Sec amb les seves classes treballadores i petits comerciants i per l'altre el final de l'eixample amb la seva mitjana burgesia i comerços de certa importància. Tancant el cercle hi havia el conegudíssim barri "Xino" amb la seva barreja d'obers, prostitutes amb els seus proxenetes i macarrons, petits delinqüents i tot tipus de gent tant de bona com de mala vida.

Així, en el primer terç del segle XX, amb la proximitat del barri "Xino" i l'animació dels seus cabarets, teatres i cafès, atragué l'atenció de tot tipus de gent bohèmia, especialment d'escriptors i periodistes estrangers que li donaren gran fama i dimensió literària.

El Paral·lel de 1917 era una mena de zoològic humà on hi cabien tot tipus de persones i personatges. El dia i la nit marcaven una gran diferència entre els individus que per allà pul·lulaven.

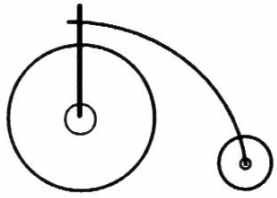
Durant el dia hom podia veure porteres i petits comerciants escombrant les voreres; minyones passejant criatures i soldats lliures de servei festejant-les; treballadors i patrons amb els seus quefers; jubilats prenent el sol; pintors i dibuixants desenvolupant el seu art; etc. Sense oblidar que, especialment els dies festius, apareixien per allà els anomenats "xarlatans", personatges aquests que, sempre envoltats per badocs, oferien i venien les coses més inútils a uns preus ridículament irrisoris.

Quan arribava la nit la cosa canviava radicalment. Apareixia una fauna d'allò més pintoresca. Com s'estava immers en plena Gran Guerra hi havia espies d'ambdós bàndols provant de passar desapercebuts; tornaven els obrers i els patrons però no pas a treballar; apareixien els artistes de teatres i cabarets juntament amb bohemis de tota mena; podien veure's prostitutes amb els seus proxenetes i macarrons deambular juntament amb transvestits i homosexuals amb "ploma" i sense ella; anarquistes; delinqüents, gàngsters i assassins a sou de qui millor pagués; traficants de drogues; borrarxos; contrabandistes d'armes; estafadors i delinqüents de tot tipus; negociants de negocis tèrbols; noctàmbuls de tota Barcelona i de tota Europa cercant aventures diverses; etc.

Era llavors quan apareixien per allà els ja esmentats periodistes i escriptors (nacionals i estrangers) que amb els seus escrits anaven cimentant la fama del ja conegut internacionalment Paral·lel de Barcelona.

Els joves "sportmen" de la "Grupa" que s'havien unit per a fundar un club ciclista prop d'aquesta via barcelonina no es veieren afectats per l'ambient tant bohemí del Paral·lel ja que ells eren amants d'un esport que en aquells moments estava en plena puixança. Hi havia altres esports que estaven, igualment, en plena evolució i gran desenvolupament (el futbol, el tenis, l'automobilisme, la boxa, etc.) i ja hi havia periòdics esportius dedicats principalment a aquests "sports" com "El Mundo Deportivo" fundat el 1906 a Barcelona o "l'Auto-Velo" (l'actual "L'Equipe") que ja s'editava a París des d'abans d'iniciar-se el segle XX.

continuarà...



**Δ TOT ARREU
BICYCLETES**

AMÍLCAR, 102, BIS
TEL/FAX 93 455 26 57
08032 - BARCELONA

CARLES MANZANO

BICICLETES FETES A MIDA

MUNTATGE ARTESANAL

REPARACIONS

RECANVIS ACCESORIS

JOYERIA



MODESTO



RELOJERIA

Manso, 74
Frente Mercado San Antonio

Teléf. 93 441 54 96
08015 BARCELONA

NOTÍCIES

Des d'aquest Butlletí volem acompanyar en el sentiment al nostre company Ferran Lapedra, l'esposa del qual -Rosalía Andreu Escobedo- va morir el passat dia 12 de juny de 2006, a l'edat de 75 anys. Descansi en pau. Ànim, company.

També volem enviar una forta salutació als companys Boixet i Alfons Acosta, tot desitjant que es recuperin ràpidament de les respectives intervencions quirúrgiques.

Catalunya projecta una xarxa de carril bici d'uns 1200 km

El pla de la Generalitat consisteix en construir una sèrie de traçats paral·lels a les carreteres i millorar les vies verdes, algunes de les quals ja funcionen a ple rendiment. La data límit que s'ha fixat l'executiu és el 2026. Resulta que ja som més de 200.000 els catalans que circulem habitualment en bicicleta, i es veu que això ha fet pensar al nostre govern. Bé, ja era hora! El projecte inclou una xarxa bàsica que unirà – abans del 2010 – les principals ciutats catalanes mitjançant carrils bici segregats del trànsit rodat (a base de carrils paral·lels o aprofitant les vies verdes).

Us recordem que les tres vies verdes que funcionen en l'actualitat són: la que uneix Tortosa amb Aragó (final de Catalunya a Arnes, Terra Alta); la que va de Sant Feliu de Guíxols a Olot; i la de Ripoll a Sant Joan de les Abadesses.

Un nou programa a la TV: i parla de bicis!

Us posem al corrent que el passat dissabte 10/06/06 s'estrenà el programa A RITME DE PEDAL, pel canal 33, a les 20,30 hores.

BICICLETAS OCASIÓN



GRANDES OPORTUNIDADES

EN BICICLETAS USADAS

CARRETERA Y MTB ALMEJOR PRECIO

TOTALMENTE REVISADAS

		P. venta
Ctra.	Trek 1200 aluminio T/50 grupo Sh Ultegra 18v.	600€
Ctra.	Contini acero T/58 grupo Sh 105 STI 24v.	300€
Ctra.	Mendiz aluminio T/50 grupo Sh 600 16v.	550€
Ctra.	Biondi acero T/46 Shimano 105 14v.	150€
Ctra.	Detto Pietro acero T/58 grupo Sh 105 24v.	220€
Ctra.	Vitus 797 aluminio T/56 grupo Campagnolo Daytona/Chorus 18v.	600€
Ctra.	Vitus 979 aluminio T/50 grupo Sh 600 16v.	300€
Ctra.	Zeus aluminio/carbono deda T/52 grupo Campagnolo Record/Chorus 18 v.	800€
Ctra.	BH Oquina T/S grupo Sh 105 18v.	500€
Ctra.	Cuadro Wilier EVASION T/50	250€
Ctra.	Cuadro Specialized Comp	200€
MTB	Medina alu. 7005 T/18 Deore/LX 27v.	330€
MTB	Conor R-24" (8-11 años) 18v.	60€
MTB	Trek 6500 T/19.5 2005 Disco	600€
MTB	Varias desde	60€

PUEDES VERLAS EN: www.bikeworldbcn.com

Visítanos. Te esperamos en

Tienda: c/. Collblanc, 106

Taller y lavado: Psg. Xile, 53

Telf. 93.440.15.30 - Fax 93.511.49.78

e.mail: bikeworld@bikeworldbcn.com

Dto. 5%

con la presentación del carnet de socio A.C. Montjuïc del año en curso