



**BUTLLETÍ
INFORMATIU
DE
«LA GRUPA»**

**Any 2004
Primer trimestre**

S U M A R I O

La entrega de trofeos de la FCC	2
¿El A.C. Montjuïc, un club cicloturista de primera o de regional	4
Contrarellotge dels llebrers de la AC Montjuïc .	5
El corazón	8
La entrevista – Sr. Josep Bochaca Toha	9
Lebreles 2003	17
SALIDAS	19
Historias de un LL-L (Llebrer Lento)	28
Perqué els ciclistes tenim «Fama» de drogats .	29
Coll de Bracons	31
La Grupa te futur	34
Noticias de LA GRUPA	35
Ciclismo y religión	37
El Gobierno aprueba el nuevo reglamento de circulación	40

LA ENTREGA DE TROFEOS DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE CICLISME.

El pasado 15 de Noviembre se celebró la cena anual de la entrega de trofeos de la XALLENGE CATALANA y del CIRCUITO DE CATALUÑA DE LARGA DISTANCIA del año 2003.

Como en la anterior edición, el escenario elegido para el evento fue el Hotel Monistrol, a pie de Montserrat. La cita era a las 21:30h.

Allí nos encontramos numerosos aficionados al pedal, amigos y familiares (principalmente cónyuges de los participantes, de los diversos clubes). Era un ambiente cálido y ameno, fueron corriendo los platos y las copas de vino, unos blancos, otros tintos.

Así transcurría la cena, regada con numerosas anécdotas y batallas vividas en el transcurso del año, y otras epopeyas varias. Pasaron las horas como un suspiro y nos plantamos en el momento del cava, café y la tan esperada entrega de trofeos.

Este año el club ha quedado 2º del CIRCUITO DE CATALUÑA DE LARGA DISTANCIA y 3º de la XALLENGE CATALANA DE CICLOTURISMO, éramos la envidia del resto de las mesas.

No hemos sido el nº1 pero somos los mejores, y esto nos hace grandes y nos llena de orgullo.

Tras las muchas instantáneas para inmortalizar el evento, y siempre en un clima jovial y desenfadado acabó la entrega de trofeos y empezó la música y gresca para quien gustara de ello.

Para los que nos retiramos fueran os esperaba un chaparrón, pero que es esto comparado con los chaparrones de agua y sobretodo sudor vividos durante el año.

“Por último os digo y con esto me despido, por muchos años nos podamos juntar y esta cena celebrar”.

Un abrazo

MIGUEL GUTIÉRREZ

¿EL AC MONTJUIC: UN CLUB CICLOTURISTA DE PRIMERA O DE REGIONAL?

Esta es quizás la pregunta que nos debemos hacer todos de ahora en adelante, o por lo menos hasta el inicio de la temporada que viene.

¿Qué es lo que queremos tener, un club cicloturista de primera división, como hasta ahora, o por el contrario queremos bajar a categoría regional?

El pasado día 15 de Noviembre, un grupo de miembros del club, asistimos a la cena que la federación catalana de ciclismo efectúa con motivo de la entrega de trofeos, por haber completado el circuito de xallenge y de larga distancia.

Como no podía ser menos, la grupa se llevo un segundo puesto en larga distancia y un tercero en xallenge.

El año 2002 nos llevamos el primero en larga y el 2001 un primero en xallenge. No esta nada mal. Hasta aquí todo bien, e insuperable. Algo propio de un gran club.

Pero lamentablemente, todo esto puede desaparecer,¿ el porqué?, por la mentalidad de muchos compañeros que forman parte del colectivo, que no quieren comprender que un club cicloturista ,de la entidad de la grupa, no es sólo un grupo de gente que se dedica a salir el sábado, con el mismo mallot, para irse a desayunar más o menos lejos.

A mi entender, y creo que mi punto de vista lo comparten bastantes gruperos, el espíritu cicloturista es el afán de superación individual y colectiva, y ante todo, es responsabilidad de todos llevar al club lo más arriba posible, que nos conozcan en todos lados, y que en todos los estamentos de este deporte, siempre entendiendo a nivel cicloturista, se nos reconozca como un gran club.

¿Cómo se consigue esto? Muy fácil, como hemos estado haciendo hasta ahora, participando en todo evento ciclodeportivo que se precie, sea xallenge, llarga distancia, circuito nacional, circuito ciclismo a fondo, etc..e incluso en otras pruebas de participación más popular, como es la bicicletada del poble sec.

4 ¿UN CLUB CICLOTURISTA DE PRIMERA O DE REGIONAL?

A partir del Martes, día 18 de Noviembre, las vitrinas del club albergaran dos nuevos trofeos más, dos trofeos que nos siguen manteniendo en la élite del cicloturismo, que se lo han “currado” un grupo de compañeros, los cuales estan muy orgullosos de participar en estos circuitos con el mallot de la grupa, porque sientes los colores, y se identifican con su club...pero su club, ¿se identifica con ellos?

No dejemos que pase esta oportunidad de oro, de seguir contando con este reconocimiento. No nos obstinemos en querer convertir el montjuic en un club vulgar, de los que se juntan un grupo de amiguetes para ir a comer los sábados, y del cual nadie más que ellos habla, porque nadie más los conoce.

Miremos hacia el futuro, y siempre con optimismo. Y si este año se ha hecho un 2º y un 3º puesto, vamos a luchar para que el año que viene sean dos primeros, y sobretodo, para que el club esté con nosotros.

A partir de ahora empecemos a reflexionar.....

ALFRED DOLZ



CONTRARELLOTGE DELS LLEBRERS DE LA ACMONTJUIC

El passat dissabte dia 25 d'octubre (una setmana més tard del previst per culpa de les inclemències meteorològiques) es va celebrar la ja clàssica "contrarellotge individual" que organitzen i per ara sol hi participen els llebrers del club.

El recorregut tenia força miga en quant combinava pujada, força i habilitat, en un recorregut de 18 Km. que anava de Martorell a Sant Sadurní passant per la carretera de Gelida. Aixó va fer (junt amb el fred existent aquell dia) que molta gent arribés literalment fosa al rètol de Sant Sadurní.

A pesar de les reticències inicials degut al ceda que havíem de passar i al fet de creuar Gelida, la veritat es que no vam tenir cap incident destacable. L'únic problema en el que ens vam trobar va ser que al no conèixer tothom el recorregut, algunes persones van tirar cap a Sant Llorenç D'Hortons en comptes de Sant Sadurní perdent molt de temps i per tant aconseguint resultats molt "falsos".

Aquest any vam tenir dues novetats destacades:

Un total de 9 membres del ECSant Andreu van participar en la contrarellotge donant molt més ambient i color a la cita.

Per primer cop vam tenir un cotxe acompanyant la contrarellotge, conduït per Jose Luis Andreu que va sacrificar un dia de bici per poder ajudar-se en el cronometratge de la prova (Moltes gràcies, Andreu).

Aixó va fer que a pesar de les baixes provocades per l'endarreriment, la prova tingués un bonic color que la va fer més divertida, si cal. Ara sol ens fa falta que el Sant Andreu la vegi com una clàssica i que l'A acabi de decidir-se en participar i aconseguir involucrar la resta del club en un event crec que força maco.

6 CONTRARELOTGE DELS LLEBRELS



També hem d'afegir que per part del Sant Andreu ens va acompanyar un xaval que corre d'amateur (Ivan Ruffo) però desgraciadament no va voler disputar i es va limitar a fer el recorregut acompanyant a un company.

En l'aspecte esportiu, el pòdium va estar format pel César Arrillaga (1er), Xavier Òdena (2on) i Agustí Velàquez (3er), encara que a sol un

segon (tenint en compte que no tenim un sistema de cronometratge automàtic, forma part del marge humà d'error) va quedar l'Antonio Rodríguez (4t). A nivell de clubs (vam comptar els 5 primers de cada club), aquest any va guanyar el Montjuic amb una diferència força elevada.

Justet aquí sota us mostrem els resultats complets:

CLASSIFICACIÓ FINAL DE LA CONTRARRELOTGE (18 Km):

01 ^{er}	César Arrillaga	.31 min 02 seg	.34.80 km/h
02 ^{on}	Xavier Òdena	.31 min 20 seg	.34.47 km/h
03 ^{er}	Agustí Velàquez	.31 min 33 seg	.34.23 km/h
04 ^t	Antonio Rodríguez	.31 min 34 seg	.34.21 km/h
05 ^e	Dani González	.31 min 50 seg	.33.93 km/h
06 ^e	Alfred Dolz	.32 min 09 seg	.33.59 km/h
07 ^e	Manel Guillen	.32 min 26 seg	.33.30 km/h
08 ^e	Jaume Cardona	.32 min 44 seg	.32.99 km/h
09 ^e	Andries Ruesink	.33 min 57 seg	.31.81 km/h
10 ^e	Zeljko Jelaska	.33 min 59 seg	.31.78 km/h
11 ^e	Josep M ^a Sales	.34 min 28 seg	.31.33 km/h
12 ^e	Claudi Montefusco	.34 min 40 seg	.31.15 km/h
13 ^e	Ricardo Lazarte	.34 min 41 seg	.31.14 km/h
14 ^e	Jordi Fonollosa	.34 min 52 seg	.30.98 km/h
15 ^e	Jose Luis Gutiérrez	.35 min 09 seg	.30.73 km/h
16 ^e	Albert Porta	.35 min 18 seg	.30.59 km/h
17 ^e	Julià de los Rios	.35 min 36 seg	.30.34 km/h
18 ^e	Miguel Gutiérrez	.36 min 56 seg	.29.24 km/h
19 ^e	Lluís Florensa	.39 min 06 seg	.27.62 km/h
20 ^e	David Perdomo	.41 min 38 seg	.25.94 km/h
21 ^e	David Hernández	.43 min 49 seg	.24.65 km/h

CLASSIFICACIÓ PER EQUIPS (COMPTEM ELS CINC PRIMERS DE CADA EQUIP)

1^{er} ACMontjuic157' 38"Mitjana: 31' 32"34.26 km/h
 2^{on} CCSant Andreu167' 23"Mitjana: 33' 29"32.26 km/h

Un cop finalitzats, vam fer un llarg esmorzar a Sant Sadurní on ens vam explicar les batalletes, i tornada cap a casa pel camí més directe per donar així per finalitzada la temporada 2003.

Posteriorment (un mes i mig més tard) es van entregar a tots els participants un diploma amb els temps aconseguits amb el fi que la gent no oblidi aquest dia i els pugui quedar d'un record bonic d'una agradable matinal de ciclisme.

XAVIER ÒDENA

L'Associació Ciclista Montjuïc "La grupa" atorga aquest diploma a:

Xavier Òdena

Que acredita que ha realitzat la contrarellotge del 25 d'octubre de 2003 de Martorell a Gelida (18 Km.) amb un temps de 31 minuts i 20 segons.





Velocitat mitjana:
34.47 km/h

Posició:
2on classificat

EL CORAZÓN

El cardiólogo Valentín Fusté nació en el pueblo de Cardona provincia de Barcelona.

Cuando el doctor se marchó de Barcelona en 1967 a los 24 años para ampliar estudios en los EEUU se quedó muchos años, se instaló como dirigente en el instituto cardio-

vascular del Hospital de Mount-Sinaí de Nueva York y es conocido por sus investigaciones sobre el origen de las lesiones cardiovasculares que han contribuido a mejorar la prevención y el tratamiento de los infartos.



Como puede verse en la fotografía aquí tiene 60 años, bien equipado y con la misma curva que tenemos la mitad de la "grupa", que nos quiten lo bailao.

Así el que el presi J.P, el doctor V. F, y nosotros pensamos lo mismo: "Visca la bici i endavant l agrupa".



Ha sido presidente de la asociación americana del corazón, la organización de cardiología más influyente del mundo y actualmente preside la federación mundial del corazón. En 1996 recibió el premio príncipe de Asturias de investigación.

Defiende la dieta mediterránea y LA BICICLETA, prueba de ello es que cada verano sube un puerto por donde haya pasado la "Volta" o el "Tour".

ROBERTO



LA ENTREVISTA

JOSEP D. BOCHACA TOHA arbitro internacional de ciclismo.
Socio nº 68 de la A.C.MONTJÜIC

JOSEP BOCHACA nació en La Pobla de Segur (Lleida) en el año 1948. Es químico de profesión, su gran afición: el ciclismo. Es de los pocos árbitros internacionales de ciclismo del estado español habiendo estado en certámenes ciclistas de primer orden como Campeonatos del Mundo, Juegos Olímpicos, grandes vueltas o clásicas de la Copa del Mundo. tanto en carretera. pista o BTT. En el año 2002 volvió a ser el juez-arbitro principal en el TOUR de Francia y de todos es conocido que la “Grande Boucle” es la carrera ciclista mas prestigiosa que se disputa.

En nombre de nuestro entrevistado fue titular de las páginas deportivas de todo el mundo cuando, en el año 1999, tuvo que expulsar al corredor MARCO PANTANI del GIRO DE ITALIA.

Como ya hemos dicho nació en LA POBLA DE SEGUR. Lo curioso y anecdótico de esta pequeña localidad del pre-Pirineo de Lleida (no llega a los 3000 habitantes) es que allí nacieron grandes personajes tanto políticos como deportivos.

En LA POBLA nacieron, entre otros: el ministro en la dictadura franquista CORTINA MAURI; el ministro en la actual democracia JOSEP BORRELL y el ex-conseller de la Generalitat IGNASI FARRERAS así como algún otro Director General de la propia Generalitat (GORDO por ej.). De este remoto lugar del Pallars Jussa son, asimismo, los futbolistas de primera división CARLES PUYOL (F.C.Barcelona) y MARC BERTRAN (R.C.D. Espanyol).

Para nuestra entidad, la A.C.Montjüic, es un honor contar con un socio como el Sr. BOCHACA que, además, de tanto en cuando (menos de lo que deseáramos) nos acompaña en nuestras salidas de los sábados.

–¿Desde cuando y como es que te hiciste socio de «LA GRUPA»?

–Yo vine a Barcelona a estudiar Químicas, contacté con la Federación de Ciclismo y saqué mi primera licencia de Aspirante en

1970. Creía que esta era la mejor forma de ver y vivir el ciclismo y así durante el periodo de 1971 a 1975 me hice prácticamente todas las pruebas catalanas. Mi primer contacto con “la Grupa” fue a través de Manel VALVERDE que estaba en la Fed. Catalana. Creo que fue en 1979 que me hice socio de la entidad e Isidre GIMENO me animó a salir en bici los sábados con “la Grupa”. Durante unos dos años salí con bastante frecuencia pero luego entre mi trabajo profesional, la familia y los deberes del arbitraje ciclista me han impedido salir con la frecuencia que desearía.

–Tu afición al ciclismo sé que viene de lejos. Yo te recuerdo de muy joven pedaleando por las carreteras de LA POBLA junto a tu amigo, el actual presidente del S.C.C.POBLA, Frederic CASES ¿es así?

–Bueno, mi afición al ciclismo nació cuando mi padre me llevaba a ver el paso del TOUR por los Pirineos, Recuerdo la primera vez en 1960, en una etapa contra el reloj en Superbagnères con Bahamontes, Massignan, Nencini, etc.

Con Frederic CASES y otros amigos de La Pobla empezamos a pedalear como componentes del club ciclista a partir de los treinta años y ahora sigo teniendo una bici en La Pobla y siempre que puedo les acompaño en sus salidas de los domingos.

–¿Es difícil llegar a la categoría de Arbitro Internacional de Ciclismo?

–Es un largo proceso que empieza por categoría regional, pasa por dos niveles de nacional donde actúas como arbitro, cronometrador e inspector del control antidopaje en pruebas del calendario español.

Después, con suerte, accedes al examen de comisario internacional de segundo nivel y luego, actuando tres años en pruebas internacionales puedes optar a la máxima categoría. Yo pasé a comisario UCI-B en 1987

y el examen a la máxima categoría lo pasé en 1990 en el Mundial de Japón.

–Actualmente en España ¿Cuántos Arbitros internacionales sois?

–El total de miembros del Colegio de Arbitros de España es de 800 (contando todas las categorías como ruta, pista, BTT, etc.). Son 19 los comisarios



internacionales y solo 5 los que podemos actual en las pruebas de máxima categoría.

–Has estado como árbitro en las mejores pruebas del mundo pero ¿es cierto que como dicen los franceses “le TOUR c’est le TOUR?”

–Como podrás ver por mi historial (ver final de la entrevista) he tenido



la suerte de estar en las pruebas mas importantes del mundo y colaborar en las grandes organizaciones. Las pruebas mas complicadas son los campeonatos del mundo, de pista y carretera, por las muchas competiciones y sobre todo por las grandes diferencias entre los ciclistas de los países participantes.

Las grandes pruebas por etapas, en general, tienen una organización muy homogénea y perfectamente estructurada. El TOUR, en particular, pertenece a Amaury Sport Organisations, grupo francés con intereses especialmente en el mundo editorial. Realizan organizaciones como el Paris-Dakar, Open francés de Golf, reuniones de Atletismo y en ciclismo, aparte del TOUR, tienen bajo su influencia carreras como la París-Roubaix, la Lieja-Bastogne-Lieja, Paris-Niza, Open de las Naciones, Tour del Porvenir, etc.

El TOUR dispone de todos los medios técnicos posibles, cuenta con el apoyo logístico de la administración francesa y el mes de julio con el buen tiempo, las vacaciones y la ausencia de fútbol tiene todos los ingredientes para que el impacto mediático sea el mejor. El presupuesto ronda los 40 millones de euros. Mueve 4000 personas a su alrededor, de ellos 2000 periodistas, 198 ciclistas y 18 comisarios de carrera.

–En la “Grande Boucle” ¿se permiten cosas que no se dejan pasar en otras carreras?

–En todas las carreras del calendario internacional UCI se aplican los mismos reglamentos. Concretamente el reglamento correspondiente a las pruebas por etapas es aplicable en todas circunstancias y el TOUR no es una excepción.

–¿Es difícil controlar un pelotón tan numeroso (especialmente en las primeras etapas) y vigilar el comportamiento deportivo en las etapas de alta montaña?



–En una gran vuelta el presidente del colegio de comisarios es responsable de un grupo de 18 personas. Entre éstas hay tres comisarios internacionales de países distintos, 6 comisarios en moto, tres jueces de llegada, tres cronometradores y tres comisarios adjuntos. Para las llegadas se dispone de grandes adelantos técnicos como videofinish, control por radio-frecuencia de los transponders colocados en las bicicletas, etc. En las etapas de montaña el correcto control de los diversos grupos de corredores con los comisarios en moto es muy efectivo. En mi primer TOUR, en el año 1994, utilizamos un helicóptero para vigilar las subidas, pero, repito, lo de las motos es muy efectivo.

–Cuándo el paso de la carrera se acerca a los Pirineos ¿se nota en el ambiente?

–El control de la carrera se vuelve algo más difícil por el comportamiento más agresivo de las motos de prensa, fotógrafos y televisión, además de por la afluencia masiva de público, pero procuramos controlarlo todo con la máxima eficacia.

–¿El reglamento se aplica por igual al gran campeón que al más humilde de los “gregarios”?

–Los Directores Deportivos de los diferentes equipos son responsable del comportamiento de corredores y de todos los vehículos y miembros auxiliares del equipo. Las sanciones y penalizaciones por incumplimiento de los reglamentos procuramos que se apliquen por igual a unos y a otros.

El jurado de comisarios debe de aplicar estos tres controles: El administrativo (licencias, inscripciones y guía técnica de la prueba); el deportivo (aplicando correctamente el reglamento) y el control de salud (controles antidopaje).

El comisario debe de actuar con sentido común, tranquilidad y firmeza, y los Directores Deportivos tienen el derecho de ser atendidos si creen que sus puntos de vista son distintos a la decisión de los comisarios.

–¿No crees que es inhumano que alguno de los llamados “gregarios”, que han estado durante 200 kms. trabajando y protegiendo



a su lider y que luego en la última subida pierdan una “minutada” y por pocos segundos sean eliminados de la carrera?

–Este es el juego del equipo. La técnica de saber elegir a los componentes del mismo según las características de la prueba en que participan. Hay que saber dosificar el esfuerzo al mismo tiempo que ayudan al lider para no llegar fuera de control. Pero este límite de tiempo debe de existir y, en mi opinión, se tendría que ajustar aún más. No sería deportivo que, por ejemplo, un

esprinter realizara una etapa muy tranquila y al día siguiente, al estar más descansado que los demás, ganara una etapa.

–Ser Juez Principal del TOUR ¿cómo se elige: por méritos, por antigüedad, por votación, ...?

–En el mes de octubre es la Comisión de Comisarios la que presenta la propuesta. Se valoran, principalmente, la experiencia, los informes de los equipos, organizadores y de otros comisarios donde se ha arbitrado, el conocimiento de la reglamentación, la forma de aplicarla, etc .

–La decisión de expulsar del GIRO a MARCO PANTANI ¿fue difícil de tomar?, y ¿hubo consenso entre el jurado técnico?

–Los controles de hematocrito a partir de muestras de sangre fueron implantados por la UCI a partir de 1997 para evitar el uso de la EPO que a partir de 1994 cambió el signo de la competición deportiva. En el caso del GIRO-99, el inspector de control me avisó a las 8 de la mañana del resultado de los controles realizados a cuatro equipos. Y así, de la misma forma que en la primera etapa no se había permitido la salida del corredor OTXOA del equipo KELME, se entregó al director del equipo MERCATONE UNO, la declaración de no apto para la competición del corredor MARCO PANTANI.

Son momentos difíciles, situaciones desagradables para los protagonistas y de impacto puntual totalmente negativo para el mundo del ciclismo, pero, a la larga, la correcta aplicación del reglamento, de igualdad para todo el mundo, es beneficiosa para nuestro deporte.

–¿Crea mucho malestar entre los profesionales las visitas intempestivas de los llamados “vampiros”?

–Los controles de hematocrito deben realizarse, por sorpresa, unas horas antes de la competición. Esta es la razón de los horarios intempestivos.



–El presidente de la UCI Sr. HEIN VERBRUGGEN ¿qué tal?

–El Sr. VERBRUGGEN ha efectuado una especie de revolución dentro de la UCI. Ha hecho de este estamento una especie de empresa en la que ha claramente separado el ciclismo de alta competición del deporte de menos importancia como las categorías inferiores (cadetes, juveniles, aficionados, etc.). Por otro lado ha dejado un poco de lado a las federaciones nacionales por lo que estas ahora tienen menos poder y presencia dentro de la UCI. Por una parte es bueno porque se realiza la gran competición pero por otra parte es peligroso porque se abandona un poco la base del ciclismo. El tiempo dirá como irá este cambio.

–¿Y el Sr. JEAN-MARIE LEBLANC, director del TOUR?

–El Sr. LEBLANC, como vulgarmente se dice, ha sido monaguillo antes que fraile. Primero fue ciclista profesional (en el desaparecido equipo BIC), luego comentarista deportivo especialista en ciclismo hasta que le dieron confianza para dirigir las riendas del TOUR. Yo creo que ha sabido llevar con mucha habilidad esta función de director de la “Grande Boucle”. Sobre todo ha tenido mucha diplomacia para procurar limar asperezas, especialmente en estos últimos años tan difíciles por la constante lucha contra el dopaje.

–¿No crees que el ciclismo es la “cenicienta” de los controles anti-dopaje y hay una gran discriminación con referencia a otros deportes?

–Desde el año 1960 la UCI se implicó en el control del uso de sustancias dopantes. En el año 2001 de los 55.000 controles que se realizaron en deportes olímpicos un 22% , o sea 12.500, correspondían al ciclismo.

El año pasado en la Real Fed. Española de Ciclismo se realizaron 1777 controles, con tan solo un 1,2 % de positivos..

La Agencia Mundial Antidopaje ha elaborado un reglamento global, con una lista única y sanciones paralelas para todas las Federaciones Internacionales que será ya de aplicación en los próximos Juegos Olímpicos y para todas las federaciones a partir del año 2.005.

–Salvando la lógica diferencia entre épocas ¿cuál ha sido el ciclista que más te ha impresionado?

–Desde los años 50, que es la época del ciclismo que yo he vivido, el mejor corredor en carretera , según mi parecer, ha sido EDDY MERCKX.

En cuanto a la pista RIK VAN STENBERGEN ha sido el mas destacado. Ultimamente, en los recientes años 90 y también en pista me impresionó mucho en velocidad MICHAEL HUBNER.

–¿Cómo es el arbitraje en ciclismo?

–Es muy diferente de la idea que tiene la gente de un arbitro convencional, que se asocia al fútbol. Nuestro papel es más de comisarios de carrera, de responsables de aplicar el reglamento. Hemos de controlar que se cumplan las normas y también, a diferencia de los árbitros de fútbol, por ejemplo, tenemos mucho más tiempo para reflexionar y medios técnicos antes de tomar una decisión. Además, estas decisiones se pueden discutir entre el Jurado Técnico.

–Volviendo a cosas más cercanas, en tu pueblo natal, La Pobla de Segur, en el año 1974 se fundó el Sprint Ciclo Club Pobla. Tú fuiste uno de los promotores y todavía, cuando puedes, colaboras con ellos. Este modesto club organiza anualmente dos marchas cicloturistas, una de ellas importantísima como la “BONAIGUA 2000”. ¿No es demasiado para un club tan modesto y con tan pocos socios?

–El club empezó realizando alguna prueba de juniors y cadetes. Luego se organizó la marcha pequeña de la Verge de Ribera y en el año 1999 nos planteamos organizar para el año siguiente una marcha que pasara por el Port de la Bonaigua. Se organiza bastante bien desde entonces, pero con el aumento de la participación y los problemas logísticos del paso por el Túnel de Viella, si no es con el apoyo de Ayuntamientos, Consell Comarcal y Turismo de Lleida será complicado seguir en el futuro.

–El S.C.C. Pobla, por lo que he podido observar, tiene muy pocos practicantes pero muchos colaboradores (creo que para la marcha BONAIGUA 2000 se necesitan unas 100 personas). Por el contrario la A.C.Montjuïc tiene muchos practicantes pero muy pocos colaboradores. Lo ideal sería que la cosa estuviera compensada, pero ante el dilema ¿qué crees que es mejor?

–Creo que lo mejor para un club es que tenga el mayor número de practicantes. En un número anterior del Butlletí leí la declaración de fundación de “la Grupa” donde se declaraba la voluntad de organizar carreras y salidas en grupo. Sería bueno que nuestro club volviera a organizar, al menos una carrera de cadetes anual. Es imposible organizar marchas en el área de Barcelona, pero desde aquí invitamos a los miembros de la A.C.Montjuïc a colaborar y participar en las marchas que organizamos en LA POBLA.

–En las grandes ciudades y sus cercanías cada vez es más peligroso practicar el ciclismo ¿acabará el tráfico ahogando al ciclismo?, ¿habrá cada vez menos practicantes y por lo tanto menos “amateurs” y a la larga nos quedaremos sin profesionales?

–Cada vez se hace más difícil compartir la carretera. En algunos países, de acuerdo con las administraciones, se declaran tramos de carretera con prioridad ciclista durante unas horas, los sábados por la mañana y se agrupan clubs ciclistas para realizar recorridos comunes. La competición alrededor de las ciudades se circunscribe a los circuitos señalizados.

–Cuéntame algo sobre el proyecto de fomentar los circuitos de BTT para atraer a los jóvenes a la práctica del ciclismo.

–Es un proyecto copiado de la Federación Francesa. Se trata de, a imagen de las pistas de esquí, en señalar tramos con diversos colores según su dificultad y que la gente, sobre todo los jóvenes vayan practicando en estos circuitos sin el consabido peligro de los automóviles.

–La BTT continua en plena expansión ¿puede ser que algún día supere en importancia al ciclismo en carretera?

–Todo es compatible. La competición en carretera en tramos preseleccionados, los circuitos de BTT, las pistas cerradas de BMX, de Trial, el velódromo y la creación de pistas como se ha hecho en TERRASSA, creo que serán las soluciones para el futuro.

–Perdona por la extensión de algunas preguntas pero tenía que aprovechar la ocasión ya que no siempre se puede entrevistar a un arbitro internacional de ciclismo ¿algún comentario o cosa a añadir?

–Pues agradecer la oportunidad que me has dado de dirigirme a la totalidad de “gruperos” y ofrecerme a todos ellos, en especial a la Junta, que me tienen a su disposición para lo que necesiten.

PRINCIPALES PRUEBAS COMO PRESIDENTE DEL COLEGIO DE COMISARIOS

JUEGOS OLÍMPICOS: Atlanta '96 (Ruta, pista y BTT)

MUNDIALES PISTA Y CARRETERA: Oslo'93, Colombia '95, Lisboa '01 y Stuttgarr '03

GRANDES VUELTAS: Tour de Francia '94 y '02, Giro de Italia '99

COPA DEL MUNDO: París-Roubaix '94 y '00; Tour de Flandes '95; Lieja-Bastogne-Lieja '96; Milán-San Remo '97; Clásica de san Sebastián '93 y 1996; París-Tours '03; Giro de Lombardía '02 y '03.

OTRAS PRUEBAS POR ETAPAS: Vuelta Suiza '92; Dauphiné Liberé '98; Tour USA '91

COPA DEL MUNDO PISTA: Manchester '94; Malasia '00

COPA DEL MUNDO BTT: Sierra Nevada '98; Madrid '00; Sant Wendel '03

Responsable Comisión Deportiva de la Federación Catalana desde '94 al '00

Miembro de la Comisión de Disciplina deportiva de la UCI desde '96

Presidente de la Comisión Técnica de la Real Federación Española desde '97

LLUÍS G.

LEBRELES 2003

Para la temporada 2003 habíamos optado por cambiar la fórmula del campeonato de los lebreles. Al estilo de la “Copa del Mundo” de los profesionales, teníamos seleccionadas 10 salidas como puntuables, entre ellas la clásica subida a Montserrat y una contrareloj individual. El resto de las excursiones íbamos a hacerlas en plan “germanor”. Huelga decir que ir de “germanor”, nada de nada. El mero uso de esta palabra parece liberar fuerzas contrarias al significado que le da el diccionario de Pompeu Fabra.

También este año hemos hecho algunas salidas especiales que nos han llevado a sitios que no solemos frecuentar. Especialmente las excursiones a Vallter 2000 y el coll de Bracons han dejado buen sabor de boca (y dolor de alma y piernas).

Aunque tenemos nueva fórmula, repetimos campeonísimo. Una vez más Cesar nos ha mostrado que es el “macho dominante” de nuestro pelotón. Sin embargo, este año ha tenido que luchar hasta el último momento para tumbar al incombustible Xavi, que ha ganado, gloriosamente, el Trofeo Nozal. Le han sobrado 18 segundos y le ha faltado 1 puntito para proclamarse ganador.

El podio lo completa Agustín que, sigilosamente, siempre está delante con los mejores.



Le sigue un cuarteto que ha tenido opciones de podio, casi hasta el final. Son, en orden de clasificación, el pujante Alfred, el hombre más rápido de los lebreles. A continuación viene Hector, el as austral, que, además, ha ganado el campeonato del club. Antonio nos sigue mostrando ráfagas de su gran clase pero este año, en más de una ocasión, le han entrado “rampitas” en las piernas. Cierra este grupo de elite nuestro mejor esca-

lador, Jaime, que evoca los tiempos románticos de los escaladores puros de antaño.

Servidor ha terminado en la zona templada de la clasificación, ganando a pulso el apodo “el culogordo del Rabobank” (muchas gracias Cesar).

José Luis, Molinete, ha roto, una vez más, el récord del peor bajador de todos los tiempos. Ya anticipamos acontecimientos y le hacemos empezar la bajada mucho antes que nosotros. Paradójicamente, su mejor hazaña este año ha sido subiendo, chocando frontalmente con una barrera del parking de Montserrat.

Para Albert ha sido su primera temporada en el club y nos ha mostrado que le gusta morir con las botas puestas. Más de una vez he pasado a nuestro fichaje estrella a la mitad de una subida que él había empezado con los mejores.

Le siguen los veteranísimos Andrés “Yayo” Fuentes y Joan Fernández. Con ellos la picaresca esta asegurada en el pelotón. Lamentablemente este año casi no le hemos visto el pelo a otro ilustre veterano, nuestro querido Josetxu. Volver a verle encima de la bici la temporada que viene sería una gran satisfacción. Aúpa Josetxu.

La internacionalización de la Grupa es imparable. Hasta ahora, Hector y servidor éramos los guiris de los lebreles pero desde este año Fernando y David, ambos procedentes de Colombia, han enriquecido nuestro grupo. Fernando es lo que se espera de un ciclista de Colombia, un escador puro y duro pero David, que ha vivido gran parte de su vida en la isla caribeña de San Andrés, exenta de grandes desniveles, no cabe en el típico perfil andino. De él son las ya legendarias palabras, después de coronar, exhausto, una colina, que en Cataluña hay “mucho loma”.

Todavía fuera de la zona del descenso encontramos a Alberto y Fernando Sánchez. No son familia que yo sepa. Fernando puede aducir como excusa de su baja clasificación razones laborales pero gran parte de esta temporada ha sido el orgulloso dueño de una barriguita coqueta, algo que no te hace ir más rápido. Seguro que Alberto la temporada que viene estará más arriba porque sufre el síndrome de la bicicleta nueva. Desde algunas semanas es el flamante dueño de una bicicleta americana de la casa Trek y la verdad es que le ha dado alas.

Otro fichaje nuevo es David Hernández. No le asustan los desafíos mayores porque Xavi ya le ha engañado varias veces para acompañarle a hacer algunas marchas muy exigentes.

Cierran la clasificación Miguel y José Luis Andreu, que ya huelen a grupo A pero ojalá me equivoque. Y claro, resta Alfredo Risa que, un año más, no ha dejado el tabaco.

Para todos una buena temporada 2004 con mucho sol, preferiblemente los sábados, y a veces un poquito de lluvia, si puede ser por la noche y entre semana.

ANDRIES RUESINK

CALENDARIO DE SALIDAS

ENERO - ABRIL 2004

ENERO (Grupo A y lebreles)

Dia 03 LES PLANES: "Can Pichurri": (SIN BICICLETA). Tel. 93 205 65 19

IDA: Tren hasta Vallvidrera y funicular a la cumbre. Excursión a pie hasta LES PLANES.

VUELTA: En tren desde Les Planes a Barcelona.

SALIDA: Punto de encuentro: "FONT DE CANALETAS" a las 8:30h (llevar dinero suelto)

Dia 10 CASTELLBISBAL: "Can Costa". Tel. 93 772 07 84

IDA: Por Molins de Rei, cruce ctra. de Rubí, cruce ctra. Castellbisbal hasta "CAN COSTA".

VUELTA: Por el mismo recorrido, Reagrupamiento en M de Rei, S. Feliu y Barcelona.

Recorrido alternativo: por Molins de Rei y Sta. Creu d'Olorda.

SALIDA a las 9:00h del CORTE INGLÉS, 45 Km.

Dia 17 PIÉ DE COSTAS: "Casa Laura". Tel. 93 665 40 05

IDA: Por Z. Franca, El Prat, Salida bucle aeropuerto hasta el punto de llegada.

VUELTA: Por autovía, salida a El Prat. Reagrup. frente a la gasolinera, Z. Franca y Barcelona.

SALIDA a las 9:00h. de BAHAUS, 50 Km.

Dia 24 "PERNILADA"

MERENDERO DE LA PALMA: "CAN VIAS". Tel. 93 672 00 80. "N. LL. A."

Almuerzo pagado, para los que tengan 15 puntos en la clasificación de invierno.

Excursionistas, con menos de 15 puntos, 2 euros.

Invitados, socios y excursionistas no clasificados, 3 euros.

IDA: Por Ctra. de Vallirana, cruce a la Palma, después de la gasolinera cruce al merendero CAN VIAS.

VUELTA: Por mismo recorrido. Reagrupamiento en M de Rei, S. Feliu y Barcelona.

SALIDA a las 9:00h del CORTE INGLÉS, 40 Km.

**POR LA TARDE A LAS 18:00 h. ASAMBLEA DE CICLOTURISMO EN
LOS LOCALES DE LA COORDINADORA, CALLE ROSER 15.
RECORDAD QUE COMO SOCIOS TENEIS EL DEBER DE ASISTIR.**

20 SALIDAS

Dia 31 MIRASOL: “La Ponderosa”. Tel. 93 589 25 71

IDA: Por Vallvidrera hasta Valldoreix. Reagrupamiento en la plaza junto a la parada del autobús.

VUELTA: Por Sant Cugat, L'Arrabassada, Tibidabo, Vallvidrera y Barcelona.

SALIDA a las 9:00h del CORTE INGLÉS, 45 Km.

ENERO (Grupo B)

Dia 03 LES PLANES. “Can Pichurri”: (SIN BICICLETA). Tel. 93 205 65 19

IDA: Tren hasta Vallvidrera y funicular a la cumbre. Excursión a pie hasta.

VUELTA: En tren desde Les Planes a Barcelona.

SALIDA: Punto de encuentro: “FONT DE CANALETAS” a las 8:30h (llevar dinero suelto)

Dia 10 CASTELLBISBAL. “Can Costa”. Tel. 93 772 07 84

IDA: Por Molins de Rei, cruce ctra. de Rubí, cruce ctra. Castellbisbal hasta “CAN COSTA”.

VUELTA: Por el mismo recorrido, Reagrupamiento en M de Rei, S. Feliu, Bcn.

SALIDA a las 9:00h del CORTE INGLÉS, 45 Km.

Dia 17 PIÉ DE COSTAS. “Casa Laura”. Tel. 93 665 40 05

IDA: Por Z. Franca, El Prat, Salida bucle aeropuerto hasta el punto de llegada.

VUELTA: Por autovía, salida a El Prat. Reagrup. frente a la gasolinera, Z. Franca y Barcelona.

SALIDA a las 9:00h. de BAUHAUS, 50 Km.

Dia 24 “PERNILADA”

MERENDERO DE LA PALMA. “CAN VIAS”. Tel. 93 672 00 80. “N. LL. A.”

Almuerzo pagado, para los que tengan 15 puntos en la clasificación de invierno.

Excursionistas, con menos de 15 puntos, 2 euros.

Invitados, socios y excursionistas no clasificados, 3 euros.

IDA: Por Ctra. de Vallirana, cruce a la Palma, después de la gasolinera cruce al merendero CAN VIAS.

VUELTA: Por mismo recorrido. Reagrupamiento en M de Rei, S. Feliu BCN

SALIDA a las 9:00h del CORTE INGLÉS, 40 Km.

**POR LA TARDE A LAS 18:00 h. ASAMBLEA DE CICLOTURISMO EN
LOS LOCALES DE LA COORDINADORA, CALLE ROSER 15.
RECORDAD QUE COMO SOCIOS TENEIS EL DEBER DE ASISTIR.**

Dia 31 MIRASOL. “La Ponderosa”. Tel. 93 589 25 71

IDA: Por Vallvidrera hasta Valldoreix. Reagrupamiento en la plaza junto a la parada del autobús.

Recorrido alternativo: Por M.de Rei, ctra. de Terrassa, cruce urbanización hasta “La Ponderosa”.

VUELTA: Por ctra. de Rubí. Reagrup. en Molins de Rei, San Feliu y Barcelona. Recorrido alternativo: Por Sant Cugat, L’Arrabassada, Tibidabo, Vallvidrera y Barcelona.

SALIDA a las 9:00h del CORTE INGLÉS, 45 Km.

FEBRERO (Grupo A y lebreles)**Dia 07 RUBÍ : “Cal Tony”. Tel. 93 697 24 02**

IDA: Por Molins de Rei, ctra de Terrassa hasta Rubí (EL SOL DORADO)

VUELTA: Por Molins de Rei, Reagrup. en M. de Rei, S. Feliu y Barcelona.

Recorrido alternativo: Por ctra interior hacia Las Planas, Vallvidrera. Reagrup. y Barcelona

SALIDA a las 9:00h. del CORTE INGLÉS, 45 Km.

Dia 14 CASTELLBISBAL: “El Casal”. Tel. 93 772 07 83

IDA: Por Palleja, Sant Andreu de la Barca, Polígono Industrial hasta Castellbisbal.

VUELTA: Por El Papiol, Molins de Rei , Sta. Creu d’Olorda. Reagrupamiento antes del desvío y Barcelona.

SALIDA a las 9:00h del CORTE INGLÉS, 55 Km.

Dia 21 RIPOLLET: “La Maduixa”. Tel. 93 575 20 20

IDA: Por Vallvidrera hasta Tibidabo, L’Arrabassada, Reagrupamiento en Sant Cugat (final de L’Arrabassada), Cerdanyola, RIPOLLET.

VUELTA: Por Coll de Montcada, Reagrupamiento en Meridiana – Mallorca y Barcelona.

Recorrido alternativo: por Les Planes y Vallvidrera.

SALIDA a las 9:00h. del CORTE INGLÉS, 55 Km.

Dia 28 REPARTO DE PREMIOS DE INVIERNO

CASTELLVI DE ROSANES (Polígono Ind.)

CASTELL DE SANT JAUME. Tel. 93 774 31 05 “N. LL. A.”

IDA: Molins de Rei, Martorell, desviación dirección Gelida hasta el desvío polígono.

VUELTA: Por el mismo recorrido.

Recorrido alternativo: por ctra. de Terrassa (els onze), Castellbisbal y Molins de Rey.

22 SALIDAS

PRECIOS:

Almuerzo gratis, cicloturistas con mínimo de 18 puntos.

4 euros, cicloturistas con menos de 18 puntos.

8 euros, socios y acompañantes.

SALIDA a las 9:00h. del CORTE INGLÉS, 55 Km.

FEBRERO (Grupo B)

Dia 07 RUBÍ . “Cal Tony”. Tel. 93 697 24 02

IDA: Por Molins de Rei, ctra de Terrassa hasta Rubí (EL SOL DORADO)

VUELTA: Por Molins de Rei, Reagrup. en M. de Rei, S. Feliu y Barcelona.

Recorrido alternativo: Por ctra interior hacia Las Planas, Vallvidrera. Reagrup.

SALIDA a las 9:00h. del CORTE INGLÉS, 45 Km.

Dia 14 CASTELLBISBAL. “El Casal”. Tel. 93 772 07 83

IDA: Por Palleja, Sant Andreu de la Barca, Polígono Industrial y subida hasta CASTELLBISBAL.

Recorrido alternativo: por Molins de Rei, ctra. de Rubí hasta rotonda y a la derecha subida hasta CASTELLBISBAL

VUELTA: Por El Papiol, Molins de Rei . Reagrupamiento. Sant Feliu.

SALIDA a las 9:00h del CORTE INGLÉS, 55 Km.

Dia 21 RIPOLLET. “La Maduixa”. Tel. 93 575 20 20

IDA: Por Vallvidrera hasta Tibidabo, L'Arrabassada, Reagrupamiento en Sant Cugat (final de L'Arrabassada), Cerdanyola, RIPOLLET.

Recorrido Alternativo : por Meridiana y Coll de Montcada.

VUELTA: Por Coll de Montcada, Reagrupamiento en Meridiana – Mallorca y Barcelona.

SALIDA a las 8:30 h. del CORTE INGLÉS, 55 Km.

GRUPO ALTERNATIVO : CASTELLVÍ DE ROSSANES

SALIDA a las 9:00 h. del CORTE INGLÉS, 70 Km. (solo puntuan 55 Km.)

Dia 28 REPARTO DE PREMIOS DE INVIERNO

CASTELL DE SANT JAUME. Tel. 93 774 31 05 “N. LL. A.”

IDA: Molins de Rei, Martorell, desviación dirección Gelida hasta el desvio por el polígono.

VUELTA: Por el mismo recorrido.

PRECIOS:

Almuerzo gratis, cicloturistas con mínimo de 18 puntos.

4 euros, cicloturistas con menos de 18 puntos.

8 euros, socios y acompañantes.

SALIDA a las 9:00h. del CORTE INGLÉS, 55 Km.

MARZO – Campeonato Pau Cabrol – Grupo A**Dia 06 SANT FOST DE CAMPSENTELLES: “L’Aplec”. Tel. 93 570 66 20**

IDA: Por S. Adrià, Badalona, Mongat. Reagrupamiento en el cruce a Tiana, Tiana, La Conrreía y SANT FOST.

VUELTA: Por Martorelles, cruce a Montcada. Reagrupamiento en Montcada. Meridiana. Reagrupamiento en Meridiana – Mallorca y Barcelona.

SALIDA a las 8:30h. del LOCAL SOCIAL, 55 Km.

Dia 13 SANT QUIRZE: “Restaurant El Castellet”. Tel . 93 721 30 20

IDA: Por Molins de Rei, cruce ctra. de Terrassa hasta Rubí. Reagrupamiento en Rubí. Subida hacia Sabadell, antes de Sant Quirze, en el Restaurante a pié de carretera.

VUELTA: por Rubí, Les Planes , Vallvidrera y Barcelona.

SALIDA a las 8:30h. del CORTE INGLÉS, 60 Km.

Dia 20 LAS CARPAS: “Restaurante Las Carpas” Tel . 93 770 22 78

IDA: Por Molins de Rei, ctra. de Rubí, Castellbisbal, ctra. de Terrassa a Ullastrell. Reagrupamiento cruce ctra. Terrassa – Ullastrell, Ullastrell, Sta. María Villalba, ctra de las Carpas a la izq. hasta LAS CARPAS.

VUELTA: Por ctra. de la Carpas, Martorell, Sant Andreu de la Barca. Reagrup. en M. de Rei y Barcelona.

Recorrido alternativo: por ctra. de Terrassa (els onze), Castellbisbal y Molins de Rei.

SALIDA a las 8:30h. del CORTES INGLÉS, 65 Km.

Dia 27 ABRERA: “Parador de camioneros Las Matas”. Tel. 93 770 01 30

IDA: Por M. de Rei, Martorell, Reagrup. a la salida de Martorell, hasta ABRERA.

VUELTA: Por Olesa de Montserrat, ctra. de las Carpas, Martorell, Molins de Rei. Reagrup. M. de Rei, S. Feliu y Barcelona.

Recorrido alternativo: Por Olesa de Montserrat, ctra. de las Carpas, ctra. de Terrassa (els onze), Castellbisbal y Molins de Rei.

SALIDA a las 8:30h. del CORTE INGLÉS, 70 Km.

MARZO – Campeonato Pau Cabrol – Grupo B**Dia 06 SANT FOST DE CAMPSENTELLES. “L’Aplec”. Tel. 93 570 66 20**

IDA: por Sant Adrià, Badalona, Montgat, reagrupamiento en el cruce de Tiana, Tiana, subida a la Conrreía y bajada hasta Sant Fost.

Recorrido Alternativo: por Meridiana, Montcada, cruce ctra. de La Roca y reagrupamiento, Sant Fost.

24 SALIDAS

VUELTA: Por Martorelles, cruce a Montcada. Reagrupamiento en Montcada. Meridiana. Reagrupamiento en Meridiana – Mallorca y Barcelona.

SALIDA a las 8:30h. del LOCAL SOCIAL, 55 Km.

GRUPO ALTERNATIVO : CASTELLBISBAL (por polígono).

SALIDA: a las 8:30 h. del CORTE INGLÉS, 55 Km.

Día 13 SANT QUIRZE. “Restaurant El Castellet”. Tel. 93 721 30 20

IDA: Por Molins de Rei, cruce ctra. de Terrassa hasta Rubí. Reagrupamiento en Rubí. Subida hacia Sabadell, antes de Sant Quirze, en el Restaurante a pié de carretera.

VUELTA: por el mismo recorrido, reagrupamiento en Molins de Rei.

SALIDA a las 8:30h. del CORTE INGLÉS, 60 Km.

Día 20 EL GARRAF. “Restaurante Antonio”. Tel . 93 632 01 67

IDA: Por Zona Franca, Autovia, subida a la Maladona y bajada hasta el Garraf.

VUELTA: Por el mismo recorrido, reagrupamiento en Can Lloret, Autovia, reagrupamiento en la gasolinera del Prat, Zona Franca y Barcelona.

SALIDA a las 8:30h. de BAUHAUS, 65 Km.

Día 27 ABRERA. “Parador de camioneros Las Matas”. Tel. 93 770 01 30

IDA: Por M. de Rei, Martorell, Reagrup. a la salida de Martorell, hasta ABRERA.

VUELTA: Por Olesa de Montserrat, ctra. de las Carpas, Martorell, Molins de Rei. Reagrup. M. de Rei, S. Feliu y Barcelona.

SALIDA a las 8:30h. del CORTE INGLÉS, 70 Km.

MARZO – Campeonato Pau Cabrol – Llebreis

Día 6: SANT FOST DE CAPCENTELLES (L’Aplec)

8:00 Local Social 75 + 35 km.

Montcada, Sant Fost, Montornés (sprint), Vilanova de la Roca, coll de Parpers (muntanya), Argentona, Vilassar de Mar, Premià de Mar, Masnou, Alella, Font de Cera (meta). Reagrupament. Vilanova de la Roca, Montmeló, Martorelles i Sant Fost.

Tornada: Conreria, lateral de la pota Nord, Coll de la Vallensana, Santa Coloma de Gramenet i Barcelona. Optatiu directe per la carretera de la Roca.

Día 13: SANT QUIRZE (Restaurant El Castellet)

8:00 Local Social 65 + 35 Km.

Ripollet, Cerdanyola, polígon Santiga (muntanya), Polinyà (sprint), Sentmenat, Castellar del Vallés, Terrassa, Les Fonts, Rubí, Can Barata (meta). Reagrupament. Baixada fins Sant Quirze.

Tornada: Sabadell, Barberà, Cerdanyola, Forat del Vent i Barcelona.

Día 20: HOSTALRIC (ESPECIAL)**7:30 Local Social 145 Km.**

Barcelona, carretera de la Roca, Cardedeu, Llinars, Sant Celoni, La Batllòria i Hostalric.

Tornada: Tordera, Malgrat, Pineda de Mar, Sant Pol de Mar, Arenys de Mar, Mataró, Premià de Mar, El Masnou, Badalona i Barcelona.

Día 27: ABRERA (Parador Las Matas)**8:00 Corte Inglés 70 + 45 Km.**

Molins de Rei, Sant Andreu de la Barca, Martorell, carretera la Beguda, desviament Gelida, Gelida (sprint), Sant Llorenç d'Hortons (muntanya), Piera, Hostalets de Pierola i Esparreguera (meta). Reagrupament. Abrera.

Tornada: nacional direcció Monistrol, Olesa de Montserrat, Viladecavalls, terrassa, els quatre, Castellbisbal, molins de rei i Barcelona. A partir d'Olesa optatiu per les carpes.

ABRIL (Grupo A)**Dia 03 OLESA DE BONESVALLS. "La Costa". Tel. 93 898 40 36**

IDA: Barcelona, El Prat, autovia de Castelldefels, desvio interior, Viladecans, Gavà, Begues, reagrupamiento y OLESA DE BONESVALLS.

VUELTA: carretera interior hacia Vallirana, Cervelló, Molins de Rei y Barcelona. SALIDA a las 8:00h. del CORTE INGLÉS, 75 km.

Dia 10 VILADECAVALLS. "Punt Blau". Tel. 93 789 18 31 *

IDA: Por M de Rei, Terrassa y VILADECAVALLS

VUELTA: Olesa, ctra. de la Carpas, Martorell, S. Andreu de la Barca. Reagrup. en M. de Rei y Barcelona.

Recorrido alternativo: por ctra. de Terrassa (els onze), Castellbisbal y M. de Rei. SALIDA a las 8:00h. del CORTE INGLÉS, 85 Km.

Dia 17 MATADEPERA: "Polideportivo". Tel. 93 730 04 88

IDA: Por Molins de Rei, ctra. de Rubí, cruce hacia Castellbisbal hasta cruce ctra de Terrassa. Reagrupamiento. Cruce a la derecha ,Terrassa y MATADEPERA.

VUELTA: Por ctra. Rubí, Molins de Rei. Reagrupamiento, S. Feliu y Barcelona. SALIDA a las 7:30h. del CORTES INGLÉS, 85 Km.

Dia 24 CALDES DE MONTBUI. "El Remei". Tel. 93 865 00 02

IDA: Por Ripollet, cruce ctra. Sabadell, Reagrupamiento en cruce ctra. Polinyà, Sentmenat, Caldes de Montbui y por ctra exterior hasta Sant Feliu de Codinas y regreso hasta CALDES DE MONTBUI.

Para los que se sientan fuertes y con ganas se sustituirá la subida a Sant Feliu de Codinas por la ascensión al FARELL (puerto de 2ª categoría).

26 SALIDAS

VUELTA: Por Palau Plegamans, La Llagosta, Reagrupamiento en la fuente D'en Poblet, Meridiana. Reagrupamiento en Meridiana – Mallorca y BCN.
SALIDA a las 7:30h. del LOCAL SOCIAL, 90 Km.

ABRIL (Grupo B)

Dia 03 CASTELLVÍ DE ROSSANES. (Polígono Ind.)

“CASTELL DE SANT JAUME”. Tel. 93 774 31 05

IDA: Por Molins de Rei, Sant Andreu de la Barca, Martorell, reagrupamiento debajo de la autopista , subir hasta Can Fanga y bajar al Poligono.

VUELTA: Por el mismo recorrido, Molins de Rei, reagrupamiento, Sant Feliu BCN.
SALIDA a las 8:00h. del CORTE INGLÉS, 75 km.

Dia 10 OLESA DE MONTSERRAT. “Bar Strada ”. Tel. 93 778 38 17

IDA: Por M de Rei, Sant Andreu de la Barca, Martorell, reagrupamiento a la salida, Abrera, ctra. de Monistrol hasta Gasolinera.

VUELTA: Por Olesa, ctra. de la Carpas, Martorell, S. Andreu de la Barca, Molins de Rei, reagrupamiento, Sant Feliu y Barcelona.

SALIDA a las 8:00h. del CORTE INGLÉS, 80 Km.

Dia 17 LAS FONTS DE TERRASSA. “Bar Mundial”. Tel. 93 783 61 31

IDA: Por Molins de Rei, ctra. de Rubí, Rubí, reagrupamiento, Las Fonts de Terrassa.

VUELTA: Por ctra. Rubí, Molins de Rei. Reagrupamiento, S. Feliu y Barcelona.

SALIDA a las 8:00h. del CORTES INGLÉS, 70 Km.

Dia 24 CALDES DE MONTBUI. “L’Ermita”. Tel. 93 865 00 02

IDA: Por Meridiana, Mont cada, cruce a La Llagosta, cruce a Santa Perpetua, reagrupamiento, Santa Perpetua, Palau de Plegamans y Caldas de Montbui.

VUELTA: Por Palau Plegamans, La Llagosta, Montcada, reagrupamiento en la fuente D'en Poblet, Meridiana. Reagrupamiento en Meridiana – Mallorca y BBCN.

SALIDA a las 8:00h. del LOCAL SOCIAL, 80 Km.

GRUPO ALTERNATIVO : CASTELLBISBAL (por Terrassa y els quatre).

SALIDA a las 8:00h. del CORTE INGLÉS, 80 Km.

ABRIL 2004 – Llebrers

Día 3: OLESA BONESVALLS (La Costa)

8:00 Corte Inglés 60 + 50 Km.

Molins de Rei, Sant Andreu de la Barca, Martorell, Gelida (sprint), Sant Sadurní, Cassots (muntanya), Avinyonet, i arribada a Olesa de Bonesvalls (meta).

: Begues, Castelldefels, autovia i Barcelona.

Día 10: VILADECAVALLS (Punt Blau)**8:00 Corte Inglés 60 + 45 Km.**

Molins de Rei, Rubí, Les Fonts (sprint), Terrassa, pujar per la riera, desviar esquerra direcció Reginars i pujar l'Obac (mutanya), dalt de l'Obac desviar esquerra per urbanització, Vacarisses, baixada direcció Olesa, desviament Viladecavalls i arribada a Viladecavalls (meta).

Olesa de Montserrat, carpes, Martorell, Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei i Barcelona (opcional per Sta. Creu d'Olorda).

Día 17: MATADEPERA (Polideportivo)**7:30 Corte Inglés 75 + 40 Km.**

Molins de Rei, Martorell, Olesa de Montserrat, general fins Monistrol de Montserrat (sprint). desviament pel pont, Castellbell i el Vilar, a la sortida del poble desviament direcció Terrassa, Reginàs i l'Obac (mutanya i meta). Reagrupament. Baixada a Terrassa i a l'entrada desviament esquerra cap a Matadepera.

Tornada: Matadepera, Terrassa, Rubí, Molins de Rei i Barcelona (opcional per Vallvidrera).

Día 24: PONTONS (Masia Mas Pla), ESPECIAL**7:30 Corte Inglés 150 Km.**

Molins de Rei, Cervelló, Vallirana, Les Casetes, desviament per carretera interior, Olesa de Bonesvalls, Avinyonet, Vilafranca del Penedés, Santa Margarida i els Monjos, desviament interior, abans de Sant Jaume dels Domenys desviar interior, pujar les Ventoses, Pla de Manlleu i Bonay.

Pontons, Torrelles de Foix, Sant Martí Sarroca, Vilafranca del Penedés, interior direcció Igualada, desviació cap a Sant Sadurní d'Anoia, Gelida, Martorell, Sant Andreu de la Barca, Molins de Rei i Barcelona.

HISTORIAS DE UN LL-L (LLEBRER LENTO)

LAS MARCHAS. Según LL-L, O SEA YO

ESTE AÑO NO IBA REPETIR LAS MARCHAS PERO ANTE LA PREGUNTA DE XAVI MI RESPUESTA JE JEJE PUES CLARO A PARTIR DE AQUÍ EMPEZO EL SUPPLICIO !MANDA HUEVOS!.

DESPUES DE UN ENTRENAMIENTO DE PROFESIONAL CON MIS COMPAÑEROS LA PRUEBA DE FUEGO IGUALADA CASI NA. DESPUES DE DAR UNA VUELTA TURISTICA POR IGUALADA A CARGO DE LLEGAMOS,COMIMOS BIZCOCHO Y ALA 8.30 SALIDA.LA MAYORIA HABLABA DEL TERRIBLE MONTAGUT CON SUS 5 KM Y 19% DE SUBIDA MAS O MENOS PA MI UNA ETERNIDAD,LO QUE NO SABIAN O NO SE ACORDABAN ES QUE EL MONTAGUT ES LO DE MENOS O SEA UNA MARICONADA PA LO QUE QUEDA DESPUES.

SALIMOS DE IGUALADA,CRUZAMOS STA MARGARIDA DE MONTBUI Y EMPIEZA LA SUBIDA O SEA 22 KM TOCA H..... HASTA EL MONTAGUT.YO COMO LL-L A MI RITMO CON DOS DE LA MONTJUIC Y LA MITAD DEL POBLE SEC AL LADO Y LLEGA EL MONTAGUT,PASA NA TOI ENTRENAO JE JE JE.

DIOS ME PASABAN HASTA LOS CONEJOS ,NO SIENTO LAS PIERNAS Y ME QUEDAN 120 KM CASI NA.

ANTES DE CORONAR LA FOTO LE DIO TIEMPO AL CHAVAL DE ENFOCAR Y HACER POSTURAS AL MUYTRANQUI SI YA ESTAS ,LA RESPUESTA FUE MIRADA ASESINA . CORONAR Y BAJAR LA BAJADA MAS LARGA DE TODA LA CURSA HASTA SANTAS CREUS LLANO HASTA PONT DE ARMENTERA Y ALA A SUBIR PUES NO SE VUELVE A BAJAR EN CONDICIONES HASTA 15 KM DEL FINAL. PASADO QUEROL AVITUALLAMIETO PARE BUENO VA SI PARE AUNQUE LAS RAMPAS TUVIERON ALGO QUE VER. A PARTIR DE ESTE PUNTO EL SUPPLICIO FUE INFEERNAL SUBIAS 6,7,8 KM 1 DE BAJADA Y A SIN TODO EL CAMINO PO LO QUE ME DIJE AL KM 100 PARO LA CRTA SEGUIA SUBIENDO AL FONDO UNA CURVA ,UN PUENTE, Y UNA SOMBRA KM 94, PARE ESO SI PO QUE QUISE NO PO QUE ESTUVIERA MAL JE JE JE .

DESPUES DE PENSAR TIRAR LA BICICLETA POR EL PUENTE, DEJAR EL CICLOTURISMO, LA CURSA Y LA MADR.....RIO BEBER. COMER Y SEGUIR CON RESIGNACION. ME PASABA HASTA EL GATO PERO SI NO TIENE QUE QUEDAR NADIE DETRÁS HAY QUE JODERSE CON LO QUE ENTRENAO COMO PROFESIONA Y LO QUE ESTOY SUFRIENDO COMO UN GLOBERO.

ULTIMO AVITUALLAMIENTO Y LA PREGUNTA ¿CUÁNTO QUEDA? NA CHAVAL SI YA ESTA EL PROBLEMA ES QUE SOPLA MARINADA ,MARINADA ESTOS C..... SE HABIAN DEJADO LOS VENTILADORES ENCHUFAOS Y DE HAY HASTA LA META DONDE LOS COMPAÑEROS CON UNA SONRISA DIABOLICA ¿COMO ESTÁS? NOS HA JODIDO, DE P.... MADRE.

UN LL-L ENTRENAO JE JE JE
(VOLVERE)

PERQUÈ ELS CICLISTES TENIM “FAMA” DE DROGATS?

Quan jo era molt jovenet, entre dotze a catorze anys, sentia algun comentari sobre si aquell o altre corredor (de més o menys fama) es drogaven. També sentia que per destacar en l'esport usaven la “bomba”.

Desgraciadament algun dels que anomenaven, acabaven malament o pitjor: tràgicament. Afortunadament no eren molts, però sí que tinc un record d'un amb el que tenia força amistat, i que formava part dels mencionats, el qual, al retornar en tren d'una cursa a una important població, va començar a suar, i molt neguitós no parava d'anar al servei...., parlava més del normal i sense relacionar o concretar cap explicació.

També alguna vegada, el que es acusat de “dopatge” es el director de l'equip, i entre rumors o possibles actuacions, el que acaba “d'arreglar” l'acusació es aquell periodista esportiu d'aquell diari futbolero que solament se'n recorda que el ciclisme existeix per parlar d'aquest “VICI”, (i no de la bici), i amb les seves informacions fa creure al públic (el que es creu tot el que llegeix) que tots els ciclistes son uns consumidors de drogues o estimulants.

Recordo molt bé que quan anàvem a competir o sortíem d'excursió, gairebé tots portaven un entrepà amb truita o quelcom semblant, fruita natural o confitada i aigua.



30 PERQUÈ ELS CICLISTES TENIM “FAMA” DE DROGATS?

Algun, abans d'emprendre la sortida, al bar, el qual normalment era l'estatge de l'entitat, es prenen una “barreja” o quelcom semblant, i deien que això els donava força.

Els esmorzars actuals ja no tenen cap semblança amb els de temps anteriors on pocs porten l'entrepà (fins i tot hi ha algun bar que si el portes no et volen servir), i alguns ciclistes esperen aquesta oportunitat per fer un “àpat” i regar-lo amb vi, cervesa i fins i tot amb cava, i per acabar amb el “carajillo” i fins i tot alguna copa extra.

Resultat: Si poden tornar a casa pel camí més curt i fàcil no s'hi pensen gens, amb desgana de pedalar, o millor dit, amb “mandra”.

Això no es “dopatge”, però no es aconsellable, ja que la bicicleta es un vehicle que comparteix la carretera amb altres i podem ser víctimes o provocar un accident, i no ens escaparem de la prova d'alcoholèmia.

Una copa no fa mal, però si abans hem begut cervesa i un vi fresquet, que a l'estiu convida molt, ja es un altre cosa. I si els ciclistes tenim molta set, la millor droga es l'aigua que apaga la set i s'evapora automàticament amb la suor o amb la conseqüent p...

Els ciclistes no som ni volem que ens diguin que som uns drogats, ni tampoc uns aficionats a la beguda.

La carretera es de tots, compartim-la, donant exemple amb tot, respectem totes les normes i serem respectats.

SANTIAGO PRAT I GILABERT



Dibujos que estan cedidos por Carlos Aranda del Club Ciclista Sant Celoni



PAU CABROL, socio numero 1 y POL SIMÓ I CORDERO,
el socio mas joven de nuestra GRUPA.
Foto realizada en la entrega de premios verano 2004,
trofeo «RAFAEL MURALL»

LA ULTIMA ESPECIAL DEL AÑO NOS VAMOS AL COLL DE BRACONS

Si,si, se acaba la temporada y con ella las especiales, y para no ser menos, lo hacemos a lo grande, cogiendo los coches y marchando todo el grupo de lebreles, y alguno más, hacia uno de los parajes más bonitos y desconocidos por muchos, la zona del collsacabra.

Iniciamos la aventura, una fría y húmeda mañana del mes de Septiembre, a las 6 en la plaza España. Nos embarcamos como podemos en las furgonetas y coches disponibles, y con mucho sueño encima, nos dirigimos hacia Vic.

Primer punto de reagrupamiento: Estacion de Ferrocarril de Vic. Allí nos entramos en el bar a tomar un café con leche muy caliente y algunas pastas, nada mejor para entrar en calor, y después nos empezamos a adecuar correctamente para la aventura que se nos avecina: camisetas térmicas (si en Barcelona hacía frío, en Vic ya ni os cuento), mallot de la grupa –como no-, algunos ya estrenaban hoy el culot largo, manguitos, polares, etc..y unas buenos masajes con cremas de esas que te calientan las piernas, pero que te las dejan bien pringosas. Una vez hecho todo el ceremonial, se da la salida. Dirección hacia Roda de Ter.

La salida del sol se esta haciendo de rogar, aun no han cambiado la hora, y amanece sobre las 8 . Eso unido a una niebla cerrada –no en vano Vic tiene la patente de la niebla-, hace que la salida prometa emociones insospechadas: paisajes irreales, con arboles salidos de entre las brumas, visibilidad escasa, mucho frío, que hace que las piernas no acaben de entrar en calor, y una humedad que te entra hasta la médula.

Entre broma y broma del grupo llegamos a Roda, y aquí es donde la cosa empieza a ponerse un poco madura,(si, sólo un poco, ya que madura del todo se nos pondrá más adelante), pues es el inicio de l'alt de Conreu. Este puerto, sin tener grandes desniveles, tiene los ingredientes justos para machacarte las piernas y desfondarte del todo –si no lo tratas con cariño-, pues son entre 15 y 20 Km, de continuos toboganes, pero siempre con mucha tendencia a subir.

32 COLL DE BRACONS

A medida que avanzamos en la subida la niebla se va disipando, y al llegar a Cantonigrós, ya puede decirse que ésta ha quedado por debajo nuestro, permitiéndonos admirar el paisaje de las cingleres del Collsacabra, con Cabrera como máximo exponente.

Desde este punto y hasta Rupit nos vamos a dar un descanso, ya que todo es bajada.

Segundo punto de reagrupamiento: Rupit. Bello pueblecito este, perdido en la inmensidad de estas montañas. Si alguno de los que leen este artículo tiene tiempo y ganas de coger el coche, le recomendaría que se viniera a dar una vueltecita por aquí. Aparte de que va a disfrutar de lo lindo, esta zona es muy apta para practicar senderismo, disfrutar de la gastronomía y deleitar la vista.

Como el tiempo apremia, nada más llegar los compañeros que se habían rezagado –para que luego digan que los lebreles no esperan-, partimos hacia el primer descansito del día, el Santuario del Far, al que llegamos después de haber coronado Conreu. En este Santuario, en donde además se dispone de un bar restaurante, se pueden admirar las mejores vistas de la zona, ya que abarcas en días claros desde el Montseny, la zona volcánica de la Garrotxa, el pantà de Sau, e incluso dicen los del lugar que se ve el Golfo de Rosas, aunque yo nunca lo he llegado a ver.

Una vez recreados con el paisaje y habiendo arovechado para descansar un rato, iniciamos un superdescenso hasta la Vall de'n Bas, con una muy buena carretera, de asfalto nuevo y curvas no muy cerradas, con lo cual los especialistas en descender a toda pastilla disfrutaron de lo lindo.

Llegados abajo nos encaminamos hacia el reto del día, el coll de Bracons. Llegó el momento de la verdad, el momento de demostrarse a uno mismo hasta donde es capaz de aguantar el sufrimiento.

Este puerto, de unos 8 Km contados desde el cruce de la carretera de Olot, tiene unos porcentajes bestiales, muy parecido a los puertos pirenaicos de la vertiente Francesa. Esto, unido a un asfalto muy rugoso y en muy mal estado, hace que la ascensión sea realmente dura. Además, el último quilómetro es realmente demoledor, pues encuentras unas rampas del 13%, las cuales hacen que si llegas muy tocado, no puedas superarlas.

Por suerte, todos nosotros las superamos, eso si, no hay nadie que llegara arriba y no estuviera hecho puré.

Arriba hicimos la espera del resto del grupo, y la foto de rigor. No en vano, se había logrado superar un gran puerto. Se lo recomiendo a más de uno.

Descenso peligroso hasta el pueblecito de la Vola, y desde allí hasta Sant Pere de Torelló, con una carretera plagada de curvas, algunas muy

técnicas, y algún que otro repechito, los cuales ya se empezaban ha atragantar para más de uno de nosotros.

Cuarto punto de reagrupamiento: Sant Pere de Torelló, en donde nos espera un reconfortante almuerzo, ya que la verdad, quien más y quien menos, iba tocado.

Nada a destacar del almuerzo, sólo que valía la pena, y regreso hacía Vic, por unas carreteras llenas de toboganes, y el grupo rodando a tutiplen, supongo que más por ganas de llegar y olvidarse de la agonía que por otra cosa.

Al finar gran machacada de Sergio y Xavi, que acabaron de rematar la faena que empezó Bracons, y acabaron de fulminar al grupo.

Y hasta aquí la crónica de una dura jornada de cicloturismo con final feliz, ya que lo importante de todo esto es salir, pasarselo bien, disfrutar del paisaje, de los amigos, conocer parajes nuevos, y sobre todo de llegar sin incidencias al final de la etapa, y la verdad, creo que todos estos requisitos los cumplimos de sobras, aunque se llegue cansado.

Esperamos que el año que viene, podamos repetir salidas como esta, pues este año se ha confirmado el éxito del anterior, y que los compañeros de otros grupos, se atrevan a dar el salto y venir con nosotros. NO SE VAN A ARREPENTIR. DE VERDAD, VALE LA PENA.

ALFRED DOLZ



NOTICIES DE LA GRUPA

Informo que per tothom qui vulgui rodar entre setmana per entrenar en un circuit i es troba que el Pedrosa es perillós, fa poc a Terrassa es va obrir un circuit obert a tota la comunitat ciclista, sol per bicicletes, i il·luminat a la nit. Aquí teniu l'enllaç a la web on es descriu: <http://pcnickys.terrassa.net/Circuit/planol-circuit.htm>

Per qui no tingui Internet assenyalar que el circuit està ubicat en una parcel·la emplaçada entre l'Avinguda de Santa Eulàlia, el carrer Bosch i Gimpera i el carrer Miño, en el polígon anomenat Santa Margarita, te una superfície de 26.138 m2. i entre setmana està obert fins les 21:00 (dimarts i dijous fins les 22:00). Vine a rodar!!!!.

Com alguns de vosaltres haureu sentit parlar, l'any passat uns quants membres del Montjuïc van participar en una gran aventura que vam anomenar "Pirineus 2003". En vista de l'èxit, aquesta temporada vinent farem una història similar als Alps. El projecte "Alps 2004" ja està engegat, les dates quan es realitzarà son els dies 24, 25, 26 i 27 de juny (el pont de Sant Joan), es pujaran ports típics dels Alps (Croix de Fer, Galibier, Alpe d'Huez,...) on ens acompanyaran furgonetes per qui defalleixi, i al igual que la temporada anterior, farem una preinscripció de 60 euros que tancarem el 31 de gener. Qui estigui interessat en participar en una aventura que els asseguro que es guapíssima, els demano que abans del 31 de gener es posin en contacte amb Xavier Òdena que els explicarà la resta de detalls.

Seran uns dies per recordar tota la vida!!!!.

Un altre projecte que està en marxa i que també es realitzarà es la participació en probablement una de les marxes més importants i populars del calendari internacional (unes 6000 persones). Ens referim a "l'Etape du Tour", marxa que permet reviure als cicloturistes una de les etapes del Tour de França. Aquest any han elegit l'etapa Limoges-Saint Flour de 238 Km. i es farà el 11 de Juliol.

La única pega es que la inscripció es tanca aviat i per tant ens hem d'inscriure per allà el mes de gener. Més informació a <http://www.letapedutour.com/2004/fr/index.htm>, o com ja sembla un clàssic pregunteu a Xavier Òdena.

Un altre gran projecte engegat per la temporada vinent es la participació en la mítica marxa cicloturista Milan-San Remo. Recórrer com cicloturista aquesta mítica de la copa del món ha de posar realment la

36 NOTICIAS DE LA GRUPA

pell de gallina. Un molt bonic repte pels agosarats del fons: quasi 300 kilòmetres. Les dates ideals: 31 de març.

Interessats contactar amb Albert Porta (promotor i organitzador del tema) o Xavier Òdena. Aquesta pot ser molt especial!!!!.

Des de fa un temps, els companys del EC Sant Andreu van obrir un foro que parla de temes de ciclisme i que es força actiu. Tot i que està al seu nom, els participants son de diferents procedències i de fet els membres més actius son del Montjuïc.

Em vaig arribar a plantejar a obrir-ne un d'específic del Montjuïc però em va semblar més intel·ligent usar el que ells han obert i tots plegats agrupar-nos en un únic espai.

Actualment es parla de temes generals com ciclisme professional, català o seguretat vial, es plantegen marxas, recorreguts desconeguts,

...

Us aconsello als que teniu Internet que feu una ullada i si us agrada, que us doneu d'alta i que participeu. L'adreça es: <http://miarroba.com/foros/ver.php?id=179238>

**ANÍMATE, PUEDES AÑADIR A ESTA SECCIÓN CUALQUIER
COMENTARIO, TONTERÍA, ANÉCDOTA, ...**

**SOLO LO HAS DE COMENTAR O ESCRIBIR A CUALQUIER PERSONA DE LA JUNTA
Y LO TENDRÁS PUBLICADO EN EL PRÓXIMO BOLETÍN.**

VALL

**Articles de
Viatge i Pell**

DES DE 1923

Gran de Gràcia, 165
Tel. 93 217 94 36
08012 BARCELONA

Escorial, 17
Tel. 93 284 98 85
08024 BARCELONA

CICLISMO Y RELIGIÓN

Hace años que una de las salidas cumbre de La Grupa es la subida a Montserrat, que suele ser el último sábado de julio. Una vez llegado arriba, para más de un socio la visita a la patrona de Cataluña es una obligación. Pero la “Moreneta” no está allí solo para los ciclistas. Para vuestra información: existen en Europa dos lugares de culto reservado únicamente a los ciclistas.

El primero se encuentra en el norte de Italia, más o menos entre las ciudades de Como y Bérgamo y al norte de Milán, y se llama “Madonna del Ghisallo”. En 1949 el Papa Pio XII decidió, con su infalibilidad papal, que a partir de entonces la Madonna del Ghisallo sería la patrona de todos los ciclistas. Cada año, la clásica otoñal por excelencia, “La Vuelta de Lombardía”, pasa por delante de la ermita que, con el tiempo, se ha convertido en un museo con una colección que cuenta con todo tipo de curiosidades y rarezas relacionadas con el ciclismo. Hay objetos hasta un poco lúgubres, como la bicicleta de Fabio Casartelli con la que tuvo la fatal caída en el Tour de Francia.

A la Madonna del Ghisallo se puede llegar en coche pero, obviamente, la manera correcta de hacerlo es encima de una bicicleta. El Papa Pío debe de haber sido de aquellos que creían que la protección de la Virgen tienes que ganártela a pulso porque hay que superar un desnivel considerable con rampas hasta del 14% para pedir la bendición de la Madonna para ti y tu bici. Más de un ciclista debe de tener una “experiencia religiosa” antes de llegar arriba.

Teniendo en cuenta el perfil del norte de Italia, se aconseja a los ciclistas no tan entrenados o poco dispuestos a sufrir que vayan a pedir la bendición de la “Superioridad” en “Notre Dame des Cyclistes”, situado en el sur de Francia en la provincia de Las Landas, al lado del pueblo Bastide d’Armagnac y no muy lejos de las ciudades de Mont de Marsan y Pau. La pequeña iglesia se encuentra en un paisaje de suaves colinas



cubiertas de viñedos que sirven de materia prima para fabricar la deliciosa bebida Armagnac. El Papa Juan XXIII dio su bendición al segundo santuario para ciclistas que fue inaugurado como tal el lunes de Pentecostés de 1959. Desde entonces se celebra cada año un gran encuentro de ciclistas el mismo día que los andaluces sacan a la Virgen del Rocío a la calle.

Realmente no hace falta ser católico-apostólico-románico para visitar “Nuestra Señora de los ciclistas”. Como su hermana de Italia, parece un museo de reliquias del ciclismo cuya visita también es apta, incluso recomendable, para agnósticos, ateos, herejes en acción, animistas, hindúes, musulmanes y demás bichos raros que disfrutan sobre la bicicleta.

Pero no hagáis como yo. La Virgen libra los lunes, justo el día de mi visita. Encontraréis la puerta de la ermita herméticamente cerrada. Menos mal que, poniéndome de puntillas, pude observar, a través de algunas ventanas abiertas, el curioso interior.

Las paredes están decoradas con jerséis de famosos ciclistas: Simpson, Darrigade, Anquetil, Bobet, Charley Gaul, Gimondi, Lemond, Stablisky, Hinault, Merckx, Indurain, Musseeuw, Zoetemelk, Armstrong, etc., etc., etc. Todos han legado uno o más tricots a la pequeña iglesia. Encima hay más de 600 jerséis de clubes de todo el mundo o de personas que han hecho un pequeño “detour” en su peregrinación en bicicleta hacia Santiago de Compostela. Que conste que estaba dispuesto a “sacrificar” mi querido jersey de La Grupa para enriquecer la colección de “Notre Dame” pero, como ya he comentado, me encontré la puerta cerrada.

Desde fuera también pude contemplar dos ventanas decoradas: una, con el dúo Anquetil-Poulidor en el Puy de Dôme y la otra, con Luis Ocaña luciendo jersey amarillo. Ocaña vivía desde su infancia en la región donde esta situada “Notre Dame des ciclistes”, ya que su familia emigró

a Francia desde la provincia de Cuenca cuando él tenía la tierna edad de 11 años. Fue aquí donde se casó en 1968 y donde también se celebró su funeral 26 años más tarde. Aunque no lo he podido ver desde fuera, hay un tríptico dedicado al segunda mejor ciclista español de todos los tiempos, con el jersey amarillo del Tour del 73, el amarillo de la Vuelta del 70 y el jersey de campeón de España del 70.

En 1989 Bastide d'Armagnac logró ser lugar de salida de la octava etapa del Tour de Francia, ganado por el Irlandés Martin Earley. Un entonces prometedor corredor de Navarra, llamado Miguel Indurain, ganaría la etapa siguiente con meta en Cauterets.

En fin, si estáis por la zona, vale la pena salir de la ruta principal a visitar a "Nuestra" Dama y, por el no tan módico precio de 1,50 , encender una velita y pedir a la Virgen todos vuestros deseos de ciclista. "Aous cyclos esbito l'abandou", como consta en una puerta metálica delante de la i

ANDRIES RUESINK



EL GOBIERNO APRUEBA EL NUEVO REGLAMENTO DE CIRCULACIÓN

El Consejo de Ministros ha aprobado el Reglamento de Circulación que desarrolla la Ley de Seguridad Vial. La norma incluye importantes novedades para la práctica del ciclismo, unos cambios que entrarán en vigor antes de fin de año.

El Consejo de Ministros, en su reunión de hoy, ha aprobado el Reglamento General de Circulación que, entre otros cambios, anuncia importantes modificaciones en lo que a la circulación en bicicletas se refiere.

En cuanto a la visibilidad del ciclista, la nueva normativa indica que cuando sea obligatorio el uso del alumbrado, si se circula por vía interurbana, los conductores de bicicletas llevarán colocada una prenda reflectante que permita a los conductores y demás usuarios distinguirlos a una distancia de 150 metros.

En lo que respecta al uso del casco se produce una novedad muy importante. Será obligatorio el uso de casco de protección, que además debe de ser homologado o certificado, siempre que se circule por vías interurbanas. Establece unas excepciones: en rampas ascendentes, por razones médicas o en condiciones extremas de calor.

Por otro lado, la nueva norma permite circular sin mantener separación entre ciclistas, se autoriza también la circulación en paralelo, en columna de a dos, siempre lo más a la derecha posible de la vía y colocándose de uno en uno en tramos de poca visibilidad. En las autovías sólo se podrá circular por el arcén siempre que el ciclista sea mayor de 14 años y no esté prohibido por la señal correspondiente.

Además, los ciclistas tendrán prioridad de paso respecto de un vehículo a motor cuando éste realice una maniobra de giro. Asimismo, los vehículos deben moderar la velocidad, llegando incluso a detenerse, al aproximarse a bicicletas circulando, en las proximidades de vías de uso exclusivo de bicicletas y en sus intersecciones, tanto dentro como fuera de poblaciones.

Todas estas modificaciones entrarán en vigor a mediados-finales de diciembre.

GRANDES OPORTUNIDADES

EN BICICLETAS DE SEGUNDA MANO, CARRETERA Y BTT, AL MEJOR PRECIO

Pasa y visítanos. Te esperamos en: «BIKE WORLD»

TIENDA: Ctra. de Collblanc, 106

TALLER: Passatge de Xile, 53

e-mail : bikeworld@terra.es

Peugeot Ctr.T/54 Grupo Shimano 105 STI 16v.	360
Vitus Ctr.T/51Cuadro Carbono 21v.	275
Massi SLXT/56Campagnolo Veloce 18v.	450
Eddy Merckx SLXT/54Grupo Shimano Durace 8v.	400
Pinarello TrevisoT/52Grupo Shimano 600 8v.	420
Nortele Ctr.T/52Grupo Shimano 600 8v.	400
Massi MasterT/54Grupo Shimano RX-100 8v.	360
Marin Team Mtb.T/16Shimano XT 8v.	360